



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|       |          |             |               |
|-------|----------|-------------|---------------|
| Work: | W2DB4565 | ImageGroup: | I1GS66324     |
| LCCN: | n/a      | ISBN:       | 9787105082605 |

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Title:                | གསུང་འབུམ།    འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས།<br>gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros  |
| Author:               | འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས།<br>'jigs med rig pa'i blo gros  |
| Descriptor:           | n/a  |
| Original Publication: | n/a;n/a  |
| Place:                | pe cin   |
| Publisher:            | mi rigs dpe skrun khang  |
| Date:                 | 2007   |
| Volume:               | 6  |
| Total Volumes:        | 13   |
| TBRC Pages:           | 2  |
| Introductory Pages:   | n/a  |
| Text Pages:           | n/a  |
| Scanning Information: | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only |





མེ་འཁོར་མདའ་ལྷན་པར།

[illegible]

卷之二十一



2025年12月







༡༡།    |    རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཏུ་རྒྱིག་གར་བྱ་སྒྲིས་པའི་རྣམ་རྟེན་  
 མདོ་རྒྱུད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་ས་བཟུང་ཉེ་ཕྱགས་  
 ལུ་མ་རྒྱུང་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་  
 རྒྱབས་ཆེ་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཡུ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་  
 ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆེ་བཅུན་འཇིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་མཆོག་  
 གི་གསུང་འབུམ།

ཆེགས་བམ་བྱག་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།



# 西北民族大学专家学术文库 编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元  
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪







## 《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰  
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔  
若见 公保尖措 李建红  
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智  
夏琼·更登嘉措  
当增扎西

## ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

འཇིགས་བྱུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་སང་ཆེན་གྱིས།

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲིག་པས།

ནམ་དཔྱོད་ལྷས་སྟོབས་དར་བའི་གཞོན་ནུ་ལ།

ཟབ་གསལ་སློ་སྟོས་སྦྱོར་མཛད་གང་དེས་སྦྱངས།

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་  
འོག་ མེས་ཀྱི་ཆེན་རིག་དང་། སློབ་གསོ། རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་  
ཉར་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དབྱུང་བཟུར་ཞིབ་  
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཞིན་ཕུ་མཐུད་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་  
པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ཉལ་  
བསམ་ནམ་དག་གི་སྟོན་སྲ་གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་པ་སྟེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཉན་ཞབས་དྲུང་  
རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྟོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚུལ་ཁྲུང་ཡོད་དེ་བ་  
ལྷ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲིག་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ཉན་ཏུ་  
སྒྲུར་ཡང་ལྷགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་  
སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྦྱབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་  
རིགས་མཐོ་བའི་དཔྱད་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་  
འདོད་པ་དག་གི་སློ་སྟོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཞེ་མིག་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་  
ཉམས་ལེན་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་སྒྲུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་  
པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མངོན་ཏུ་འཁྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆན་སྒྲན་མེད་པ་ཡོད་པས།  
ཐེངས་འདིར་སྒྲུར་ཡང་དཔེ་སྦྱར་བྱས་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟོ། །

བསེ་ཆང་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་སྟོ་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྱིས།



## མཇུག་པ་པོ་རྩུབ་མཛོད་བསྟུན།

མི་འཇིགས་སྤྱགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཞོས་ཏེ། །

རི་སྟེང་ཆས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ཕྱང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདྲམས་མཁས་པའི། །

ཕུལ་བྱུང་སྟོ་སྟོས་གཏེར་བྱུར་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལྟས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་  
ཏུ་སྤངས་པའི་རོ་བོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཟུན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྟར་  
བསྟགས་འོས་པ། གངས་སྤྲོངས་ཀྱི་པ་རྟེ་ཏ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་  
པའི་སྟོ་སྟོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛོད་པལ་བཟང་བོ་མཆོག་  
ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་བཟང་བྱ་ཞེ་བཞི་བ་ལྷགས་ཁྱི་ཉ། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༠ཉོར་.....  
ཟླ་༩ཆོས་༡༩ཉིན་གྱི་མཆན་མའི་བྱན་སྟོན་གྱི་ཆར། དབྱས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་  
ཁ། མདོ་སྟོན་མགོ་ནག་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོན་གྱི་ཡིང་རྟའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་སྤྱི་  
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་ཉ། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་སྤྱི་ཤེང་བཙུ་བའི་  
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡེ་ཤེ་མཁར་དུ་ཡབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྟ་མོ་ཐར་  
གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ་སྤྱ་བཟུམས། སྤྱི་བཟུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡམ་ཞེས་བོས་པས་  
ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་བ་བྱུང་། དབྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དམར་པ་རྟེ་  
ཏ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་བྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་སྤྱི་ཤེང་དུག་པར་  
རོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྱང་གནང་། དབྱང་ལོ་དུག་གི་ཉིང་ནས་མ་དགོན་ཆེ་ཏན་  
དགའ་ལྡན་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་གཙ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་  
པོར་ཞབས་ཞེན་གྱི་རེ་ཁྲ་བཞོད། དབྱང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྤྱི་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་  
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཉི་པ་རྟེ་ཏ་སྤྱི་ཤེང་ལྟ་པ་ཡེ་ཤེ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བར་མ་རབ་  
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནམས་བཞེས་པས་སོ་ཐར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 སྤྲུལ། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྟུག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།  
 སྤྲུལ་སྤྱོད་ཁོང་རྩི་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་རྩིགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས་སྐབས་  
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྤྲོས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མཛད། ཁོང་གི་ཁྱེ་བོ་  
 དམ་པ། སྙན་བརྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ཡེ་ཤེ་རག་དབང་ཆོས་འཛིན་མཚན་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚོད་དེ་སློག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློ་  
 བཟང་ཟླ་བའི་བྱང་ནས་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་སྐོས་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་  
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 བོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་བཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་པའི་སྤྱགས་གྱི་སློབས་པ་ཐོབ། རྩི་འཆང་  
 ཆེན་མོ་སྤྱགས་དགོངས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐེམ་རྩིས་སྤྱུང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་  
 བགྲང་ལས་འདས་པའི་སློབ་བྱ་མང་བོ་བསྐྱངས། གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
 གྱི་ཚུང་ལེས་(གྲོང་ཡོན་ལེས)དངོས་སྤྱི་ཐག་བཅད་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཏེ་མཚོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་  
 མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐེན་གྱི་གྲུང་རིན་གཞོན་པ་དང་མཚོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་  
 མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་ལོ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུང་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཚོ་  
 སྤྱན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་ཀྱང་  
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྤྱོད་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་མི་འོས་  
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱང་། སྤྱར་དཀར་འདོན་བྱས་རྩིས་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་  
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་  
 སྤྱོད་གྱི་ཡོན་དང་། ཀན་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡོན། ཀན་སྤྱོད་  
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡོན། ཀན་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་ནང་  
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་རྒྱུངས་སྤྱན་རྩིས་ཁང་གི་མཚན་

འཛིན་མགོ་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤ་ཕྱིར་བྱ་ཁྱུང་དང་བེས་མདོ།  
 དེབ་གོང་སོགས་ཆས་སྡེ་མང་པོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ་དབང་ལྱང་རྗེས་  
 གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ། གསུང་ལས་སྡེས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་  
 ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོང་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ། བྱབ་ཆེན་ཆས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཡང་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསེ་རྟོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
 ཆས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སོགས་བསྐྱན་པའི་གསོས་སྤྱ་ལྷུང་བ་མང་པོ་བྱུང་། དགྲང་གངས་དོན་  
 ཏུག་བཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་རྟོར་ལྷུ་ཆས་༡༩ཉིན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲོབ་བྱ་ཏུག་འཛིན་  
 ཅན་ནམས་ཆས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་མདོ་སྤྱད་ཆས་ཀྱི་ཆང་ར་སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་  
 ཏུགས་དགོངས་བཟུང་མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྐྱན་རྟོ། །

སྐྱེས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེན་འཛིན་གཟུགས། །

ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་སྐྱག་ཆས་ཉིར་བྱངས་ཏེ། །

ཅུང་བཟང་བཞེད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱུན། །

འཇམ་མགོན་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....  
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཉིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བསྐྱན་སྦྱང་དང་། སྤྱོ་  
 གསལ། བྱ་ཁྱུང་བ་ལྱང་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་སྒྲོ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུར་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །





## དཀར་ཆག

- སྐབས་འཕྱེད་ཁྱིམ་ཡིག ..... (1)
- སྐབས་འཕྱེད་ཁྱིམ་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་ཁ་གསལ་དུ་  
བཀོད་པ་བཏུན་པའི་འབྲུག་སྒྲི། ..... (3)
- དྲིས་ལན་དང་དབྱུང་ཚྭ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས། ..... (23)
- གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བུར་བཀོད་པ་  
ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདག་རྩམ། ..... (25)
- འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་བདེ་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་བདེ་  
དོན་གསལ་བའི་སྒྲན་མེ། ..... (50)
- འདུལ་བ་ལས་བཅམས་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིགས་སྒྲ་ཚྭ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲར། ..... (67)
- རྩང་བོ་ཡ་ཁྲ་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན། ..... (74)
- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཏུན་པའི་རྒྱན་ཤེས། ..... (77)
- དད་ལྡན་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩོམ་ཆེའི་དྲིས་ལན། ..... (81)
- དབྱུང་ལྡན་ཆེ་རིང་རྩོམ་ཆེ་ལ་དྲི་བའི་དོན་ཚན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- བོད་དུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་  
འདོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཕྱགས་མ། ..... (111)
- བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་བོད་སྐད་དུ་རི་ལྟར་བསྟུར་  
རྒྱལ་ལས་བཅམས་པའི་དབྱུང་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྟུས། ..... (126)
- སྒྲིགས་བཅུའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དགོས་  
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། ..... (129)

སྒྲ་རག་མེ་ལོང་གི་འདྲོད་པའི་གཏམ་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་གཞོལ་བའི་དཔེར་  
བརྗོད་ཀྱི་དབུད་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། ..... (135)

བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་རིམ་ཕྱོད་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་  
བསྒྱུར་ཚུལ་སྟོར། ..... (144)

མིང་ཆིག་གསར་བ་ཚོམ་སྒྱུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་  
ཞིག ..... (156)

བོད་ཡུལ་སྤྱན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་  
པའི་མིང་འདྲོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་ཞུས་པ། ..... (159)

འབེལ་གཏམ་ཚྭ་གས་བསྒྲིགས། ..... (165)

ཡུང་དབུང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་  
གསུང་བཤད། ..... (167)

བོད་ཡུལ་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་  
གསུང་བཤད། ..... (178)

མཆོ་སྤྱན་ཆ་ལྟ་བོད་རིགས་རང་སྐྱུང་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭའི་  
དགེ་སློབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (199)

ཆ་ལྟ་བོད་རིགས་རང་སྐྱུང་ཁུལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་  
ཀན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (208)

སྤྱི་ལོ་ཆིག་དགུ་གྲགས་པའི་ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་དང་  
ཉེར་དགུའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་ལྟ་ཚོམ་རིག་སྒྱུ་ཚུལ་ཆོགས་པས་བསྐྱས་  
པའི་སློབ་སྐྱུང་འཛིན་གྲུབ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། ... (215)

འབྲུངས་ཡུལ་ཞུན་ཏུ་རྫོང་གི་བོད་ཡིག་དགེ་ཀན་གསུང་འཛིན་གྲུབ་སྟེང་  
གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (236)

བཀའ་ཚོམ་ཚྭ་གས་བསྐྱས། ..... (241)

|   |             |
|---|-------------|
| ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་         |             |
| དཀར་ཆག་སློ་སྤྱོད་འབྱེད་གཡས་འབྲིལ་དྲུང་གི་སྒྲ་དབྱངས།                 | ..... (243) |
| གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་མཐའ་མཆོག་ལ་ཞུ་སྐབས་བྲིས་པའི་མཎ་            |             |
| བཤད།  | ..... (249) |
| གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་རྟོག་འཛམས་པའི་དྲོ་རྩེའི་ཐོ་བ།               | ..... (255) |
| དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདུག   | ..... (258) |
| རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྐྱོར་དུ་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་རྩལ་མདོར་བསྐྱེས་སུ་ |             |
| བཀོད་པ།   | ..... (262) |
| རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་ལས་བརྩམས་པའི་         |             |
| དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བརྩ་འགྲོལ།                                 | ..... (271) |
| དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སློ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན།                  | ..... (281) |
| གདུགས་དཀར་བྲི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་       |             |
| ངོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།  | ..... (291) |
| བསྐྱབ་མགུར་ཚུགས་བསྐྱེགས།  | ..... (297) |
| སྟན་ངག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཚོམ་སྒྲ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ།       |             |
| .....   | (299)       |
| མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན།                                 | ..... (323) |
| གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་                     |             |
| འཐབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྦྱོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ།                          | ..... (329) |
| ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་ལ་གཅེས་པའི་ཀུན་སྤང་མཆོན་པའི་དྲི་བ་ལྷག་         |             |
| བསམ་དཀར་ཐོའི་ཐ་སྐྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ།                                   | ..... (344) |
| སྤོན་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུར་མ།               | ..... (349) |
| མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་          |             |

བར་བཟོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ། ..... (351)

སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ..... (355)

དམ་པའི་སྒྲིས་རབས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་མངོས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་  
འབྲིན་ཡིག་ལ་མ་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་  
སྒྲོལ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།  
..... (357)

གནས་བརྟན་རྩལ་བྲིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་རྩལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་  
འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། ..... (363)

འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཆི་ཡིག་དྲུག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་  
དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། ..... (374)

གཅིག་དུ་བལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པའི་ལྟ་མགུར་ལྟ་  
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། ..... (384)

རང་དབོན་མ་ཆི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཏིག་དུ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་  
ལུལ་བ། ..... (391)

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་འཛིན་དུག་ཆེར་འབྲིན་པའི་  
སྒྲན་ཁབ། ..... (393)

ནམ་དཔྱོད་དང་དད་བཙོན་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་  
ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་བྲངས་  
པའི་བསྐྱབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྟན་བྱ་བྱུག་སྐད་གདངས། ..... (397)

དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་  
ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི། ..... (399)

འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ། ..... (401)

ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་

|  |       |
|--|-------|
| འབྲིལ་དྲུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། .....                                 | (402) |
| བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ཚུགས་འབྲུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་    |       |
| བྱང་སྒྲོགས་ཤམ་ལར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག .....                     | (404) |
| བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྟུས། .....                                      | (408) |
| ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་མིག་དཔྱད་རིང་བ་བྱ་མཆོའི་རིང་གཡང་ |       |
| འཛེམས་ལ་གདམས་པ། .....  | (409) |
| གསོལ་འདེབས་དང་བསྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲོགས་བསྐྱེགས། .....                | (411) |
| སྒྲུ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས། .....                                    | (413) |
| སྒྲུ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས། .....                                    | (414) |
| ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན། .....  | (416) |
| ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་། .....                | (418) |
| རྩ་སྒྲིང་ཆར་གི་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན། .....                         | (419) |
| མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་ཚུལ་བྲིམས་   |       |
| ནམ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྱིན་             |       |
| པའི་སྒྲུ་ཉིག་ཕྱིར་མཛེས། .....                                  | (421) |
| འདོད་གསོལ་པར་རྩ་གའི་ཆུན་པོ། .....                              | (424) |
| ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག .....                           | (426) |
| དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་ལྷ་ཆོག.....           | (427) |
| རྗེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས། .....                                    | (429) |
| ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། .....                                     | (430) |
| ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། .....                                 | (431) |
| སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། .....                              | (433) |
| འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཆོག.....                              | (437) |

|  |       |
|--|-------|
| བཏན་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་རྣམ་མ། .....  | (439) |
| བཏན་གསལ་ཀུན་བཟང་དགུས་པའི་གདངས་སྟན། .....   | (439) |
| སྟོན་ལམ་བསམ་དོན་ལྟན་གྲུབ་མ། .....  | (440) |
| གསལ་འདེབས་འགའ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། .....  | (445) |
| སྒྲིང་གཞི་ཚུགས་བསྒྲིགས། .....  | (461) |
| ཡངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིང་གཞི། .....  | (463) |
| ཆངས་སྒྲས་བཞད་སྒྲིའི་སྒྲིང་གཞི། .....   | (464) |
| གསུང་འབྲམ་པར་ཐེངས་ལྷ་མའི་སྒྲིང་གཞི། .....  | (466) |
| གསུང་ཚྭ་ཐོར་བུ་འགའ་ཚུགས་བསྒྲིགས། .....   | (469) |
| གསུང་ཚྭ་ཆོགས་བཅད་འགའ། .....  | (471) |
| གསལ་འདེབས། .....   | (472) |
| ཆོས་སྟོད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྒྲས། .....  | (473) |
| བོད་ལྗངས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྗངས་བརྒྱས་པའི་<br>ཚུལ་གྱི་ཀ་ཐེང་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རྟོ། ..... | (475) |
| སྟོན་ཆོག .....   | (476) |
| ཐུར་བུང་སྟོན་ཆོག .....   | (477) |
| སྟོན་ཆོག .....   | (479) |
| བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་ལེན། .....  | (479) |
| སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་རིང་བྱུང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་<br>བསྟོད་པའི་ཐུར་ལམ། .....                    | (483) |
| གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག .....  | (501) |

༡༡། །ཐུབས་འགྲོའི་བྱིད་ཡིག།





༡༡། །སྐྱབས་འགྲོའི་བྱིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་  
 བ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་བ་བསྟན་  
 བའི་འཇུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ན་མོ་བུ་རྩེ་ཡ། ན་མོ་རྩེ་ཡ། ན་མསྒྲི་ཡ། དེ་ལ་འདིར་  
 ད་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་དང་འཆམས་ཤིང་ཁ་གསལ་གོ་སྒྲོ་བ་དང་།  
 ཁྱེད་མེད་དང་ལྱང་འདྲེན་སོགས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་  
 གིས་འབྲི་བ་ལ་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་  
 ལྷུང་ཅིག སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་  
 ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ་བདག་གི་སྐྱིད་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ཐག་བྱིད་ལ་སྤུལ་བ་  
 ཡིན་པས་བྱིད་མཁྱེན་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱིས་པ་བསམ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་མ་ལ་སྒྲོ་  
 ཅེ་གཏོད་པ་ལས་བརྒྱ་འབྱུང་གིས་ལྟག་པའི་སྒྲོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་གཏོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།  
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཆམ་  
 ཡམས་སོགས་ནད་ཀྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲན་པ་ཞིག་འཆོལ་འདོད་  
 མི་སྐྱེ། དེ་མི་སྐྱེ་ན་སྒྲན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འཁྱུང་འདོད་ག་ན་སྐྱེ། དེ་མི་སྐྱེ་ན་ནད་  
 གཡོག་ཅིག་འཆོལ་འདོད་དེ་བས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། གལ་ཏེ་མི་འདོད་པའི་ན་ཆ་ཞིག་སྒྲོ་  
 བྱར་དུ་བྱུང་ནས་སྤང་ཁམས་མ་བདེ་ན་འབྲལ་དུ་སྒྲན་པ་ཞིག་བཞེན་དགོས་ཀྱི་བསམ་པ་  
 བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་རང་དབང་གང་ན་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཆེ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ནས་གན་

བྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐབས་འགར་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་རེ་ཐོབ། སྐབས་འགར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ། ཐ་ན་སྤང་བར་གྱི་བྱི་ཕག་གི་ལྷས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་བྱ། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྲད་གེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་གེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནི་གངས་མང་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འཆི་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། དབྱགས་རྟ་རྩེ་འདྲ་བོ་འདི་ཆད་ཆེ་བུ་སྤྲུལ་གྱིས་གཏོར་བ་ལྟར་གར་འགྲོ་རང་ལ་དབང་མེད་པས་ངན་སོང་གི་གནས་སྤྱུང་ཆེ་ཡང་ན་བཙོ་བསྐྱེག་ཡང་ན་འབྱགས་གང་། ཡང་ན་བཀྲེས་སྒྲོམ། ཡང་ན་སྒྲིན་སྒྲུགས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས། ཐ་ན་མིག་གི་རིག་ས་ན་ཡོད་པའི་རྟ་བོང་དང་སྒྲོ་ཁའི་བྱི་སྒྲུགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བསྐལ་སྤྱོད་ཆེ་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲུག་སྤངས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ན་ནི་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་འཆོལ་བའི་སྒོ་སྒྲོམ་པ་འགྱུར། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་པའི་མགོན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྤྱུ་གཞི་བདག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གིས་མི་ཡོང་བར་ངེས། དེས་ན་ད་རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀྱན་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་མཁན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་བརྟན་པའི་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ནམ་བུང་བདེན་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དེ་འདྲའི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལྟར་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ང་རང་སྒྲོབ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གཞན་མི་འདུག་སྟམ་པའི་སྒོ་བཙོས་མ་མེན་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱབས་འགྲོ་ནམས་དག་ཡོང་བའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་ཆེ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱབས་འགྲོ་བཞི་སྒྲོར་འདོན་དུས་སྤྲུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ་སྐགས་བཞི་འདུག དེས་ན་གསུམ་ཞེས་པ་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་འདྲི་མཁན་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་བསྐང་རྒྱ་ཅི་ཡོད། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲུམ་ནམས་ནི་མཆོག་གསུམ་

འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་རང་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་ནི་  
 ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་ཡིན་པས་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་  
 སྐབས་འགྲོ་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་རང་གི་སྤྲུལ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རེད། ཡང་  
 ཐོས་པ་དམན་པ་ཆོས། སྤྲུལ་མ་ཞེས་པ་མགོ་ལ་གསེར་ཁྱ་གོན་མཁན་དང་། ཉ་སྒྲིལ་  
 འོ་མ་འོ་མ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཁྱོད་ན་མིང་དོན་མཐུན་པའི་སྤྲུ་  
 མ་ཡིན་མིན་སྣ་ཆོག་སྟེ་ཡོད་དོ། །སྤྲུལ་མའི་སྐད་དོད་ལེགས་སྐྱུར་ལ་གུ་བྱ་བེད། དེའི་དོན་  
 བྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱི་བ་སྤྱོད་རང་ལ་བཏུས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་སྟོར་མོ་ནས་མཐོན་པོ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པའི་མཆན་འདོགས་འོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྟེ་  
 ཞིང་ནང་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡི་དམ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་དགེ་འདུན་  
 གསུ་སྐབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། གནས་ཁང་གི་

དོར་ལེགས་པར་བྱས། སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་སྟེ་ཞིང་གི་ཐང་ག་ཞིག་ཡོད་ན་རབ། དེ་  
 མིན་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བྱུན་གཙང་དང་། གསུང་གི་རྟེན་ལམ་རིམ།  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་སོགས་གང་འཛོམས་སྟེགས་མཐོན་པོར་ལེགས་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ཅི་འཕྱོར་བའི་མཆོད་པ་དངོས་གཙང་བ་བཤམས། བདེ་བའི་  
 ཉན་ལ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཟྱག ག་རེ་ད་རེ་བ་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་  
 དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་དེ་ཐོབ། ཐོབ་པའི་སྟོང་ནས་དོན་དང་ལུན་པའི་སྟོང་བོ་ཅི་ལོན།  
 ཤི་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དགེ་  
 རྟེན་གཉིས་ལས་བསགས་པ་གང་མང་། མི་མ་བསད་རྟ་མ་དེད་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 རྟེན་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ནས་སྤངས་པ་མང་ངམ་བསགས་པ་མང་རང་གིས་རང་ལ་  
 ཐུ་མ་རྒྱུ་བ། ཆེ་ལ་ཡ་མཐའ་མེད་ཅན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྟེན་པ་  
 བསགས་པ་གང་སྐྱིས་མི་བྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་འཁོར་བ་སྐྱག་བཟུལ་གྱི་

རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་ཐར་མ་བྱུང་། ད་ཡང་འདིའི་ཕུ་ལ་ཤི་ཆེ་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་  
 ཐོབ་པ་ནི་དཀའ་མོར་གདའ། རན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་ཆེ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་  
 ཟད་བར་དུ་ཐར་བའི་རེ་བ་མེད་སྟུམ་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་ཅི་སྒྲེ་བྱ། དེས་ན་དེ་  
 ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲབས་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན། ད་  
 གས་བཟུང་སྟེ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཀལ་ནས་སྒྲབས་འགྲོ་ནལ་མ་ཞིག་བྱའོ་  
 སྟུམ་ནས། རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག། རྒྱབ་དུ་གཉེན།  
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཚུལ་དང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་དེ་དག་ལ་སྟོང་རྩེ་  
 སྟགས་དུག་བསྒྲེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
 དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྒྲབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། རང་  
 རེ་ལས་དང་བོ་བས་ཐོག་མར་ལྟ་བཙོ་ཆད་ལྟན་ཆོས་བཞེངས་པའི་སྒྲབས་འགྲོའི་ཆོགས་  
 ཞིང་གི་བཞེངས་བཀོད་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སེམས་རྩ་ལ་ཤར་བ་བྱས། རིམ་གྱིས་རི་མོའི་  
 རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་ཞིང་རྒྱུ་པ་དངོས་གནས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་གོམས་པར་  
 བྱ། དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་བདེ་བ་ཅན་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་འདྲ་བའི་ས་གནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནམ་མཁའི་རྩ་སྟེང་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་ཁར་སྟོ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྩ་བར་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་  
 སྟུ་བྱུ་བྱུ་བ། དེའི་སྟགས་ཀར་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་། དེའི་སྟགས་ཀར་རྩི་ཡིག་ཐོན་  
 པོ། སྟོན་པའི་རྒྱབ་རྩ་གྱི་ལྟེང་དུ་སེང་བྲི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་  
 ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། གཡས་སྒྲོགས་སུ་རྩེ་  
 བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་བརྒྱད་དང་། གཡོན་སྒྲོགས་སུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་  
 དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ།

དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཉན་རང་  
 ཚས་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་སྔ་སྔའི་མདུན་ན་གདན་སྤྱོད་མཐོན་  
 པོར་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚས་ནམས་བྲག་རི་བཙེགས་པ་ལྟར་པོ་ཏིའི་  
 རྒྱུ་པར་ཡོད་པ་རང་སྤྱོད་ལྟར་སྦྱོགས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ཟམ་པ་སྦྱོན་  
 ཤིང་བཟའ་བཏུང་སྟགས་སྦྱུལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་གང་བ། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རང་ལ་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་དབྱུ་མཛད་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྱས་ནས་རང་གི་མཐའ་བསྐྱར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་མོས་པ་བྱ། མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཚོག་ཏུ་ཏུང་  
 ཞིག་གིས་བརྗོད་མི་ཚར་བས་ལམ་རིམ་སྟགས་བྲིད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་མོད།  
 འདིར་མཚོན་ཅམ་ཞིག་འབྲིན་འདི་ལྟར། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་དུས་གསུམ་དང་ཕྱོགས་  
 བརྒྱན་བཞུགས་པ་ནམས་བསམས་ན་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་བརྟན་  
 པ་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱལ་པ་ཁོང་ལ་དམིགས་ནས་ཡོན་ཏན་  
 བསམས་ན་ཉེན་འབྱེལ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོ་དམན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པོར་འཆར་སྤྱོད་བྱེད།  
 དེས་ན་ཁོང་གིས་དང་པོར་མཁའ་བྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་པས་ན། སྦྱུལ་མཚན་བཟང་སྟག་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་  
 བརྒྱད་ཅུས་མཚན་ཞིང་སྦྱོ་བོ་སྦྱས་ཀྱང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་  
 ལུག་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་སྤྱག་ཏུ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་སྒྲོ་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པ་ནི། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གི་  
 སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སའི་རྒྱལ་གྱངས་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དང་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་འགྲོ་པ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོངས་པ་བསལ་ཏེ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་  
 སྦྱིད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་



ཆན་ཉེར་གཅིག་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྒྲོབས་སོགས་སྒྲོབས་བཅུ་  
 དང་། བྱད་པར་དུ་རེས་འཛོག་མེད་པར་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིད་པའི་ཆས་མཐའ་དག་  
 ལག་མཐིལ་གྱི་རྩིས་བཞིན་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་  
 ཞིང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་བཙེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་ཏེ་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དུ་  
 དགོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པ་  
 དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་གདུལ་བྱ་སྒྲིང་བ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་ཚུལ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་  
 ཆེར་བསམ། ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ།  
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ན་  
 རེས་པ་སྒྲེ་སྒྲུ་བར་རྒྱལ་སྒྲས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་ལག་དུ་ཡེ་ཡོན་ལ་བལྟ།  
 ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་  
 མངའ་བཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉན་མངས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་  
 ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པར་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བྲགས་རྒྱད་གྱི་མཐུན་པའི་སྒྲོབས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཤ་ལྷག་དང་། དེ་  
 གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ནི་ཕྱི་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་ཕྱི་སྒྲིགས་བམ་རྒྱམས་ཡིན་པས་གསུང་  
 རབ་གྱི་པོ་ཏི་རྒྱམས་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་གལ་ཆེ། དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཙུ་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱམས་ཏེ་ཉེ་བའི་སྒྲས་ཆེན་  
 བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས་དང་། གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་  
 པ་དང་། ཀྱན་རིག་གི་ཆོག་ར་བཟན་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། སྤང་བ་བཙེགས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པ་སྟེ་དེ་རེ་ལའང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། སོ་སྒྲིའི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན་བཞི་མངས་རེ་ལ་དགེ་འདུན་  
 དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པས་མཆོན། སངས་རྒྱས་ནི་  
 རྒྱབས་སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ནི་རྒྱབས་དངོས་ཏེ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་སྒྲོགས་ཏེ་ནད་གཡོག་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་རྒྱམས་སྤུར་ནས་

རང་གི་མགོན་སྐུ་བས་ཉག་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལུ་  
 རྟེན་ས་པ་དང་བོན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པར་དག་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྐུ་བས་གནིས་འཛིན་བྱེད་  
 མི་རུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སོགས་ལ་གནས་སྐབས་མཐུན་ཀློགས་ཀྱི་བསམ་  
 པས་ཆོས་ལྟན་གྱི་ལས་བཅའ་རེ་བྱེད་པ་ལས་གཏན་གྱི་སྐུ་བས་སུ་འཛིན་མི་རུང་བ་སོགས་  
 དང་། རྩི་བ་དང་ནང་བའི་བྱད་པར་དང་། མཆོག་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་བྱད་  
 པར་ནམས་ལགས་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐུ་བས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ།  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྩི་ནང་གི་བཟུན་པའི་བྱད་པར་ལ་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་  
 བཟུགས་འོས་བཟུགས་བསྟོད་གནིས་དྲངས་ནས་ནང་བའི་བཟུན་པ་ནི་བྱད་པར་དུག་  
 གིས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པའི་མཐར། དེས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བཟུན་  
 པ་དེས་ནི་དེ་དུག་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུག་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ནི་རྩི་རྩལ་བའི་བྲམ་ཟེ་ནམས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 ཤེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་མ་  
 བཟུན་འདུག་སྟམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་རིམ་བཟུན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་ལྷ་གསུངས་པ་ནི་བྱད་པར་  
 ཀྱི་འཕགས་ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་སྟོན་སྐུ་བཟུན་པ་དེ་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་  
 བོ། །མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ནས། སྤྲེལ་ལ་  
 སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོགས་སྐུ་བས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་བརྒྱ་ཆའམ་བཞི་སྟོར་ཆར་གསུམ་གྱི་  
 རིས་སུ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གང་མང་  
 བཞིན། སྐུ་བས་སུ་མཆི་དང་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་དོན་གཅིག་པས་སྐུ་བས་སུ་བཞེན་ལོ་དང་  
 སྐུ་བས་སུ་འཛིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྲེལ་ལ་སྐུ་བས་འགྲོ་དང་གསལ་འདེབས་  
 ཤུགས་དུག་བྱས་པས། སྐུ་བ་དབང་དང་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་  
 སྟོའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་བྱུགས་པས་ཉེས་

ལྷོང་རྩིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྩིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མ་གྲུས་མ་དད་བརྟན་སྒྲོད་ཁ་གཏོང་བྱུགས་དགྲུགས་གསུང་མ་བཙིས་པ་  
 རང་དང་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་ཐ་གྲུབ་མཐའི་སྒྲུགས་ལྷོང་གིས་བསྐྱད་ནས་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་  
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་མ་གྲུས་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱད་དང་སོལ་ཁྱའི་ནམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ལྷོང་དང་ས་གསལ་ཤེལ་སྒྲོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་  
 བསོད་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་  
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོང་  
 ལ་བྱུགས་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲུབས་འོག་དུ་རྒྱད་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དགྲེས་བཞིན་དུ་འབུལ་  
 མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྒྲ་དང་མཆོད་རྟེན། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་བཤེག་པ། སྒྲ་གཟུགས་དང་ཐང་ག་  
 སོགས་གཞན་ལ་བཙོངས་པའི་རིན་ཐོས་པ། རྟེན་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་ནམས་བཤོག་ནས་ཅི་  
 དགར་བྱས་པ། སྒྲ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་ནས་ཁ་ཐྱིང་སྒྲ་ཐྱིང་བཏགས་པ་སོགས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་གོང་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་  
 བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོང་ལ་བྱུགས་པས་  
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་འོག་དུ་རྒྱད་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་དང་བའི་ཞིང་དུ་སྒྲེབའི་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་སོང་སྟམ་པ་བྱ། ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་  
 མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གསུང་རབ་སྒྲེགས་  
 བམ་ཀྱི་ཆོང་བྱས་པ། གཏའ་མར་བཞག་པ། ས་སྒྲེན་མོ་ལ་བཞག་པ། འགོ་མ་ཡུག་  
 ཤོར་བ། མི་གཙང་བའི་རྩེ་ཙོང་རིགས་ཐུ་སྒྲུད་བྱས་པ། ལྷམ་མཐེལ་དུ་གཙགས་པ་  
 རྒྱན་པ། པོ་ཏི་ནམས་ཀྱི་གུའི་གཏའ་བ་ནས་འཛིན་ཡུགས་བྱས་པ། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་  
 ས་དྲེག་སྒྲུད་པ་དང་མཆིལ་མས་བརྒྱན་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པོ་ལ་བརྟན་སྒྲོད་བྱས་



པ། ཆོས་ལྷེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་གཞགས་བྱས་པ། ཐ་ན་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་  
 ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིག་དཀར་ནག་གི་ཐ་སྙད་ནས་བོས་པ་  
 སྐགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་གོང་ལྟར་དང་། བྲད་པར་དུ་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཁྱེགས་པས་ཆོས་  
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་འོག་དུ་ཆུད་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་  
 དུ་འཕེལ་ཞིང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སྤྱི་དང་བྲད་པར་དུ་ལམ་རིམ་  
 དང་ཐུགས་རིམ་གྱིས་གཙོས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུས་དང་མི་འབལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེགས་སངས་ལྷམ་པ་བྱ། དགེ་  
 འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། བྲད་པར་དུ་  
 དགེ་འདུན་པ་ལྟན་བར་དུ་དབྱེན་བྱས་པ། སྤྱ་སྤྱ་ཚང་གི་མང་ཇ་དང་འབས་བྱག་  
 སྐགས་ལ་ཅི་མི་སྟམ་པར་ཁོངས་སྤྱད་པ། བྲིམས་ལྟན་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལ་སྐར་འདེབས་  
 དང་བྲིམས་འཆལ་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལ་བརྟན་སྤྲོད་བྱས་པ། རབ་བྱུང་གི་ན་བཟའི་ཆལ་བྱ་  
 རྒྱུན་ལ་བཙུ་འཛག་མ་བྱས་པ་སྐགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་མན་གོང་ལྟར་དང་།  
 བྲད་པར་དུ་སྤྱི་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཁྱེགས་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་འོག་དུ་  
 ཆུད་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟམ་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་ཏེ་སྟམ་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་མིག་འབས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐེབས་སངས་ལྷམ་པ་  
 བྱ། ཡིད་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་སང་བའི་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱངས་བྱེད་  
 པའི་དམིགས་པ་ནི་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རིགས་  
 ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་ནས་ཡིད་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྲད་པར་ཅན་  
 རྣམས་ཆུད་ལ་སྤྱི་བའི་སྟོན་རྩུང་དུ་བྱུར་སངས་ལྷམ་པ་དང་། མགོན་ཆོས་རྣམ་གསུམ་  
 སྐགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཏེ་རྩ་མ་མ་

ལུས་པར་བྱས། ཕྱིན་ཆད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
 རྒྱུགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པ་བྱ། དེ་ནས་རྩོམ་རྩེས་  
 མཛད་པར་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། རྩོམ་རྩེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱན་བཤགས། རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་  
 པ་བཅས། ལན་གསུམ་རེ་བྱ། དེ་དག་གི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམས་འདིར་བཞོད་ན་མང་  
 བར་འབྱུར་བས་རིམ་གྱིས་སྒོ་ཁ་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ།  
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བཙུན་པའི་འབྲུག་སྒོ་རྒྱབས་འཕྲོད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲུག་སྒོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་  
 ཤར་སྟོམ་དང་འགྲེལ་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ། དབུ་མ་ཙ་ཤེས་གྱི་མཆོད་  
 བརྗོད་གང་གིས་ཉེན་འབྱུང་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཉན་ཐོས་ཞི་  
 འཆོལ་མ། ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་རྟོག་པའི་བྲ་བསལ་མ་རྣམས་འདོན།  
 བྱས་ཁང་གསལ་བཏབ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་བྱས་འབུལ་བ་དང་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་  
 འབུལ་རྒྱལ་ལྡེ་ཆའི་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་དང་བྱང་སེམས་རྟག་བྱས་མཛད་  
 པར་གྲགས་པའི་ས་གཞི་མའི་སྒོ་ནས་མཚུལ་ལུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་  
 རྣམས་ལམ་ཡངས་རྩོགས་ཆང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། བྱན་བཟུ་བའི་ཆོ། སྒྲ་མ་བྱབ་  
 དབང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་བྱ་  
 ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་མཐར་བྱབ་དབང་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་  
 པར་བསམ། མཐུག་ཏུ་བཟང་སྟོང་སོགས་གྱི་སྒོན་ལམ་སྒོས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 བྱག་གི་སྒོན་གནས་སུ་བསྟོ་སྒོན་བྱགས་བྲག་པ་བྱའོ། །རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པ་འདི་ཡིད་དེ། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་འོག་  
 ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་རྩེས་ནས་རྒྱབས་  
 འཕྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཙི་དགོས། དཔེར་ན་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོའི་རི་བྱོད་  
 ཏུ་བྱགས་ནས་དེའི་སྒྲིག་བྲིམས་མ་བཙིས་པར་བག་ཡངས་སུ་སྟོད་མི་རིགས་པ་བཞིན་

ནོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འགྲུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཉེ་ཉི་ཤུའི་སྒྲ་ནས་ཤེས་དགོས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཆན་གཉིས་ལས་བཞི་ཆན་དང་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་སྒྲ་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཉི་བཞི་འོ། །  
 དང་པོ་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 རྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་  
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཅིང་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀྱི་  
 བའི་གདམས་པ་གང་གསུངས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཉི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་མཐོང་ནས་བརྟེན་པ་ཉི། ཞེས་དང་།  
 དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྟོན་པ་ལ་དངོས་སྤྱོད་པ་ནི།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་རྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྱོད་ལོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་  
 སྤྱོད་པ་ཉི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་རྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་གསུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་ལྟན་གཅིག་དུ་  
 བརྗོད་ན་བདེ་བས། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་རྒྱས་བསྐྱབས་རང་གི་སྤྱོད་ཁ་དང་འཆམ་པ་ཞིག་  
 བྲིད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སྤང་བ་ལས་ཁ་  
 འབྲལ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དམའ་རིམ་ནས་རང་རྒྱད་དུ་དངོས་སྤྱོད་  
 ཐོབ་པའམ་སྦྱོན་པ་རྒྱན་ཆད་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་ཉི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་  
 དངོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་སྒྲ་ནས་ཆོས་  
 སྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཐུང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉི། དེར་བཞུད་མཁན་རྒྱུ་  
 འཕགས་ཀྱི་ཤོགས་དམ་པ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྦྱོབ་  
 པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་ཉི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཤོགས་སྤྱོད་  
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཆན་གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ནམས་ཞི་

ཞིང་དུལ་བ། བསྐབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ།  
 ལྷན་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་དབང་པོ་ནམས་ཞི་ཞིང་  
 དུལ་བ་ནི། མིག་སྐྱེས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལྷ་ཕྱི་རྩལ་ཡུལ་དུ་འསྐྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་  
 མངས་པ་སྦྱིད་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོ་པའོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི། རང་གི་རྒྱད་ཆོད་དང་བསྟན་ཏེ་  
 ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་བྱིམ་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྒྲོ་པའམ། སྔ་ཐར་  
 རབ་བྱུང་སྒྲོགས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་པའམ། མ་མཐའ་དུས་བཟང་ནམས་སུ་  
 བསྟེན་གནས་དང་། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱིང་ལྷ་བྱའི་ཉན་ཞག་གཅིག་གི་སྒྲོ་པ་ལེན་པ་ལ་  
 བཙོན་པའོ། །རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་གྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་པ་ལེན་མི་རུང་བ་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱིང་ནི་སེར་བྱིམ་སུ་ཡིན་ཡང་ལེན་རུང་བའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་  
 ལྷ་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ལས་བཀག་པ་མི་འཆོལ་གནང་བ་འཆོལ་  
 བའི་དུས་ངན་པ་ལ་སྤེབས་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱིང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་  
 ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱང་གནས་ལ་ཤ་བཟུང་བའི་བྱག་ལེན་གར་ཡོད་ཙམ་གཙང་  
 པ་ཁོ་བོས་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱབ་ཆོད་  
 གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱང་གནས་ཞེས་པའི་བསྐྱང་ནི་བྱ་རྒྱད་ལས་བཀག་པའི་ཁ་བས་  
 ནམས་དང་། ཁ་ནས་ལོང་གཏམ་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ཏུང་དུར་བཏང་བ་ལ་དག་ཡིག་གི་  
 དགོངས་དོན་ལྟར་ན། བྱད་པ་པོས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཏུང་དུར་བསྐྱང་ཞེས་པ་ཡིན་  
 ཅ་ན་བྱ་རྒྱད་ལ་མི་རུང་བའི་ཤ་ཆང་བཙོང་སྒྲོག་ཐ་མ་ཁ་སྐྱེས་ཙམ་བ་ནས་མི་རུང་ཞིང་  
 དེར་མ་བཟད་ད་ལྷ་བྱན་གཏམ་ཞེས་བེར་བ་འདི་ཡང་གཏན་ནས་མི་རུང་བས་བསྐྱང་  
 གནས་ལ་ཤ་བཟུང་བའི་དམིགས་བསལ་འཆོལ་བ་ལས་བསྐྱང་གནས་མ་བསྐྱངས་པར་  
 མཐོང་སྟོན་དོགས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཤ་གང་འདོད་དུ་སྟོན་བཅད་ན་བསྟན་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་རྒྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིང་རྩེས་རབ་

དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་བཞིན་དུ་ཤིག་དང་གྲགས་སྤྱར་ཚུན་ཆད་གསེད་པ་ལ་འཛིན་  
 དགོས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཉ་རྩེ་ལ་ཐོང་བུ་ལ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ཁལ་འགེལ་བ་དང་། ལྷ་འབྲུགས་པ་དང་། རྩ་  
 དང་དབྱུག་པས་རྟེན་པ་དང་། རན་སེམས་ཀྱིས་ན་བར་གཞོན་པའི་ཤིགས་མ་བྱེད་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་བཏོན་ཏེ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱམས་ལྷག་བཤའ་བའི་བཤན་པ་བྱེད་  
 པ་སོགས་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྤྱུག་གམ་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་ཤ་ཆ་བས་འཇིགས་སྦྱིད་  
 པ་ནི་འོས་ན་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་རྩར་རྟེན་སོགས་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་གནོད་  
 འཚེ་ཆེ་ཕྱ་སྤྱང་ཅི་བྱུབ་དང་། གལ་ཏེ་མི་མ་བྱུབ་ན་འབྲལ་དུ་བཤགས་བཞུགས་ལ་  
 འབད་པ་གལ་ཆེན་། །བཞི་བ་ཚུན་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི། ཉིན་རེ་  
 བཞིན་རང་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པས་བཟང་སྤྱོད་དང་མང་སྤྱོད་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲི་བྱིན་བསྐྱབ་བུ་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་དང་། སྐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བུ་གཉིས་ལས་དང་ཐོ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བུ་གསུམ་  
 དང་། སྐུབ་པའི་བསྐྱབ་བུ་གསུམ་མོ། །དང་ཐོ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བུ་གསུམ་གྱི་དང་ཐོ་  
 ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་ཐོ་ཆེ་རྣམས་དང་།  
 གཞི་བདག་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མི་རུང་ཞིང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྟེན་  
 རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལྟོན་པའི་ན་བཟའ་ཅན་ཡིན་ན་ཕྱག་འཆལ་བར་མི་འོས། དེ་ཡང་  
 ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གཉེར་བཅོལ་བྱེད་སྤྱད་དེ་དག་གི་ལྷ་རྟེན་མཐུན་དུ་མཆོད་པ་མཆོད་མེ་  
 གསེར་སྦྱེམས་བསང་མཆོད་སྟན་ཤལ་སོགས་ལུལ་ནས་གྲུས་དང་འཕྱིན་བཅོལ་  
 མཆོད་བཞེད་སོགས་བྱེད་འོས་ཏེ། སྐུན་བདག་ཕོ་མོ་ལ་འཆོ་བ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གྲགས་  
 འཆོལ་བ་དང་། དེགས་དང་ཆོས་ལྷགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱན་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་རེ་  
 ལྟོས་འཆའ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རེ་ཐོད་དབྱུས་གཙང་དུ་སྤྱུས་ཞེ་སྤྱིད་དང་  
 མི་དབང་ཆེན་པོ་ཆོར་ཡང་རབ་བྱུང་གིས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པའི་སྤྱོད་པ་ན་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོད་གདན་སར་འགོད་སྐབས་ལྷང་སྐྱུང་ག་དབང་



སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གོང་མ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ཆབ་ཏུ་དབྱས་ལ་ཕེབས་ནས་ཕྱེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐུག་འབུལ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་བསྐྱབ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་བཞི་ཆན་གཉིས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་  
 དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་པའི་  
 མི་རྣམས་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མི་བྱེད་པའོ། །སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱབ་ཆུན་བྱིས་འབྱར་གྱི་བཟོ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཕྱ་སྤྲོད་  
 མི་བྱེད་ཅིང་འོ་བརྒྱལ་བའི་སར་མི་འཛོག་པ་དང་། ས་ཆ་འགར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
 བྱམས་བཞུགས་མཛད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཐ་ག་བ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་དུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡ་མདོ་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་འབོད་པ་ལ་གོ་བ་བྱིན་ཅི་  
 རིག་རྒྱག་པ་སྤགས་གཏན་མི་རུང་ངོ་། །ཁ་ཆེ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་སྤགས་ནི་གང་དུ་འབྱུངས་  
 པའི་ཕ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་དང་གོ་སའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེད་  
 དུ་མེར་སྐྱ་དང་སྟན་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་བྱུང་བའི་དཔེ་དང་སྤྱར་ནས་བསམ། གཉིས་པ་  
 ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱིང་བོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ལའང་  
 མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་མཆོད་གུལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཛོག་དུ་མི་བདུབ་ན་མེ་རྒྱ་  
 ལ་སྤྱངས་ཏེ་མ་གུས་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ཚུགས་སྤྱུ་འབད། དེ་ཡང་  
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་ཟད་ཤོག་གུར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་  
 ཆད་ཆོས་ལྟར་བཀྱར་དགོས་པར་གསུངས་མོད། ད་ལྟའི་དུས་སྤྱི་གེ་འདི་སྤྲིད་ཀྱི་  
 ཚུགས་སྤྱུ་དར་བྱབ་ཆེ་བ་དང་། ཐ་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་དུ་ཚུགས་པའི་  
 བརྗོད་བྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ལྟར་བཀྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ་། །དེ་  
 མ་ཟད་རྒྱལ་བ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དགྲུང་ལོ་སྤྱ་མའི་དུས་དཔེ་ཆ་ཞིག་གདན་དུ་  
 བཏོངས་ནས་བཞུགས་པར་དེ་རུང་ངམ་བྱས་པ་ན། ལྷ་ལོག་བོན་པོའི་དཔེ་ཆ་གདན་  
 དུ་བཏོངས་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ནའང་། རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་  
 ཡང་ཐར་བའི་མིང་ཅམ་རྒྱན་ཆད་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱབ་ཆོའི་དཔེ་ཆ་གང་ཡིན་

ཡང་གུས་པ་དང་མ་གུས་པའི་སྒྲགས་ལྟར་སྤངས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་ཞག་ན་འགལ་ཆ་  
 མེད་སྟམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་དག་དང་ལྷན་པའི་དགེ་  
 རྒྱལ་སྤྱང་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གུས་པར་བྱེད་པ་སྟོས་མ་དགོས་ལ། བསྐྱབ་  
 པ་སྤུལ་བའམ་ཉམས་པའི་དགེ་སྤྱང་གི་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་བརྟས་སྤྱོད་བྱ་མི་  
 རིགས་ཏེ། མདོ་ལས། མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་ཀས་ལྟར་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་པལ་བ་ནམས་  
 ཀྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ཉེགས་ནམས་  
 ཀྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། །ཞེས་དང་། ངའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་བན་དེ་ལོག་ཀྱང་།  
 ཐེག་ཆེན་དུ་བྱགས་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་འཁྱོན་པ་རྒྱན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་  
 པར་མ་བྱས་ན་ངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་པས་ཀྱན་  
 དགའ་ཐོ་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལམ་ཟིན་བྱམས་མགོན་ལལ་ལྟར་དུ་བཀོད་པའི་དོན་ལྟར་  
 ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཅི་བྱལ་ལ་འབད། འོན་ཀྱང་མདོ་ལྟེ་ལྟར་འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ཁས་བླངས་པའི་ཐོས་ཁྱིམས་ལ་རྣང་རྒྱང་བྱེད་ག་ལ་རིགས་  
 ཏེ། ལག་པའི་སོར་མོ་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་སྤྱར་གསོ་བྱལ་སྟམ་ནས་  
 བསམ་བཞིན་སོར་མོ་གཅོད་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་དགེ་འདུན་པའི་ཆོགས་  
 པ་ལ་བྱེད་དང་ངེད་ཀྱི་ཆོའམ། ང་ཆོའི་རྩ་ཁའམ་བྱེད་ཆོའི་བ་ཁ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་དགར་  
 ལྟ་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་ཅི་བྱལ་བ། སྤྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་སྟེ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱན་པས་ཡང་ཡང་སྐབས་འགྲོ་  
 བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དུས་ཉག་དུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་  
 བཟའ་བཅའི་སྤུལ་དབུལ་བ། སྤྱང་རྗེ་རྗེས་སྤྱན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྐབས་འགྲོ་  
 ལ་དགོད་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྱང་བ། སྐབས་འགྲོའི་  
 སན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐབས་འགྲོ་བྱ་བ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ཞིང་བསྐྱང་བར་

བྱ་བ་ཉེ་དྲུག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཟྱ་རྩལ་བ་དང་ནང་བའི་སྟོན་པའི་བྱ་དང་པར་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་བྱ་དང་པར་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་  
 བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས་བསྟན་པའི་  
 མཆོད་པ་བཅུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་ཞིབ་  
 པར་སྒྲུས་ན་ཏ་ཅང་མངས་དོགས་སོ། །ཐ་ན་བ་འཛོམ་ཅམ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕུར་  
 རྩལ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བའི་གོམ་པ་འདེགས་འཛོག་གམ་བ་མོ་བྱ་བའམ།  
 བའི་འོ་མ་འཛོ་བ་གསུམ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། རང་རེའི་གསུང་རྒྱན་ནི་ཕྱི་མ་ཉེ་བ་མོ་ལས་  
 འོ་མ་འཛོ་བའི་ཡུན་ཆད་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་རིགས་སད་ཅིང་མས་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་སྟེ་ཡང་རྩང་ཉེ་དེ་ལ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཉེར་བའམ་  
 སྐབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་བརྗོད་ནས་སྐབས་འགྲོ་ལ་འགོད་ཅི་བྱུང་བའོ། །བཞི་བ་ནི།  
 བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱུག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཆེ་བཀལ་ནས་གསལ་བ་  
 རྟགས་དྲག་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཡི། འཇིག་རྟེན་པ་ཕལ་བས་བསམ་པ་ལྟར་  
 ཉེར་འཆོ་རེ་བྱུང་ན་ལྟ་འདྲེའི་གཞོད་པའམ་གཞོན་བཞེགས་ཀྱི་གཞོད་པར་བསམས་ནས་  
 ཡུམ་རྒྱུང་དང་སྟེ་འབུམ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ལ་སྐབས་འཆོལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མི་རྩུང་ངོ་། །ལྔ་བ་ནི། སྐབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་ལ་བསྟུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་  
 བརྒྱད་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཆན་དང་པོ་ནི།  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྣམ་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་གཟུགས་  
 སྟེ་བྱུང་བ་ལྟ་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་ཤོང་བར་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུའི་གཟུངས་དང་པར་  
 ཟུན་བསྟུས་པའི་ལྱང་དྲངས་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོམ་པར་གསུངས་སོ། །  
 ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་གསུམ་ལ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོག་  
 པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ་ཞེས་དགའ་བ་དང་མཆོག་དུ་དགའ་བ་འཛོམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
 འཛོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཛོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོམ་  
 པ་ཉེ་སྒོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་ཆན་གཉིས་པ་ནི། གཞོད་པས་མི་རྒྱགས་པའི་སྟུང་



བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་རྒྱལ་ས་རན་པ་ལ་མོས་ནས་ལས་རན་པ་བསགས་པ་  
ནམས་འདག་པར་འབྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་གལ་དུ་བགར་བྱང་བ་  
དང་། སྒོན་པ་བྱགས་དབྱེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་དང་ཕྱོགས་དམ་པ་དང་དཀར་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་དགའ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འཛོལ་པའོ། །མན་རག་ལས་འབྱུང་  
པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟེར་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་ས་སུ་བཟུང་  
བས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱད་པ་དང་། དགེ་བཟློན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་སྟེར་བ་ལའང་  
རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཚམ་བྱེད་དུ་དཀོས་པས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱེ་  
བ་ལྷ་མ་ནམས་སུ་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ནམས་བསྐབས་ཤིང་འཛད་པར་འབྱུང་བ་ཉི།  
ད་ཉླའི་རྒྱེ་བོ་ནམས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་ལ་ལྟེག་སྒྲིབ་རྒྱུར་ཐབས་བྱེད་ན་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀི་ཀ་ནི་  
ལྷ་བྱའི་གཟུངས་ལྷགས་བརྒྱ་བ་ལས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་སྒྲིབ་རྒྱུར་གེ་ཆོ་གར་མི་བསམ་པ་ནི་  
རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ཞིབ་དུ་མ་བསམས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
གསོག་པ་དང་རན་འགྲོར་མི་རྒྱང་བ་གཉིས་ལས་ལྷ་མ་ནི་བརྩུ་བའི་བཞི་ཆན་དང་མོའི་  
དང་པོ་ལྟར་དང་ཕྱི་མ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་  
བར་གཅོད་ཀྱིས་ལུས་ལ་མི་རྒྱགས་པ་ཉི། སྒོན་ཕྱི་རྣམ་བ་གཅིག་གིས་ལྷ་དབང་ལྷག་  
བརྒྱལ་ས་པ་ལྷུ་བ་ནས་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་དངོས་ལྷུ་བ་བྱིན། རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ལ་བཏབ་  
ན་དབང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཐན་དུ་འཁོལ། རི་རབ་ཁྲུང་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ནའང་། བར་  
པའི་དགེ་བཟློན་རྒྱལ་ས་འགྲོ་རྒྱུད་ལྷན་ཞིག་ལ་ཅི་ལྟར་བཏབ་ཁྲུང་མ་བྱུག་པས་ཁོ་ནང་བ་  
ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་ནང་བར་ལྷུར་པའི་གཏམ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བསམ། ཆོས་ལྷན་  
ཀྱི་བྱ་བ་གང་རྒྱལ་པའི་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ན་ཅི་བསམ་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ས་  
འོག་དུ་འཇུག་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐབས་ནས་བཟོད་པའི་མཐར་རིང་པོ་མི་སོགས་  
པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉི་ཕན་ཡོན་དེ་བརྒྱད་བསམས་ནས་རྟེན་ལན་གསུམ་དང་མཆན་ལན་  
གསུམ་དུ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱེད་པ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱའོ། །རྒྱལ་ས་འགྲོ་ལན་དུག་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ནི།

དཔེར་ན་མཆོམས་བཅད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བྱུན་བཞི་གའི་མགོར་སྐབས་འགྲོ་བྱས་བསྐྱས་  
 ཅི་རིགས་རེ་དང་། སྒྲོ་ཡངས་ལྷག་དང་སྒྲོད་ལ་ཉལ་ལྷག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་མཐའ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་རེ་བརྟོན་པས་ལན་བྱུག་ཆང་བར་འཕྱར་ལ། ཆོས་ཞེས་  
 པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འཛོག་པ་ལས་ནི་ཙམ་མི་ཉལ་བྱས་གར་ཡང་མི་བྱུན་པས།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་བྱུན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་འཛོན་པ་གལ་ཆེད། །དུག་པ་ནི།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གད་སྤང་བའི་བྱིར་རམ་སྤྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་  
 ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཤི། སྤོན་ལྟ་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་ཤིང་དུ་ཁའི་སུ་ཤིགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བོས་བཅོན་དུ་བཅུག་ནས་ཁོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བཞིགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་  
 སྐབས་འགྲོ་མ་བཏང་བར་སྐྱ་སྤྲོག་བཏང་བའི་ནམ་ཐར་སྤྲ་ན་མེད་པ་དེ་རང་རེ་རྗེས་  
 འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་དཔེར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་སེམས་མཐེལ་དུ་འཛོན་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་གྱིས་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་གོ་སྤྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 བསྟན་ཟིན་ནོ། །སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ཏོ་བཟང་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་  
 བཅད་དུ་བཞེབས་པ་འདི་ལྟར། དགྲེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །  
 རྒྱལ་བཞེན་ཡིད་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱུབ། །དཔྲུག་པོ་དུལ་ཞིང་བསྐྱབ་གཞི་ཅི་  
 རུས་འཛོན། །འགྲོ་ལ་སྟོང་བཅེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བཙོན། །ལྟོ་གཞན་མི་བཞེན་  
 སེམས་ཅན་གནོད་འཆོ་སྤང་། །སྤྲོ་ཤིགས་ཅན་གྱི་སྤྲོགས་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུར་གྱས་ཤིང་སྤྱི་བོར་  
 འཛོན། །བྱང་པར་ཡོན་ཏན་བྱུན་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ། །བཀོའ་དྲིན་བྱུན་པས་མཆོད་པ་  
 བཅུ་ལ་བཙོན། །སྟོང་བཅེས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྐབས་འགྲོར་དགོད། །བྱེད་གོས་  
 ཐབས་ཀྱན་སྐབས་འགྲོ་ཉིད་ལ་དྲིལ། །པན་ཡོན་བྱུན་པས་དུས་བྱུག་སྐབས་སུ་འགྲོ།  
 བཞེད་གད་ཅམ་དང་སྤྲོག་བྱིར་སྐབས་མི་གཏོང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་པན་ཡོན་བརྒྱད་ཆན་

གཉིས། །མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཐུར་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་  
 དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །ཐུར་དུ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དམ་པ་  
 ཞོང་མའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ན་མས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་བརྗོད། །སྐྱབས་འགྲོ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་འདིའི་ནང་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་དག་འདུ་བས་རྒྱ་རྒྱུང་  
 རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་མི་གཟུང་ངོ། །ལྷག་པར་དུ་ལས་དང་བོ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་གནད་དུ་ཐིངས་  
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལྷ་ཞོག་ནང་བ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་འང་རྒྱུད་དཀའ་འོ། །དེའི་ཐུར་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྲོན་ན་མས་གྱིས་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བྱངས་སྐབས། བོད་སྲོན་ན་མས་གསང་  
 རྒྱགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཟེར་བའི་ཁ་ཕོ་ཅན་ཞིག་གསུང་དུ་  
 དེའང་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་འཆམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་  
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ཁོ་ན་གསུངས་པས་མཆན་ལའང་སྤྲ་མ་  
 སྐྱབས་འགྲོ་བ་དང་སྤྲ་མ་ལས་འབྲས་པར་གྲགས་པ་བྱུང་ལྟེ། རྗེས་འདྲུག་གི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྒྱགས་གར་འགྲོའང་  
 དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་  
 རྒྱལ་གསུངས་ཏེ་ཁྱེད་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ལམ་ཟིན་སྟེང་གི་མེ་ལོང་ལས། འཁོན་སྲོན་གྱིས་རྒྱགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་མདོ་ཡིན་མིན་  
 དོགས་པ་བྱས་པ་པཎ་ཆེན་གྱིས་གསན་ནས་དེ་མདོ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བལྟན་པ་  
 མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞོད་པའི་དོན་ནི། འཁོན་སྲོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་  
 དགོངས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་བབ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་མདོ་  
 རྒྱལ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ནའང་། རྒྱགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་གྱི་  
 མདོར་རྒྱགས་གར་འགྲོ་ནའང་རྒྱགས་དེར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱེད་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་

ཞིབ་ཆ་དེ་འདྲ་བ་མཁས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོན་དཀའ་འོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་བཟུན་པའི་  
འབྲུག་སྒོ་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཆོག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་  
དུ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་ཉིད་དཀའ་ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉིན་བཟང་དོན་  
ལྡན་དུ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་དགུས་བཞིན་རྩིས་སྤྱོད་  
འཛིན་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རྩིས་པར་མཛོད་ཅིག

འདིར་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་འདི་བཟུན་ལ་ལྷག་བསམ་མཆོན་བྱེད་ཉིད་དེ་སྤྱོད་མེད་  
ལེགས་བཤད་གསར་སྤྱོད་བྱས་པ་མིན། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མཁོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་  
ཉིད་དེ་དབྱིད་ཉི་རིང་པོ་སྤྱད་པའི་ཚང་གཏམ་མིན། །མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་བྱང་  
གིས་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དེ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཅམས་པ་མིན། །རིས་མེད་  
སྤྱོད་འགྲོར་མན་པའི་མི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་གེ་སར་སྦྱང་གཏམ་མིན། །  
འདིར་འབད་དག་པ་རབ་དཀར་གཞུང་ལྷུང་། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་  
འབྲུག་རོགས་སྤྱོད། །སྦྱབས་འགྲོའི་བྱ་རྩིངས་ལ་བཞེན་བྱང་རྒྱབ་གྱི། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་  
བདེ་བར་སོན་བྱུང་ཅིག ། ཅེས་སྦྱབས་འགྲོའི་བྱིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བཅུས་  
ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བཟུན་པའི་འབྲུག་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་ལྡན་ཆེན་པོ་རྩེ་བོ་དཔལ་གྱི་  
དཀོན་ཆེན་གྱི་ལྷོ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་དང་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས་ནམ་གཉིས་  
ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རྩེ། རྩེ་འདྲེན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་  
འཛིན་པའི་གལ་མཐའ་བ། རྒྱུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། རྩེ་འཛིན་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲས་ཀྱིས་  
ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལན་གྱི་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡིག་བ་ནི་རང་དོན་ནམ་དུས་  
མཆོག་ཡངས་མ་ཉི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དབང་སོ། །

༡༡། །དྲིས་ལན་དང་དབྱད་རྩམ་  
ཐོགས་བསྐྱེགས།



༡༡། །གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་དེན་པོ་ཆེའི་  
 ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་པ་ཉེས་  
 ལྷ་དང་རྩེ་མ་འབྱུང་པའི་འདག་རྒྱས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲ་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆས་སྒྲ་སང་གའི་སྒྲ་  
 བཞུགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བཞེས་པ། །ཞབས་ལ་ཚངས་  
 དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་སོ་སོར་ཐར་བ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་  
 དེན་པོ་ཆེ་ཡངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། །འདྲོན་ཆའི་རིམ་  
 པ་ནམས་ད་ལྟའི་གདུལ་བུའི་སྒྲིའི་ཁམས་དང་འཆམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བའི་སྒྲོན་ནས་ངོ་སྤྲོད་  
 པ་ལ། ཐོག་མར་གསོ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་གནས་འདུ་ཁང་ངམ།  
 ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉིན་ལྷ་མ་ནས་གད་བདར་གཙང་སང་བ་དང་། གནས་བཟན་  
 བཅུ་དྲུག་སོགས་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ནམས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ལེགས་པར་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ་བ་ལ་བྱི་དོར་དང་མཛོད་པའི་ནམ་གྲངས་མང་པོ་ཅི་མཛོད་སུ་བཤམ།  
 བཞུགས་ཁྱི་དང་རྟེན་ཁེབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁར་གསོ་སྦྱང་གི་བྱུབ་པ་ཞེས་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བའི་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་མཐའ་མཐོ་ཆད་ཡོངས་པ་ཞིག་ལ་ན་  
 བཟའ་དང་པང་ཁེབས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲི་བྱ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་པ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ།

དེའི་མདུན་དུ་མཛོད་ཡོན་ཞབས་བསལ་ཉི་མུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིར་སྦྱང་གྱི་  
 མཛོད་པ་བཤམ། ལྟ་མཛོད་གསུམ་ལ་བཟང་དྲུག་འདེབས་པ་དང་། ལྟ་བཤོས་ལ་



མར་ཁུ་བྱགས་ཤིང་ཅེ་རྒྱན་དང་བྲང་རྒྱན་འདོགས། མཐོ་ཆད་ཅམ་ལངས་པའི་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བེར་བའི་ཅག་གཏོར་བཞི་ལ་མར་ཁུ་བྱགས་པ་དང་། མར་རྒྱན་བྱགས་པ་ཐེབ་ས་སའི་ནང་བཞག་སྟེ་མཆོད་པའི་མདུན་ནམ་གཡས་གཡོན་གང་འགབ་ཏུ་བཤམ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དོན་ཏུ་གཞི་རྒྱང་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་གཞི་སྟེགས་གྱི་ཁར་བཞག་སྟེ། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་རྩལ་དང་མཐུན་པར་གྱོན་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱ། གཞི་གསར་ཏུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་དགེ་བའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་རབ་གནས་བྱ། རྟིང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས། དེ་ནས་གཞི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་རྒྱང་བ་ལ་འདུལ་གཞུང་ཏུ་མང་བོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐའ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་བསྦྱིད་པའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱན་དགོས། གཞི་བཟོ་རྩལ་དང་རྒྱང་རྩལ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལན་ནམ་དག་ལྟར་བྱ་བ་ལས་འདིར་གྲིས་པས་མང་འགྲོའོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་ནམས་འདུས་པ་ན་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་མན་བས་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་བསྐབ་པ་གན་རིམ་ལྟར་གདིང་བ་བྱབ་པ་ལ་སྟོགས་པར་བཏིངས་པའི་སྟོང་ཏུ་བདེ་བར་འཁོད། ཆོས་སྟེ་ཕལ་ཆེ་བར་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་པའི་དོད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་བོ་རེ་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དེ་ནས་ཕྱིར་བཙས་བྱ་བ་ལ། གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་མང་ལ་ཞལ་སྟོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་སྦྱ་མ་ཤོར་བར་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲིང་སྟེ་ཐལ་མོ་བཞོལ། དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ནས། སྟོགས་བཅུ་ན། ཞེས་པ་ནས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྦྱ་ནས་གཙོར་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས། ཞེས་པ་འདི་འོག་མ་ཀྱན་ལའང་སྦྱོར་དགོས། སྟན་གསན་གསུམ་པོ་བསྐྱད་ནས་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། ལྷུང་བ་བྱིན་ཐུབས་གྱི་ཆོག་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མཐར། གནས་བརྟན་གྱིས་



དབྱ་ཅུང་ཟད་དུད་ནས་ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་བད་དང་བཅས། ཆོས་བཞིན་  
 འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། སར་བཟུང་དེ་བཅས་ཉེས་ལན་  
 གསུམ་དུ་བཤགས། གནས་བརྟན་གྱིས་ལག་བད་བཅས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་  
 གཟིགས་ལགས་སམ། སྒྱུན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ལགས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ་  
 མཐོང་ལགས་དང་། སྒྲུབ་ལགས་བྱ། གནས་བརྟན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་གཅིག་གིས་  
 ཡུང་དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲུབ་འདྲི། དབྱ་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལན་གསུམ་དུ་  
 བཤགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ལྷུང་བ་ལ་ལྷུང་བར་གཟིགས་ལགས་སམ། ཞེས་  
 སྒྲུབ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཤོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་ལྷུང་བ་བྱིན་ལྟམས་ལན་  
 གསུམ་བྱས་པའི་མཐར། གནས་བརྟན་གྱིས་ལག་བད་བཅས། ཐབས་ལགས།  
 ཞེས་པ་ལ། ལེགས་སྐྱོད་དུ། ཀན་པ་ཞིག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་ཡང་ཐབས་ལགས་  
 བྱ། དེ་ནས་སྐྱག་གསུམ་འཆལ། འགྲེང་སྤེའ་དུད་པ་དང་བཅས་པས་བཅབས་ཉེས་  
 དང་། དངོས་གཞི་དང་། བྱིན་ལྟམས་ལ་སྐྱགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་  
 གསུམ་བཟུང་ནས་བརྗོད་པའི་མཐར། གནས་བརྟན་གྱིས་ལག་བད་བཅས་ཆོས་  
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རྩ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ས་ལ་བཞུགས། སྤྲུལ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱག་ལེན་ལ། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་པའི་ཆོག་འཛིན་དུ། ལྷུང་བ་  
 སྤེའ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ། ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཞེས་བསྐྱར་ནས་གསུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་བསྐྱར།  
 ཤོང་དུ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ལམ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཆོས་གོས་དང་མཐར་  
 གོས་ཀྱི་མཐའ་འདབས་རྒྱུ་པོ་གོར་གྱིག་གེར་ཡོད་པ་བྱ། སྐྱག་འཆལ་བའི་ཆོད་གེ་  
 ཚུལ་སྒྲོང་རྣམས་མཉམ་གཅིག་ལ་དལ་བྱས་སྐྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་སྤེའ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ཀླང་བ་གཉེས་མི་བཟད་པར་གཏུགས་ནས་མཉམ་པོར་གཤེབས། ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྲོང་དུ་  
 སྐྱར་བའི་མཐེབ་མཐུབ་བར་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤེའ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པར་བྱ།  
 གཟན་གྱི་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ལོག་ལོག་བྱས་ཏེ་ལག་པའི་སྤེའ་ལྷུགས་ལ་མི་འཛིན་པར་ས་

ལ་ཅམ་གྱིས་འཕངས་ནས་འཇོག་རྟེན་པ་མདའ་ལྟར་བྲང་བོར་བསྟང་། ལག་པ་གཉིས་  
ས་ལ་ཕབ་དུས་མཐེ་བོང་བཀྲག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་ཐར་བཅད་  
ནས་ཐང་ལ་སྒྲན། དཔལ་བ་ངེས་ཅན་དུ་ས་ལ་རིག་དགོས། དེ་མིན་ཡན་ལག་ལྷ་  
ཕྱག་གི་དོན་མི་ཆང་། ཕྱག་འཆལ་བའི་དུས་གཟན་གྱིས་དཔུང་མགོ་གཡས་པ་བདུམ།  
ཐང་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་དཔུང་མགོ་གཡས་པ་ཕྱི་ལ་འབུད་ཡགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལག་ལེན་  
ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབས་དགོས། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་ཡོད་མེད་གཟན་ཤབ་  
གོན་ཚུལ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་གྱི་སྟངས་ནས་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཀྱང་  
བྱེད་མི་ཉན།

དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་བོས་ཏེ། གདིང་བ་བཏིངས། ཕྱག་གསུམ་འཆལ།  
འདུད་པ་དང་བཅས་སྒྲགས་བཅུ་ནའི་ནང་དུ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་  
ཞལ་ལྷ་ནས་གཙོར་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། ཞེས་སྒྱུར། འདི་འོག་  
མ་རྣམས་ལའང་འདྲ། གནས་བརྟན་གྱིས་ལག་བརྟན་བཅས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་  
བཞིན་གྱིས། ཞེས་དང་། དུས་མོ་གཉིས་ཕབ་ནས་འདུག་སྟེ། སྒྲགས་བཅུ་ན་  
སྒྲགས་ལན་གསུམ། གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་ངམ་བྱིན་ཆད་  
ལེགས་པར་སྒྲུ་མམ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞེས་མི་སྒྱུར་བ་དང་མགོ་བོ་མི་དུད་པ་  
མ་གཏོགས་དགེ་སྦྱང་སྐབས་དང་འདྲ། མཐར། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་བྱས་  
པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཡང་སྟོན་པ་ལ་ཞལ་སྒྲགས་པར་  
བཞུགས། དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པས་སྐབས་གསུམ་པ་  
དལ་བུས་འདོན། མཐུག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྟེ། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་  
ཅིང་། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་པ་དང་། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་  
བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་བྱ་སྒྲོབ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་  
པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །བཅས་གསུང་བར་བྱ། མདོ་སྐལ་བ་བོས་འདོན་པ་ཆར་བའི་  
ཆོད་ཐིག་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ལ། ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཕྱག་དང་མགོ་རྩང་བྲད་

དུད་དེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་བ་  
 གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལྷན་གཙོར་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་  
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་མ་ནོར་བ་གྱུར་ནས།  
 བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་རིང་འཐེན་བྱ་བ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་བསྐྱེ། ཆོགས་པ་  
 དེར་མདོ་སྤུལ་བ་པོ་རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆོག་བསྐྱར་ཤེས་  
 དགོས། དཔེར་ན་སྟོག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྲང་གི་ལས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་དཔོན། གསང་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་  
 གང་ཡིན་ངེས་ངེས་བྱས་ནས། མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལྷན་སམ།  
 སྒྲིབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལྷན་ཞེས་ཅིས་ཀྱང་ཆོག་བསྐྱར་དགོས། མ་  
 བསྐྱར་ན་སྤུལ་བ་པོ་རང་ལ་མཆོན་ན། ཆོགས་པ་དེར་རང་ལ་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 གནང་བའི་མཁན་པོ་དེ་མདོ་འཆད་པའི་གནས་བརྟན་བྱས་ཡོད་ན་དེ་ལ་གནས་བརྟན་  
 ཅམ་ལས་ཆེ་བཅོད་མེད་ན་མ་གུས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་མཁན་པོ་  
 དེ་དཀྱུས་མའི་གུལ་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་དེ་མི་དགོས་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་ཡར་བཞེངས་ཞོར་  
 ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་དབྱ་བསྐུལ་ནས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཞེས་  
 མདོ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། དགེ་བར་བྱངས་ཤིག་སྐར་མ་  
 རབ་རིབ། དེ་ལྟར་བཟ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གཏོགས། ཆ་བཞི་སྤུལ་  
 མཁན་གྱིས་དེ་ལྷན་ལྷན་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པམས་བདེ་  
 བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་  
 བསྐུལ། གསོ་སྦྲང་སྤྱོད་བྱེད་ན་དགྲང་གི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ན་གདུགས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ཞེས་སྦྱར། དགྲང་ནི་མཆོན་མོ་གདུགས་ནི་ཉིན་དཀར་གྱི་མིང་ཡིན། དེ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་ཅོག་ཅོག་བྱར་བྱས་ནས་འདུག་ལ། གནས་བརྟན་གྱིས་དབྱ་བསྐུལ་ཏེ་ཆ་  
 བཞི་བསྐྱེ། ཆ་བཞིའི་ཆོག་ལ། སྤྱོད་པམས་དང་སྤྱོད་པམས་སྤྱོད་པམས་ཆོས་སྤྱོད་པམས་གཅིག་ན།  
 ཡོ་བཙུང་ཡོ་སྤྱོད་ཏེ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད། བྱ་བྱང་

དང་བུས་མདོ་སོགས་ཆོས་ལྟེ་སྒྲོ་གཅིག་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་  
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཆ་བཞིའི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་གང་ལྟར་བརྟོན་ཀྱང་བྱུང་  
 པར་མེད་པར་བྱེད། སྤྱི་བྱང་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཞི་གསུམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ལེན་  
 ཏུ། ཨོ་བཙུ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བཞི་འདི་རྒྱུད་སྤྲེད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནམ། སྤྱི་བྱང་དུ་བསེ་  
 བྲི་ཆུན་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་བཅུགས་པ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 གསུངས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཆ་བཞི་གཉིས་པའི་ཆོག་གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད། བདག་གི་  
 བསམ་པའི་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་མདོ་སྒྲུལ་བ་པོས་ཕྱག་དང་སྒྲིད་ལམ་ཐུར་ལྟར་བྱས་ལ།  
 བཟུན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། བཟུན་འཛིན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 དམ་པར་གྱུར་བ། མཉམ་མེད་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བཞུར་བའི་མཁན་  
 པོའམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན།  
 ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཉེ་བདག་ཅག་བཀས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 གནས་བཟན་གྱིས་བཞེངས་ཞོར་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་བྱ། །སྤྱི་མ་  
 བཙུ་མ་ལྟར་འདས་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་གཅིག་འཆལ། དབུ་  
 མཛད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱེལ་ཉེ། གང་ཆོ་རྒྱུ་གཉིས་པར་རྟ་ལ་གྱུར་ནས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་རེ་དང་ཕྱག་རེ་སོ་ཕྱག་པ་བྱ། ཕྱག་འཆལ་ཆར་བའི་རྟེས་མདོ་སྒྲུལ་བ་པོས་  
 གནས་བཟན་གྱི་གདིང་བ་བྲི་ཐོག་དུ་བཏིངས་པ་ལ་གནས་བཟན་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བདེ་  
 བར་བཞུགས། ཐལ་མོ་བརྗེལ་ཕྱག་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལས་བཅུགས་སུ་བཞུགས།  
 དེ་ནས་གནས་བཟན་གྱིས་སྐད་གདངས་ཏ་ཅང་མི་མཐོ་ཏ་ཅང་མི་དམའ་བ། སྤྱི་དག་  
 གསལ་གསུམ་ཆང་བ། ཆོག་གི་གཙུང་མཆམས་ལ་རིང་ཆ་དང་ལྟན་པ། སྒྲོ་ཐོག་ནས་  
 ཆོག་མེད་ཀྱང་མ་ལོར་བ། གསུང་གདངས་སྒྲོན་ཞིང་དལ་བུའི་སྒྲོན་མེ། གསོ་སྦྱང་གི་  
 སྦྱར་བའི་ཆོག་ལ། ཞེས་མགོ་བཟུང་ནས་རི་རབ་དང་ནི་མན་རྟ་རར་གནས། ཞེས་  
 དང་། སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་། ཞེས་ལོ་རྩེ་བའི་འབྱུར་  
 གྱིས་མ་ཐོན་པ་དེ་ཆོག་བཞུར་ནས་འདོན། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་

མཐུག་གི འདིར་གཤེགས་ཤིག ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་གཅིག་ལྷན་སྟེན་གྱི་གཡས་པ་བཀའ་ནས་སེམས་ལ་རྟོགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྟེན་འཆལ་ལ། །  
 ཞེས་པ་ཆང་མས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེན་པ་གཡོན་གྱི་ཆོས་གོས་གཟན་དང་བཅས་  
 པ་སྟེན་ནས་སྤངས་ཏེ་མགོ་བོ་ཅམ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་སྟེན་འཆལ་བའི་སྤངས་ཀ་བྱེད།  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་བཟད་པར་འཇུག་གི། ཞེས་པ་ལ། སྟེན་བཟད་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བཟད་པར་  
 འཇུག་གི། ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོག་བསྟར་ནས་འདོན། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟན་དོ། །ཞེས་པ་ཆང་མས་མཉམ་འདོན་  
 སྟེན་ལྟར་ལྟར་སྟེན་འཆལ་བའི་སྤངས་ཀ་བྱེད། སྤངས་དབྱེད་བསྟེན་ཏེ། བསྟེན་  
 བཅས་འདི་ཡིས་སྟེན་བར་ཤོག ། ཅེས་དང་། དེ་ནས། ཉེས་པ་སྤངས་ལ་འགྱུར་  
 སེམས་དང་སྟེན་མ་ལ་སྟེན་སེམས་དང་ལྟན་པའི་སྟེན་ནས་ལྟར་བ་སྟེན་བཤགས་ལ་སྟེན་  
 ཀུན་དཔར་བྱ། ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆང་མས་ཆོས་གོས་སྟེན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཁ་ས་ལ་  
 སྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེན་བཤགས་ལན་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟིགས་སམ།  
 ཞེས་སྟེན་སྟེན་བཅས་སྐབས་ལྟར་གནས་བརྟན་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེན་དྲི་ཞིང་ཐབས་  
 ལེགས་བྱ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་བྱས་ནས་གནས་བརྟན་སྟེན་གྱི་  
 མཐུན་དུ་འོངས་ནས་སྟེན་གསུམ། འགྲེང་སྟེ་སྟེན་གསུམ། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་  
 བཞིན་གྱིས། ཞེས་དང་། ཉེན་ལུལ་གཉིས་ཀ་ཅོག་ལྟར་འདུག་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱ།  
 དགེ་ཚུལ་བཞི་ལས་མེད་ན་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་ཡོངས་དག་བྱ། དགེ་ཚུལ་  
 བཞི་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་མི་ཆོག་དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་སྟེན་མཐར་  
 སྟེན་འཆལ་བའི་སྐབས་གནས་བརྟན་སྟེན་གྱི་སྦྱང་ལམ་མཐུན་པའི་སྦྱང་དུ་ཡར་  
 བཞེངས་དགོས། ཐབས་ལེགས་བྱ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསོལ་དང་། ཆོས་བཞིན་  
 འདུལ་བ་བཞིན་བྱས་པ་རྩོམ་ཆེ། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ $\times$  ཤོག། མཉམ་འདོན་  
 བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་ནམས་ལས་ཀྱི་ཆོག་མི་སྟོང་པའི་སར་བཀར།

དེ་ནས་དགེ་སྦྱང་རྒྱུ་བའི་དབྱས་སུ། གནས་བརྟན་གྱིས། ལས་ཐམས་ཅད་



གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཞེས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།  
གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་ལས་བརྗོད་དགོས། ཆོ་ག་དེའི་ནང་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་སྦྱོད་  
ལམ་བསྟུན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་  
བྱོན་པ། སན་ཚུན་ཁ་བརྩ་མི་བྱེད་པར་འདོན་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པ། དཔུང་བ་  
གཡས་པ་གཟན་གྱིས་མི་བདུམ་པ། ལག་པའི་ཐལ་མོ་པར་དུ་བརྩོལ་བ། ཐེང་བ་དང་  
ཆབ་རིལ་སྒྲབས་ཐྱིས་སོགས་ཡོད་ན་རུམ་ལ་མི་འཛིན་པར་ཐང་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ལ་  
གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་དགོས། འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ཐུ་  
ཐྱི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་གཅིག་ཤུས་སེགོལ་རེ་གཏོགས། འདིའི་རྒྱ་མཆན་  
ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གང་ཞུས་ལེགས་པར་གསོན་ཞེས་པའི་བརྗོད་དང་། འོན་པ་  
སོགས་ལ་བརྗོད་བརྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡིན། གང་དག་མི་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་  
ཅེས་པའི་འཕྲོར་གསུང་མཁན་འདྲ་ཡོད་ན་ཐང་སྒྲམ་ནས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉན་སྐྱུག་  
བྱེད་དགོས། ཐུབ་པ་ནི་བྲག་ཁྲང་ལྟ་བུ་དང་། བགྱིས་པ་ནི་རས་གུར་གྱི་ནང་ལྟ་བུ་  
དང་། ལགས་པ་ནི་ལྟ་ཁང་དང་འདྲ་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
གཅིག་ཅམ་བརྗོད་པ་ལས། གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ག་བརྗོད་མི་དགོས་  
སོ། །འདྲ་ཁང་ཡིན་ན། གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཆམས་དང་། ཞེས་སྦྱོར།  
ཐང་སྒྲོང་ནས་བྲག་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་བྱེད་ན། གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་  
རྒྱུགས་འདོན་མི་དགོས། དེའི་ཆོ་སྟན་གསན་གྱི་སྐབས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་  
པོ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་ཆབ་དུ། ཡུལ་འདིའི་བདག་པོ་དང་། ཡུལ་འདིའི་ལྟ་  
རྣམས་གྱི་སྦྱོང་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་རྩལ་དུ་  
གསོལ། ཞེས་བསྟུར་དགོས། དེ་ཡན་ཆད་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ལྟེ་འདོན་  
ཚུལ་དང་ཐུག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས། དངོས་གཞི་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུར་ལྟར་ཆོས་གོས་ཐུག་ནས་སྤངས་ཏེ་མགོ་ས་ལ་

གཏུགས་པའི་ཐུག་འཆལ། སངས་རྒྱས་མི་འབྱུར་རབ་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་ལ་རང་བྱུང་  
 བ་ཞེས་པ་དང་། དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་བྱལ་བ་དག ། ཅེས་པ་ལ་དེས་པར་  
 བྱས་ཤིང་ཞེས་བསྒྱུར་ནས་གསུང་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྔ་མར་མདོ་འགྲེལ་ནམས་ལྟར་ན་མ་  
 བསྒྱུར་བར་རང་སྔར་བཞག་ན་འགྲིག་སྟུང་མོ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གནས་པ་  
 བདེ། །ཞེས་པའི་མཐར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དུས་ཚིགས་ལ་དགྲན། དགྲན་སྦྱང།  
 དཔྱིད། སྔ་ག་དབྱར། ལྷན་ཏེ་དུག་ཡོད་པ་ལས་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ།  
 ཞེས་བཏོན་ནས་དུས་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཅམ་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་ཅི་  
 ཅམ་ཡོད་པ་ནམས་མ་འབྲལ་བར་བརྗོད་དགོས། དུས་ཚིགས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཚུལ་འོག་  
 དུ་འགོད་དོ། །དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འཕྱར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་  
 དག་འབྲལ་མཁན་ཡོད་ན་མཆམས་འདིར་འབྲལ་དགོས། གལ་ཏེ་འབྲལ་མཁན་མེད་  
 པ་ཤེས་ན་ཡང་མཆམས་དེར་གནས་བཏུན་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉན་སྐྱག་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་བྱ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེང་སང་འདུལ་བཟུན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཤིན་དུ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་སྐབས་སྤྱི་བས་ཅན། བཤད་གྲུ་ཆེན་པོ་འགའ་རེ་དང་  
 སྐབས་ཤི་ཆང་ཆུང་ཆོར་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་དེའི་མིང་ཅམ་ཡང་ན་ལམ་དུ་སོན་ཡོད་མེད་ཆ་མི་  
 འཆལ་ལ། ཡིན་རྒྱ་ནི་གསེ་སྦྱང་དེར་ཡོང་མ་སྐབས་པའི་དགེ་སྦྱང་ནད་པ་དང་།  
 དབང་མེད་པ། ལུས་སྒྲིག་དང་ཆངས་སྦྱོད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཚིགས་གལ་  
 དུ་འོང་མ་སྐབས་པ་ནམས་ཀྱིས་གསེ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས་ལག་ལེན་དུ་དེས་  
 པར་འདེབས་དགོས་མོད། འདིར་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མི་ཤེས་སྐབས་འབྲི་རྩིས་  
 མ་བཏང་ལ། ལག་ལེན་དུ་འདེབས་མྱོན་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆན་  
 གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་། དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གཞི་  
 གསུམ་གསལ་བྱེད་སྐབས་ན་ཡོད་པས་དེར་བལྟས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་བྱུང་ན་ནི་  
 དེས་པར་ལེགས་སོ། །ཤུག་སང་གེ་དེ་ལ་ནི། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བཏབ་པ་ཡི། །  
 ཞེས་པ་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཀོད་པ་ལྟར་མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བཏབ་པ་ཡི། །

ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་ནས་འདོན། འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ལ་སེ་གོལ་གཏོགས། ཅི་འདི་ལ་  
 བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ཕྱི་མའི་ཆོག་དེ་བསྐྱད་ནས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པས་  
 འབུམ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསུས་ནམ་པ་ལྡ་ལས་གཞི་གསུམ་ཆོག་ར་  
 གྲོང་གཞི་ཅམ་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་ཐོས་བསྒྲགས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདོན་ཚུལ་བསུས་པ་  
 ཡིན། དེ་ལ་མདོ་འདོན་པ་བོས་ཆོག་ང་བོར་ནམ་ཡིན་ཡང་འདོན་ཚུལ་བསུས་པ་  
 གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་གཞན་པམ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས་མ་བཏོན་ན།  
 སྐར་གསན་པའམ་ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཏོན་པས་བརྟན་  
 གྲས་པའི་ཉེས་པའང་འབྱུང་གིན་པས་བརྟན་པ་གཅིས་པར་འཇིན་པ་ནམས་ཀྱིས་.....  
 མཆམས་མཆམས་ལ་སོ་ཐར་མདོའི་པམ་བཞི་ཆ་ཆང་བ་རེ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་ཐོག་ནས་འདོན་  
 ཞེ་བྱུང་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བཏོན་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་  
 བ་བཏོན་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་མང་མས་ཉན་པ་ཡིས། །ཞེས་བསྐྱར་ནས། ལྷག་བཤལ་  
 ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་ལོ་×། །རི་ལྷར་མོད་པའི་བསྐྱབ་པ་×། །  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་ཏུར་སྒྲིག ། ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟླ་བའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 བདག་དང་གཞན་གྱི། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཡར་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་  
 པ་ལ་ལྷག་གསུམ་འཆལ་ནས་གྲོལ་ལོ། །གསོ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆམས་སུ་དུས་ཆོགས་རི་ལྷར་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཏུ་ལུགས་སུ་  
 འགོད་ན། ཉོར་ཟླ་བཅུ་བའི་མར་རྩོར་གནམ་གང་ཡོད་ན་གནམ་གང་གི་ཉིན་དང་།  
 གནམ་གང་མེད་ན་ཉེར་དགུའི་ཉིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན།  
 དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བཅུ་  
 གཅིག་པའི་བཙོ་ལྡ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་ནི་  
 ལུས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་དགུ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་  
 འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པའི་བཙོ་ལྡ་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་  
 བ་གཉིས་ནི་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་



[illegible]

གཉིས་ནི་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤོལ་སྒྲ་ཡོད་ཆེ་  
 ཏུས་གོ་རི་ལྷན་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་དང་དྲུག་པ་རྩེ་སོ་  
 བྱིའི་ལོ་ལ་བཞི་བ་ལ་སྒྲ་ལྷག་ཡོད་པས་བཞི་བ་སྒྲ་མའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་གང་ལ། སོ་  
 ག་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་  
 སོ། །བཞི་བ་བྱི་མའི་བཙུ་ལ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་གཅིག་ནི་  
 འདས་སོ། །སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བཞི་བ་བྱི་མའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་གང་ལ།  
 སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་  
 དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །ལྷ་བའི་བཙུ་ལ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་  
 བ་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་གཅིག་ནི་ལུས་སོ། །ལྷ་བའི་ཉེར་དགུའལ། སོ་ག་ནམས་  
 ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་སོ། །  
 དྲུག་པའི་བཙུ་ལ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་འདས་ཏེ།  
 ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བཟང་བྱ་བཞི་བ་  
 ལྷགས་སོ་རྩ་ཡི་མེད་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡང་བཞི་བའི་ཉེར་དགུའམ་གནམ་གང་  
 ལ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་དང་  
 གསུམ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དྲུག་པའི་བཙུ་ལ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཤོལ་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲ་བ་གསུམ་ནི་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་  
 ཤོལ་བྱུང་ན་སོ་ག་ལ་ཤོལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཏུས་གོ་བརྗོད་རྩལ་འདི་བཞིན་དུ་གཞན་  
 ལའང་རིགས་བསྐྱེད། །མཁས་དབང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་གཞི་གསུམ་ལག་ལེན་ལྷན་ན།  
 དྲུག་པ་ལ་ཤོལ་བྱུང་ན་ཡང་སོ་ག་ལ་ཤོལ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དྲུག་པ་བྱི་  
 མའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟ་ཤེས་གསེས་སྦྱང་དང་། གནོད་པ་བྱིར་བརྗོད་དང་། བསུམ་  
 པའི་གསེས་སྦྱང་ནམས་བྱེད་ན། དཔེར་ན། རྟོར་སྒྲ་བཅུ་བའི་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ།  
 དགུན་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་ཐོའི་མར་བྱི་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །སྒྲ་བ་གཅིག་དང་

ཞག་ཉེར་དགུ་ནི་ལྷན་སྟེ། །ཞེས་པས་རིགས་འགྲེ་སྟུང་། གས་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་དང་  
 བཙུག་པ་ལྷན་པར་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བཅུང་གས་སྦྱང་བཙུག་པ་བཙུག་  
 དང་། གས་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་དྲུག་ཡོད་པས་རྟོར་ཟླ་དང་ལོ། གསུམ་པ། ལྷ་བ།  
 བདུན་པ། དགུ་བ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་ནི་གས་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་དང་།  
 གཞན་རྣམས་ནི་གས་སྦྱང་བཙུག་པ་ཡིན། རྟོར་ཟླ་དང་བདུན་ན་གནམ་གང་ཡོད་  
 གྲང་ཡ་ཟླ་དེ་དག་གི་ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་གས་སྦྱང་བྱེད་དགོས། ཟླ་ལྷག་ཡོད་པ་ལ་  
 དཔེར་མཆོན་ན། རྟོར་ཟླ་གསུམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་གསུམ་པ་ཕྱི་མ་ལ་གནམ་གང་ཡོད་  
 གྲང་ཉེར་དགུ་ཉིན་གས་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་བྱ་དགོས། རྟོར་ཟླ་བཞི་བ་གཉིས་བྱང་ན་  
 བཞི་བ་ཕྱི་མར་གནམ་གང་མེད་ཆེ་ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ་གས་སྦྱང་བཙུག་པ་བྱ་དགོས།  
 གོང་བཤད་འདི་དག་ནི་སྒྲུ་འབྲུམ་དང་སྒྲུ་བྲང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ལྷག་ཆང་ལྷ་  
 མ་དང་རྩང་བོ་སྟགས་ཆོས་སྟེ་འགར་བཞི་བའི་མར་ངོ་ནི་གས་སྦྱང་སྐབས་གནམ་གང་  
 མེད་ཆེ་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་གས་སྦྱང་བྱེད་དེ་འདིས་ཆ་ཟླ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེ།  
 ཕྱག་ལེན་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགར་མར་ངོ་ནི་གས་སྦྱང་བཙུག་པ་ལ་ཉིན་  
 ཞག་གཅིག་མ་ཆང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཡར་ངོ་ནི་གས་སྦྱང་ལ་ཉིན་ཞག་བཙུག་པ་ལྷན་  
 འབྲུང་བ་ལྷ་བྱར་ལྷ་ལྷ། འདི་ནི་རྟོར་ཟླ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་  
 གཉིས་བསྒྲིགས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལེགས་  
 དབྱེད་པར་འཆལ། དེའི་ཕྱིར་གོ་ཐོས་ཤིག་ལ་སྒྲུ་བྲང་གི་དགེ་བཤེས་དཔལ་རིའི་རྒྱང་  
 རྩེན་ཏུ་གྲགས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་དཔལ་རིའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོར་ཟླ་ལྷ་  
 གནམ་གང་ཡོད་མེད་གཞིར་བཞག་ནས་གས་སྦྱང་བཅུ་བཞི་བ་དང་བཙུག་པ་ལྷན་  
 པར་བྱེད་ནས་འདུལ་ལྷགས་ལ་གཏན་མ་བཟུན་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་  
 གས་སྦྱང་བཙུག་པ་བཙུག་དང་། བཅུ་བཞི་བ་དྲུག་གི་གྲངས་བཅད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡང་  
 འཛིན་མི་ཐུབ་ལོ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ན། ཏུས་གོ་རྟོར་ཟླས་བཞེད་པ་

དང་། །ཞེས་ཏྲ་རྟེ་རྟེ་ཅི་ལྷགས་འདི་འདུལ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རུང་བའི་གསུང་བྱུང་ཡང་  
ཡོད་པས་གང་ལྟར་འདི་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། །ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་  
ལ་ལ་གསོ་སྒྱུར་བྱས་ནས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྒྱུ་འཇིན་མཐོང་ཆོ་གསོ་སྒྱུར་བསྐྱར་ནས་བྱ་  
བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྒྱུ་འཇིན་ནམ་ཡོད་ཤེས་ན་དེ་དང་བསྐྱར་ནས་གསོ་སྒྱུར་བྱེད་  
པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷགས་མུ་མ་བཞེད་ཅིང་ཕྱག་  
ལེན་དུ་ཡང་མཛད་ཅེས་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉི་འཇིན་  
བྱུང་ན་ཏྲ་རྟེ་རྟེ་ཆོས་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དང་བསྐྱར་ན་ཆོས་གཅིག་  
ཉིད་ལ་གསོ་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པར་གྱུ་བ་ཤོ། །འདི་སྒྲོལ་ལ་ཤེས་དགོས་པ་མང་ཡང་འདི་  
ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཏྲ་མ་ཆ་བཞེད་ཆོག་མི་འདུ་བ་གཉིས་ལས། སྒྱུ་འབུམ། སྒྱུ་བྱང་། རྟེ་  
བོ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ན། ཡོ་བཟང་ཡ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལེ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་ཡེ། ཡོ་སྒྱུ་  
མ་བྱུང་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྱུ་མ་བྱུང་རྟེ་ཏྱི། སྒྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྱུར་པའི་ངང་ལས་  
ཏྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏྲ་མ་བྱུང་བ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་ཏྱི། ལན་གསུམ།  
ན་མཐོང་ཏ་སྒྱུ་ག་ཏ་ཡ་མ་ལོ་གི་ཉེ་ཡོ་སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ར་ཏྱི། ལན་གསུམ། ཡོ་བཟང་ཡ་ཏྱི་  
ནས། མཉ་པ་ཉི་ཚེ་སྒྱུ་དུ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏྲ་མ་འདི། །སྒྱུ་མ་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་སྐུ་མོང་གི། །དངོས་གྱུ་བམ་ལྷས་སྒྱུ་ལ་དུ་  
གསོལ། །ཡོ་ཡུལ་ཏྱི། × མཉ་པ་ཉི་དང་། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏྲ་མ་འདི། །ཆོས་  
སྒྱུར་སྒྱུར་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །འཕྲིན་ལས་མ་  
ལྷས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཡོ་ཡུལ་ཏྱི། ལན་གསུམ། ན་མེ་སྒྲིལ་× ལན་གསུམ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་× གཟུགས་མཛོས་དམ་  
པ་×། །དེ་བཞིན་× སྒྱུ་འབུམས་སྒྲིལ། །དེ་བཞིན་× འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་  
བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིས་རྒྱ་མཆོའི་གཏྲ་མ་འདི། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་

ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཤོལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། །ཨྫོག་ཏུ་མཉམ་པའི་སྤྱག་འཆལ་ལོའི་བར་དང་། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །  
 ལྷལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རུ་ང་མི་མཛད་པར། །སྤངས་ཤོགས་  
 གནས་པོ་བཟང་ཐོར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་  
 བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལྷས་  
 པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལྷུང་ཅིག །

ཅེས་པ་ཉི་འདི་གཙུག་གི་ཐུག་བཞེས་དང་བསྟན་ཡོད་པས་སྨྱོན་འཁུམ་ཟླ་ཡང་དང་ཅུང་  
ཟད་རེ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དུས་གཙང་གི་ཡུ་ཤ་མཁའ་ཆེ་བ་དང་བྱ་ཁྱུང་མཐུད་ཆོན་  
ཀ་དིང་རྣམས་ལྟར་ན།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་བར་  
 ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་  
 བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལྟ་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་དུ་  
 བཟང་བའི་མཆོད་པའི་སྨྱན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག མཆོད་སྨྱན་གྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་གསེགས་  
 བྱིང་གདན་འཛོམས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོང་པར་ཅི་གནང་། འདྲོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་བས་མཆོག་དམ་པ་འདི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཙ་བརྒྱད་བྲ་མ་  
 དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ལོ་མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །འདྲོད་ཡོན་×འདི། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བྲ་ནས་བྲར་བྲེལ་  
 བའི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་  
 བྱུང་པར་མཛོད། །འདྲོད་ཡོན་×འདི། །གདོན་བསེགས་འབྱུང་བོ་ལན་ཆགས་རྒྱད་



ལཱི་འགྲོ། །སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བ་མ་ཡུས་པར། །བསྐྱོས་ཆོམ་སྤྱིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་  
ཐུར་ཐོབ་ཤོག །འདྲོད་ཡོན་×འདི། །ཡུལ་གཞི་གནས་མལ་འཆོ་བ་ཉེར་སྦྱར་བའི། །  
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཉ་སྟུ་ལ་སོགས་པ། །འབུལ་ལོ་ཆོས་ལྡན་འཕྱིན་ལས་སོགས་མེད་  
སྦྱབ། །བདག་གི་བསམ་པའི་××འབྱུང་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་རི་ཉར་བྱ་བ་ནི། །འབུལ་བའི་གཞུང་ན་དབྱར་ཕྱ་མ་  
དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་དབྱར་ཕྱ་མ་ཁས་ལེན་ན་ཉོར་ཟླ་བྱག་པའི་  
ཆོས་བཅུ་བྱག་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཡོན་ན་ཉོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བྱག་ནས་ཁས་  
ལེན་དགོས། དེང་སང་དབྱར་ཕྱ་མ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བྱག་པ་ལ་ཟླ་ལྟག་  
བྱང་ན་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་དངོས་ཟླ་དང་ཤོལ་ཟླ་ལ་ཁས་ལེན་པར་བཞེད་མཁན་མི་  
འདྲ་བའི་སྒྲོགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་བ་སྔོན་མ་དངོས་ཟླ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་  
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྒྲོགས་ཡིན། དེས་ན་བྱག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཉ་བྱར་  
གནས་མལ་སྟོབ་པ་ལ་འོས་པའི་དགེ་སྟོང་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་འདམས་ནས།  
དེས་བྲིམས་སྟུ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སོགས་དབྱར་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྟགས་  
ཆོག་དང་། དབྱར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་སྦྱར་བྱང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེང་སང་  
ཡོངས་གྲགས་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་ལ་དབྱར་བདག་པ་བྱེད། ཅི་ཙམ་དགོས་པའི་ཚུལ་  
ཤིང་རིང་བྱང་ལ་བསྐྱམས་སྟུ་གང་དང་། སྔོན་སྟུ་མཚུབ་མའི་ཆོད་ཙམ་གྱི་ཆར་རུ་  
དང་ལྷང་མ་སོགས་ལས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆེ་མེད་པོ་བྱགས། དགོན་པ་རི་ཁྲོད་  
གང་ཡོན་པ་དེའི་སྤྱིང་བར་ལ་གད་བདར་དང་ཉ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཞིག་རལ་གསོ། ཆོས་  
བཅུ་བཞིའི་ཉིན་གཞོན་གྱི་ཆང་མས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་གད་བདར་ཞིབ་མོ་དང་།  
སྟོན་པ་དང་གནས་བཅུ་གདན་འདྲིན་པའི་སྤྱད་དུ་འདུ་ཁང་གི་སྒྲོ་མདུན་ས་ཐིག་གི་རི་མོ་  
བཟླ་ཤིས་ཉ་གས་བརྒྱད་སོགས་གང་ལེགས་འཐེན། ཆོས་བཙུ་ལཱི་ཉིན་སྟོན་པའི་སྟུ་  
བརྟན་བཞུགས་པའི་མཆོད་བྲིས་སྟོན་གཅིག་དུ་རས་དཀར་པོ་འམ་ཁ་དར་བཏིངས་པའི་  
ཉིང་ཚུལ་ཤིང་མགོ་རྩ་མ་འབྲུགས་པ་དང་། སྒྲོ་ལྷགས་ལ་ལྟེ་ཕྱི་ཐིག་སྤྱད་པ་ཁ་དར་གྱིས་

སྒྲིགས་པ་བཅས་ཆོགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པར་བྱ། གསེ་སྤྱིང་ལ་འདུས་པའི་ཐོག་མར་དབྱུ་མཛད་  
 གྲིས་དབྱུ་བསྒྲུལ་ཏེ་གནས་བརྒྱུ་དང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བོ་གསུངས། དགེ་རྒྱུལ་  
 རྣམས་བཀའ། དེ་ནས་སྤྱིང་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་ནས་བཟུང་། མཐུག་གི་སྤྱིང་  
 གསན་པ་འཕྱུས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་མཐུག་སྤྱིང་ལ་འདྲུང་  
 བྱགས་གྲིས་དབྱུར་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་གྲོལ། དེ་ནས་  
 གནས་བརྒྱུ་གྲིས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱིང་ལམ་བསྐྱུན་ནས་གནས་མལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོ་བའི་  
 ××འདི་ནི་གསལ་བའོ། །སེ་གོལ་གཏོགས། བཅོད་པ་མཐུག་སྤྱིང་××དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དབྱར་བདག་པ་གཉིས་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོ། གལ་ཏེ་བཞི་ཡོད་ན་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་གིས་བསྐྱོ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་  
 ཅ་བར། ཆོགས་པས་ཆོགས་པ་ལ་ལས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་  
 ཐུག་ཡོད། དེ་ནས་དབྱར་བདག་པས་གདིང་བ་གལ་མཐུག་དུ་བཏིངས་ནས།  
 དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་དགེ་རྒྱུལ་རྣམས་བོས། རང་རང་གི་གདིང་བར་འཁོད་དུ་བརྒྱག་  
 དེ་ནས་དབྱར་བདག་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ། ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ནས་འགྲེང་བཞིན།  
 དགེ་འདུན་བརྒྱུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་  
 དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན། ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
 མཚན་ཡོད་ན་མཚན་ནས་བཅོད། མེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ན་ཞེས་སྤྱིང་།  
 ཉེ་བར་བརྒྱག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་བཅོད། དབྱར་བདག་པ་གཉིས་ཡོད་ན་གཉིས་  
 ཀས་མཉམ་དུ་བཅོད། དགེ་རྒྱུལ་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀའ། དེ་ནས་  
 གནས་བརྒྱུ་གྲིས་རྒྱུལ་ཤིང་སྤྱང་བ་དང་××དབྱར་ཐུ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་ཐོའི་  
 ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལགས་ན། ཞེས་བཅོད། གལ་ཏེ་××འདི་ནི་གསལ་བའོ། །སེ་གོལ་  
 གཏོགས། དབྱར་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་གི་ཞེས་སྤྱིང་། དེ་ནས་དབྱར་བདག་  
 པས་རྒྱུལ་ཤིང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གནས་བརྒྱུ་མཐུན་དུ་ཕྱིར་ཏེ་གནས་བརྒྱུ་གྲིས་སྤྱོན་  
 པ་དང་གནས་བརྒྱུ་བརྒྱུག་གི་སྤྱིང་བའི་རྒྱུལ་ཤིང་རེ་རེ་ནས་ལེན། འདི་ལ་ལུས་

ཐུང་འཕགས་ཐུང་མི་དགོས། དེ་འཕུལ་གནས་བརྟན་ནས་བཟུང་དགེ་སྦྱང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རིམ་པར་ལུས་ཐུང་འཕགས་ཏེ་ལེན། དབྱར་བདག་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཕན་  
 ཚུན་ཀྱིས་ལེན། གཅིག་ལས་མེད་ན་ཚུལ་ཤིང་གི་སྟོང་གཤམ་ཐུང་དགེ་སྦྱང་གཅིག་ལ་  
 བྱིན་ནས་རང་ཙོག་ཕུ་ལུས་ཐུང་འཕགས་ཏེ་སྤངས་ནས་མགོ་ར་མ་ནོར་བར་གདིང་བའི་  
 ཁར་བཞག ཚུལ་ཤིང་རི་ལྟར་ལེན་པ་དང་འཇོག་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ཤིང་གི་ཆེ་ལེན་  
 མཁན་གྱི་གཡས་སུ་བཞུན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལག་གི་ཆེ་མོས་ཞེ་གཉིས་ནས་  
 མནན་ཏེ་སྤངས་པར་གཡས་པར་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་མོ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་འགྲོང་ཐབས་  
 སུ་བཞག སྤང་བསྐྱུ་དུས་ཀྱང་ལུས་ཐུང་འཕགས་ནས་ཐར་བཞིན་མགོ་ར་མ་ནོར་བར་  
 སྟོང་དུ་དལ་བུས་སྒྲ་མེད་པར་འཇོག གཤམ་ར་ནས་བཟུས་ཏེ་གནས་བརྟན་བར་དང་།  
 གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་  
 ཚངས་པ་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་སྟོང་དུ་བཞག་ཆོག དབྱར་བདག་པའི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་  
 ཕན་ཚུན་ནམ་གཤམ་ཐུང་ཐུང་མེད་དགེ་སྦྱང་མཐུན་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འཇོག དེ་ནས་གངས་  
 བཙུན་ཏེ་མཆོད་ཁྲིའི་ཁར་བཞུ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་བོས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྤུལ་བའི་ཚུལ་  
 ཤིང་བྲིམས་མཐར། གནས་བརྟན་གྱིས་གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་  
 སྤངས་པ་དམའ་སར་འཇོག དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཤིང་བཟུས་ཏེ་གངས་བཙུན། གཞི་  
 བདག་གངས་སུ་མི་བཙུན། དབྱར་བདག་པས་གདིང་བའི་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་  
 འགྲོང་ནས། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ $\times \times$  ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ།  
 བཅུར་མ་ཁོངས་ན་རྟོག་པོ་བདུན་སོགས་སམ། བཅུ་ཕྱག་གསུམ་དང་རྟོག་པོ་ལྔས་  
 སོགས་རིགས་བསྒྲ། གཤམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལགས་པར་བཞེས་སོ། །ཤིན་དུ་  
 བཞེས་སོ། །ཞེས་དུས་མཉམ་དུ་བརྗོད། ལན་འདེབས་པ་འདི་རིགས་ལ་ཁ་བསྐྱམས་  
 ནས་མ་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས། ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་གངས་ཀ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་བདག་པ་  
 གཉིས་ཡོད་ན་སྟོན་པ་དང་གནས་བཅུའི་ཚུལ་ཤིང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ལམ་ཐར་ལྟར་



སྒྲིགས་པས་འབྲས། བྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བ་དང་གྲངས་ཁྱེ་བ་སྒྲིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 གྲིས་མཉམ་དུ་བརྒྱད། དེ་ནས་སྒྲིགས་དང་། གདིང་བ་བསྟུབས་ཏེ་ཆོ་ག་གཞུང་  
 བཞིན་འདོན། སྒྲིགས་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་བཞིན་པ་དང་། གདིང་བ་  
 རང་རང་གི་གདིང་བའི་གྲ་གཅིག་ཡར་བཏེགས་ནས་འཛིན་བཞིན་སྟོབ་དགོས། སྟོབ་  
 དང་བསྟུབས་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་པ་དང་སྤྱད་པའི་བན་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱག་བཅས་འབྲང་  
 བས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ $\times$  ཞེས་གདིང་བ་དང་བཅས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་  
 དང་། དབྱར་དངོས་གཞིའི་དམ་ཆོག་གི་སྟན་གསན་དབབ། བྱི་མ་འདི་ལ། དགེ་  
 འདུན་སངས་སྤྱན་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་བྱིམ་པ་  
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དོན་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་གྱི་  
 སྤྱོད་ཆོང་འདུས་མགུར་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ནད་གཡོག་པ་སྒྲིགས་ཆངས་པ་མཚུངས་  
 པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཏེན་ནས་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔེར་  
 མཆོན་བྱས་པ་འདིས་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ནས་རིགས་བསྒྲེའོ། །དེ་ནས་  
 དབྱར་བདག་པ་རང་གལ་དུ་འཁོད། གནས་བཟན་གྱིས། སོ་སོར་ཐར་བ་བཏོན་པ་  
 ཡིས།  $1 \times 1$  གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། དབྱ་མཛད་གྱིས། སངས་རྒྱས་སྤུལ་  
 བ་དང་། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་དབྱེད་བསྟུལ་ཏེ་གསུངས་ནས་སྟོལ། དབྱར་བདག་པས་  
 དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་འོས་སར་ནག་ཐོ་བསྐངས་ཏེ་ནག་འབྲུལ་འགོག་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་  
 རྟགས་ལ་བཞུས་ནས་གནས་དེའི་སྟོའི་ཆངས་ཐིག་དུ་ཉི་མ་སྤེབས་པའི་ཉིན་གྲང་ཉིད་ལ་  
 དབྱར་བདག་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་གྲང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཤེས་པའི་བྱར་  
 དུ་གཞི་བརྒྱད། ཆོས་བཙུ་དྲུག་གི་ནང་བར་དབྱར་བདག་པས་སྦྱ་རེངས་ཐོག་མ་  
 འཆར་ཁའི་དུས་སྤྱི་ཐོག་མར་གཞི་དང་། དེ་ནས་འཁར་རེའམ་དུང་ཆ་འབྱུང་གིས་  
 ཆོགས་བན་གཏོང་། ཆོས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་དང་བཅས་གནས་བཙུ་གསུངས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་སྤུལ་བ་མའི་མཆོམས་དབྱར་བདག་པས་གནས་བཟན་མདུན་ནས་ཕྱག་  
 བཅས་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱ། དེ་ནས་དབྱར་བདག་པའི་མདུན་སྤུལ་ཆན་རེ་བྱས་ནས་

ཆང་མས་ཁས་ལེན་བྱ། ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཙམ་པར་བཟུང་ནས་འདོན།  
 དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱར་བདག་པའི་བྱང་ནས་ཁས་ལེན་བྱ། དབྱར་ཁས་ལེན་  
 གྱི་ཐོག་མཐར་བསྐབ་པ་ཀན་ན་ཕྱག་དང་གཞོན་ན་ཐང་ཤད། སྙན་གསན་དང་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་གསོལ་སྟགས་དགོས། གདིང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མའི་དབུ་བསྐལ་ཏེ་མཉམ་གྲོལ་བྱ། ཆོ་གའི་ནང་ཟླ་བ་  
 གསུམ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་  
 གནས་པར་བསམ་དགོས། རང་རེ་ཐོད་དུ་ཆ་བའི་དུས་ཐུང་བའི་སྤྱན་ཡིན་ནམ་ཟླ་བ་  
 བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོ་བྱར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་འདིའི་ཁྲངས་གར་ཡོད་ཅད་  
 གཙོད་དགོས་པར་གསུངས། ཐོག་མཐའི་བདུན་མཆོམས་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་  
 ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ངེས་ཅན་ཡིན་ན་དབྱར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 སང་ཆོག་དེ་ཡང་རང་ཤག་དུ་ཡོང་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་  
 མདུན་གདིང་བ་བཏིངས་ཏེ་ཐང་ཤད་དམ་ཕྱག་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན།  
 བྱིར་མི་འཁོར་བར་ཤད་ཀྱིས་འགོ། ཞག་རྒྱག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པ་མ་  
 གཏོགས་སྒྲོ་བྱར་དགག་དབྱེ་ཅན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཞིབ་ཆ་  
 རྣམས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། སེར་བ་བྱང་ན་དབྱར་བདག་པས་གརྩེ་ཆོད་མེད་དུ་བརྒྱང་།  
 དབྱར་བདག་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་རྒྱང་གྲགས་པན་ཆད་དུ་འགོ་མི་ཆོག དབྱར་གྱི་  
 ནང་ཆོས་ཐོག་གི་འདོན་རིམ་དང་། མཆོད་འབུལ་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་རང་རང་  
 གི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྒྱག་པ་ལ་ཟླ་ལྷག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་  
 རྒྱག་པ་ཐུ་མའི་ནང་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཆེ་ཟླ་ལྷག་གི་མར་ངོ་ལ་གནམ་གང་ཡོད་ན་  
 ཉིན་དེ་དང་། གནམ་གང་མེད་ན་ཉེར་དགུའི་ཉིན་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་བ་བྱེད་དགོས།  
 རྒྱག་པ་ལ་ཟླ་ལྷག་མེད་ན་བདུན་པའི་ཉེར་དགུ་དགག་དབྱེ་བཙོ་བཞི་བ་བྱེད་དགོས་པས་  
 ཐུ་ཉིན་སྤྱིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གད་བདར་དང་། ལྷ་དུར་བ་ལ་ལྷ་རམ་པ་ཡང་བེར་བས་

དེ་ཚོགས་ལ་ཆངས་པ་རེ་འདང་ངེས་ཤིང་ཐར་ནས་ཚགས་སུ་ཆུད་པ་བྱ། དབྱར་ཁས་  
 ལེན་ཅི་ཙམ་སྒྲ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་། དགག་དབྱེ་འཕྱི་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་  
 གྲང་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཞི་མཚོད་ནས། རྩིས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་དོན་དུ་ཆང་མས་དོང་  
 ཆེ་ཁ་ཤས་འཛིན་དགོས། དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་བཅུ་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས། ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་སྒྲུགས་བཞིར་གཡས་སྒྲར་དུ་སྒྲུག་  
 གསུམ་རེ་སྟེ་སྒྲུག་བཅུ་གཉིས་འཆལ་བ་འདི་ལ་སྒྲུག་བྱིང་པོ་ཞེས་བྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 བོ་དབྱར་གྱི་རིང་ལ་དགེ་འདུན་སོ་སོར་སྒྲུགས་ལ་འགལ་བ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་བཤག་  
 པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་འཁོར་ཏེ་དབྱེ་མཇེད་ཀྱིས་དབྱེ་བསྒྲུལ། དབྱར་གྱི་ནང་  
 དུ་××མཇེད་པར་བྱ། དགེ་ཚུལ་ནམས་སྒྱི་རོལ་དུ་བཀར། སྒྱིར་བཙས་ནས་  
 བཟུང་སྒྱི་བཤགས་པར་གསོ་སྦྱང་སྐབས་ལྟར་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། ལྟར་  
 བ་བྱིན་རྒྱབས་སྐབས། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་བའམ་བཙ་ལྔ་བ་  
 ལགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེང་  
 དགག་དབྱེ་བྱེའོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་གསན་གསུམ་པའི་ནང་། དུས་བཟང་པོ་ལ་  
 ཆོས་བསྒྲུགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གནས་  
 བཟན་གྱིས། དགག་དབྱེའི་སྒྱིར་བའི་ཆ་ག་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བཟོད།  
 དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་མི་དགོས་པས་སྒྱི་བཤགས་ཆར་རྗེས་སྒྱི་ལ་བཀར། འདུན་  
 པ་དང་དགག་དབྱེ་འདུལ་མཁན་ཡོད་ན་མཚམས་འདིར་འདུལ། དགེ་ཚུལ་ལ་གསོ་  
 དགག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འདུན་པ་ལེན་སྒྲིལ་མེད། དེ་ནས་གནས་བཟན་གྱིས་  
 དགག་དབྱེའི་ཆོག་བསྒྱུར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་  
 བྱ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་འཕྱོར་དབྱར་བདག་པ་ལ་གཞི་གསུམ་ཆ་  
 གའི་ནང་ལྟར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྒྲོ་བ་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་བཟོད། དགག་  
 དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་རྩྭ་རམས་པ་ཆན་རིམ་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམ། ལྟར་  
 མཁན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པས་སྒྱིན། ལེན་མཁན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལེན།

དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་གྲལ་མཐའི་དགེ་སྤྲོད་ལས་ལེན། རང་རང་གི་ཆངས་པ་གཉིས་  
 བྱས་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་བཅེངས་ནས་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག ཐོག་མར་གནས་བརྟན་སོགས་གསུམ་  
 གྱིས་རྩ་དེའི་ཆེ་མོ་གཅིག་དང་ཆ་བ་གཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བསྟན། ཚུགས་  
 གཅིག་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་གཉིས་ཀར་རང་རང་གི་ཚུགས་ཆ་བ་རྒྱུ་སོར་གྱིས་མནན།  
 ཆེ་མོ་ལག་པའི་སོར་མོ་བར་དུ་བསྐྱེལ་ནས། གསུམ་མན་ཆད་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་བྱས་  
 བྱས། གནས་བརྟན་དམོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་××སྐར་བཞུད། །  
 ལན་གསུམ་བྱ། འདི་ལ་ཡང་ཕྱག་གམ་ཐང་ཤད་སྟན་གསན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསོལ་  
 རྣམས་སྦྱིད་ང་འདྲ། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་པན་རྒྱན་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཞིང་། གཅིག་  
 ལས་མེད་ན་གྲལ་མཐའི་དགེ་སྤྲོད་རམ་གནས་བརྟན་མདུན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ། དུར་  
 བ་གྲལ་མཐུག་ནས་བཟུས་ཏེ་གངས་ཀ་ཡིད་ལ་གཟུང་། འདུད་པ་དང་བཅས་གངས་  
 ཀ་བརྗོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤིང་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་དོང་ཆེ་  
 འགའ་བཟུང་ནས་གན་རིམ་ལྟར་ཅོག་ཕྱས་ཆེ་བརྗོད་གང་འོས་གྱིས། གནས་བརྟན་  
 རས་འདི་ལྟ་བུས་××དུང་ངམ། ཞེས་དྲི་ཞིང་ལན་འདེབས། གྲལ་མཐུག་ནས་  
 རྟེན་པ་བཟུས་ཏེ་གྲལ་མཐའ་སྦྱངས། དགེ་རྒྱལ་པོས་ཏེ་རྩ་རམ་པ་བྲིམས་ནས་དགག་  
 དབྱེ་བྱེད་ཞིང་གངས་དུ་ཡོད་འདུད་པ་བཅས་དགེ་འདུན་ལ་བྱ། དགེ་རྒྱལ་ལ་རས་སྟན་  
 མི་དགོས་ཤིང་རྟེན་པ་བཟུས་ནས་ཐར་ཡོད་དང་བཟེ། སྟན་པ་དང་སྦྱ་སྐལ་ཅུང་  
 མཐོན་པོ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་མཉམ་པོར་བཞོས། ཞལ་ཏ་བ་ལ་སྐལ་བ་  
 བཏོད་དགོས། དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་སོགས་དང་།  
 དབུ་མཛད་གྱིས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤུལ་བ་དང་། དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་སྒོན་ལམ་གསུང་། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་གྲོལ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་ན་  
 དགག་དབྱེ་ཐར་དྲོར་བཟུར་ཆོག དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་ཉིན་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་  
 ལ་ཁེལ་ཡོད་ན་དེ་དང་། བདུན་པ་ལ་གནམ་གང་ཡོད་ན་ཉིན་དེར་ངལ་བསོས་ནས་ཕྱི་  
 ཉིན་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྤྲོད་ས་རྒྱར་ངེས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས། རང་དེའི་ཡུལ་

རྒྱལ་པོ་འདིར་རྒྱུ་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བ་ཆོ་བ་ནམས་ཀྱིས་དབྱར་སྟོན་གྱི་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ཞིག་དར་ཡོད་པ་ལྟར་དབྱར་བདག་པས་ཉི་མ་ལྷང་ལ་བབས་  
 ཏུས་གཞི་མཆོད། འདྲུ་ཁང་བྱམས་སུ་འདྲུས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་  
 རྒྱལ་གསུམ་གྱིན། གདིང་བ་ཕྱག་ལ་བཀལ། གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷང་བཟེད་དང་  
 འཁར་གསེལ་ཐོགས་ཏེ་དབྱ་བྱངས། བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་བར་ཡངས་དོག་མེད་པ།  
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་མ་འཆོལ་བ། ཆོས་ཁྲིམས་པས་རྟིང་མནན་ཏེ་དབྱར་  
 སྟོན་གང་ན་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལེབས། བར་ཐག་རིང་བས་ངལ་གསོ་དགོས་ན།  
 གནས་བརྟན་གྱིས་དབྱ་བསྐྱལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཙུག་ལ་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་། །  
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་། །མོག ། ཅེས་དང་ཐོར་ཕྱག་འཆོལ་བ། བར་དུ་མདོ་འདོན་  
 པ། ཐ་མར་བསྐྱོད་པ་བྱེད་པ་ཉེ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་བཅུས་པ་རེ་བརྟོན་ནས་ངལ་གསོ་  
 དབྱར་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་གྲལ་བཞུགས་ཏེ་གདིང་བ་བཏིངས་པའི་ཉེང་། གནས་བརྟན་  
 ཀྱིས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་བྱ། ལྷ་མ་སྟོན་པ་། །། མཆོག་ཏུ་དད་  
 པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱུ་འབྱུང་ནས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་། །། །  
 བསྟོད་དོ། །དགེ་བར་བྱངས་ཤིག་སྐར་མ་རབ་རིབ་། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་།  
 བརྗོད་དེ་སར་བཞུགས། དབྱ་མཛད་ཀྱིས་སྐབས་འགྲོ། ལྷ་མཆོད། གནས་བརྟན་  
 ཆོས་སྤྱོད་གང་ཤེས། སྤྱི་རིམ་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་གསོན་གཤེན་སོགས་ལ་གང་ཕན་གྱི་  
 འདོན་པ་ལྟར་སྒྲིལ་གང་ཡོད་འཆོལ་པ་རེ་དང་། ལྷ་ཆབ་དང་ཕྱི་ཆབ་སྟོན་རྒྱ་དང་གྲང་  
 ཆོགས་བཞེས་པ་དང་། གྲང་ཆོགས་སྐབས་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། དགོན་མཆོག་  
 རྗེས་བྱས། ཡོན་སྤྱོད་། ལྷང་བཤགས་སོགས་ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཕྱག་  
 ལེན་བཞིན་མཛད་ཅི་བྱུང་ལ་འབད། རྒྱུངས་རྒྱ་བའི་ཆད་ནི་དབྱར་གནས་པའི་འདྲུ་  
 ཁང་གི་སྟོན་ཏུང་ནས་གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱུ་ཕན་ཆད་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། མཐུག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ། བཟང་སྤྱོད་སོགས་སྟོན་ལམ་གང་འོས། རྒྱལ་བ་མ་ལྷས་མ་  
 བཅས་གསུངས་ནས་གྲོལ་བར་བྱོ། །དེས་དབྱར་དང་དགག་དབྱེའི་རིམ་པ་རྗེས་



སོ། །

ད་ཉེ་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདུལ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེར་གཅེས་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་འདི་དུས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གཡ་ཆེན་འགའ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། གནའ་  
 དུས་དམག་འབྲུག་སྐད་སྐད་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་དུས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
 ཆོགས་ནས་ལྟ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 འན་པའི་ངག་སྒྲོས་ཅམ་ན་བར་བབས་པ་ལ་བརྟེན། ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ལེན་དུས་  
 གྲ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་  
 དག་པ་ཆེན་པོ་ཉི། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞི་ནས་གསུངས་མེད་པས་  
 གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ། །ཡང་དེའི་དཔེ་འགྲེལ་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་  
 འབུལ་ལྟར་བྱུང་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 གོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ། །ཡང་གོས་ཀྱི་འབུལ་  
 ལྟར་བྱུང་བ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་ལ་ཞག་ཏུ་མ་སྤངས་པར་ཤིན་ཏུ་ལས་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་  
 བྱིན་རྒྱབས་ལེན་པ་དེ་ཡང་གཏན་ནས་མི་རུང་ཉི། དེ་འདྲ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཏན་  
 རྣམས་མི་ཆགས་པར་མ་ཟད་འབུལ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འབྱར་ངོ། །ཡང་  
 གོས་ཀྱི་འབུལ་ལྟར་བྱུང་བ་ཞག་ཏུ་སྤངས་ན་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་དུས་ཡང་ན་དགེ་སྤྱོད་  
 བཞི་ཆོགས་ཀྱི་དཔུས་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱོད་དུ་སྤང་བའམ། ཡང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་ལྟལ་  
 ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་དེའི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་བཅའས་ཉེས་བཤགས་པ་དང་། ལྟར་བ་བཤགས་  
 པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པར་གོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་སོ། །  
 ཡང་བཅུན་པ་ཉམས་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟལ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་བྱིམ་ལ་བབས་པ་དག་སྤྱོད་ཡང་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་རྒྱབ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་ལ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་པར་འདུལ་བ་ནས་མ་  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དག་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཡ་ཏུ་ཁྱེད་ན་རང་ལ་མི་  
 རུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་མ་ཟད། དེར་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་

འདུན་སྒྲིལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལས་མི་ཆགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་གལ་དུ་རང་ཤེད་གྱི་  
 སྒྲོན་ནས་མ་ཁྱེད་པ་ལྟར་པ་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཡང་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཞིག་མིན་  
 བ་ཡང་། ཉ་ཤིང་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསེ་སྒྲིང་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་གསེ་སྒྲིང་གི་བཤད་སྒྲུང་ས་  
 ཉམས་གསེ་སྒྲིང་ལེན་པ་དང་སྒྲུང་ས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་སྒྲུར་ན་མི་འགྲིག་ཏེ། ཐེག་ཆེན་  
 གསེ་སྒྲིང་ཡིན་ན་ཉེན་གྱི་དུང་ངམ་སྒྲིབ་དཔོན་དུང་ནས་སྒྲུང་ས་པ་དང་ལེན་པ་ཞེས་པའི་  
 ཐ་སྐད་སྒྲུར་ན་དོན་དང་མཐུན་ལ། དུས་འབྲེལ་གསེ་སྒྲིང་ལ་བརྟོན་མ་བརྟོན།  
 གསུངས་མ་གསུངས། བྱས་མ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་སྒྲུར་ན་མ་གཏོགས་ལེན་པ་དང་  
 སྒྲུང་ས་པའི་ཐ་སྐད་སྒྲུར་ན་འདུལ་བ་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་མང་ན་ཡང་འགྲོག་པའི་ཨ་མཚན་གྱི་ཁ་  
 དཔེ་ཉམས་ཏེ་ཅང་མང་ན་ཡིབ་པར་འཕྱུར་རྒྱུ་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལུན་འདས་སྐུ་བས་སྐུ་བཟུང་ནས་དགེ་ཚུལ་  
 སྒྲིང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་སྒྲ་  
 རྣམས་ལ་རུས་ཆོད་དང་ལྷོགས་ཆོད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱངས་ན་འདི་ཕྱི་  
 ཀྱན་ཏུ་ཁི་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་སྐྱོང་རིག་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་འཛིན་པར་ཁ།  
 སྒྲུས་པ། རི་ཉམས་ནོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲ་མོ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་རྒྱུ་  
 ཐོབ་གྱི་བར། །སྒྲིག་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པར། །ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉག་  
 ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག ། ཅས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ཉམས་  
 བཀོད་པ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མ་འཕྲུད་པའི་འདག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རབ་རྒྱལ་བགྲང་བྱ་སོག་ཉེས་  
 པ་ནས་བཟུང་བལྟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བྱུང་བའི་རྗེས་ནས་བགྲང་བྱ་བ་བཞི་བའི་  
 ཨོར་ཡང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་མགོ་ཚུལ་དུས་སྟ། དམ་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིང་བས་ཉེ་བར་  
 མཛེས་པའི་གཤེར་རི་དགོན་པའི་རི་ཁྲད་སྐུལ་བའི་སྤྱད་གེ་འདུན་ངག་དབང་བལྟན་དར་གྱིས་རིན་  
 ཆེན་གཉིས་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བྱ་དང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་མཚུལ་དང་བཅས་འདི་འདྲའི་ནག་འགྲོས་མ་ཞིག་  
 མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་སྐུལ་མ་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་རོར། ལྷ་ཀྱའི་སྐུས་སྤྱིར་ནས་ཁས་འཆེ་བ་དགེ་  
 སྒྲིང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོས་ཀྱིས་རང་ཨོ་དོན་གསུམ་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་ལྷ་བའི་དཀར་ལྷོགས་



༩༩ ། མ་དུ་བཞེད་རྟེན་བཅུན་འཁྱགས་མེད་འཁྱགས་པའི་ལྷོ་ཤར་མཆོག་གི་གཞུང་འདུམ།

ཁྱེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ལ་མཛུགས་ཚད་པར་ཤིས་པའི་ཤི་གེ་པ་ནི་མ་ཉི་མེ་རྒྱལ་འཁོགས་མེད་ལེགས་  
པའོད་རྒྱུད་ལྟར་ཉེ་དགེ་པས་པར་ལྟན་པའི་ཆ་པ་འདུལ་པར་ལྟན་རིན་པོ་མེ་རྩུགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
ཁོར་རྒྱས་པར་རྒྱུར་ཅིག། །

༡༡། །འབྲུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བརྟོག་དཀའ་

བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་

དཀ་གསལ་བའི་ཕྱོད་མེ་མེས་

ཕྱོད་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །བསྐལ་བཟང་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ། །པད་དཀར་རྩྭ་བཟུགས་ཅན་པན་  
གཡ། །བཙུང་ལྷན་ཤུག་ལྷ་མ་དེར། །དད་གསུམ་སྒྲོན་མེད་རྩྭ་བ་སྒྲ། །འདུལ་……  
བསྐྱེད་ས་མཆོག་རི་བསྐྱེད་གིས། །སྒྲོགས་ཀྱང་དགེ་བར་སྒྱུ་བ་བོ། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་  
ཡོན་ཏན་འོད། །བདག་གིས་སྒྲི་བོས་ལན་བརྒྱར་འདུད། །གང་དེའི་མཆོན་པའི་དགའ་  
ཚལ་ལས། །སྒྲོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཐེ་བཞིའི་ལྷང་། །མཐའ་དག་གསལ་བ་འདུལ་བའི་  
མདོའི། །བརྩ་སྒྲོད་སྒྲོག་གི་རོལ་མོ་འགྲུད། །

དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ས་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་  
སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ནི་འདུལ་བ་ལྷུང་  
ཉེ་བཞིའི་བརྗོད་དོན་མཐའ་དག་ཆང་ཞིང་། སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་  
པར་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པའི་བྱུང་ཆོས་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་བརྟན་བཙས་ཀྱི་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་མས་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་  
གིས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོན་བསམ་བཞུགས་པའི་རྟོན་དུ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ངེ་སྐད་དུ།  
གང་ཞིག་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ་དོན་གྱི་ཆན་པོ་བརྟེན་དགོས་པས་ན་བཟུན་  
 བཅས་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་གྱི་བརྟེན་བ་ཕྱི་རབས་པ་ནམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བ་དག་འདིར་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཆན་རིམ་ནི་ཆན་ཤོས། ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་པ་ནི་ཀྱམ་ཀྱམ་  
 པོར་འདུག་པ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྟེན་པ་གསུམ་  
 མོ། །དང་བོའི་མཁན་པོ་ནི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། གཙུག་ཕྱད་ནི་རལ་བའི་  
 ཅོམ་ཅོམ། བན་ཏུར་ནི་ཆད་ལས་ཉེ་གནས་ནས་བྱུང་བ་སྟགས། མེ་བ་རལ་བ་ཅན་  
 ནི་མེ་ལ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྤྲེགས་ཅན། བསྐྱེད་བ་ནི་དོ་དམ་བྱས་པ། བསྐྱེད་བ་ནི་  
 བསྐྱེད་པ། མ་ནིང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་ནི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནས་སྔ་མའི་མཆན་  
 མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། ཟླ་བྱེད་མ་ནིང་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་ན་སྔ་མའི་མཆན་འཁྱར་བའམ་སྔ་  
 མའི་ཆགས་སེམས་འཁྱར་བ། འཁྱུང་ལྷང་མ་ནིང་ནི་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་གཞན་གྱིས་  
 བརྟེན་པ་ན་དབང་བོ་ལས་སྤྱུང་བ་ལྷང་བར་འཁྱར་བ། སྤག་དོག་ཅན་གྱི་མ་ནིང་ནི་  
 ཕ་རོལ་བས་འབྲིག་ཆོས་བསྟེན་པ་མཐོང་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་གི་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་  
 མི་འབྱུང་བ། ཉམས་པ་མ་ནིང་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་མཆོན་དང་ནད་སྟགས་ཀྱིས་ཆད་  
 པའོ། །ལག་སོར་རྒྱུ་པོར་འཇས་པ་ནི་སོར་མོ་བརྒྱངས་དགུག་མི་རུས་པ། ཟ་མཆན་  
 ཅན་ནི་ཁབ་ཀྱིས་གཅགས་ཤུལ་སྟག་ཆས་རྗེས་དོད་པ་སྟགས། འཐོང་བོ་ནི་རྒྱང་བ་  
 འཐོང་ཞིང་ལྷག་ལྷག་པོར་འགྲོ་བ། སྟེང་འཆལ་ནི་བསྐྱེད་ཐུང་ནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ།  
 ཞར་བ་ནི་མིག་ཡ་གཅིག་ཉམས་པ། ལག་སོར་རྒྱུ་པོ་ནི་མཁྲིག་མའི་སྟགས་ན་མཆན་  
 མ་ཅམ་གྱི་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ། ཉེན་འབྱེའམ་གྱུ་པོ་ནི་རྒྱང་ལག་  
 འཁྱུམས་ནས་རང་ཤེད་ཀྱིས་འགྲོ་མི་རུས་པ། རྒྱང་བམ་ནི་རྒྱང་འབམ་གྱི་ནད་ཅན།  
 ཡ་བམ་ལྷག་ནི་རི་ལྟར་ཐོས་པ་མ་ཁྱབ་བར་བྱར་དུ་འབྱུང་བ། གཏའ་གམ་པ་ནི་རྒྱང་བ་  
 ཉིད་ནས་ལང་ཆོ་ཉམས་ཉེ་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པ། བཟབས་པ་ནི་མང་བོའི་ནང་ནས་  
 འདམས་པ། ཆོམ་རྒྱན་ནི་དངོས་སུ་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་པོ། འཇབས་ཉེ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་པོ།

གདོལ་བ་ནི་རིགས་ངན། གཡུང་པོ་ནི་སྒྲ་སྒྲོའམ་བ་ལང་བྱ་དང་ཇིག་སྒྲར་སྒྲལ་སྒྲོང་  
 སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་པ། སྒྲང་ཆེན་སྒྲ་འདྲ་ནི་སྒྲ་རྩལ་ལ་གཟེངས་པ། བཏོར། ཤེལ་  
 མིག་མིག་ཚུ་བྱར་ཉ་བྱ། ཞེས་པ་ག་རོད་ལོ་རྩལ། ཤེལ་མིག་མིག་ནི་ཚུ་བྱར་འདྲ། །  
 ཞེས་བསྒྲར་བ་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ་མིག་མཆིང་བྱ་ཉར་འཆོར་བའོ། །མིག་གཅིག་པ་  
 ནི་སྒྲེས་པ་ཉིད་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་པ། ཀོས་ཀོ་ནི་ཀོ་སྒྲ། ཀོས་སྒྲང་ནི་ཀོས་གོ་གཡས་  
 པའམ་གཡོན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ། སོ་གཅིག་པ་ནི་སོ་བར་མེད་པར་འདུས་བའམ་  
 གཅིག་བྱ་གེ་རེ་འདུག་པའི་སོ། འཇིང་རུབ་ནི་མགུལ་བ་མེད་ཅིང་མགོ་ཕྱག་པ་ལ་  
 འབྱར་བ། ཕྱག་མིག་ནི་མགོ་མདུན་དུ་གྲག་ཆེས་པས་མིག་ཕྱག་པ་དང་མཉམ་པའམ་  
 ཕྱག་པའི་སྒྲོགས་ཁོ་ནར་མིག་ཡོད་པའོ། །ཁྲིག་རྒྱགས་ནི་འབྲས་བྱ་རྒྱང་གིས་འཕྱང་བ་  
 རིང་དུ་རྒྱར་བ། ཏ་ཅང་རིང་དང་ཏ་ཅང་བྱང་བ་ནི་བོངས་ཆོད་ཆད་ལས་དམན་ཉྱག་  
 ཏུ་རྒྱར་བ། མ་འོས་ངལ་སྒྲེན་ནི་ཚོལ་བ་རྒྱང་དུས་ཀྱང་དབྱགས་འཆང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 སྒྲོན་འབྱུང་སྒྲོན་པ། ཎ་མདོག་བཞི་ནི་སྒྲོ་དང་། སེར་དང་། དམར་དང་།  
 དཀར་ཆེས་པ། སྒྲོལ་ནམ་ནི་རྒྱང་བ་གཉིས་ཏ་ཅང་གདངས་ཏེ་འགྲོ་བའམ་རྒྱང་བ་  
 གཅིག་ཉྱེང་དུ་གཅིག་འདོར་ཞིང་འགྲོ་བ། དཀོན་པ་བ་ནི་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་  
 གིས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ། གྲོང་མཐའ་བ་ནི་གྲོང་མཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་  
 གནས་པ། བ་ལང་གི་སྒྲ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་པ་ནི་ཆབ་པས་མི་བྲེག་པ། ཐན་སྒྲོར་ནི་གེ་  
 འཁོར། འདོམས་ནི་གསང་གནས། སྒྲིལ་བ་ནི་བྱི་དོར་རམ་ཞལ་ཞལ་འཇམ་པོས་  
 བྲལས་པ། རྟག་གི་ལྷས་ནི་རྟག་དུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷས། བཤལ་བ་ནི་རྩས་བཤལ་བ།  
 རྟར་ཁྲང་ནི་རྩ་བྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བྱ བསྒྲོག་རྩ་ནི་རྩུང་བཟེད་སོགས་བཀྲས་པའི་རྩ་  
 རྟིགས། རྩལ་ལྷན་ནི་བཤང་གཅི་སོགས་མི་གཅང་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག་མོད་འདིར་རྩལ་ལ་  
 ཟ། རྩལ་སོ་ནི་གི་སོགས་དང་། བཞར་སྒྱུད་ནི་རྩ་མཆོའི་སྒྲ་བ་སོགས། བསྒྲོ་གང་  
 ནི་ལྷས་བསྒྲ་མཉེ་དྲིལ་བྱིས་ལྟན་མེ་ལྟེ་དེ་སྒྲའི་རིག་བྱ་ལའོ། །

གམས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་མེད་པའི་ས། སྒྲར་ཁྲང་དུ་བ་ཅན་ནི་ལན་ཀན་ཅན་ཏེ་རྩ་ག་

ཉུ་བུ། སྒྲིགས་ནི་སྒྲིལ་བ། འཁོར་གཏན་ནི་སྒྲིགས་ལ་བཏགས་པའི་བྲུ་གང་ཙམ་  
 གྱི་གཏན་པ་འཁོར་འགྲོ་བ། གནམ་གཟེར་ནི་སྒྲིའི་ཡས་མེད་ལ་བཏགས་པའི་ཤིང་གི་  
 གཟེར་རྒྱུང་། འཕྲེད་གཏན་ནི་ཚིག་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ཁྲུང་དུ་གཞུག་པའི་གཏན་རིང་།  
 དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ནི་འཕྲེད་གཏན་འབྱེན་འབྱུག་གི་ཆེད་རའི་རྒྱུ་བ་འདྲ་བར་བཙས་པ།  
 ཡང་མིག་ནི་སྒྲིགས་སྒྱིར་འདྲེན་པའི་མང་མིག་གམ་ཨ་ལོང་དང་། ལག་བཟུང་ནི་སྒྲི་  
 བར་དུ་འདྲེན་སྒྱུད་དེ་གཉི་ག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའོ། །བཞག་སྒྲིགས་ནི་སྒྲིགས་བུ།  
 ཐལ་སྒྲིགས་ནི་ཐལ་ཁེམ། རྒྱ་བ་ནི་མེ་དུག་གིས་ཁམས་སྟགས་པ། བྱ་བ་ནི་མེ་དུག་  
 གིས་བརྒྱལ་བ། ཡུངས་མར་ནི་ཡུངས་དཀར་གྱི་མར། རྩ་བམ་ནི་ཚའི་རྒྱུ་པོ།  
 རྩས་ཀྱི་བྲུ་ནི་གཙུག་ལག་སྒྱུར་བ་པོ། མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་མེར་སྒྲིག་པའི་བར་ཆད།  
 སོ་ཕག་གིས་སྒྲོན་ས་ནི་སོ་ཕག་གིས་བསྐྱར་བ་གཞུང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཡིག་ནོར་  
 རོ། །ཉམས་དམས་པར་བྱུར་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱུར་བ། བྱེད་ཀྱས་སམ་བྱེད་སྒྲིལ་ནི་  
 བརས་པར་གྱི་བས་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་གྱི་ལམ་འོག་རྩལ་དུ་དང་། ཉིན་བྱེད་བས་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་  
 ཁ་བས་བ་བ་ཉུ་བུ་སྒྲི་ནར་མར་བ་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བ་བ། རྩ་བསྒྱུར་ས་ཉེ་ནི་ཅ་ཅ་  
 སྒྲིགས་མི་ལྟན་པ། འདེ་བ་ནི་མེར་སྒྲི་བ། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ནི་དང་བོར་བསྟོད་པ།  
 བར་དུ་མདོ་འདོན་པ། ཐ་མར་བསྟོ་བའོ། །བྲས་ཆལ་ནི་བྲས་རྩས་ཉེ་རྒྱ་ནག་པོས་ཡི་  
 ཅི་བེར་བ་དེའོ། །ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རྩོང་ནི་སྒྱ་རྒྱུང་དུའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་གཞོང་བ།  
 ཨ་ཁ་ནི་ཁང་རྒྱུ་འབབ་པའི་གནས་སམ་སྟོར་ཁྲུང་། རུས་སྒྲལ་གྱི་རྩམ་པ་འདྲ་བ་ནི་རྩལ་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་པོ། ཆོལ་བརས་ནི་རྒྱུང་ལག་བསྐྱུ་བའི་སྟོད་དམ་རྒྱུང་བྲས་ཀྱི་སྟོད། འབས་  
 རྒྱུང་བའི་མིག་མཐེལ་འདྲ་བ་དང་སྟོང་བོ་ཅན་ནི་སྟོད་མི་འགྲལ་བའི་ཕྱིར་འབས་གོར་  
 གོར་བོ་མས་མཐེལ་ས་ལ་མི་རེག་པ་དང་། སྟོད་དུ་རྒྱུང་བ་མི་འདྲེད་པའི་བར་སྒྲུབའི་  
 མེ་ཉོག་ལྟར་རྒྱུབ་རྒྱུད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །མདུང་ཅེའི་རྩམ་པ་ནི་བྲུར་གསུམ། རྩ་  
 རའི་རྩམ་པ་ནི་ཁ་འབས་རྒྱུང་བྲུང་ལྷུ་པ་རྟེན་པ་སྟོམ་པོ། མཐེ་བའི་སྟོ་གང་ནི་མཐེ་  
 བོང་གི་ཞེང་ཆད། འབས་སྒྲིག་ཆེ་ནི་བཙས་པས་སྒྲིམ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འབས།

སྒྲོ་ཆོད་ནི་གཤེར་ཆོད། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་ན་སྟེ་ཕལ་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་  
 ཟེར་བ་དེའོ། །མ་གཉི་བྱར་འདབ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེགས་ཆུང་། ལྷུང་ཆུབ་དང་ཏ་  
 ལའི་ལོ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་སྟེ་དབྱིབས་སྒྱུ་པོ། བརྟན་པོ་ནི་གཡར་པོ།  
 ངན་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་རོ། སྟོན་བྱ་ཁ་སྒྱར་ནི་ལྷག་མ་སྟགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱབས།  
 གཟར་ཐག་ནི་ཐག་པ། སྒྱངས་ནི་དབྱངས་པ། བར་བྱར་ནི་ལྷན་པ་དང་འཆོམ་སྟེད་  
 སྟགས་རྩས་ཕྱན་ཆོགས། སྒྱང་བའི་ལྷང་ཐག་ནི་དབྱང་བའི་ལྷང་ཐག་སྟེ། མཆོ་  
 མཆན་ལས་འཆང་བའི་ལྷང་ཐག་ཅས་འབྲེལ་མཛད་པ་གང་དང་བསྟན་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། །བྱ་རྟག་རྒྱང་ནི་སྟེད་པའི་གཞོན་བྱ་བྱ་རྟག་གི་རྩེས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མཆུངས་པ།  
 རྒྱ་སྟེགས་ཆོག་མ་ནི་ལ་ཆ། སྒྲ་ཆོལ་ནི་སྒྲང་སྟེགས། རོ་ཉེ་དང་། ཆོན་མ་སྟེང་ནི་  
 རིམ་བཞིན་ཞ་ཉེ་དཀར་ནག་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་དེ་གཉིས་རྣམ་གངས་སྟེ་བཤད་པའང་  
 ཡོད། ལྷན་རིང་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རིང་པོ། ཐམ་ཕྱན་ནི་  
 ལྷགས་གཟེར་མགོ་ལེབ། ལྷན་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཅན། ཀྱ་རྩ་  
 ཐིན་ད་ནི་རྩོམ་གྱེ་ཐག་གྱེ་མ་རྟག་ཆོད། ར་བོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བསྟེག་པའི་སྟོད།  
 དབྱིབས་མོ་ནི་བྱམ་པ་ལྷ་བྱ་ཁ་བཅག་པའི་སྟོ་མོ། ར་གཞོང་ནི་ལྷགས་ཕྱར། ཉེ་བོང་ནི་  
 ཤིན་ཏུ། ཟུང་ང་ནི་ཕྱར་པ། རྒྱང་གསལ་ནི་གཞི་འདོམ་སྒྲ་བརྒྱས་བཅད་པའི་ས་  
 མཆམས་ཉེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་རྒྱང་རིང་བའམ་ཐག་རིང་དུ་གསལ་པས་སོ། །དཔག་ཆོད་ནི་རྒྱང་  
 གསལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ས་མཆམས། གཏམ་མི་འདྲེ་བ་ནི་ཆོག་མི་སྒྲིབ། ཉེས་པ་  
 ལྷོ་མ་པོ་ནི་ཉེས་པ་ལྷེ་བ། ཤེས་ཉན་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བ་སྟེ་སྒྲོས་འདེབས་  
 སྟགས་ལ་མཁས་པ། རིལ་བ་སྒྱུའི་སྟེགས་ནི་བྱ་མ་བྱམ་མམ་བྱམ་བྱ། མཐང་གོས་ནི་  
 ཤམ་ཐབས། ལྷ་གོས་ནི་ཆོས་གོས། ཀྱ་ཆོམ་ནི་མ་བརྟགས་པ། ལྷགས་པ་དང་  
 ལྷགས་པ་ནི་ཟས་མ་ལྷ་བར་བྱེན་དང་སྒྱར་དུ་བྱུང་བ། བསྟན་གསལ་བ་ནི་སྒྲ་ཁམས་  
 བདེའམ་ཞེས་འདྲི་བ། ཆང་མང་ནི་བཟའ་བཏུང་གཡོས་སྒྱུར་གྱི་ཁང་བ། གསལ་  
 བྱེད་དང་སལ་བྱེད་ནི་འཁར་གསལ། བསྟན་པ་ནི་མཆོག་གམ་བཟང་པོ། བདར་བ་



བོ་སྐབས་འདིར་གྱི་པ་འདི་དོན། སྐ་བ་ནི་ཐེག་པ། བཞར་བར་བྱ་བ་ནི་རྩུང་ཏུ་  
 བརྟུང་པ། གཏམ་འདྲིས་པ་ནི་གཙུགས་པའི་གཏམ་གིས་དགའ་བར་སྦྱོང་པ།  
 ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བག་ཐེབས་པར་གཏམ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་འབྲིན་  
 ནམ་སྒྲིན་འདྲིན་ནི་མིང་རྩས་སྐགས་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ནམ་འདྲིས་ཆེས་པའི་ཐོགས།  
 འཕྲོགས་བཤེས་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྐགས་ཀྱིས་  
 འདྲིས་པ། སྒྲིབ་པ་ནི་མི་གཙང་བ། རྩུང་ན་མོ་ནི་རྩུང་ཐད་ཀ་ཉེ་མཐུན་རྩ་མ།  
 གཙུག་མར་གནས་པ་ནི་རྒྱན་པར་སྦྱང་པ། འཆལ་མ་ནི་ཟས། བསྐྱུག་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་  
 ཉེ་སྒྲིམ་སྐགས་སྦྱང་དེ་བཟང་བཙས་པ། བབ་ཙལ་ནི་འབྲེལ་མེད་དེ་མ་བརྟགས་པ།  
 ཞང་སྒྲིན་ནི་གྱང་སྒྲིན་ཏེ་དགྱང་སྒྲིན། ག་དག་པར་བྱལ་འོག་ཏུ་གཙུག་པ་ནི་སྐབས་  
 འདིར་གཞོད་འཆོ་མ་བྱས་པར་སྐབས་བཞོང་བ་ལ་བཤད། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ནི་ཁྱོ་ག་  
 བཞེན་པ། སྒྲིབ་འདམས་པ་ནི་མོ་མཆན་དང་བཤང་སྒྲིབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ།  
 མཆན་དུག་མ་ནི་བྱད་མེད་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྒྱིས་པ་དེའི་མདུལ་འཆོ་བའི་མོ་  
 དབང་དུག་ཅན། ཐིག་ཐིག་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་སྒྲིབ་ཤ་མཆན་ཅན། ལག་པ་  
 འཇས་ཏེ་ཉེབས་པ་ནི་ལག་པ་དང་དབྱང་མཐོ་གཉིས་ཐག་པའི་ཐོགས་སུ་འབྱར་བ།  
 གཞོགས་སུ་འཇས་པ་ནི་གཞོགས་སུ་བསྐྱམས་པ། མཐོ་སྒྱུར་ནི་མཐོ་སོ་མཆན་གྱི་  
 དབྱིབས་འདྲ་བ་རིང་པོར་འདུག་པ། སྐ་སྐ་སྐ་ཅན་ནི་སྐ་ཆོམ་ཁྱར་ཆོམ་ཁྱར་སྐྱིས་པ།  
 སྐྱར་པོ་དང་དབྱེ་པོ་དང་དབྱེ་སྐྱར་སྐྱར་བ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱབ་དང་མཐུན་དང་  
 རྒྱབ་མཐུན་གཉིས་ཀ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཞེན་ལེ་ནི་སྒྲིབ་མང་། མིག་སྒྲིབ་ནི་སྐྱར་འབྱང་བ།  
 མིག་བསྐྱེ་པོ་རྒྱ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་མེད་པར་ཁྲག་འཇག་པའི་ཤ་ལྟར་དམར་བ། བྱི་སྒྲིབ་  
 གཡའ་བ་དང་འབྱངས་པ་དང་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཤ་རྟག་ཏུ་གཡའ་བ་དང་།  
 རྒྱབ་རེ་རེ་ཅམ་འདུག་པ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ཅང་མང་བའོ། །མགུལ་ཏུ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཏུ་ལའི་  
 སྒྲིབ་པོ་ལྟར་མགུལ་བར་ཁྲིམ་གཉེར་མང་བ། རྒྱང་གྲོལ་ནི་འཐབ་མའི་རྒྱ་བྱེད་པ། ཟ་  
 མ་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྐྱར་བའམ་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རྩུང་བའོ། །སྐོབ་པ་ནི་ཉམས་པར་སྐྱར་

བའི་ཐབས་ལས་པམ་པའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཟག་བྱེད་ནི་ཕོ་མོའི་དབང་པོ།  
 བསྐྱོད་པ་ནི་འདྲིད་པ་སྟེ་བསྐྱུས་པ། བསྐྱུལ་བ་ནི་འབད་ཚོལ་བྱས་པ། འཇག་སྐྱོད་ནི་  
 རྒྱལ་བུ། བསྐྱ་བས་བཟུ་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་སོགས་ཀྱི་བྱེ་མས་བཟུ་བ། ལྷར་བར་ཟུར་བ་ནི་  
 གཤེར་བར་ཟུར་བ། སྤུ་སྤྱག་པ་ནི་བསྐྱམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལས་བྱས་པ། རྒྱགས་པ་ནི་  
 རྒྱལ་བས་ཤ་ཟག་པ། འབྱུད་པ་ནི་འཇུད་པ། བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་འཆས་པ་སྟེ་རྒྱང་  
 བ་འདྲེད་པ། གཅི་བར་མི་བྱ་བ་ནི་དྲི་རྒྱ་མི་གཏོང་བ། ལིངས་པ་ནི་རྩོན་པ།  
 ལིངས་བཏབ་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་རྒྱར་རྒྱུད་པ། རྒྱངས་པ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྤྱི་བྱེད་པ། བཤལ་  
 བ་ནི་རྒྱད་པ་སྟེ་བཤལ་རྒྱད་ཀྱི་མིང་། རྒྱང་སྤྱགས་ནི་ས་གཞི་རྒྱང་རྒྱབ་ཅན། སྐབས་  
 འདྲིའི་བར་མཆམས་དང་བར་ཆད་ནི་རིམ་བཞིན་སོག་དང་རེ་ལྟེ་སོགས་དང་། རྒྱང་  
 སྐལ་ལམ་ཞིང་ཆོགས་སོགས་སོ། །ཤོ་གམ་ནི་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཉུས་ཟེར་བ་དེའོ། །བརྗོད་  
 པ་ནི་སྤྱར་བ་སོགས་ལ་བཏགས་པ། རྒྱ་བཞིན་འབྲང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། རྒྱང་  
 བྱན་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་གནས། རྒྱར་བ་ནི་གོམ་པ་བྱེད་ཟུར་བ། འབྲངས་པ་ནི་མདུན་  
 རས་རིང་དུ་སོང་བ། འབྲམས་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་བ། འབྲུག་པ་ནི་  
 གནས་ཁང་དུ་དང་། འཇོགས་པ་ནི་ཡང་ཐོག་དུ་སོང་བ། སྐམ་ས་ནི་ཐང་། ཡུར་  
 བོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱང་དུ། རྒྱ་འདལ་བ་ནི་མཆོ་དང་མཆོའུ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཆོགས་ནི་རྒྱ་འགོ་  
 ལམ། ཤགས་ནི་ཁ་ཤགས། སྤུའི་ག་ནི་རྒྱལ་བོ་འམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ཞལ་ལྟེ་གཙོད་  
 པའི་མི། ལག་པོ་དེ་ནི་ལག་ཆབ། བསྐྱུས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ། ཀ་ཀ་ནི་འགོན་བྱ་ཉེ་ཤུའི་  
 རིན་ཐང་། མ་ཤ་ཀ་ནི་འགོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་། ཀར་ཤ་པ་ནི་དདལ་གྱི་  
 རྩོང་ཅེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་དེར་མ་ཤ་ཀ་ཉེ་ཤུའི་རིན་ཐང་།  
 བརྟན་པ་ནི་གཡར་བ། རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་འབྱེད་པའི་གཡོ་བྱས་པ། བསྐྱོན་  
 པ་ནི་པལ་སྐལ་དུ་བརྟན་པ། གཏམས་པ་ནི་བཙུ་བ་བ། བསྐྱོགས་པ་ནི་སྤྱས་པ།  
 ལམ་གོལ་བ་ནི་ལམ་གོར་བ། རྒྱངས་ནི་སྤྱ་བའི་གནས། རན་ཁྲགས་ནི་མཐུས་རྒྱ་བ།  
 དངན་འཐེན་ནི་རྩལ་བྱེད་བ་སྤྱར་མི་ལྟར་བ། འཇག་པ་དང་འབྱུལ་ནི་རིམ་བཞིན་



འབྲུ་མར་སྐགས་ཅ་ར་ར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་སྐྱེད་སྐགས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བེར།  
 ཟན་རྒྱན་ནི་སོར་མོ་ལྡས་རྗེས་དོད་རྒྱས་པའི་བཟ། འབྲས་ཆན་ནི་འབྲས་བཙས་མ།  
 གནད་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ། འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་ནི་དྲག་  
 དང་མཆོན་ལྟགས་པ། བྲང་དུ་འདེབས་པ་ནི་འཕྱུལ་འཁོར་མའི་གཟུགས་ལག་ལ་ཁྱ་གི་  
 ཐོགས་པ་དེས་མི་གཞན་འོང་བར་འཕྱུར་བའི་བྲང་དུ་འདེབས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར།  
 འཕྱུལ་འཁོར་ནི་ས་མདའ་འཇུགས་པ་སྐགས། ལྷ་ཐབས་ནི་མིག་བཀའ་ཉེ་གཡོང་བར་  
 གཏོང་བ་སྐགས། རོ་ལངས་ནི་ལྟགས་ཀྱིས་བད་པའི་འདྲེ། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོལ་བ་  
 ཉེ་དྲག་ལས། ཆན་རབས་ལན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆན་རབས་དུ་མའི་དོན། ཆང་ངམ་  
 ནི་གནོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པས་འཇིགས་པ་ལྟོན་པ། རྗེ་ནི་རྒྱང་། ཐལ་བའི་རྒྱ་མ་  
 ནི་ཐལ་བས་གང་བའི་རྒྱང་མ། རྒྱག་རིས་ནི་གལ། དྲི་བ་ནི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱད་རོལ་  
 མ་བྱེད་པ། མེའམ་ཅི་ནི་དུད་འགྲོ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ། ལྟོ་  
 འཕྱེ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱད་གཤམ་པོ་ཉེར་དགའ་སྐགས། ཤ་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤ་བྲག་ལ་  
 རྒྱུད་པ། རྒྱལ་བུམ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་འདྲ་བ། ལྟས་སྐྱུལ་  
 པོ་ནི་ཡི་དྲགས་ལྟས་སྤྱང་དུ་དྲི་ང་བ་རེ་ཉེ་སྐགས་རྒྱན་པ། རྒྱལ་ཁོད་ཀྱི་ཤ་བ་ནི་ལྟག་  
 དར་ཁོད་ཀྱི་འདྲེའམ་འཆུམ་མའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འདྲེ། གཞོགས་སྒྲིམ་ནི་ཆོག་  
 གསལ་པོར་མི་བརྗོད་པར་བྱར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ། བམ་བེ་ཤིག་པའི་ཆོས་བསལ་བ་  
 ནི་ཤིག་པ་སྤངས་པའི་དག་བཙོམ་ཞེས་པ་ཉེ། བཙུལ་བ་ནི་བསལ་བའི་ཡིག་རྟིང་ཡིན་  
 པར་མི་ཤིའི་གྱར་ཁང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྟག་མའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་  
 སེམ་པའི་བདེ་བ། རྒྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་གནས་སྐབས། རྣམ་པར་  
 བསྐྱེས་བ་སྐགས་ཀྱིས་བཙུས་པ་ནི་རྣམ་པར་ནག་པ། རྣམ་པར་བམ་པ། འབྲས་  
 གཞིག་པ། རྣམ་པར་ཐོས་པ། རྣམ་པར་དམར་བ་ཉེ་ལཱ། །དྲིའི་རྒྱག་ནི་སྤྱམ་ཅི།  
 རྒྱང་རྒྱལ་ནི་ཞལ་ཞལ། འཕྱུར་བ་བཙོན་པ་ནི་མ་ནིང་གི་བྱེ་བྲག་ ལན་བུ་ནི་སྤྱད་མ་

ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་བ། རྟོམ་པ་ལན་གཅིག་རིག་པ་དང་ཉུག་པ་ནི་ཡང་ཡང་རིག་  
 པ། འདྲེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཐག་རིང་ནས་ལག་པ་སྟགས་  
 ནས་བབྱང་བ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་བའོ། །འཕྱོན་མ་བ་ནི་སྒྲིམ་བུ་  
 གཡོན་ཅན། བྱང་ཡར་ནི་སྤང་བར་གྱི་གཏམ་འབྲམས་སྟེ་ལི་ཤིའི་གྲར་ཁང་དུ་དེ་  
 ཐིས་ཞེས་འབྱུང་། དུམ་པ་བཅད་པ་ནི་ཤིང་དུམ་བུ་བཅད་པ་ཕྱིར་འཕྱོར་བ་མེད་པའི་  
 དཔེའོ། །རྟེན་གསུམ་གཏོང་བ་ནི་རྟེན་གསུམ་ཚུགས་ཚུགས་སུ་གཏོར་ན་ཕྱིར་ཐང་པ་  
 མེད་པའི་དཔེའོ། །ཆོ་ག་བཏང་བ་ནི་བྱིམ་གྱི་ལས་སམ་ཁྱའི་རྒྱང་བ་བཟུ་བ་སྟགས་མ་  
 བྱས་པ། སྒྲོས་པོ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུད་མེད་གཉིས་ཀའི་པེའོ། །སྒྲུན་ནི་གཉེན་གྱི་བར་  
 རྟིང་། བཞམས་བསྐྱོར་ནི་ཆོག་འཇམ་པོས་སྒྲོས་གདབ་པ། རྩལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚྭ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །རྩུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྩེས་ཁྱགས་ནི་ཤན་གྱི་ནམ་  
 གངས། འཁོར་གསུམ་ནི་ཤུས་མའི་འཕང་ལོ་གཉིས་དང་ཉེ་བ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་  
 ནི་ཆར་ལ། བྱ་གག་ནི་བྱིམ་བྱ། དིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ནི་སན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བག་  
 ལ་སྒྲོན་པ་ནི་བག་ཁད་ལ་སྒྲོན་པ་ཉེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བའི་དོན། དུས་ཆོགས་སུ་སྤྱད་  
 པའི་གོས་ནི་རྩེ་བ་བཞིར་ཡོངས་སྤྱད་པའི་གོས། རྟིངས་དང་དེང་བའི་བྱུད་པར་ནི་སྤ་  
 མ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟིང་བ་དང་ཕྱི་མ་སྒྲོ་སྒྲིམ་སྟགས་ཀྱིས་དུད་པས་སྐབ་པར་བྱས་པའོ། །  
 རལ་ཁ་དབྱང་ཆད་ནི་མཐང་གོས་ཆད་ཀྱིས་ལུས་མི་ཁེབ་ན་ཁེབ་པའི་དོན་དུ་བཞག་པའི་  
 གོས་ལྷག་ས། རྟན་འབུམ་པོ་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིང་བ་སྟགས་སྤིང་བའི་  
 རྟན། དྲ་བ་ནི་རྩུང་ཤུབས། རས་མ་དང་ཁ་ཆར་ནི་རས་ཀྱི་དྲ་རས་དང་རས་ཀྱི་ཁ་  
 ཆར། སྟགས་པ་ནི་བསྐྱེས་པའམ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ། སྤངས་ཆེ་བ་ནི་དམ་བཅའ་  
 བརྟན་པ། སྤོན་བལ་ནི་དར་གྱི་སྤོན་བུས་མེང་ལྗོང་གི་ལོ་མ་སྟགས་རྩོས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་གོས་བལ། འདམ་ཁ་ནི་འདམ་རྩེབ་ཀྱི་ས་ནག་གིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཞེས་ནམ་ཁིག་  
 ལས་གསུངས། རྩ་ཅང་དང་ལྷག་པོ་དང་ཤུར་བུ་ཐེུ་གསུམ་ནི་སྐར་རགས་ཀྱི་བྱུད་པར་  
 ཉེ་རིམ་བཞིན་སྤྱད་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་པ་སྐབས་རྟོང་ཅན་རྩལ་གྱི་མགྱོན་པ་རྩེ་བུ་

དང་། ལྷས་མ་གྱུ་བཞི་སྟེ་སྤྱད་བྱ་བྱར་བཞི་བ་དང་སྤྱད་པ་བྲ་བོ་ལས་བཏགས་པ་མདོ་  
 མདོར་བྱ་གྱུ་ལྷའམ་རྒྱག་རིམ་དུ་བཏོད་པའོ། །པ་བཟད་ནི་པ་རོལ། མན་ཤེལ་དགོར་ནི་  
 ཤང་ཀ་ཤི་ལ་སྟེ་རིན་ཆེན་དུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་མཆོག་དུ་དཀར་བ་ཞིག་གོ། །རྟོའི་སྟོང་བོ་  
 བྱི་མཆད། དམར་བོ་ནི་པ་སྒྲ་རྒྱ་ག གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ།  
 མདོན་མཆོན་ཅན་ནི་གསེར་དབྱལ་སྟགས་རིན་ཆེན་སྦྱིའི་མིང་། ཅོ་ཆོང་ལ་ལག་གཞུག་  
 པ་ནི་ཆོང་གི་བར་བརྒྱབ་པ། གཏའ་གཞུག་པ་ནི་གཏའ་མར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡལ་  
 ཟུག་ཅས་ཀྱང་ཟེར། སྒྲུགས་པ་ནི་ཁེ་སྒྲུགས་བྱས་བའི་དོན། འཇལ་བར་བྱ་བ་ནི་གོ་  
 བར་བྱ་བ། འབྲས་བཟང་བ་ནི་ཐག་རན་བཟང་བ་སྟེ་བཏགས་པ་བཟང་བ། རྟིང་  
 རྟིང་ནི་གོས་སྟགས་ཆེས་རྟིངས་པ། བཏད་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་བ། ལྷར་སྒྲུགས་པ་ནི་ལྷར་  
 བ་ལྷག་རྒྱུའི་སྟེན། སྒྲོ་སྒྲུགས་ནི་འབྲུག་ལོང་བྱེད་པ། སྒྲོ་བ་གཉེར་བསྟོད་པ་ནི་དོན་  
 ལྷར་ནས་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་ངས་ཤིང་བྱང་བར་བྱེད་པ། ཤིན་ཏེ་མ་ནི་མཐུ་རྒྱུང་བ། ལ་  
 ཏོག་གི་ནང་དམར་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ། བརྟན་པ་ནི་གཡར་བ། ལག་གི་སྒྲ་ནི་  
 ལས་དཔོན། བྱེད་ཁ་ཐོན་ནི་ལྷའམ་སྒྲོན་པ་གསར་སྟེ། ཉ་ལྷེབས་ནི་ཉ་ཐོན་དུ་མ་  
 བྱར་གོང་གི་རྒྱ་ནང་གི་རྣམ་ལྷང་ལོག་པོ། ཉ་ཆང་གི་ཉ་ལྷེབས་དང་འབྲ་བའི་རྒྱུའི་རྒྱ།  
 མ་བཅེམ་པ་ནི་སོས་མ་བཟད་པ། རྩན་པ་དང་སྤྱིའི་བྱེད་པར་ནི་ཤིང་གི་སྦྱི་རྩན་དང་  
 བྱང་རྩན། ས་འབྲས་ནི་ས་ཚྭ་སྟོ་ཅན། ཤ་མོ་ནི་ཤ་བ་དགོ་དགོ ཤ་བལ་ནི་ས་དྲིག  
 ལྷམ་ནི་ཁུལ་བའི་སྦྱི་ཆགས་པ། ལུ་ཤའི་ཁྲ་ཆན་ནི་ཤ་ཁྲ་ཆན་མོ། དཔྱུམ་པ་ནི་  
 བརྒྱངས་པ། འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་སྦྱིའི་པའི་ཡལ་གྱི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ནི། རིམ་  
 ལས། གནས་ཁང་བས་ལ་བསྟོ་བ་གཉིས། ལྷག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། ལྷན་  
 ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོད་སྦྱད་འབྲུབ་དང་གོས་གྱི་གཉིས། དབྱར་གྱི་རས་  
 ཆེན་སྦྱིའི་དང་འབྱེད། མངག་གཞུག་པ་དང་མཛོས་ཆོས་ཏེ། གང་ཟག་བཅུ་དང་  
 གཉིས་བོ་དག ། སྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞོགས་  
 འཕྲུས་ནི་ཁི་ཅག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱར་གྱིས་འཕྲ་བ། མེ་འདེ་ཞིག་ནི་མེ་བསྟོ་ཞིག་

གི་བརྟེན། །ཆེ་གཞིའམ་ཆེ་བཞི་ནི་དཔོང་། གོར་བུ་ནི་སྟན་གྱུ་བཞི་བ་རྒྱུ་པོ་སོགས་  
སོ། །ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་རུངས་པར་གྱུར་བའམ་རྒྱུད་ཆོས་པར་གྱུར་བ། བརྒྱལ་  
བ་ནི་བརྒྱས་པ་ཉེ་སྤྱོད་བྱས་པའི་བརྟེན་ཏིང་། ནང་དང་བཅས་པ་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་ཞི་  
འགྲུས་པ། བསྐྱབས་པ་ནི་རྒྱས་ཟིན་པ་ཉེ་བཞོལ་བ་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག་ཆལ་ནི་  
འདག་ཆལ། ཐག་མ་ནི་འབྲང་བ། བཅེར་བ་ནི་སྤངས་པ། ས་སྤྱུམ་པ་དང་དངར་  
བའི་བྱུང་ནི་བརྒྱན་ཅན་དང་། སྐམ་པ་དང་རྩལ་པ་ལས་གཞན་འཇམ་པོ་བྱལ་བྱལ་  
བའོ། །སྒྲི་ཆ་ནི་སྒྲི་སྒྲིས་སོགས། སྤང་བྱེར་བའི་སྐད་ཆ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤང་  
བྱེར་བའི་སྐད་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཆོག་གོ། །དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སྤྱོད་མའི་  
གནས་ཁང་ཉེ་དབྱར་མོ་ཁང་ཟེར། རྒྱར་བུ་ནི་སྤྱད་པ་མང་པོ་ལས་བརྟགས་པ་སྤབ་མོ་  
ཞེང་ཆེ་བའི་སྐར་གས། ཅེ་མོད་ནི་གཡོག་གམ་ལྟ་འབངས། གཉིན་ཆད་པ་ནི་རྒྱ་  
འགམ་གམ་པས་ཆོད་པ། ཏུ་སྐྱ་ནི་གྱུ་སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཁེམ་ཆེན་པོ། གདོས་པ་ནི་  
སྤྱོད་ཤིང་། ཏུ་སྐྱ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱང་གཡོར་སོགས་པ། རྒྱབ་ཆོས་ནི་འཕྲངས་ཤ རྩ་  
ཆོམ་ནི་རྩ་མཁྱོགས། བཟའ་བ་ལྟ་ནི་འབྲས་ཆན་ཟན་དོན་ལྟ་ཤིང་སྤྱུམ་འཁྱུར་རོ། །རེ་  
ལྟ་ནི་སྤྱུག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་མ་བྱུན་རིང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙེ་ནི་བ་ལང་  
ཉལ་བ་ཙེ་ཙམ་པའི་སའི་བྱོན། ཡ་མཚན་ཅན་ནི་རབ་བྱུང་སྤྱི་ལོ་མང་། མ་དཔགས་  
པ་ནི་མ་སྤགས་པ་ཉེ་མ་བྱིན་པ། རྒྱང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཆད་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱང་  
བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་དང་རྒྱང་ཆད་གང་ཉེ་དོའམ་རྒྱང་བཟེད་འབྲིང་ཆད་དོ་དང་།  
རྒྱང་བཟེད་རྒྱང་ཆད་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །  
ལྟག་པོར་ནི་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཆོས་པའི་ལྟག་མ་པོར་བའི་ཟས། གཡོས་མལ་ནི་  
གཡོས་ཁང་། སྤྱི་བྱངས་ནི་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལོ་ཟས་ཀྱི་སྤང་པོ། །

ལག་ཉ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་ཟས་ལ་རེགས་པ། མཚམས་བཙོས་  
ནི་རུང་ཁང་ལས་གཞན་དགེ་སྤྱོད་གི་གནས་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ནང་དུ་ཇིན་པར་  
བཙོས་པ། ཞག་ལོན་ནི་མཚམས་བཙོས་ཀྱི་གནས་དེར་མཐའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བར་

བཞག་པ། རྩོམ་བཅོས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དག་སྒྲིང་གིས་བཅོས་པ། ཀེ་ཏ་ཀ་ནི་  
 རྩོམ་དང་སྤྱི་དུ་ཀྱི་རྩམ། ཤས་བདོ་བ་དང་དེ་བྱུང་པ་ནི་ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་ཏེ་ཞིང་གི་རོ་  
 ཐོག་དང་། བྱུང་པ་ནི་བང་བ་སོགས་སུ་བྱོ་ཞིང་བཟུས་པའི་མིང་། བསྐྱམ་པ་ནི་  
 དབྱུག་པ། ཁྱར་ཅ་བ་དང་ཁྱར་ཆང་བ་ནི་ཁྱར་འཁྱར་མཁན། བསྐྱལ་བ་ནི་བཟུས་པ།  
 བྱ་སྒྲུགས་ནི་བྱམ་བྱའམ་རིལ་པ་སྒྲི་བྱུགས། བརྒྱས་པ་ནི་བྲེགས་པ། སྒྲད་པའི་ཡུལ་ནི་  
 རང་གི་མ་སྲིང་སོགས་ལ་ཉལ་བོ་བྱེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། འཕགས་ཡུལ་ལས་རིང་  
 དུ་གནས་པ་ཞིག་གོ། །སྤང་ཆགས་ནི་དབྱང་ཆགས། ཀའུ་ནི་སྤྱུ་གྲ། མིག་བརྒྱ་བ་  
 ནི་རྩ་མཁན་གྱིས་དོང་ནས་སའི་སྤྱད་བྱམ་པ་འདྲ་བ་སྤྱུ་གྲ་མང་དུ་བཏོད་པའི་རྩ་ཆགས་  
 ཤིག་གོ། །གསིང་མ་ནི་རྩ་སྤྱད་གྱི་གཞི། འབྱུང་པ་ནི་བཟུ་སྒྲུག་སུ་ཤེལ་ཅའི་ཁྱད་  
 ཤིང་ནི་སྒོས་མའི་རྩ་བ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱད་སོགས་ཁྱད་སྒྲད། ཀཞོན་ཅུ་ནི་སྐབས་  
 འདིར་རྒྱལ་བའི་བྱ་བྱ་བོ། ཞང་སྒོན་ནི་གྲང་སྒོན་ནམ་དགྲང་སྒོན། དམག་གི་སྒོམ་གྱི་  
 ཅུ་རྩ་ནི་གཡུལ་འགྱེད་པའི་མི། ལ་བ་ཀ་ནི་བྱ་ཁྱར་བ། བར་ཏ་ཀ་ནི་བྱ་ཐི་བ། མོན་  
 སྒན་མུ་ནི་བལ་སྒན། མོན་སྒན་གྱེ་ནི་རྒྱ་སྒན། བྱིར་ནི་ཁ་བྱིར། བསྐྱལ་བ་ནི་  
 འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ། སྤངས་པ་བཞིར་གཏོགས་སྐབས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ནི་  
 མཚོན་ཆ་དང་རོལ་ཆའོ། །དོ་ཤལ་ནི་སྤྱུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། སོ་མོ་དོ་ནི་  
 ཅུ་མ་ལ་སྤྱི་བཅའ་དུ་འཕྱང་བ། འོད་མ་ནས་སུ་སྒོ་ཤ་ཀའི་བར་བཞི་ནི་རོལ་མོ་རྒྱ་ཅན་  
 གྱི་བྱད་པར་ནམས་སོ། །རྩ་པ་ཏ་ཏ་ནི་སྒྲུགས་གཅིག་པགས་པས་གཡོགས་ལ་སྒྲུགས་  
 གཅིག་མ་གཡོགས་པའོ། །མཆིང་བྱ་ནི་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་བ། སོག་མའི་སྤང་བ་ནི་སོག་  
 མ་ལ་གསེར་རྒྱ་བྱུགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྩམ་པར་བྱས་པ། མཆུ་སྤང་ནི་ཤིང་བྱ་ལས་བྱས་  
 ཤིང་རྒྱད་གཅིག་པར་འདུག་པའི་བྱིས་པ་རྩེ་བའི་ཆ་བྱད། ཀའུ་ནི་རས་བལ་རྩེལ་བ་  
 ལ་དགོས་པའི་ཆས་ཤིག་གོ། །བ་སོ་ནི་སྤང་ཆེན་གྱི་རུས་པ། ཐིང་བ་རྒྱད་ནི་མེ་ཏོག་གི་  
 ཐིང་རྒྱད་པར་བརྒྱས་པ། བྱམ་ཐེའི་སྤྱད་བྱ་ནི་ཆང་བའི་སྤྱད་པ། བྱུལ་མོ་ཉུག་ནི་  
 བྱར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ཁྱུས་འདྲིད་པ། ཡ་སྤ་པ་རན་ཏ་ནི་ཡུལ་རྩ་ཅན། ཀ་ག་ཆོལ་ནི་སྤྱི་



གཡའ་བའི་ནམ་འགྲུར། སྤུའི་ཚུམས་ནི་སྤུའི་ཆོམས། བེལ་རྡོལ་ནི་སོར་མོས་རྟེན་པ།  
 འུ་ཤ་ནི་ཤ་ཁྲ། ཐང་ཆ་བ་ནི་སྒྲན་བསྐྱེལ་བའི་ཚུ་ཆན། བེའུ་རས་ནི་བེའུ་རས་སྤུ་ཅན།  
 དར་ལ་ནི་དར་སྤན་མོ་རྒྱ་སྤན་སང་བག་ཅན། ཏུ་ཀུ་ལའི་རས་ནི་སྤུའི་ནམ་པ་ཀོ་ཏམ་  
 པ་ལས་བྱས་པའི་རས་སྤན། རྩོལ་བ་ནི་གཡོ་སྤྱུ་མཁན། རྡོ་ཐལ་རྒྱ་ནི་རྡོ་རྒྱས་ལ་  
 སོགས་པ། འཐབ་གཙུགས་མི་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་སྤར་བར་མི་བྱ་བ། ཉན་ན་ནི་ཕག་  
 ཉན། མ་བརྒྱགས་པ་ནི་མ་བྱས་པའམ་མ་འབྲེས་པའོ། །སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་  
 སྐབས་ནས་བྱང་བ་ནི། བྱག་རིས་ནི་གཡལ། ག་གོན་ནི་ཉུངས་མ། རྩེངས་དང་  
 འརྡོལ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་གོས་འདབ་མཐོ་ཆེས་པ་དང་དམའ་ཆེས་པ། སྤུ་དང་ཁ་ད་ཆ་  
 ནི་རྒྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཁའི་སྤུ་དང་མཉམ་པར་བས་གྲིས་བཀང་བ། ཅུག་ཅུག་  
 བས་སྤུ་སྤུའི་བར་བཞི་ནི་བྱ་དུས་གྲི་ཁའི་ནམ་འགྲུར། རྒྱང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་ནི་རྒྱང་  
 བཟེད་སོར་མོས་མི་ལྷག་པ། མི་བརྒྱམ་པ་ནི་མི་དཔྱད་པའམ་ཁྱེ་ཡང་གི་ཆད་མི་  
 བཏགས་པའོ། །དག་སྤྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་སྐབས་གྲི་སྐབས་ལས་བྱང་བ་ནི། གཞོགས་  
 རྟོགས་འཕྱར་གཡང་ཅལ་རྩལ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཆགས་སེམས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་  
 ལས་སྤྱར་བའི་ལྷས་ངག་གི་རིག་བྱེད། དབྱེན་ལ་བརྟལ་བ་ནི་དབྱེན་གྲི་ལས་ལ་བཙོན་  
 པ། རྩེ་ཞིང་གནས་པ་ནི་རྩེ་ཞིང་གནས་པ། ཅབ་རྒྱལ་ཅན་ནི་འཐབ་རྒྱལ་ཅན།  
 རྟེན་ཆེངས་དང་བྲང་ཆེངས་ནི་རིམ་བཞིན་རྟེན་པ་སྤྱིར་དང་རྩུ་མ་མི་འཕྱང་པའི་བྱིར་  
 བཅུག་པའི་རྩས་གང་ཡང་རྩང་བའོ། །བྱག་སྤུབ་ནི་བཙན་ཐབས། རྩེ་གབ་ནི་རྩེ་  
 མཆན་རྩྱབ་པའི་གོས་ངན། གསུ་བེལ་བ་ནི་གོས་མ་རྩངས་པར་སྤྱར་བ་གཞན་གྲིས་  
 ཆོར་བའོ། །གས་རྩྱང་གི་གཞིའི་སྐབས་ལས་བྱང་བ་ནི། གདོས་བྱ་ནི་ཤིང་བྱ་ལས་བྱས་  
 པའི་ཚུ་ཆོད་གྲི་རྩོད་འབྲུ་བ། མ་ལང་ནི་སྤྱད་པའི་གྲུ་གྲུ། པར་ཏང་ངམ་པར་ཐང་ནི་  
 ཐགས་མ་ཁྲ་བའི་གདན། བྱི་བོ་ནི་ཡུ་བོ་རྩེ་རྟོག་དང་བལ་བའི་རྒྱད་ཉི་ཆོ་བའི་གརྩེ་རྩང་  
 ཚུལ། བརྒྱང་བ་ནི་དུས་ཆོད་རིང་དུ་བསྐྱངས་པ། བྲིས་ནི་རྩང་ངམ་མཐུན། མ་  
 སྤྲས་པ་ནི་མ་གྲས་པ་རྩེ་བྱད་གསོད། འཕྲིགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ། གོབ་ལོབ་ནི་

གཡོ་ལྷ། རི་ནི་དངོས་རམ་རེ་ཤིག གྲུས་མི་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྤྱང་གཞན་གྱིས་ཆས་སྟོན་  
 པའི་བྱང་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་པན་ཚུན་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་གྲ་མི་འཇུགས་པ།  
 གཡ་གཟུགས་པ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲ་སྟོན་དང་དོན་བརྗོད་པ་དང་  
 སྤང་བ། རྟགས་ན་ནི་ཐོགས་ན་ཞེས་པའི་དོན། བརྗོད་གོ་ནི་སྟོན་གྱི་ཞེས་པའི་  
 བརྗོད། དཔོང་ས་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་བྱེད་པའི་གནས་ལྷང་སྟེ་ཆོགས་ས། སྟོན་ཡུལ་གྱི་གྲང་  
 ནི་གང་ནས་བསྐྱོད་སྟེ་མས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་གྲང་། མགོ་དགྱི་བ་ནི་ཁྱེད་ཀླུ་ནམས་ཀྱི་  
 ཐོན་བཅིང་བ། བང་བསང་བ་ནི་བྱད་མེད་དག་གྱུ་བཅས་པའི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱེད་པ། སྒྲ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲེག་པ་ནི་རིམ་བཞིན་ཁྱེད་པའི་སྒྲ་དེ་པན་  
 ཆད་མི་བྲེག་པར་བཞག་པ་དང་ཐོར་བྲེག་པ། གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་ནི་ན་ཆའི་ཕྱིར་ན་  
 བ་སྟག་པ། ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་ལྷང་བཟེད་ཁ་སྟབ་པ་སྤར་བསྐྱང་བ། འབྱམས་པ་ནི་  
 རྒྱུ་ནང་དུ་འབྱེད་པ། བྱི་བྱད་ནི་བྱི་དོར་རོ། །སྒྲ་བརྒྱུད་གཞིའི་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི།  
 སྒྲ་བརྒྱུད་ནི་མཆོ་རྟེན་ལས། ཆོས་གོས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་དེ་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མའི་  
 བྱང་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་  
 གཞན་ན་གནས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་སྟོབ་པ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་གནས་པ།  
 ཤད་བརྒྱབས་ནི་ནམ་བུའི་ལས། མ་ཟུགས་པ་ནི་སྟོན་དང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆུས་མ་  
 རོས་པ། ཆ་ག་ཅན་ནི་གོས་ཟེགས་པའི་མཐའ་ལ་སོར་གཉིས་ཀྱི་རས་མས་སྟན་པ།  
 བལ་བལ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས། བསང་དང་བསྐྱད་པ་ནི། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ཁ་  
 དང་ཉི་མར་བཞག་པའི་ལས་སོ། །

གོས་གཞིའི་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྩལ་ཁི་ནི་འཕྲེད་ཀ ཕྱིར་བ་ནས་སྟུམ་གྱི་  
 བར་བཞི་ནི་སྟུམ་བུ་ཕྱི་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིང་སྟུག་གོ། །མེད་ནི་གོས་མེད་མེད་པོ། སྟུམ་བུ་  
 མ་བྱས་པ་ནི་རྩལ་ཁི་ཕྱི་ཅན་གྱི་ཐགས་སྟུ་མ་བཏགས་པ། རལ་ག་ཅན་ནི་སྟུམ་སྟོག་ཕྱི་ཅན་གྱི་  
 སྟུམ་པ། ར་སྟར་ནི་ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་སྟར་བ། སྟུ་ས་ལི་ཁུ་སྟུ། ཡོ་བྱད་བྱག་ནི་  
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྒྱུད་བཟེད་རྩལ་ཁི་སྟུ་ཆོགས་སྟུམ་སོ། །ཆག་ཤིང་ནི་ཆད་



འཇལ་བྱེད། མི་འབྱུལ་བ་ནི་མི་ལྷུང་བ། རྒྱ་བདེ་བ་ནི་ཏ་ཅང་མི་ཆ་ཞིང་མི་གར་བ།  
 ཀུན་ནས་བསུབས་པ་གོས་ཆོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཁ་བསྐྱར་པས་ཟིན་པ། དབང་བྱ་ནི་ཐ་  
 བྱའི་འཇིན་སྟུང་། ཚྱུགས་གཅིག་ཏུ་མི་འཆོགས་པ་ནི་ཚྱུགས་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བའམ་མི་  
 ཆོགས་པ། འཁོར་འབྱུང་གི་གནས་ནི་བྱས་སྟགས་བྱ་བའི་གནས། བཅགས་བརྟམས་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནི་ཚྱུགས་གཅིག་ནས་དང་ཚྱུགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཅགས་བཅགས་བྱས་པ།  
 སའི་སྟངས་ཅོ་ནི་ཅོང་བ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བའམ་སོ་ཕག་གི་ནམ་པ་འདྲ་བ། སྒྱུར་ཆོམ་  
 ཉ་བྱ་ནི་སྒྱུར་ཉེ་འབྱེག་གིས་བཅོམས་ཤུལ་ཉ་བྱ་ཁབ་སྟབས་རིང་ལེན་གྱིས་བཅོམས་པ།  
 ལྷམ་བག་ནི་ཤ་མར་ལྷན་སྟགས་ལྷམ་ཟས་རི་སྟེད་པ། རྒྱུམས་མལ་ནི་རྒྱ་ཁང་།  
 འཁོར་གྱི་བྱུམས་ནི་རྒྱ་ནག་པོས་སྒྲན་ཞེས་བརྗོད་པ་ངལ་གསོ་བའི་བསེལ་གྱི་བ་ཁང་རོ། །  
 རྩ་མོར་ན་ནི་རྒྱམ་ཞིང་ནང་ཟབས་རིང་བའི་ལྷགས་སྟོང་། རང་ཆགས་ནི་མཐའ་བསྐྱེལ་  
 ཏི་བཅོམས་པ། པར་སྟག་གི་ལུ་བ་ནི་ལུལ་དེ་ནས་བྱུང་བའི་ལུ་བ་ཏ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེ་  
 བ་ཅན། བེའུ་སྟག་ནི་བེའུ་རས་ཀྱི་རིགས་སྟུ་ཏ་ཅང་རིང་བ་ཆེ་ཏོག་ཁྲ་བོ་ཡོད་པའི་  
 ཐགས་མ་ཅན། བྱིད་པར་ནི་འདར་བར་རིམ་ཁེབས་པར། སྒམ་སྒྲ་བ་ཏ་ནི་མཉམ་  
 པར་གྱུར་ཅེས་པ་ཉེ་དྲག་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བརྟོ། །ཀོ་སྟགས་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་  
 ལས་བྱུང་བ་ནི། ཡ་ཤུའི་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་། ཀ་ར་བི་ར་ནི་རེ་ལྷག་བྱིག་བྱིག་ནས་  
 རྒྱག་བྱིག་གི་བར་བཞི་ནི་ལྷམ་གྱི་སྒྲའི་བྱུང་པར། ཁ་རྒྱ་རྒྱས་བྱུང་ནི་སྟུ་སྟགས་མ་མེད་ཀྱི་  
 ཁ་རྒྱའི་དྲག་སྟོབ་བྱེད་དེ་མཆིལ་ལྷམ་སྒྲའི་མིང་། སྒྱུར་བྱ་ནི་གསོར་རྒྱང་ངམ་འབྱེག་གོ།  
 ལྷན་གཞིའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དུས་རུང་གི་སྒྲན་ནི་སྟུ་རིངས་ཤར་ནས་གྲང་  
 ཆོགས་རྒྱན་དགེ་སྦྱང་གིས་བཟར་རུང་བ། ལུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་སྟུ་རྩོ་ནས་མཆོན་  
 མའི་ལུན་ཆོད་དང་བོ་རྒྱན་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་རུང་བའི་བརྟུང་བ། ཞག་བདུན་པ་ནི་  
 ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་རུང་བ་བྱ་རམ་སྒྲང་ཆིས་སྟགས་དང་། རི་སྟེང་འཆོ་  
 བཅང་ནི་གྱུར་གྱུམ་དང་ཡ་རུ་ར་ལ་སྟགས་པའོ། །ཙོ་ཙ་ནི་ཤིང་ཐོག་ཀྱི་ཤུ་ཉེ་དཔལ་བྱིན་  
 དང་མིན་གོ་ལ་རོས་འཇིན་པའི་ལྷགས་གཉིས་སྟངས་། འབྲུ་གོ་ནི་ཤིང་ཐོག་ཙུ་རི་ཉེ་ཏ་

ལའི་འབྲས་བྱར་བཤད་པའང་ཡོད། བཙས་པའི་ཚུ་ནི་རྒྱན་ཆར་སྐྱེས་ལས་བྱས་པ།  
 འབྲུ་བའི་ཚུ་ནི་ནས་ཆར་སྐྱེས་ལས་བྱས་པ། རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ནི་ཞོ་ཁ། དར་བའི་དྲངས་མ་  
 ནི་རྒྱར་ཁ། ཚབ་མོ་ནི་གྲོ་སྐྱེས་བཙས་པའི་ཁྲ་བ་ཅི་མེད་པར་མཐོན་པ། སྤྱི་བ་ནི་  
 ཐང་རྒྱའི་རིགས་ཀྱན་དང་། ཤིང་མ་ཞོ་ནི་ཐང་རྒྱ། མཚའ་ནི་འཕར་བ་སྤྲེད་དུ་  
 བཤད་པའང་ཡོད། བྱངས་སྤྱི་བྱས་པ་ནི་བྱམ་པོ་སོ་སོ་དག་བྱས་པ། སྤྲེན་གྱི་ནལ་བེ་  
 ནི་སྤྲེན་ཁེག རྒྱང་ར་ནི་ཅིག་རོས་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱར་བ། མི་རྒྱལ་བ་ནི་སྤྲེན་མི་སྤྲོ་བ།  
 སྤྲེན་གྱི་ཤོད་མ་ནི་སྤྲེན་གྱིས་སྤོས་འཕྲོ། དྲིའུ་སྤྲེན་ནི་ས་ལས་སྤྲེན་པའི་སྤྲེན་བྱ་རིང་བ།  
 བྱ་རྒྱ་མ་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་སྤྲེན་ཅིག་ཀྱང་མའི་ཀ་ནི་བེའུ་འབྲུ། ཀྱ་རྒྱ་  
 མའི་ཀ་ནི་ཐང་ཤིང་འབྲུ། བེ་ར་ནི་ཀྱ་སྤྲེན་དའི་ས་སྤོན། འབྲམ་ཟེར་ནི་བས་གྱི་དམ་  
 དུམ། སྤྲེན་པ་ནི་བྱ་ར་བྱེད་མཁན། ཡ་སྤྲེན་རུས་པ་ནི་ཡ་སྤྲེན་ཆེ་གྱ། མཚན་རྒྱ་  
 འབྲུར་བ་ནི་ལུས་གྱི་གསོས་སྤྱི་འབྲུར་བ། གསོང་སྤོང་ནི་ཁྲང་ལ་སྤྲེན་ཁྲང་གི་མ་  
 བཙུགས་པ། ཐགས་མ་བཤུག་པ་ནི་དྲ་བའི་དབྱིལ་དུ་ཁྲང་བཏོད་པའོ། །

ལས་གཞི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ལས་བྱང་བ་ནི། མདུང་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་ཤིང་དོར་བ་  
 རྒྱེ་རྒྱན་འཕངས་པ། སྤྲེན་འབྲེང་བ་དང་འབྲུར་བར་བྱར་བ་ནི་སྤྲེན་གྱི་དྲ་བ་ཐང་ཀར་  
 གཟེངས་པ། སྤྲེན་ལྷོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲེན་འཁྲམས་པར་བྱེད་པ་རྒྱེ་སྤོ་བ་ཞི་བ། འབྲུང་  
 བར་སྤྲེན་པ་ནི་སྤྲེན་པའི་གནས་ནས་དག་པའི་གནས་སྤྲེན་བྱང་བར་སྤྲེན་པ། མཚུངས་  
 པར་ཉེ་བར་སྤྲེན་པ་ནི་དགེ་འདུན་དང་སྤྲེན་རྒྱལ་མཚུངས་པ། སྤྲེན་བ་དང་བཙས་པ་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དཔྱ་སྤོང་སྤྲེན་པ་ལ་ནན་གྱིས་འདོགས་པ་སྤྲེན་གང་བཟུང་དེར་སྤྲེན་བ་ནན་གྱིས་  
 འགེལ་བ། འདྲང་བ་ནི་མོས་ཤིང་ཡིད་མེབས་པ། གསལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྲེན་པ་དང་  
 རྒྱན་པའི་དགེ་སྤོང་། སྤྲེན་གདབ་པ་ནི་ཆོག་འཇམ་པོ་ཉན་པའི་རྒྱལ་པས་བསྤྲོག་པར་  
 བྱ་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱང་བ་ནི། བག་ཆོས་ནི་འཁྲུར་བ།  
 ཟན་གྱི་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཟན་སྤོས་ཟིན་ནས་ཞེས་པའི་བན། ཤིན་རྒྱ་ལོགས་སྤྲེན་པ་ནི་  
 ཡིད་གཞན་རྒྱ་མི་གཡང་བ། གནས་མལ་གྱི་ཚུ་ནི་བྲི་དང་བྲིའུ་མེད་པའི་ཤིང་རྒྱང་དང་

ནེའུ་གསིང་ལ་སོགས་པ། ཡ་རོག་བྱ་ནི་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཟུམ་ནི་  
 ཁང་བའི་ལྷམ། ཡ་གད་ནི་སྐས་ཀ། ལྷ་བལ་བ་ཇ་ནི་གེས་མའི་རིགས་སོ། །དག་ཁང་  
 ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲ་དག་གི་ཡང་ཐོག་སྟེ་པ་རྩེ་གྱི་མཆོན་རྩྱགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །རྩངས་ནི་ཤིང་མང་པོ་བཅུགས་པས་ར་བ་ལྟར་སྐྱར་བ། ལྷགས་  
 ལིང་ནི་མེ་སྟོད། སྤ་སྐམ་ནི་ཐལ་ཕྱགས། ཡར་མོ་ནིག་ནི་དེའུ་རྩོན་ཏེ་ཐགས་མ་ཁྲ་  
 བའི་གདན། མི་ཁྲག་ན་དཔྱོག་པའོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་འཕོག་པའོ་ཞེས་ཡོད་  
 པ་དག་གམ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟེར་བའི་དོན་ནོ། །མཆིག་དང་མཆིག་གྱི་ནི་ཡོས་སོགས་འབག་  
 བྱེད་ཀྱི་འོག་རྩོད་དང་སྟེང་རྩོད། དོག་ལེ་ནི་སྤྲ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་གོ་སྤང་ཡལ་ཅན་ནི་  
 སྤང་བ་ཆེ་བའི་གནས་ཏེ་འདི་ལ་སྤང་ཡལ་དང་སྤང་གཡལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །མི་  
 འབྱལ་བ་ནི་མི་རུལ་བ། ཅ་བའི་འོངས་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཅ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཤིང་སྟོན་པའོ། །དེའི་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རམ་ཕྱིས་ནི་སྒྲག་བུམ། བན་བ་སེམས་ཀྱི་བྲན་པ་ནི་དུས་བྲན་བྱ་  
 བ། ཞམ་རིང་ནི་འཁོར་རམ་གཡོག་ཟ་མ་རྟོག་ནི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དོ། །  
 ལྷས་པ། སྤ་མའི་བཀའ་ལྷང་རིན་ཆེན་གྱི། །དོ་ཤལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ། །པན་  
 པའི་ལྷེད་གང་མ་ལྷགས་པར། །མི་འཕྱོར་རབ་འཕྱོར་རྒྱལ་གྱིས་སྟེལ། །ནོངས་པའི་  
 ཆོགས་མཆིས་མཁས་ལ་འཆགས། །གཟིགས་འོས་མཁས་རྣམས་དབྱེས་སྤྲད་དུ། །  
 དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཡིས། །ལེགས་སྦྱར་དགེ་བས་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །

# ༡༡། །དྲུལ་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་དྲིས་ ལན་སྐད་སྐད་ཀྱི་སྐད་།

༡༡། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་  
འཆལ་ལ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོད། །དེ་ཡང་མདོ་སྟོན་གྱི་རྩ་བྱེད་གཉིས་པ་རྩ་བྱེད་  
དགའ་ལྡན་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་གནས་གྱི་དྲུལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེར་གྱིས་པའི་སྟོན་གསུམ་  
འགའ་ཞིག་གིས་དག་འཕྱིན་བསྐྱར་བའི་སྟོན་སྐད་དྲི་བ་འགའ་འབྱུང་བའི་ལན་རང་འཁོས་  
དང་བཟུན་ཏེ་ལན་གྱི་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཞིག་འབྲུལ་ན། གཞིའི་སྟོན་དྲིས་པའི་ལན་ནི།  
གཞིའི་རྩ་བ། སྐྱེ་མདོ་ལས་ཤིང་སྐྱེ་བཙུན་ལུང་ལུང་བཟུང་བྱུག་གསུངས་པ་ལས་པལ་ཆེ་བ་  
ཞིག་རང་རེའི་ཡུལ་དུ་ཉིད་དཀའ་བ། རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། འོ་སེ་ཉེ་སང་  
ལྡན་དང་། རྒྱུ་པའི་སྟོན་པོ་དང་། ལམ་བུའི་སྟོན་པོ་དང་། རྩ་བྱེད་ཉེ་ཙུ་རེའི་  
སྟོན་པོ་དང་། ཤིང་རྟོག་ཆང་བ་ལའི་སྟོན་པོ་ནམས་རུང་བར་མཆོ་སྐྱེ་བའི་མཆོ་རྟོག་  
དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གསུམ་བྱེད་  
སྐད་སྐད་ལས་གསུངས། དེ་དག་གང་གིས་བཟོས་ཀྱང་ཆོག་ན་ཡང་རང་རེས་ཉིད་སྟོན་བ་  
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་ཞིམ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན། རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་རིགས་མང་དུ་  
ཡོད་ཀྱང་ལྟ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་ལས་མཆོག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེས་བཟོས་ན་བཟང་།  
དེ་ཡང་གཞི་མདོ་ལས་བཟུན་པའི་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བྱུང་ཆག་ནས་རྒྱུ་པ་  
ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱང་ཐང་སྟོན་སྟོན་གྱིས་  
གསུངས་པ་དེ་ངས་པར་བྱུགས་དག སྐྱེ་མེ་ཤོ་ཀ་བསྐྱར་ན་མུ་རན་མེད་ལ་འབྲུག་ཉེ་  
རྩལ་པོ་མུ་རན་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད་དུ་འཇུག་ཡོད། གཞིའི་ཆད་ལ། རྩལ་པོ་འཛིན་པའི་  
གཞི་གསུམ་ཆོག་ལས། ཆོ་ཆད་དང་རྒྱང་ཆད་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་ཆོ་ཆད་སྟོན་

བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་། རྒྱང་ཆད་ལ་སོར་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བཞི་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས།  
 མཆོ་རྒྱལ་ལས་སོར་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བཞི་ཙན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་  
 གང་ཡིན་ཡང་གདམ་ང་ཡིན། ཞེང་དུ་སོར་བྱལ་པ། དཔངས་སྤྱ་སོར་གཉིས་པ།  
 ཟུར་བཞིར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཅེ་མ་སྤུལ་བའི་མགོ་འདྲ་བ་ཡིན་དགོས།  
 ཞེང་རིལ་བོར་མཆོ་རྒྱལ་ལྟར་ན་ཟུར་གཉིས་བཅུ་མས་ཤིང་བཞོགས་པའི་རྩེས་སྤྱ་སོར་  
 བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རིགས་པས་དཔངས་རིལ་བོར་ཡང་སོར་བཞི་  
 ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། སྔོན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མས་ལ་སྤྱལ་དུ་ཁེལ་བའི་གནས་དེ་ཞོམ་པར་བྱས་  
 བས་ཆང་བྱང་གི་རྒྱུ་པ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཞི་གསུམ་  
 གསལ་བྱེད་དུ་གཞིའི་ཆང་བྱང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་ལྷགས་དང་།  
 གྲང་ཐང་སྒོ་སྒྲོས་ཆང་གི་འདུལ་བར་ཆང་བྱང་བྱེད་པ་མ་དག་པར་གསུངས། གཏ་  
 གཡོག་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མཆོ་རྒྱལ་ལས། དེ་རྒྱང་བའི་ཤིང་  
 ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཙན་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་  
 གཞིའི་རྒྱར་རྒྱང་བའི་འབྲས་བྱ་ཙན་གྱི་ཤིང་ཡིན་དགོས་པ་ལས་གཞི་གང་གིས་བཅོས་  
 པའི་ཤིང་སྔོང་བོ་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །གང་ལྟར་  
 ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལེ་མགོ་འདྲ་བ། ལག་པའི་འཛིན་བའི་  
 བའི་ཆང་བྱང་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སོར་བཅུ་གཉིས་མི་མདའ་བར་བྱས་ནས་གཤམ་གྱི་སོར་  
 བཞིའི་ཐད་རྒྱང་བཅད་སྤྱ་བར་བྱས་པའོ། །གཞི་གསུམ་ཆོག་ར། ཆང་བྱང་གི་ཆད་ཀྱང་  
 དེ་དང་མཉམ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་དེ་གཏ་གཡོག་གི་ཆད་བཤད་པའི་ཆོག་གི་  
 མཐའ་ན་ཡོད་པས་གཏ་གཡོག་ལ་སྟེག་དགོས་པས། དེ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཏ་  
 གཡོག་གི་ཆང་བྱང་དེ་སོར་བཅུ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་དེའི་ནང་ཁོངས་སྤྱ་ཡོད་པའི་  
 དོན་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པའང་དེ་ཡིན་ནམ་  
 སྟམ་མོ། །ཁ་དོག་ནི། སང་ལྷེང་དང་ཤུག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱལ་པའམ་  
 དམར་བོར་སྤང་ན་དེས་འབྲས་ལ། སྤྱལ་པ་སོགས་དཀར་བ་ཡིན་ན་གྲར་ཀྱུ་མ་དང་རྒྱ་



སྐྱར་ལྟ་བུས་སེར་པོར་བསྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །  
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྔར་ཚད་ནི་ནས་འབྱུང་འབྱེད་པ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱར་བའི་ཚད་དེ་  
 སྔར་གང་ལ་བཅུ་སྟེན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་མའི་སྔར་གང་འབྱེད་བས་རབ་ཡིན་ན་དེ་  
 ལྟར་བྱ་ལ། དེ་མེན་ན་ད་ལྟའི་མའི་མཆོད་པ་མའི་སྔར་ཚད་ནས་འབྱུང་ལྟ་ཅམ་ཡིན་པས་  
 དེས་གཞལ་ན་ཡང་ཆོག་པར་མཛོན་ནོ། །རྒྱུ་ཚུལ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་  
 ནས་རྒྱུང་བ་པོས་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱིན། མཆོད་ལྟམ་ལུད། གདིང་བའི་སྟེང་  
 ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཅུ་ལ། དེ་ནས་ཤངས་ཆ་ལན་གསུམ་དལ་བུས་ཕྱི་ལ།  
 གསོ་སྦྱང་ལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་དོག་གསུམ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་རྟེན་ཐངས་སུམ་ཅུ་ཙ་  
 ལྟ་རེ་ཡིན་པའི་གཅིག་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར་རིམ་པས་སྒྲ་རྟེན་མཐོང་དང་། བརྒྱ་དགུ་ནས་  
 སོ་ལྟའི་བར་རིམ་པས་རྟེན་དམར་བཏང་ནས་བརྒྱུད་དགོས། ཡིད་ལ་འཛིན་བདེ་ཕྱིར་  
 བརྒྱ་བདུན་ནས་གཅིག་གི་བར་ལུགས་སྟོག་དུ་ཆི་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 མཐུག་གི་རྟོག་གསུམ་དང་བཅས་པས་རྟེན་ཐངས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲང་བཟ་  
 ཤེས་འབྱུང་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་རྒྱུད་རེ་ལ་རྟེན་ཐངས་སོ་དྲུག་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོང་ཆལ་མཁན་  
 མའི་འདུལ་བ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་མཛོད་ལྟར་སྟོན་མང་འདུལ་བའི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་.....  
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆར་དགུ་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ནོ། །ཤངས་ཆ་ནི་གཏུག་ལོག་གིས་ཕྱི་བའི་ནམ་པ་དང་། རྟོག་ནི་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་རྒྱུང་  
 བའི་ནམ་པ་ལ་བྱའོ། །ཤངས་ཆ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་  
 མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་ལ་མཏན་པར་བཞག་པ་སོགས་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྒྲ་རྒྱུང་ཟད་འབྱེན་བཞིན་དུ་ཕྱི་བའི་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་ལ།  
 མཐུག་གི་རྟོག་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་བརྒྱུད་ཆར་བའི་བརྟེན་སྟེན་བྱེད་དོ། །

སྒྲ་སྒྲང་ཕྱག་ལེན་དུ། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོས་བསྐྱེགས་སོགས་ཀྱི་མདོར། རི་རབ་  
 དང་ནི་མཆོད་རར་གནས་ཞེས་དང་། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱེད་བའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་  
 ཞེས་དང་། སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བར་འབྱུང་གི་ཞེས་དང་། མཐུན་པའི་གཟེར་

རྣོན་བརྩུ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་འགྱུར་བཅས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་པར་བྱེད་དོ། །སོ་ཐར་མདོའི་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་  
 ཡོངས་སུ་དག་གམ། །ཞེས་པ་འདོན་ཚུལ་ལ། །ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་  
 ལན་ཞིག་ན་དཔེ་ཆའི་ནང་བཞིན་བསྐྱར་བཞུགས་མ་བྱས་པར་བཏོན་པས་ཆོག་པར་  
 གསུངས། ཆོས་ལྡེ་འགར། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། །ཞེས་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་ཏུ་འདྲེའོ། །ཞེས་འདོན་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །བཟླ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་མྱེར་  
 བཅས་འདོན་ཡེ་དགོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། །གསོ་སྦྱང་སྟགས་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་གང་དང་གང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཉེས་ལྟར་ཡིད་  
 ཀྱིས་བསྟམས་ནས་བཤག་དགོས་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས། །ལུས་ངག་ལ་རྣམ་རིག་  
 ཐོན་པར་བྱས་ནས་མྱེར་བཅས་དགོས་པ་རྣམས་མྱེར་བཅས་ཀྱི་ཆོ་གས་བཤགས།  
 འཕུལ་ལ་ཁྱེན་དབང་གིས་བཤག་མ་རུས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱན་མང་ཏུ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་མེད་ཏུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་ཅན་ན། །བཟླ་ཤིས་  
 གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཏུ་དགེ་ཚུལ་སྦྱང་གི་མྱེར་བཅས་ངེས་པར་འདོན་དགོས། །དེའི་  
 བྱངས་ནི་ལྟར་རབ་བྱང་གི་གཞི་ལས། །དགེ་སྦྱང་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་  
 པའི་ཉེས་པ་བསྟམས་པར་བྱ་བ་དང་། །བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། །ཉེས་པ་ཤེས་པ་བསྟམས་པའམ་བཤགས་  
 པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མྱེར་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་  
 ཡིན། །འོ་ན་ལྟར་དེར་བཟླ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་ཞེས་པའི་མིང་མི་འདུག་ཅེན། །ལས་ཀྱི་  
 གནས་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་མི་བསམ་མོ། །  
 ཡང་ལ་ལས། །ལྟར་བཤགས་དང་སྦྱི་བཤགས་བཏོན་པས་ཆོག་གོ་བེར་ན། །དཔེར་ན་  
 ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ལྷ་རྒྱ་ཏུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ནས། །ཉིན་གྱང་ལ་བཟླ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་  
 བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྟེན་རྒྱུགས་སྐབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བར་ཏུ་ཞག་མ་ཆོད་ན་ལྟར་



བཤགས་དང་མྱེ་བཤགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ན་རུང་བའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མིན་  
མོད། དེ་མིན་འདྲལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ནི་ལྷང་བཤགས་ཅམ་བརྟོན་  
པའི་ཉེས་ལྷང་མི་འདག་ཉེ། མཁས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལས་འདྲལ་བའི་  
གཞུང་ལུགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷང་བ་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཙོས་ལ་མཁས་པར་  
བྱས་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཤགས་ཡུལ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་དུ་བཤགས་པ་  
དགོས་ཀྱི། ལྷང་བཤགས་སྐགས་སྐྱབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲལ་  
བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ནམ་མེན་སྒྲུག་བཟུལ་སྤྱོད་དགོས་  
པའི་རུས་པ་བྱང་བར་རུས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་ནམས་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་ཆུང་ཞིང་བག་མེད་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ལ་  
གཞིགས་ནས་བག་ཡངས་ཆེ་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །

ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་འཕྱག་ཉིན་གྱི་བྱུང་ནས་བྱས་ཞེ་ཆོག་  
ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། བྱིན་དབང་གིས་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཏེ་གནས་སུ་བྱིན་མ་རུས་  
པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། སྐྱགས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་མ་ཉིད་ན་མཐུན་དུ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་  
གསལ་བཏབ་ནས་ལྟ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དབྱུང་འཕྱག་གི་ཆོ་ག་རང་གཅིག་བྱས་  
བརྟོན་ནས་བྱ་བར་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་སྐ་རགས་པོར་ཤུབས་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་པར་  
ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་ལ། རང་གནས་སུ་  
སྒྲེབས་མ་ཁད་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོད་ལྡན་གྱི་མཐུན་ནས་ལྷ་དང་སྐ་རགས་པོར་ཤུབས་ཉིང་  
གི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་དབྱུང་ནས་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དངོས་ཀྱི་ཉིང་བྱིན་རྒྱབས་ཅེས་ཀྱང་  
བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཁྱད་ས་ནི་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ལས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ།  
གང་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོ་རང་གིས་དངོས་པོ་བཟུང་  
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆགས་ལ། གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་  
སུ་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་། དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མེད་  
ཀྱང་། རང་གིས་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་

ཡིན། གོང་སྒོས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྐབས་ཐོག་དེར་རྟེན་མ་ཆང་བའི་དམིགས་བསལ་ཁོ་  
ན་ཡིན་གྱི་དེའི་འགྲོས་བཀའ་ནས་ད་ལྟ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིན་ལྷབས་ལྷ་བའི་ཡུལ་  
དགེ་སྤྱང་རྟེན་དཀའ་བའི་སར་རྟེན་གྱི་རྩང་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་བྱིན་ལྷབས་  
བྱས་ན་བྱིན་ལྷབས་མི་ཆགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྟེན་གྱི་རྩང་ནས་ཆོས་གོས་རྣམ་  
གསུམ་ལ་བྱིན་ལྷབས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དགེ་སྤྱང་དེའི་སྤར་བྱིན་ལྷབས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་  
གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལྷབས་དབྱུང་ངམ་མ་དབྱུང་། དབྱུང་ན་གང་ལ་དབྱུང་བའི་  
དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སྤྱོད་དམ་ཅི། མ་དབྱུང་ན་འབུལ་སྤངས་ཀྱི་ལྷང་བ་བྱུང་  
ཆར་བས་འབུལ་ལྷང་ནི་ངེས་པར་རྟེན་དགེ་སྤྱང་ཆད་ལྷན་གྱི་རྩང་ནས་བཤག་དགོས།  
དེ་མ་བཤགས་པར་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཆགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་  
ལ་ད་རྩང་བཅབས་ཉེས་ཏེ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཐོག་མར་བཤག་དགོས།  
ལྷང་བ་དེ་དག་བཤགས་པའི་ཡུལ་ནི་ངེས་པར་རྟེན་དགེ་སྤྱང་ཡིན་དགོས། འདི་དག་  
གི་ཆོ་ག་ནི་གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་གསལ་བར་བཞུགས། གལ་ཏེ་གང་ལ་དབྱུང་བའི་  
དངོས་པོ་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སྤྱོད་ན་རྟེན་གྱི་རྩང་ནས་དབྱུང་འཇུག་བྱས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན།  
ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཆོན་གཙང་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་གི་བསམ་པར་  
དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དེ་བཀོལ་ཆེས་ན་ཁེལ་ས་ཉེན་འབྱུང་བས། ད་རྩང་དགེ་སྤྱང་  
ཆད་ལྷན་ཞིག་དང་ནམ་འབྲད་ལ་ཡང་ཉན་བྱས་ནས་བསྐྱུགས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་མོ། །  
སྤར་སྟོམ་པ་རྟེན་རྩང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་སྤར་ལེན་པའི་དུས་སྤྱོད་རྟེན་རྩང་ནས་སྤངས་  
ཨ་ཆོག་ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། འདི་ལ་མང་དུ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། འདུལ་བའི་  
བཅས་མཆམས་ལ་དབང་བ་སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་ལས་མེད། དེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
པ་ལ་སྟོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་གཉིས་ལས་མ་གསུངས། དེང་སང་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་  
ཆོག་སྤྱེད་པ་ལ་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
དགོས། དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སྤྱོད་བཅུ་ཆོགས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྔ་ཆོགས་ཡིན་  
དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་རྩང་ནས་དགེ་སྤྱང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་

དོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྟོན་མར་སྤྱང་དཔོན་ལས་མཛོས་ཏེ། །རྟིང་མ་  
 རྣམས་རྟེན་དྲུང་ནས་སྤངས་ཆོག་པ་མིན་ནམ་ཞེན། བདེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་མི་གཅིག་པའི་ཕན་ཚུན་རྒྱས་འགྲེལ་བས་བྱེད་ག་ལ་རུང་། དཔེར་ན་བཅས་ལྡན་  
 དགེ་སྤྱང་གིས་སྤྱིར་ན་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བཟའ་རུང་བ་དང་། སྤྱན་རས་ཀྱི་སྤྱི་  
 གཞིགས་ཀྱི་སྤྱང་གནས་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཤ་བཟའ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཐུག  
 རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་མཚུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་  
 པ་ལས་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་གསང་ཆོག་གིས་རྒྱས་འགྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་གཏན་ནས་བྱ་ས་མེད་  
 དོ། །རྟེན་ཀྱི་དྲུང་རམ་ཤིང་སྤྱིར་པའམ་རི་བོའམ་རྒྱ་སྤྱང་སྟོན་ལ་སྤྱིར་དབང་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟལ་ཟིན་ནས་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་སྤྱང་དུ་ཞེ་རུང་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི།  
 སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྐྱེད་པ་འབྱུལ་བ་ནི་དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་  
 ཕམ་པའི་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་འབྱུག་པ་སྟོན་ཏུ་མེད་ན། གང་ཟག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་འབྱུལ་བ་དེ་སྤྱིར་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟལ་བས་  
 སྤྱིར་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཉེས་ལྟར་མི་འབྱུང་། སྤྱིས་  
 སྤངས་ན་རྣམ་དག་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་འདུལ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས།  
 དེའི་སྤྱིར་འདུལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཅིས་ཀྱང་སྤང་  
 དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འབྱུལ་བའི་ལྟལ་ནི། བ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ།  
 ལུས་བ་མལ་བར་གནས་པ། བདག་ལས་བ་དད་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས། བ་  
 སྟོན་ལྟ་ནི། མི་ཡིན་པ། སྤྱི་ཤེས་པ། རྟོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་འབྱུལ་བའི་  
 ལྟལ་ནི་ངེས་པར་དགེ་སྤྱིར་ཡིན་མི་དགོས་པ་འདིས་ཤེས། དེས་ན་ལྟ་དང་སྤྱི་སྟོན་མི་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟལ་བས་ཀྱང་ལྟལ་གོ་མི་ཆོད་ན། ཤིང་དང་རི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་  
 བེམ་པོ་ལ། ལྟ་ཅི་སྟོན། གལ་ཏེ་རི་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་སྟོན་གསལ་བཏབ་  
 བས། དེ་ལ་ལྟལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། དེ་འདྲའི་རྟོག་བཟོ་འདུལ་བ་ལྱང་སྟེ་བཞི་གང་

ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་ཚུལ་དེས་སྒྲིམ་པ་ལུལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་བཅུན་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་འབྲལ་བ་ནི་སྒྲིབ་ཆད་མེད་འབྲས་སོགས་གྲུ་སའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ནས་  
 ལྟ་སའི་རྩི་བའི་མཐུན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་སྒྲིབ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པས། རྟེན་ལ་  
 ཡི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བཅུན་པོ་ཡོད་ན་ལུལ་བའི་གོ་ཆོད་པར་མངོན་  
 བོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱིས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ནི། རྟེན་ལ་ལུལ་བ་དང་མི་ལ་ལུལ་བ་  
 གང་ཡིན་ཡང་རྒྱང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་དག་གི་སྒྲིམ་ལ་  
 ཁྱད་པར་བཞོད་ན་མང་བར་འཇུག་བས་མ་བྱིས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱུག་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་གསུམ་  
 པ་ས་སྤང་ལོར་རྩ་རྒྱའི་དགོན་གསར་དུ་བཏབ་པ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་བརྒྱ་དང་གོ་གསུམ་  
 འདས་པ། ཕུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འདས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ།  
 རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྟག་མགོ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར། སྤྱུའི་རྩིས་འཇུག་པ་འཇིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དགེ་བས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བཟླ་  
 ཤིས་པའི་དགེ་མཆོད་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

## ༡༡། །རྩི་བོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བཅུན་ འཇིན་ལ་གནང་བའི་ལན།

༡༡། །དྲི་བ་བྱས་པའི་ལན་རྣམས་ཐུགས་ཆོམ་པ་ཞིག་འདེབས་དཀའ་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 ཤར་ཆོད་གལ་ཆུང་དུ་མ་བཞག་པའི་བཅར་ཁྱུ་ཁྱུལ་བཞུད་ན། གཅིག་སྤྱི་མའི་  
 གསུང་རྒྱན་ལ་སྒྲིམ་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམ་དག་མ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ཅིས་སྟེང་  
 ནས་གཟུང་འཇིན་ཐིག་པོ་ཡོང་དཀའ་གསུངས། དེས་ན་དེང་སང་སྤྱི་བྱང་བཟླ་ཤིས་  
 འབྲིལ་བར་ཡང་སོག་པོ་ཞིག་གིས་བཅུམས་པའི་རྒྱ་ཅིས་དང་སྒྲིམ་ཅིས་འདྲིས་མའི་ཅིས་  
 ཡིག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཇིན་འཕུད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར། གཉིས། ཉི་འཇིན་

ཆེས་གཅིག་ངེས་ཅན་དང་། ཟླ་འཛིན་བཅོ་ལྔ་ལ་དེའི་ལྷ་མི་གང་རུང་ལས་ཆེས་གངས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་འཛིན་སྐབས་སུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཟླ་འཛིན་སྐབས་སུ་ཟླ་ཟླ་གཉིས་ཆངས་ཐིག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་མཁའ་མ་ཤོར་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཡོལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ལ་བྱུག་གསུམ། དབྱ་མའི་རྒྱ་འབབ་རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁག་ཟེད། ཁོ་ཆོས་ལྟ་དང་ཡི་དྲུགས་མ་མཐོང་བས་ལན། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་བྲིས་པའི་རྒྱ་ཆིས་གོ་དོན་ལས། ངེས་འབྱུང་བས་མ་པའི་ནོར་ལྷན་དག་སྦྱང་དང་། །བཟའ་ཉིག་སྒྲུག་སྒྲུག་སྦྱང་བའི་བྲིམ་བདག་གཉིས། །བྲིམ་གྱི་འདོད་ཡོན་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི། །དགའ་སྒྲུག་སྒྲུང་འཆར་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲོས་ནས་དཔེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་སེམས་རྒྱད་འདུལ་ཏེ་བྱུང་གཟིགས། བཞི། རང་རེའི་ཉིན་གྱང་མེ་གོའི་མཚན་གྱང་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་ཟེད། སྤྱིར་མངོན་པ་འོག་མ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ཕལ་ཆེར་བྲམ་བེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུར་དགོས་དབང་གིས་བཞག་པ་མང་བས་ཚོད་ལྷན་གྱི་གོང་རོལ་ན་སྤྲི་མི་སྤྲན་པ་ཆེ་ལོ་སྤྱང་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་སྟེད། དུན་ཉི་ལས་གསུངས་རྒྱལ་རྣམས་མངོན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་དེང་སང་གི་བཤད་ལུགས་ས་གཞི་རིལ་ལི་མ་བྱ་སྤྱང་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་ཤིག་གྱང་ཡོད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཉི་འོད་མི་ཕོག་པར་སྤྲན་པ་སྤྲན་ནག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་སྟོ་ཞིབ་མོ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་རིགས་ལྷན་སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ས་དུམ་བུ་བརྩུ་གཉིས་སུ་རྫོགས་ལྷན་བྱི་མ་དར་དགོས་ན་ལས་ཀྱི་ས་བར་འབྱུང་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་རིགས་ལྷན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་རེད། འདི་དག་གིས་ས་བོན་བྱས་ནས་བྱིད་རྣམ་པས་ད་དུང་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རིགས་པ་ཆོལ། ཀ

གཞུང་ཁྱངས་བྱུང་ལས་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱུད་པར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་རང་རང་གི་སྒྲ་མའམ། གནས་བརྟན་ནམ། རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་གང་རིགས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་དེ་ཨ་ཕའི་ཁ་ཕོར་གཙང་ཞེན་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་གང་དགར་བྱས་པ་ལྟར་རེད། སྒྲ་མ་རྫོ་རྫོ་འཆང་ནས་འཛམ་གསུམ་ལ་བྱུད་ཟེད་པར་



ཕྱག་གཡས་པའི་ཚྭ་གས་ནས་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལ་བསང་ཆུ་སྟགས་བཤམས་པ་དྲན། ། རྟེ་བཞི་  
འབུལ་ཆུ་ལ་དངོས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལང་གི་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེར་སང་མིག་གི་  
མཛེས་ཆས་སྟ། རྟེ་བཞིའི་ཐེབ་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུ་བྱགས་པ་དེ་སྟར་ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
སར་མོས་ཆུ་དང་སྟགས་པའི་འབྱུ་བྱང་ན་ག་དག་མི་ཡང་བའི་སྟབས་ཀྱིས། ལྟ་མ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་བྱེད་ནམ་པ་ལྟར་ཡིན། ག སྟགས་རིམ་ལས་ཀྱ་ཤ་བུམ་  
པའི་གདན་དུ་འདིང་བ་ལས་ཁ་རྒྱན་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་  
སྟམ་བུམ་ལ་ཤུག་འབྱུ་དང་ལྟན་པའི་ཤུག་ལོ་ཕོན་པོ་གཅིག་འཇུགས་དགོས། ལས་བུམ་  
ཀྱི་སྟབས་སྟེ་མའི་གསུང་བཤད་དུ་ཀྱ་ཤ་དང་མ་བུའི་སྒྲོ་འཇུགས་པར་གཞུང་ལས་.....  
གསུངས་མེད་ཀྱང་། བུབས་བྱས་བྱེད་པའི་སྟབས་དང་མཐུན་པར་མ་དག་རྒྱན་.....  
འབུམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འདི་ཡངས་ལ་དར་སང་བ་རེད་གསུང་བ་དྲན། དེར་མ་ཟད་  
ལས་བུམ་ལ་དེར་སང་གི་བཅོ་ཆུ་ལྟར་མཆུ་ལུ་སྟང་བའི་སྟེ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་གཞུང་བྱངས་  
བུབ་ན་གསུངས་མེད་ཀྱང་བུབས་བྱས་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ཨ་མཆོད་སྟགས་ཀྱི་རང་བཅོ་རེད་  
ཅེས་གསུང་བ་དྲན། སྟགས་རིམ་ན་ཡང་མཆུ་ལུ་དེ་ལ་ཤུགས་མི་དགེས་པའི་ཉམས་  
ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ང བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨེ་ཡིན།  
ཡིན་ན་དེ་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོམ་དོན་ལ་བྱད་ཡོད་པར་མ་ཟད།  
མྱི་སྟོས་པའི་སྟང་ན་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བདག་འཇུག་བྱེད་པ་དེ་རེད།  
དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་མིག་དར་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་རྟམས་མི་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་  
པར་རེད། ཅ ཇེའི་གསུང་གི་ཡི་གེ་བཞི་བའི་སྟང་སྟོག་བསང་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་གའི་  
འདོན་འགྲིག་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྟིན་ཅན་ཀྱི་གསུང་ཞིག་ཡོད་དེ། ངའི་ལག་ན་མེད།  
རྟོ་རྟེ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ན། ཁོང་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཞལ་འདོན་སྟེ་སྟང་པོ་ཏི་གཉིས་  
བཞུགས་པ་དེ་ན་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱས་ན་དགའ་བསམ།  
དེར་ཡོད་ན་ངས་ཀྱང་བུ་བུས་ཤིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཅམ་གང་དྲན་སྟོལ་བྱང་སྟེ་མ་



འགྲིག་པ་ལ་འདྲོར་ལེན་ཅི་དགར་མཛོད། །

## ༡༡། །ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཤེས།

༡༡། །ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟངས་གི་མི་དགེ་བ་བརྩུ་བོ་དངོས་དང་  
 ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་སྟེག་པ་ཆེ་བྱ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་གཅིག རང་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་མི་  
 འདྲོད་ཅིང་བདེ་བ་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་  
 མཚུངས་པས་ན། སྟུག་བསྐྱེད་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་དགེ་བ་  
 སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཡོད་ལག་དུ་ལེན་པ་དང་གཉིས། གཞན་གྱི་སེམས་འདུལ་བའི་  
 ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་རྟ་མོ་དང་འདྲ་བའི་འདི་ཉིད་འདུལ་དགོས་བ་དང་གསུམ་སྟེ།  
 རྒྱད་པར་འདི་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལས།  
 སྟེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཞིང་། །དགེ་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། གཞན་  
 ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། ལམ་བདེན་པ། འགོག་པ་  
 བདེན་པ་སྟེ་བདེན་བཞིའི་གནས་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་  
 བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 རྟོན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱེད་རོ། །བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོན་སྐབས་འགོ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ནི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་སྟོན་སྟེ་བྲང་གསུམ་གཏད་ནས་གཏན་གྱི་མགོན་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་  
 བོ། །སྐབས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ནི་བྱ་རྒྱུ་གིས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རང་གི་མ་ལ་སྟོན་ཅི་གཏོད་པ་

ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིད་ཏུ་འབྱུག་གམ། ལྷག་ཏུ་འབྱུག་མཐོང་ཏུ་  
གཏོང་ངམ། དམའ་ཏུ་གཏོང་བྱིད་མཁྱེན། ཅེས་དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ལ་སྒོ་  
གཏད་པའོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཉོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་  
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཏུ་ཙྰ་གཉིས་  
དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་ཆང་། གསུང་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ཙྰ་བཞིའི་  
ཡོན་ཏན་ལྡན། ལྷགས་ལ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་  
རྣམས་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་མངའ་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་  
མཆོག་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན་རྟོན་པ་ཤུག་སྤྱབ་པ་ལྷ་བྱ་ཡོན་ནོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་  
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་  
སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡོན་ཏན་དེ་  
དག་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་  
ནོ། །དཔེར་ན་བཀའ་འབྱུར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྤྱང་  
ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སམ། རང་རྒྱལ་ལམ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
སྒྲིགས་པའི་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་སྒྲིགས་  
པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ས་སྤྱི་པོའི་དགེ་  
འདུན་ཡིན་ན་རྒྱལ་བྱིམས་དག་ཅིང་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ལྡན་པ་  
བཞི་མངས་ལ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་གཅིག་གི་ཆད་ཏུ་འཇོག་པས་ན། དེ་འདྲའི་བཞི་  
སྟེ་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་རུང་ངོ་། །དག་བཅོམ་པ། འདི་ལ་ཐེག་  
ཆེན་དག་བཅོམ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་དག་  
བཅོམ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ལ་རང་  
རྒྱལ་དག་བཅོམ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་  
ཟེར་དོན་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན། ཐེག་དམན་

དག་བཅོམ་ཟེར་དོན་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་  
མེད་པའི་དོན་ཡིན། འཕགས་པ། ས་ས་སྒྲེ་པོའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པས་ན་  
འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ལམ་ལཱའི་ནང་གི་མཐོང་  
ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ལམ་ལཱ་ནི་ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། མི་སྦྲོབ་ལམ་  
སྟེ། འདི་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་གསུམ་ག་ལ་བཙེ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །བཙེ་  
བའི་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ།  
ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ། ཉན་ཐོས་མི་སྦྲོབ་ལམ། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ།  
བྱང་སེམས་མི་སྦྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྦྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་  
པར་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མི་སྦྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དག་  
བཅོམ་པར་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་པོ། །

ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཐོ་དམའ་རིམ་བཙེགས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་བདུན་ཡོད། དེ་ལ་འོག་རིམ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ།  
བསམ་གཏན་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་གནས་ཏེ་  
དེ་བཞིན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེ་སྟེ་རིམ་བཙེགས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་སྟོང་དུ་གནས་  
གཙང་མའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་བཙེགས་སུ་ཡོད། ཀྱན་བཟླམས་པས་བཅུ་བདུན་  
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཟེར།  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ལ་འོག་རིམ་ནས་ཆངས་རིས། ཆངས་པ་མདུན་ན་  
འདོན། ཆངས་ཆེན་ཀྱི་གནས་ཏེ་གསུམ་ཡོད། མངོན་བརྗོད་དང་སྒྲན་ངག་གི་  
གཞུང་ནམས་སུ་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དང་། གདོང་བཞི་བ་  
ཞེས་འབོད་པའི་ལྷ་ཆངས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆངས་  
ཆེན་ན་གནས་པར་བཤད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་བྱེད་འབྲུག་དང་།

དབང་ཕྱག་དང་། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་དགོས་པའི་ལྷ་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བདུད་དགའ་  
རབ་དབང་ཕྱག ཁམས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་འདྲོད་ཁམས་ལ་འདྲོད་ལྷ་རིགས་བྱག་ཡོད་  
པ་ལས། འོག་རིམ་ནས་ཡར་བཙུགས་ན་རི་རབ་གྱི་ངོས་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་།  
རི་རབ་གྱི་ཉེང་ན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ། དེའི་ཉེང་ན་རིམ་པར་འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན།  
འཕྱལ་དགའ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དེ་ལྷ་ཡི་གནས་བྱག་ཡོད་པའི་ཉེང་མ་གཞན་  
འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ནི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་  
ནོ། །ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན། རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཉེང་ན་ལྷའི་གནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་  
ཡོད། དེ་དབུས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་  
ན་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དེ་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་གསུམ། ཚངས་པ་དང་།  
དབང་ཕྱག བྱབ་འབྱུག་གསུམ་མོ། །

ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ། བཀའ་དང་བོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར།  
བཀའ་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་གསུམ་པ་ལེགས་པར་རྣམ་  
པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རོ། །བཀའ་དང་བོ་གསུངས་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཀློ་རྩེ་བྱ་  
དང་། ཉ་བྱལ་དང་། ལྷངས་བ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་ལྡན་ཉི་ལཱ། །  
འདི་ལ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བེར། ཚུམ་འཕྱོར་ཟུར། །

# ༡༡། །དད་ལྡན་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་དྲི་རྩེ་དྲིས་ལན།

༡༡། །དྲི་བ་དང་བོད་ལན། ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲུ་དུ་ར་སྒྲོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་། ཞེས་པ་ནི་སྒྲུར་དུ་ར་སྒྲོན་པ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ཆེ་སྒྲུ་དུ་ར་ལྡན་སྒྲིང་གསལ་བོར་མཐོང་བར་མ་ཟད། ལག་མཐེལ་གྱི་རི་མོ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་གསལ་མཐོང་གི་དཔེར་བཞག་པའོ། །

དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། གསར་མ་དང་རྩྱུང་མའི་བྱད་པར་ནི། སྒྲིར་བཞུན་པ་སྤྲོད་དུས་སྒྲུ་བཞུར་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་རྩྱུང་མ་དང་། སྒྲི་དར་དུས་སྒྲུ་བཞུར་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་གསར་མ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟར་དུ། བཞུན་པ་སྤྲོད་དེ་གྱི་དུས་སྒྲུ་བྱང་བའི་གསང་སྤྲལ་གྱི་རྒྱད་ཕྱེ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་མཁན་ལ་རྩྱུང་མ་དང་། སྒྲི་དར་གྱི་རྩེས་ནས་བྱང་བའི་གསང་སྤྲལ་གྱི་རྒྱད་ཕྱེ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་མཁན་ལ་གསར་མ་ཞེས་བེར་བ་ལ། ད་ལྟའི་པལ་མོ་ཆེས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི། བྱིམ་དང་བཅས་ཤིང་མགོ་ན་སྤྲལ་རལ་ཡོད་པ་ལ་རྩྱུང་མ་དང་། གཟན་ཤབ་གོན་པའི་མགོ་རིལ་ཅན་ལ་གསར་མ་ཞེས་མིང་འདྲིགས་བྱེད་པ་ནི་བྱབ་རྒྱུ་ཞིང་མཐའ་རྒྱ་མ་ཆོད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གསར་མ་ཆང་གིས་རྩྱུང་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲིར་བཞུན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྩྱེགས་པའི་གནད་ལ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་པའི་གསར་མ་ཞིག་ཡིན་ན་རྩྱུང་མའི་བྱངས་གདུགས་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། བྱད་པར་དུ་དགེ་ལྡན་པ་ཆང་ནས་ཀྱང་རྩེ་ཅོང་ཁ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ཁྲའི་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་ལྱང་བཞུན་ཆོད་ལྡན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རྩྱུང་མག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤང་དར་གྱིས་སོ་བར་སྒྲོམ་འཛིན་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་ནམས་ལ་དམའ་པབ་ནས་བཞུན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྩེས་སྒྲུ་གསང་སྤྲལ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་མཁན་གྱི་གོས་དཀར་ལྱང་ལོ་ཅན་ནི་གསང་བ་དམ་པོའི་སྒྲོ་



ནས་ཕ་རིང་བྱ་རྒྱུད་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་སུ་བཟན་པའི་ཁྱུང་  
 འབྱུང་བའི་བཟན་པའི་མངའ་བདག་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐུ་བས་ཤིག་མེད་པའི་  
 དབང་གིས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་མང་བོ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྤགས་པ་  
 ཆང་ལ་དགའ་བ་འགས་རང་གི་རྒྱུང་མ་ལ། འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡ་ཙཱ་ལ་ཆང་  
 སྐྱེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞིག་སྟོན་གྱིས་དང་། ཡ་ཙཱ་རྒྱུད་ལྡེ་བཟའ་མ་ཞིག་ཙཱ་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེས་གསེར་བྱེ་ནང་དུ་བྱེ་གསེག་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལོག་མང་བོ་བཅུམས། དེའི་  
 ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དུ། རྒྱ་གར་བས་བཟན་བཅས་ཙཱ་ རྒྱ་ནག་གིས་  
 མདོ་ཙཱ་ བོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཙཱ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རྒྱ་གར་བས་བཟན་བཅས་ཙཱ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་སྐབ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་པ་རྩེ་ཏ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། ཕྱིས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆོས་བཅུམས་པའི་བཟན་བཅས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་  
 འཕགས་པ་སྤྱི་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་ལྟུང་དེ་བས་མཛད་  
 པའི་ཞེས་སོགས་རང་གི་མིང་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་སྐབ་སོགས་ལ་ཁ་གཡར་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་རན་པ་  
 ཞིག་དར་བ་དེ་ལ་ཟེར། འདི་དག་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་བྱ་རྩོན་ཆོས་འབྱུང་དང་།  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒོན་སོགས་ལ་མཇལ་ན་ཤེས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གིས་མདོ་  
 ཙཱ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱའི་རྩ་ཤང་མཁས་པ་འགའ་རེས་རང་གིས་བཅུམས་པའི་བཟན་  
 བཅས་ལ། ཁྱབ་གདལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཅུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 རྒྱལ་ཀྱིས་བཅུམས་པ་ལ་ཟེར། བོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཙཱ་ཞེས་པ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་རོ། །  
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་སང་ཏ་ཅང་རྒྱགས་ཆེ་བའི་སྤན་རྒྱུད་བཞི་ཟེར་བ་འདི་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་སྤན་བྲལ་གསུངས་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
 གཡུ་ཚོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཚོན་པའི་སྤན་གྱི་བཟན་བཅས་  
 རྒྱ་དཀར་ནག་གི་སྤན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཀྱན་བཟུས་པ་བོད་རང་སྐད་ཀྱིས་  
 བཅུམས་པའི་བཟན་བཅས་ཤིག་ཡིན་པར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡབ་  
 སྤུས་བཞེད་དོ། །ལྷོ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་དངོས་མ་ལ་གཡུ་ཚོག་གིས་བཅས་



སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལྟགས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དུ་ངོམ་ན་མ་གཏོགས་ཁེ་བྱུག་བྱེད་མི་འོས། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་  
 འོག་གི་རྒྱད་བཅོས་མ་དེ་ཆོ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྐུགས་གསར་མའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགག་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་མས་  
 རྟིང་མ་ཆང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱལ་དེ་བྱུང་། ཏུས་ཕྱིས་གསར་རྟིང་གི་ཁྱབ་  
 མཐའ་འཛིན་པར་རྫོམ་པའི་དགོན་ཕྱེད་དང་ཐུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་  
 དང་དཔལ་འཛུགས་སྤྱོད་བཀའ་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་སྒྲོར་དང་  
 གཡོན་སྒྲོར་ལ་ཚོད་པ་དང་འགལ་བ་བྱུང་བར་མ་ཟད་གཏུགས་གཤེར་དང་དམིགས་  
 རྟེན་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་ཤ་ཆ་བཞིག་གིས་བཏུས་ན་རྒྱུག་པོ་  
 བའི་གནས་འབའ་ཞིག་གོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཏུན་པ་ནི་ཕྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་དུ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་  
 གཙུག་པོ་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་མཐའི་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་ནི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་བ་ནས་  
 འཇིག་པའི་ཆ་རྟེན་རང་རང་གིས་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་  
 གཏམ་ཆོགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོར། རྒྱལ་པོ་མངའ་རིས་དོན་དུ་ཚོད། །སྒྲོན་པོ་ང་ཆེའི་  
 ཡུལ་ལ་ཚོད། །ཞིང་བ་ས་གཞིའི་དོན་དུ་ཚོད། །ཕྱེད་གོན་དགོར་དང་ཟས་ལ་ཚོད། །  
 དགེ་བཤེས་ཕྱེ་ལྗོད་གསུམ་ལ་ཚོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་གདའ། །ཕྱེ་  
 དགོན་དགོར་དང་ཟས་ལ་ཚོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། བན་ཐུགས་ཞི་ཁྲོ་  
 ཀུན་རིག་ཚོད། །དོན་ལ་འབྲལ་བ་ཀོ་རེ་ཚོད། །ཅེས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་འདུག་པའང་  
 བདག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ཆེ་གཅིག་ལྟས་  
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲིགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་  
 གནད་གཅིག་ལ་འབབ་སྟེ། གསང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་  
 རུའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤྱངས་དེ་ནས་

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆད་ལྡན་དུང་ནས་དབང་བཞི་ཉན། དམ་སྒྲོ་སྒྲོག་ལྟར་བསྐྱངས།  
 ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་ནས་བསྐྱམས་པས་ཕྱར་ན་ལོ་གསུམ་ཟླ་  
 གསུམ་ཞག་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་པོད་  
 གྱི་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དྲི་བ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་ལན། ཟླ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གསང་རྣམ་གྱི་ཆོག་དེའི་ལན་ཡི་གེར་གསལ་བར་འབྲི་བ་ཟླ་མའི་བཀའ་རྒྱ་འཁྲོལ་  
 མེད་ལྟམས་རེ་ཞིག་འབྲི་བའི་སྒྲོ་བས་པ་མེད་དད་པ་དང་དོན་གཉེར་ཆེན་དངོས་ཤད་  
 སྐབས་བརྒྱུད་རེ་སྤྱད་ཆོག འོན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་གྱི་ལྷང་བལྟན་དེ་རྣམ་  
 ཐར་ཆེན་མོའི་གོང་འོག་རྣམས་སྤྱ་གསལ་བོར་བྱིས་ཡོད་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞིབ་མོས་བཅའ་ན་  
 ཉིད་པ་དེ་ཡིན། རོ་སྤྱད་ཙམ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱ་ཆེ་དེར་དབང་གསན་པའི་སྒྲོག་མའི་  
 གསང་མཆན་ནི་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་ལྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་མིང་དང་། ཞེས་པའི་  
 ལྷང་བལྟན་དང་འགྲིག བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་མཆན་ནི་གྲུ་རུ་དབང་ཆེན་སྐབས་ཏེ། ཡི་  
 གེ་ག་ཞེས་གཞོན་ཅུ་ཞེས། ཞེས་པ་དང་འགྲིག ཟླ་རིག་པ་གཙོར་བྱས་པའི་རིག་གནས་  
 ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ལ་སྐྱངས་པ་མཛད་སྐབས་སྤྱི་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་མཆན་ནི་དབྱངས་ཅན་དགེས་  
 པའི་རྩི་རྩེ་ལྟེ། ཡི་གེ་བ་ཞེས་ཆོས་སེམས་བྱེད། ཁེས་དབྱངས་ཀྱི་མིང་གཞི་བ་དང་  
 འགྲིག སྤྱ་བྱང་ལྟེ་སྤྱ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆན་ནི་འཇིགས་མེད་དེ། ཡི་གེ་ཨ་  
 མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། ཞེས་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྐད་དོ། ཨ་རྩུང་དང་འགྲིག དུས་རྒྱན་  
 ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ནི། སྒྲོ་བཟང་བལྟན་འདི་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱད་དུ། འཇིན་  
 ཕྱིར་རང་སྒྲོག་གསྐྱའི་བྱེ་སྤྱེད་དུ། གཏོང་ལའང་ལྟག་པར་སྒྲོ་བའི་སྤྱིང་སྤྱམས་ཆེ། མི་  
 ཉམས་འཕེལ་བས་རང་བལྟན་འཇིན་ལྟར་ཅིག ཁེས་པ་ལྟར་གྱི་མཛད་པ་སྤྱ་ཆེ་གང་ལ་  
 བསྐྱངས་ཏེ། ལྟན་པའི་བལྟན་པ་གཅེས་འཇིན་བྱེད། ཁེས་པ་དང་འགྲིག མ་རྩོ་  
 བྱང་གི་བལྟན་འཇིན་ཆེ་དགྲ་དང་སྤྱ་ཡོན་ཅན་ཆང་མ་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་མ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལྟན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གོ ཀྱན་མཁྱེན་  
 ཟླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་བཅན་པོ་མ་བཟེར་དོན། རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་

བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཏགས་པ་རེད། དྲི་བ་དྲག་པའི་ལན།  
 སྒྱུར་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལྟེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་འཆབ་  
 བཅས་འཆབ་མེད་གྱིས་ཉམས་པ་གཉིས་ལས་འཆབ་བཅས་ཏེ་པམ་པ་བྱུང་བ་གསང་ནས་  
 འཁྱོད་བཤགས་མ་བྱས་པ་དེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་དཀར་ཡོལ་ཆག་པ་དང་ཤིང་ཏ་  
 ལའི་སྒྲོང་བོའི་མགོ་བོ་བྲེགས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པས་ན་སྒྲར་  
 སྒྲུབ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྒྲུབ་སྒྱུར་བརྒྱབ་ན་ཡང་། དཀར་ཡོལ་ལ་ཏིང་བརྒྱབ་པ་དང་  
 འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཆེ་གང་ལ་མི་ཡང་བར་གསུངས་ཡོད། དེའི་  
 སྒྱུར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་ཞལ་འདོན་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བེའུ་ཆག་པ་  
 ཞིག་ཅས་པའང་སོ་བཏང་བའི་རྩ་མའི་བྲུམ་པ་ཆང་རྒྱང་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། བེའུ་ཞེས་པ་  
 སྒྱུར་ན་བ་དང་བེའུ། བྲུམ་པ་དང་བེའུ་ཞེས་རྒྱང་བའི་བརྟ་སྒྱུར་བ་ཨེ་ཡིན་རང་བཟོས་  
 དབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། རྩུ་ཆོས་སྒྲུམ་  
 བརྒྱུའི་ཁ་བས་དག ། ཅས་པའི་རྩུ་ཡང་རྩ་རྒྱང་དུ་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་  
 སྒྱུར་རིགས་སོ། །དྲི་བ་བདུན་པ། སྒྲོས་བསྒྲང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལྟེའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 ལ་བྱི་ཐེག་ལྟེ་རས་བྱིས་དང་། རུལ་ཆོན། སྒྲོས་བསྒྲང་ལྟེ་གསུམ་ཡོད། གསེར་  
 ཟངས་ལྷགས་འདམ་ཤིང་ཅི་རིགས་ལས་བཞེངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་སྒྲོས་  
 བསྒྲང་བེར། སྒྲོན་ཆད་དགོན་ལྟེ་ཆེན་པོ་ནམས་སྒྲུ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། སྒྲོས་པའི་དུས་སྒྲུ་  
 ཡི་དམ་སྒྲོ་ཡིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་པའི་ནམ་པར་བསྒྲངས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོས་  
 ན་མ་གཏོགས། ལྟ་བཙོས་བྱིས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལེབ་མོ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་པ་ག་ལ་ཡིན།  
 འདི་ནི་ང་ཆོ་གསར་མ་ལྟ་སེར་བའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ལྟེ། རྒྱུད་གསང་ཐགས་རིག་པ་  
 འདོན་པ་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོས་པ་ལོས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཅིང་མཆར་ཞིག་བྱའོ། །དྲི་བ་  
 བརྒྱད་པ། སྒྱུར་བཀའ་པོད་ལྟེའི་ཡིག་ཆ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ། སྒྲོ་མང་གསར་རྟེང་སྒྲོ་སྒྲིང་  
 རྩ་བཅུན་གསུམ་ཡོད། སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆ་རྟེང་བ་ཚོམ་མཁན་གྱང་དུ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས་  
 དང་། གསར་བ་ཚོམ་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ། སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་གི་

ཡིག་ཆ་ཚྭ་མ་ཁལ་ན་པ་ཁ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྩེ་བཅུན་ཡིག་ཆ་ཚྭ་མ་ཁལ་སེ་  
 ར་རྩེ་བཅུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཐོར་བྱ་ཚྭ་མ་ཁལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡིག་  
 ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་དང་བཟླན་བཅོས་སྤྱི་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་གི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་  
 གཞིར་བཞག འོན་ཀྱང་མཁས་པ་རང་རང་གི་མཐུན་ཚལ་ལས་ཐོན་པའི་གསུང་བྱར་  
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་བསྟོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལ་  
 བཟོ་བོ་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་བཏོན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་  
 བཟོས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོག་པོ་ཏལ་ཏའི་མཁས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེས་  
 བཅམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཡིག་ཆའི་འགལ་འདྲི་བཅས་བཞིག་ཡོད། དེ་ན་སྒྲོ་མང་དང་སྒྲོ་  
 སྒྲིང་ཡིག་ཆ་ལས་པར་ཐུན་སྒྲོར་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དུ་བཀོད་ཡོད།  
 ཁོང་རྣེ་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲོ་མང་དང་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཡིག་ཆའི་འགལ་འདྲི་ཅིག་ཚྭ་བཞེད་  
 ཡོད་ཀྱང་བཞེད་པ་མ་གྲུབ། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་པར་ཐུན་གྱི་གཞུང་ལ་བཞེད་པ་  
 མི་འདྲ་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་བཀོད་པ་ནི་གསུང་འབུམ་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་པར་ཐུན་བཞེད་  
 མཆམས་ཞེས་པ་དེའོ། །དྲི་བ་དགྲུ་བའི་ལན། ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་ཞེས་པའི་ལྷ་དམར་གྱི་  
 རོན་ནི། མཆོ་སྒྲོན་མདའ་གཞུ་ན་ལྷ་དམར་ཞེས་པའི་ཆོ་བ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་དམར་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཐུར་སྒྲུ་ཐེང་བཞེ་ཆོ་བ་དེར་འབྲངས། སྒྲོན་ཆད་སོག་པོ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་  
 ལ་ལ་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་དུ་ཀྱལ་དམར་བོ་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོ་བ་དེའི་སྡེ་དཔོན་ཞིག་ལ་དེ་  
 འདྲའི་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྷ་དམར་ཞེས་བཏགས་པར་སྒྲིང་། དྲི་བ་བཅུ་བ།  
 ཀེ་རྩེ་སྒྲུ་ཐེང་བཟུད་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཆའི་དྲེལ་ནག་ཅན་བཀའ་སྒྲུང་དུ་  
 དམ་ལ་འཇོག་དུས་ཀེ་རྩེ་རོན་པོ་ཆེ་ལ་ཤངས་ཁྲག་བཞུར་བ་དང་། ཤངས་ཁྲག་དེ་ཆོན་  
 ཚི་ནང་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་བཟོས་རྟེན་ཐང་བཞེངས། སྒྲིར་ཤངས་ཁྲག་ཅེས་ཞེས་སྒྲུར་བ་ལ་  
 བཟླས་ན་ཡང་གསལ་བར་འདུག་ཏེ། ལྷ་བཟོ་སོགས་ལ་ཞེས་སྒྲུར་དོན་མེད་དོ། །འདི་  
 སྒྲོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩེ་ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏ་ས་མཛད་པའི་ཀེ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་དེར་ཡང་རྒྱང་བྱད་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གསལ་བོ་ཞིག་མེད།

རྒྱ་ལྷ་མཚན་པ་རྩེ་ཏའི་མཐུན་ནས་དྲུང་ཡིག་ཡ་ཁུ་གྲགས་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་  
 ལམ་བྱིན་ཟིན་བྱིས་སུ། འདྲེ་རྒྱང་ཐོའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་མས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་དྲུང་ལྷུང་གསུམ་བཞོན་  
 པ། ཞེས་འདུག་པ་དེ་པལ་ཆེར་རྒྱང་ཆའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་  
 པ་ནི་བདག་གི་དོགས་པའོ། །སྤྱབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་མངས་དོགས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ལན། བོད་རྒྱལ་གྱི་གུམ་བཙན་པོ་སྔགས་ཀྱི་རིང་ཆབ་སྲིད་སྤྱང་ལྡུང་བོན་གསུམ་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་སྲུང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱང་ན་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་  
 ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བཟུན་བཙོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་དུས་བོད་དུ་ཡི་གེ་ཡང་  
 མེད་ན་དེ་འདྲའི་བཟུན་བཙོས་ནི་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ དེས་ན་སྤྱང་ལྡུང་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་  
 པའི་རག་སྒྲུས་དང་། ལྡུང་ལྡེ་རང་རེའི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཁེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། པཎ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེབ་དམར་གསར་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མཐའ་  
 འཁོབ་ཏུ་བྲིས་ཡུལ་ནས་སྒྲེས་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་ཀྱིས་ཁང་ཁྱུང་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་  
 བའི་བོན་པོའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱང་བར་བྱེད།  
 གནའ་དུས་ཀྱི་སྤྱང་ག་འདྲ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་ཤེས་དགའ་མོད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རྩ་མ་ཎའི་གཏམ་རྒྱད་དང་། གེ་སར་གྱི་སྤྱང་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྒྲོ་བཏགས་དང་ལུལ་བྱང་  
 གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྔགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱད་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག ལྡུང་ནི་ཁེད་  
 དེ། དཔེར་ན། དང་བོ་མཛོ་ཞེས་གི་རྩ་འདྲ་འདྲ། བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཐིག་  
 འདྲ་འདྲ། མཐའ་མར་རྒྱན་མ་འཇུལ་སའི་ཤུལ་འདྲ་འདྲ། ཅི་ཁེད་ཟླ་བ་རེད།  
 ཡང་། པ་ཅག་གོན་ཐིག་བྱ་བྱིང་གོན་ཐིག་ བྱ་བྱེད་གི་བྱེད་གི་པ་སྟོགས་ན། པ་  
 འདར་གི་འདར་གི་ལུས་འདེབས་གི་ ཅི་ཁེད། ར་བརྟུངས་པ་རེད། ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱལ་སྲིད་སྤྱང་བའི་ཚུགས་ལ་པན་པའི་ལྡུང་མང་བོ་ཡོད་ཆོད་རེད། བོན་ནི་ཡ་ཁུ་  
 གྲགས་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བྱིན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲེས་  
 པར་འདོད་པ་དང་། ལྷང་རོལ་གྱི་ནམ་ཐར་དང་ལྷུང་བཀྱན་བྱུང་མཐའ་སྔགས་སུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་གཤེན་རབས་ཀྱི་རྩ་ནག་གི་རྩི་རྒྱུ་དཔོན་ལྡུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་



པ་ལྟར་བསྐལ་བ་སྒྲིག་མའི་དུས་སུ་གནམ་ས་རིལ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱིར་ཁ་ཕྱལ་བ་  
ནས་བཟུང་སྟོང་བཅུད་དང་མཁའ་དབྱིངས་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྒྱུར་ཐབས་སྤེལ་བ་བཅས་ལ་བཤད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་གནའ་དུས་  
བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོགས་རིས་སུ་སྒྱུར་དང་ལྗེ་འཁྱེད་རིམ་བཞོན་ཡོད་ཚུལ་  
དེ་བ་ཐེར་ནམས་སུ་བཤད་འདུག དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་དུས་སྐབས་སྟོན་མ་འདིར་  
ཡང་འཕྲོག་ཡུལ་ནམས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྲན་པོ་ཁ་བདེ་མི་ཆོས་གཏམ་ལ་མཁས་པ་ཆོས་  
ལྷོད་དང་གཟུ་བཤད་སྒྲིགས་ཁ་དཔེ་ཤ་ལྟག་བསྐྱེད་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་  
པར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཁ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱ་བ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་  
ཤིག་རེད། དཔེར་ན། བདེན་པའི་གཏམ་བྱང་ན་སྤྱི་བའི་བྲག་འགས། དཔལ་  
ངར་གྱི་གཏམ་བྱས་ན་སྤྱི་བའི་བྱིན་ཤ་འདར། ཞེས་དང་མིང་ན་གྱི་གཏམ་དེ་སྒྲོར་མི་  
ཤོང་། ནས་ངན་གྱི་བསའི་ཁར་མི་འགྲོ། ཞེས་དང་། བྱ་བརྒྱ་དྲ་བར་བཅུག་ཀྱང་  
ཁ་མིག་སྤྱི་སྤྱིར་ལྟ། ཏ་པོ་བེས་སུ་བཅུག་ཀྱང་གོང་ཐང་མི་ཡིས་གཅོད། ཞེས་དང་།  
དབུལ་པོ་ལ་རྟོར་ཡོད་ན། ལྷག་པོ་ལ་གཉིད་མི་ཡོང་། ཅེས་དང་། གཅིག་གིས་  
གཅིག་བརྟེགས་ན་ཏ་པོའི་གངས་ཆགས། གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱང་ན་རྩོད་གི་རྩེ་ཉིལ།  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་དག་འཕྲོས་བཤད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གང་ཅིར་ཕན་པ་  
ཆེ་བསམས་ནས་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམས་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལན། བདག་གིས་བྲིས་པའི་ལྟ་མགུར་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཞེས་  
པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཕུང་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟོད་  
ཅིག་སྟེ་དཔེར་ན་སྒོ་ཡུལ་དུ་བུམ་པ་ཞེས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་  
ནམ་པར་ཤར་དགོས། ཏ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་ཏ་དཀར་པོ་དང་  
བ་ལང་དམར་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་  
ཞེས་པའི་དུས་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་མ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་མེད།  
ཏ་དང་བ་ལང་ཞེས་པའི་དུས་ན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་



མ་ཞིག་ཤར་རྒྱ་མེད། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཕྱོག་མ་དེ་ལ་ཕུང་གསུམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། དེ་  
 ལྟར་ཤེས་ན་བསྐྱུས་གྲུ་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཁྱབ་  
 རྒྱ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་འདི་ལ་གོ་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་ལན། སྒྲ་  
 མའི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོ་བའམ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲན་པའི་དོན་ཡིན། ཁྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་  
 ཡོད་ང་ལ་ཡང་ཡོད། ཅེས་པའམ། རས་ཤེས་པ་འདི་ལས་ལྷག་ཁྱུང་གྲིས་ཀྱང་ཅི་ཤེས་  
 ལྷམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱེ། ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་དུ། བསྐྱོ་བུ་སྐྱོ་བུ་བསྐྱོས་སྐྱོས་ཤིག  
 ཅེས་པ་དང་། བསྐྱུ་ཆོག་ནམས་སྤྱོད་ར་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དོ་སྒྲུབ་ཤིང་འགྲན་པའི་  
 དོན་ཏེ། དོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤང་གཉིས་དོར་སྤྱེལ་ཏེ་ཞིང་སྒྲ་ཞེས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྩལ་  
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྫོགས་པར་བསམ་པ་ནི་ཐེག་  
 ཆེན་དབང་རྣམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ་རང་ཅག་ས་ས་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་དཀའ།  
 འོན་ཀྱང་དོན་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་སྤྱོད་གསུམ་དང་། འཇམ་སྤྱིང་བྱེ་བ་  
 ཕྲག་བརྒྱ་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། གཞི་དང་སྤྱིང་བོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆ་ཆང་བ་རེ་རྒྱུད་  
 པར་སྐྱོམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་མཐའ་དང་དབྱུང་མ་དམིགས་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ལ་ཁྱབ་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ལྷས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་རེ་རེའི་རྩང་དུ་ཡོད་  
 པར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱག་འཆལ་བ་ཞེས་པ་རྒྱེ་ཐོག་མར་སྤྱོ་མ་གོམས་པ་ཞིག་གི་སྤྱོ་ཡུལ་དུ་ངས་  
 པར་རྒྱུད་དཀའ་འོ། །སྤྱོད་གསུམ་དང་འཇམ་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་གཞི་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱོགས་ཅི་རྒྱལ་ཁྱུང་གྲིས་ཨེ་ཤེས། མི་ཤེས་ན་  
 སྤྱད་ནས་དྲིས་དང་སྤྱ་ཐན་གྱིས་ལན་འདེབས་ངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཟད་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔེ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སྤྱུ་ཡུངས་དཀར་གོ་ཡུལ་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས། རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་

མཉམ་པའི་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཡུང་པོ་སྤངས་ན་ཅི་འདྲས་མང་སྦྲས་ཤིག དེ་ལས་  
 ཡུངས་དཀར་རེ་རེ་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་རི་རབ་གྱི་གོ་སར་གཅིག་བཞག་  
 པའི་དཔེས་ན་མ་ཞིག་ན་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཡུངས་དཀར་དེ་ཆེས་སྤྱར་བར་འཇོག་པར་  
 འགྱུར་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་རི་རབ་ནི་འཇོག་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལ་གོ་  
 དགོས་སོ། །དྲི་བ་བཅུ་བཞི་བའི་ལན། ལྷ་སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཙྰ་མེད་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་ལྷ་འབུམ་ལྟ་རམས་པ་སྤྱོད་མཆོག་ཅན་གྱིས་དགག་ལན་བཅམས་ཆར་བས་  
 དེས་འབྱས་པ་བཅུད། རྟོ་བྱག་ནི་རྟེ་སྤྱོད་བ་རང་གི་གསུང་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་  
 པའི་སྒོ་བ་མ་ཐུགས་གཅིགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དགེ་ཆུན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་ཆར་བཅད་  
 པ་དེ་ལ་དཔེར་ན་ཤི་བའི་སྤྱལ་ལ་ཁ་ཏས་མཁའ་ལྡིང་གི་ཟེང་ཟེང་བྱེད་དོན་མེད་པ་བཞིན་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱབ་བཟུན་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་གསུང་བཞེད་  
 གནང་ནས་དགེ་བཤེས་མང་པོས་བཅམས་པའི་དགག་པ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གཏམ་  
 ཟུར་རེ་ཡང་ཐོས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིབ་གསལ་མ་དེས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དྲི་བའི་ལན་རེ་ཞིག་  
 བཏབ་ཟིན་ཏོ། །སྤྱད་མར་ཡང་། རོན་དང་ལྷན་པའི་འབེལ་གཏམ་ཙྰ་ལ་རིང་མའི་  
 སུམ་མདོར་འབབ་པའི་མ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལྟར་ཡོད་པ་འཆལ། ས་ཏྲ་ཟླ་༡༠བའི་  
 ཆེས་༡༠དགེ་བར་བྱི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར། །

## ༡༢། །དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེ་ལ་དྲི་བ་ རོན་ཆུན་བཅུད་ལན་གདབ་པ།

༡༢། །དང་པོ། ས་སྤྱོད་བ་ཆར་གིས་བོད་བྲི་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་ལྟ་དོན་ལྟ་ཙམ་གྱི་  
 རིང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་ས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་བཟང་དང་དབང་བཙོན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་  
 གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱར་སྤྱབས་ཆགས་སྤང་གི་ནང་འཁྲུག་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བྲི་དཔོན་  
 བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆུན་པག་མོ་སྤྱོད་པའི་བྲི་དཔོན་ལག་ཏུ་དབང་ཤོར། དེ་ནས་བཟུང་

གནམ་བསྐྱོས་པག་མོ་གྲུ་བ་བོད་རྒྱལ་བྱས་ནས་མི་རིང་འགའ་མོང་། ངས་བཙམས་  
 པའི་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་གི་ཐིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྐབས་མགོ་འབྲུས་ཙམ་གྱིས་ཡོད་  
 པ་ལྟར་སྟོན་ཆད་མཐུ་དགོན་མཆམས་ཁང་ན་ཕྱེ་སྤྱོད་པོག་མོ་གྲུ་བ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་  
 པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཐམ་ག་ཞིག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིང་རྟོན་ཡིག་གིས་པབ་པའི་ཡེར་རྩི་ནི་པ་རྩི་ཏ་མང་རྟོ་ཐོག་གྲུ། ཞེས་ཡོད།  
 ཐོབ་དེ་སྤྱུ་ལ་བྱིན་པ་མི་གསལ་ཡང་། གང་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་  
 གིས་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམ་ག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་ན་ཐོབ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་རྒྱ་རེད་  
 གསུངས་ནས་རེད་ལ་སྤྱར་བ་རེད། རྒྱལ་མཁན་སྤྱུ་ཞེས་པ་ལྟག་སྤྲ་མ་གྲུ་བ་ཆེན་པའི་  
 སྤྱུ་ཐེང་ཕྱི་མ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་དེ་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་མཁན་པོར་བཞུགས་པའི་རག་  
 རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་ཚུལ་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་གི་ནང་ན་གསལ་བ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་གོང་  
 གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ་ང་རང་གིས་དབྱེད་པ་བཏང་ན་ཏ་ཅང་ཡོད་ཆེས་པ་ཞིག་མ་རེད་སྟེ།  
 གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷང་གིས་ཞེས་ཁོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཞིན་ཡིན་པ་སྤྱར་  
 བྱིན་ན་ཏུ་ཞིན་ལ་གནང་བའི་གོང་མའི་ཐོབ་ཡིན་པ་ཡང་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་ན་གསལ་  
 བ་དེ་ལྟར་རེད། ཞིན་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིན་ཅི་ཡིན་ལྟ་རྟོས་ཞེས་འགྲེལ་ཞིང་། ཞིན་ཞེས་  
 པ་ཞིན་ཡེར་ཀྱུ་ཕྱེ་ཆེ་ཏན་དང་། ཡིན་ལྟ་རྟོས་ཞེས་པ་ཏ་བའི་དམག་དབྱང་ཞེས་པ་  
 རེད། སྟོན་ཆད་གོང་མར་སྤྲ་བྱང་ན་ཀྱང་ཅི་དང་དམག་གི་དར་ཆ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིང་ན་  
 ཐོབ་ཀྱི་མིང་འདི་ཏ་ཅང་མང་། ཀྱང་ཅི་ཞེས་པ་ཏ་སྟག་དམར་ཐོའི་ཕྱིང་གི་ལང་ནག་  
 ཐོའི་ཡིག་ཆེན་པོ་སྤྱར་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ། ལྟ་མོ་  
 དྲི་མེད་འོད་ལྷང་བལྟན་པའི་མདོ་དེ་སྟོན་ཕྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་བྲངས་པ་  
 བདག་གི་ཐིན་ཐོར་ཐེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ས་པ་ཏ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་ཆེན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཕྱེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕེ་དཀར་གཡའ་ཐེལ། རོར་བ་  
 དགོན་མཆོག་ལྟན་འགྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་། སྟག་པོ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་རྟོན་ཀྱི་ཆོས་  
 འབྲུང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞོད་པ་ལྟར་འཛིགས་མེད་དབང་ཐོའི་རྣམ་ཐར་སྟགས་མང་ཤོས་

ན་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་དྲངས་འདུག ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་ལྷུང་དུ་འབྲིན་  
 མཁན་ད་ལྔ་བདག་ལ་བཏུ་ས་གཞན་པའི་དཔེ་མེད་སྟབས་ཤེས་དཀའ་ཡང་འབྲུ་མི་པམ་  
 མ་གཏོགས་གཞན་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། དེ་དག་ལས་ས་པའ་གྱིས་དུས་ནམ་དང་ལོ་གང་ལ་  
 སྒྱུར་དགོས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་། ས་སྒྱུ་བ་རྩེ་བ་དཀོན་ལྷན་གྱི་ཆོས་  
 འབྲུང་དུ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་  
 དར་ཞེས་པ་ནི། ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བ་མེ་ལྷག་གི་ལོ། སྔ་སྔ་རི་དགུང་ལོ་དུག་  
 ཅུ་བཞེས་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་བྱུང་བ་དེར་རྩོམ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ལོ་  
 བོ་ས་སྒྱུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་བཅིས་པ་གོར་མ་ཆག རྟོར་ཆོས་འབྲུང་  
 དུ། ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་བྱས་པའི་ལྷུང་བསྟན་གྱི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་ལོ་ནི་རབ་དྲག་མེ་  
 ལྷག་སྟེ། ཁང་ཞི་བྱིར་བཞུགས་ལོ་དུག་པ་དེ་རྟོར་ཡུལ་དུ་འགྲིག་ཟེར། དུས་དེར་བོད་  
 ནས་མཁས་མང་བྱོན། སོག་གྲུ་མང་བོ་བོད་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་སོང་རྟེན་བཞེངས་མང་  
 དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་འདི་ནི་བྱ་སྟོན་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་བཅིས་པ་རེད། རབ་དྲག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུག་གཅིག་པ་  
 དང་དེའི་བཟང་བྱ་ཞེ་གཅིག་པ་ནི་མེ་མོ་ལྷག་ཡིན་རོ། །འོན་ཀྱང་རྩོམ་བའི་ལྷགས་དེ་ལ་  
 བཟླ་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ས་སྒྱུའི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་ན། སྔར་བཅན་  
 འབྲུངས་པའི་མེ་སྒྲུང་ལོར་༡༧༥༡ཡིན། དེས་ན་ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པ་འདས་པའི་  
 ལྷགས་འབྲུག་ལོར་ས་སྒྱུའི་འདས་ལོ་༡༧༥༢ཡིན། དུག་ཅུ་སྟོར་ལྟར་བཅིས་ན་སྔར་  
 བཅན་འབྲུངས་པའི་མེ་སྒྲུང་ཡན་ལ་དུག་ཅུ་སྟོར་ཞེ་ལྔ་དང་ལོ་རྒྱུང་ཞེ་གཅིག་གི་སྟོང་མེ་  
 པག་ལ་འབབ། (སྒྱུ་ལོའི་སྟོན་༡༧༥༤) ས་སྒྱུའི་ལྷགས་ལྟར་ན་མེ་པག་དེའི་ས་གའི་ཏ་  
 ལ་སྟོན་པ་འདས། རྩོམ་བས་བཤད་པ་ལྟར་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བ་མེ་ལྷག་གི་ལོ་  
 སྔ་སྔ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་བཅིས་ན། སྒྱུར་སྔ་སྔ་རི་འབྲུངས་ལོ་ལ་ད་  
 ལྟར་འབྲུང་སྟེ་སྔ་སྔ་རི་མེ་པག་པ་ལྟར་ན་བཤད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སུམ་པའི་  
 ཆོས་འབྲུང་དང་སུམ་པའི་བཅིས་གཞུང་བྱ་ལྟར་ན། སྔར་བཅན་གྱི་མེ་སྒྲུང་ཡན་ལོ་

དུག་ཅུ་མྱོར་དུག་དང་ལོ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་བྱི (མྱི་ལོ་༡༩) ལ་འབྲུངས་པར་  
 བཤད། བེ་དཀར་དང་། སུམ་པའི་ཆིས་གཞུང་མ་དང་། བྲག་མྱོམ་པའི་ཆིས་  
 གཞུང་ནམས་ལྟར་ན་སྤོང་བཅན་གྱི་མེ་སྤང་ཡན་དུག་ཅུ་མྱོར་ལྟ་དང་ལོ་རྒྱུད་གསུམ་པ་  
 ཤིང་བྱི (མྱི་ལོ་༡༩) ལ་འབྲུངས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྟར་ན་  
 མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་འབབ་སྟེ་ས་སྤྱི་འདས་ལོ་༡༩༡༧དང་།  
 མྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་བུ་ལ་འབབ་སྟེ་ས་སྤྱི་འདས་ལོ་༡༩༡༧ཡིན་པས་རྩེ་བའི་ཉིས་ལྟོང་ལྟ་  
 བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བ་མེ་ལྷག་ཅིས་པ་ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན། ཉིས་ལྟོང་ལྟ་བརྒྱ་  
 བཞི་བཅུ་མེ་ལྷག་གི་ལོར་མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཡིན་ན་ལྷགས་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་ཏ་  
 ལམ་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་འབྱེས་འདུག་ཅིང་མོ་མོ་རི་དགུང་སྟོང་ས་སྤྱི་ལ་འབབ་དགོས།  
 ཡང་བདག་གི་བལྟན་ཆིས་རེབ་མིག་ཏུ། ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༩༡༧བ་རྒྱ་  
 མོ་སྤྱུལ་(མྱི་ལོ་༡༩༡༧)ལོར་བེ་དཀར་གཡའ་སེལ་དང་། བྲག་མྱོམ་ཆིས་གཞུང་ལྟར་ན་  
 བོད་དུ་བལྟན་པའི་དབྱེད་བརྟེས་ཞེས་བྲིས་འདུག་ཅིང་། དེའི་མཆན་བྱུང་། བེ་དཀར་  
 གཡའ་སེལ་དུ་ལྷ་མོ་མོ་རི་སྤྱི་རིང་བལྟན་པའི་དབྱེད་བརྟེས་པའི་ལོ་དེ་ནི། ལྷ་མོ་བྱི་མེད་  
 པ་ལྷང་བལྟན་པ་ལས། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་ལྟོང་ལྟ་བརྒྱ་ན་གདོང་  
 དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཚུལ་ལ་  
 རྣམ་དཔྱད་ཆེ་ཞེས་པའི་མཆན་འདུག་པ་ལ་བྱིས་སྤྱུ་ལན་གྱི་ནས་གཡའ་སེལ་ལ་བལྟས་  
 དུས་ལོ་བྱེད་ལོ་དུ་བཆིས་པར་བྱས་ལྟར་། འོན་ཀྱང་བེ་དཀར་དུ་མོ་མོ་རི་ཤིང་བྱི (མྱི་  
 ལོ་༡༩) ལ་འབྲུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་བལྟན་པའི་དབྱེད་བརྟེས་དུས་མོ་མོ་རི་དགུང་  
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་དགོས་པར་སྟངས་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲུ་མི་ཤམ་པའི་ཚུགས་བབྱང་ནས་  
 སྤོང་བཅན་འབྲུངས་དུས་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་རོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན་འགྲིག་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱིར་ན་  
 ཡང་། སྤྱིར་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱུ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་རྣམ་སྤྱུལ་ལྟ་  
 མོ་མོ་རི་སྤྱི་རིང་ལ་བལྟན་པའི་དབྱེད་བརྟེས། (བརྟེས་པ་དང་མོ་བའི་བརྟེས་པ་)  
 འཕགས་པ་སྤྱིར་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱལ་བོ་སྤོང་བཅན་གྲམ་པའི་སྤྱི་རིང་ལ་དམ་



པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཏོད། ཇི་བཅུན་འཇིགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་ཐུལ་རྒྱལ་བོ་བྱིསྤྱོད་  
 ཇི་བཅུན་ཀྱི་སྤྱོད་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་པ་ནི་  
 རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་བཏུན་དེ་རབ་ཡིན་ན་བཏུན་པའི་དབྱང་  
 བརྟེས་པ་ལ་སྤྱར་ན་འོས། རྟོར་ཆོས་འབྱུང་གི་བཤད་ཚུལ་ཡང་ལོ་གངས་གང་ལ་སྤྱར་  
 ན་འགྲིག་ཅེས་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་བའི་མཐར་རྟོར་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་  
 འདི་དག་ལ་སྤྱོད་ཆད་བདག་གིས་ཀྱང་དབྱུད་པ་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་གཏོང་བའི་ལོང་མ་  
 ཐུང་བ་དང་། ད་རེབ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངྱི་བ་འདིས་བདག་ལ་བསྐྱལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།  
 གཞན་ཡང་། ངའི་སྒོ་སྤྱོད་ན་ལྷང་བཏུན་དེ་བྱིསྤྱོད་གི་དུས་ལ་སྤྱར་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་  
 དུན་མོད་གར་ཡོད་གསལ་བོ་བཤད་རྒྱ་མེད།

བཞི་བ། ས་ཕྱི་དང་ས་བྱི་ལྟོ་བ་དཔར་གྱི་ཡིག་སྒྲིན་རེད། ཀྱན་འཛིན་ནི་ས་  
 ཕྱི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རེད། ལུ་བ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་  
 དང་འོད་སྤངས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཡིན། མར་མེ་མཛད་ནི་དོ་རྟེན་གཙང་པ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་  
 པའི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ནི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཡིན། ཆ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ན། སྤྱོད་རབས་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། །ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ། །མ་འོངས་  
 འཁྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལ། །ཞེས་པའི་ལྷ་རོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི་མར་མེ་མཛད་ཡིན་ནོ། །བཏུན་འབར་མ་ཞེས་  
 པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབྱུ་ན། སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིག་གཙུག་རྟོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །  
 འཁོར་བ་འཇིག་དང་གཞེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་དང་། །ཤུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྟ་ལྟ། །  
 སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་། །ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་གསུམ་ཡང་  
 བསྐལ་བའི་འདིར་ལྷ་རོལ་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དུག་པ། དགེ་སྤྱོད་བྱ་ཡི་  
 གཏོང་ཅན་ནི་ངའི་སེམས་ན་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་



དུན་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་གསལ་བོ་ཞིག་མི་དུན། གང་ཉྱར་དུས་འཁོར་ཆོག་ཆེན་གྱི་ནང་  
མཆོད་སྐབས་སུ། ཡི་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་ན་མེ་ཞེས་པའི་གཟུགས་བྱད་མི་མངོས་ཤིང་  
ཞལ་སྒྲོས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྤང་བའི་གསུང་རྒྱན་ན་ལམ་དུ་གསལ་བོར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་  
དེ་བཞེད་དཀར་བོར་སྒྲ་བོ་ཆེ་དང་། ཁ་ཆེ་སྐགས་སྒོ་བ་གོ་སའི་མིང་ལས་གཟུགས་བྱད་  
གྱི་ཉིང་ནས་བཏགས་པ་མིན་པར་བཤད། བདུན་པ། ལྷ་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
ནོར་བུ། །ཞེས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ནི་མང་ཆོག་སྟེ། མཁས་པ་མང་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་  
བཀྱར་འོས་ཡིན་པས་ནོར་བུ་འདྲ་བར་བཟུགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གངས་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་  
ཞེས་བཅི་རྒྱ་ཡོད་མི་དགོས། བརྒྱད་པ། བཀའ་པོད་ལྷ་ནི། རྣམ་འགྲེལ།  
མཛོད། སར་ཕྱིན། དབྱུ་མ། འདུལ་བའོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆད་མ།  
བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་མཛོད། བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་པར་ཕྱིན། བསྟན་པའི་སྤྱིང་  
བོ་དབྱུ་མ། བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུགས་པ་  
མཛོད་ཅིང་། རང་རེའི་ཁ་སྐད་དུ། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་པོ་ཉི་ལྷ་  
བོ་སྐར་གསལ་ལ་བཅིངས་ནས་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

དགུ་བ། པརྒྱ་བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་ནི་རང་རེའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་སྲས་  
གྱི་གསུང་རྒྱས་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱིར་བཀའ་ཐང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོག་མའི་མ་  
གཞི་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་པརྒྱ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཤེལ་བྲག་མའི་ནང་དུ་  
སྤྱིས་བྱོན་རང་བཟོར་དགའ་བ་ཞིག་གིས་བསྟེ་བསྟེད་མང་བོ་བརྒྱབ་ནས་བབྱང་། གང་  
ནི་རྣམ་དག་དང་། གང་ནི་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་འབྱེད་དཀའ་བར་བྱུར། བཀའ་  
ཐང་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུང་རྒྱན་ཡང་ཁོང་གིས་གསན་ཡོད་  
པས་ངས་ཀྱང་ལན་འགའ་སྒོ་བ་སྟུང་། འདིར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་  
ཁ་དུམ་པར་༢༩༧བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ་ལ་ཁོང་རང་ཉིད་གྱི་དགོངས་འཆར་བཏོད་པ་  
རང་རེ་ལ་ཤིན་དུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་ལ་དེའི་དཔེ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ངས་  
འདིར་ཆོགས་ལ་མ་བཟུས་པར་ཐད་ཀ་དེ་གསལ་བར་འགོད་པ་འདི་ལྟར། མི་ཅུ་སྤྲ་མ་

བྲག་སྒོ་རབ་འབུམས་པའི་པ་རྩི་བཀའ་ཐང་གི་ཚོད་ཡིག་ལ་ཀ་ཚལ་བྱར་བ་རིག་འཇིན་  
 དཀོན་མཆོག་རྩུན་འབྲུབ་ཀྱིས་དྲི་ལན་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་། འབུམ་པ་ལས་སྒོ་ལ་  
 བའི་ལགས་སོ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་བསྐྱངས་བྱུང་བ་ཁོང་བ་ཤེས་རབ་དང་  
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཆེ་གཤེས་ཆོག་སྒྱུན་ནམ་པོ་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་ལན་འདེབས་ཡོད་པ་  
 རང་ལ་བྱུང་འདུག་པས་ལགས་སའི་འཕྱིན་ཡིག་སྟོན་རག་གི་ལམ་ནས་དྲངས། དེ་ཡང་  
 གསེར་མདོག་ཅན་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མ་བཙོད་གཏུན་རྩིང་བའི་རབ་འབུམས་པས་ཐང་  
 ཡིག་ལ་དགག་པ་བཏང་བའི་དུམ་བྱ་ངས་སྤར་མཐོང་སྤྱང་བ་ལོ་ཆོགས་སྤྲ་མྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 འགལ་འདུ་བརྒྱབས་པ་དང་། རྟོག་གི་བའི་རིགས་པ་ནས་དྲངས་པའི་ཆོག་སྒྱུན་ཤིན་  
 ཏུ་སྤང་བ་དངོས་ལན་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་དང་བུལ་བར་སྤང་། ཟན་གྱི་རྩིས་སྒྲིལ་  
 བྱིས་པས་བྱེད་པ་བཞིན་མི་རུ་སྤྲ་མས་དེ་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་དྲིས་པས་རྩི་རྩི་  
 བྲག་སྒྲིལ་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་ལན་མཛད་མཁན་དང་སྤར་ཡང་མཛད་པའི་སྟོན་གོན་  
 འགའ་ཞིག་འདུག་པ་ཐང་ཡིག་གི་ལོ་ཆོགས་ནམས་ལེ་སྤྱིག་ཐབས་མེད་ཅིང་ཡིག་སྒྱུན་  
 ཤོར་བའང་ཁ་གཡར་ཡོད་གཤེས་དངོས་ལན་བཏབ་ཀྱང་བཞེངས་པས་ཆེ་རུ་མི་འགྲོ།  
 ཆེ་ལེ་སྤྱུལ་སྤྱུས་ཚོད་ལན་དུ་བཏགས་པའི་བདེན་ཁ་བྱིན་པ་དེ་འདྲ་ལས་རེད། རྩིང་མ་  
 བ་ཆོས་ཆོས་ལོག་ཡིན་གསུང་ན་དོགས་བདེ་བ་ཡོད། ཚོད་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོད་  
 པ་སོང་སྟམ་པའི་སྒྲིལ་པ་ནི་མི་འཆལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པར་ཐེག་པ་  
 ཆེ་རྒྱུང་སོ་སོར་བཤད་པའང་མི་མཐུན་པ་མང་། མདོ་མཛངས་སྒྲན་དུ་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའ་ད་ལྟེ་ཞག་བདུན་ནས་ལྷུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་འཇུགས་པས་ལྟ་བ་ལ་ཤོག་ཅེས་  
 རྒྱ་ལམ་གྱི་བར་པོ་ཏ་བཀྲེ་བ་འདུག་པ་སྤྱུལ་བ་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྒྱས་མི་ཁེབ་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཞག་བདུན་ཐོག་དུ་ལྷུས་ལ་མར་མེ་འཇུགས་པར་རྒྱ་ལམ་གྱི་ས་ནས་ལྟ་མཁན་  
 ནམས་མི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྱུན་ཅམ་ལ་ཁྱུངས་ཅི་ཡོད། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱ་དག་  
 བཙོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་སྤྲ་ལྷུས་འདམ་བྱ་ལྟར་བཙོམ་ལྟེ་བཀྲོངས་པར་བཤད།  
 འཁྱུངས་རབས་སོ་བཞི་བའི་ལྱང་རྒྱན་ལ་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་མཐའ་དག་ཆད་མར་

འཛིན་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅས་མཛད་འབྲལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་  
 ལྷག་གིས་སྤྲུལ་སྐྱོས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་རིང་ཞིག་ནས་དཔེ་རྟེན་པའི་ལུ་ས་བཞི་  
 ཡན་མ་གཏོགས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆར་རྒྱས་སྐྱོས་ཏེ་མ་ཐུང་བའི་གཏམ་ཁྲུངས་མར་གྲགས་  
 པས་དཔའ་བོས་ལྷང་སྤྲུལ་གནང་། རྗེ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཀའ་གདམས་་་་  
 རྒྱུགས་བམ་དང་ལམ་ཡིག་ནས་གསུངས་པ་དངོས་འགལ་ལ་སོང་བ་དུ་མ་ཡོད། དུས་  
 འཁོར་ཤརྩ་ལ་ནས་འཕགས་ལུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་འགྲོ་གཉིས་ཚུགས་ལོག་ཅིང་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་དང་། དྲག་པོ་འཁོར་ལོས་ལྷ་  
 སློ་བདུལ་བའི་ལོ་ཆོགས་སོགས་ལ་མཁས་པ་མང་བའི་ཡིག་ཆར་མ་དག་པའི་ཁྲུང་རྣམ་  
 དང་ལོག་བཤད་ཀྱང་མང་། རྗེ་མི་ལར་ཅམ་པ་ཅམ་ཡང་མ་འཁྱོར་བར་བྲུ་ཆོད་གྱི་  
 དཀའ་ཐུབ་ལ་བསྟོན་ནས་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པའི་དུས་གྱི་གསུང་མགུར་རྣམས་ཡིག་ཅིར་  
 འཁོད་འདུག་པའི་སྤྲུག་ཤོག་སམ་ཏེ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཚོལ་བ་སྤྲུལ་བྱས། རྗེ་བཙུན་ས་  
 ཆེན་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཀྱང་ཐང་  
 དུ་བས་ངན་བྱུང་བས་བྲུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། སྐམ་པོ་རྒྱ་  
 འོད་གཞོན་ལྷས་རྒྱང་ཐུག་སོར་ལ་བཀྲམ་ཏེ་སྤྲོས་ཐལ་གཏོར་ལྷས་པར་ཞབས་གྱི་དྲིག་  
 པའི་རྒྱང་གཞི་ལ་དདུལ་རྒྱར་སྤྱར་བའི་སྟན་འབྱུག་པ། དུ་རྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པར་བཤད་པ་ལ། ལས་ཀ་མི་ཡོང་བའི་མི་བསྐྱེལ་ན་བས་སྐྱམ་གྱི་ཤོན་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མི་གསོ་ཞེས་ཞལ་གདམས་སྤྲུབ་ཟིས། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་འདྲེ་མ་བ་དགུ་བཅེགས་གྱིས་སྤྲུགས་བཟུས་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས་སོགས་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་པ་  
 བེན་དུ་མང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་ཐོད་ཐེང་གིས་རྟིག་སྟོན་ལས་མ་དག་པ་འགའ་  
 ཞིག་གི་ངོར་འོད་དུ་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་བཞུགས་པར་མང་ལུལ་ལ་ཐོག་ནས་སྟོན་  
 པའི་ཁ་གཏོན་དུ་འཁྱོན་རྒྱལ་བསྟན། མངའ་བདག་གཙོ་བོར་ཕྱར་བའི་ལས་ལྷན་ཆོའི་  
 རྣང་ངོར་ཞོ་སྟོད་གཏེར་སྟོམ་བྲག་དུ་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོར་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་

སྟོང་ཉིག་གནང་བ་སོགས་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་  
 སྟོན་གྲོལ་ལ་བཞོད་དེ་གཉིར་ཁ་གངས་མེད་ཐུས། ཏུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མཆོག་  
 དམན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེ་སྤང་བར་མཛད་པ་སོགས་བསྐལ་བའང་ཏུས་མཐའི་སྐད་  
 ཅིག་མར་བསྐྱར་རུས་པའི་མཛད་པ་ལ་བྱིས་སྒོས་ཆད་གཞལ་ག་ལ་རུས། རི་བོ་ཤུག་ལུ་  
 བེ་རྒྱལ་བ་བཅས་གཙང་ཐུས་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེ་ཆད་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱིས་  
 རབ་ཏུ་གནས་པར་ཡོངས་གྲགས་དང་། ས་དགེ་བཀའ་གསུམ་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་  
 པའི་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ཡང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་རམ་བཏེགས་ནས་བྲག་སྒོ་རབ་  
 འབྲུམས་པས་བོད་ལྟ་དང་ཆོས་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟོང་མ་བ་ཆོར་སྐྱག་ཆའི་སྒྲིབ་ཉིད་  
 མིན་འདུག་པས་རྟོང་ལུགས་ཀྱི་བྲུགས་སྐབས་དམ་པོ་ནམས་མེ་འབར་འཁྲུགས་པས་སྐྱག་  
 བོག་གི་སྒོན་མ་མཛད་པར་མདའ་ཁྲ་གཡས་དང་པང་ཁྲ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལས་ལ་བཙོན་  
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་འགའ་རེ་མི་གོ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་  
 ཀྱང་དོན་ཅ་མདོར་བསྟུས་ན། ཤེལ་བྲག་མའི་ནང་གི་ལོ་ཆོགས་ནམས་ལ་དག་མོ་ཞིག་  
 མི་ཡོང་བ་དང་། ཆོག་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་  
 ཆོད་པ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པ་དང་། །རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལས་དྲངས་ནས་ཆོད་པ་བྱས་ན་  
 རྟོང་མ་བ་ཆོས་ཆོས་ལོག་ཡིན་མི་ཟེར་ཀ་མེད་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྐྱིར་རྟོག་གེ་བ་ཆོས་  
 ཆོད་པ་རྒྱལ་སང་ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུང་གི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། མདོ་མཛངས་སྟན་གྱི་  
 མར་མེ་སྟོང་འཇུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དག་བཙོན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལུ་ཕྱེགས་  
 པས་འདམ་བྱ་ལྟར་བཙོན་ནས་བཀོངས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལྷང་རྒྱན་  
 རི་ལྟར་ཡོང་བ་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ནང་དངོས་འགལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་  
 དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་འདོད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་མང་བ་དང་། མི་ལ་རས་  
 པའི་མགུར་དེ་མི་ལ་རང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་མིན་དང་། རི་བཅུན་ས་ཆེན། སྐམ་  
 པོ་སྒྲོལ་གཞོན་རུ། བྱ་སྟོན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། སྐབ་དཔོན་པ་སྤྲ་སོགས་ཀྱི་ནམ་

ཐར་ལ་འགལ་འདུ་མང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་སའི་རྩ་བོ་བོད་ལྟ་དང་བཀའ་  
གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ཆོས་ལོག་དུ་སྒྲུ་མཁན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་རྟིང་མ་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱལ་  
མ་བཞེངས། ཚེད་པ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་སྤྲུག་ཤོག་ཆུད་བོས་སུ་མ་གཏོང་ཞེས་རྒྱལ་  
དབང་གིས་རྟིང་མ་བ་ལ་མེམས་གསོ་བཏང་བ་ལྟེ་འདི་དག་ནི་མདོ་རྩ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བ།  
མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱལ་སྤྲུ་ཆོགས་ཡོད་དེ། གཙ་བོ་སྤྱང་བཅན་གྱི་  
དངོས་ཚྭ་ཡིན་མིན་ཟེར། འདི་ཡང་བཀའ་ཐང་དང་འདྲ་བར་གཞི་རྩ་རྣམ་པར་དག་  
ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བསྐྱེ་བསྐྱད་བརྒྱབ་པ་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་དང་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་  
ཐེབས་ཡོད་པས་བདག་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆ་ཆང་བར་བོ་བཤད་དོ། །སྤྱིར་རང་རེ་  
སྒྲོ་སྒྲོས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་དག་དང་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན་ཞེས་ཁ་  
ཆོན་གཙང་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་སྤྲུ་རིན་ཆེན་གྲུབ་  
ལྟ་བུས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་མཐུག་དུ། བཏང་སྒྲུ་མས་བཞག་ལགས་ཉེས་པ་མེད་  
ཅེས་གསུངས་ཡོད། སུམ་པ་པ་རྩེ་ཏས་གཟུངས་འདུས་ནང་གི་ལེ་ཆན་འགའ་རེ་ཆོས་  
རྣམ་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྷང་སྒྲུ་རྩལ་བའི་རྩི་རྩེ་སྤྱགས་མ་དཔྱེས་པར་སྒྲ་  
གན་འཆི་ཁར་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་བསགས་ནས་ཅི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷང་སྒྲུ་རི་རྣམ་  
ཐར་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་སྤྱངས་ཤིག སྤྱད་མར་ད་དུང་དྲི་བ་ལྟ་རྒྱུ་  
རྒྱན་བཞེན་ཡོད་པ་འཆལ། དྲི་བ་བཅུ་ལྔ་ནི་རེ་ཞིག་བཏབ་ཟིན་ནོ། །

མ་རིག་སྤྲུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་སོས་  
བཙོན་གྱིས། །སྒྲོ་སྒྲོས་པ་རྩི་རྒྱས་སྤྱད་དོན་གཉེར་ཅན། །སྒྲོ་བ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩི་རྩེས་བྱས་  
པས་ཉོན། །དྲི་བ་དང་བོ། ཡལ་ཤའི་ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། བྱ་ཆོག་  
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྩི་བ་ལ་སྤྲུ་ཏེ་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་པས།  
འདི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་རྒྱ་ཡོད་ལ།  
གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་རང་བྱུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་པས། འདི་ལ་དུས་གསུམ་དང་



བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྱུར་རྒྱ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གསུང་ཚུལ་ལ་  
 དཔུང་ན་བྱེད་པོ་དངོས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 དང་། བྱེད་པོ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་པ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱ་ཆོག་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་ཁོ་ནར་འགྱུར་རམ་  
 ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྒྱིར་གང་ཟག་ལ་དག་སྤང་དང་། ཆོས་ལ་བརྟག་  
 དཔུང་ཅེས་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྐབས་ཀྱན་དུ་གལ་ཆེ། གང་ཟག་ལ་དག་སྤང་ཞེས་  
 བའི་དོན་ནི་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་མ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་  
 བཞུགས་མི་ཤེས། །མཐོང་ཐོས་ཀྱན་ལ་མ་སྦྱོད་རི་ཁྲོད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ཆོས་  
 ལ་བརྟག་དཔུང་ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་ནམས་  
 ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་  
 བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 གསུང་ལ་ཡང་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེ་ནས་བརྟག་དཔུང་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་  
 དེ་ཡིན། དེས་ན་ཨ་ལ་ཤས། སྤུང་པ་ནི་རང་གི་ངང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤུང་པའི་མིང་ཡིན་  
 པའི་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྱུར་རྒྱ་མེད། ཅེས་ཆོག་ཐག་བཅད་པ་  
 འདི་ངས་ཁས་མི་ལེན། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དངོས་སུ་མེད་པའི་ལས་ཆོག་གཞིར་  
 བཞག་ སྤུང་པ་ཅེས་པའི་མིང་ལ་དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་སྒྱུར་རྒྱ་  
 མེད་ན། འགྱུར་ཅེས་པའི་མིང་འདི་སྤུང་པ་ཅེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་འགྱུར་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་སམ། འགྱུར་རྒྱ་རེད་ཅེས་མ་འོངས་པ་དང་། འགྱུར་པར་བྱེད་ཅེས་ད་ལྟ་བ་  
 དང་། ཆོག་སྒྲིགས་སྒྱུར་ནས་འགྱུར་པར་གྱིས་ཤིག་གམ། འགྱུར་གི་རྒྱུ་ཅེས་སྐལ་  
 ཆོག་དང་། སྤུང་པ་ཅེས་སམ། སྤུང་པ་ཅེས་པ་རང་ལྡོག་ནས་འདས་པ་སྟོན་པའི་མིང་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པ་འདི་ལ། ཨ་ལ་ཤས་ཨོ་ཏེ་(སྒྲིག་སྐད)ཞེས་  
 པ་ཙམ་ལས་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཁོའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་མིན། སྤུང་པ་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་  
 འདི་ཁོ་ན་ལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བཙུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་



སྐྱབ་ཅེས་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལ་འང་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་མ་ཡིང་  
 བར་སྐྱབ་གཅིག་ཕུ་ལ་དུས་གསུམ་ཕྱ་བྱེད་རིམ་ཉེ་ཅི་རུས། ད་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད།  
 ཡང་འབྲུབ་ཅེས་པ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མ་འོངས་ན་འབྲུབ་དང་ཐུབ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཏན་  
 མེད་དུ་འབྱུར་དགོས་པས་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐུར་དང་  
 འབྱུར་འགྲིག་དང་འགྲིགས། བྲིད་དང་འབྲིད། མོབ་དང་འཕོབ། བུལ་དང་  
 འབུལ། ཤི་བ་དང་འཆི་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་  
 སུ་མེད་པའི་བྱ་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་ཕྱ་བྱེད་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་  
 གསུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཐུབ་དང་ཐུར་སོགས་ལ་བྱེད་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་  
 ཐུབ་དང་ཐུར་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་དུས་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོ་ཞིག་ཡིང་མི་ཐུབ་པ་ནི་བདག་  
 གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །དེས་ན་ཐུབ་དང་ཐུར་སོགས་མིང་རྒྱང་དུ་ཁས་སྤངས་ན་མི་  
 འགྲིག་པའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །དེར་མ་ཟད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་  
 གར་ཡིག་གཟུགས་མི་འབྱུར་བ། དཔེར་ན་བཟླགས་པའི་བརྟོད་འབད་པའི་བཙོན་ལྟ་  
 བུའང་མིང་རྒྱང་མིན་ནོ། །དྲི་བ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ནི་རྟགས་འབྱུག་གི་དཀའ་བའི་  
 གནས་ཏེ། དེ་ལ་ད་ལྟ་ངའི་ལག་ཏུ་བལྟ་དཔེ་ཤོག་ལྟེ་ཅམ་ཡང་མི་འཛིན་པས། སྐྱ་  
 རོར་རབ་རིབ་སབ་སིབ་ཅམ་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་མི་ཡིང་སྟབས།  
 རྗེས་སར་བལྟ་དཔེ་ལྷག་ཁལ་ཁོངས་པ་ཞིག་འཛིན་པའི་དུས་སུ་དབྱེད་པ་བྱུན་ཐར་  
 བཅད་ནས་ལན་འདེབས་ཚུས་ཡིན་པས་ད་རེབ་འབྲི་རྒྱར་མ་ཁེལ་དཔེ་བཅལ་རྒྱ་ཡང་  
 ཁྱོད་ལ་རག་ལས་སྟབས་དེ་སྐོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆད་དང་། གནམ་རྫོང་ན་  
 དཔར་དུ་བཀོད་པའི་རྣ་བྱང་ལྟེ་དགེ་སླུ་མ་ལོར་བུ་བཟུན་འཛིན་གྱི་དག་ཡིག་དཔེ་རེ་ལག་  
 ཏུ་ཞེ་ཡིང་སྟོས། དྲི་བ་བཞི་བ། ཐུབ་འབྱུག་གི་འབྱུག་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དུ། སངས་  
 རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཙུས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲན་བཞི་བ་ཞེ་ཡིན།  
 ཡིན་ན་དེ་ཐུབ་འབྱུག་ཏུ་རིམ་ལྡོར་འབྱུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། ཐུབ་འབྱུག་གི་འབྱུག་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་གི་སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ནི་

བདག་ཅག་གི་ནམ་འབྲེན་བཞི་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཅས་ཟེ་ཕྱི་རྣམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྲབ་  
 འབྲུག་གི་འབྲུག་པར་བཅི་དོན་ནི། ཕྱི་རྣམ་པ་ནམས་ཀྱི་བྲབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་སྟོགས་  
 གཅིག་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་མེད་པའི་བྲད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་ཡང་ལྟ་  
 བྲབ་འབྲུག་ཉིད་བང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲུང་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདོད། དེའི་ཕྱིར་  
 སྟོན་པ་ཤུག་བྲབ་པ་ཡང་ཕྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་དོར་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་བྲད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་  
 དེ་ཡང་བྲབ་འབྲུག་གི་སྒྲུལ་པར་ངོས་འཛིན་པ་རེད། དཔེར་ན་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དང་།  
 ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཕྱི་རྣམ་པའི་རིག་བྱེད་སྒྲ་བའི་  
 བཅས་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོའི་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་ཚྭ་པ་  
 པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱེ་ཕྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་མཆོད་བཙོན་དུ།  
 གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཆལ་གྱི། །ངང་བའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། །དབྱངས་ཅན་  
 མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་  
 བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འབྲུག་པ་བཅུའི་ནང་གི་རིགས་ལྡན་ཞེས་པའང་  
 ཤུག་ལའི་རིགས་ལྡན་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

དྲི་བ་ལྟ་བུ། དན་ཏིག་དཀར་ཆག་ཏུ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་རྒྱས་  
 གསུང་སྐབས། རེད་རང་གཉིས་སྟེ་བ་བདུན་གྱི་རིང་མི་འཕྱད། དེ་ནས་ཁྱོད་གསེར་  
 གྱི་མིང་ཅན་དང་། རེད་རྒྱལ་ས་བྱས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆེ་མཇལ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཅི་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ས་སྐྱ་བ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་  
 པའི་དུས་སྟོན་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དབང་ཡོན་དུ། སྔ་ཕྱིར་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་  
 དང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་། མཐའ་མར་རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་འབུལ་  
 བ་འབུལ་སྐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་དབུ་དྲངས་གོས་ཡུག་ནག་པོ་  
 བདུན་དང་། དེ་རྗེས་དཀར་བོ་གཅིག་སྒྲུལ་བ་འདིའི་རྟེན་འབེལ་ཅུང་ཟད་འཁྲུགས་  
 པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་བདུན་ལ་མི་འཕྱད། དེ་ནས་ཡལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་  
 ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་གྱི་སྐབས་མཇལ་ནས་འགྲོ་

དོན་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་གསལ་ན་ཡང་། ཡལ་ཐན་སྐག་  
 སྐད་ཀྱི་གསེར་གྱི་མིང་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བྱ་མེད་ཡལ་ཐན་རྒྱལ་བོའི་  
 མིང་གི་བྱར་ན་སྐག་སྐད་ཀྱི་གསེར་གྱི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་གདོན་མི་བ། ཉོར་སེམས་རྒྱལ་  
 བོ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་དུ་བའི་མི་བེར་ཏེ་འདིའི་རིང་ལ་སྐག་རྒྱལ་གྱིས་པེ་ཅིན་ནས་རྒྱ་ས་  
 བབྱང་བ་རེད། གྲི་བ་དུག་པ། རྒྱལ་བོ་བཀའ་འབྲུམ་ལས་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་  
 གྱི་དུས་སྤྱོད་ཐོ་བྱང་གི་ཉིང་དུ་བབས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ལ་བཱཱེུ་བྱུ་མས་བོད་ཡིག་  
 དུ་བྲིས་པའི་མདོ་བཅུ་མ་ཏོག་བཞོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པར་སྐབས་དེ་དུས་བོད་  
 ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་རིང་མོ་བྱང་གི་ཡང་ཉིང་དུ་  
 བབས་པའི་མདོ་བཅུ་མ་ཏོག་བཞོད་པ་དང་། དཔང་སྐོང་ཐུག་རྒྱ་བ། མ་ཉི་ཡི་གེ་  
 དུག་མ། ཅི་ཙམ་ཉི་བཞོས་མོར་སྐགས་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བྱུང་དུ་དེ་དུས་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་  
 པས་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་དཔུང་མ་རྒྱགས་པ་དང་། གང་ལྟར་སྤྱོད་བྱང་མ་རྒྱང་བའི་ལ་  
 མཚན་ཆེར་བབྱང་ནས་ཉིན་དེ་དག་ལ་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱལ་  
 བོའི་མཚན་དུ་མི་རིང་ལྡེའི་རིང་ལ་མཚན་བཀྲར་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅན་གྱི་རིང་ལ་  
 ཐོན་མིས་གསར་དུ་བོད་ཡིག་བཅོས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ངག་དུ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་བོའི་མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་ལས།  
 བོད་ཡིག་དུ་བྲིས་པའི་མདོ་བཅུ་མ་ཏོག་བཞོད་པ། ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ང་ལ་གསལ་བོ་ཤོད་  
 རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཀའ་འབྲུམ་རང་ན་ཡོད་ཆེ་ཡར་  
 བདག་གིས་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བའི་གྲིས་ལན་ཞིག་དུ་ལབ་བྲིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཅན་གྱི་གསུང་  
 རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་ནང་དུ་བོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་འགའ་རེས་ལྟར་བཅུག་པ་ཡིན་པར་ནི་གོར་  
 མ་ཆག རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རང་རྒྱུ་དུ་ཁྱུ་ལར། རྒྱལ་བོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་དབང་བོས་ཡ་སྤྱོད་གསང་བའི་བྲག་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་མཚན་པའི་ཆེ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་སྤྱོད་  
 བ་བདུན་གྱི་བར་བསྐྱབས་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅུ་མོ་བྱང་གི་  
 ཡང་སྐག་དུ་ཆར་དུ་པལ། ཉུ་མེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མ་བཟད་སྒྲིགས་བཅུ་མང་བོ་ཞིག་བྱང་

བར་མངོན་ཏེ་པོ་ཏི་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེར་བཏགས་ནས་མཆོད་པའི་ཆེ། མདོ་ལྷེ་  
 ཟ་མ་ཏོག་རྒྱུད་གིས་བྱིར་ཏེ་བོད་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བྲ་མཁར་གྱི་སྐོག་ཏུ་བབས་  
 པར་བཞུན་པའི་དབུ་བརྟེས་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་བོད་རྒྱལ་དེབ་ཐེར་ལས། གཉན་པོ་གསར་བ་དེ་རྒྱལ་བོ་རྩ་ཞེས་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐུར་བ་དང་། ཡང་དོར་བའི་ཆོས་འབྱུང་སྐགས་ལོ་རྒྱུས་འགར།  
 སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ལྷེ་མཆོན་གཞན་པ་རྩེ་ཏ་ཆོས་སེམས་སྒོ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་གར་ནས་  
 ཉེན་དེ་དག་བཞུམས་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཐོ་ཐོ་རི་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན། ད་ལྟེ་མི་རབས་ལྷ་ན་  
 འདིའི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལྷང་བཞུན་གནང་བེར་བ་སྐགས་ལོ་རྒྱུས་  
 འབྲ་མིན་འགའ་རེ་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་དག་གི་ནང་ན་བོད་ཡིག་ཡིན་པའི་བྱུར་ཅམ་  
 ཡང་ག་ལ་ཡོད། དེབ་དཀར་གྱི་ནང་ན་སོན་མིས་ཡིག་མ་བཅོས་གོང་ལ་བོན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་བཀོལ་བའི་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱུར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩི་བྲག་གིས་ལབ་  
 བརྗེལ་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་གསར་བཅོ་མཛད་མཁན་སོན་མི་ཡིན་པར་རྒྱ་  
 བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་བ་མཐའ་དག་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་  
 བྱོད་གྱིས་ཆོམ་པ་སྤྱ་ཉག་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །བོན་པོ་འདི་དར་སྤྱ་བས་ཁོ་  
 ཆོས་བཀོལ་རྒྱུའི་ཡིག་ཞིག་ཡོད་ཐང་ཡང་ཡིག་རིགས་མང་བའི་མ་ཕྱི་རྣམས་སྤྱུ་ཁང་ཁྱང་  
 གི་ཡིག་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བོན་པོའི་ཡིན་སྲིད། རྒྱ་མཆོན་ནི་མངའ་རིས་གྱི་ཁང་  
 ཁྱང་གི་བོན་དར་བའི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་བྱི་མོན་ནས་ཡོད་དུས་སྒོ་  
 སྐོག་ནས་བཙམས་པའི་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི།  
 ཟླ་ཤེལ་ཁ་པའི་རི་ཆོམ་ཐེང་བསྐྱིགས་པའི། །རྩོ་ཏའི་རྒྱངས་ཆེན་སྤང་བྱེད་ཡིག་ཏེ་  
 བརྟན། །ཁྱ་ལེར་གསལ་མཛད་སོན་མི་ཨ་རུའི་དྲིན། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཆ་ཅམ་  
 ཅི་ལྟར་གཞུལ། །ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་  
 དོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ། བཞུན་བཅོས་མཐུག་ཏུ་ཆོམ་པ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བོའི་མིང་ལ་

ལར་དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་དང་། ལ་ལར་བཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་བྱང་བོའི་སྒྲོན་  
 འཇུག་ད་དང་བ་གཉིས་འདམ་ངའམ་གཅིག་ལ་ནོར་བ་བྱང་བ་ཡིན། དཀའ་བཅུའམ་  
 བཀའ་བཅུ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཙང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་  
 སྐགས་ཟུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཀའ་པོད་ལ་བྱངས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཆོགས་མང་གི་  
 དབྱས་སུ་རང་གིས་གང་ལ་བྱང་བ་དེར་ཚད་པའི་སྒྲོན་ནས་དམ་བཅའ་འཛིག་པའི་སྒྲོལ་  
 ཡོད། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་གཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་རྣམས་  
 འགྲེལ་ཏེ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་དབྱ་མ་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་བ་  
 གྱིས་མཛོད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་མཛོད་པའི་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་  
 བ་དང་། སྒྲ་བ་ཤེས་པས་མཛོད་པའི་དབྱ་མ་འཇུག་པ་སྐགས་དང་། རྩེ་ཙང་ཁ་  
 བས་མཛོད་པའི་རྩ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དབྱ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། མཁས་བྱུ་བ་རྩེས་མཛོད་པའི་དབྱ་མའི་སྟོང་བྱན་  
 སྐགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་བསོད་ཤེས་དང་། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པ། ལྷན་  
 མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དབྱ་མའི་མཐའ་དབྱུང་ཆེན་མོ་  
 སྐགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པར་ཐྱིན། འདུལ་བ། མཛོད། ཆད་མ་སྐགས་  
 ལའང་གཞུང་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་བཅུ་ལྔ་ལ་པ་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་  
 བཏགས་བྲངས་པ་ལ་ཆོག་བརྩས་ཀྱིས་དཀའ་རམས་པ་ཞེས་བེར་བ་རེད། གངས་ཀ་  
 བཅུ་ལྔ་ལ་པ་ལ་ངེས་གཟུང་གི་གཞུང་བཅུ་ཞེས་བཟང་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།  
 བརྩས་ཟུ། སྒྲོ་རིག་རྟགས་རིགས། ས་ལམ་རྣམ་གཞག་དོན་བདུན་བཅུ་ལྟེ་ལྷ་དང་།  
 དེའི་ཁར་བཀའ་པོད་ལྷ་བཟངས་པས་བཅུ་ལྟེ། དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་  
 པ་ལའང་དཀའ་བཅུ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོད་འདོགས་ཆོག་པ་རེད། དཀའ་རམས་དང་བཀའ་  
 རམས་ནི་གཞུང་མང་བོར་སྤང་སྟེ་ཡི་གེའི་ཆ་ནས་འདམ་ང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་སྐྱོ་  
 བ་སྟེ་དཀའ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཅུ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཞེས་



འགྲེལ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་སའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཉི་  
 རབ་འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་སྒྲངས་པ་ལ་སྒོན་རམས་པ་དང་། ལྟ་རམས་པ་ཞེས་  
 བཅོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱང་ནས་དེའི་དོད་དུ་ཁོང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་  
 དང་། ལྟག་ཆང་ལྟ་མོ་ནས་ལྟ་མོའི་མིང་གིས་ལྟ་རམས་པ་ཞེས་འདོགས་པ་དང་། སྒྲ་  
 བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཆོས་རའི་རྩོད་གཙལ་ཐང་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ་རྩོ་  
 རམས་པ་ཟེར་བ་སོགས་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད། དཀའ་རམས་དང་ལྟ་རམས་  
 ཞེས་པའི་རམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་རབ་འབྱམས་གྱི་དོན་ནི་  
 གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བའི་ཆོག་ལ་མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཉི་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལ་འདི་  
 ཟུའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བར་སྟོན་ནོ། །

ཅེ་གཅིག་འགྲུར་མེད་སེམས་གྱི་དད་པ་བརྟན། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུར་སྟོན་པའི་  
 རེ་བ་མཐོ། །མཆོག་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བཞུན་པའི་རིགས་གྱི་བུ། །རྩོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་གང་གི་  
 སྟེམ་མཐིལ་དུ། །དྲི་བ་དང་བོའི་ལན། སྟོན་པའི་ཉེ་གནས་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་མ་  
 བཞུགས་པའི་གོང་དུ་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་སྐར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན། སྦྱིར་ཐེག་  
 ཆེན་བྱན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན། ལེགས་སྐར་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷ་ལ་བ་ཡིན་ཡང་།  
 སྤང་ཆོད་ལ། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཁྱོད་གཡོག་བྱས། །ཡོན་ཏན་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་  
 ཡང་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་རྟོག་འབའ་ཞིག་བྱེད། མཁས་པ་ལ་  
 ལས་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་སྐར་ཟེར་བ་ཞིག་མདོ་ན་མེད། སྐར་མ་བཟང་བོ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན་འདྲ། ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་དང་བཟང་བོའི་  
 སྐད་དོད་གཅིག་ལ་འབབ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བྱུག་པའི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་  
 ཟས་གྱི་བུ་ཀུན་དགའ་བོ་དགྲང་ལོ་བྱུག་པ་ཅན་སྦྱ་རྩེས་བྲིད་པར་མདོ་ལས་གསུངས།  
 དེ་དང་ད་དུང་ལོ་རྒྱུད་བས་རིམ་གྱོ་བ་བྱེད་མི་བྱབ་སྟམ། སལ་ཆེར་དགྲང་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་ཅམ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་རིམ་གྱོ་བྱས་སམ། ལེགས་སྐར་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་



རིམ་གྱི་ཁྱུས་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་རྒྱུ་ཡོད། སྒྲིས་སྒྲིང་དཔར་མའི་ཐུར་ལམ་ན་  
 ལེགས་པའི་ཀཟ། ཞེས་པ་དང་། རྩེ་ཆའི་ལམ་བྱིད་ན། ལེགས་ཀར་ཞེས་པ་རྣམས་  
 གྱི་ཡི་གེ་དག་མེད། གཟའ་སྐར་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་དགོས། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན།  
 འདིར་ལྟ་ས་ཅང་མེད་པས་རེ་ཞིག་ལན་འདེབས་རྒྱ་མི་སྤང་། དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན།  
 ཆ་གང་གི་དམུལ་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤུམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཐད་སོར་  
 གནས་ཡོད། ཆ་དམུལ་སྐབས་སུ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གི་ཆད་པ་ཞེས་པ་  
 དང་། གང་དམུལ་སྐབས་སུ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆད་པ་ཞེས་པ་  
 གཉིས་ལ་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། བཞི་སྟོང་ཞེས་པས་དམུལ་བ་སོ་སོའི་འོག་  
 གཞི་བརྟན། ཉིས་སྟོང་ཞེས་པས་སྟོང་ཐད་བརྟན། ཅས་པ་འདི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་  
 གསུང་རྒྱན་ཡིན། གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་དབལ་མང་པརྟེ་ཏས་ཟིན་  
 བྱིས་སུ་མཛད་པ་སྟོང་གི་མེ་ཁང་ལས། བློ་ཆ་གང་གི་དམུལ་བ་ཐད་སོར་གནས་པ་  
 དང་བར་ཐག་དཔག་ཆད་ཀྱི་གངས་མི་མཐུན་པ་མ་དག་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་གང་  
 དམུལ་གྱི་གངས་རིའི་ཅེ་དང་འོག་གཞིའི་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཞེས་པ་འདི་དང་གནད་  
 གཅིག་གོ། །གང་དམུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། གང་བ་ཞེས་པ་འབྲུག་པ་དང་། དམུལ་བ་  
 ཞེས་པ་ལེབ་ལེབ་མོར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཞེས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད། དྲི་བ་བཞི་བའི་ལན།  
 ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བའི་སྐབས་ཐག་གཏུན་ཐུགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་  
 དག་གི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་སོ་དོན་གཅིག་ལ་འབབ་ཀྱང་།  
 བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བདེ་སྤྱད་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་འགབ། དྲི་བ་ལྔ་བའི་ལན། མཐུ་དགོན་  
 པར་མ་ལམ་ཟིན་པ་བྱམས་མགོན་ལལ་ལྷང་ལས། བློ་བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཆང་བ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཞི་  
 བྱས་ནས་གོ་བ་ཆོལ། དྲི་བ་དྲུག་པའི་ལན། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གུ་ཅམ། །རི་  
 ལྷས་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མེད་ནས་སྒྲིབ་པ་གངས་མང་ལེན་སྐབས་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་

འབྲེལ་མི་རུང་། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མ། དེའི་མ། དེའི་ཡང་མ་ཞེས་  
 ལྷགས་ཞེ་ག་གི་རྒྱལ་དུ་བཅིས་ནས་རེ་རེ་ལ་ས་ཡི་རིལ་བུ་རེ་འཕངས་ན་ས་ནི་ཆེས་ལྷ་རྩལ་  
 ནས་ཚར་བར་འགྱུར་གྱི། མ་དང་། དེའི་མ་ཞེས་རྩི་བའི་ཡ་མཐའ་ལ་ཐུག་རྒྱ་མེད་  
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དག་ཡིག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཤིག་  
 རྒྱགས་དགྱ། ཞེས་མ་དག་པ་བྲིས་འདུག ལམ་ཟིན་སྟངས་གི་མེ་ལོང་ལས། བོ་  
 འདིའི་རྩ་བའི་མདོར། མ་དང་དེའི་མ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བཤད་པས་ན་འགའ་ཞིག་  
 གིས། མ་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྟུར་བ་ལ་རྩེས་དགག་པ་མཛད། འོ་ན་  
 གྲང་འདི་སྒྲོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལྷགས་རུང་བཤད་གོ་དགའ་བས། རྩེས་གྲང་འདིར་བཞི་  
 བརྒྱ་བའི། གང་ཆོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ། རང་གི་  
 མ་དེས་རང་གི་མ་དང་། ཁོ་རང་གི་མའི་བུ་མར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་མཆོན་ནས།  
 སྒྲོ་བ་ལྷ་མའི་མ་ལ་ཡང་སྟུར། གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྟུར་ན། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཕན་རྒྱུ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུར་  
 ཡོད་པ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འཁོར་བའི་ཆང་ཆིང་སྟག་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་  
 འདྲ་ཉིད་དུང་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ནས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འཆོལ་དགོས་གསུངས། ཞེས་  
 པ་འདི་དག་གི་ཉིང་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས། དྲི་བ་བདུན་པའི་ལན། མ་རིག་པ་དཔེར་  
 ན་ཞིང་འདེབས་མཁན་གྱི་ཆད་པ། ལས་དཔེར་ན་ས་ཞིང་གི་ཉིང་དུ། རྣམ་ཤེས་  
 དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ། ཞེས་འབྲེལ་དགོས། དྲི་བ་བརྒྱད་པའི་ལན།  
 མཐུ་དགོན་པར་མའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མར་ནོལ་པར་ཡིག་འབྲི་དུས། སངས་རྒྱས་  
 དེ་ཉིད་རིགས་པས། ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད་གྲང་ཕྱིས་སྟུ་ཞུས་དག་བཏང་བར། དེ་ཉིད་  
 རིག་པ་རྣམ་རིག་མཐོང་། །ཞེས་བཅོས་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་འབྲེལ་བ་བལྟ་ས་མེད་  
 གྲང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་པ་བོ་གང་ཞིག་  
 གིས་ཉིན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ཞེ་ག་འདི་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཐོང་བ་ཉི་ཉོགས་པར་བྱས་  
 ནས་ཆོས་སྒྲུ་འཐོབ། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །དྲི་བ་དགུ་པའི་ལན།

གཉུག་མའི་སེམས་ནི་སྒྲིང་གར་ཙ་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་གཉུག་མའི་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
གནས་ཡོད། འཆི་སྤྱིད་འགགས་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་པའམ། རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་  
མའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་ཙ་དབྱུང་མའི་ནང་ནས་གྲུབ་སྟེ་དེ་ནས་ཕྱི་དུ་འཕོ་  
བ་ཡིན། བྱེ་སྒྲུའི་ནང་ཆུ་གོས་དམར་ཤེ་བས་རྒྱམ་ཤེས་སྒྲིང་ལ་གནས། ཞེས་པའི་གོ་  
དོན་ལྟར་ན་བར་དོ་ཕྱི་དུ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་  
ཐོགས་མེད་ཀྱི་སའི་དངོས་གཞི་ལས། སྒྲིང་ག་ནས་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་འཕོ་བ་རིག་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་འཆི་ཆེ་སྒྲིང་ག་ནས་རྒྱམ་ཤེས་འཕོ་བར་གསུངས་ཀྱི། སྒྲིང་འོག་འོག་པ་དེའི་  
ནང་ནས་འཕོ་བར་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲིང་ག་  
ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་ཙ་དབྱུང་མའི་ནང་ལ་གོ་དགོས། དྲི་བ་བཅུ་བའི་ལན། ཆོགས་  
བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་བཞུན་འཇུར་རྒྱུད་ཀྱི་གས་གཤེད་སྐར་ན་  
བཞུགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤུཾ་བས་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་  
ལས་དྲངས་པ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དུས་ཆོགས་བཅད་འདི་དཀའ་འགྲེལ་དེར་དྲངས་  
ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ལམ་རིམ་དང་ཙ་ལྟར་རྒྱམ་བཤད་དུ་དག་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་  
དྲངས་པ་ལས་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུད་དེ་ཐོད་ལ་མ་འཇུར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེའི་  
ཕྱིར་འདི་ལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་རྒྱུན་དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལ་ཞིབ་  
ཆ་ཡོད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡོད་འཕྲོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་མེན་  
རྒྱུད་ལས། ཞེས་བམ་བམ་བྱས་ནས་ལྷང་འདྲིན་བྱས་ཆོག་པ་རེད། བྱིའི་སྒྲུ་བ་བརྒྱ་  
ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་གོ་མི་དགོས། སྒྲེ་ཤ་ཅན་ཞེས་པ་  
ལམ་བེན་བྱས་མགོན་ཞལ་ལྷང་དུ། འདིར་སྒྲེ་ཤ་ཅན་རིགས་ངན་ཤན་པ་ལ་བཤད་པ་  
ཡོད་ཀྱང་ཤིག་རའམ། ཞི་མེ་ལྟ་བུའམ་མི་ཤ་བའི་བྱ་གོད་ལའང་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།  
ཞེས་ཕུར་ཕྱོག་བླ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞོད་ཡོད། ཤིག་ར་ནི་ཤིག་པ་ར་ཅ།  
ཞི་མེ་ནི་བྱི་ལ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ཡིན། གཞན་དངོས་ཤད་སྐབས་སུ་དྲིས་པ་འགའ་ཞིག་གི་  
ལན་ནི་འདི་ལྟར་སྟོད་ལ་གཏོང་ཚུལ་ནི། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་

འབྱོར་ས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཏང་རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་གནས་  
 མཇེད་པའི་སྒོ་སྒྲོས་སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྒྲིན་ཕུང་  
 ལས། བློ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དག་ཀྱན་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉིང་དུ། །རྒྱལ་ཉེ་སྒྲིན་པ་  
 ལས་ཐུལ་ཏེ་བྱང་པ་ཡི་དམིགས་པ། །མ་རྒྱ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བཅུད་གྱི་འཁོར་  
 མོར། མ་དག་ཉིག་འབྱས་ཀྱན་བྱང་པའི་ཆོ་ག་རང་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་ལ་  
 རང་ལུས་དེ་བཏང་བས་མ་དག་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ཕུན་ཆོགས་དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐད་  
 ཅིག་ལ་བསྐྱར་རོ། །མོངས་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོངས་སུ་མོས་པ་ཡིས་བཏང་ན། །དུས་  
 གསུམ་དགེ་ཙམ་ཀྱན་གཏོང་ཚུལ་དེ་ཉུང་དུ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ཉིང་ནས་  
 བསམ་སྒོ་ཐོངས། སྒྲོབ་སྒྲིངས་གྱི་བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་སྟགས་གྱི་འགྲེལ་ནི། ལམ་  
 ཟེན་བྱམས་མགོན་ལལ་ལུང་ལས། བློ་བདེ་གཤེགས་ལམ་ནི་ཕྱིན་དུག་དང་། ཆས་  
 པ་ནི་འགྲོ་བ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་བག་  
 ཆགས་མའི་རྟེན་ལ་བཞག་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཙམ་ལས་ང་ལ་བལྟ་ས་མི་  
 འདུག སྒྲོང་འདུག་ཤེས་ལེན། མཁའ་ལྡིང་མཆོད་སྤྲོད་གི་ཐད། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་སྒོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཤེས་ལེན་ལྷོ་རྒྱར། དཔེར་ན་བྲམ་བེ་ཕུར་བུའམ་ཤང་ཀྱས་དུག་  
 ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མཆོད་སྤྲོད་རིགས་སྟགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྲམ་བེ་  
 འདས་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་མཆོད་སྤྲོད་དེ་ཉིད་གྱིས་  
 ད་ལྟ་དུག་ལ་སྟགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོང་པའི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་གྱི་སྒྲིའི་མཆོད་སྤྲོད་  
 བསྐྱབས་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཀྱང་། གདུལ་  
 བྱའི་དོན་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཇེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཉེ་ཞུང་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་མཆོད་སྤྲོད་གི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་ཡིན་འགྲོ། མཆོད་སྤྲོད་ཞེས་པ་མཆོད་པ་དང་བཀུར་ཉི་ཤུ་ལོས་པའི་དཔག་

བསམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་དཔེའི་སྒྲིག་སྤྲོད་པ་བཤད་པ། འགྲེལ་བ་གཞན་གྱི་དཔེ་མི་འཛོམས་  
 པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་མི་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་འབྲུག་དར་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པས་མི་གསལ།  
 དེས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ད་མཁའ་ལྷན་གྱིས་དྲིས་པ་ནམས་ཀྱི་ལན་བཤད་པའི་ཁྲུལ་གྱིས། ཆེ་སྤྲོད་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཆེ་སྤྲོད་ཆོས་པས་མལ་ན་གཡག་རྩ་  
 བྱད། །ཆེ་མཐུག་རྒྱ་མཁར་དག་ཏུ་དོན་མེད་གཡེངས། །ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཞེས་བྱས་  
 ལེགས་པར་བྲིས། །

༡༢། །ཐོད་དུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ས་སའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་  
 དབྱེད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་བྲུགས་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་སྤྲོད་པ། རྒྱུའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་སྤྲོད་དམ་པ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་  
 ལྟར་སྤངས་ཤིང་། །སྤྲོད་ཀྱི་ན་དང་འཆི་བའི་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཚད་ནས་འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས། །མམ་པར་དཀའ་བའི་བྱུང་བའི་དབྱེད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་  
 པ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱལ་ལྟར་རྒྱུའི་དབང་བོ་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་པ། །  
 གངས་རིའི་དོ་ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཐོད་དང་ཐོད་ཆེན་འཛོན་མ་རུ། །བསྐྱེད་འཛོན་  
 སྤྲོད་མཆོག་རིམ་བྱོན་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་མཐའི་ཁང་བཟང་ཆེར་བསྐྱེད་པར། །ཆོས་ཀྱི་  
 གནད་ལ་འཛོམས་པའི་སྤྲོད་པོས་མཆོན་འདོགས་འབྲུལ་བའི་ར་རིའི་ཆོགས། །ཁྲུལ་སྤྲོད་  
 ངག་གི་བྲུགས་མ་གང་འདིས་གཙང་བར་བྱས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྲོས། །

ཐོད་དང་རྟོན་ཡུལ་དུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལྷགས་  
 (སྤྲོད་པ་ཀྱི་)ཞེས་འཛོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། དེ་ཡང་ཐོད་རྒྱལ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་  
 བཅན་གྱི་སྤྲོད་པ། ཡར་སྤྲོད་ཆོག་གི་ཐོ་བྱང་ཡུལ་བྱ་སྤྲོད་ཆར་དམ་ཡུལ་བྱ་སྤྲོད་མཁར་དུ་



མདོ་སྡེ་བཅུ་མ་ཉིག་དང་། དཔང་སྒྲོར་ཕྱག་རྒྱ། མ་ཉི་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་  
བཅུ་ཕྱག་རྒྱ་འཕྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཏུན་པའི་  
དབུ་བརྟེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས། བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་ཞུམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་ཆོས་  
སྒོན་ཐོན་མི་སྒྲོལ་ཏེ་ས་ལྷ་སའི་པོ་བྲང་པ་བོང་ཁའི་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བར་བོད་ཡིག་གསར་དུ་  
བཅོས་ཏེ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཉེར་གཅིག་སོགས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཏུན་པའི་སྲོལ་བཏོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་  
ཆགས། བོད་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུ་  
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་ཏུ་སྐྱུན་དངས་ནས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་རུ་  
བྱུང་ཞིང་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་བཏུན་པ་སྤེལ། སྲོབ་དཔོན་པམ་འབྱུང་གནས་སྐྱུན་  
དངས་ཏེ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལ་གསང་སྤགས་བཅུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར།  
ཀ་ཙག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་  
འབྲེལ་གྱི་བཏུན་བཙོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱལ་དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
བཏུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས་སོ། །དེའི་རྩེས་སུ་མགོ་ལ་  
སྒྲིང་རྩ་སྒྲིས་ཤིང་ཕྱེད་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྐུ་བོ་དམངས་ལ་སྒྲིང་གཏམ་དུ་  
གྲགས་པ་བོད་རྒྱལ་སྒྲིང་དར་མ་ལྷ་དུམ་བཙན་གྱིས་རང་གི་གཙུང་མངའ་བདག་གི་རལ་  
བ་ཙན་བཏོངས་པའི་རྩེས་སུ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བཏུན་པ་བསྐྱབས་ནས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་  
ལྷག་ལོན་པ་དང་བཅས་དེའི་ཡན་ཆད་ལ་བཏུན་པ་ལྷ་དར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་  
བསམ་ཡས་བཙན་པོ་ཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིང་ལ་དབུས་གཙང་གི་མི་  
བཅུ་མདོ་སྐད་དན་ཏིག་རུ་མངགས་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བྱུང་སོ་ཐར་  
དགེ་སྲོང་གི་རྩམ་རྒྱན་སྒྲིངས་ཏེ་སྐར་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་འཕམ། བཏུན་པའི་མེ་རྩ་  
མདོ་ཁམས་སྐད་ནས་བསོས་ཞེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་བརྗོད་ལྷར་ཡང་བསྐྱར་  
འདུལ་བའི་བཏུན་པ་སྤེལ་པ་ནས་བཟུང་བཏུན་པ་སྐུ་དར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས་པ་



ཡིན། དེས་ན་སད་མི་མི་བདུན་རབ་རྒྱ་བུ་བའི་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ལ་སྒྲིག་གི་བར་  
 བོད་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་ལྷན་ཚང་མས་སྒྲོན་པ་ཤུག་སྒྲུབ་པའི་ན་བཟའ་དང་མཐུན་  
 པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་ལྷན་པར་དང་སྒྲིགས་བྱ་དུ་མ་སྒྱུར་བའི་ལྷན་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་གོས།  
 སྒྲོད་ལ་མཐང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསལ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ནི་དམར་པོ་  
 དང་མེར་པོ་དུར་མེར་སྒྲིག་པོ་བཅོད་མདོག་རྣམས་མ་གཏོགས་དཀར་པོ་ནག་པོ་སྒྲོན་པོ་  
 རྒྱང་ཁྲ་ཁྲ་པོ་སྒྲིགས་སྒྲོན་མི་རུང་བར་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས་བཀས་བཅད་པ་ལྟར་ལག་  
 ལེན་དུ་འདེབས་སོ། །རབ་རྒྱ་མ་བུ་བའི་བྲིམ་པ་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་རིགས་  
 གཉིས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུངས་པའི་བྲིམ་པ་དང་། དེ་  
 མ་སྒྲུངས་པའི་བྲིམ་པ་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཏེ་རིགས་གཉིས་ཡོད། གྲངས་ཀའི་  
 དབང་དུ་བཏང་ན་སྒྲ་མ་ནི་རྒྱང་ཅམ་དང་། བྲི་མ་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་པལ་  
 ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཕོ་མོ་སྒྲ་ཡིན་ཡང་བསམ་ཤེས་པ་  
 རས་བཟུང་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་མ་ཆི་སྒྲོལ་མ་རྒྱ་རེ་རྣམས་མི་འདོན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ཆི་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་བྲིས་པ་ཆོ་ལའང་སྒྲོབ་མི་དགོས་  
 པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ལོབ་འགྲོ་བ་དང་། དད་པ་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་པར་ཆད་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཅི་ན། བདེན་རྒྱན་ཀྱི་མནའ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་སྒྲ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་དཔང་། ཞེས་པ་དང་། དུམ་  
 དུམ་པ་བརྒྱ་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། འབུམ་དབང་ཞེས་པ་སྒྲིགས་སྒྲེ་བོད་མངས་ཀྱི་ཁ་  
 ར་ལྟན་སྒྲིས་སྒྲ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་དཔེ་ལ་ཡང་། བོད་ལུལ་སྒྲིགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་  
 ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། སྒྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བོད་ཁ་བ་ཅན། ཞེས་པ་  
 དང་། བོད་མ་ཆི་སྒྲེང་བཟུང་གི་ལྷང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དེ་དག་གི་བད་ནས་དབྱེད་པ་  
 བཏང་ན་བདེ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་སྒྲུབ་པས་མང་དུ་ལབ་ཅི་དགོས། དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 སྒྲུངས་པའི་བྲིམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་གཉིས་ཏེ། གསང་སྒྲིགས་རྟིང་མའི་ཆོས་ལུགས་ལ་

བྱུགས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཐུགས་པ་དང་། རྟིང་མ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་  
 བསྐྱེད་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིམ་པ་དབྱུས་མའི་རིགས་གཉིས་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ཨ་མ་ལོ་ས་  
 རྒྱལ་ལ་མཆོན་ན། བྱིམ་ན་གནས་ཏེ་བཟའ་ཆང་གསོ་བ་དང་། ཁིང་ལས་དང་ཆོང་  
 ལས་བྱེད་ཞོར་ཐུགས་པའི་ཆ་བྱད་མགོ་ལ་ཐུགས་རལ་འཛིག་པ་དང་། གོས་གྱི་ཁ་དྲོག་  
 དམར་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཏྲན་གྱི་གཙུག་པོ་སྤྱོད་དཔོན་པ་བླའི་མཆོན་  
 ཐུགས་གྱུ་རུ་སྤྲིད་དང་། བཀའ་ཐང་རྒྱས་བསྐྱུས། བསམ་པ་རྒྱན་འབྲུབ་མ་དང་ཐུར་  
 འབྲུབ་མ། དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱད་སོགས་འདྲོན་ན་ཡང་། མ་ཉིད་སྤྱོད་མ་སོགས་  
 གྲུང་མི་འདྲོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དབྱུས་གྱི་བསམ་ཡས་ཏེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་གོང་དཀར་  
 ཤན་གྱི་བྱུབ་བཟུན་རྩི་རྩེ་བྱག་དང་། ལྷ་ནང་ཤན་གྱི་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་དང་།  
 ཁམས་གྱི་ཀ་ཐོག་དགོན་པ་དང་། རྩོགས་ཆེན་དགོན། མགོ་ལོག་གི་དཔལ་ཡུལ་  
 དགོན་སོགས་གྱིས་གཙོས་དབྱུས་དང་ཁམས་གྱི་རྟིང་མའི་དགོན་པ་པལ་ཆེ་བ་ན་ཡོད་  
 པའི་གསང་ཐུགས་རྟིང་མ་བ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཁིང་། དགེ་ཚུལ་  
 སྤྱང་གི་སྤྲུལ་བྱིམ་ས་རྒྱལ་དག་མཐོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྒྱལ་གསུམ་ལུས་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་།  
 འདུལ་བའི་བཅས་བྱིམ་ས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་མཁན་ཡང་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཐུ་སྤྱོར་མང་  
 པོ་བྱོན་པ་ཡིན། མཐོང་ཐོས་གྱི་གོ་སྤྱང་དང་བུལ་བ་དག་གིས་སོ་ཐར་རབ་བྱུང་སྤྲུལ་  
 རྒྱན་གྱི་རྟིང་མའི་བཅུན་པ་མཐོང་ན་ཡ་མཆོན་དུ་ཕྱི་ཡང་དེ་ལ་ཡ་མཆོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་  
 དེ། ད་དུང་ཉ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱུའི་བང་མཛོད་དུ་རིག་པའི་འོར་བུ་གསོག་པ་ལ་བཙོན་  
 པ་སྤྲོད་ཅིག དེར་མ་བཟད་བྱིམ་ཐུགས་པ་ཐུགས་རལ་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྤྲད་ལ་ཤམ་ཐབས་  
 དང་སྤྲད་ལ་གཟན་དཀར་པོ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གོས་དཀར་ལྷང་ལ་  
 ཅན་ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །པོད་རང་ལ་མཆོན་ན་གོང་བཤད་འདི་དག་  
 སངས་རྒྱས་དུང་ལ་ཀ་ཁ་ལྟས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནའང་། མི་རིགས་གཞན་པས་འདི་དག་  
 གི་རྒྱལ་གཞན་གསལ་རྟོགས་འབྱུང་མི་བྱུབ་པའི་སྤྲོད་གྱིས་རྒྱང་མ་སྤངས་ཆོག་མི་ཆོག་གི་  
 རྟོན་ས་རྟིང་མ་དང་གསར་མའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་སྐད་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་

སྒོ་བའི་རང་མཆང་ཕྱིར་བཏུན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་མཆན་གཞི་  
 བཞག་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བཤད་ན། ས་སྐྱའི་ཁྱབ་མཐའི་བདག་པོར་ལྟར་བ་ས་  
 ཆེན་གོང་མ་ལྷ་ཞེས་པ་ལས་བྱོན་རིམ་གྱི་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཕྱི་  
 མ་གཉིས་ལ་དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟེར། དཀར་པོ་ཟེར་དོན་རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ན་  
 བཟའ་དཀར་པོ་བྱོན་པ་དང་། དམར་པོ་ཟེར་དོན་རབ་བྱུང་མཛོད་དེ་གོས་དམར་  
 སེར་བྱོན་པའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གསང་སྔགས་གསར་  
 རྟེན་གཉིས་ལས་གསར་མ་ཤི་སྟག་ཡིན། དེས་ན་གསར་མ་རང་ལ་ཡང་རབ་བྱུང་ཡིན་  
 པ་དང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འདིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་ནི། གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་  
 རྒྱུ་མ་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་པར་སྒྲ་བ་དེ་བྱོན་གཏམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་  
 བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་བྱུང་ཉི་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་བྲངས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་  
 མ་བཞེན་ན་ནི་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་དེ་ལ་བཏུན་པའི་ཆོས་རྒྱ་དུ་རྩེ་བ་ཡིན་  
 གོ། །འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་སྟོམ་པ་དེ་སྟུང་མ་བྱུང་པའམ་བྱེན་  
 དབང་གིས་སྟོམ་པ་དེ་སྟུང་ཕྱལ་ནས་བྱིམ་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་  
 དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མེད་ན་ཡང་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མ་དོར་བ་ཡིན་ཕྱིན་མི་དེ་  
 བྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་འགལ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་  
 རྒྱ་མཆོས་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་སྟུང་ཡང་ཕྱལ་ནས་ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནའ་བས་པ་དང་།  
 འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་གཞས་བཅམས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་  
 མཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ནས་སྒྲ་བར་མ་བཟད་རིམ་  
 དང་ཁ་དོག་གི་ལམ་ནས་མཆོན་པར་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ནི་རང་མལ་དུ་ཀྱ་སེམ་མེར་བདེ་  
 བར་གཟིམས་བཅུད་ན་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུ་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་ཆེ་སྟོང་གྱི་ཆངས་  
 དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྒྲ་ཆེ་སྟོང་གྱི་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་གང་ཟག་ཐ་དད་པར་  
 བཟུང་ནས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བྱོན་ཀ་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་འདོད་པ་ཞིག་མིན་ན། ཡ་ལ་ཤིང་ར་

ཀུས་ནོ་མིན་ཏན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲགས་པོ་ཀུན་གྱིས་ནོ་མིན་ཏན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་  
མཆན་དུ་བསྐྱར་བའི་ནམ་ཐར་ལ་གཟིགས་དང་ལོག་རྟོག་གི་ཐུན་པ་རང་སངས་སུ་  
འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་བོད་སོག་ཏུ་དར་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་ལུགས་(སྤྲུལ་  
མ་གྱི་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འབད་པའི་རྒྱལ་དེ་བཙོན་ན། སྤྱིར་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པ་ལོགས་སྐྱར་  
སྐད་དུ་གྱུ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གྱུ་བྱའི་དོན་ནི་ཡང་བའི་ལྷོག་ཆེ་ཆུ་བ་ལྷེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་  
བའི་ཆ་ནས་ཆུ་བ་བྱེད། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་དུས་དོན་དེ་ལ་ཆུ་བ་ཞེས་བསྐྱར་ན་མི་བདེ་  
བས་དོན་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་གོང་མའམ་ཉེང་མའི་དོན་ཅན་སྤྲུལ་མ་ཞེས་བསྐྱར། དེས་ན་  
ཡིག་དོན་གྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། སྤྲུལ་ཉེང་དང་སྤྲུལ་གྱི་དོན། མ་ནི་བདག་སྤྲུལ་ཡིན་  
ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆུ་བའི་ཆ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མི་དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་ཞེས་འབོད་པ་  
ཡིན། དེའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་མ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་གྱི་དགེ་ཆུན་དེ་ལ་  
ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་མ་ཞེས་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིས་སུ་བོད་སོག་གི་  
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཆད་སྤྲུལ་མ་ཞེས་འབོད་པ་ཞེས་དང་ཆེ་བཙོན་གྱི་དབང་གིས་ན་བའི་ལམ་  
དུ་སྟན་སྟན་མོར་འབོད་པ་ཅམ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་མིང་སོགས་ཆད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱང་  
བོས་ཆུ་བས་བྱུང་པ་ག་ན་ཡོད། ཡོན་ཏན་དེ་དགེ་ཆུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་དང་  
བཙོན་འགྱུས་གཉིས་ལྷན་ཞིག་གིས་སྐྱབས་ནས་སྐོབ་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་བྱར་དུ་གནམ་  
ནས་འབབ་རྒྱ་དང་ས་ནས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་སོག་རབ་བྱུང་གི་ཆ་  
བྱིད་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། བཅུན་པ། སེར་མོ། དགེ་བཤེས་སོགས་ཡིན་ཆད་ལ་རྒྱ་  
ནག་གི་སྐད་ཀྱིས་སྤྲུལ་མའམ་སྤྲུལ་མ་ཡིད་ཅེས་འབོད་པ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཞེས་  
སྐྱར་བ་ཡིན་དུ་སྤྲིད་ཀྱང་། དེ་དག་ཡིན་ཆད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆུ་བས་བྱུང་པ་ཡང་གང་  
ན་ཡོད། དཔེ་དེ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བོད་སོག་གི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་ལུགས་(སྤྲུལ་  
མ་གྱི་)ཞེས་བོས་ན་གཞི་རྩ་ནས་ནོར་བའི་སྤྱིན་རྟེན་ཕྱང་བོ་འདྲ་བ་ཞིག་མགོ་ལ་འབབ་ལྟེ།  
འདིར་གོ་སྤྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟབས་བདེར་བཙོན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་སྤྲུལ་མ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་

ཐོད་སྐད་དུ་སེར་ཆས་གྱུན་པའི་གྲ་བ་ཡིན་ཅན། ཐོད་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་བཏུན་ལ་གྲ་བའི་  
 ཆོས་ལུགས་ཞེས་འཐོད་དུ་རུང་ངམ། དེ་རུང་ན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐྱེག་གི་བྲིམ་  
 པ་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་གྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་  
 བརྗོད་རུང་ངམ། དེ་རུང་ན་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མ་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཆོད་ཆོས་ལུགས་  
 དེ་ལ་ཡང་གྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་རུང་ངམ། དེ་རུང་ན། རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་  
 བའི་ནང་བཏུན་ལ་རྒྱ་ཤར་གྱི་ཞེས་འཐོད་རུང་ངམ། དེ་རུང་རྩ་བའི་ན། མཁས་པའི་  
 གྲལ་དུ་འབྱུང་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཏམ་དེ་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་འགོག་ཏུ་མེད་  
 པའི་ཉལ་དགོན་བྱེད་པ་ལས་གཞོད་བྱེད་གཏོང་འདོད་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་དེ་ལེན་མི་འདོད་  
 པ་རེད། གཞན་ཡང་། ཐོད་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་བཏུན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་  
 མཁན་ཆོར། རྟེན་མ་རབ་བྱུང་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དང་། རྟེན་མ་བྲིམ་ན་  
 གནས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་བེར་མི་རུང་བའི་ཞིབ་ཆའང་འབྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིན་  
 དགོད་སྒོ་བོ་ནམས་འབྱུང་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཐོད་ཀྱི་ས་གནས་པལ་ཆེ་  
 བར་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པ་མགོ་ལ་གསེར་ལྷ་གོན་པ་དང་ཞོན་ཏེ་ལ་དོམ་དོམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་  
 གོ་བ་ལེན་པ་ཡང་དངོས་དོན་དང་ཁ་བྲལ་བའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྲུ་  
 མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནོར་འབྲལ་ཅན་ཞིག་བཏགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་  
 ལྟའི་སྤྱི་མིང་བ་ནམས་ཀྱིས། ཐོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཅོས་བསྐྱར་དང་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མང་བོ་བྱས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲུ་མའི་ཆོས་ཞེས་  
 མིང་བཏགས་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པར་བསམས་ཤིང་སྤྲུ་བ་དེ་གཏན་ནས་མི་འཐད་རྒྱལ་གོང་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 བྱས་ཡོད་པས་ཡང་བསྐྱར་སྤྲུ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་། ཐོད་སྐྱེག་གི་རྒྱལ་བཏུན་ལ་རྒྱ་ནག་  
 སྐད་དུ་སྤྲུ་མ་གྱི་ཞེས་འཐོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་མན་ཆེན་གོང་མ་རྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་  
 ཡོད་པས་ཁྲུང་ས་དང་ལྷན་ཞེས་སྤྲུ་མཁན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞན་གི་དགོངས་དོན་ཡེ་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཐོད་སྐྱེག་གི་བཙུན་པ་གཟན་དང་ཤམ་



ཐབས་ཀྱིན་པ་ཅམ་མཐོང་བའི་རོ་གདོང་ལ་བཏྲས་ནས་མི་ཤེས་ཤེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐད་སྒྱུར་བ་  
 ཞིག་གིས་མིང་གསར་བ་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་ལ། དེ་ནས་བཟུང་མ་  
 དག་རྒྱན་འབུམས་སུ་ལྷས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲུ་མ་གྱི་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡལ་བར་འདྲོར་  
 མ་སྐབ་པ་ནི། བོད་ལ་དཔེར་བཞག་ན། མགོ་རྒྱན་གྱི་ཅད་པན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་  
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཏ་ལོག་གི་ཡིག་ཞིག་འོང་དོན་མེད་ན་ཡང་གནའ་  
 ནས་བཟུང་ཅད་པ་ཏ་ཞེས་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་ཡིག་པལ་ཆེ་བ་རྒྱམས་སུ་ཏ་ལོག་  
 ཏུ་འབྲི་ཞིང་དཔར་དུ་ཤོ་བའི་མ་དག་རྒྱན་འབུམས་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་  
 གཙང་དག་བྱེད་མ་རྒྱས་པར་ལྷས་ཡོད་པ་འདིས་དཔེ་མཆོན་ནོ། །འདི་ནི་ལན་གྱིས་  
 བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རང་ལྷགས་ལ་བོད་སྐད་གི་ཡལ་དུ་དར་བའི་རྒྱལ་བཏྲན་ལ་རྒྱའི་སྐད་  
 གྱིས་མིང་འདྲགས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞེས་འདྲི་ན། ལན་ནི་འདི་ལྟར།  
 རྒྱ་ནག་གི་ཡལ་དུ་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྲན་པ་ལ་སྒྲོ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་  
 དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་དཔེ་པ་བཞིན་དུ། བོད་སྐད་ཏུ་དར་བའི་རྒྱལ་  
 བཏྲན་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་སྒྲོ་གྱི་ཞེས་པ་འཇམ། ཡལ་ཁམས་དང་སྒྱུར་བའི་ནི་ཅང་གི་  
 སྒྲོ་གྱི་ཞེས་པ་དང་། སྐད་ཡལ་དུ་དར་བའི་རྒྱལ་བཏྲན་ལ་མིང་གོལ་སྒྲོ་གྱི་ཞེས་སྒྲོས་ན་  
 སྐད་ཡིག་དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྒྲུ་མ་པ་ནི་བདག་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་  
 ནོ། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་དོད་བྱད་རྩ་ཞེས་པའི་བྱད་ལ་རྒྱ་སྐད་  
 གྱིས་སྒྲོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བཏྲན་པ་དང་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ན་དོན་དང་  
 མཐུན་ཞེས་པའི་གནད་ནི་དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་སྐད་ལ་ད་ལྟ་ནི་ཅང་  
 ཞེས་སྒྲོ་དཔེ་པ་འདི་ལ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡིག་དོན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པ་ཞིག་གིས་གཞལ་ན་བཏག་  
 པའི་གནས་ཆེ་ཡང་སྐབས་དོན་སྐྱིབ་པར་འབྱུར་བས་དེ་ཞིག་འདིར་མི་འགོད་དོ། །མིང་  
 བརྒྱ་རབ་གཙང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་རོས། །ཐུན་རྒྱལ་རང་བཟོའི་རྒྱལ་གྱིས་གཡོགས་པ་  
 གང་། །དགག་སྐབ་སྤྱིད་རིང་དར་གྱིས་བྱིས་པ་ན། །རོ་མཚར་གཟུགས་བཏྲན་འབུམ་



ཕག་ཅི་ཡང་འཆར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། །

རྟོང་མ་བའི་བཟུན་པ་ལ་དམར་བོའི་ཆོས་ལྷགས་(དུན་ཀྱི་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འབད་  
 པའི་ཚུལ། རྟོང་མ་བ་ཞེས་པ་བཟུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དབྱེད་ལྟུགས་སྐབས་པ་རྟོ་ཏ་མྱི་ཏི་དང་།  
 ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་སྐགས་ཀྱིས་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟུགས་ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་  
 མན་ཆད་ལ་གསང་ཕྱགས་གསར་མ་ཞེས་ཟེར། དེའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་བཟུན་པ་ལྟ་དར་  
 ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བ་པེ་རོ་ཅ་ན་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལྟུགས་ཀྱི་རྟོང་མ་  
 ཞེས་ཟེར། གསར་རྟོང་ཞེས་པའི་བ་སྐད་འདི་ཕྱགས་ལྟུགས་མ་གཏོགས་མདོ་ལྟུགས་ལ་  
 མི་སྤྱོད། དེའི་ཕྱིར་གསར་རྟོང་གི་རྒྱད་ལྟུགས་ལྟ་དེ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་མཁན་ལ་གསང་ཕྱགས་  
 རྟོང་མ་བ་དང་། གསང་ཕྱགས་གསར་མ་བ་ཟེར། ཆོག་བསྐྱུས་པས་གསར་མ་དང་  
 རྟོང་མ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས། ཐུབ་བཀུན་གྱི་མཐའ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། པ་རྟོ་ཏ་  
 མྱི་ཏི་ཕྱོན་པ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལྟུགས་ལ་གསང་ཕྱགས་རྟོང་མ་དང་། ལ་ལྔ་  
 བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་ཕྱོན་ཆད་དུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་གསང་ཕྱགས་གསར་མའི་བ་སྐད་  
 ཐུད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྱི་བཀྱི་  
 གསུང་ལས། མྱི་ཏི་ཡན་ཆད་བསྐྱར་བ་རྟོང་རྒྱད་དང་། གསར་མ་ལ་ཆེན་རིན་བཟང་  
 སྐགས་ནས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ལེན་དགོས་ཏེ།  
 གསར་མ་དང་རྟོང་མའི་མཚམས་ནི་བཟུན་པ་ལྟ་དར་གྱི་མཁུག་བསྐྱུས་པ་(མྱི་ལོ་༡༠༩)  
 དང་། ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་ལྟུགས་པ་(༡༩༤)ནས་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་མྱི་ཏི་དང་།  
 ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་(༡༥༤—༡༠༥༥)གཉིས་པས་ཆེར་དུས་མཉམ་པས་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལྟུགས་ནི་གསང་ཕྱགས་གསར་མར་གཏོགས་ལ། མྱི་  
 ཏིས་རྒྱད་ལྟུགས་ཀྱི་གང་བསྐྱར་ནམས་རྟོང་རྒྱད་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འཛིན་མི་རུང་ངོ་། །ཆལ་བ་  
 གྱུན་དགའ་རྟོ་རྟེས་བཅམས་པའི་དེབ་དམར་དུ། མྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་པའི་ལོར་  
 སྐང་དར་མས་བཟུན་པ་བསྐྱུས་ནས་ལྟ་དར་གྱི་མཁུག་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་ལོ་བྱུག་  
 ཅུས་ལྟ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གསང་ཕྱགས་གསར་མ་ནི་སྤྱོད་བ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་ནས་

བཟུང་དགེ་ལུན་ལ་སྤྱད་གི་བར་གྱི་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར། འོན་  
 གུང་བཀའ་གདམས་པ་ནི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྩེ་ཏ་པ་ལས་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་མི་  
 མཛད་པས་ན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་མ་ཞེས་པའི་མིང་མདོན་མཆོན་  
 ཏུ་མི་འདོགས་སོ། །ད་ལྟ་རྩེ་ཏ་མ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་པོ་རྩེ་ཏ་གནས་སྤྱོད་བའི་སློབ་  
 དཔོན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལྗོངས་དོན་ཉམས་སྤྱོད་མཐའ་ལ་  
 རོས་འཛིན་དགོས། དེས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་དམར་བོའི་ཆོས་ལྷགས་(རུན་ཏུ)ཞེས་  
 འདོགས་པའི་གཞི་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བོད་རང་གི་ཐ་སྙད་ལ་རྩེ་  
 ཙམ་ཁ་བས་དབུ་ལྷ་མདོག་མེད་བོ་ཅན་མནའ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྷགས་པ་ལ་ལྷ་  
 མེད་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས། དེའི་རྒྱས་བྲངས་པའི་དགེ་ལྷགས་པ་ལས་གཞན་  
 ཐུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དམར་བ་ཞེས་མིང་གིས་འབོད། རྩེ་མཆོན་  
 འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ཏ་མ་བ་ལ་དམར་བོའི་ཆོས་ལྷགས་(རུན་ཏུ)ཞེས་བཙོན་ན་ནི།  
 ས་སྤྱོད་བ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྩེ་ནང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མདོག་དམར་བོ་ཅན་ཏུ་ན་  
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམར་བོའི་ཆོས་ལྷགས་(རུན་ཏུ)ཅན་ཏུ་འཁྱུར་བའི་སྤྱོད་ཡོད་  
 རོ། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་རྩེ་ནག་སྤྱོད་ཏུ་ལྷ་མེད་བའི་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་མཐའ་ལ་རྩེ་ཏ་མེ་  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དམར་བའི་ཐུབ་མཐའ་འཛིན་མཐའ་ནམས་ལ་རུན་མེ་ཞེས་རྩེ་  
 ན་ནི་མི་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་རོ། །གང་ལྟར་རྩེ་ཏ་མ་བ་ལ་རྩེ་ཏ་མ་མེ་ཞེས་རྩེ་བོད་སྤྱོད་  
 གཉིས་སྤྱོད་མའི་ཐ་སྙད་འདིས་མཆོན་པར་བྱས་ན་འོས་པ་ཡིན་གྱིས། དམར་བོའི་  
 ཆོས་ལྷགས་(རུན་ཏུ)ཞེས་བཙོན་ན་མི་རུང་བ་གོང་སྤྱོད་ལྟར་རོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་  
 བརྟེན་པ་ལ་དཀར་བོའི་ཆོས་ལྷགས་(པེ་ཏུ)ཞེས་འབོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ།

ཡི་གེ་འབྲི་ལྷགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་དཀར་བརྒྱུད་པ་  
 ཞེས་ཀྱང་འབྲི་བའི་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཐུབ་མཐའི་བདག་  
 པོར་ཐུར་བ་སྤྱོད་མར་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་  
 ནམས་དང་། དེའི་རྩེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་སྤྱོད་གཟན་དཀར་བ་མནའ་པ་

པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པར་བསམས་ན་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ལ་བཀའ་བབས་གདམས་  
 པའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྲིས་ན་དོན་དང་  
 ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞུ་མོའི་མདོག་གི་ཉིང་ནས་ཀྱང་  
 དཀར་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོགས་ཏེ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུ་ནག་པ་དང་  
 ཞུ་དམར་བ་གཉིས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཞུ་དཀར་བ་ཀྱོན་མཁན་ཞིག་བྱང་མ་  
 མྱོང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཞུ་མེར་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་  
 དབུ་ཞུ་མེར་བོ་ལས་མདོག་གཞན་པའི་ཞུ་མོ་མི་ཀྱོན་པས་མ་བྱབ་ཉེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་  
 རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་མ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་བོས་དབུ་བྲུང་བཀྱར་བའི་ཆེ་རྟགས་སྤྱད་ཏུ་ཞུ་ནག་  
 པོ་པད་འདབ་བཞི་སྟུར་ཅན་གནང་བ་དེ་མནའ་བས་པར་མ་ཟད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་འདྲ་  
 བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དབུ་ཞུ་ནག་པོ་སྟོན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེར་དགོན་པའི་ལྟ་ཁང་  
 རྣམས་སྤྱ་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་མདོ་རེབ་གོང་གི་རོང་བོ་ཤར་བྲེ་  
 བྲང་གི་རྟེན་ཁོང་དུ་ཡང་། རོང་བོ་རྩ་ཀོ་ཐུ་སྟོན་སེང་གེ་ལ་གོང་མ་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བོས་  
 གནང་བའི་ཞུ་ནག་གསེར་གྱི་རྩི་རྗེའི་རྟག་གིས་མཆན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 དངོས་སྤྱ་མཐོང་མྱོང་། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལུགས་(བེ་ཀྱོ)  
 ཞེས་འབོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཅིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་  
 སྐད་དུ་བཀའ་བརྒྱད་པེ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བེ་ཀྱོ་ཞེས་བོས་ནས་སྟོན་  
 དང་བཅས་སོ། །ས་སྟུ་བའི་བཞུན་པ་ལ་ཁ་བའི་ཆོས་ལུགས་(རྩ་ཀྱོ)ཞེས་འབོད་པ་མི་  
 འཐད་པའི་ཚུལ། ས་སྟུ་བའི་བྱབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན།  
 དེའི་ཞུ་མདོག་དམར་བོ་ཡིན་པ་གོང་ནས་སྟོས་པ་ལྟར་དང་། བྱབ་མཐའ་དེ་འཛིན་  
 པའི་བྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། རང་མོས་ཀྱི་ཞུ་མདོག་གཞན་བཤད་དུ་མེད། ལུས་  
 ལ་ཀྱོན་པའི་གོས་མདོག་ཀྱང་རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་དམར་བོ་དང་སྟུག་པོ་སོགས་མ་  
 གཏོགས་ཁ་བོ་ཀྱོན་མི་རུང་བར་འདུལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ཀྱང་མི་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེས་ན་ས་སྟུ་བའི་བྱབ་མཐའ་ལ་ཁ་བའི་ཆོས་ལུགས་(རྩ་ཀྱོ)ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་

མཆན་དེ་གང་ནས་འོངས་ཤེ་ན། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་འདོགས་  
 དགོས་པར་སྒོ་ལྷན་ལ་འཛིག་མཁན་དེས་ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་ཁང་དང་ཆོས་ཁང་ནམས་དང་།  
 དེར་མ་བཟད་མི་ཆང་ནམས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་ངོས་ལ་ས་ཆོན་སྒོ་ནག་ཤུགས་ཆེ་བར་བསྐྱས་པའི་  
 བར་བར་དུ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱིག་པའི་ངོ་ཐུར་ལ་མི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད་ལ་  
 གཡས་སུ་ས་ཆོན་དཀར་བོ་དང་དེ་ལ་གཏུགས་ནས་གཡོན་དུ་ས་ཆོན་དམར་བོ་རེ་བསྐྱས་  
 ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཁྲ་བོ་དང་ཆོས་ལུགས་ཁྲ་བོར་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ཤིག་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ཕལ་ཆེ་བར་ཆེ་ཉགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཕྱིག་པའི་ངོས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་དཀར་བོ་དང་དམར་བོ་སེར་བོ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ།  
 མཐའ་འདབས་ནམས་སུ་ནག་པོ་དང་། རྟེང་གི་འབྲེད་དུ་གཞི་ནག་པོ་ལ་བྲེང་བ་  
 དཀར་བོ་ཕྱར་ཁ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་དེས་ལྷ་སེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆོས་  
 ལུགས་ཁྲ་བོ་(རྩ་ཀྱི་)ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ས་སྐྱ་བའི་ཡི་  
 དམ་གྱི་གཙོ་བོ་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་སྒོ་དཀར་དམར་གསུམ་མཆོན་པའི་ཁ་  
 དོག་ཕྱིག་པ་ལ་ཤར་བར་བྱས་པའི་རག་རྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་  
 བ་ཡང་། དེ་ས་སྐྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དུ་མིང་འདོགས་པའི་འབྲེལ་རི་ལྷར་སྤྲིག  
 གལ་ཏེ་ནན་གྱིས་དེ་ལྷར་བསྐྱིགས་ན་ཕག་གི་ཡ་མགལ་དང་བྱི་ཡི་མ་མགལ་སྐྱར་བའི་  
 དཔེ་མི་འགྱུར་རམ། གང་ལྷར་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ས་སྐྱ་མེ་ཞེས་བརྗོད་ན་འོས་ཀྱི། ཁ་  
 དོག་གི་སྒོ་ནས་འདོགས་པའི་གཞི་ཞིག་བཅའ་བས་མི་རྟེན་དོ། །དགེ་ལྷན་པའི་བརྟན་པ་  
 ལ་སེར་བོའི་ཆོས་ལུགས་(རྟོང་ཀྱི་)ཞེས་འབོད་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ། གོང་དུ་བཤད་  
 ཟིན་ལྷར་རྩི་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་གདམས་པ་གོང་མ་ཆོས་དབུ་ལྷའི་མདོག་སེར་བོ་  
 ཡིན་པ་དེ་ཐུགས་ལ་བབས་ནས་དབུ་ལྷ་སེར་བོ་མནའམ་པ་ལ་བརྟེན་ལྷ་སེར་བ་དང་།  
 གསེར་མདོག་ཙང་པན་འཆང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལུགས་སེར་  
 བོ་(རྟོང་ཀྱི་)ཞེས་བརྗོད་དུ་ག་ལ་རུང་། ལྷ་སེར་བ་ལ་ཡང་དུས་ཐིམ་གྱི་སྐབས་ནས་  
 བརྒྱུང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལས་སྐམ་སྐྱར་དང་སྒྲ་གོས་སེར་བོའམ་དུར་སེར་དང་།

མཐའ་གོས་བཙུང་མདོག་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ག་ཁྱབ་གདལ་དུ་རྒྱར་བ་མ་གཏོགས། ར་སྒྲིང་  
 ཉེན་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་ཉི་ཤེས་སྒྲིལ་གོས་ཀྱི་མདོག་རི་བཙུང་མདོག་ཡིན་པར་ངག་  
 སྒྲིལ་ཁྱུངས་མ་ལས་འབྱུང་། གང་ལྟར་ལྟ་དང་གོས་ཀྱི་མདོག་གི་ཆ་ནས་བྱུང་མཐའ་དེ་  
 ལ་ཁ་དོག་གི་མིང་འདོགས་བྱེད་མེད་པ་གོང་སྒྲིལ་ན་མས་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རྩི་ཚོང་  
 ཁ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་རྟོང་གྱི་ཞེས་འབོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅི་  
 ཡང་མེད་པ་དང་། དགེ་ལུགས་མེ་ཞེས་པའམ། རྟོང་མ་མེ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགལ་ཆ་  
 མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་། བྱུང་མཐའ་སོ་སོར་ཁ་དོག་གི་སྒྲིལ་ནས་མིང་  
 འདོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་འདི་ཡོད་དེ། དགེ་ལྟན་པའི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིལ་བསམ་གཙོར་འདོན་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟན་མདོག་དམར་བོ་གྱུན་པ་དང་། བྱུང་པ་ཉམས་ལེན་གཙོར་  
 འདོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཟན་མདོག་སེར་བོ་ཅན་གྱུན་ནས་མིང་ལ་ཡང་རི་ཁྲོད་པ་  
 ཞེས་བརྒྱར་བའི་སྒྲིལ་ག་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་དགེ་ལྟན་པ་རང་ལ་གཟན་དམར་བོ་  
 དང་གཟན་སེར་བའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིར་རྩི་  
 ཚོང་ཁ་བས་དབུ་ལྟའི་མདོག་སེར་བོ་མཛད་པ་ལ་ཤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་  
 པའི་དགེ་ལྟན་ཆོས་འབྱུང་ལྟེ་རྒྱུ་སེར་བོར་སྒྲིལ་འདོགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།  
 དབུ་ལྟེ་སེར་བོ་མན་བ་མཁན་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཚོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷ་ཆེན་  
 སོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་རང་གི་མཁན་བྱ་བྱ་མེས་ལ་དབུ་ལྟའི་ཉེན་སྐལ་གནང་  
 དུས་བོན་བའི་འོབ་ལྷ་ལ་ས་སེར་བསྐྱས་ནས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཤེ་སྤྱིད་གྱིས་མ་  
 མཐུན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འསྐྱོས་བཤད་དོ། །

ཞར་ལ་གཤེན་རབས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ནག་པོའི་ཆོས་ལུགས་(ཉེ་གྱི་)ཞེས་འབོད་  
 པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཕྱིས་སྐར་  
 ནག་གི་དྲིས་ལན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། གནའ་སྤྱོ་མོ་ནས་བཟུང་བོན་སོ་ལ་རིགས་  
 གཉིས་ལས་ལྟ་གསལ་དང་སྐར་མའི་ཕྱིས་བྱེད་མཁན་ལ་བོན་དཀར་དང་། སྤར་ཁ་སྒྲི་  
 བ་དབང་ཐང་སོགས་ནག་ཕྱིས་ཀྱི་སྐར་ལས་ཕྱིས་བརྒྱབ་ནས་བདེ་སྤྱག་དར་རྒྱུད་ཅི་



འབྲུང་ལྷང་སྟོན་མཁན་ལ་བོན་ནག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཅིག་ཡོད་ཚུང་བ་དང་། ཡ་མདོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་འཛིན་མཁན་ཆོས། བོན་པོ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་  
 སྟོན་པ་ཤུག་བྱུ་བ་པ་དང་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་གཉིས་ཆར་དད་ཅིང་སྐྱར་བྱག་བྱེད་  
 མཁན་ལ་བོན་དཀར་དང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབས་གཅིག་ཕུ་ལས་ཤུག་བྱུ་བ་པ་དང་  
 པ་མི་བྱེད་མཁན་ལ་བོན་ནག་ཅེས་པའི་མིང་གིས་འབོད། བོན་དཀར་དང་བོན་ནག་  
 ཅེས་པའི་མིང་དེ་བོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མིང་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱགས་  
 ཞེན་གྱིས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བྱག་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་མི་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཁོངས་  
 སྦྱོང་པའི་སྤྱི་རྒྱས་ལག་བརྟར་བྱེད་པའི་སྐར་ལ་བོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ནག་པོའི་ཆོས་  
 ལྷགས་(ཏེ་ཁྱོ་)ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀར་མི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་ཞིག་  
 ཏུ་འདུག་པས་ཐ་སྟངས་འདི་དེས་པར་བྱགས་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱང་བོར་འདོར་དགོས་པ་ནི་  
 སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་  
 ཆོགས་ཆེ་ཞེ། དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད།  
 རྟགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད། ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱད། ཞང་ཆལ་བ་  
 བཀའ་བརྒྱད། འབྲི་གྲང་བཀའ་བརྒྱད། རྟག་ལྷང་བཀའ་བརྒྱད། འབའ་རྩོམ་  
 བཀའ་བརྒྱད། གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། ཁྲོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད། འབྲུག་པ་  
 བཀའ་བརྒྱད་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་། བཀའ་གདམས་པ། རྩོ་ནང་བ། ཞི་  
 བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་བྱས་ན་སྟོན་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་ལྷགས་གཞན་པ་ལ་མི་རིགས་གཞན་པ་དེའི་སྐད་ཀྱིས་མིང་འདོགས་སྒྲོལ་བྱ་ནག་  
 རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཁྱོད་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་  
 ཡི་སི་ལན་ཆོས་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཅི་ཏུ་ཁྱོད་དང་། བུམ་བེའི་ཆོས་



ལྷགས་ལ་པོ་ལོ་མང་གྱི་སྐགས་སྤྱ་འཛོད་པ་དང་འདྲ་བར་མིང་བཏགས་ན་ནི་ཚད་པའི་  
གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་འདོགས་གྱི་  
འབྱུང་ཁུངས། གྲུབ་མཐའ་འགའ་རེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དཔེར་ན།  
འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བོས་ས་དཀར་གྱི་རི་རྒྱད་ཡོད་པའི་སྐགས་ལ་དཀོན་པ་བཏབ་  
པས་དཀོན་པའི་མིང་ལ་ས་སྤྱ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་ས་སྤྱ་བའི་ལྷགས་ཞེས་ཟེར།  
དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཙུང་ཁ་བས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ་དཀོན་པ་བཏབ་པས་དགའ་  
ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ཞིང་། བརྗོད་བདེ་བར་བྱས་ནས་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་དང་།  
དགེ་ལྷགས་པ་ཞེས་ཟེར། བྱུང་རིམ་གྱི་ཐུ་ཕྱིར་དུས་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོང་མ་བ་དང་  
གསར་མ་བ་ཞེས་ཟེར། ཉམས་སྤྱ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲི་ནས་བཀའ་.....  
གདམས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞི་བྱེད་པ་ཞེས་སྐགས་ཟེར། གང་ལྟར་ཐོད་གྱི་སྐད་  
དུ་ལྷ་དམར་བ་དང་ལྷ་མེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། རྩོད་ཀར་ནག་ལྗང་ཁྱ་  
བོ་སྐགས་ཁ་དོག་གི་སྒྲི་ནས་མིང་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །མདོར་  
ན་རྟོང་མ་བ་ལས་གཞན་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་། ས་སྤྱ་བ། དགེ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་མདོ་སྒྲིགས་ལས་བཅམས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཙུང་བ་ནི་རྩོད་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་དར་  
བའི་བཀའ་གདམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་སོ་སོར་གྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་ལྡན་པ་ལ་  
བཀའ་གདམས་གསར་མ་བཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་དག་  
གི་དོན་ཞིབ་པར་བཤད་ན་ ཏ་ ཅང་ མང་ བར་འཁྱུར་དོགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་ལ།  
གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་རྒྱ་གར་དང་ཐོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
གང་ཡིན་ཡང་ལྟ་བའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་དང་གོས་གྱི་ཁ་  
དོག་དང་། ཁང་བའི་ཕྱི་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འབྱེད་རྒྱལ་ཉི་ཆེ་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་  
མཐའ་ཐ་དད་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་མི་  
འདྲ་བ་རྣམས་འདིར་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་རྩོན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་  
བཅམས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་བལྟ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་བད་སྐད་རི་

མེད་ཚུ་མཆོ་ལས། །ཉེར་ཐོན་གྱུ་བ་མཐའི་མིང་འདོགས་པ་སྒྲའི་ཐོན། །དགག་གཞག་ལོ་  
འདབ་སྟང་གིས་བརྒྱན་པ་འདི། །གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་དབྱེས་པའི་གཟིགས་མོར་  
འབུལ། །འདི་ནི་གྲུང་གོ་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཚུལ་ཡོངས་ཚུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་  
ལྟར་རབ་ཚུལ་ལྷགས་བྱ(༡༩༥༡)ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་བྱིས། ॥

# ༡༡། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་བོད་སྐད་ བྱེ་རྩེ་ལྟར་བསྒྱུར་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དབྱེད་བ་ འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྟུས།

༡༡། །དང་པོ། བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་སྐད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དབྱེད་སྐད་ལ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འདོར་ལེན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གྱུ་བ་ཚུལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་  
མཆོག་རྩུ་གྱུར་བ་སྤྱི་ཏ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་ན་ལེགས་སྒྱུར་ཏེ་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་  
དབྱེད་སྐད་ལ་གཉིས་སྟེངས། དབྱེད་སྐད་ལ་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་སོ་བཞི་  
ཉེ་བཞེད་མས་ན་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཡོད། འོ་ན་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་  
མཛད་སྐབས་འདོར་ལེན་རིམ་བྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཚུལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་  
སྒོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩི་ཏ་ས་དབྱེད་སྐད་ལས་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཏེ་ཨ་ཨིག་ལ་  
དབྱེད་སྐད་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས་པར་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་སྟུ་བཞག ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་  
ལ་གི་གྲུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲེང་བྱ་རྩུ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་བོད་ཀྱི་དབྱེད་སྐད་ལ་བཞི་བོ་དེས་  
ཆོག་པར་མཛད། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་འབྲུག་པོ་ལྟ་དང་ལོག་པ་ལྟ།  
མཐུག་མཐའི་ཟླ་ཡིག་ཉེ་བཅུ་གཅིག་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར། བོད་ལ་མཁོ་ཆེ་བའི་ཡི་  
གེ་དྲུག་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་གསལ་བྱེད་སྟམ་ཚུ་ཐམ་པར་ཐག་བཅད། གཉིས་པ།  
བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་ཆོག་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་རིམ་བྱུར་  
སྒྱུར་ཚུལ། གསལ་བྱེད་སྟམ་ཚུ་ལ་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྒོན་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་

ལྷ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ། འདོགས་ཅན་གྱི་  
 ཡི་གེ་བཞི། བཅེགས་མ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཉིས་བཅེགས། ལུས་བཅེགས། བཞི་  
 བཅེགས་ཅན་སོགས་བཅོས་ནས་མིང་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཡིག་གྲངས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་  
 ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ལ་མིང་གཞི་སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ནུམ་  
 གཞག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་རང་གི་སྐད་བརྗོད་དང་མཐུན་པའི་  
 མིང་དང་ཆོག་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ཞེས། མིང་ལ་འདོད་ཀྱིས་ཀྱི་མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་  
 མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཆོག་བཤད་ཏུ་མེད་པ་དཔེར་ན་ས་ཀྱི་མེ་ཆུང་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཀྱལ་ཁ་བྱིན་ནས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ནི་ར་འཐུང་སྤྱད་དཀར་ཡོལ་ཞེས་པ་རྗེ་དཀར་གོང་ལས་བཅོས་པའི་  
 ཡོལ་གོ་ཡིན་པས་ན་མིང་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་ཆོག་བཤད་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་དཀར་ཡོལ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་འདྲའི་མིང་ཏུ་མ་ལྟོན་ཅིག་  
 ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་དག་མེད་གོང་གི་དོགས། རྩ་མ་ཡོང་གོང་  
 གི་རག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དཔེ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེ་ནི། །ས་ཡི་བྱ་ག་དག་  
 དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་དང་། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བྱ་ལམ་  
 ཡངས་པའི་གཞིར། །ཕྱི་ལེགས་ཆོག་གི་རྩ་སྐར་ཐེང་བཞོད་ནས། །འོད་དཀར་ཅན་  
 རྒྱུད་བདག་གིས་མཛེས་པར་བྱ། །བདག་སྤྱི་ཀྱུ་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱིས་རྩས་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་རག་གི་ཆོག་ནམས་གང་འདོད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ།  
 བཟུར་བའི་ཚུལ་ལ་དོན་བཟུར། ཐད་བཟུར། རང་སོར་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་བྱད་  
 པར་བྱང་ཚུལ། དང་པོ་དོན་བཟུར་ནི། ལེགས་སྤྱད་སྐད་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་  
 ཐོད་སྐད་ཏུ་འང་དོན་དེ་གསལ་བར་རྟོགས་སྤྱད་པའི་མིང་ཏུ་བཟུར་བ་ཞི། ལྷ་ར་མི་ཏ་  
 ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བཟུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ཐད་བཟུར་ནི། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་  
 ཡིག་གཟུགས་རེ་རེས་དོན་ཅི་སྟོན་ཐོད་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐད་ཀ་ཐད་སོར་  
 བཟུར་བ་ཞི། སྤྱི་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཟུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ལེགས་སྤྱད་

བཞུར་ན་འགངས་མི་ཆེ་བའི་སྒྲོར་རང་སོར་བཞག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ཡིག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཁྱར་བར་ཐད་སོར་བཞག་པའི་སྒྲོར་དཔེར་ན་རྒྱལ་ས་  
 རྒྱུས་པའི་མེ་ཏོག་པར། དྲི་ཞིམ་གྱི་ངད་ལྗང་བའི་ཅན་ན། སྤང་ཆེན་ཁར་འབབ་གྱི་རྒྱ་  
 སྤང་ཆེན་པོ་གརྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་པོད་གྱི་ཁ་ལ་བདེ་ཆེད་ཡིག་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཅུང་ཟད་རེ་འཁྱར་བ་བྱུང་བའི་སྒྲོར་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཀ་སྤྱར་ཞེས་པ་ལ་ག་བྱར་  
 ཞེས་ཡིག་གཟུགས་འཁྱར་བ་དང་། སི་རྒྱ་ཞེས་པའི་སེང་གེ་ཞེས་འཁྱར་བ་དང་། ལུ་  
 རྩེ་ཀ་ཞེས་པ་པོ་ཏི་ཞེས་འཁྱར་བ་ལྟ་བུ་རྩེ་འདི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མདོར་ན་ད་ལྟ་  
 པོད་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་བཟན་བཅོས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ནམས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲིང་ལས་  
 པོད་སྒྲིང་ཏུ་བཞུར་བའི་སྐབས་སུ་སྔོན་ཕྱོད་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་གྱིས་བྱུགས་གཞིག་ཟབ་ཅིང་  
 ཞིབ་པ་མཛད་ནས་དོན་བཞུར་དང་། ཐད་བཞུར་དང་། ཡིག་གཟུགས་རང་སོར་  
 འཇོག་པ་གསུམ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཏུ་བཞུར་ནས་བཀའ་བཟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟེ་སྔོན་  
 གསུམ་དང་། ལུན་མོང་བའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོལ་ལེགས་པར་  
 བཏོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་སྤོངས་སྒྲིའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་སྤང་  
 ངོར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཉི་འོད་ས་སྤྱང་ལ་འཕྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ནི་  
 སྔོན་ཕྱོད་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་  
 རྩེས་སུ་འབྱུག་པ་ནམས་གྱིས་བཀའ་དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་དེ་  
 དག་གི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེན་པར་རིགས་སོ། །

༡༧༤ ཉ་ལོའི་ཟླ་༡༩ པའི་ཆོས་ཉ་ན་ལ་བྱིས།

༡༡། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་  
ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་  
ནོར་བུ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་ལྷབས་གཉེར་མཛོད་དམ་པའི་མགོན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་  
ལས་ནམ་ཁྱུ་ལ་ཤུག་ཏེ་དབང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་འདིར་སྦྱོན་ལ། །བདག་གི་  
སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་མཛོད་ཅིག །བཙུན་ལྷན་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་སེར་རྒྱའི་  
གནས། །བྱ་སྒོ་རྩ་ཡི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བྱ། །སྦྱང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དགེ་སྦྱང་.....  
དང་། །འཇམ་དཔལ་ལ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་ཐབས་གཅིག་བཞུགས། །དེ་ནས་སེར་རྒྱའི་  
གནས་སུ་བཙུན་ལྷན་འདས། །བསོད་སྦྱོར་མཛད་ཕྱིར་གསེགས་པའི་ལམ་བར་བྱ། །  
གཞོན་ནུ་བཞིན་བཟང་རབ་གསལ་ཤིང་རྟ་ལས། །བབས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་བཀྱར་ཏེ་སྦྱོན་  
བཏང་ཏེ། །བདག་གི་པ་མ་གཉིད་དམ་སད་པའི་བྱས། །མི་མཉམ་འཆེ་བའི་འཇིགས་ལས་  
སྦྱོབ་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །གཙན་གཟན་གནོད་  
པའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་ཕྱིར་བྱ། །བཙུན་པའི་བདག་ཉིད་བཙུན་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས། །  
བདག་དང་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་བྱ། །གནོད་འཆེ་དེ་དག་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་  
དང་། །སྦྱང་བའི་ཆོག་སྦྱོན་པར་གསལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་ཤུག་གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་  
གསལ། །གཙོ་བོར་སྦྱར་བའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷ་མཉམ་འདྲེན་པ་བཙུན་ལྷན་སྐྱབ་  
དབང་གིས། །བདེན་པའི་བཀའ་ལྷང་འདི་ལྷར་བཀའ་སྦྱུལ་རྟོ། །ཤར་ཕྱོགས་འགྲོ་ན་  
འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བརྒྱུད་བྱི་འདས་པར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྦྱོད། །  
ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞུགས། །དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཡིད་དོར་བྱན་བགྱིས་  
ན། །མི་དང་མི་མཉམ་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་དང་། །གཙན་གཟན་གཏུམ་པོའི་འཇིགས་པ་



ཀུན་བྱལ་ཞིང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་གྱི་རེ་འབྲས་དག ། འབད་པ་མེད་པར་  
 འབྲུབ་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་བ་ཤར་ཚུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །  
 ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་  
 སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཤོག ། རྟོ་སྒྲོགས་འགྲོ་ན་འདི་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དགུ་ཁྱི་འདས་པར་ཐུན་པའི་ཆོགས་ཀུན་བཙམ། །ཞིང་དུ་  
 སངས་རྒྱས་མངོན་འཕགས་རྒྱལ་བོ་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་བྱིམ་གྱི་བསམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་  
 དང་། །ལྡང་ཞིང་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མ་གོས་པར། །དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཡིད་རྩེ་དུན་པའི་  
 ཆོ། །མི་མེན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་འཆོ་བྱལ་ཞིང་། །བསམས་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་  
 ཅེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་བོ་བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་མཇོད་པ་རྣམ་གྲངས་  
 བསྐྱེངས་པ་དང་བག་ཆ་བ་དང་བྱལ་བས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟོ་སྒྲོགས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐུན་པ་དང་ཐུན་ནག་གི་ཆོགས་བཙམ་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་གང་  
 གི་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་  
 མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་ལྡན་གྱི་  
 ཤོག །བྱུ་སྒྲོགས་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གརྒྱུ་ཁྱི་སྤྱོད་འདས་པར་ཡུལ་  
 ཐེབས་པའི། །ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་སྤྱོ་འགག་བྱལ་བར་མས། །དེ་ལ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོམས། །མི་  
 མེན་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡི་འཆོ་བྱལ་ཞིང་། །ཆོས་རྒྱན་གཅན་གཟན་གཏོད་པས་མི་བརྩི་བར། །  
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་རྟོན་པས་གསུངས། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོན་དང་རྒྱགས་པ་རྣམ་  
 པར་གཞོན་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡུལ་ཐེབས་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སངས་རྒྱས་གང་  
 གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་  
 མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་  
 ཤོག ། བྱང་ཕྱོགས་འགོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཕྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་འདས་པར་  
 སྐྱབས་པ་ཅན། །ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་སྤང་བཞུགས། །འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་  
 སེམས་སྟོམས་བརྟན་མེད་དང་། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བཀྲར། །  
 ཡིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ན། །ལམ་ཁ་དག་ཏུ་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །  
 དེ་བའི་དོན་ཀྱན་འགྱུ་བ་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །བཙམ་ལན་འདས་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཟུགས་  
 བཀོད་འོད་སྤང་བྱང་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱབས་པ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སངས་རྒྱས་གང་  
 གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་  
 མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱུ་བ་  
 ཤོག ། བྱང་ཤར་འགོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བརྒྱད་ཁྲི་འདས་པར་བདུད་ལྡེ་  
 བཙམ་པ་ན། །སངས་རྒྱས་བདུད་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱན་འཛོམས་བཞུགས། །དེ་ཉིད་  
 བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དུང་བཞུགས་ཅམ་གྱིས། །སྟོང་ཆེན་བདུད་རིས་བྱང་རྒྱབ་ས་ལ་བཀོད། །  
 དེ་ལ་དད་ཅིང་མཆོད་བཀྲར་ཡིད་ལ་བྱེད། །བདུད་གྱི་ལྡེ་རྣམས་ཕམ་ཞིང་འཆོ་བ་.....  
 བྲལ། །འདོད་དོན་འགྱུ་བ་པར་བཙམ་ལན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །བཙམ་ལན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུད་དང་  
 ཡིད་གཉིས་ཀྱན་འཛོམས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་བྱང་ཤར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུད་གྱི་ལྡེ་  
 བཙམ་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་

བདུན་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཟུག་འཆལ་མཆོད་  
 ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་  
 ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། ཤར་ལྷོ་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་། །ཉི་མེ་འདས་པར་ཉག་ཏུ་སྤང་བ་ན། །སངས་རྒྱས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་  
 བཞུགས། །དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར། །འགལ་ཁྱེན་མེད་པར་  
 ཕྱན་བྱུག་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན། །དེ་ལ་ཟུག་འཆལ་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་པ་དང་། །འཇིགས་པ་  
 མེད་ཅིང་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་གཞོན། །བྱ་བ་གང་བཙམས་འགྲུབ་པར་ཐུབ་དབང་  
 གསུངས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་དཔལ་  
 ཤར་ལྷོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉག་ཏུ་སྤང་བ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་  
 དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆན་ནས་བརྗོད་  
 པ་དང་། །ཟུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་  
 འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། ལྷོ་རུབ་  
 འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །སུམ་ཁྲི་འདས་པའི་པ་རྩལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །  
 གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་  
 སྤང་བ་བཞུགས། །དེ་ལ་ཟུག་འཆལ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་གཏོར། །དད་ཅིང་གུས་པས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ན། །ལམ་དུ་འཆོ་བའི་འགལ་ཁྱེན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གང་བསམས་འགྲུབ་  
 པར་ལྷ་མེད་དབང་བོས་གསུངས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྤང་བ་ལྷོ་རུབ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆན་ནས་  
 བརྗོད་པ་དང་། ཟུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་  
 བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། རུབ་

བྱང་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གར་དུག་གི་བྱེ་སྤྱོད་འདས་པ་ན། །ཡོངས་  
 དག་རབ་གནས་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་མཆོག ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་  
 འདུལ་བ་བཞུགས། །ཞིང་དེར་འཁྲིག་པ་མེད་ཅིང་བྱད་མེད་དཔེན། །ཆོར་གསེག་གྱུ་མ་  
 སྤྱིགས་མ་ལྟ་ཡང་མེད། །ཆངས་སྤྱོད་ཆོགས་རབ་རྒྱན་དད་ཅིང་མཆོད། །ཆོམ་རྒྱན་བྲིལ་  
 གནོན་གང་བསམས་འབྲུབ་པར་གསུངས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདུལ་བ་  
 རུབ་བྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་དག་རབ་གནས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ན་.....  
 བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།  
 སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་  
 བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་  
 གུན་ལྷན་གྱུབ་ཤོག ། སྤྱོད་ཚུགས་འགྲོ་ན་འདི་ནས་གར་ཁྲི་ལྷང་། །དུག་ཅུའི་བྱེ་སྤྱོད་  
 འདས་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་མཆོག །  
 སྐྱག་མེད་ཐུན་བྲལ་ཉིང་འཛིན་མངོན་འཕགས་བཞུགས། །སྤྱོད་ལམ་གུན་ཏུ་བྱམས་པའི་  
 སེམས་དང་ལྷན། །དད་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད། །གར་སོང་གནས་སུ་  
 འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གང་བསམས་འབྲུབ་ཅེས་བདེན་པར་སྐྱབས་གསུངས། །  
 བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱག་མེད་ཐུན་བྲལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཚུགས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་ནས་  
 བརྗོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་  
 བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་གུན་ལྷན་གྱུབ་ཤོག ། འོག་  
 ཚུགས་འགྲོ་ན་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དགུ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་འདས་པར་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་སངས་རྒྱས་མགོན། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་མཛོད་

ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་མཆོག་བཞུགས། །སྐྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དད་དང་གཞན་ལ་བྱམས། །  
 བན་སེམས་སྐྱབ་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དོན་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མདོ་  
 ལས་གསུངས། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པར་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཙུག་མཛད་ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་  
 མཆོག་འོག་སྒྲིགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་བམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ན་བཞུགས་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། །སངས་  
 རྒྱས་གང་གི་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སང་བའི་  
 མཐུས། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་  
 ལྷན་གྱུབ་ཤོག །དེ་ལྟར་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོན། །ལེགས་པར་བཟུང་  
 ཞིང་བཅངས་དང་བཞུགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་རྒྱབ་པར་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དང་། །  
 བག་ཆ་སྐྱ་ཟིང་བྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེར་ཆོགས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་  
 བར། །ལྷང་བལྟན་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་ནམ་དྲུག་གཡོས། །འདོད་ཁམས་ས་སྐྱའི་ལྷ་དག་རོ་  
 མཚར་སྐྱེས། །དབང་བོས་མདོ་འདི་སྐྱང་བར་གཡར་དམ་བཅས། །མདོ་འདི་འཛིན་  
 ཅིང་སྒྲོག་འཆང་དོན་ཀུན་རྒྱབ། །གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅེས་ཀུན་དགའ་བོར། །བྱབ་  
 པས་གདམས་ཤིང་དེ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །སྟོན་པར་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བ་ཡིན་  
 པར་བཞུགས། །མདོར་ན་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོན། །གང་གིས་འཛིན་པ་  
 དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་རྒྱབ་  
 མཆོག་གི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲིགས་བཅུའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་  
 གྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུའི་  
 སྐྱས་སུ་ལྷུང་བ་དགེ་སྐྱོང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་གཞན་པན་ལྷག་བསམ་  
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། །རབ་རྒྱལ་མེ་འབྱུག་མགོ་ཁྲུའི་དམར་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། །མ་ཁྲུང་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་འཛིན་མཐོན་པོ་དྲུང་རིའི་མགུལ་བ་ནས་  
 ལེགས་པར་བྲིས་སོ། །

༡༡། ། སྟན་ངག་མེ་མོང་གི་འདྲི་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་  
གཞིལ་བའི་དཔེར་བཞེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་  
བག་ཡིད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ།

གང་སྟེ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་མགྲིན་པའི་མཆོར། །

སྟན་ངག་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་པད་དཀར་གྱི། །

ཆོག་རྒྱན་དྲི་བསྐྱང་འབྲུལ་བའི་ལྷན་པ་ཆེ། །

སྟེད་མཛད་ལྟ་མཆོག་ཡིད་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་བསྟ། །

དེ་ལ་འདིར་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་སུ་ཉིག་སྐྱངས་འདྲའི་ལྷན་པོ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོའི་  
དབྱིབས་གྱིས་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ། གངས་རི་འོ་འཛིན་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་  
པའི་དྲངས་གཙང་བསལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་པོ་  
ཕྱགས་ཀྱན་ནས་སྤེལ་ལེ་དང་ལྷན་ལྷན་དུ་འབབ་པ། ཉ་མོ་ལྟོ་དཀར་དང་འདབ་ལྷན་  
དང་དུར་གྱི་བྱ་ཆོགས་གར་དུ་རྩལ་པའི་མཆོ་དང་མཆོའུའི་མཆོད་ཡན་བགྲང་དུ་ཡས་པ་  
ཕྱགས་དང་མཆོམས་སུ་བཤམས་པ། གཡུ་ལོ་ཐགས་སུ་བྲེས་པའི་ལྷན་ཤིང་དང་ཁ་དོག་  
ལྷ་བའི་མེ་ཉིག་གི་ཆོམ་བུ་དགོད་པའི་སྤང་ཐང་ཉམས་དགའ་བ་དུ་མས་བྲབ་པའི་ཞིང་  
ཁམས་དམ་པ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་སྐད་གཉིས་སྟེ་བའི་འཛིག་ཉེན་མིག་  
ཏུ་ལྷན་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོང་སྟོན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོ་གྲོས་བཟན་  
པ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་ནམས་གྱིས་ཆོག་རྒྱན་གྱི་གཉིར་དུ་ལྷན་པའི་སྟན་ངག་གི་རིག་  
པ་བྲབ་གདལ་དུ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་  
མི་དགོས་པ་དང་རག་ལས་མི་དགོས་པའི་སྟན་ངག་གི་ལམ་སྟོལ་གངས་ཅན་སྐད་བཞའི་



རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་སྟན་ཆོག་གི་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ་ལོ་ལོ་བྱེད་པ་འདི་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་དང་།  
སྟན་གྱི་ཆར་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་  
ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱུང་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སྟན་རག་སྤང་བྱའི་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་  
མེ་ལོང་མ་ལ་བྱར་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔེར་བཅོལ་སྤྲད་བྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་རྒྱུ་སྟེང་  
ནས་བྲིད་སྟོལ་དང་བྲུབ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཨ་པའི་ཁ་ཕོར་གཙང་ཞེན་ཐལ་ཆེ་བའི་  
དཔེ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཏང་གི་སྲིད་ཁྲིམས་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཚུབ་སྟན་  
གྱི་ནང་དུ་ལྷ་སྟེལ་དང་བཞི་མཛོལ་ལས་སྐད་བརྗེ་མཛོལ་དགོས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་  
བདག་གིས་ནམ་པར་དབྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྟན་དུ་བཏང་  
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ།

བྲམ་བེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་  
ཅན་གྱིས་བཅམས་པའི་མེ་ལོང་མ་འདི་ཉིད་མྱེའི་མཁོ་དགའི་ཆ་རྒྱན་རྩེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་  
བརྟེན་པ་དང་། ནང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་བསྒྲིག་དུ་མེད་པ་རྩེ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྒྲིག་  
ནས་བཅམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཀོད་པའི་དཔྲེན་  
ལོ་རྒྱས་གྱི་ཤོག་བྱང་ལྟར་ན། རྒྱུང་དུས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཆར་ཤི་བའི་དུ་སྤྱུག་དུ་  
འབྲམས་པའི་བྲམ་བེའི་བྲེའུ་དེ། རེ་ཞིག་ན་ཡུལ་དེར་འབངས་དང་རྒྱལ་བོ་མ་མཐུན་  
པའི་འབྲུག་ལོང་བྱང་རྒྱན་གྱིས་ནགས་ཁོད་སྤྱུག་པོར་བྲོས་ནས་ཡུན་རིང་ཡིབ་སྟེ་འདུག་  
དགོས་བྱུང་སྐབས་སྟན་རག་སྤངས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྤངས་པ་དང་།  
ཡུལ་བདེ་ནས་སྤར་འཁོར་ཏེ་རྒྱལ་བོ་ཞིག་གི་སྤྱན་བྲུབ་འཇུག་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
མཛའ་སྟོགས་སུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བོ་དེའི་རྒྱལ་བྱ་དག་གི་ཆེད་དུ་མེ་ལོང་མ་འདི་བཅམས་  
པར་བཤད་པ་ནི་ཏ་ཅང་བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ།

དེས་ན་མྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཁས་པའི་རྒྱལ་  
ཐབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདེགས་པ་ལ་དུས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་བྲམ་བེའི་རྒྱལ་



ཐོའམ་སྒྲོན་པོ་དག་གི་ངོར་བལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་སྒྲོ་  
གུའི་སྒྲོས་གར་འབྲུབ་པའི་འཆོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་མྱོན། ཆ་གང་  
ཐད་ནས་སྒྲིགས་འཛིན་དབང་པོའི་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཐོའམ་  
སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ལ་སྒྲོའི་མཐུ་ཚལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་སེམས་མཁྱ་བར་བྱེད་  
པའི་ཐབས་འདེགས་ཞུས་ན་ནི་རང་གི་རེ་བསམ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་མ་  
ཟད། རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་གཞན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཟེངས་བརྟོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
གསེར་དབྱལ་གྱི་བྱ་དགའ་སྒྲིན་པ་དང་། མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་གྲལ་མགོར་འཛིག་  
པ་སོགས་རང་གི་ལག་མཐིལ་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་  
གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། འདོད་  
པའི་བདུད་ཅིའི་རོལ་སྲེད་པའི་འཕེལ་ཁ་ཡར་ངོའི་ཁླ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོའི་  
ཁམས་དང་མཐུན་པར་རེག་བྱ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འདོད་པའི་  
བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་གཞོལ་བའི་སྒྲུང་ཅི་མངར་མོའི་གཏམ་ལས་དྲངས་པའི་དཔེར་  
བརྗོད་ཀྱུགས་ཆེ་བར་བཀོད་པའི་ཐེ་མོང་མ་འདི་བཅམས་པར་གདོན་མི་བྲལ། དཔེར་  
བརྗོད་སོ་སོའི་ཉམས་བཏོད་རྒྱལ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ཟ་ར་ཏ་དང་། རྒྱ་མ་ཡ་ཎ་  
སོགས་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཁར་རྒྱལ་སྒྲོན་དང་སྲས་སྲས་མོའི་སེམས་རི་ལྟར་བྱས་ན་བྲིན་པ་  
ཞིག་འོང་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་དཔྱི་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་ལས་སོན་པའི་  
ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་  
བཟླགས་པར་མཛད་པའི་སྟན་ངག་གི་གཞུང་འདི་བྱུང་བར་སྣང་ངོ། །

ཆགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་འདོད་པའི་གཏམ་ལ་སྒྱུར་བའི་དཔེར་  
བརྗོད་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་རེ་བྱང་ལ་དགའ་བ་སྒྲིད་སྲིད་ན་ཡང་། རོ་ཆ་དང་  
སྤེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་བསྐྱབས་པའི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་བྲམ་ཟེ་  
དང་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཁྲོད་ལས་ཆངས་སྒྲོད་སྟེ་ལྡན་གྱི་གང་བྲག་ནམས་  
ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་བ་སྒྲིད་འདོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཐེ་མོང་མར་

འདྲོད་པའི་གཏམ་ལས་དྲངས་པ་ཤས་ཆེན་འང་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་རིང་དུ་  
དོར་ནས་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་རག་ཆོག་ཐ་ཤལ་དུ་ཐུར་པ་བཤད་  
བསམས་ན་ཁ་ལྷེ་ལ་ཐོགས་ནས་ཁའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་དཀའ་ཞིང་། ཉན་བསམས་ན་ངོ་  
སྒྱུངས་ནས་བཞིན་མདངས་དམར་པོར་འཐུར་བའི་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་ནི་མེ་ལོང་མར་མི་  
འདུག་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱི་ལ་བདག་གིས་སྒྲོ་སྒྱར་གྱི་གཏམ་ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་སྒྲོ་དོན་  
མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་སྒྲན་རག་པ་བོད་མཁས་མི་པམ་དགེ་ལེགས་ན་ལ་རྒྱལ་དགུང་  
ལོ་མཐོན་པོར་སོན་པའི་སྐབས་སུ་བཅམས་པའི་དཔེར་བཞིན་སྒྲོ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་  
འབྲུག་ངོགས་སུ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་མེ་ལོང་མར་འདྲོད་པའི་གཏམ་སྒྲོ་ཆོགས་བཞིན་བྱར་  
བྱས་པ་དེ་གསྒྲོ་ངོར་སིམ་པའི་བདེ་བ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་དན་རྟགས་སུ་  
དངོས་ཐོབ་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ།

འཐུར་མེད་སྟོད་པོར་གནས་པའི་གཤེས་ལེགས་པོ། །

སྒྱུང་གི་གྲོགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྒྲེབས་པ་ཡི། །

དགའ་བ་འདི་ཅམ་གཞན་གྱིས་ཉེར་བྱས་སུ། །

ད་དུང་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་སྒྲན་པོ་རྟག །

ཅས་པ་ལྟ་བུ་གང་ས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལ། དེར་མ་ཟད་དཔྱིའི་རྒྱུད་  
སྒྲངས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཞུལ་ནས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེར་  
བཞིན་ནམས་སུ་འབྲིག་ཆོག་གསལ་རྩེན་དུ་བྲིས་པ་ནི་ཁོང་བས་བཅམས་པའི་དཔེར་  
བཞིན་དུ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིར་སྒྲན་རག་གི་དཔེར་བཞིན་དུ་འདྲོད་པའི་གཏམ་རུང་བད་ཅམ་ཡང་འདྲེ་མི་  
ཆོག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པས་བྱད་མེད་གྱི་ལང་ཆོ་ལ་བཟླགས་པའམ། བྱད་  
མེད་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལང་ཆོ་ལ་བཟླགས་པ་བཞིན་བྱར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རག་ཆོག་གི་  
ཉམས་ཐོན་པ་དང་། རྟགས་བསྒྲན་དང་ཆོག་གི་བྱར་ལ་འདྲོད་པའི་གཏམ་གྱི་རྩ་བ་

རེ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་འདོད་པའི་གཏམ་དམར་རྗེན་དུ་ཐུང་ཞིང་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཅི་  
 ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲེ་བ་མང་བོའི་ཆོགས་སུ་འཆད་མཁན་གྱིས་འཆད་དཀའ་བ་  
 དང་། ཉན་མཁན་གྱིས་ཉན་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མ་པ་ལྟ་ཆོས་དང་འགལ་  
 བར་མ་བཟད། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་ཡང་ཙ་བ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་ཐུར་ན་སྒྲོན་དུས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་པ་ཚུམ་  
 མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཐུང་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་ཐུར་བོད་མཁས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དངོས་  
 རྒྱུའི་དཔེར་བརྗོད་དུ།

མེ་རྟོག་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །

གཞོན་ནུའི་བརྒྱ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་མ་བསྐྱབས་ལ། །

ཡལ་འདབ་ལྗེ་བའང་རལ་བར་བྱས་མིན་པར། །

དུན་པའི་ཀ་ཆེན་འགྲེལ་འདིས་སྤང་བ་སྒྲུ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ད་ལྟ་སྒྲོབ་གྲ་ན་མས་སུ་སྟན་རག་སྒྲོབ་མཁན་རིགས་གྱི་བྱ་དང་  
 རིགས་གྱི་བྱ་མ་མང་བོ་འཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་དོན་ཙ་གསལ་རྗེན་དུ་ཐུང་ནས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་འཆད་བསམ་སྒྲོ་རང་ཉིང་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྤྲུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་  
 དང་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་དུས་གཅིག་ལ་གཟེངས་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་བའི་སྤང་བ་མི་སྒྲིའམ།  
 དེའི་ཐུར་དེ་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ་དང་སྒྲོན་སྒྲོན་སྐབས་འདིར་ལྷང་འདྲིན་རེ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་  
 ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བདག་ལྟ་བུ་དབྱལ་ཤོ་སྒྲབ་པ་དང་རྩ་གནོང་རྒྱང་བ་ཆོས་བྱ་  
 བཟུས་བྱེད་རྒྱ་ཅམ་ལ་ཡང་ལག་སྤར་འདར་སྤེལ་ལི་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་སྤྱེ་ཐབས་མེད་  
 ནོ། །

ཐུད་པར་དུ་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་འོངས་པའི་ཁ་མདོག་སེར་བོའི་  
 སྒྲོག་བརྟན་དང་ཚུམ་རིག་སྒྲོར་འགོག་སྒྲོམ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་  
 ལྟར་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འང་ཁ་མདོག་སེར་བོའི་ཚུམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་

པའི་གཏམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མང་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་བྲིད་  
 སྟེལ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ཆེར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུ་སྟེལ་དང་བཞི་མངོས་ལས་སྐད་  
 བརྗོད་མངོས་པའི་ལྷོག་ཟུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་དཔུང་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིན་དགོས་  
 པའི་དུས་ལ་སྟེབས་པར་སྤང་རྒྱུ་། དེ་འདྲའི་དཔེར་བརྗོད་ཡི་གེར་ཕབ་ནས་དཔར་དུ་  
 འགྲེམ་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅ་བཞིག་ནས་སྟོབ་མ་ཆོར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག་ནི།  
 ལྟ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གང་གི་སྒྲིགས་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྲད་པའི་གནས་ཉེ་མཆིལ་ཞགས་  
 ལན་མང་འཕེན་པར་འོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། དུས་མོག་དེར་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་  
 བཞུགས་པའི་སྤང་ལ་བོད་མཁས་པའི་དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་པ་སྤོམ་ཟུར་བའི་  
 སྤེལ་བ་ཅམ་ཡང་ཆགས་པའི་སྟོབས་པ་བུལ་ན་ཡང་། བོད་མཁས་བགྲང་བྱ་རེ་གཅིག་  
 པ་རབ་དྲག་ས་ཏྲ་ལོར་སྟན་འགྲེལ་དཔྱད་དེ་གོང་ས་རྒྱན་བཙུངས་པ་དང་། དཔེར་  
 བརྗོད་སྟེ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རྒྱས་ནམ་བཙུངས་མི་གསལ་ན་ཡང་། དེའི་  
 མཛུགས་ཅོམ་དུ་སྲིད་པ་སྟེ་མའི་རྒྱལ་མོས་ལེགས་བསྐྱར་དུ་ཁའི་ཆོར་བ་ཉེར་ལེན་པའི།  
 ལུ་སྟེལ་མེ་ཏོག་གི་སར་ཆོགས་ལ་དུས་ཀྱི་བྱང་བས་ཁམ་ཟས་སུ། བྱེད་པའི་འབྱུང་  
 འབྱུགས་བྱག་རྒྱས་མནར་ཡང་ལྷག་བསམ་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་འདིར་  
 འབད་པའི་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཅེས་ཡོད་པ་ལ་  
 དཔགས་ན་སྟན་འགྲེལ་བཙུངས་པའི་རྗེས་གཙང་ནད་ཀྱིས་སྟེབས་ཤིང་བགྲང་བྱ་མཐོན་  
 བོར་སྟེབས་དུས་ཤིག་ལ་བཙུངས་ངེས་པ་དང་། ཁ་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྟེ་འཆོ་བའི་སྤང་ལ་དཔེར་བརྗོད་སྟེ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རྒྱས་ལྟངས་མ་སྟེད་  
 པར་སྟེ་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་དཔེ་སྐམ་ལས་ཕྱིར་བཏོན་པར་  
 གཤགས་པ་དང་། སྟན་འགྲེལ་བཙུངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་བཞི་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལྟར་བགྲང་བྱ་མཐོན་པའི་སྐབས་སུ་བཙུངས་པ་ནི་ཡིད་

ཆེས་པའི་གནས་སུ་བཟུང་ཆོག་གོ།

གཞན་ཡང་དཔེར་བཅོམ་དེའི་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཐ་དད་མི་དད་པའི་རྒྱུ་  
 ཏུ། མཁའ་མིང་དང་མེད་གེ་འདུས་པའི་སྤྱི་གུ་རི་དྲགས་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཤ་ར་རྩ་  
 འགྲེལ་སྐབས་སྒྲིན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་པ་པོའི་  
 དགོངས་པ་དངོས་གནས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་  
 དེ་ལས་གོམ་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཆོངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་སྒྲིམས་འདུག་གི་རྒྱུ་ལག་བརྒྱད་  
 ཀྱི་རལ་ཁ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ངེས་པར་ཆོག་པའི་དབྱེས་སུ་ཁ་ནས་དབྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་  
 གཏམ་དུ་མཐེན་པར་མཛད་ཅིག།

དེས་ན་ཁྱོད་ལྟར་སྒྲིན་ངག་མེ་ལང་དང་། སྒྲིན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་དཔེར་བཅོམ་  
 རྣམས་ཁྱིད་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་འདི་མ་ཡིན་པའི་འཁྱིད་ཚུལ་ཞིག་གི་ལམ་སྤེལ་བཏོད་  
 འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་དེ་འདྲའི་ཀྱན་སྦྱང་གི་སྤྱི་གུ་རི་ལྗང་བྱ་ཞིག་འབྱས་  
 འདུག་ཏེ། མེ་ལང་མའི་སྤྱི་ཤར་མཁས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྒྱིང་པོ་དང་  
 བརྒྱད་མཐའ་དག་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད། སྦྱོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་དང་རྒྱལ་པོ་དགོ་  
 དབང་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིན་ངག་པ་དང་། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་  
 དང་རྩེ་བ་རིན་སྤྱངས་པ་སྐྱེས་པོད་ཀྱི་སྒྲིན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གང་འཆམ་རེ་  
 དྲངས། རོ་ཆ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་བཟང་ལེགས་པར་བཞོས་ཏེ་པོད་མི་རིགས་རང་  
 གི་གནས་བབ་དང་ལོངས་སྤྱོད། ཡུལ་ཆོས་དང་གོམས་གཤེས་ཀྱི་མདོག་མ་འགྱུར་བའི་  
 སྒྲིན་ངག་གི་གཞུང་ཞིག་བཅུ་མས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། ཚུགས་  
 གཅིག་ནས་མཚུན་གྱི་རྩེ་པོ་ཁ་ངོ་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་ཕོ་ཉ་ནམ་གཏོང་  
 ཆ་མ་འཆལ་བ་ཡིད་ངོར་ཤར་ཆེ་སྤོངས་དལ་བག་ཡངས་སུ་སྦྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་པས་འཆོངས་  
 སྤྱི་སྒྲིམ་མོ། །སྦྱིར་སྒྲིན་རབས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤེལ་རྒྱུ་བ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ནས་བཅོས་ཤིང་བསྦྱར་ན་དེ་ལ་བཟང་ཆ་ཡོད་ན་  
 མ་གཏོགས་ངན་ཆ་ཞིག་ཡོད་དོན་མེད། ཚུལ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་



ཡང་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་ཡོད་ཚུང་བ་ཡིན། །

བདག་གི་རྫོད་སྤངས་འདི་ལ་བསྟུང་བཏགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་  
དང་མགོ་འདྲིགས། འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན། སྤལ་སྟོག་དང་སྦྱར་སྟོག་ནམས་ལ་  
འུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་བསམ་ན་ནི། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ཚོངས་པའི་མཆོན་བྱེད་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དཔྱད་  
དང་ལྷན་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། །དཔེར་ན་མིའི་ལྷས་ཀྱི་སྤྱང་  
ཁ་སྤྱུ་སྤྱུས་དྲགས་ན་མི་མཛེས་པས་འབྲེག་པའམ་བཅོས་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་ལ། མིག་  
གི་རྩི་མ་དང་སྒྲིན་མ་སྤྱུས་དྲགས་སོང་སྟུང་ནས་བྲེགས་ན་ནི་མི་གལ་དུ་མི་ཚུད་པའི་མཛེ་  
བོའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་སྤངས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་  
པའི་གཏམ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །

དེས་ན་རེ་ཞིག་བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ན་བར་གཟན་པའི་  
ལན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དག་དང་། གོང་སྒྲོས་ལྟར་འདྲོད་པའི་གཏམ་དམར་རྩེན་དུ་སྤྱང་  
ཐལ་ཆེ་བའི་རིགས་ད་ནས་བཟུང་ན་བའི་ལམ་དུ་མ་གཤམ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའི་སྟོན་  
འདུན་འུགས་དྲག་པོའི་རྒྱས་བཏབ་ནས། དེ་དག་གི་ཆབ་དུ་རང་གི་སྒྲུག་ཅེ་ལས་ཐོན་  
པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས་ན་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སྟན་ངག་མཁན་མཐའ་དག་གི་མགྲུ་གང་  
བ་ཞིག་འོང་བའི་རེ་བ་གན་མཆིས་མོད། མནན་ན་མི་ལོན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་གསོས་  
བཏབ་པའི་མཛེས་པ་བཞི་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེང་རབས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམ་  
བཞི་ལ་ལག་རྩེས་སྤམོ་ཞིག་འཛོག་པར་འདྲོད་པ་ལ་འགལ་བའི་ཆ་སྤྱུ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་  
སྟུང་མོ། །

དེས་ན་ད་ལམ་འདི་སྐར་ལ་དབྱད་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་མགོ་འབུས་པ་ཅམ་ཞིག་  
དང་། སྤྱད་ནས་དབྱད་པ་བྱས་པའི་འབུས་བྱར་སྒྲུག་ཅེའི་སྒྲོས་གར་རི་ལྟར་འབྲབ་  
ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རགས་ཅམ་ཞིག་བྲིས་པ་སྟེ་རེ་  
ཞིག་འདི་ཅམ་གྱིས་མཐུག་ཉེ་བར་བསྟུས་སོ། །

རྩོ་བསངས་བཞིན་ལ་ཆར་སྤོན་ལང་ལོང་གཡོ་བས་མངོས་  
 གྱི་ཐལ་རྩལ་ན་བྱན་འཐིབས་པས་ཇི་ལྟར་མངོས། །  
 བཟའ་ཤིང་ར་བར་ཀྱ་ཤུག་ཡུར་དུ་དུད་པས་མངོས་གྱི་སྒྲ་  
 ལྟར་ཆེར་ཕུང་དྲུག་གས་པས་ཇི་ལྟར་མངོས། །  
 ལྟན་ངག་མཁན་ལ་ཆོག་ཀྱན་ན་བར་འཇེབས་པས་མངོས་  
 གྱི་ཐ་ཤལ་འབྲིག་ཆོག་གཏམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མངོས། །  
 མཁས་པའི་མདུན་སར་དོན་ལྡན་བག་ཡོད་གཏམ་གྱིས་  
 མངོས་གྱི་བག་མེད་བཞིང་སྤྲད་སྤྲ་བས་ཇི་ལྟར་མངོས། །  
 དེ་སྤྲད་སྤྲ་ལ་སྤྲོབས་པའི་གཟེངས། །  
 ཀྱན་གསལ་བྱིམ་ལ་མཆོངས་གར་ཅན། །  
 དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཡིས། །  
 ངག་རིག་རྣམ་པར་མངོས་སྤྲད་སྤྲོས། །

# ༡༡། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་རྩི་ལྟར་བསྦྱར་ཚུལ་སྟོན།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་གཙུག་ལག་རིག་པའི་མེ་ཉྱ་གཞི་བྱ་བ་དང་རིས་སུ་  
མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་ཤར་བའི་སྐད་ཏུ། འཇམ་མགོན་ཐོན་མི་སི་རྩོ་ཏ་  
ནས་བཟུང་སྐད་གཉིས་སྦྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་འཇིག་རྟེན་མིག་ཏུ་སྦྱར་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་  
སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་རྩི་ལྟར་བསྦྱར་བའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ་  
སྦྱ་བའི་སྐད་དེ་བའི་འདི་ལྟར།

དང་པོ། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ལེགས་སྦྱར་  
གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འདྲོར་ལེན་བྱས་པའི་སྐོ་  
ནས་གྲུབ་ཚུལ།

གནའ་ཏུས་བྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད། དུལ་མི་རང་བཞིན་  
པའི་སྐད། ཤ་ཟའི་སྐད། ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དེ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིད་པའི་ནང་  
གི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་སི་རྩོ་ཏ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྦྱར་ན་ལེགས་སྦྱར་ཞེས་པའོ། དེ་  
ལྟར་བྱ་གར་ཏུ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་མུ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙུང་པ་ལྟ་  
བརྒྱས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་པོ་མཛད་པའི་མཐར་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ན་ལྟལ་

རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ལེགས་སྒྱུར་སྟངས་ཏུ་འདོན་  
 པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་འོད་སྤྲང་གིས་བྱུར་ཆག་གི་  
 སྟངས་དང་། དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཤི་  
 ཟེའི་སྟངས་དང་། རྗེ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ནས་ཐ་མལ་བའི་  
 སྟངས་དམ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྟངས་འདོན་པར་འདུལ་བའི་གཞུང་ན་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་  
 ལ། དབྱངས་གསལ་དེའི་གངས་ཀ་ལ་བརྟུན་པའི་གཞུང་དུ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་སྣང་  
 རྟེ། སྒྲ་ཀ་ལཱ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཅིག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བདུན།  
 སྒྲ་ཚུར་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས། གསལ་བྱེད་བཞི་སྟོང་  
 སུམ་བརྒྱ་དང་དུག སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་ན་དབྱངས་བརྒྱ་དག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་  
 གསུམ། རྟེན་སྒྱུར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་དབྱངས་ཡིག་ཉེར་གཉིས་  
 དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱགས་ཆེ་བ་ནི་དབྱངས་ལ་བརྒྱ་དག་དང་།  
 གསལ་བྱེད་ལ་སོ་བཞི་ཡོད་དོ། །དབྱངས་བརྒྱ་དག་ནི། ཨ་ཨྱ་ཨིཨྱ་ཨུཨྱ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་  
 ཨི་ཨྱ་ཨྱི་ཨྱེ་ཨྱོ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཌ་ཎ་  
 ར་། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་ས་བ་ཇ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། མ་ཎ་ས་ཏ་ཐ་ལྟེ་དབྱངས་གསལ་  
 གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་ན་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལས་བོད་ཡིག་གསར་བརྩ་  
 མཇུག་སྐབས་འདྲོང་ལེན་རིམ་ལྔ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པའི་  
 སྐུ་རིང་ལ་སྟོན་པ་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་ཏེས་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བརྩ་སྐབས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་  
 དབྱངས་བརྒྱ་དག་ལས་ཨ་ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨྱི་ཨྱོ་ཅམ་སྤངས་ཏེ་ཨ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་མ་  
 བཏགས་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུ་སུ་བཞག གཞན་ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨྱི་ཨྱོ་བཞི་ལ་རིམ་པར་གི་གྲ་  
 ཞབས་ཀྱི་འབྲེང་བྱ་ན་ཅུ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་དེ་བཞིའི་མཚོན་བྱེད་ལ་.....  
 “ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨྱི་ཨྱོ་”འདི་འདྲའི་ཡིག་གཞུགས་བརྩོན་ཏེ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་དབྱངས་བཞི་ཞེས་འབོད་

དོ། །

ལེགས་སྐྱུར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས། འབྲུག་པོ་ལྷ་ཟེར་བ་སྟ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་  
 དང་། ལེག་པ་ལྷ་ཟེར་བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལྷ་དང་། མཐུག་མཐའི་ལྷ་ཡིག་ཉེ་བཅུ་གཅིག་  
 བོད་ཡིག་དངོས་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་བར་མཛད། ལེགས་སྐྱུར་སྐད་ལ་མི་མཁོ་ཡང་  
 བོད་གྱི་སྐད་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟོད་ཏུ་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་དང་། གསལ་  
 བྱེད་གྱི་སྐད་ཏུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བོད་སྐད་གྱི་གདངས་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་  
 གཟུགས་གསར་ཏུ་བསྐྱོས་པ་བསྟན། གསལ་བྱེད་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་རེར་ཉེ་བ་གཅིག་གི་  
 མིང་བཏགས་ནས་ཉེ་བ་རིལ་པོ་བདུན་དང་ཉེ་བ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉེ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་  
 ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས།  
 ཏ་ཨ། ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་འདི་  
 ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་གངས་བཅད་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །ལེགས་སྐྱུར་  
 སྐད་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་པ་གང་མང་  
 ཡོད་ནའང་། བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནམས་གྱི་མིང་དང་  
 ཆོག་དང་མིང་ཆོག་དོན་དང་སྐྱུར་ཚུལ་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་  
 བའི་མིང་གསལ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ལེགས་སྐྱུར་  
 གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་། བརྟེན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་སུམ་ཅུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟེ་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཙམས་ཏེ་བོད་རང་གི་སྐད་  
 དང་མཐུན་པར་དར་སྤེལ་བྱས་པའི་གནད་དམ་པ་འདི་ལ་སྤྱག་གོ། རྟེན་པར་ཏུ་ཐགས་  
 ཡིག་སྟོག་པའི་གདངས་གྱིས་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེགས་སྐྱུར་  
 གྱི་གདངས་རི་མ་རི་བཞིན་པ་ཞིག་ཐོན་དཀའ་ཡང་། མི་རིགས་གཞན་པའི་སྟོག་གི་  
 གདངས་དང་གཤེབས་ནས་བལྟས་ན་བོད་མིའི་སྟོག་གདངས་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་གདངས་  
 དང་ཏ་ཅང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་སྟོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་  
 གིས་ཡིན་ནོ། །



གཉིས་པ། བོད་ཡིག་གསར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་  
བོད་སྐད་དང་མཐུན་པར་མིང་དང་  
ཆོག་རི་ལྟར་སྦྱར་ཚུལ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ལ་མིང་གཞི་སྟོན་འབྲུག་རྗེས་འབྲུག་ཡང་འབྲུག་མགོ་འདྲགས་ཀྱི་  
ནམ་གཞག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཅོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རང་གི་སྐད་བརྟེན་དང་མཐུན་  
པར་མིང་དང་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཅེ་ན། མིང་ལ་འདྲོད་ཀྱལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་བྱ་བ་གྱི་  
མིང་གཉིས་ལས། དང་བོ་འདྲོད་ཀྱལ་གྱི་མིང་ལ་དཔེར་ན། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་  
འབྲུང་བ་བཞི་དང་། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་ལྟར་སྒྲིགས་གངས་ཀྱི་གནས་དང་། མིག་ན་ལྷ་  
ལྷེ་ལུས་ཏེ་དབང་བོ་ལྷ་དང་། རྒྱ་སེར་དཀར་དམར་ཏེ་ཙུ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ནམས་ནི་  
གནའ་བྱས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་རང་གི་མོས་འདྲོད་ལྟར་བྱ་བ་ཏགས་པའི་མིང་ལས་དེ་  
རེ་རེ་ལ་སྒྲུབ་ཤད་བྱ་བའི་པས་ན་འདྲོད་པ་ལ་ཀྱལ་ཁ་བྱིན་པའི་མིང་རྩ་། །

རྗེས་བྱ་བ་གྱི་མིང་ནི། དཀར་ཡོལ་ཞེས་པ་རྩོད་དཀར་གོང་ལས་བཅོས་པའི་ཡོལ་གོ་  
ཡིན་པས་ན་ཇ་འབྲུང་སྟོད་དཀར་ཡོལ་གྱི་མིང་དེའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ཤད་བྱ་བའི་ཡོད་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་བྱ་དབྱས་ཀྱི་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་རི་ལ་རྩོད་དང་མ་བོང་  
དཀར་བོ་མང་བོ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་དཀར་གྱི་སྤང་བོ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་  
དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་ལྷེ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་  
གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་རྒྱ་སྟོན་ཞེས་པ་གཏུམ་པོ་དང་དཔྱ་ཚོད་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱའི་ནང་  
གི་སྟོན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། བྱིས་པ་ཁ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་ཉག་པ་ཅན་ལ་སང་གེ་ཞེས་  
བཏགས་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་དང་གདོང་བརྗོད་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སང་གེ་དང་འདྲ་བར་  
བཏགས་པ་སྒྲིགས་དེ་འདྲ་མང་བོ་ཡོད་པ་དེ། དེས་རིགས་བསྒྲིགས་ནས་གཞན་ནམས་  
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འབུལ་ཉིན་དང་མགོ་འདྲགས་དབྱངས་ན་མས་མེད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ཅན་  
 གྱི་མིང་དཔེར་ན། སྤྱི་ཕྱི་ཁྱི་ལ། རྒྱ་ནང་གི་ཉ། གཅན་གཟན་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཡི་གེ་རྒྱང་བ་གཉིས་འདུས་ཅན་གྱི་མིང་ལ། གདུང་མ་འདྲགས་ཕྱི་ཁྱི་ཀ་བ་  
 ཞེས་པ་དང་། དུར་ཤིང་ལས་སྐྱབ་པའི་རོ་མཆོག་ཅན་ལ་ཀ་ར་ཞེས་པ་དང་། བཟའ་  
 བ་སྤྱི་འཇིགས་ལ་ཟ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་མིང་གཞི་དང་རྩེས་འབྲུག་འབྲ་  
 མཚུངས་གྱི་མིང་རྒྱང་ཅན་ལ་ཡང་འབྲུག་ས་མཐའ་སྤྱར་བ་དང་མ་སྤྱར་བའི་སློ་ནས་བྱད་  
 པར་འབྱེད་དགོས་པའི་སློར་ལ། ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་ནགས་ཆལ། རྩམ་ཞག་དང་  
 ཐག་ཞགས། ཡི་གེའི་ཆོག་དང་བྱ་དཀར་བའི་ཆོགས། རྩེང་མའི་ཐོག་དང་སྐྱག་པའི་  
 ཐོགས་ལྟ་བུ་རྩེ་དེ་འབྲ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པས་མི་ལང་བ་ཡོད་དོ། །

ཡང་རང་སྐད་དང་མཐུན་པའི་དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྟོན་  
 པའི་ལས་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་རྟགས་འབྲུག་གི་བརྗོད་བྱ་མདུན་བྱ་བྱང་བ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་  
 རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ་དཔེར་ན། བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་བསྐྱེགས་ཟིན་སྐྱེགས་ཤིག་གཅན་  
 བྱ་གཅན་བྱེད་བཅན་ཟིན་ཆོད་ཅིག་གཞོམ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་བཙོམ་ཟིན་ཆོམས་ཤིག་  
 མོགས་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་ལ་མེད་པའི་ལས་ཆོག་བྱད་ཆོས་འབུམ་ལྟན་འདི་ནི་  
 རྩེང་བསྐྱངས་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་སློས་ན་མང་བར་འབྱུར་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་  
 པར་བྱའོ། །

དེ་འབྲའི་མིང་དུ་མ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 ཐོག་མར་དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་མིང་དེ་མིང་རྒྱང་ཡིན་པ་ལ། དེར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་རིག་  
 པ་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འབྲུག་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་མ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་  
 བྱད་ན་མས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་སྤྱར་བས་དཔེར་ན། དག་མ་ཡོང་གོང་གི་དོགས། རྒྱ་  
 མ་ཡོང་གོང་གི་རག་ཅེས་པ་དང་། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །སྟན་ངག་མཁན་  
 ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེ་ནི། །ས་ཡི་བྱ་ག་དག་དང་  
 མཚུངས། །ཞེས་པ་དང་། གཞོན་པའི་དུས་ན་མ་མའི་དབང་སྤྱར་ལ། །དར་ལ་བབ་ནས་

ཁྱིམ་ཐབ་དབང་ཏུ་སྒྱུར། །ཀས་པའི་དུས་ན་བྱ་ཆའི་དབང་འབྱུར་བས། །སྒྱུན་པོ་རང་  
 དབང་ཉག་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དཔེ་དང་། །ལེགས་བཤད་གྱི་ཆོག་རྣམས་  
 གང་འདོད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཞེས་  
 ལེགས་ཆོག་གི་རྒྱ་སྐར་སྤང་བཞོད་ནས། །འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་བདག་གིས་མཛོས་པར་  
 ཟུ། །བདག་སྤོའི་ཀྱ་ལུང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྟོན་  
 པའི་སྟན་འབྱུར་གྱི་ཆོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྟན་ངག་གི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཆོག་གི་  
 ཞེས་སྒྱུར་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྟན་པ་དག་གི་ཁ་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་མི་དགོས་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མིང་ལ་བཞེན་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་རང་གིས་  
 བཙོན་བྱ་གང་ཞིག་བཤད་རྒྱ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་བཙོན་དང་གསོ་བ་ནང་  
 འོན་གྱི་རིག་པ་སྟེ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། །སྟན་ངག་མཛོན་བཙོན། །ཞེས་  
 སྒྱུར། །སྐར་ཅིས། །སྒྲིས་གར་ཉེ་རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྟ་གང་ཞིག་ལ་བྱིན་བྲིས་འདེབས་  
 པ་དང་། །མཆན་བྱ་འགོད་པ་དང་། །འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། །དཀའ་བའི་  
 གནད་འགྲོལ་བ་དང་། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། །རང་ལུགས་འཐད་ལྟན་  
 འཛོག་པ་དང་། །ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་དང་། །དཔེར་བཙོན་དང་རེབ་མིག་འགོད་པ་སོགས་  
 ཚུལ་ཡིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་ཅི་འདོད་ཏུ་འབྱུང་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། བསྐྱར་ཚུལ་ལ་དོན་བསྐྱར། ཐད་  
 བསྐྱར། རང་སོར་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཁྱད་པར་བྱང་ཚུལ།

ད་ནི་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ལས་ཐོད་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གྱི་  
 སྒྲིགས་བམ་བསྐྱར་བའི་དུས་སྤུ་ལོ་རྩ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ།

བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ལྟེ་བཅན་དཔོན་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་སྒོར་ཐག་གཅིད་པའི་ཡི་གེ་སྒྲ་སྒྱུར་བམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དབྱེ་སྒོ་གསུམ་ལས།

### 1. དོན་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་དུའང་དོན་དེ་གསལ་བར་རྟོགས་སྐབ་པའི་མིང་དུ་བསྐྱར་བ་ཉི། སྤྱི་རིང་ཏ་ལ་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཉི། པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐད་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་རྩལ་ནས་པ་རྩལ་དུ་བཀལ་བའི་དོན་དང་། ཡི་གེ་ལ་རྩལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་རྩལ་མ་ཉི་ཡང་དག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའང་འབྱོར་བའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ས་རྩལ་སེམས་དཔེར་བསྐྱར་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྐབ་པ་གཅི་བོར་ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དོན་སྐབ་པ་ལ་མི་ཁྱེད་པའི་སེམས་དཔེར་བ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཐོན་པ་བྱས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩམས་ཀྱིས་དོན་རིགས་ལ་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཉི། འདི་དག་ནི་དོན་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་མོ། །

### 2. ཐད་བསྐྱར་རི་ལྟར་བྱས་ཚུལ།

ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཡིག་གཟུགས་རེ་རེས་དོན་ཅི་སྟན་བོད་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐད་ཀ་ཐད་སོར་བསྐྱར་བ་ཉི། སྤྱི་རྩེ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རི་རབ་དང་མཆོག་གི་དོན་དང་། རྩེ་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་རབ་ཤེས་ཞེས་པ་བརྗོད་མི་བདེ་བས་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་རྩེ་ཞེས་པ་སྤྱི་བཟང་ཉི་སྤྱི་བཟང་བོ་དང་རྩེ་ནི་སྤྱི་ཉི་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་བཟང་ཞེས་བསྐྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ནི་ལོ་ཞེས་པ་དབང་སྟན་ཏེ་ཡིན་ཏེ་དབང་བོ་དང་རྩེ་ལ་ནི་སྟན་པོ་ཡིན་པས་དབང་སྟན་དུ་བསྐྱར་བ་ཉི། འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཐད་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་གོ་བར་བྱོ། །

### 3. ལེགས་སྐྱར་སྐད་རང་སོར་བཞག་པའི་སྒོར།

ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན་གོ་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་ཐུགས་  
 སྐད་རང་སོར་བཞག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཡིག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
 གྱུར་བར་རང་སོར་བཞག་པའི་སྐོར་ལ། དཔེར་ན་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་པ་བླ།  
 འདབ་མའི་དཔུས་སྤ་ཞིང་རིང་བའི་མེ་རྟོག་ལྷན་ལ། དྲི་ཞིམ་གྱི་ངད་ལྗང་བའི་སྤང་བོ་  
 ཅན་ན། རུ་ཚ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་ཅན་ཀྱང་སྤང་ཆེན་ཁར་  
 འབབ་གྱི་ཚུ་ལྟར་ཆེན་པོ་གསྐྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་སྤོན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་གྱིས་ཡིག་  
 རྟོན་ལྟར་བསྐྱར་ན་འགངས་མི་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་  
 བཞོད་པ་ཕྱགས་ཆེ་བ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་ན་གསྐྱ་ཞེས་པར་འགྲོ་ལན་མར་བསྐྱར་  
 ཆོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱར་བར་རང་སོར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་གསྐྱ་ཞེས་བཞོད་ན་  
 ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་སླ་བ་དང་། འགྲོ་ལན་མ་ཞེས་བསྐྱར་ན་མངོན་བཞོད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གྱུར་  
 པས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 པ་བླ་དང་རྒྱ་སར་སྐྱེས་པའི་ཅན་ཀྱང་སོགས་བོད་བསལ་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་  
 ཀྱང་བོད་རང་ལ་དེའི་མིང་བརྟ་མ་བྱུང་བའི་ཚུ་མཆོན་གྱིས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལས་  
 ལེགས་སྐྱར་སྐད་རང་སོར་བཞག་ན་གོ་སླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སྤོན་  
 གྱི་ཏུས་སུ་སོན་འདེབས་མི་བྱེད་པའི་བཙོང་དང་། ཀེའུ། ལ་ཕུག་སྤེལ་སོགས་ཚུ་  
 བཀ་གི་སྐད་སོར་བཞག་བྱས་པ་རིམ་གྱིས་བྱར་ཅུང་ཟད་ཆག་པ་དེ་ད་ལྟ་བོད་རང་གི་སྐད་  
 མཆོན་ཉིད་པར་གྱུར་བྱིན་པར་མ་བཟད་དག་ཡིག་ནམས་སྤྱང་དེ་ལྟར་བཞོད་པས་མཆོན་  
 ནོ། །

དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཚུ་ནག་ལ་མེད་པའི་ཚམ་པ། གངས་ཏི་སེ། ཡར་ལྷང་  
 གཙང་བོ་ནམས་གྱི་མིང་ཡང་བྱར་ཅུང་ཟད་རེ་ཉམས་ནས་འབོད་པའི་བ་སྐད་ཚུ་ནག་ལ་  
 དར་སོ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །

བོད་ཀྱི་གངས་ལ་ཡང་ཐུགས་སྐད་བྱར་བྱིན་པ་ཐོན་མི་ཐོན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་  
 ཡིག་ལ་ཐུགས་ཡིག་ངེ་མ་ངེ་བཞིན་པ་འབྲི་བྱུང་བའི་གནད་ནི་གོང་སྤོས་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་

འབྱུང་ཁྱད་ས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བྱག་པ་དེ་ག་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་སྐད་གྱི་  
གདངས་ལ་ཐུགས་ཡིག་གི་གདངས་རི་བཞིན་ཐོན་ཐབས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་  
ཡིག་ལ་ཐུགས་གྱི་གདངས་འགའ་རེར་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐོན་ཐབས་མེད་དེ།

དཔེར་ན་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཨ་མིས་ཐོ་རྩེ་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་  
མེ་རྩི་ལ་ཐུས་ལེ་དང་། ག་ཡི་ཞེས་པ་འོད་སྒྱུང་ལ་ཀྱ་ཡ་དང་། མཆོག་བྱུང་གི་རིའི་བྱ་  
ལ་རྩེ་མིས་ཅི་དང་། ཨ་ནུ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་ཨ་ནུ་ཐོ་སྒྲིགས་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་  
པོ་ནམས་གྱིས་བཀའ་བསྟན་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཞིས་པ་བོད་ཀྱི་ཁ་ལ་བདེ་ཆེན་ཡིག་གཟུགས་རྩུང་བད་རེ་འཁྱུར་བ་ལྟར་དུ་  
སྒྲིགས་བམ་གྱི་གཞུང་ནམས་སྒྱུ་བཀོད་པའི་སྐོར། རྩེ་འོད་པ་ཞེས་པ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་  
དུ་འབོད་པ་ནི་རྩི་བ་སྒྲིང་དུ་བསྒྱུར་བ་དོན་བསྒྱུར་དང་། རྩེ་ཁ་ལ་བདེ་ཆེན་ཐོན་  
འབྱུག་འཁྱུར། བཅོམས་མ་སྒྲུལ། རྩམ་དབྱེ་འབྱེལ་སྒྱུ་སྒྱུར་ནས་བོད་ཡིག་གི་འགྲོ་  
ལྟངས་དང་བསྟན་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ཞེས་སྒྱུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཀམ་ཞེས་པ་དུས་  
རིང་མའི་མིང་ལ་བསྐལ་བ་ཞེས་ཐོན་འབྱུག་བ་དང་ས་མགོ་སྒྱུར་བ་དང་། ཀམ་ཞེས་  
པ་ཡི་གེ་སྒྲུལ་བ་ཅམ་དུ་མ་བད་ཡིག་གཟུགས་འཁྱུར་བའི་སྒྲན་ག་བྱུར་དང་། ཀམ་མ་  
ཞེས་པ་གྱུར་གྱུ་མ་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། སི་རྩེ་ཞེས་པ་སེང་གེ་འམ་སེ་རྩེ་དུ་འཁྱུར་བ་དང་།  
བུ་རྩེ་ཀ་ཞེས་པ་སྒྲིགས་བམ་རྩེ་པོ་ཏི་དུ་འཁྱུར་བ་སྒྲིགས་འདི་འདྲ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་  
ཡོད་པས་འདིར་འགའ་རེ་དཔེར་བཅོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཆོན་པར་  
བྱོལ། །



བཞི་བ། རྩོན་ཕྱོན་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་ཅན་འགའ་  
 རེའི་མཆན་ཅམ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་  
 མཆན་སྒྲིག་བྱེད་པ།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་།  
 ཅན་རྩོམ་ཁྲི་ལན་མཆན། ཁང་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་པོ་རྩོན་ཅན་མཆན་གྱིས་འདུལ་བ་ལྟར་ལྷེ་བཞི་  
 དང་། ལྷམ་འབྲུམ་པ། སལ་པོ་ཆེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།

བཟླ་བ་ཕྱི་དང་གྱི་སྐབས་སུ་མངའ་རིས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་(958—  
 1055) ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་དུ་ཤེབས། ལྷམ་འབྲུམ་རྒྱུད་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བསྒྲིགས།

འཕྲོག་མེ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་(993—1074) བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཤེབས་ནས་  
 ལོ་བཅུ་ཅམ་བཞུགས། བཟླ་ཉ་ཆེན་པོ་ཤུ་རྩེ་བ་བཞེན། བཟླ་གཉིས་སྒྲིགས་མ་རྒྱུད་  
 སྒྲིག་མང་པོ་བསྒྲིགས། སྒྲིབ་མའི་གཙུག་པོ་སྐུ་བའི་སྒྲིབ་མ་རྩམས་ཡིན།

མར་བལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲིགས་(1012—1097) རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་ཤེབས།  
 བཟླ་ཆེན་ན་རྩོ་བ་དང་། མེ་ཏྲི་བ་སྒྲིགས་བཞེན། གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་མང་པོ་  
 བསྒྲིགས། མེ་ལ་རས་པ་སྒྲིགས་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་པ་བཟླ་པས་ཐོད་ཀྱི་རི་སྐལ་གང་།  
 ཐུགས་ཀྱི་བཟླ་བའི་བདག་པོར་གྱུར།

རྩོག་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིག་ལྷེ་ཤེས་རབ་(1059—1109) ལོ་བཅུ་བདུན་ཉིང་ཁ་ཆེར་  
 ཤེབས་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་སྐྱུངས། ཐོད་དུ་ཕྱིར་ཤེབས་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་  
 ལ་སྒྲིབ་མ་གཉིས་བྲི་སྐུམ་སྒྲིང་བསྒྲིངས། བཀའ་དང་བཟླ་བ་ཅན་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཐུག་  
 གཙུག་དང་བྲི་ཐུག་གསུམ་སྒྲིང་ཐུག་བདུན་ཉིང་བསྒྲིངས། དེའི་ཕྱིར་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོས་  
 འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། པེ་རྩོན་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྐུ་ཅན་གཉིས་ནི་

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རང་སྐར་ཆེན་འདྲ། །ཁོ་བོ་ཡང་ནི་སྟོན་  
བྱ་མེ་ཕྱིར་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ། བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ། མོང་སྟོན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་  
མཆན། དཔང་སློ་གྲོས་བསྟན་པ། ལ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་ཅེ་མོ། སླ་བ་ནམ་མཁའ་  
བཟང་པོ། ལྷ་ལྷ་ཆོས་སྦྱང་བཟང་པོ། ལ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང། རྟག་  
ཆར་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྩི་ནང་སློལ་བའི་མགོན་པོ། སི་རུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་  
སྐགས་སུ་ཕྱིར་བཤང་དུ་ཡས་པ་བྱོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་པོ་ཏི་  
སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་བསྐྱར་བ་ལ་བཀའ་འཁྱུར་དང་བསྟན་འཁྱུར་ཞེས་གྲགས་པ་  
འདི་ནམས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ། སུ་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་  
བསྐྱར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲེགས་  
བམ་ག་ཆོད་ཡོད་པའི་གྲངས།

### 1. བཀའ་འཁྱུར།

འདུལ་བ་པོ་ཏི་13ཤེར་ཕྱིན་པོ་ཏི་23པལ་པོ་ཆེ་པོ་ཏི་4དཀོན་བཅེགས་པོ་ཏི་6མདོ་  
མང་པོ་ཏི་32རྒྱད་འབུམ་པོ་ཏི་20དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཏི་2

### 2. བསྟན་འཁྱུར།

བསྟན་ཆོགས་པོ་ཏི་1རྒྱད་ལྷེ་པོ་ཏི་78ཤེར་ཕྱིན་པོ་ཏི་16དབུ་མ་པོ་ཏི་17མདོ་ལྷེ་པོ་

ཉི་10མཐས་ཚམ་པོ་ཉི་16མངོན་པ་པོ་ཉི་11འདུལ་བ་པོ་ཉི་18སྐྱེས་རབས་པོ་ཉི་2དཔག་  
བསམ་འབྲི་ཤིང་པོ་ཉི་2སྤངས་ཡིག་པོ་ཉི་2ཆད་མ་པོ་ཉི་21སྒྲ་རིག་པོ་ཉི་4གསེ་རིག་པོ་ཉི་  
5བཟོ་རིག་པོ་ཉི་1སྒྲ་ཆོགས་པོ་ཉི་9དེ་ལྟར་ན་བཀའ་འབྱུར་ལ་སྒྲོན་བསྒྲུམས་པོ་ཉི་བརྒྱ་  
ཐམ་པ་དང་། ཆོས་ཆན་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། བཟླན་འབྱུར་  
ལ་སྒྲོན་བསྒྲུམས་པོ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཆན་ལ་བྱ་སྒྲོན་ཆོས་འབྱུང་  
ལྟར་ན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ཡོད་དོ། །

མདོར་ན་ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་བཟླན་བཙས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ནམས་  
ལེགས་སྐུར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་  
ཐུགས་གཞིགས་ཟབ་ཅིང་ཞིབ་པ་མཛད་ནས་དོན་བསྐྱར་བྱས་ནས་གོ་སླ་བའི་རིགས་དོན་  
བསྐྱར་དང་། ཐད་བསྐྱར་བྱས་ན་གོ་སླ་བའི་རིགས་ཐད་བསྐྱར་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་སྟངས་  
ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུངས་སུ་བཀའ་བཟླན་གྱི་སྟངས་བོ་མངོན་པའི་ལྟ་སྟོན། མདོ་  
ལྟའི་ལྟ་སྟོན། འདུལ་བའི་ལྟ་སྟོན་དེ་ལྟ་སྟོན་གསུམ་དང་། སྒྲ་དང་ཆད་མ་རིག་པ།  
སྒྲོན་རག་དང་གསེ་བ་རིག་པ། སྐར་ཅིས་དང་བཟོ་རིག་པ་སོགས་སྐྱན་མང་གི་རིག་  
གནས་མཐའ་དག་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲུལ་ལེགས་པར་བརྟོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་དེའི་  
རྒྱན་མ་ཉམས་པར་སྐྱབས་བཙོན་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུངས་སྟའི་སྐྱན་པ་བསལ་ནས་  
སྐད་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་འོད་ས་སྟེང་ལ་འསྐྱེས་པ་འདི་ནི།  
སྒྲོན་བྱོན་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་རྗེས་  
སུ་འབྱུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་དེའི་རྗེས་  
སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །

# ༡༡། །མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚུལ་སྒྱུར་ལ་ཉེ་བར་མགོ་ བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག

༡༡། །༡༧༧༧ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་བཅེངས་འགྲོལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་གྲུང་གོའི་གྲང་ཁྱ་  
ཏང་གི་འགོ་བློན་འོག་ཏུ་གངས་ཀྱང་མི་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱ་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་  
ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆན་རིག་སོགས་གང་གི་ཐད་ནས་གྲུང་མིང་ཆོག་  
གསར་བ་རྒྱ་ཡིག་ལས་བོད་ཡིག་ཏུ་གང་མང་བསྒྱུར་བའི་སློབ་སྤྱོད་དང་སྒྲན་བྱའི་ཡིག་ཆ།  
གསར་འབྱུར་དང་དུས་དེབ་ལྟ་ཆོགས། རིག་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་  
ལྟག་གི་རིང་ལ་སོན་ཆེར་དཔར་དུ་བཞོད་ཅིང་འབྲེམ་གཏོང་བཟང་ལས་འདས་པ་མཛད་  
པའི་དབང་གིས་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་། བོད་མང་ཆོགས་ལ་མིང་ཆོག་གསར་  
བའི་ཐ་སྒྲན་གྱིས་རིག་པའི་སློབ་སྤྱོད་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་  
འཕགས་རང་བཞིན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་ངོས་ཟིན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཀྱང་དུའི་ཆོག་གིས་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་ཚུལ་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ས་གནས་ཐད་དུ་པའི་  
ཁྱེན་གྱིས་བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་ཆོག་གསར་བསྒྱུར་ལ་གཅིག་མཐུན་མ་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་  
མིང་ཆོག་གསར་བ་རྒྱལ་ས་ལོ་བ་ལེན་སྤངས་མ་མཐུན་པ་དང་། ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་  
སྐད་སྒྱུར་བ་སོ་སོས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་མིང་གསར་བ་རེ་འབྲུལ་འབྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་།  
དབྱས་གཅང་དང་ཁམས་སྒྱགས་ཨ་མདོ་སྟེ་ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡིག་སྐད་ལ་མི་  
མཐུན་པ་མེད་ན་ཡང་ཁ་སྐད་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དེའི་  
འགལ་ཁྲུ་ལས་སྒྲ་མོ་ཞིག་གི་སྟོན་སྒྲས་བསལ་མི་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་བཅེངས་  
འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་དེ་ཙམ་ཐལ་ན་ཡང་ད་དུང་མིང་ཆོག་གསར་བ་རྒྱལ་ས་གཅིག་

མཐུན་བྱང་མེད་པ་འདི་ནི་བཏང་སྟོམས་སྤྱའཛིག་མི་རུང་བའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
རེད་བསམ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། མིང་ཚིག་གཅིག་མཐུན་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་སྟོབ་ཟླ་  
ཉལ་བྱར་མཚོན་ན། དགེ་ཆན་ནང་ཕན་ཚུན་གྱིས་མིང་འདྲགས་མ་མཐུན་ཆེ་སྟོབ་མ་  
ནམས་ལའང་དེ་ལྟགས་ཀྱི་མིང་འདྲགས་ནམ་པ་ལྷ་ཚོགས་རེ་བསྐྱབས། མིང་འདྲགས་  
མི་མཐུན་པ་དེ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བྱུ་ལ་བྱ་གཞག་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་གོ་བ་ལེན་སྟངས་  
མི་འདྲ་བ་རེ་སྟོང་ལ་བཞག དེའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་ན་ལས་སྤྱ་མ་ཞིག་  
ཡིན་ཡང་མིང་ཚིག་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་རི་དཀའ་ལ་བཏང་ནས་མཐར་སེམས་ལ་  
འཛིན་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མིང་ཚིག་གསར་བ་འདི་ཅི་བྱུང་གང་  
བྱུང་གིས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་རྒྱར་འབད་བཅོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟེན་དགོས།

དེས་ན་མིང་ཚིག་གཅིག་མཐུན་དུ་ཡོང་བའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུ་མཚུར་  
བ་ནམས་གྱིས་ཐོག་མར་རང་གི་སྤྱེ་ཡུལ་དང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུང་དུ་ལག་  
མཐིལ་ཅམ་ཞིག་ལ་མ་དམིགས་པར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་དམིགས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་  
པ་བྱེད་དགོས། མིང་ཚིག་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་འདི་ཉལ་བསྐྱར་ན་  
སྟོད་མངའ་རིས་ནས་བབྱང་ཨ་མདོ་ཤར་མཐའི་བར་གྱི་རྩང་འབྲོག་ཚང་མས་གོ་བྱུང་  
བམ་མི་བྱུང་ལ་བསམ་སྟོ་མཐའ་ཆོད་པའི་སྟོན་ནས་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས།  
དེ་དུས་མཉམ་འཛིག་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་འགག་ནི། རང་རང་གི་ས་ཆའི་ཕལ་སྐད་རི་མ་  
རི་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་ཉལ་ཅི། ཤན་ཁག་གཅིག་གི་  
ལྷང་བ་ཕ་རི་རྩ་རིའི་བར་ནས་ཀྱང་གོ་མི་བྱུང། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིག་སྐད་ཆད་  
ལན་གོ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།

ཡང་སྤྱུགས་གཅིག་ནས་མང་ཚོགས་ལམ་སྤྱུགས་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་དོན་  
ཉལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ན་ཟུར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་ལྡན་དང་། གསར་ཐོན་གྱི་དངོས་ལྡན་ལ་  
མིང་ཚིག་བརྗོད་བདེ་ཞིང་མིང་དོན་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཙར་གཅོད་དང་

པེད་སྒྲིད་བྱས་ན་བཟང་། དཔེར་ན་རྩེ་ཁ་ནས་སོན་པའི་ཤིང་སོག་ཞང་གྱི་ལ་ལྟ་སའི་  
 སྐད་དུ་ངང་ལག་ཟེར། མིང་འདི་ཅི་འདྲས་གོ་སྒྲ་ཞིང་བརྗོད་བདེ་བ་ཞིག་རེད། རང་  
 རེ་ཡ་མཛོད་བས་འདི་ལ་རྩེ་སྐད་མ་གཏོགས་མིང་འདོགས་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་  
 ལྟར་རེད། ཡང་། འཕུལ་འཁོར་གྱིས་བཟོས་པའི་ལུ་གུའི་ཆ་རུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཚོ་མ་སྒྲར་  
 བ་ཆོས་མིས་བཟོས་ལུག་ཆར་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་ཅི་འདྲས་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཞིག་རེད།  
 མང་ཆོགས་གྱིས་དེ་ལ་བཟོས་ཆར་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཚོ་མ་སྒྲར་བ་ནམས་གྱིས་  
 དེས་པར་དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་མིང་ཆོག་གསར་བ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ཞིག་རེད།

གོང་སྒྲོས་འདི་དག་ལ་སྒྲན་ཆད་གཅིགས་འཛིན་ཡིད་བཟན་བྱུང་བ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 བའི་སྒྲིན་གྱིས་མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་གཅིག་བྱར་མཆོན་ན། ཞིང་ཆེན་གྱི་ཚོ་མ་སྒྲར་ཕྱེ་  
 ཁག་དང་རང་སྒྲིང་ཁུལ་སོ་སོའི་ཚོ་མ་སྒྲར་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོ་ནས་བསྒྲར་བའི་མིང་ཆོག་ནམས་  
 མི་མཐུན་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་ཚོ་མ་སྒྲར་ཕྱེ་ཁག་ཁྲོད་ནས་ཀྱང་ཐོད་ཡིག་གསར་འབྱར་  
 ཁང་དང་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་། ཀུན་བྱུང་རྒྱུང་འབྲེན་ཁང་། མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་  
 ཆེན་མོ་སོགས་གྱི་ནང་ཕན་ཚུན་གྱིས་བསྒྲར་བའི་མིང་ཆོག་ནམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་  
 ཡོད་པ་ལྟར་ལ། དེས་ན་ད་རེབ་ཏང་གི་འགོ་བྲིད་འོག་དུ། ཐོད་ཡིག་གི་མིང་ཆོག་  
 གསར་བསྒྲར་ནམས་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བའི་ཐབས་སུ་སོག་མར་མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ནང་  
 ཁུལ་དུ་གཅིག་མཐུན་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་བ་སྒྲན་དུ་བཏང་ནས་དེ་དོན་གྱི་དུས་དེབ་གསར་  
 བ་ཞིག་བཟོས་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོད་ས་གནས་ཀུན་དུ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་མཐུན་ཞིག་ཨེ་ཡོང་གི་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་རྒྱུའི་མགོ་ཚུགས་པ་  
 བྟེན། སྒྲིར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་དེ་ལུགས་གྱི་སྒོ་བཞོད་དང་སྤྲ་ཞིབ་གྱི་ནམ་  
 དཔྱད་ཀྱང་མེད་མི་རུང་བས་བྱ་བ་འདིའི་འགན་འཁུར་བ་ནམས་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བར་  
 ལམ་རྟེན་ལམ་ནས་བཞག་མ་བཏང་བར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ནན་ཏན་  
 ཞུ། །



༡༡། །བོད་སྐད་སྐད་མཉམ་ཆེན་པོ་དང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་  
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་  
བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་བྱས་པ།

དེ་ཡང་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་སྐད་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་  
དང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ནི་རབ་བྱུང་དང་བོད་མགོ་ལ་གྱི་རྩ་ལོ་ལྷ་བས་བོད་ཀྱི་  
སྐད་དུ་སྐོག་མར་བསྐྱར་བ་ནས་བྱུང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཆ་ཡན་ལག་  
རིམ་གྱིས་དར་སྤེལ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ན་རྩོམ་མཛད་པའི་བདེ་  
མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས། རབ་བྱུང་ནམ་བུ་དཀར་བོ་དང་། ཞེས་སོགས་དུག་ཅུའི་  
གངས་ཆང་བའི་མིང་བརྟེན་པ་དེ་མ་དུ་ཅི་ནའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་མོ་མོ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་བཅུ་  
དང་། ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་སྐར་སོགས་སེ་སར་སྐྱར་བའི་ལོ་གན་དུག་  
ཅུ་དང་སྟོད་སྤྱད་བའི་ཅི་ཚུལ་འདི་ཡང་ཅིས་ལ་མཁས་པའི་དམ་པ་ནམས་ནས་རིམ་གྱིས་  
དར་སྤེལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། དུས་འཁོར་བོད་ལ་བྱུང་བའི་ལོ་དེ་ག་ནས་བྱུང་སྤེལ་དུ་  
བཏང་བ་ཞིག་ག་ན་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་པ་ལ་བྱགས་མཉེས་པ་སྤེམ་སྤྱད་སངས་  
རྒྱལ་བྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ནས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ཚུལ་གྱི་  
པའི་སྐྱར་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་ག་གེ་མོ་དང་། དེའི་བྱང་བྱ་ག་གེ་མོ་དང་། སྟོད་འགྲེལ་  
དང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ག་གེ་མོ་སོགས་ཞིབ་དུ་རྩོད་པའི་སྤྱི་པ་ལ་གཏོགས་  
སྟོན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ནམས་ཀྱི་མཐུག་དུ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཞོད་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད།  
བོད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ཚུལ་དག་གི་མཐུག་དུ་རབ་  
བྱུང་གང་ཡིན་མི་གསུང་བར། དཔེར་ན། ལྷ་མཆོག་གི་ལོ་ལ་ཁྲོ་ཕུ་བ་བྱ་སྟོན་རིན་  
ཆེན་གྱིས་སྐྱར། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་ཙམ་

ཁ་བའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་ཆེ་ཁག་དེ་དག་གི་  
མཐུག་ཏུ་འང་ནམ་བཙམས་པའི་ལོའི་གསལ་ཁ་བཀོད་མེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དུས་  
དེར་རབ་བྱུང་དང་ཐུར་བའི་ཆི་སྒྲོལ་དར་བྱབ་མེན་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་སྟག་ཡོད།

རབ་བྱུང་དང་པོ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྟག་གི་བར་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཐམ་  
པའི་རིང་ལ་རབ་བྱུང་ཆི་བའི་སྒྲོལ་ག་དེ་དར་བྱབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིང་གངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་  
ཐུར་བ་དེ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བརྗོད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་  
མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དང་ཐུར་ནས་རབ་དུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་འདྲིམས་པའི་མགོ་ཚུགས་  
ཏི་དེའི་ལོ་དུག་ཅུའི་རིང་ལ་མིང་དེ་བཀོལ་བ་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རབ་  
ཉི། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་འདྲོད། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བ་ལ་རབ་ཡིད།  
རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བ་ལ་རབ་ཆོས། བདག་ཅག་གི་མི་རབས་འདིའི་རབ་བྱུང་བཅུ་དུག་  
པ་ལ་རབ་རྒྱལ་ཞེས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆིས་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ལྟན་ཅིག་  
ཏུ་འཆོགས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་བདེ་དང་གཤགས་ཆེ་བའི་  
རིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེར་བསྟོད་པ་ལ་སྟན་མོང་གི་རེ་འདུན་གཅིག་པའི་དབང་གིས་དཀའ་  
ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཆང་མས་ཁས་སྤངས་ཏི་ཡིག་ལམ་ནས་བཀོལ་སྟོན་བྱས་དང་  
ཕྱིད་ཐུས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐུར་ཐོག་མར་རབ་དུག་ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་  
གཅིག་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་འདྲིམས་བརྗོད་བདེ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཆིས་རིག་གོང་  
འཕེལ་བྱུང་བའི་བན་མཆོན་བསྟོན་དུ་མེད་པའོ། །

རབ་བྱུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆིས་རིག་འདི་དེ་ཙམ་གྱིས་དར་བྱབ་མེད་པའི་སྐབས་  
ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་དུས་ནས་དར་བྱབ་ཏུ་ཡོད་ན་རབ་བྱུང་དང་པོ་ལ་རབ་  
གཟུགས་དང་། རབ་བྱུང་གཉིས་པ་ལ་རབ་མིག་དང་། རབ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ་རབ་  
མེ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བཏགས་ན་མི་རུང་བ་ག་ལ་ཡིན།

ད་ལྟ་རང་རེའི་མི་རབས་འདི་ལ་ཡུན་རིང་མི་འགྲང་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རབ་  
བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་སྐབས་པ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར། རྒྱ་རྩིས་ལ་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་

འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དེའི་མིང་འདྲགས་ལ་  
 སྒྲོན་ཕྱོན་མཁས་པ་ཆོའི་ཞབས་རྒྱུས་དེར་རང་རང་གི་རྟེན་རྒྱུས་ཀྱི་རི་མོ་རེ་ཡང་འགོད་  
 འདྲོད་སྒྲིབ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་དགག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ལོ་བཅུ་  
 རྒྱལ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་དེར་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཞེས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བྲིས་པ་དེར།  
 ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་སྒོ་བྱ་བ་པའི་ཁྲུལ་བྱས་ནས་བཅུ་བདུན་གྱི་མངོན་བརྗོད་བཅའ་  
 བར་ཁྲུངས་བྱ་བ་ཅིག་མཐོང་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེས་ན་ད་ལྟོ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་གསར་སྒྲོན་  
 དང་བཅས་བསྒྱུར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་འཛིན་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕོ་སྒྲིས་པའི་  
 མཆན་སྒྲོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཙ་ན། སྒྲོན་ཆད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་  
 ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཞུང་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་ཞེས་པ་བཟངས་ཡོད་དེ། དེ་བཅུ་བདུན་ནི།  
 ཉན་ས་ལས། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཡོ་མེད་པ་དང་། བད་ཀྱང་བ་དང་།  
 བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་རྣེ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ཀྱང་  
 བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྤྲོ་བ་དང་། དགང་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲུངས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། རྫོད་རིག་པ་དང་། སྒྲིས་བྱ་དམ་  
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བཙོན་པ་ཆེ་བ་  
 དང་། དེས་པ་དང་། བྱ་དོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྤྲོར་ནས་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བདུན་པ་ལ་རབ་རྒྱན་ཅེས་བཏགས་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོས་པར་བསམས།  
 རྒྱན་གྱི་ཡིག་ནི་རྒྱན་ཆའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་མི་འཐོབ་པོ། །

དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་ལས། རྒྱན་ཅེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བྱུག་གི་  
 མངོན་བརྗོད་ཡིན་པས་བཅུ་བདུན་ལ་བྱུག་གི་མངོན་བརྗོད་སྤྲར་ན་མི་འགྲིག་སྟམ་ན།  
 སྒྲོན་མེད་དེ། རིག་གནས་ལ་ཆད་མ་རིག་པའི་བཤད་རྒྱལ་ལྟར་བྱ་བ་མཐའ་འཛིན་མི་  
 དགོས་པར་གཞུང་ཁྲུངས་མ་ནམས་ལས་གསུངས་ཡོད། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྒྱད་ཉླད་སྟངས་  
 ཀྱིས་ཚོགས་འདྲོན་དུ་གསུངས་པའི་གསང་འདུས་མི་བསྒྱུད་རྣེ་རྒྱུ་མངོན་རྟོགས་ན།

དབུ་བྱན། སྟན་བྱན། མགུལ་བྱན། ཟུག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། རྡོ་ཤལ།  
སེ་མོ་དོ། འོག་པག་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ན་བྱན་ཅེས་པ་དབུ་བྱན། སྟན་བྱན། མགུལ་བྱན། གཏུ་བྱ།  
མཆོད་ཐུར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ཏེ་རུས་པའི་བྱན་བྱག་ཁོ་ན་ལ་གོ་མི་དགོས་པར་བརྒྱུད་  
ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ལ་ཡང་འབྲུག་པས་དེ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་གདབ། བྱན་བྱག་ཅེས་པ་བདེ་  
མཆོག་གི་རུས་པའི་བྱན་བྱག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་གོ་མི་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་བྱན་པ་ཉིད་  
འགག་གི་བསེ་རུའི་རྩ་བྱན། ཏ་པོའི་ན་བྱན། བྱ་རོག་མིག་བྱན། བུམ་པའི་མགུལ་  
བྱན། སྤང་ཆེན་མཆེ་བྱན། ཤེས་རབ་སྒོ་བྱན་ཏེ་འདི་བྱག་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱས་ན་  
ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ། །

དེར་མ་ཟད་སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་མངོན་པའི་སྒྲིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བར།  
འཇིག་རྟེན་རུས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །མེ་དང་སྡེ་མོ་ཅན་ནམས་གསུམ། །ཞེས་འདས་  
མ་འོངས་ད་ལྟ་ཉེ་རུས་གསུམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ལ་རུས་བཀོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ།  
བྱ་མཆོ་བྱ་གཏེར་བྱ་བོ་རུས། །ཞེས་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་ཏེ་རུས་ཆོགས་བཞིའི་  
མངོན་བརྗོད་ལ་རུས་བཀོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ། རོ་དང་སྒོ་བ་རུས་མཆོམས་བྱག།  
ཅེས་དགུན། དགུན་སྒྲོལ། དཔྱིད། སོ་ག་དབྱར། སྟོན་ཏེ་རུས་བྱག་གི་མངོན་  
བརྗོད་ལ་ཡང་རུས་བཀོད་ཡོད་པས་འདི་དག་ལ་གནད་རུ་ཐིངས་པའི་ལན་རིམ་ལྟར་  
གདབ། དེ་བཞིན་རུ། གཟའ་སྒྲིང་བྱུང་རི་བྱང་སྒྲིང་བདུན། ཞེས་དང་། ཙ་  
བྱག་གཟའ་གཏེར་སྒྲིན་པོ་དགུ། ཞེས་གཟའ་བདུན་དང་དགུ་གཉིས་ཀའི་མངོན་  
བརྗོད་རུ་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཆོག་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲིན་  
འདི་འབྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་ཡང་ཏ་ཅང་གུ་དོག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཨ་མས་བཅས་པའི་བྱ་བྱང་ལ་  
བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་རྗེས་ནས། ལུང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཨ་མས་བཅས་  
པའི་བྱ་བྱང་ལ་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་མིང་འདོགས་མཆོག་པའི་བྱ་མཆོན་རྩེ་བཅུན་

འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །འདི་གནད་དུ་ཁེལ་ཞིང་དགོད་སྒོ་བའི་  
དཔེར་མཚོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དེས་ན་བདག་གི་བསམ་པར་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དགེ་སྤྱང་གི་རྒྱན་  
བཅུ་བདུན་དང་སྒྱུར་ནས་མིང་བཏགས་དེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་ལ་རབ་རྒྱན་ཞེས་  
སྒྲས་ན་མཁུན་སྒྱུན་ཡངས་པའི་ཕྱི་མཁས་དབང་རྣམས་སྤྱགས་དགུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་  
པ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཟིགས་རྒྱ་དང་ལྟ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་  
དག་གིས་འདི་མ་ཡིན་པའི་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་སྒྲས་སྒྱུན་མེད་པ་དང་།  
ཁ་གསལ་བརྗོད་བདེ། ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་རེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་ལྷ་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། དེ་འདྲའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་འདོགས་རྒྱ་མེད་པར་  
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་རང་བཟེར་རྒྱ་ཡིན་ཐུན། རབ་ཆེས་དང་རབ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་བསོ་ལྟ་  
དང་ལྟན་པའི་ཁང་བཅེགས་མཐོན་པོ་ལས་ཐང་ལ་ལྷང་བའི་ཉམས་ཐོན་པས་དེའི་ཐད་  
ནས་བཤད་ན། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་དག་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་ཚོའི་མདུན་ནས་གདོང་  
སྦང་དེ་འདུག་པ་ལས་མཁུན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་མ་ཐུབ་པའི་མངོན་ཉགས་དང་།  
རིག་གནས་དར་སྤེལ་གྱི་ལྷག་སྒྲུབ་སྒྱུན་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུར་བ་ལས་གསར་  
བརྗེའི་བསམ་སྒྲོ་སྒྲེམ་ཐུབ་པའི་མངོན་ཉགས་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་སྒྲོར་ཤར་བའི་བསམ་འཆར་ཕྱན་བྱ་ཞིག་ཉེ་མཁས་དབང་  
རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་པར་བྱ།

ཞེས་བོད་ལྗོངས་སྤྱན་རྟེན་ཁང་གི་མཚན་འཛིན་དུའི་ཀྱང་གི་གོ་གནས་འཛིན་པ་ཆེ་  
ཏན་ཞབས་དུང་ནས་ཤིང་བྱི་ལོའི་རྟོན་སྐད་དང་བོའི་ཡར་ཆེས་ལ་བྱིས།





༡༡། །འབེལ་གཏམ་ཕྱོགས་བརྒྱགས།



# ༡༡། །ཡུང་དབྱང་མི་དུགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སྒྲོབ་ རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༡། །ཐོག་མར་ཞུ་རྒྱ། དེ་རིང་བཟ་ཤིས་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ། མེས་ཀྱལ་གྱི་  
ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། དུག་གཞུང་གི་ཉེ་བ་རྒྱལ་ས་ལེ་ཅན་དུ་ཡུང་དབྱང་མི་  
དུགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོར་བྱེད་པོད་དུགས་ཀྱི་དགེ་སྒྲོབ་ཚང་མར་མཇལ་ཕྱད་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བ་  
འདི་ར་རང་ལ་སྐལ་བ་ཡགས་ཡགས་རེད་བསམས་ནས་དགའ་སྤྲོ་ཆད་གཞུང་མེད་པ་  
སྤྱིས་འདུག ར་རང་ལོ་ཆོད་མཐོ་ཡང་། ཡོན་ཆད་དམའ་བ། ལྷ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་  
ཀྱང་། བརྗེད་ངས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་འཕྲོག་ནས་ལག་སྟོང་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་རྣམས་  
ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིས་བཟང་བོ་འབྲལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ག་ན་ཡོད་མོད། མགོ་  
འབྲེན་རྣམ་པའི་བཀའ་མ་བཅག་ཅམ་ཞིག་ཞུ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལོ་རྒྱས་ཐད།  
ད་ལྟའི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེ་འབྱིང་ཀྱན་ཏུ་བོད་ཀྱི་དུག་གནས་སྒྲོབ་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་གང་མང་ཡོད་  
པས་དེ་དག་གིས་བཤད་ཆོད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐད་ཅུང་ཟད་མ་གོ་ན་བོད་ཀྱི་  
དུག་གནས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མི་གོ་གི་ཟེར་མཁན་མང་། དེ་བདེན་པ་རེད་དེ། རངས་  
ཀྱང་དེ་རིང་ཆོས་སྐད་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཉེར་ནས་ལོ་རྒྱས་ཆོན་པ་གསུམ་  
བཤད་ཅིས་ཡིན། དང་པོ། རྒྱ་མིའི་མཁས་པ་ཆོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་ལ་བཅས་བཞུར། ཀེ་ཀེ བྱས་པ་རེད་ཟེར། རངས་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན་བཅས་  
བཞུར་བྱས་པ་གཏན་ནས་མ་རེད། འོ་ན་སྐད་ཆ་དེའི་འབྲུང་ཁྱངས་གང་རེད་ཟེར་ན།  
བོད་རང་གི་སྒོན་ཕྱོན་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་ལུགས་ལྟར་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོན་  
པའི་དུས་སྤྱི་བོད་དུ་བྱུང་མཐའ་ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད། དཔེར་ན་ས་སྤྱི་བ།  
བཀའ་བརྒྱད་པ། རྟིང་མ་བ། རྩོད་པ་བ། བཀའ་གདམས་པ། ཕྱག་ཆེན་པ་

སྒྲོས་མཆོག་པོ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་བུ་སྒྲོ་བ་ས་ཆེན་གོང་མ་ལ།  
 ཏི་ལོ་རྒྱ་རྩེ་སྒྲོ་མཆོག་པོ་དང་མི་ལ་རས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་སོ་བྱུང་  
 གཞུ་བ་གསུམ། རྩེ་བོ་ལ་ཏི་ཤ་དང་འབྲོམ་སྒོ་བ་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མཆེད་གསུམ་  
 རྩེ་མས་ལ་ལྷ་སྒོ་མ་སྒྲོ་བ་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་འབྲུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་རྩེས་འབྲང་བ་རྩེ་མས་ཀྱིས་ཙུ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་སོ་སོའི་དགོངས་  
 པ་རི་བཞེན་མ་ལོན་པའི་དབང་གིས་བཟུན་པ་ལ་ལྷ་འབྱུང་གསུམ་ནས་དྲི་མ་ཅན་དང་མ་དག་  
 པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་ཚུལ་རྩེ་ཙུང་ཁ་བའི་གསུང་ཐོར་གསུང་ན་དྲི་བ་ལྷག་  
 བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཟུས་ན་གསལ། རྩེའི་གསུང་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 བཀའ་ཚོ་མ་སྒྲོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། བྱང་སའི་ཚུལ་ལའི་  
 འབྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལས། དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་གནམ་ཆེ་ལྷང་མ། ལེགས་བཤད་  
 རྩེང་བོ། ཙུ་འབྱུག་གི་འབྲེལ་ཆེན་རྩེ་མས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དྲི་མ་རྩེ་མ་  
 པར་བསལ། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ། གསང་འབྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞེ་སྒྲགས། རིམ་  
 ལྷ་གསལ་སྒྲོན། བདེ་མཆོག་གི་ཆུད་འབྲེལ་སྒྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་དང་བསྐྱེད་རིམ་  
 འདོད་འཇོ་རྩེ་མས་ནས་སྒྲགས་སྒྲོགས་ཀྱི་བཟུན་པའི་དྲི་མ་རྩེ་མ་པར་བསལ་ཏེ། སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ནས་བྱི་གཙང་ནང་གཙང་པ་སྒྲའི་ཆུན་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 བཅོས་པ་རེད། དེས་ན་འདི་ལ་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་པའི་མིང་ཐོགས་དོན་མེད། དེར་  
 མ་ཟད་བཟུན་པ་བྱི་དར་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་མཁས་པའི་གསུང་ཆུན་ལ། རྒྱ་གར་བས་  
 བཟུན་བཅོས་ཚོམ། བོད་ཀྱིས་ཆུད་ཚོམ། རྒྱ་ནག་གིས་མདོ་ཚོམ་ལྷར་བཀའ་འབྱུར་  
 སྒོད་ཏུ་ཆུད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མང་བོ་བཞེས་ཤིང་ལྷ་སྒྲོད་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་བཏང་།  
 བཟུན་པ་ལ་ལྷ་མང་བོ་ཞུགས་པ་དེ་དག་པར་བྱེད་ཆེད་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འདྲ་དང་བྱང་  
 ཆུབ་འདྲ་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཐུངས་ནས་རྩེ་བོ་ལ་ཏི་ཤ་གདན་དྲངས། བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་སྒྲོན་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བཟུན་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་  
 པའི་མིང་འདོགས་མི་འོས། དེ་བཞེན་ཏུ་རྒྱ་གར་ཏུ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཟབ་མའི་

ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱི་ཕྱེ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་སྤྱི་ཕྱེ་ནས་ཤིང་ཉའི་སྤྱི་ཕྱེ་འབྱེད་ནས་གཉིས་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་དར་སྤེལ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་བཅས་  
 བཟུང་གྱི་མིང་འདོགས་མི་འོས། ལྷག་པར་དུ་འདུལ་བའི་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་སོ་ཐར་སྤྱོད་  
 པའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཤ་གང་བཅས་སངས་  
 རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 དང་། རྒྱ་འབྱུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་མའོ་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དེའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་  
 མ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཆོས་ལྷགས་བཅས་བཟུང་ཙུང་གྱི་གེ་གེ  
 བྱས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་  
 རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་དབང་ཆ་བ་ནས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་སྟུང་པ་དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་  
 ཡིན། བྱིད་ནས་པས་ལེགས་པར་ཞིབ་རྟོག་མཛོད། འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་  
 བཤད་ཚུལ་དེ་བཏང་སྟུངས་སུ་འདོགས་མི་རིགས་པ་ཞིག་རེད་བསམས། གོ་ཐོས་སུ་ལོ་  
 བདུན་བརྒྱའི་སྤྱོད་རིམ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་བཅས་བཟུང་བྱས་པ་རེད་  
 ཅེས་བཤད་དེ། དེ་ངས་པར་བདེན་ཆོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་བཅས་བཟུང་བྱས་པ་དེ་  
 ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་ཆོད་རེད་དེ། དེའི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཐོད་གྱི་ནང་བཟུན་ལ་རིམ་གྱི་ཐ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་  
 བ་དོན་དངོས་དང་རྒྱུ་ཉག་ལ་སྤྱོད་པས་འདི་སྤྱོད་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་མཁན་  
 ཆོས་ཞིབ་ཆ་དང་ལྟན་པའི་བཤད་ལྷགས་དེ་དར་སྤེལ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ནི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཆོད་དང་ཐོ་བཤད་པའི་ཁུལ་བྱས། གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ཆོས་པ་ཀུན་དག་འདྲ་རྗེའི་དེབ་དམར། འགོས་ལའི་དེབ་སྟོན། དེ་དག་གི་རྗེས་  
 འབྲང་ཡིག་ཆ་མང་ཐོར་ཐང་རྒྱལ་རབས་དུས་ཀྱི་ཞོན་གྲང་སྟོབ་དཔོན་ཐང་སན་བླ་མ།  
 རྒྱ་གར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་འདི་ལ་བསམ་སྟོན་  
 གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་སྟོབ་དཔོན་

ཐོགས་མེད་གཉིས་ལྟ་གཅིག་རྒྱལ་ས་པའི་གཅེན་དང་གཅུང་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་དང་།  
 ལྟ་རྒྱལ་འགའ་རེར་གཅེན་གཅུང་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཆོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་  
 ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་དབྱིག་གཉིན་ལ་རང་ལས་མཁས་པའི་སློབ་མ་མཆོག་བཞི་ཡོད་པ་  
 ལས། བར་ཕྱིན་རང་ལས་མཁས་པ་འཕགས་པ་གྲོལ་ཤེ། ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་  
 སློབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྤང་། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སློབ་ཅན། འདུལ་བ་རང་  
 ལས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་བ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་སྟེང་  
 ཆོ་སྤྲེད་ཀྱི་སྤྱན་བདག་ནི། ལྷ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སློབ་གར་ཙོམ་མཁན་རྒྱལ་བོ་ཕྱི་ཏཱ་  
 དེ་བ་ཞེ་རྒྱལ་བོ་ཚུལ་བྱིམས་ཉི་མའམ་དཔལ་དགའ་བའི་ལྟ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཀྱ་  
 དགུ་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་དགུང་ལོ་དགུ་ལ་འདས། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ལྟར་ན་ཐང་སན་སྤྱ་  
 མ་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཉིང་རྒྱ་གར་ཏུ་ཆས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་པའི་ཐེབས་ཁར་  
 རྒྱལ་བོ་དགའ་བའི་ལྟས་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 གསལ་བོ་ཡོད། ཐང་ཟན་གྱིས་དགེ་ཆན་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་པའི་ཏུལ་བའི་ལྟ་ལ་  
 ཏུལ་བའི་ཤེ་བཞེན་པར་བཤད། དེས་ན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སློབ་མ་ནམ་གྲོལ་ཤེ། དེའི་  
 སློབ་མ་མཆོག་གི་ཤེ། དེའི་སློབ་མ་ཏུལ་བའི་ཤེ་ཡིན་ཐང་སང་གིས་འདི་ཉིན་ཏུས་  
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཐང་སང་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་ན་  
 རྒྱལ་བོ་དགའ་བའི་ལྟས་དབྱིག་གཉིན་བཀྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པར། དབྱིག་གཉིན་གྱི་  
 སློབ་མ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་ཆོ་སྤྲེད་ཀྱི་ཏུས་ཡོན་ཏན་འོད་བཀྱར་དོན་ཅི། གཞན་  
 ཡང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་བོད་རྒྱལ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་དང་དབྱིག་གཉིན་ཏུས་མཉམ་པར་བཤད་པས་  
 འདི་ལྟར་ན། ཐང་སང་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན་པའི་ལོ་ནི་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་མེ་སྤང་ལ་  
 འཁྲུངས་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་བཅན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁེལ་ཡོད། འདི་དག་གི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཉིང་ནས་བསམ་སློབ་ཅན་ཐང་སང་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སློབ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ་  
 དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ཐོ་ཐོ་རི་ནས་སྤྱི་བཅན་བར་ཕྱི་རིང་ལྟ་  
 དང་། དབྱིག་གཉིན་ནས་ནམ་གྲོལ་ཤེ། མཆོག་ཤེ། ཏུལ་བའི་ཤེ། ཐང་སང་



བར་མི་རིང་ལྷ་རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རྒྱ་མཚན་བཅན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། གསུམ་  
 པ། བོད་རྒྱལ་གླང་དར་མས་བཞུན་པ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་ཚོགས་ལ་ལོ་བྱག་ཅུ་ཁྱེ་མའི་  
 ལྷགས་བྱ་དང་། མི་མའི་ལྷགས་བྱ་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་དབྱེད་པ་ལ། རྩོམ་ཞུ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ཚོགས་ལྷོང་ནས་བྱེད་སྒྲིག་གིས་  
 བཅིས་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་རྩོམ་ཞུ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ལ་རང་རེ་  
 བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་མ་རྒྱུས་ནས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་  
 རག་གི་ཡིག་ཆ་ལས་བཤད་པ་རྒྱུས་གཅིག་མཐུན་ཡིན། དེ་ནི་རབ་བྱུང་དང་བོད་  
 བཟང་བྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་ཡོས་ ༡༠༩ ལོར་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས། དེར་ལོ་  
 གཉིས་བཞུགས་ནས་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་གྲུབས་བྱེད་སྐབས་འཕྲུལ་སྟོན་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཆེན་རྒྱུས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་ནས་དབུས་གཙང་དུ་གདན་འདྲིན་ལ་བསྐྱལ་བའི་ནང་  
 ན། དང་བོད་དགེ་སློབ་ལྷགས་འབྱེན་དཔོན། །བཅུན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །  
 ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆ་ན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་མདོ་སྤྲད་དན་ཏིག་དུ་མངགས་ནས་  
 མཁས་པ་མི་གསུམ་དགུང་ལོ་མཐོན་པོའི་སྐབས་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྗེའི་ལྷོང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་སྤར་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་  
 ནས་བཞུན་པ་མི་དར་གྱི་དབུ་རྒྱལ་ས་པའི་དུས་ཀྱི་གཅིག་ནི་སྟེ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་རེད།  
 དེའི་ཕྱིར་དང་བོད་དགེ་སློབ་ཞེས་དང་། ལྷགས་འབྱེན་དཔོན་ཟེར་དོན་ཆོག་གི་རུས་  
 པས་ཐོན་ཡོད། དུས་དེར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་འབྱུང་ནང་ལྟར་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་  
 མོ་ལོ་བྱག་ཡིན་དུས་འདི་འདྲིའི་སེར་མོ་མཐོང་སྤྱང་ཞེས་དང་། ད་ལོ་དུ་ལོན་དྲིས་པར།  
 ལོ་དོན་བྱག་ཡིན་ཞེས་པ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བཞུན་པ་  
 བསྐྱབས་མགོ་རྒྱལ་ས་ནས་མི་དར་གྱི་མགོ་རྒྱལ་ས་པའི་ས་སྟག་ལོ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་དང་། ༡༧༢ ལོ་ཡིན། དེས་ན་བྱ་སྟོན་མི་མའི་ལྷགས་བྱ་ནས་ས་སྟག་ལོའི་  
 བར་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅུ་མ་ཡིན། སྟེ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་སྤྱི་ཆེན་དུང་ནས་སོ་ཐར་སྟོན་

པ་ལེན་དུས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དང་། རྩེ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས་དུས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་སྟོན་ཅམ་  
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ལོ་ཆོགས་དེ་ལྟར་བསྐྱེགས་པ་ལ་འགལ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 འབྱུང་དོགས་མེད། བཤད་ཚུལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ལྷགས་བྱ་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་ལོ་དུག་  
 ཅུས་སྒྲ་དགོས་པས་རྩེ་བོ་ཐེབས་དུས་སྐུ་པ་ཡེ་ཤེས་སློ་བྱོས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་  
 ཡིན་དགོས་པས་སྐྱེག་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་བཞུན་པ་བཞུབས་ནས་ཕྱི་དར་བར་དུ་ལོ་  
 བརྒྱ་ལྔ་ལ་འདོད་མཁན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོག་  
 ཏུ་མེད་པ་གང་མང་འབབ། གཞན་ཡང་སླ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ལོ་ལ་དེབ་སྟོན་དང་འདྲ་  
 མི་ལམ་ལྟར་ན་༥༧༩ཀྱི་རྒྱ་བྱི་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཞུན་  
 བཅིས་ལྟར་ན་དེ་ལས་ལོ་དུག་ཅུས་འཕྱི་བའི་རྒྱ་བྱི་ལ་འཁྲུངས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་  
 ལས་ཕྱི་མ་གཅིགས་སྟམ། དེ་མིན་ན་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་དན་ཉིག་དུ་ཐེབས་པའི་  
 སྒྲ་ལོར་སླ་ཆེན་པོ་འདས་པའི་ཐལ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཆོགས་སྐྱེག་རྒྱ་མང་  
 ཡང་མང་འགྲོ། གོང་གི་སྐུ་པ་ཡེ་ཤེས་སློ་བྱོས་ཐད་ཀྱི་དོགས་སློང་འདི་ད་སྒྲ་མཁས་པ་  
 སྒྲ་ཕྱི་སྐུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་མཐོང་བས། ངས་བལྟས་ན་དོགས་པ་འདི་གལ་ཆུང་དུ་  
 འཇོག་མི་ཏུང་བསམས། བྱིད་ནམ་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་དབྱད་པ་གཏོང་མཁན་  
 ཆོས་ངེས་པར་དབྱད་པ་ཡགས་པོ་རེ་གཏོང་རྒྱ་ཐེམས་ལ་འཛིན་དགོས། འདིའི་དོགས་  
 པ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཆོད་སྤང་ན་ལོ་ཆོགས་ནོར་འབྲུལ་རྒྱན་འབྱམས་སྐུ་སྤང་བའི་གནད་  
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐག་ཆོད་ངེས་ཡིན། དེས་ལོ་རྒྱས་ཚུགས་ཀྱི་དོགས་སློང་གསུམ་པ་  
 སྤང་། སྐྱིར་བོད་རྒྱལ་གཏམ་བྱི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ལྟག་  
 གི་བར་ནམ་འཁྲུངས་ནམ་འདས་ལ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད།  
 དེའི་ནང་ནས་སློང་བཅན་ལ་མེ་སྤང་དང་ས་སྤང་དུ་འཁྲུངས་པར་འདོད་ཚུལ་.....  
 གཉིས་༤༡༢དང་༤༩༧དེ་གཉིས་ཀྱང་དགུང་ལོ་བྱ་གཉིས་བཞུགས་པར་མཐུན། དེང་  
 སང་གི་བཤད་ཚུལ་གསར་བ་ནི་དགུང་ལོ་སོ་བཞི་ལ་འདས་ཞེས་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་  
 བཟུང་ཀོང་རྩེ་དཔོན་སྐུ་མང་སློང་གི་བཅུན་མོ་དང་། བྱི་སློང་ལྷེ་བཅན་ལྷ་ནམ་

བཟའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་སོགས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏན་མ་མཐུན་པ་དང་། སྤྲོད་བཅན་  
 དགྲའ་ལོ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་དར་མའི་བྲི་ལོ་སྐབས་སུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 བར་ལོ་རྒྱལ་ཚུས་ལྷ་མྱེ་ཤོར་བ་སོགས་གནད་དོན་ཏ་ཅང་མང་། དེ་དག་ཡུན་ཐུང་ཅམ་  
 གྱིས་བཤད་མི་ཆར། དེས་ན་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ཐད་ད་ལྟ་ངའི་རིང་ལུགས་  
 བོ། རྒྱངས་གཏུགས་ས་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟོད་ཅམ་ལ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བོད་རྒྱལ་རབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་  
 རྒྱ་མཆན་ནི་མུ་དར་རྗེས་ནས་བོད་རྒྱལ་རབས་བཅུ་མས་པའི་ལྷ་ཤོས་ཡིན་བསམས།  
 དཔལ་པོ་གཙུག་ཐེང་དང་། སུམ་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་ཅམ་ལས་འདི་དང་མཐུན།  
 གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ལོངས་པ་ལས་མ་དག་པ་བསལ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ཡོད། འདི་བཞིན་ངའི་བསྟན་བཅོས་ན་བཞོད་ཡོད། ཞིབ་པར་དེར་སྟོས།  
 འོན་ཀྱང་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཐང་རྩ་གསར་རྩིང་གཉིས་དང་། ལྟ་སའི་རྩ་ཁང་མདུན་  
 གྱི་རྩི་རིང་། ཏུན་རྩིང་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱའི་བྱ་བ་ལྷེ་འཛིངས་ཅན་  
 མང་བས་བྲིད་ཆོས། ལ་ལའི་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལའི་ལྟ་རྒྱ་ཐུར་ཆགས་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་སྐར་མགོ་འབྲས་ཅམ་བཤད་པའི་  
 རྒྱལ་བུས། རིག་གནས་ཐད་ལ་ལབ་སྟེང་ཅུང་ཟད་བབྱིད་ན། ལྷ། ཆད་མ།  
 སྟན་ངག་གསུམ་ད་ལྟ་དར་སོ་ཆེ། ལྷ་ལ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ཐོག་  
 མར་སྐྱང་དགོས་པ་སྟོས་མ་དགོས། འོ་ན་དེ་བཟང་ཅམ་ཤེས་པའི་རྗེས་ནས་ལེགས་  
 སྐྱར་སྐད་ཀྱི་སྤྲ་རིག་པ་འདི་སྟོབ་ཨེ་དགོས་ཤེ་ན། དེང་སང་སྟོབ་གྲ་ལ་ལར་སྤྲ་རིག་པ་  
 སྐྱང་དགོས་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མེད། དེར་མ་ཟད་དགེ་ཆན་སྐར་གཅིག་གི་བསམ་  
 པར་སྤྲ་དེ་རྒྱ་གར་བའི་སྐྱང་བྱ་ཞིག་རེད། དེ་དེང་སང་དགོས་མཁོ་མེད་བསམ་མཁན་  
 ཡོད། ངས་བཟུས་ན་དེ་མི་འགྲིག གང་རེད་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཐོག་  
 མར་བོད་ཡིག་བརྩོད་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བརྩོད་མཛད།  
 སུམ་རྟགས་གཉིས་སྤྲ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་མས།

ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་དང་ཐོད་གྱི་སྒྲ་སྦྱུང་ཉགས་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་  
 ཅ་ན་སྦྱུང་ཉགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་རིག་པ་དབྱངས་  
 ཅན་མ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ས་རིས་སྦྱང་དགོས། སྒྲ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱངས་པར་སྦྱུང་  
 ཉགས་ལ་མཁས་ཟེར་ན་ནི་འཛོམ་འཛོམ་མ་བྱས་པར་བཤད་ན་གཡག་ཞར་གྱིས་སྒྲ་སྒྲོས་  
 པ་ལྟ་བུ་རེད། ཅུང་ཟད་མཁས་ན་ཡང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་དང་གཉིང་ལ་བྱག་པར་ཤེས་མི་  
 བྱུང་ཁོ་ཐག་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷ་སའི་ཆེ་པོ་ཏ་ལ་གྲུ་འཛིན་ཞེས་པའི་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གེའི་  
 འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུང་གང་རེད། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་བོ་སང་གེ་ཞེས་པའི་སང་གེའི་སིནྟ་འཕྲིག་  
 བྱེད་ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁྱད་སྒྲུང་གང་རེད། ཅེས་དྲིས་ན་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དངོས་ལན་  
 འདེབས་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཁོ་ཉིན་མཆོ་སྒྲོན་ནས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འོངས་པར།  
 དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དེབ་གསུམ་པ་དཔར་འགོད་ནང་། སལྟ་ཡན་ཅི་ཡིན་  
 གིས་འདུག ཡན་ལག་བདུན་པ། དེ་ཙམ་ཡང་ཤེས་མཁན་དགོན། ཆད་མ་རིག་པ་  
 འདི་སྒྲོབ་ཡེ་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་འདོད་མཁན་ཡོད།  
 བྱོད་གྱིས་རིག་གནས་དང་གསུང་རབ་གང་ལ་སྦྱངས་ན་ཡང་རྫོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་འབྲེལ་  
 ཆགས་པ། ཆོག་སྒྲ་བྱེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ། ཆོག་གང་བཤད་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་  
 ལྷན་པ་ཞིག་མིན་ན་མི་དེ་ལ་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འཆད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཆང་དགོས་ན་ངེས་པར་བསྐྱས་གྲུ་ནས་བཟུང་སྒོ་ཉགས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱེད་  
 དགོས། ལྷག་པར་བསྐྱས་གྲུའི་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག ཡིན་  
 རྒྱར་མིན་རྒྱར། གཅིག་ཐ་དད། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་ངེས་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་  
 དག་མ་ཤེས་ན་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན། བུམ་པ་དང་གཅིག་བུམ་པ་དང་  
 གཅིག་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་ལ། ཉགས་གསལ་འཕེན་དུས། བུམ་པ་དང་གཅིག་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 འཕངས་ན་འདོད་ལན་ཐེབས་ཤིང་སྤོ་བའི་ཆོན་བུམ་པ་དང་གཅིག་བུམ་པ་དང་གཅིག་  
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ཟེར་བའི་ཞིབ་ཆ་འདི་ཙམ་ཡང་ཁ་ནས་ཡོང་དཀའ་བ་

རེད། ཡང་། ཉ་དཀར་བོ་ཉ་དཀར་བོ་ཡིན་ཡང་། འཕངས་པའི་ཆོན། ཉ་  
 དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། ཉ་དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་  
 པའི་ཞིབ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་གྲུ་མ་ཤེས་ན་གཏན་ནས་ཤེས་ཚུལ་མེད། སྟན་ངག་འདི་  
 སློབ་ཡི་དགོས་ཤིང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚོམ་རྒྱག་  
 པ་ལ་ངེས་པར་སྟན་ངག་གི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་བཞག  
 དགེ་ཆན་གྱིས་ཁ་ཆགས་གང་དྲག་བྱས། སྟན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་  
 ལ་ལྟ་རྟོག་ཆགས་མེད་བྱས་ན། དེ་ནས་ཚོམ་ལ་བྱང་ཆ་ཡོང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
 བྱས་མི་ཆོག ཆོག་རྒྱག་ཀྱང་སྦྱང་དགོས། ལད་མོ་བྱ་ས་མཐོ་དགོས། གོ་སྤྲོ་ཞིང་  
 ཉམས་ཐོན་པ་གལ་ཆེ། བསམ་བཞིན་གོ་དཀའ་བ་ཅན་གྱིས་ན་ལོ་གཅིག་སྤང་དུས་  
 རང་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བཟང་ཆ་མེད། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་གྱིས་རབས་  
 སོ་བཞི་བ་དང་འབྲི་ཤིང་། བོད་གཞུང་རྗེ་ཙང་ཁ་བའི་རྟག་དུའི་རྟགས་བརྗོད་དང་།  
 གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ལ་ལད་མོ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ། རྩིས་གྱི་  
 འཇིགས་དབང་དང་བིས་པ་མི་ཕམ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ། སྦྱིར་སྟན་ངག་མེད་ན་ལྷེ་རྒྱགས་པ་  
 དང་མཚུངས་ཞེས་གསུང་བ་ཅིས་མ་བདེན། སྟན་སློབ་མ་གཅིག་གིས་རང་གི་དགེ་ཆན་  
 བཟང་བོ་ཐེར་བའི་གསལ་འདེབས་བཙམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། སྤྲུལ་མས་བཟང་དུས་སྒྲོར་བ་  
 རེ་གཉིས་ཐེབས། །བོ་ཡི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་  
 སྟད་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་མངོན་བརྗོད། སྒར་ཅིས། རྫོས་གར། རྟེན་རྒྱུར།  
 སྟན། བཟོ་རིག་པ་སོགས་སློབ་མི་དགོས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཆང་མ་ལ་  
 བན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་མཁས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་རེད། མཇུག་  
 མཐར། ཅུང་ཟད་ཁྱ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་གཞིན་དུས་  
 བས་སྦྱངས་བཙོན་བྱེད་རྒྱ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འདྲོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་གལ་ཆེ། མཁས་འདྲོད་  
 གྲགས་འདྲོད། གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཅམ། ཁེངས་དྲེགས་ང་རྒྱལ་གཏན་ཡོད་མི་ཉན།  
 ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འབྱུང་། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ། མེས་རྒྱལ་



ལ་གཅེས་སེམས། མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གྱི་བསམ་པ་གལ་ཆེ། མི་  
 རིགས་རང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་ཙུང་བརྟན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཐོག སྤྱོད་སྤྱོད་མི་  
 རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོན་རིག་གི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ན་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་རབས་ཀྱི་བཤད་སྤེལ་ལྟར་གྱི་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཆགས་  
 རིམ། བྱམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་དང་དགུ་ཆོགས་མང་བོའི་གོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིག་པ་བཅས་ལ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་ལག་  
 རྩེ་རེ་འཛོག་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་མི་རབས་མང་བོར་རྩིས་ལྟས་ཐེབས་པའི་ཞུ་  
 མོ་མཁྱོགས་པོ་བྱས་ནས་འཕུད་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་  
 མ་ཡིན་པར་བོད་མི་དམངས་ཆོས་གོ་སྤྱོད་བ་དང་ཆང་མས་དང་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་  
 ཡིག་དང་། བརྒྱུད་ཡིག་གང་ཐད་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་ན་གཞོན་སྒྲོར་ལ་རག་  
 ལས་པ་རེད། གཞན་ཡང་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་གཅིག་ནི། རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་  
 སྐད་ཅུང་ཟད་ནི་ཤེས། བོད་རང་གི་རིག་གནས་སྒྲོར་ལས་སྤྱོད་པ་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ནི་  
 ཤེས་ལ་ཆ་ཆང་བ་དང་གཏིང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བཀའ་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་རེད་དེ། དེའི་ཐ་སྤྱོད་དང་གོ་  
 དོན་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེས་ཐབས་མེད། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་བཤད་པའི་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བ་རེད། དེ་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་ལ་དཔེ་མཆོན་ཙམ་བཤད་ན། སྤྱོད་རྒྱ་གར་སྤྱོད་པ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བའི་པ་རྩེ་ཏ་  
 ཏ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་སྒོ་ནས་ནང་བའི་པ་རྩེ་ཏ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱོད་ཕྱག་མང་བོ་ཕམ་པར་  
 བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་བརྟུག ཁོའི་ཨ་མས་དེ་མ་བཟོད་པར་ཏ་ལ་དཔེ་  
 སྤངས་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་མངགས། །མཐར་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལྷ་རྒྱ་དེ་བ་དང་  
 བཟོད་ནས་ཁོ་ཕམ། ནང་བརྟན་ལ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། རལ་གྱིས་ལྷ་  
 གཙོད་པར་བཟམས། དེ་ནས་སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་བ། བརྟན་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་བ་  
 སོགས་བཟམས་ནས། ཉེས་པ་བཤགས། ནང་བའི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར། ར་



ལྟ་རེ་རྒྱལ་བོ་ཀ་ནི་རྒྱལ་མཆོད་ཅིང་བཀྲར། ཅན་ཐོ་ལ། རྒྱལ་བོ་ཀ་ནི་ས་ལེ་ཀྱ། དེ་  
 འདྲའི་ཕྱི་རོལ་བའི་པ་རྟེ་ཏ་ས་ཀྱང་ལས་སྤྲོ་མོ་བྱས་ནས་ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་  
 རེད། ཡང་། རྩོམ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྱགས་སྤྲོ་པ་རྟེ་ཏ་ས་འི་སྤྱང་བོ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་  
 བ། རྩོམ་ས་བཅད་ནས་པམ་སྟེ་ནང་བར་ཞུགས། དེས་རྩོམ་ལ་ཞུ་རྒྱ། གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ནམ་གཞག་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡང་འཇིགས་པོ་ཡོད། ནང་བའི་  
 རྒྱབས་འགྲོ་འདི་པ་ལ་པ་ལ། ཞེས་བྲས་པ་རེད། རྒྱབས་འགྲོའི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་  
 ཤེས་ན་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 གནད་ལ་སྤྱག་ དཔེ་བཞག་ན་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྤྲོ་མོ་མིན་  
 པ་ཤེས་སྤྱབ། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་  
 རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གལ་དུ་མི་རྒྱུད་པ་འདི་ཤེས་དགོས།  
 མདོར་ན་རྩོམ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་  
 བཟང། །བསམ་པ་དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་  
 རག་ལས་པས། །ཞེས་པ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་པར་མ་ཟད། འཇིག་  
 རྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་ཚུགས་དང། བསྟན་རིག་གནས་ཚུགས་ལ་ཡང་སྦྱར་ན་ཏ་ཅང་འགྲིག་ནི་  
 རེད། ས་དང་ལམ་ཞེས་པ་དཔེ་འཇིག་ཡིན་ཅི་ན། ང་ཆོ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་མི་ལྷས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་རྒྱུ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཉེང་བར། རང་རང་གི་ །མི་ཆེ་གང་བོར་  
 ཚུགས་རིས་མ་བྱས་པའི་མང་ཆོགས་ལ་པན་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱི་ལག་རྩེས་གང་  
 བཟང་བཞག་ན། སྟོན་སྟོད་བྱེད་པའི་མདུན་ལམ་དེ་འོད་སྟོང་འསྟོབའི་ལམ་གཟི་  
 བརྩིད་དང་ལྡན་པ་རེད། ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ན་ཏ་ཅང་འགྲིག་གི་རེད། མ་  
 འགྲིགས་པ་གང་ཡོད་ལ་སྟོན་བརྩིད་དང་། དག་བཙས་གནང་རོགས། སྟོ་མཐུན་  
 ཆང་མའི་སྤྱ་ཁམས་བདེ་བ་དང་། གང་སྤྱངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཆད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱབས་ལྟར་འཕུར་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཡ།

༡༡། །ཐོད་སྒྲོངས་དག་ཐོན་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་  
དག་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་  
གསུང་བཤད།

༡༡། །སྒྲོབ་གྲུའི་འགོ་བྱིད་རྣམ་པ་དང་། དག་ཀན་རྣམ་པ། སྒྲོབ་སྒྲོགས་རྣམ་པ་ལ་  
ཞུ་བ། ད་རེབ་ང་ཆོ་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དག་སྒྲོབ་ཆོགས་ཁག་གཅིག་  
ཐོད་སྒྲོངས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡོང་དོན་ནི། བྱིད་རྣམ་པ་  
མཁས་དབང་ཆོའི་སྐུན་ལྷན་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་དོན་དུ་འོངས་པ་མ་གཏོགས་བྱིད་རྣམ་པའི་  
ཆོགས་པར་སྒྲོབ་བྱིད་བྱིད་པའི་སྒྲོབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་ང་རང་ཤེས་ཀྱང་ཏ་  
ཅང་ཞན། གྲུ་ས་གྲུ་ཆང་ལ་འགྲིམ་མ་སྤྱང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེན་  
དབང་དང་ལོ་ན་ཀས་པའི་དབང་གིས་བརྗེད་སྤང་བ་རེད། རྣམ་པ་ཆོའི་སྤྱགས་ཀྱི་  
མགུ་གང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འཆམ་སྒྲེས་འབུལ་བའི་འོས་གན་འདུག་ཉེ་ཡོད་པ་མ་  
རེད། འོན་ཀྱང་འགོ་འདྲེན་རྣམ་པར་བཀོད་སྤྱིག་མཛད་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་ཆོད་ཅམ་  
ཞིག་དང་། རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་ཅུང་ཟད་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་  
དོན་ཆོན་གཉིས་ཡོད། དོན་ཆོན་དང་པོ། རྣམ་པ་ཆོས་བཀོད་པའི་ས་བཅད་དོན་  
ཆོན་བཞིའི་ནང་ལྟར་དང་། དོན་ཆོན་གཉིས་པ། ཐོད་ཀྱལ་རབས་བྱོན་པའི་ལོ་  
ཆོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་འགའ་ཞིག་ཉེ་དོན་ཆོན་གཉིས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེའི་དང་པོ་ལ་དོན་  
ཆོན་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཐོད་ཡིག་དར་ཚུལ་དང་། སྒྲོབ་བྱིད་ཀྱི་ཐད་  
ལྷན་སྒྲོལ་གང་དང་གང་ཡོད་གསུངས་ཡོད་ཀྱི། དེས་ནང་རང་གི་སྐད་ཆ་ནི་ཨ་མ་དོའི་  
སྐད་རང་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཆོས་གསན་སྤུབ་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་ངས། དེ་ལ་  
བདག་གིས་པལ་ཆེ་བ་ཡིག་སྐད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་ཨ་མ་དོ་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་

ཁྱེས་ན་ཁྱིད་ནམ་པ་ཚོས་གསན་པར་བར་ཆད་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དེའི་དང་པོའི་  
 དབང་ཏུ་བཏང་ན་ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐོད་ཡིག་སྟོན་མར་བཟོ་མཁན་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་སྟོན་མིས་སྟོན་པ་ཡིན། དང་པོ་ཡི་གེ་གསར་ཏུ་བཟོ་དུས་རྒྱ་གར་འི་ཡི་གེ་ལ་  
 དཔེར་སྒྲུབ་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་ཐུག་པར་ཀྱི་ལུ་དང་མཐུ་འི་ཡི་གེ་འདི་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཐུ་མ་  
 དང་ཆ་བ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟ་ལུ་དང་མཐུ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྟབ་བྱེད་མང་པོ་འགོད་  
 མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པ་ལ་ལས་སྟོན་མིའི་སྟོན་དུ་ཐོད་ཡིག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།  
 ཡང་ལ་ལས་ཞང་ཞུང་ཐོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མ་ཐུ་བྱས་ནས་བཟོས་ཞེས་པ་དང་། དེར་མ་  
 ཟད་ཐུ་གྱིང་བ་ལ་ལས་སྟོན་མིའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་ཟེར། ལི་བྱིན་ཀ་ར་ཞེས་  
 པའི་ལི་དེ་ལི་ཡུལ་ཀྱི་ལི་རེད། དེས་ན་སྟོན་མིས་ཐོད་ཡིག་བཟོས་པའི་མ་ཐུ་དེ་མིའི་ཡི་  
 གེ་ལ་བལྟས་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟགས་ལ་སྟོང་པོ་གཏན་ནས་མེད། དེར་མ་  
 ཟད་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདིའི་དཔེ་ཆ་ཚོ་ན་དཔང་སྟོང་ཐུག་ཐུ་བ་  
 ལ་སྟགས་པ་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐོད་རྟོག་བཟོ་ལ་དགའ་བ་ཚོས་ལྟ་ད་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་  
 ཐོད་སྟེ་ལ་དར་བའི་ཐོད་ཡིག་ནི་དེ་དུས་མེད་པར་འདོད་དགོས། དཔང་སྟོང་ཐུག་ཐུ་  
 བ་སྟགས་ལྟ་སྟོན་པའི་གཏན་བཅན་ཀྱི་རིང་ལ་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བ་རེད། དེའི་ཐུར་སྟོང་  
 བཅན་ཀྱི་དུས་ཐོད་མིའི་ཡི་གེ་འདི་སྟོན་མིས་གསར་ཏུ་བཟོས་པའི་རྗེས་སུ་གཏན་པོ་  
 གསར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་དང་། གཟུངས་ནམས་རྒྱལ་བོས་བཀའ་པཎ་པ་ལ་བཞེན་ནས་  
 སྟོན་མིས་གསར་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལགས་ཏེ། དེ་དཔང་སྟོང་ཐུག་ཐུ་བའི་མཐུག་གི་འབྱུར་  
 བྱང་ལ་མཇལ་ན་འང་ད་ལྟ་གསལ་བར་མངོན། འོན་ཀྱང་མཚམས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་  
 གཏན་བཅན་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོན་པོ་རང་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདྲི་ན། ཐོན་པོ་རང་  
 གི་ཚོས་སྟོགས་ལ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་རེ་ཡོད་པའང་སྟེན། ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཁོ་རང་གི་  
 ཚོས་སྟོགས་ལ་བཀོལ་བའི་ཡི་གེ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཚོས་དང་སྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་  
 བཀོལ་བའི་ཡི་གེ་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད། སྟོང་བཅན་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོན་པ་ཡི་

གེ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཚང་རྣམས་ལས་ཐོད་ཀྱི་གུང་ས་དང་མཚན་མ་བྱེད་  
 པའི་དོད་དུ་ཐ་གུ་ལ་མཐུད་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཤིང་གི་བྱང་བྱ་ལ་རྟགས་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་  
 ཅེས་གསལ་བར་བཞུན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལ་དཔེ་བཞག་ན། ད་  
 ལྟ་མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ན་ཟ་ལར་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་འདུག ཟ་ལར་ཞེས་པའི་མི་  
 རིག་འདི་ཨ་རབ་དང་རྟག་གཟིག་གི་སྒྲིགས་ནས་གནས་འཕྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁ་ཆོའི་  
 ཆོས་སྒྲིགས་ལ་བཀོལ་བའི་ཆེན་ཨ་རབ་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟངས་ནས་ཆོས་འདོན་ལ། སྤྱིད་དང་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིགས་ནས་ད་ཆོད་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ནའང་ཁ་ཆོའི་ཡི་གེའི་སྟངས་  
 ནས་ཟིན་བྲིས་སུ་འདེབས་བྱ་བ་གི་མེད། དེའི་དུས་ཐོན་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་དང་  
 སྤྱིད་སྒྲིགས་གཉིས་ཀར་སྤྱིད་མི་བྱ་བ་པའི་དཔེ་མཆོན་ལ་ཟ་ལར་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ངས་དཔེར་  
 བཀོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་འདི་སོ་སོར་བཀར་ནས་དབྱད་  
 པ་གཏོང་ཤེས་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་བཅོས་མ་ཁད་ནས་ཐོད་  
 ཡངས་སུ་དར་སྒྲེལ་བཏང་བ་ཡི་རེད་ཟེར་ན། དེ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ཆོད་ཀྱི་  
 བརྒྱད་རིམ་ཅིག་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བཞུན་པ་ཐུ་དར་དང་བྱུད་པར་དུ་བཞུན་པ་ཕྱི་  
 དར་གྱི་དུས། ཡང་སྒོས་ས་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩེ་ཙང་ཁ་བ་ཡབ་སྐས་ལ་བྱག་  
 པའི་བར་དུ། ཡི་གེ་འདི་རྩེ་དར་ལ་སོང་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱིར་ལ་བ་ཅན་  
 གྱིས་དུས་ལ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག ཁ་ཆོ། བལ་ཡུལ། ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡུལ་ནས་བཀའ་བཞུན་བཅས་མང་པོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐད་མི་  
 འདྲ་བ་བཀའ་བཞུན་གྱི་ནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཀའ་བཅད་ཐ་ཕྱི་བར་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་བཅད་  
 ཐ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་ལྟར་འཁྱར་སྤོང་དུ་སྒྲ་སྒྲོར་བམ་གཉིས་དང་བྱེ་བྲག་  
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཞུས་ན་ཏ་ཙང་གསལ། མཚམས་དེ་ནས་སྐད་གསར་བཅད་  
 བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སྐད་རྩིང་བ་ལུས་ཡོད་པ་བཀའ་འཁྱར་ཡིན་ན་འདྲ།  
 བཞུན་འཁྱར་ཡིན་ན་འདྲ། དེའི་སྤྱིད་དུ་གང་མང་མང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་

གྲིས་ཕྱིས་གྲི་མཁས་པ་རྣམ་པས་བརྟེན་གསར་རྟེན་གྱི་བཟུང་བཅས་མཛད་དགོས་པ་བྱང་  
 བ་རེད། སྒྲིགས་ལོ་ལྔ་བས་ལི་ཤིའི་གྲུང་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་དོན་ནི་སྒྲིག་གྲི་  
 བརྟེན་བརྟེན་གསར་པའི་ཆེད་དུ་བཅུ་མས་པ་རེད། བཀས་བཅད་རྣམ་གསུམ་མཛད་  
 མོད། འོན་ཀྱང་སྐད་གསར་བཞོན་རྟེན་བཟུང་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡི་གེའི་གཞུགས་གྲི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཡིག་གཞུགས་གྲུང་དང་པོ་དབྱུ་ཅན།  
 དེའི་རྒྱུ་ནས་དབྱུ་མེད། དབྱུ་མེད་ལའང་གཟབ་གཤམ་འབྲུགས་ཡིག་གི་རིམ་པ་འདི་  
 རིམ་བཞིན་དར་བ་དང་ཕྱིས་སྒྲུང་པོ་གཡུ་ཁྱིམ་ཡིག་གཞུགས་ཐིག་གི་ལམ་དུ་དྲངས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལེན་དར་སྤེལ་བྱས། དེ་ལ་སོགས་མར་གོང་ཁྱུས་ལྟར། ལུ་དང་  
 ལུ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་རིམ་གྲིས་འབྲི་སྒྲིག་བ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་འབྲི་བཞིན་པའི་དབྱུ་མེད་དང་  
 འབྲུགས་ཡིག་གི་ཆོད་འདིར་སྤོངས་ཏེ་མང་པོ་འབྲི་མ་དགོས། མ་ཡིག་གཅིག་ལྟར་དཔེ་  
 བྱས་ན། ལུ་འདི་མ་ཡིག་གི་ལྟར་ནས་ལུ་འདི་མ་ཡིག་རི་ལྟར་འབྲུར་བའང་ཤེས་བྱུ།  
 དེའི་ལྟར་ནས་རང་རེའི་བོད་ཡིག་གི་མ་ཡིག་གང་ནས་བྱང་བ་ཤེས་བྱུ། དེ་ཤེས་པ་  
 ལས་དབྱུ་མེད་གྲི་མ་ཡིག་གང་ནས་བྱང་བ་ཤེས་བྱུ། མང་པོ་བྲིས་ན་དུས་ཆོད་གྲིས་  
 མི་ལྟང་བས་དེ་ཅུ་གྲིས་དཔེར་མཆོན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་བོད་ཡིག་འདི་སོགས་མར་  
 བཟོ་མཁན་སློབ་དཔོན་སོན་མི་ཡིན་པ་ཐག་གིས་བཅད་ཆོག་པ་དེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དང་ཆོད་  
 པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་དགོས་པ་མ་རེད། འདི་ནི་ང་རང་གི་བཟུ་ཚུལ་ཡིན། སློབ་བྲིད་གྲི་  
 ཐད་ལ། སོགས་མར་གང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ཡིག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་  
 དགོས་ན་སོགས་མར་སློབ་ཐང་སློབ་དགོས། ལྟོས་ཆོད་དུ་སྒྲུང་ཤོག་ལེབ་གཉིས་གསུམ་  
 ཅུ་མ་གཉོགས་མེད་གྲུང་། འདི་ནི་ཏ་ཅང་ཆ་བཞེན་པོ་རང་རེད། སློབ་ཐང་གི་ཡི་  
 གེ་འདི་མཐར་གཏུགས་ན་སུམ་ཅུ་བ་དང་ཉགས་འབྲུག་གི་སྟེང་པོ་བསྐྱས་པ་རེད།  
 སློབ་ཐང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་རྒྱུ། སུམ་ཅུ་བ་དང་ཉགས་འབྲུག་བྲིད་དགོས།  
 དེ་ཡང་ཆ་བཞོན་ནས་རྟེན་སྒྲིག་སྒྲིག་མོ་ཞིག་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན།  
 ད་ལྟ་གསལ་ཆེ་བ་དབྱུ་ལ་ཆུ་རྩ་མ་རྩ་དྲ་དང་དེའི་དཔོན་པོ་དབྱངས་ཅན་གྱི་པའི་



རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཏ་ཅང་གོ་སྤྲོ་བ། དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་རེད། ཐོག་མར་འདི་འདྲའི་ཉེང་ནས་ཙ་འགྲེལ་སྒྲགས་པའི་སྒོ་བ་བྲིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་པར་བཅུག། དེའི་རྩེས་ནས་སུམ་ཙུ་བ་ཡིན་ན་འདྲ། ཉགས་འཇུག་ཡིན་ན་འདྲ། འགྲེལ་བ་གསར་རྩིང་གང་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་སྒྲིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་དེའི་བཞེད་སྒྲིགས་མང་བོ་ནང་ནས་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་འཆོལ་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཐོག་མར་ཙ་འགྲེལ་སྒྲུར་ནས་སྒོ་བ་བྲིད་དང་། སྒོ་བ་བྲིད་ཀྱི་ཞར་ལ་དཔེ་བཅོལ་བྱི་ཉེང་ནས་གོ་བ་ཡིན་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་རེད། སུམ་ཙུ་བ་དང་ཉགས་འཇུག་བྲིད་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་བཅོལ་སྒྲ་སྒོར་མོ་ནས་བཞག་ན་སྒོ་སྒོ་འབྱེད་པར་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སུམ་ཙུ་བ་དང་ཉགས་འཇུག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་རྩེས་ནས། ཉགས་འཇུག་གི་དཀའ་བའི་གནས་དག་ཡིག་ཡིན། དག་ཡིག་འདི་འསྐྱས་སའི་གཞི་རོ་མ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མིང་ཅམ་བཅོལ་པའི་སྐབས་ནས་འསྐྱས་ན་འང་། ཉགས་འཇུག་གི་སྐབས་འདི་ནས། མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་བ་བཞི་བོ་འདིའི་ནང་ནས་དག་ཡིག་གི་དཀའ་གནས་བཞུན་པ་རེད། དག་ཡིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། དག་ཡིག་ཆེ་ཁག་གསུམ་ཉེ། པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་སྒྲ་རྒྱན། ལུ་ལྷ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཟེ་མ་རྟོག དཔལ་ཁང་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན། དེ་གསུམ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་སྒྲ་མེད་པའི་དག་ཡིག་གསུམ་ཟེར། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་བྱམས་པ་གླིང་བས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་སྒྲ་རྒྱན་དེར་ཅུང་ཟད་ལྷ་རབས་པའི་ཤན་ཤོར་བ་རེད། དེའི་མན་ཆད་ཀྱི་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་དང་ཟེ་མ་རྟོག་གཉིས་དེར་རབས་ལ་ཏ་ཅང་མཐུན་པའི་དག་ཡིག་ཅིག་རེད། དག་ཡིག་ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གཙོ་བྱས་པའི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྟོར་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་མཁས་པ་ལྷ་ཕྱི་རིམ་བྱོན་མང་བོས་དག་ཡིག་གླང་ཆེན་རྒྱལ་ཁལ་འདྲ་བ་བཙམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཉེང་ནས་དག་ཡིག་དེ་དབྱིས་



ཕྱིན་པ་ཞིག ཚད་བྱུང་པ་ཞིག་རང་ལྷགས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་རྩེ་རེས་  
 དགོས། བྱད་པར་དུ་རྩེ་ཙང་ཁ་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དག་ཡིག་གི་དཀའ་གནད་ཁོང་དུ་རྒྱད་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དག་  
 ཡིག་དག་སྒྲིན་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བའི་ཉེང་ནས་དག་ཡིག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡང་མི་བྱུང་པ་རེད།  
 རེས་པར་དུ་མཁས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་དག་ཡིག་དང་ཤན་  
 རྒྱར་ན་དག་ཡིག་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡང་བྱུང་རྒྱ་རེད། དག་ཡིག་གི་དཀའ་བའི་  
 གནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རེ་ལ་མིང་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེར་རང་ལ་སྒྲོ་རྒྱ་དང་  
 འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཀ་བ་བྲུམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་མིང་རྒྱུང་སྒྲོ་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཏ་ཅང་ལས་སྤོ་བ་ཞིག་རེད། ཅུང་ཟད་དཀའ་བ་དེ་གང་  
 ཡིན་ཟེར་ན། རང་རེའི་བོད་ཀྱི་སྐད་འདི་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། དུས་གསུམ་སྐུལ་  
 ཚིག་དང་བཅས་པའི་བྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་འདི་ནི་བོད་རང་གི་སྐད་རིགས་ཀྱི་  
 བྱད་ཚུལ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་སྐད་རིགས་ཡོད་ཚད་ལ་ཉྐྱས་ན། བྱད་ཚུལ་འབྲུམ་  
 དང་ལྡན་པའི་སྐད་ཡིག་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ངོས་ཟིན་དགོས། དེའི་ལྟ་བུས་ཀྱིས་མི་རིགས་  
 གཞན་པ་དང་སྐད་རིགས་གཞན་པའི་མི་ནར་སོན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་ལོན་ནས་བོད་ཡིག་  
 གི་དག་ཡིག་སྒྲོ་བ་ཆེ་སྐད་གདངས་དག་མོའི་ཉེང་གིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འདི་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཏ་  
 ཅང་དཀའ། བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དག་ཡིག་  
 གི་རྣམ་གཞག་འདི། ལོ་ནར་སོན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྲུབ་རྒྱ་ནི་རེས་པར་དུ་དཀའ་མོ་ཞིག་  
 རེད། དཔེར་ན། བཟའ་བྱ། ཟ་བྱེད། རྩོས། རྩོ་ཞིག ཞེས་པ་འདི་བཞི་  
 བོའི་མིང་གཞི་བཟ་ཡིག་ཡིན་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། ལ་ལར་སྔོན་འཇུག་བ་བཞག་པ་དང་།  
 ལ་ལར་དབྱངས་ཨོ་ལྷར། ལ་ལར་ཨོ་ལྷར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྩེས་འཇུག་ས་ལྷར་ནས།  
 བཟའ། ཟ། རྩ། རྩོས། ཞེས་དུས་གསུམ་དང་སྐུལ་ཚིག་གི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་  
 ལྷང་། འདི་མི་རིགས་གཞན་པའི་དག་ཡིག་དང་བསྐྲུར་ན་ཏ་ཅང་བྱད་ཚུལ་དང་ལྡན་  
 པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རེད། འདི་ངས་དཔེ་མཚན་ཅམ་ཞིག་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་

ཡིན་པས་ན། ཡིག་སྐད་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་རྒྱ་དེ་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་  
 མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་བཞི་པོ་འདི་ལ་རག་ལས་པ་རེད།  
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྤྲུམ་རྟགས་དག་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་འབུལ་མི་རུང་བའི་  
 འབུལ་བ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་སྟངས་ཤེས་ཐུབ། དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུམ་རྟགས་དག་གསུམ་  
 ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་སམ་ཞེ་ན། མ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ད་དུང་བོད་  
 ཡིག་གི་གཏིང་ལོན་དཀའ་མོ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོད་ཡིག་གཏིང་ལོན་པར་  
 ཤེས་དགོས་ན། ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་ལ་ལྟ་དང་མཚུ་ངེས་པར་དུ་སྦྱང་  
 དགོས། ལྟ་དང་མཚུ་མ་སྦྱངས་པར་བོད་ཡིག་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་གསལ་བོར་  
 ཤེས་མི་ཐུབ། དེ་སྦྱངས་ན་ནི་བོད་ཡིག་འདི་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་དེ་གསལ་བོར་  
 རྟགས་ཐུབ་རྒྱ་རེད། དེ་ཤེས་ན་བོད་ཡིག་གི་ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་མ་རྟགས་ལོག་རྟག་གི་ཐུན་པ་དེ་  
 རང་སངས་སུ་འགྲོ་ངེས་པས་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་མི་དགོས། ད་ལྟ་ངས་བཤད་པའི་དོན་  
 གནད་འདི་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས། ད་ལྟ་མཁས་པར་སྒྲོ་མ་པ་ལ་ལས་ཅི་ཟེར་ཞེ་ན།  
 ལྟ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཡི་གེ་རེད། དེ་ད་ལྟ་དགོས་མཁོ་མེད་ཅིང་།  
 དགོན་པ་ཆོའི་ལྟ་ཁང་དང་འདུ་ཁང་དག་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་  
 ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཟེར། ང་རང་གི་ལྟ་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ན།  
 བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་ནམ་དག་དེ་ཉམས་པའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་  
 བན་པ་སྦྱ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་ངས་བྱས་པ་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་  
 བཅས་པ་གསལ་བོར་རྟགས་དགོས་ན། ལྟ་དང་མཚུ་འབྲི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཆད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པ་ཞིག་བྱུང་ཆོ། སྒྲོ་བ་དཔན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་པའི་ནམ་དུས་དཀྱི་  
 རྒྱལ་ངོ་མཆར་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ང་  
 རང་ལོ་ན་སྤྲུམ་ཅུའི་དུས་སུ་དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱུན་ཟེར་བ་སྒྲོ་བ་དཔན་ཐོན་  
 མིའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད། ཉེ་  
 ཆར་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྲུམ་རྟགས་འབུལ་བ་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པ་ཞིག་བཙམས་

ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོ་མིའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་ཞེས་  
 སྟན་པལ་པའི་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་མིང་བཏགས། དབུ་ཅན་གྱི་མ་ཕྱེ་ཞིག་གིས་ཡོད།  
 དེའི་མིང་ལ་ཚོན་མི་བཞད་སྟེ་ཞེས་བཏགས་ཡོད། དབུ་མེད་གྱི་མ་ཕྱེ་ཞིག་གིས་ཡོད།  
 མིང་ལ་ཚོན་མིའི་མཚུབ་རིས་ཞེས་བཏགས་ཡོད། མིང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཚོན་མིའི་  
 རྒྱག་སོར་བསྐྱོད་པའི་མཚུབ་རིས་ཟེར། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་འདྲགས་ཚུལ་དེ་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་ཚོ་མིའི་མཆིན་རབ་གྱི་ཚུལ་དེ་རང་ལ་དཔགས་ན་ཅུང་ཟད་ངོས་ཟིན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། རོན་ཆན་གཉིས་པ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་ནས་  
 རྒྱ་རིག་པའི་སྤྱི་རོན་ཅམ་གྱིས་ངོ་སྟོན། དེ་ལ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་  
 ཉུན། རྒྱ་ལ་རང་རེའི་བོད་ལ་གྲགས་ཆེ་བ། ཀ་ལ་པ་དང་ཅན་བ། དབུངས་ཅན་  
 མ་ཉེ་ཀ་ཅན་དབུངས་གསུམ་ཡོད། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ལ་  
 རྒྱུང་དགོས། རྒྱ་དབུངས་ཅན་མ་ཉུ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མཆོམས་སྤྱར་ལྟ་བུ་དང་མིང་ལེ་  
 ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་ནི། བྱིན་དང་རྩ་ཉི་ཞེས་པའི་ཐེབ་  
 རྒྱུར་ཡང་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་སྟབས། དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐེབ་རྒྱུར་ཞེས་པའི་རྩ་བུ་བརྒྱུང་  
 སྟབས་ཀི་མ་རེད། དེ་ཅམ་ཞིག་མ་ཤེས་ན། ཐེབ་རྒྱུར་ཤེས་རྒྱ་ཕར་ཟད། རྒྱགས་ཡིག་  
 རྟོག་ཚུལ་ཅམ་ཡང་ཤེས་མི་སྟབས། དེའི་ཉེང་ནས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འབྲུག་ཀྱང་རྒྱ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱགས་ལ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ན། རྒྱ་གཞུང་དང་ཏ་ཅང་  
 མཐུན་པ་ཞིག་རེད། རྗེས་འབྲུག་གི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་  
 འདྲན་དགོས་པ་དེ་རང་རེའི་སུམ་ཅུ་བའི་ནང་གི་བཟུན་དོན་རེད། དེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་  
 གང་ལ་རྒྱུར་ཞེ་ན། དབུངས་གསལ་མཆོམས་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན།  
 བོད་ཡིག་ལ་རྗེས་འབྲུག་བཅུ་རྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་གཞུང་ལས་དབུངས་སྟོག་ཞུགས་  
 དང་འདྲའོ། །བོད་ཡིག་ཁྱོད་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འབྲུག་རྒྱུར་དགོས། རྗེས་འབྲུག་མ་  
 རྒྱུར་ན་མིང་ཆོག་ཉོན་མི་རུས། དེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་བྱིངས་ཀྱི་ལེའུ་དང་འདྲ། བོད་ཡིག་  
 ལ་ཉོན་འབྲུག་ལྟ་རྒྱུར་དགོས་པ་དེས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉོན་རུས། དེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་

ཉེན་དང་འདྲ་བ་རེད། བོད་ཡིག་ཁྲོད་བརྗོད་བདེ་དང་རྟགས་མཚུངས་ཞེས་གང་མང་  
 ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་གཞུང་ལས་གྲིལ་ཉེན་དང་འདྲ་བ་རེད། ཆོག་སྤྱད་གང་མང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་  
 གཞུང་ལས་ཉེན་བསྐྱར་དང་དེ་ཕན་གྱི་ཉེན་དང་འདྲ་བ་རེད། ལུས་ཅུ་བའི་ནང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ནམ་དུ་བརྟེན་ཡོད། དེ་ནི་མིང་ལེ་དང་བྱེད་ཅན་གཉིས་དང་  
 འདྲ། དེ་ལྟར་སྤྱར་ན། ལུས་རྟགས་དང་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གོ་བ་ཡག་པོ་  
 ཆགས་སྟབས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་ཅུང་ཟད་སེམས་ལ་མི་  
 འབབ་པར་ཟད་མོད། སྤྱི་ལ་སྤྱངས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ལ་འབབ་སྟབས། ད་  
 ལྟངས་ཁྱས་པའི་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་པོ་འདི་རིམ་རིམ་བཞིན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྟབས།  
 སྤྱི་བ་དཔོན་ཐོན་མིའི་མཁུན་རབ་གྱི་རྩལ་དེ་འགུན་སྤྱི་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱལ་གཞི་ནས་  
 ཤེས་སྟབས་པ་རེད། དེང་སང་བོད་ཡིག་ལ་འོག་དོར་ཅམ་ཞིག་སྤྱངས་པ་འགས། བོད་  
 ཡིག་རྟེན་ལུས་རེད། སྤྱི་རྟེན་མགོ་འདོགས་སྟགས་རྟེན་དུ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད།  
 དེ་ནམས་ནི་ངའི་ལྟ་རྒྱལ་ལྟར་ན་ཁོ་རང་གི་མི་ཤེས་པའི་ནང་རྩལ་དེ་བྱུར་བསྟན་པ་མ་  
 གཏོགས་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། མཐར་གཏུགས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་  
 མཁན་ཆོ་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་པར་ཞོག  
 མཐར་གཏུག་གཏན་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཉེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོས་བློན་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ལ་ལས། སྤྱི་འབྲུག་རྟེན་འབྲུག་གི་གདངས་དག་  
 པར་སྟོག་མཁན་འདི་ད་ལྟ་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་སྟོགས་གྱི་འགྲོག་པ་ཆའི་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས། ལྟ་ས་གཙོས་པའི་བོད་པའི་ཁ་ནས་སྤྱི་དག་པར་མི་ཐོན་ཅེས་ཟེར་བ་དང་།  
 ཡང་། སྤྱི་འབྲུག་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་པར་མི་འདུག མགོ་ཅན་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་པར་  
 མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱི། དེར་ང་རང་གིས་བསྟན་ན་ཁོ་རང་ཆོས་གདངས་  
 དག་པར་མ་ལོན་པའི་སྤྱི་མ་གཏོགས་ལྟ་ས་གཙོས་པའི་བོད་པའི་གདངས་ལ་མགོ་ཅན་  
 གྱི་བྱུང་པར་དང་། སྤྱི་འབྲུག་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གདངས་གཅིག་འདྲ་རེད་  
 ཅེས་པ་དེ་ན་བར་མི་འགྲོ། དབུས་གྱི་བོད་པའི་སྐད་རིམ་བུ་ངས་མི་ཤེས་ནའང་དེ་

འདྲའི་བཤད་ཚུལ་ངས་ཁས་སྒྲུངས་ན་མི་འདོད། དཔེར་ན། གོ་དགོ་མགོ་རྩེ་ཅམ་  
 བྱིས་མཚོན་ན་ཡམ་མདོ་རང་གི་སྒོག་ཚུལ་ཡིན་ན་དེ་བཞིལ་གདངས་མི་འདྲ་བ་བཞིལ་པ་  
 མཛོན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཅི་གོང་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་དབུས་པ་ཆོས་དེ་  
 ཚང་མ་སྒྲག་ཅིག་འདྲ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བྱིས་གོ་གོ་གོ་གོ་ཞེས་བསྐྱབ་རྒྱ་རེད་དམ། དེའི་  
 ལྟ་བུས་བྱིས་ངས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བྱག་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་བྱིས་  
 ཁོམ་ན་ང་ལ་ད་དུང་མང་པོ་འབྱི་རྒྱ་ཡོད་དུང་། ད་དུས་ཚོད་བྱི་དབང་གིས་འདི་ཅམ་  
 བྱིས་ཆོག་པར་བྱིས། དེས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཁྱས་ཆར། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་  
 དབང་དུ་བཏང་ན། ལྟན་ངག་གི་ཐད་ལ་ལེའུ་དང་པོའི་ཐེར་སྒྱུར་སྒྲོར་པོད་ཡིག་  
 གཙོར་བཞག་གི་སྒྲོབ་བྲིད་དང་། ཡང་ན་ལྟན་ངག་སྒྱིད་ན་བྱི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་  
 བཞེད་སྒྲོལ་སྒྲོབ་བྲིད་དེ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཚུགས་དེ་ནས། ལྟན་ངག་མེལ་ང་  
 གི་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་ཡི་གེ་ཁྱེ་ཡང་། ཡི་གེའི་སྒྲིག་ཆེ་ཆུང་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཡོད་གི།  
 དེའི་རིགས་འབྲུག་སྐུལ་ལ་སོགས་པའི་ལྟན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ནང་ན་གསལ་པོར་བྱས་པ་  
 དེ་ལྟག་ང་ལ་ཁྱེ་རྒྱ་ཅང་མེད། སྒྱིར་ན་ལྟན་ངག་འདི་ལ་རྗེས་བྲིད་དང་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་  
 རྣམས་སྒྱིང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ལ་དོགས་ལྟས་ནས་སྒྱིང་དགོས། དཔེར་ན། ར་  
 ཡིག་རྗེས་བྲིད་དང་། ལ་ཡིག་རྗེས་བྲིད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་འཕྱར་ཡི་གེའི་ཁྱེ་ཡང་གི་  
 རྩད་པར་བཏོད་ནས་དཔེར་བཅོལ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་  
 སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་འཕྱོད་ནས་དེ་ཏ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད།  
 སྒྱིར་ན་ལྟན་ངག་མེལ་ང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་ལེའུ་གསུམ་ག་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་ནས་  
 དཔེར་བཅོལ་འཛོག་བྱུང་ན་ལོས་བཟང་། འོན་ཀྱང་ལེའུ་དང་པོ་དང་གའ་ཆོག་གི་  
 རྩད་བྱི་སྒྲོར་འདི་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་རེད། འོ་ན་གལ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྩད་དང་། སྒྱ་རྩད་འདི་ཆོག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་  
 རྩད་གལ་ཆེ་བ་རེད། དོན་རྩད་བྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔེ་རྩད་དང་གཞུགས་ཅན་བྱི་རྩད།  
 རབ་བཏགས་བྱི་རྩད། ཕུལ་བྱང་གི་རྩད། ཐེ་ཆོམ་བྱི་རྩད། གཏན་འབེབས་བྱི་



ཐུན། ཉམས་ལྡན་གྱི་ཐུན་ནམས་ནི་ཏ་ཅང་གིས་གོ་བ་ལོན་ཅིང་དཔེར་བརྗོད་འཛིག་  
 ཐུབ་ཆེ་སྟན་ངག་ལ་བྱང་ནས་དེའི་གོ་བ་ལོན་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིས་འབྱེད་ཐུབ། དེ་ལ་སྟན་ངག་  
 གི་དཔེར་བརྗོད་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཆོས་ཅི་ཆང་དགོས་ཞེ་ན། གཅིག་ན་དོན་  
 གོ་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ན་ཆོག་འཇམ་པ་ཡིན་དགོས། འདི་གཉིས་ཏ་ཅང་  
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པ་ལ་ལའི་གསུང་ཚྭ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཏ་ཅང་གོ་  
 དཀའ་བའི་གསུང་ཚྭ་ཡོད་ཀྱི། དཔེར་ན་ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་པའི་གསུང་ཚྭ་ལྟ་བུ་  
 རེད། ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་པའི་གསུང་ཚྭ་ལག་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡག་ཀྱང་  
 གོ་དཀའ་བ་རེད། དེ་ལ་ཆོག་འགྲེལ་རི་ལྟ་བུ་ཐུག་རྒྱ་སྒྲ་མོ་མ་རེད། ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་  
 པའི་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏའི་རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་བ་བཟང་བའི་ལེགས་ལམ་ཞེས་པ་  
 ཆོགས་བཅད་ཤ་ལྟག་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུར་ཆོག་འགྲེལ་ཞིག་རྒྱབ་ཅི་ན།  
 དེ་ནི་དཀའ་མོ་ཡིན། ལྷེ་བ་རིན་ཐུངས་པའི་གསུང་ཚྭ་དེ་ལ་ལད་མོ་བྱས་ནས་ཆོག་  
 དམ་པོ་དེ་འདྲའི་ཚྭ་བྲིས་ན་འབྲི་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་འགོར་  
 རྗེས་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟ་ཞིག་ཚྭ་པ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱ་དཀའ། དེ་བས་ན་དེ་  
 དོན་དུ་མི་འཕྱར་བ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་གོ་སྒྲ་བ་ཆོག་འཇམ་པ་ཡིན་དགོས་  
 ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན། གོ་སྒྲ་བ་དང་ཆོག་འཇམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡང་ལྟ་འདོད་ཡང་  
 ཡང་སྒྲོག་འདོད་དེ་འདྲའི་ཆད་ཅིག་ལྡན་རྒྱ་ཡོད། གོ་སྒྲ་ཞེས་པར་ཡང་ཆད་ཅིག་ཡོད།  
 གོ་སྒྲ་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་སྟམ་ནས་སྤང་ཆོག་དང་ཕལ་སྐད་མང་པོ་བསྐྱེས་ཆེ་སྟན་ངག་གི་བརྗོད་  
 ལྟ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྟན་ངག་ནི་གཙོ་བོ་དཔེར་བརྗོད་མང་པོ་ལ་བལྟས་ནས།  
 དཔེར་བརྗོད་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ན་མཁས་པ་ཆོས་དཔེར་བརྗོད་  
 འདི་བཞག་ཡོད་ཀྱི། མཁས་པ་འདིས་འདི་བཞག་པ་དང་། མཁས་པ་འདིས་དཔེ་  
 བརྗོད་དེ་བཞག་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་ཁོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱི་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་དཔེར་  
 བརྗོད་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆའི་རིགས་ཁ་བྱུམ་སྟེ་མ་བལྟ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲོ་རྩ་  
 ནས་དཔེར་བརྗོད་གང་ཞིག་འཛིག་ཆོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔེར་བརྗོད་གསར་བ་



འཛིག་དུས་བརྗོད་བྱ་ལ་མཆོན་ན་ནམ་མཁའ། སྤྱིན། འཇའ། འབྲུག་ འབྲུག་  
 སྤྱི། ས་གཞིའི་སྤྱི་གི་རི་བོ། གཡའ་རི། གངས་རི། རྩ་རི། བགས་རི། རྒྱ།  
 རྒྱ་མཚོ། མཚོ་བྱ། མེ་ཏོག་ རྩོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱི་གཞི་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་དང་  
 གང་ལེགས་ལེགས་ཤིག་ཡོང་བར་ངེས། སྟན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་གྱི་གཞི་དེ་ལ་དེ་  
 འདྲའི་ལས་སྒྲ་བོ་ཞིག་བཞག་ན་སྟན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཡོང་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།  
 ཡང་སྟན་ངག་གི་ཚུགས་ལ་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཅི་ཟེར་ཞེ་ན། སྟན་ངག་མེ་  
 མང་གི་ཆོག་རྒྱན་འདི་བོད་ཀྱི་བླ་མ་གྲུ་བ་མཐོ་རིམ་གྱིས་ལངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྟན་ངག་རེད།  
 དེ་བོད་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྟན་ངག་མ་རེད། བོད་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྟན་ངག་གང་རེད་ཅེ་ན།  
 གེ་སར་གྱི་སྤྱང་ཁོ་ན་བོད་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྟན་ངག་རེད་ཟེར། དེ་ཁ་ནས་བཤད་པར་མ་  
 ཟད་ཡིག་ཐོག་འཁོད་པའང་ང་ཆོས་མཐོང་ཚུང་། དེ་ང་རང་གི་ལྟ་སྟུགས་ཡིན་ན་གང་  
 འདྲ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་རང་ལ་སྟན་ངག་དམ་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལྟའི་འདུད་ཅི་འདྲ་བའི་རོ་ཞིམ་  
 དེ་ཚུང་བའི་ལྷ་ཤེས་ཞིག་མེད་པ་རེད། སྟན་ངག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱང་ཅི་དང་། ཀ་ར།  
 དུ་རམ་ལྟ་དུར་ཐུངས་ན་མངར་བའི་རོ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། གཞན་མང་བོས་  
 སྤྱབ་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་བའི་ནང་ན། དེ་ནས་ཡན་ད་སྟེལ་གྱི་མདོག་  
 ལྟར་སྟོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུས་པ་བཞིན། །ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་མཚོ་འགམ་  
 བལྟར་མི་མདོན། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཛིངས་ནང་དུ་བྱུགས། །ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རེད། འདི་ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་  
 བོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱ་བུ་ལེན་ལ་ཆད་མར་འཛིག་པའི་སྟན་ངག་ཅིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་  
 ང་ཆོའི་བྲིད་རྒྱན་ན་འདིའི་ནང་གི་བྲད་ཆོས་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཆོའི་དགེ་ཆུན་  
 རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུས་པ་བཞིན་  
 ཞེས་པ་འདིའི་ནང་ན་བྲད་ཆོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེའི་སྟན་ངག་གི་ཉམས་ག་རེ་  
 རེད་ཟེར་ན། ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
 མདོག་སྟོན་པོ་དེའི་ནང་ན་ནམ་མཁའི་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་རེད་བྱས་ན་མི་

ཆོག་པ་མེད་ཀྱང་། བྱད་ཆོས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་ཆོས་དེ་ཐོན་དགོས་ན།  
 ཉི་མའི་ཆ་རྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མདོག་སྒྲོན་པོ་དེ་བཞུས་ཏེ། ཐང་ལ་བབས་ནས་  
 མཆོ་རུ་འབྱུང་ཞེས་ན་བྱས་ཆོས་ཐོན་པ་རེད། འདི་འདྲའི་སྒོ་ནས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་  
 རྩིས་ཟིན་དགོས་པ་རེད། ཐོད་རང་གི་གཞུང་ཞིག་འདོན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན།  
 ཐོད་མཁས་པ་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ན། ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་འཁྱོག་པའི་ཅེར་  
 སྒྲིན་པའི། །རལ་བའི་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ། །འབྱུང་འདོད་མིག་གི་བྱང་བ་ཀེམ་  
 ཀེམ་གཡོ། །རྒན་པོའི་སྦྱིད་ཆལ་འདི་ནི་ཡ་རེ་ང་། །འདི་འདྲའི་ཉམས་ཐོན་པ་བྱུང་ཆེ།  
 སྟན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ཞེས་པའི་བཟོ་  
 ལྷ་དེ་དོན་ཐོག་རུ་འབབ་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ། དབྱེ་བ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་གི་དཔེར་ན། འཇིགས་རུང་གི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཟོ་དེ་ལ།  
 འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྤང་ན། རང་གིས་བཏོན་པའམ་གཞན་གྱིས་ཉན་  
 པ་གང་ཡིན་ནའང་། བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་ཡང་གཟེངས་འཁྱོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་ལྷ་  
 ཐོན་ཆེ། རོ་མ་འཇིགས་རུང་གི་རྒྱན་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན། རྒྱགས་སྒོ་  
 བའི་རྒྱན་ལ། རྒྱགས་སྒོ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ཐོན་ན། དཔེར་ན། ཁ་བས་ཁ་ལ་བ་  
 བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཡི་ག་ལྷག་ལྷེ་བ་མའང་བ་འདོད་མེད་པའི་གནས་སུ་  
 བཅར་ངེས། དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་བྱད་ཆོས་  
 ཐོན་པ་ན། བཟུང་ས་མི་འཁྱོ་བར་གོག་གེར་ལངས་དགོས་པའི་བཟོ་ལྷ་ཐོན་ན།  
 དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་རོ་མ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་ཞུས་མི་  
 ཆར་བས། སྟན་ངག་གི་ཉམས་ཐོན་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས། དོན་ཆན་བཞི་  
 བ། སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་དང་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོད་ཡིག་གི་ཆད་གཞི་དེ་ཅི་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་འཇོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྒྲོར་ང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་ཀྱང་ལུན་  
 བྱ་མདའ་འཕེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་  
 བ། ལུ་རྒྱུར་སྒོག་གི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་རྩིས་འཛིན་དང་། དེ་ནས་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་

འབྲི་ཚུལ་སྐྱོར་གལ་ཆེ་བར་བསམ། སློབ་ལྷན་འབྲིང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་ཅིས་  
 གོང་ཁྱེད་ལྟར། ཐོབ་ཐང་ནས་བཟུང་ཉེ་སྐྱམ་ཉགས་དང་། དེ་དག་གི་དཔེར་བཅོལ་  
 ཆ་ཆང་བ། དེ་ནས་དག་ཡིག་དཀའ་སྒྲིའི་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདིའི་ཆད་གཞི་  
 རེད་སྟམ། སློབ་ལྷན་ ། མཐོན་པོའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྐྱོང་ཐེབ་སྤྱོད། སྐྱོན་  
 རག་སྐྱོར་ཅིས། ལོ་རྒྱུས། རྒྱ་དང་དབྱེན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཆན་རིག་གསར་བའི་  
 སྐྱོར་འདི་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་བསམ་གི། །རབ་ཡིན་ན་བསྐྱུས་སྤྱོད་རིགས་པ་  
 འདི་དེའི་ཆད་གཞི་ལ་འཛོག་དགོས་བསམ། ད་ལྟ་ཨ་མདོ་དུ་མཆོ་སྤྱོད་མི་རིགས་སློབ་  
 ལྷན་ཆེན་མོ་དང་། ཀན་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་འགའ་ཤེས་ན། བསྐྱུས་ལྷན་གྱི་ལྷན་འདུག  
 དེ་ལ་ང་རང་གིས་བལྟས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་བསམ། དེ་ཅི་རེད་ཅེ་ན། བསྐྱུས་  
 སྤྱོད་བཅི་བ་འདི་ཆད་མ་རིག་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་རེད། བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་  
 ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ཞེས་བྱིས་པ་ཆོར་བྲིད་ཚུལ་དང་། ཆོས་དུང་  
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐོན་ནས་བྲིད་དགོས་མོད་  
 གྱུར། དེ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མཉེ་སྤྱད་རེད། བསྐྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་ཤེས་བྱུང་ན་འང་། རིག་པ་འདི་ཀོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རེད་ལ། ཀོ་སྤྱོད་དེ་ལ་མར་རམ་  
 སྐྱམ་བྱུགས་ནས་མཉེས་པ་དང་མཚུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་པར་དུ་བྲད་ཆོས་ཤིག་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན། བསྐྱུས་ལྷན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་ཕྱིན་ཤེས་  
 རབ་དེ་སྤྱོད་བ། ཤེས་རབ་དེ་གཏིང་ཟབ་པ། རང་ཆོག་ལ་ནང་འགལ་མི་ཤོར་བ།  
 རྒྱ་མཚན་ཞིག་འགོད་ཆེ་རྒྱ་མཚན་གནད་དུ་བྲིངས་པ། རང་ལྷགས་ཤིག་བཞག་ན་རང་  
 ལྷགས་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མི་བྲེངས་པ། གཞུང་དོན་ཤིག་བཤད་ན་གྱུ་ཤེས་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲིས་  
 པའི་ཞིབ་ཆ་དང་ལྟན་པ། གཞན་གྱི་ཁ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་རེ་བྲད་ན་འབྲལ་དུ་ངོས་བྱིན་པ།  
 འདི་ཐམས་ཅད་ཅི་རེད་ཅེ་ན། བསྐྱུས་ལྷན་ལ་སྤྱོད་པའི་བྲད་ཆོས་རེད། འདི་འདྲའི་  
 ཡོན་ཏན་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ངས་པར་དུ་བསྐྱུས་ལྷན་  
 དགོས་པ་ལས་དེ་མ་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་དེ་སྤྱོད་བ་དང་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ནི་ལས་

སྒོ་མོ་ཞིག་མ་རེད། བསྐྱུས་གྲུ་ལ་མ་སྐྱུངས་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
 གྱུང་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་རྒྱ་ཁའི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བར་སོབ་སོབ་ཅིག་རེད། ཆད་མ་རིག་པ་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ཅིང་བརྟགས་ན། ཆོག་ལྷ་ཕྱི་ལ་ནང་འགལ་ཤོར་གྱུང་  
 ཁོས་ངོས་མི་ཟིན། ཡར་ལ་གཏན་དེ་དྲི་བ་མང་བོ་དྲིས་ཆེ་མིན་ན་ལྷགས་པར་འཕྱར་  
 འགྲོ་བ་དང་། ཡང་མིན་ན་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱབ་ལྟེ་མིན་ཡང་ཡོན་པར་བཤད་པ་མ་  
 གཏོགས། རིགས་པའི་འགྲོ་ལྷགས་མེད། རྒྱ་མཆོན་དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆད་གསང་  
 ལུ་མེད་ཐོག་གི་དགོན་པར་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཞེས་པ་ཕེབས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་  
 ནི་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཅིག་ཡིན། དེའི་སྐྱ་རིང་ལ་རང་རེ་བོད་ལ་སྐྱ་ཆོལ་དང་ཕྱི་  
 ཆོལ་བྱས་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷག་ལེན་དེ་གསར་དུ་དར། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལ་  
 སྒྲོབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དང་སེང་འདྲ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ལུལ་དུ་གཞན་དང་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པའི་བཤད་གྲུ་ཞེས་པའི་ལྟེ་  
 རྒྱགས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་རང་རྟོགས་ཀྱིས་ཆ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ལྟོག་ཅེས་པ་  
 བསྐྱུས་གྲུའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཅུ་མས་པར་བརྟེན། རིག་པ་ཀོ་སྒྱུང་འདྲ་བ་དེ་ཏ་ཅང་  
 མཉེས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡོད། བསྐྱུས་གྲུ་ཉིད་ལ་  
 མཆོན་ན། བསྐྱུས་རྒྱུང་དང་བསྐྱུས་འབྲིང་དང་བསྐྱུས་ཆེན་ཏེ་རིགས་ཆོན་ཏེ་བྱ་ཙ་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པ་མཆིས། དེ་འདྲའི་ནམ་གཞན་སྒྲོན་ཆད་རྒྱ་གར་ནུ་ལེ་རྒྱར་ཡང་མ་བྱུང་བ་  
 ལྟ་བུ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ། སྒོ་རིག་དང་རྟགས་རིགས་ནམ་འགྲེལ་ཞེས་པའི་ཆད་མ་  
 རིག་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆད་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་བཟན་དང་སྟན་པ་  
 ཆད་མར་སྐབ་བྱེད་དང་ཆོས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཅིག་རེད། འོན་  
 གྱུང་། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ནའང་ཡོན་ཏན་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་  
 ན། རི་མགོ་མཐོན་པོར་སོང་ནས་ཐང་ལ་ལྟད་མོར་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་འདྲའི་  
 ཡོན་ཏན་འབྲིང་ཙམ་ཡང་མེད་ན། ཐང་ནས་བཞུད་དེ་ལྷ་སའི་སྒོང་བྱིར་ལ་བལྟ་  
 བསམས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོང་བོ་དང་སྒོག་ཁང་མཐོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ཏེ་གཙུག་

ལག་ཁང་རིག་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེད། རྟོན་ཆན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐད།  
 ༡༧༤ གཞི་རྒྱ་བུག་པའི་ནང་བོད་ཚྲངས་སྐད་ཆེས་ཁང་ནས་བོད་ཚྲངས་གནམ་རིག་གི་  
 ལྟ་བུ་དང་། ལས་ཀའི་སྐད་ལྟ་མཛད་པ་ཉན་པར། རྒྱ་བཟའ་ཕ་ཕྱི་གཉིས་བོད་ཏུ་  
 ཐེབས་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཡིག་ཆང་རི་མ་རི་བཞིན་པའི་ཡང་གི་བྱིས་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཉན་ནས་  
 ངས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་ཐད་འདིར་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་འདོད་སྒྲིམ་པ་ཡིན། སྤྱིར་རང་རེ་  
 སྟོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་མང་པོ་ལས་སྤྱིར་བཙན་འཁྲུངས་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་མི་  
 མཐུན་པ་གཉིས་འདུག སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧པ་མེ་སྤང་ལ་འཁྲུངས་པར་འདོད་མཁན་ས་ཆེན་  
 གསལ་པ་རྒྱལ་མཆན། ཏུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། པཌ་  
 ཆེན་བསོད་ནམས། ཆལ་བ་ཀྱན་དགའ་ལྟོ་རྒྱུ། གཙུག་ལག་ཐེང་བ། རྩ་ཡ་པ་རྩི་ཏ།  
 ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། དབལ་མང་། ཐག་དཀོན་པ། སུམ་པ་  
 མཁན་ཆེན་སོགས་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་འཕྱི་བ་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧པ་ས་སྤང་ལ་  
 འཁྲུངས་པར་འདོད་མཁན། དེབ་སྟོན་ཚུམ་མཁན་འགོས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་  
 དབང་ལྟ་བུ། རྩེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རེད། ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་  
 ཡང་སྤྱིར་བཙན་དབྱང་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་ཞལ་མཚུངས་པ་རེད། རྒྱའི་ཡིག་  
 ཆང་དང་། ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ལོར་སྤྱིར་བཙན་འདས་ཟེར།  
 མེ་སྤང་ལ་འཁྲུངས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དབྱང་ལྟ་བུ་སུམ་ཐུ་སྟོན་བཞི་ལ་འདས་ཟེར་དགོས།  
 སྤྱིར་བཙན་དབྱང་ལྟ་བུ་ཉེར་ལྟའི་ཐོག་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཙོ་བསུས་པར་དེབ་དཀར་སོགས་ཀྱིས་  
 འདོད་པ་ལྟར་ན། བལ་བཟའ་དང་རྒྱ་བཟའ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ལོ་མ་ཐུང་བར་རིམ་གྱིས་  
 བོད་བཟའ་གསུམ་བསུ་དགོས་པ་བྱུང་། བོད་བཟའ་ཐ་ཆུང་མང་བཟའ་བྱི་ལྟ་ལ་  
 སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་བཙན་འཁྲུངས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་བཙན་ལ་དཔོན་སྤྱི་  
 མང་སྤྱིར་མང་བཙན་འཁྲུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བཙན་འདས་པའི་རྩིས་སུ་དཔོན་སྤྱི་  
 མང་སྤྱིར་མང་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁྲུངས་  
 མ་ཆོར་ཞལ་མཐུན་པ་རེད། སྤྱིར་བཙན་དབྱང་ལྟ་བུ་སྟོན་བཞི་ལ་འདས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་



བཟའ་བསྐྱས་པའི་ལོ་ན་ས་ལོ་བཅུ་ཐམ་པའི་རིང་སྐས་གྲང་སྒྲིང་གྲང་བཅན་འབྲངས་ཁོམ་  
 དང་། དེར་མ་བཟད་དཔོན་སྐས་མང་སྒྲིང་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲིང་འོས་པའི་དུས་  
 ཁོམ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་འདི་ལ་རི་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་བདག་གི་ལྟ་  
 རྒྱལ་ནི་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བུ་སྟོན། སྒྲིང་རམས་པ། འགོས་ལོ།  
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བཅན་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པར་  
 གསུངས་ངེས་པ་འདི་ཁས་མ་སྤངས་ན་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་བསམས། བོད་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་སྒྲིང་བའི་མཁས་པ་ལ་ལས་མང་སྒྲིང་སྐས་དང་གྲང་བཅན་ཆ་བོར་འདོད་པ་དང་།  
 མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་གཉིས་སྒྲིང་མཆོད་དུ་འདོད་པ་སོགས་བཤད་རྒྱལ་ཅུང་བཟད་མི་མཐུན་  
 པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མི་འདུག གང་ལྟར་སྒྲིང་བཅན་ལ་སྐས་གཅིག་དང་ཆ་  
 བོ་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁྲུངས་མ་རྣམས་བདེན་དཔང་དུ་མེར་བ་  
 ཡིན། སྒྲིང་བཅན་ལ་སྐས་གཅིག་གྲང་མ་འབྲངས་ཞེས་བེར་ན་ནི་བོད་རྒྱལ་བོའི་གདུང་  
 བརྒྱད་ཆད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་འདོད་མཁས་ཞིག་ཡོད་མི་དཔེ་བསམས། ཡང་།  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཏུན་རྟོང་གི་གཉེར་ཡིག་འདི་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་ན། མེས་ཡག་ཆོམ་  
 དགྲང་ལོ་བདུན་གྱི་སྤྱིང་གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཙ་བག་མར་བསྐྱས་པ་དང་། གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཙ་  
 འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་འཕྲོ་ནས་བྱི་སྒྲིང་ལྷེ་བཅན་ལྷ་ནམ་བཟའ་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་  
 འདི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་བའི་མཁས་པ་ཆོས་བཤད་པ་དང་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་བར་ཁྱད་  
 རྒྱགས་ཡོད་པས་འདི་ལ་ངེས་པར་དཔྱད་པ་རྣམ་དག་ཅིག་གཉོང་དགོས་པའི་ཁྲུར་རང་  
 རེ་ལ་བབས་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ངས་ཞིབ་  
 མ་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙམ་བཤད་ན། མེས་ཡག་ཆོམ་ལ་འཇང་ཆ་ལྟ་དཔོན་ཞེས་  
 པའི་སྐས་ཤིག་འབྲངས། དེ་ལ་བོད་ན་བཅུན་མོར་འོས་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་  
 ཀོང་མ་ལ་ཁྱེས་ནས་གྱིམ་ཤིང་བསྐྱས། གྱིམ་ཤིང་ལམ་ལ་བུད་དུས་སྐབས་མ་ལེགས་  
 པར་ལྟ་སྐས་བསྐྱོངས། དེ་ནས་གྱིམ་ཤིང་མེས་ཡག་ཆོམ་གྱི་བཅུན་མོར་བསྐྱས་ནས་སྐས་  
 བྱི་སྒྲིང་ལྷེ་བཅན་འབྲངས། དེ་དུས་སྐས་ལྷ་ནམ་བཟའ་སྐྱོགས་ནས་རྒྱ་བཟའི་སེམས་



ཕམ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བོད་ཀྱིས་གནད་བཟང་བོ་རྣམས་ལ་ངན་བྱས་ཚུལ་སྐོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 འདི་དག་གཏན་ནས་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དབྱུང་པ་ཞིབ་མོ་མ་  
 བྱས་ན་མི་འགྲིག་བསམས། ཡང་། དེབ་ཚུན་ན་ཆལ་བ་ཀྱན་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་གེ་  
 ལྟར་བཀོད་པའི་ལོ་ཆོགས་ལྟར་ན་སྟེ་ལོ་༥༡ལོར་སྒྲང་དར་མས་བཟུན་པ་བཟུབས་ཟེར།  
 ད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིག་ཆང་རྣམས་སྟེ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆོགས་བཀོད་འདུག བོད་ཀྱི་  
 མཁས་པ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱིས་  
 དེ་ལས་ལོ་བྱུག་ཅུས་འབྱེ་བ་སྟེ་ལོ་༡༠༡གི་ལོར་སྒྲང་དར་མས་བཟུན་པ་བཟུབས་པར་  
 བཞེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡིག་ཆང་ལྟར་སྟེ་ལོ་༥༡ལོར་སྒྲང་དར་མས་བཟུན་པ་བཟུབས་  
 པར་འདོད་པ་འདི་ལ་ང་རང་གིས་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་ན་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་གནད་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བུ་ལ་ཉི་ཤ་བོད་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ནི་སྟེ་  
 ལོ་༡༠༩༧ཡིན་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་ཡི་གེར་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་སྒྲིས་མ་དགོས་པ་འདི་  
 དང་གཅིག བསམ་ཡས་ཀྱི་བཅད་པོ་ཆ་ན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དབྱས་  
 གཅང་གི་མི་བཅུ་མདོ་སྐད་དན་ཉིག་ཏུ་མངགས་ནས་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 ཟུང་ནས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་རྒྱུ་སྒྲངས་པའི་ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༡༡༤ཡིན་པ་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་  
 ཡི་གེ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པོ་འདིའི་ལྷོང་ནས་ཡར་ལ་གྱུན་འདེད་ཀྱི་རིགས་  
 པས་བཅིས་ན་སྐབས་བབས་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བོར་ཤེས་བྱབ་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་  
 ཡིན། སྟེར་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད།  
 དེབ་ཚུན། སྟེན་པའི་ཆོས་འབྲུང་སྐོས་སྟེ་ལོ་༥༡ལོར་འབྲུངས་པར་འདོད།  
 ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་བཟུན་ཅིས་དང་། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྲུང་ངམ་  
 དེབ་ཐར་རྒྱ་མཆོར་༡༥༩ལོར་འབྲུངས་པར་འདོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལོ་ཆུན་བྱུག་  
 ཅུ་རྒྱུགས། ང་རང་ཆོའི་འདོད་པ་ནི་སྟེ་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བདག་གིས་ཚུན་  
 ཆད་བྱིས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བྱབ་བཟུན་ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་ཉིག་ཏུ་གསལ་  
 བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གོང་བཤད་འདིའི་ལྷོང་ནས་གནད་དོན་གསལ་བོར་ཚུན་རྒྱ་དེ་གང་

ཡིན་ཞེ་ན། རྩོ་བོ་ཡ་ཏི་ཤ་མང་འ་རིས་སུ་ཐེབས་ནས་ལོ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པའི་རྩེས་  
 བས་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་རྒྱ་བཤོལ་ཏི་སྒྲར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཅིས་བཏང་བ་རེད།  
 དེ་དུས་འབྲོམ་སྟོན་པས་དབུས་གཙང་གི་མི་ཆེན་དང་དགེ་བཤེས་ནམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་  
 བཏང་ནས་རྩོ་བོ་གདན་འདྲེན་དུ་བསྐྱལ་བ་རེད། འཕྲིན་ཡིག་དེར། སླ་ཆེན་པོ་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་དངོས་སུ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་བཅུའི་ནང་ཆན་སྟུམ་པ་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོས་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དུ། དང་བོའི་དགེ་སྤྲོད་ལྷགས་འབྲིན་  
 དཔོན། །བཅུན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་། །ཞེས་བྲིས་ཡོད། དང་བོའི་དགེ་སྤྲོད་ཟེར་  
 འོན་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མའི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་དོན་རེད། ལྷགས་འབྲིན་དཔོན་ཞེས་པ་  
 ཕྱི་དར་གྱི་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྟེལ་མཁན་ཡིན་པའི་དོན་རེད། དེས་ན་སྟུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་  
 སྒྲོས་དན་ཏིག་དུ་སྟོམ་པ་ལེན་དུས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྩོ་བོ་  
 གདན་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ལོན་ཡོད་པས་འདི་ལ་མི་རུང་བ་ཅི་ཡང་  
 མེད། སླ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལོ་༢༠༩ལ་འབྲུངས་པར་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་དུས་དེར་སྟུམ་པ་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལ་ལོན་དགོས་པས་ལོ་ཆོགས་དེ་མི་འཐད་པ་འདིའི་  
 རྩེང་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱུང་། གོང་གསལ་གནད་དོན་འདི་ཤེས་པའི་ཐོག་དར་མས་  
 བཞུན་པ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་རྒྱགས་པའི་བར་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྲངས་ལོན་ཡོད་  
 པ་ནི། དུ་སྟོན་ཆོས་འབྲུང་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར། དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་བསམ་  
 ཡས་སུ་ཐོག་མར་སྟེབས་དུས་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་མོ་ལོ་དུག་ཡིན་དུས་རབ་བྱུང་གི་གོས་གོན་  
 པའི་བཅུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟོང་ཟེར། ད་ལོ་དུ་ལོན་དུས་པར་ལོ་དོན་དུག་ལོན་  
 ཟེར་བ་འདི་བོད་གྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་དར་མའི་  
 བཞུན་བསྐྱབས་ཀྱི་ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༢༠༡ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད་འདུག་སྟུམ་པ་ང་རང་གི་  
 སེམས་ངོ་ལ་རྩོ་བོ་ཐོག་རི་མོ་དུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་ཐེབས་འདུག་ བོད་རྒྱལ་  
 རབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ཐད་སྟོན་སྟོན་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དགོད་པའི་  
 ཁ་ལ་བཞུས་ན་དགོད་སྟོ་བ་དང་། དུ་བའི་ཁ་ལ་བཞུས་ན་དུ་སྟོ་བའི་ནམ་འབྱུར་བཟུང་

ན་ཐོད་རང་གི་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་རང་ལྷགས་འཐད་ལྡན་ཞིག་མེད་པའི་རྟགས་  
 བསྟན་པ་རེད་བསམས། དར་མས་བསྟན་བསྟུབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་འདི་ནམ་པར་དག་པ་  
 ཞིག་གཏན་ལ་སབ་བྱབ་པ་བྱུང་ན། དེའི་ཡན་གྱི་དར་མའི་ཡབ་སད་ན་ལེགས་འཇིང་  
 ནམ་འཁྲུངས་ནམ་འདས་དང་། དེའི་ཡབ་ཁྱིམ་སྤེལ་བཅན་ནམ་འཁྲུངས་ནམ་འདས་  
 དང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམ་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ནམས་ས་ཆེན་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོད་རྒྱལ་རབས་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་དཔོངས་དོན་  
 ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ངེས་པར་རང་ལྷགས་འཁྲུལ་མེད་འཐད་ལྡན་ཞིག་འབྱུང་ངེས་རེད་  
 ལྟམ་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྟུས། སྒྲ་གཅན། གཟའ་ལྷ་གང་ཡིན་  
 ཡང་ཐོག་མར་སྒྲ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས། སྒྲ་དག་དེ་ལོ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས། ལོ་དག་  
 ཅེས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་མེ་འཁའ་རྒྱ་མཚོ་དང་རབ་བྱུང་གི་ནམ་གཞག་ཤེས་དགོས།  
 དེས་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་ནང་རྩ་དུ་རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཅན་  
 སྐམ་པོ་ནས་སྤང་དར་བར་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་ཕྱོད་པའི་ལོ་ཆོགས་ནམས་རྒྱད་ཡོད། དེས་ན་  
 ཐོད་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཕྱོད་རིམ་གྱི་ལོ་ཆོགས་དེ་ཡང་ལོ་དག་གི་ཁྲུངས་སྟུག་ཏོགས་པ་ཡིན་  
 པས། ངས་འདིར་ཐོད་རྒྱལ་རབས་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་རྒྱུ་ཟད་བྱས་པ་ཡང་སྐབས་  
 འདིར་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཆེ་སྟམ་མོད། ཕྱིན་ཆད་རེ་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་  
 གུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མགོ་འདྲེན་ནམ་པ་དང་དགེ་གན་ནམ་པ་ནས་དཔོངས་རྒྱ།  
 རང་རེ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་ལོ་སྟོང་ལྷག་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ཡིན།  
 དེའི་རིང་ལ་སྟོན་ཕྱོད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་གོང་  
 འཕེལ་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་རྒྱུ་བ་ལྷ་གཙོར་བྱས་པའི་  
 རིག་གནས་ཐད་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་མི་དགོས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་  
 རང་ལག་ན་ཡོད། མི་ངན་ཤོག་ཁག་བཞིའི་དབང་བསྟུར་སྐབས་སྟུ་རྒྱུ་ཟད་ཉམས་  
 བྱུང་དུ་བྱུར་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཉང་གྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་དབང་ཡང་དག་པའི་འོག་དུ་ཉམས་  
 གསོ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱའི་དབང་ཆ་རང་ལག་དུ་བཞག་ཡོད་པ་འདི་ངེས་པར་རྩ་ཤིས་

དགོས་པར་མ་ཟད། དོན་ཆོག་ཏུ་འབབ་པ་གལ་ཆེ། ད་ལྟ་གོ་ཚོས་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་  
 རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནས་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པར་མ་  
 ཟད། བརྩས་གྲུ་ལ་སྦྱང་བརྟུན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་གནས་  
 རྒྱལ་མཐོ་རྒྱལ་འཕུར་བ་དེའི་དམིགས་ལྷལ་གང་ལྟར་ཡང་། རང་རེ་ལ་ཆ་བཞག་ན།  
 སྐད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གང་ཐད་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཆ་རྒྱན་འཛུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་ལ་ག་  
 ན་འཛུལ། དེས་ན་རང་རེའི་ཐད་ནས། དབུས་གཙང་གཙོར་བྱས། མཆོ་སྒྲོན།  
 ཀན་ལྟོ། ཟླ་བོན་དུ་བོད་རིགས་མང་པོ་འདུས་སྡོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ན་མས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་  
 ལས་བརྒྱ་འཕུར་སྟོང་འཕུར་གྱིས་བོད་རང་གི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ཆ་གང་ཐད་  
 ནས་བརྟག་དཔྱད་དང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་འོས་པ་ལ། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་མཐོ་རྒྱལ་ཤིག་  
 འཕུར་མེད་པ་ནི་སྒོ་པམ་པའི་གནས་ཤིག་མ་རེད་དམ། གང་ལྟར་དབུས་གཙང་གི་  
 རྒྱལ་ནས་བྱེད་ནམ་པས་དབུ་བྱིད་དེ་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ནས། སྤྲ་དང་སྒྲན་རྩིས་སྒྲན་  
 ངག་ཕྱེབ་སྦྱར་གྱི་བྱིད་སྒོལ་རྒྱན་རྩིང་བ་འདི་མི་ཉ་མས་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལུ་ལྟགས་  
 དག་གསུམ་གྱི་བྱིད་རྒྱན་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ཆོག ད་ལྟའི་དུས་རབས་  
 གསར་བ་དང་སྐར་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྒོལ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་ ཕྱི་  
 རྒྱུང་བ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ ཆོན་རིག་གསར་བའི་ཡོན་ཏན་ན་མས་གཅིག་ལས་གཅིག་  
 ལྟག་གི་སྒོ་ནས་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ངོས་རང་རེ་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་བཞི་འཕུར་ལ་ལག་རྩེས་རྒྱ་ཆེན་རེ་འཛོག་རྒྱ་དང་། སྒོས་སུ་  
 མཐུན་སྒྲིལ་འཛོམ་སྟུག རིག་གསལ་དང་ལྟན་པའི་བོད་རྒྱུང་ས་གསར་བ་འཇུགས་སྒྲན་  
 བྱེད་རྒྱལ་ནམ་ཡང་བྱགས་བཙོན་ལྟོད་མེད་གནང་བ་མཐུན་མཐུན། ཅེས་བྱ་ལགས།  
 གོང་བྱས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་ཐད་ལ་ནོར་འབྱུལ་གང་མང་ཡོད་དེས་པས་ནམ་པ་ཆོས་  
 བསྐྱེགས་བཅད་བརྟུན་གསུམ་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་གང་བཟང་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཐུག་  
 མཐར་དགོ་གན་ནམ་པ་ཆོའི་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་སྒོན། ॥ ॥

༡༡། །མཚོ་སྒྲོན་མ་སྒྲོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱང་ཁྲུལ་མི་  
 རིགས་དགེ་སྒྲོན་སྤྱོད་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་པར་  
 གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༡། །རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚལ་ཁའམ་སྒྲིགས་ཁ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་མདོ་  
 སྤྱད་གྱི་ལིང་རྟའི་ཚལ་ཁ། དེ་ལ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་ངམ་གཡེར་མོ་ཐང་ཟེར་བ།  
 དེའི་ནང་ཚན་རེ་སྤྱང་ངམ། རེ་གོན། རེ་བ་གོང་སྤེ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས་རེ་བ་གོང་  
 གསེར་མོ་སྤྱངས། བསྐྱར་སྤྱད་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། མཚོ་བྲི་ཤོར་རྒུལ་མའི་མཚོ་  
 ཤར། མཚོ་སྒྲོ། མཚོ་རུབ། མཚོ་བྱང་སྤེ་བཞི། ཡུལ་མིང་གི་དབང་གིས་ཡུས་བྱ་  
 དང་། མགོ་ལོག་མ་རྒྱའི་འཁོར་སྒྲིགས་ལས་མ་སྒྲོར་འབོད་པ། ད་སྐབས་རེ་བ་གོང་  
 ལས་སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་མཁས་གྲགས་ཆེ། རྟོན་ལ་ཡང་གནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་ངས་དབྱད་པ་བཏང་པར། གང་ཡིན་ཡང་ཏང་གི་མགོ་བྲིད་འོག་ཡིན་པ་འདྲ་ན་  
 ཡང་། རེ་བ་གོང་ལས་སྒྲོན་པ་གཞན་ལས་བཟང་ཆ་ཆེ་རྟོན་ནི། གཙ་བོ་དགེ་ཆན་  
 རྣམ་པ་ལ་རག་ལས། དགེ་ཆན་ཆོ་ཡན་ཏན་དང་ལྡན་ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་སྤྱོད་མ་རྣམས་  
 གྱང་ཡིན་ཏན་མཐོ་བ་ཆོས་ཉིད་རེད། རྒྱ་མཚན་འདིས་དགེ་ཆན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་  
 རེ་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་མ་དགོས་པ་ཐག་གིས་ཆོད། སྤྱིར་ཡིན་ཏན་ལྡན་པ་  
 དེ་དཀའ་མོ་རེད། ཡིན་ཏན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་རྒྱ་ནི། རང་རང་གིས་ཡིན་  
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་ཆན་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་འབྱུང་དགོས། དགེ་ཆན་  
 དེ་ལ་རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡིན་ཏན་ལྡན་པ། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱན་ཡིད་པ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་བཟང་བ། འདི་གསུམ་མ་  
 མཐའ་དགོས། སྤྱོད་མ་རང་རང་ལ་མཚན་ན། ཤེས་བྱའི་གནས་དེ་ལ་རྟོན་གཉེར་



ཡོད་པ། ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་རྟེན་ས་སྟོན་མེད་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། གཞན་པན་  
 གྱི་བསམ་པ་ཡོད་དགོས། ལྷག་པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་གལ་ཆེ། ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་གྱིན།  
 མཁས་ཚུལ་སྟོན་གྱིན། མགོ་འཕང་རྩེ་དམའ། ལྷག་པ་རྩེ་སྒྲུར། གཞན་ལ་འཕུ་  
 སྒྲོད་མི་བྱེད་པ། བྱིས་པའི་རག་ལས་ཀྱང་བཟང་ཆ་ལོན་པ། རང་ལས་དམའ་བ་རྒྱ་  
 མ་གཏོགས་མེད་པའི་སེམས་ཡོད་དགོས། དེ་དག་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་གལ་ཆེ། དེའི་  
 སྐབས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ལྷན། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཅེས་དང་། ས་  
 པར་གྱིས། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེ་ནི། །ས་ཡི་བྱ་ག་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་རེད། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མི་རྟོན་དགེ་བསྟོན་ཡིན་པ་རྒྱ་ལེན་འདྲི་དགེ་འདུན་  
 རམས་ཀྱིས་བསུ་བཀུར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་། རོས་ཟིན་ཡང་དག་པ་  
 གཅིག་ཡོད་རྒྱ། རང་རེ་ཨ་མ་པོ་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་དང་ཐོག་སྒྲོབ་ཟུ་ཞེས་པའི་  
 མིང་ཡང་མེད་ན། སྒྲོབ་ཟུ་དཔོན་མ་དཔོན་མ་འཇུགས་རྒྱ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེ་མེད་  
 ན་སྒྲོབ་ཟུ་འདྲི་དགེ་ཀན་དང་། སྒྲོབ་མ་ཡང་གང་ན་ཡོད། དེ་མེད་ན་སྒྲོབ་ཟུ་ལམ་  
 ལྷགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ད་ལྟ་གང་ས་གང་དུ་སྒྲོབ་ཟུ་ཞེས་ཡོད་པ་འདི་ཏང་  
 གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་། ཡི་གེ་  
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་ཟུ་འདི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་རེས་པར་  
 རོས་ཟིན་དགོས། དབུས་གཙང་གི་ས་ཆར་དང་པོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དུས་ནས་བཟུང་  
 སྒྲོབ་ཟུ་ལམ་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་ཨ་མ་པོ་སྟོན་སྐུ་བྱུང་གདལ་དུ་མ་བྱུང་། འཇམ་  
 བཞད་སྐུ་སྟེང་ལྷ་བའི་དུས་སྐབས་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུགས་ཀྱང་མཐར་མ་ཐོན། ཡིན་  
 ཀྱང་དེང་སང་ཡིག་གཟུགས་ཡགས་པོ་ཞིག་འབྲི་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའང་དེའི་དྲིན་  
 རེད། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར། དགེ་ཀན་དང་དགེ་ལྷག་གི་བྱུང་  
 པར་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བཙུ་བཀུར་ཡོད་དགོས། རིག་  
 གསར་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མས་དགེ་ཀན་གྱི་བྱུང་གནས་འཛིན་པ་དང་། བྱུ་ལྷག་གིས་པ་མ་  
 ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་རྒྱུའི་དཔེ་ངན་བཏོད་པ་དེ་འདྲ་མི་རུང་། དེ་ལྟ་ན་ལྷས་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་

བཙུ་འཛིག་དང་། ངག་གི་སྒྲི་ནས་ཞེ་ས་ཡོད་དགོས། ང་ཚོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཚེ་འཁོར་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་བ་དཔོན་དང་དགེ་ལྡན་ལ་ལྟ་ཚུལ་དང་། བཞེན་  
 ཚུལ་སྒྲི་སྒྲི་བས་འདིར་བཤད་དོན་མེད་ན་ཡང་། རང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་  
 མེད་པ་རེ་འགོས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དྲིན་རེད། རོ་ཤེས་དགོས། རང་རེ་བོད་སྐད་ནང་  
 ཞེ་སའི་ཚིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མང་བོ་ཡོད། དགེ་ལྡན་ལ་བྱིད་དང་། ཐེབས་དང་།  
 བཞུགས་དང་། བཞེས་སྒྲི་སྒྲི་ཅིས་ཀྱང་སྒྲི་བ་དགོས། དབྱུས་གཙང་བ་ཚོ་ཞེ་ས་ཐལ་  
 ཚེ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས། སྒྲི་བ་དཔོན་ཚུལ་བཞེན་བཞེན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན།  
 དྲན་ཉེ་ལས། ཚུལ་བྱིས་འཆལ་བའི་མི་དག་ནི། །དུད་འགྲོ་ནམས་དང་མཚུངས་པ་  
 ཡིན། །གསུངས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བ་ཡི་གེ་ཡིན། བོད་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་  
 ཡི་གེ་གནའ་དང་བོ་ནས་དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ཆང་མས་སྒྲི་བ་དགོས། ཡི་གེ་ལ་  
 ཐལ་སྒྲི་བ་དང་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་གལ་ཆེ། ས་པའི་གྱིས་ཆེག་འདིད་སྒྲི་བ་སྐབས། བདག་  
 གཞན་ཞེས་པ་ལ། བ་ད་ག་སྤྱར་བདག་དང་། ག་ཞ་ན་སྤྱར་གཞན་ཞེས་དང་།  
 རང་རེས་བ་ད་ག་བཞག་བདག་ག་ཞ་ན་བཞག་གཞན་ཞེས་པ་འདི་རེས་པར། རྩ་པར་  
 ཁ་སྒྲི་གས་ན་དེ་མི་ཟེར་བ་ལས་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྒྲི་བ་ཉེ་དེ་མི་བཟང་། ཆེག་རི་ལྟར་ཡོད་  
 པ་ལྟར་དེད་ནས་སྒྲི་བ་པས་ཆེག་འདིད་ཟེར་དགོས། ཆེག་ལྟར་ཞེས་འབྲི་བ་མ་དག་པ་  
 རེད། དེད་དང་འདིད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་རེད། རྒྱུ་དུས་ཆེག་འདིད་འདི་མ་བསྐྱབས་  
 བ། དེང་སང་སྒྲི་བ་ལྟ་ཆེན་མོ་ཆེན་ཆེག་འདིད་བྱེད་མི་ཤེས་པ་མང་། དེ་སྒྲི་བ་མ་རེད་  
 དམ། ཆེག་འདིད་མ་ཤེས་ན་སྒྲི་གནས་དང་དག་ཆ་སྒྲི་གས་ཡོད་ཐེབས་མེད། ང་རྒྱུང་  
 དུས་མ་པར་སྒྲི་གས་ཀྱི་སྒྲི་བ་འདོན་ཚུལ་བསྐྱབས་པས་ད་ལྟ་འང་གདངས་དག་མོ་དང་།  
 སྒྲི་གནས་མ་ཉམས་པ་མི་ཡོད། ད་ཀྱས་པའི་དབང་གི་རི་ཚྭ་མ་གཏོགས་རེ་བ་མི་  
 འདུག གང་ལྟར་སྒྲི་བ་མ་ནམས་ནས་ཆེག་འདིད་སྒྲི་བ་གདངས་དག་མོ་ལ་འབད་དགོས།  
 འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་རེད། ཡ་ཁུ་སྒྲི་བྱས་ཆང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོར་  
 ཆེན་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས། བོད་སྐད་ལ་ཉིག་བོ་མེད་ཟེར། ལྷག་གྱ།

མཚུབ་གྲ། ཅིབ་གྲ་གསུམ་ཅི་འདྲའི་གདངས་ལ་བྱད་པར་འདུག ངས་སོན་མིའི་ཞལ་  
 ལྷང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཡ་ལ་ཤའི་སོག་པོ་ལྟར་རམས་པས། སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ།  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བོད་སྐད་ལ་ཏིག་པོ་མེད་ཅེས་ཁྱེ་བརྒྱབ་པ་  
 བཞིན། བྱིད་ཆོས་དེའི་བྱར་ལ་ལན་རེ་བཏབ་ན་མི་ཆོག་གམ། པོ་དང་མོ་སྐྱར་བ་  
 སོགས་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་ཚུལ་གྱི་ལན་ཡོད་དགོས། ངས་བལྟས་ན་འཇམ་གླིང་ན་  
 ཡིག་རིགས་དང་། དེ་སྒོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། བོད་ཡིག་འདི་གཞན་  
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཟླ། མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། སྒོན་འཇུག་  
 ལ། རྩེས་འཇུག་བཅུ་འདི་གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས། འཇམ་གླིང་ཟེར་བ་འདི་  
 མངོན་པའི་སྒྱི་སྐད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འཇམ་གླིང་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཞེས་  
 པ་བལ་བོ་འབྱུག་ཡུལ། རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ལྟ་བུར་དབྱས་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་ལས།  
 རྒྱ་ནག་སོགས་ལ་འཇམ་གླིང་གི་མིང་མི་འཇུག འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་ཆལ་  
 དང་བསྐྱུན་ན། འཇམ་གླིང་རྒྱང་དུ་ལས་གྱི་ས་བ་དང་། འཇམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལ་ས་  
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་སྡེ་གླིང་། ཡོ་རུབ། མེ་གླིང་སོགས་ལའང་  
 འཇམ་གླིང་གི་མིང་འཇུག་པ་རེད་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་དོན་གཅིག ཡི་གེ་ལ་སྒོག་དག་མོ་  
 ཡོང་བའི་རྩེས་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲི་ཤེས་དགོས། ཡི་གེ་དཀར་ནག་རྒྱགས་ཡིག་  
 རྒྱང་ཡིག་གང་ལ་ཡང་སོགས་པ་མེད་དགོས། དང་བོ་ང་ཆོ་དགོན་པ་དཔེར་སྤངས་ན་  
 འདོན་པ་ནམས་སྒོ་རྩོ་གཉིས་ཀ་ནས་ཤར་ར་བྱེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མཐོ་གང་ཅམ་འབྲི་མི་  
 ཤེས་པ་མང་། དེང་སང་སྤྲ་བྲང་བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་བ་ན་བཀའ་བོད་ལྷ་བོ་ཅམ་པ་རྩི་རྩི་  
 བྱེད། ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ན་གཙོས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་སྒོན་ལམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མ་བྱས་  
 ཐབས་མེད། དཔེ་སྤངས་ན་དེ་འདྲ་བ་རེད། སོག་མར་སི་ཏའི་ལྷོང་སྟེན་མས་སྐྱང་།  
 རྒྱག་ཆོས་འབྲི་དུས་རྒྱག་ལེབ་ཀྱིས་འབྲི་དགོས། སོག་མ་ཉིད་ནས་ཞ་སྐྱག་དང་གསེར་  
 རྒྱག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱངས་ན་ཡི་གེ་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་། གནའ་དང་བོ་འཇིགས་  
 མེད་དབང་བོས་དབྱས་གཙང་ནས་བྲིས་རྒྱན་སྤངས་པ། སྤྲ་བྲང་ནས་རྩི་བ་ཆང་གི་

བྱང་ཡིག་ཡ་ཁྲ་བྱུང་བ་སྟན་པར་བྱ་བ་བྱུང། དེའི་ཕྱག་བྲིས་ངེས་པར་ཡགས། ངས་ངོ་  
 མེས་ད་ལྟ་དེའི་ཕྱག་རྒྱུན་ཆད་འདུག ངས་བྲིས་རྒྱུན་འདི་ཁོང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་མདུན་  
 བས་བསྐྱབས། ཁོང་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་གཙང་དག་བཤེས་ཆང་གིས་བསྐྱབས། དེའི་  
 ཕྱག་བྲིས་དེ་དུས་རེབ་གོང་ན་ཆད་མེད་དུ་སྡོ་བ་ཡིན། ཡིག་གཟུགས་ཙམ་འབྲི་མེས་  
 པས་ག་ན་ཆོག དེ་ལ་དག་ཆ་དགོས། དག་ཆ་ཡོང་རྒྱ་དེ་དཀར་ཡོལ་བྱར་མ་ནས་  
 བཟུང་ཉེ་ཅ་ལག་ཡོ་བྱད། མགོ་ནས་རྒྱང་བའི་བར་གཟུགས་ཁམས་སྒྲི་མཆེད།  
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་སྒྲིགས་བྱི་བར། བརྟན་པ་དང་  
 གཡོ་བ། རྩོད་བཅུད། ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ་ཅག་ཆང་མའི་མིང་དང་ཡིག་སེམས་  
 ཐོག་ལ་ལོན་དགོས། དག་ཡིག་གི་རྩ་བ་སྒྲི་བའི་རྒྱན། ཟ་མ་ཉོག ངག་སྒྲོན་རྣམས་  
 གཞིར་འཛིན་དགོས། བྱ་བྱེད་འདས་སྐལ་གྱིས་མིང་བཏགས་ཚུལ། རྣིག་བྱ་རྣིགས་  
 བྱེད་སོགས་གོ་དགོས། དག་ཆ་ཡོད་པའི་སྒྲི་མཆོག་དམན་ལ་ཡིག་སྐྱར་ཚུལ། ཞེས་  
 བྱེད་ཚུལ། གནས་ཚུལ་སྒྲི་བཤད་ཚུལ། དེ་ཡང་བོད་པའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ཆོག་  
 བྱེད་གང་མང་། སྟན་ཆ་དང་མཛེས་ཆ་ཐོན་པ་གལ་ཆེ། རང་རེ་ཡ་མདོ་བའི་བཤད་  
 ཚུལ་ནི། ཆོག་ཉོག་རྩོམ་ཆེ་བ། དག་ཡིག་དང་མི་བསྟན་པའི་ཁ་སྐད་དེ་རིམ་གྱིས་  
 བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུད་ན་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དོན་  
 གཉེར་དང་དེའི་ལད་མོ་ཡོང་བྱུང་རྒྱ་རེད། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གསུམ་རེད། རང་རེ་བོད་བྱི་ལྱང་དུ་སྟན་པའི་རིག་བྱེད་དམ། བར་སྒྲོད་  
 པའི་རིག་པ་ནི་ཐོབ་ཐང་ནས་བཟུང་སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་ལ་སྦྱང་དགོས། ཐོབ་ཐང་  
 ཆང་རྒྱང་ཞིག་མ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སུམ་ཉགས་གཉིས་བྱི་དོན་ཆང་ཡོད། ལྷག་པར་  
 སུམ་ཉུ་བའི་དོན་མཐའ་དག་ཆང། དབང་རྣམ་ཅན་ལ་ཐོབ་ཐང་གིས་སུམ་ཉུ་བའི་གོ་  
 བ་མཐའ་དག་སྒྲི། གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲིད་ཚུལ་ལ་རག་ལས། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་གང་བསྐྱབས་དཔེར་བརྗོད་དང་སྐྱར་ཉེ་སྒྲོབས། དཔེར་བརྗོད་ལ་ཆོག་བཅད་  
 ལྷག་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་ནས་བྱང་བར་བསྐྱབ། ཉགས་འདུག་སྐབས་རང་གི་སྐད་རིགས་

དང་སྐྱར་ནས་བསྐབས་ན་གོ་བ་ཆེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅོག་ཏུན་ཏང་གི་གནའ་  
 ཡིག་ལ་ཡང་དབྱད་པ་གཏོང་དགོས། དཔེར་ན་གཅིག་ལ་ཆིག་ཟེར་དོན་ཅི་རེད། ལ་  
 སྐྱེས་རྒྱུ་ལ། ལ་སྐྱེས་ལ། ཞེས་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྒོན་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་རེད། ཏུན་ཏང་  
 གི་ཡི་གེ་རྒྱལ་སྐྱེས་མངའ་བདག་གི་རལ་རིང་རོ་མ་རེད། སྐྱེས་ཏུ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་  
 དེ་ཏུས་སྐྱེས་ཏུ་བ་དར་བྱུང་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་རེད་སྟེ། རྒྱ་མི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་  
 སྐྱེས་ཏུ་གསུངས་ཅོན་མིས་བཅུམས་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དག་བྱུང་། རང་རེ་ལ་དེ་འདྲི་  
 དོགས་པ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཅད་ན་ཅི་ཟེར། ལན་རི་ལྟར་གདབ་བསམ་  
 སྒོ་གཏོང་རྒྱ་མང་། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཚུམ་ཡིག་འབྲི་བ། དཔེ་བྲིད་བྱེད་པ་  
 གང་ལ་འང་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་ཅོན་པ་དང་། རང་ཆོག་སྒྲ་བྱེ་ལ་འགལ་བ་མི་ཤོར་བའི་དོན་  
 ཏུ་ཆད་མ་རིག་པའི་སྒོན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུས་ལྷུང་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོན་  
 པ་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡོན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཀ་བ་  
 དང་བུམ་པ་རེ་རེ་ནས་བཞག་ཆོག ཡོན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་རྟ་སྐྱང་དང་སྒྲ་སེར་  
 གཉིས་ལྟ་བུ། འོ་ན་རྟ་སྐྱང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟ་སྐྱང་གཉིས་ཡོན་པར་ཐལ། ཞེ་ན་  
 ཅི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། རྟ་སྐྱང་གཉིས་ཡོན་པར་ཐལ། རྟ་སྐྱང་སོ་སོ་བ་ཡོན་པའི་  
 ཕྱིར། ཚུད་གཞི་ཆད་པའི་ཁས་ལེན་ཤེས་དགོས། ཡང་། རྟ་སྐྱང་གཉིས་ $\times$ ཁྱོད་  
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡོན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟ་སྐྱང་  
 གཉིས་ $\times$ རྟ་སྐྱང་གཉིས་དང་གཅིག་ཡོན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟ་སྐྱང་གཉིས་དང་  
 གཅིག་མ་ཡོན་པར་ཐལ། རྟ་སྐྱང་རྟ་སྐྱང་དང་གཅིག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་  
 ཞིབ་ཆ་བསྐྱུས་ལྷུང་མ་བསྐྱུས་པར་ཤེས་རྒྱུ་མེད། བསྐྱུས་ལྷུང་དོན་ཏུ་ལན་གྱི་ནས་  
 ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུས་ལྷུང་དཔར་སྤྲོད། དེས་སྒྲོབ་ལྷུང་ཆོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ཅང་མ་  
 ཤེས། སྐྱེས་ཆང་ར་བ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱུས་ལྷུང་འདོད་འཛིན་བ་མོ་ཞེས་པ་དཔེ་དགོན་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དཔར་སྤྲོད་ཀྱི་པར་མ་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ཆ། ཡང་། སྐད་ཆའི་ནང་ན་འདྲ་  
 བའི་རིགས་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་རེད་ཟེར། དེ་ཞིབ་ཆ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད།



དེས་ན་ཤར་གྱི་བུམ་པ་དང་རུབ་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་དེ་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།  
 སྐད་ཆའི་ནང་ན་ནང་འགལ་མང། ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ལྟ་བུ་མི་བེར་ཡང་། ཁོང་  
 འོག་དུ་འགལ་འདུ་མང་། ཅིས་ཀྱི་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ ཀོང་ཙ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་  
 རིང་ཅིས་དར་བ་ནི་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་ནག་ཅིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འབྲི་བཤང་སྟོན་པ་རང་  
 གི་གཡས། །བསྐྱར་བཤོད་འབྲིད་པ་གཡོན་ནས་བཅམས། །ཞེས་པ་འདི་དུས་འཁོར་  
 རང་ལུགས་རེད། འདི་རབ་བྱུང་དང་བོ་ནས་དར་བ་རེད། འདི་དར་བ་ནས་བཟུང་  
 གཙོ་བོ་གཟའ་དང་སྐར་མ་རྒྱ་ཚུལ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་སྐར་གྱི་ཅིས་དང་།  
 བོད་ལ་གངས་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྐར་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་རྒྱ་མེད།  
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་ནང་དུ་གངས་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་ཡང་འདུས་ཡོད། ངས་བལྟས་ན་  
 སྟོབ་ལྷ་ནམས་སུ་བོད་ལུགས་ཀྱི་ཅིས་བྲིད་པ་ཁྱང་། གཙོས་སྟོབ་ལྷ་ན་ཅུང་བཤད་བྲིད་  
 ཡོད། གང་ལྟར་བོད་རང་གི་ཅིས་ཀྱི་བརྗེ་ཆད་བྱང་དགོས། ང་རང་བོད་ཀྱི་སྟན་ཅིས་  
 ཁང་དུ་ཆོགས་འདུ་ལ་སོང་བའི་སྐབས་མཆན་འཛིན་དུས་ཀྱང་ལ་བཞག་ཡོད། དེའི་  
 ལྟབས་ཀྱིས་ངའི་རྒྱ་ཅིས་གོ་དོན་ནང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པར་རབ་རྒྱན་ཞེས་དགེ་སྦྱང་  
 གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པར། ཁོ་ཆོས་རྒྱན་ཞེས་པ་དུག་གི་མིང་ཡིན་པས་  
 སྟོས་སྟོན་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཚོད་པ་བྱས། ངས་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྲེད་སྐང་བར་དུས་དང་ལྷ་  
 སྟགས་སྟོས་ཚུལ་དང་རང་ལུགས་བཤད། མཐར་ཁོ་ཆོས་ཁས་བླངས་སོང་། ཉི་བེར་  
 རམ་དབུས་གཙང་ཞིབ་འཇུག་དུ་ཡོད་འགྲོ་བྲོད་ཆོས་མཐོང་ངམ། ཡང་། རྒྱ་ཅིས་  
 མཚུགས་ཅིས་ཤིག་སྐར་ཤིང་དཔར་དུ་བཏབ་པ་ད་ལྟ་མཆོ་སྟན་ན་དུ་བླངས་ཡོད་འགྲོ་  
 རིང་མིན་མཐོང་ཉི། དེའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་གཟའ་འཛིན་དང་གནམ་གང་ཡོད་མེད་སྟགས་  
 རྟོགས་སུབ། ལྷ་བསྐྱར་དང་གཟའ་ལྷ་ལ་ཡང་མཚུགས་ཅིས་ཤིག་བྲིས་ཡོད། འདི་ལ་  
 བླངས་ན་མཛོན་བཛོད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཏེ། མདྲ་འོ། རི་མཁའ་འོ། མིག་ཕྱག་  
 མདྲའ་ཙ་མེ། <sup>༦༠༧༠༥</sup>མདྲའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་རི་མཆམས་ལྟ་བུ་ཉི་འདི་འདུ་མང། དེའི་

ཕྱིར་སྟན་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་སྒྲིངས། རྟེན་སྒྲིབ་ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ།  
 མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ། རྒྱུ་གར་ཤེས་ན་སྒྲིང་རིགས་ལ། སྒྲིང་ཅིས་ཤེས་ན་  
 རྒྲིང་དོར་ལ་མི་སྒྲིངས་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་སྟན་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་སྒྲིངས།  
 ཞེས་པ་ལྟར་སྟན་ངག་སྟན་པའི་གཞུང་དང་། སྟན་ངག་གི་ཆོག་རྒྱན་སྟན་པའི་གཞུང་  
 གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས། སྟན་ངག་སྟན་པའི་གཞུང་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་  
 གསལ་ཆེ་བ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་རེད། སྟན་ངག་གི་ཆོག་  
 རྒྱན་སྟན་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱ་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་ལས། དཔལ་བོས་མཛད་  
 པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་དང་། འབྲི་ཤིང་། རྒྱུ་རབས་སོ་བཞི་བ་སོགས། བོད་  
 གཞུང་ལ་ལྷ་མ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་བཟང་། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས། རྒྱ་དབང་ལྷ་བའི་  
 གཞུང་། བོད་མཁས་དང་དཔལ་སྐར་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་བཟང་། སྟན་ངག་གི་ཚྭ་  
 རྒྱལས། ཆོག་ལྷག་གི་དཔེར་བརྗོད། ཆབ་ཤོག་སྒྲིང་ལ་བལྟས་ནས་ཆབ་ཤོག་སྟེལ་རྒྱ།  
 འབྲི་ཤིང་ལས་ཕྱི་རན་མེད་ཀྱི་བྱ་ཀྱན་ལའི་སྟན་བཅུན་མོ་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲིང་མས་འདོན་  
 སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བརྗོད་ཆེ། དཔེར་ན་འདི་མཛོང་ཙམ་གྱིས་འབྲིང་བ་ལྟ་ན་ས་ལ་  
 འབྱེལ་དགོས་པ། འདུག་པ་ལྟ་ན་ཀག་གིས་ལང་དགོས་པ། ཞེས་ཡོད། དེ་འདྲེལ་  
 མ་ཕྱི་བྱེད་དགོས། མ་ཕྱི་ཅི་ཙམ་མཛོན་དེ་ཙམ་གྱིས་བཟང་། དེང་སང་རྒྱ་མིས་སྟན་  
 ངག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་ཚྭ་ཟེར་བ་ཡང་། ཆོག་རྒྱན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་  
 ཅན་གྱི་ཚྭ་རིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བའི་རྟག་དྲུའི་རྟོགས་བརྗོད་  
 དང་། རྟོགས་བརྗོད་ལྟར་པོ་ལྟ་བུ་བཞག་ན་འགྲིག དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཤིང་གི་  
 བསྟན་བཅོས་དང་། ཉམས་སྦྱང་ཆན་པའི་འབེལ་གཏམ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞོན་ནུ་སྒྲིང་  
 མེད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱང་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས། དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཆོར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཡིག་ཆ་མང་བོའི་གསལ་སྟེན་གཞོན་ནུ་སྒྲིང་མེད་བཟངས་པ་མི་འགྲིག་བསམས། རྒྱ་ལ་  
 གཞོན་ནུ་དུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་གསལ་ཆེ་ཡང་། དེ་རྒྱ་གཞུང་མ་རེད། ངས་བལྟས་ན་  
 རྒྱ་དབང་གཅིག་གིས་བཙམས་པའི་བཟོ་ལྟ་ཡོད། ལྟ་སྟོན་པས་ནགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བཞིན་

ནོ། །ལྷ་རྒྱས་ཚུགས་ལ། འདི་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ། བོད་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་གར་ཚུགས་ཀྱི་ལྷ་  
 རྒྱས་དང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་གཉིས་ལས། གང་ལྟར་ཡང་བཞེན་ཁྲུངས་རེ་དགོས།  
 དེ་ཡང་དབྱེད་པའི་སྒྲིལ་དག་རེ་བཅའ་དགོས། རྒྱ་གར་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་རབས་རེ་  
 རེའི་ལྷ་ཤུགས་ཆེ། འདྲེལ་གཞུང་ཆོན་ཡོད། ཆོས་དར་ཤུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
 འཁྲུངས་འདས་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་། ང་ཆོ་ཡིན་ན། ཤུག་  
 ཤུགས་ལ་བསྐྱེད། སྟོན་པ་འདས་ནས་དེ་ལོ་ཡན་༡༢༤༥འདས། གནས་ཤུགས་ལྟར་  
 བྱ་ཤུགས་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་༡༢༤༥འདས་པའི་བྱི་ལོ་མེ་ཁྲེལ་ལ་བྱི་ལོ་སྟོན་  
 ༤༡༡འཁྲུང་དགོས། ཤུག་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་མ་གསུམ་གྲགས་ཆེ། ཤུག་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཆོ། མཁས་གྲུབ་དོན་བཟང་རྒྱ་མཆོ། གཙང་རྒྱང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ། ཤུག་པ་ནི་རྩ་ཁྲི་  
 ཡུལ་མིང་ཞིག རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུལ་མར་  
 བཞེན། པད་དཀར་ཞལ་ཁྲུང་མ་བྱ། དུས་འཁོར་བྱི་དོན་སྤྲུལ་ཡོད། དུས་  
 འཁོར་ཁས་ལེན་ན་ཤུག་ཤུགས་འདི་གཙོ་ཆེ། སྤྲུལ་ཁྲི་ལོ་བཤད་པ་དང་ཐོ་ཤུག དེའི་  
 རྒྱ་མཆོན་ཅི་རེད་ཟེར་ན་གཞན་ཤུགས་ལ་རབ་ཀྱི་ཤུགས་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་ལ་ནང་  
 པའི་ཤན་ཤུགས་མེད། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་འཛིན་འདི་ལས་ལྷག་མེད།  
 བསྟན་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བྱི་སྤྲིང་བས་ལོ་དུ་མའི་ཟླ་འཛིན་ཚུང་བྱང་ལས་ཀྱང་ཤེས།  
 སྟོན་སྟོན་པ་ནི་པེན་གྱིས་བྱི་ལོ་སྟོན་༥༤༥ལ་སྟོན་པ་འཁྲུངས་ཟེར་དོན་ཅི། གནས་  
 ཤུགས་ལས་ལོ་དུག་ཅུ་ཡིས་འཁྱུ། གཉི་གའང་མེ་ཁྲེལ་ཡིན་ནོ། །བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་ཐད།  
 བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏམ་བྲི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་ནམ་བྱོན་ནས་ལོ་  
 གཏན་ལ་པལ་དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱི་དར་གྱི་རྗེས་བོད་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐ་  
 བ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་ནས་བཤད་  
 དགོས། གཞན་དུ་འང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་དགོས། གང་ལྟར་དུས་  
 འཁོར་གྱི་རབ་བྱུང་མགོ་རྒྱུགས་པ་ནས་ལོ་རིམ་ཅི་བ་ལ་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་  
 མི་ནི་རང་རེ་གྲུང་གོའི་མི་རིགས་ཡར་ཐོན་ཡིན་པ་སྤྲུལ་གྱིང་ཁས་ལེན་ཡོད། ལྷ་རྒྱས་

ཐད་ཕྱི་སྒྲིང་ལྟར་ཡེ་ཤུ་སྒྲིས་པའི་ཐུ་ཕྱི་འདི་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལ་ཐུག  
ཕྱི་སྒྲིང་བས་བཤད་ན་ཡེ་ཤུ་སྒྲིས་ལོ་ལ་ལོ་བཞིས་ཐུ་གཞུག་ཡོད་ཟེར་རོ།

# ༡༡། །མ་སྒྲོ་བོད་རིགས་རང་སྒྲིང་བྱུང་རྒྱལ་རྩེ་བ་གོང་མི་ རིགས་སྒྲོབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་རྣམས་ ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༡། །(ཁོང་གིས་སྒྲོབ་ལྟའི་དགེ་སྒྲོབ་ཡོངས་ལ་གསུངས་དོན། )ད་བཤད་བྱའི་  
སྐབས་སུ་བབ་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོབ་ལྟའི་ནས་ཁའི་ཉིན་འདི་ལ་ཡིན་གཅིག་  
མིན་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཟེར། ཡང་ཕར་ཁ(རྩོང་བོ་དགོན་པ)ནས་སྒྲོན་ནས་དུས་ཆེད་  
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་ལྟའི་ཡོང་བའི་དུས་ཆེད་ཅུང་  
འཁོར་བ་རེད། དེས་ན་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན། སྒྲོབ་ལྟའི་གཞན་དང་མི་  
འདྲ་བའི་གངས་ཅུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོབ་ལྟའི་ནང་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་  
ལྟན་གཅིག་འདུས་ཡོད་པ་འདིར་ང་དེ་རིང་ཐོག་དང་བོར་ཡོང་ནི་རེད། དེས་ན་ཐོག་  
མར་དགེ་ཆན་རྣམས་པ་ཡིན་ན། གཙུ་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དགེ་སྒྲིག་འཕྲོ་  
མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆམས་འདྲི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཤད་རྒྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།  
ང་ཆོའི་བོད་རིགས་འདི་ལ་སྒྲོན་ཆད་འདི་འདྲའི་སྒྲོབ་ལྟའི་ཞིག་གང་ན་ཡོད། སྒྲོབ་ལྟའི་  
ནང་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པ་ཞིག་ཀྱང་གང་ན་ཡོད། ད་ལྟ་ཀྱང་གོ་གྲང་བྲན་ཏང་གི་  
བཀའ་དྲིན་གྱིས་འདི་འདྲའི་སྒྲོབ་ལྟའི་ཞིག་ནས་གངས་ཅུང་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་  
གེ་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ངས་པར་དུ་རང་རང་གིས་ངོས་ཟིན་ཐོབ་  
དགོས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཅི་རེད་ཟེར་ན་ང་ཆོའི་བོད་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་  
དུ་སོང་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལྟ་ལ་སོགས་ཡོད་ནི་རེད། ཡིག་ནས་བརྗོད་ན་སྐྱམ་ཅུ་བ་  
དང་རྟགས་འཇུག དག་ཡིག་སྐྱམ་རྟགས་དག་གསུམ་འདི་གཙུ་བོ་བྱས་ནས། སྒྲིང་

དགོས་རྒྱུ་དབང་དུ་བཏང་ན་གང་མང་མང་ཡོད་ནི་རེད། དེས་ན་བྱིད་རྣམ་པས་དེ་  
 རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་ཡང་གཞིར་བཞག་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཙ་བའི་ཡོང་ཁུངས་སྤྲུལ་ཉགས་  
 དག་གསུམ་རེད། དེས་ན་ཐོག་མར་སློག་སློབ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཐོབ་ཐང་ཞིག་འབྲིད་  
 གྱི་ཡིན་ན། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་ཅུ་བ་དང་ཉགས་འབྲུག་དག་ཡིག་ཅིག་འབྲིད་གྱི་ཡིན་ན།  
 འདི་ཚང་མ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དེའི་ཉེང་གི་སློབ་རྒྱུ་འདི་  
 དེས་པར་གལ་ཆེ་བ་རེད། གཙོ་བོ་དགེ་ཆན་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུགས་ནས་བཤད་  
 ན། དགེ་ཆན་རྣམ་པ་ལ་དེའི་ཚོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ན་སློབ་མ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་རང་རང་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཞིག་ཡོད། སློབ་མའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅིག་ལྡན་ཡོད་པས་ན་དམིགས་བྱ་བཟང་བོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་འདི་  
 སློབ་རྒྱུ་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེ། ཡི་གེ་བྲིད་པ་དེའི་ཉེང་ནས་རང་རང་གིས་མཐར་ཐུན་པ་  
 ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དམིགས་བྱ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་རེད། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དེའི་ཉེང་ནས་  
 ཚོག་སྤང་ནི་རེད་ཟེར་ན་ཚོག་ནི་མ་རེད། དིག་པའི་གནས་ལ་ཕ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 ཡི་གེ་ཤེས་པ་དེའི་ཉེང་ནས་སྟན་ངག་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ་བྲིད་དགོས་ནི་རེད། ཕྱིས་  
 དིག་གི་སྐྱོར་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྲིད་དགོས་ནི་རེད། དེའི་ཕན་ཆད་ནས་ཡི་གེར་ཞིབ་ཆ་  
 ཡོང་རྒྱུ་དང་། སྐད་ཆར་ཞིབ་ཆ་ཡོང་རྒྱུ། ཚུལ་རིག་ཁ་ཆང་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོང་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཆད་མ་དིག་པ་ལ་རྒྱུངས་དགོས་ནི་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་ཅི་རེད་ཟེར་ན་བོད་ཡིག་  
 ཐོག་དང་བོ་ཤེས་པས་ཚོག་ནི་མ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་གྲངས་ཉུང་མི་དགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེད།  
 འདིའི་ཉེང་འདི་ནས་ཡོན་ཏན་རྗེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རྒྱ་  
 ཡིག་བྲིད་དགོས་ནི་རེད། རྒྱ་ཡིག་བྲིད་ན་དེའི་ནང་ན་སྟོན་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་  
 བོ་ཡོད་ནི་རེད། དེའི་འཕྲོ་ནས་དིག་པ་ཡིས་སྤང་ན་ཡང་སྟོན་ཆད་དིག་པ་དར་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནའང་འདྲ། དེང་སྐབས་གསར་དུ་དར་བའི་ཚན་རིག་པ་ཡི་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་འདྲ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སློབ་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་བྲིད་  
 དགོས་ནི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲངས་ཉུང་མི་དགས་ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་



ལུས་ནས་རྩེས་ལུས་པར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཞིག་ཡོད།  
 ཡོན་ཏན་ཞིག་ཐོབ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞིག་ཤེས་ནས་སང་ཆོ་སྒྲོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་  
 རྩེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཆོད་དགོས་ནི་རེད། དེ་ནམ་པ་ཆོས་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་  
 གཙུག་པོ་རེད། དེས་ན་དེ་རིང་འདི་ཡི་སྒྲོབ་མ་ཆང་མ་བོད་རིགས་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་  
 རེད། དེའི་ཉིང་དེ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་མགོ་འཛིན་རྒྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སུམ་ཚུ་  
 བ་དང་རྟགས་འབྲུག་གི་དགོངས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོབ་མ་ཆོར་བཤད་ནས་ཆར་བྱུང་གྱི་  
 མ་རེད། ད་ཀྱང་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བྱས་ན། སྒྲོན་ཆད་ངས་བྲིས་པའི་སུམ་ཚུ་བ་དང་  
 རྟགས་འབྲུག་གི་གཞུང་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི། །དེའི་ནང་ནས་ངས་མདོར་བསྐྱས་  
 ཅམ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་མ་གཏོགས། ད་ནམ་ལྷ་ཡང་གྲང་གི། །ཁ་བ་ཡང་འབབ་བཞིན་  
 པས་སྐབས་ཡང་མི་བདེ་གི། །ད་ངས་ཀྱང་ཏུ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་སུམ་ཚུ་བའི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། འདི་འབྲི་  
 དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། མགོ་ནས་མཆོད་བརྗོད་ལ་འཇོག་དུས། ལི་བྲིའི་ལྷན་པོ་ཇི་  
 བཞིན་མཛེས་པའི་སྒྲུ། གྲི་བའི་བི་ལང་ལ་འགྲན་སྒྲན་པའི་གསུང་། རྒྱ་ཆེན་མཆོ་  
 འཇིང་ལྷར་བཟུང་བཅེ་ལྷན་བྲུགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཤེས་རབ་ལྷ་གཅིག་ཡི་མ་མད། །ཞེས་  
 པའི་ཀ་ཁ་སུམ་ཚུ་ཆང་བའི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་འདི་རེད། དེ་ནས་མར་  
 སང་ན་ཡོན་ཏན་ས་ཆེན་བསྐྱོད་ལ་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རིག་གཞུང་  
 གྲགས་པ་ཅན། །ནམ་དཔྱོད་མིག་ཅན་དགའ་བའི་མིག་འབྲུལ་མཆོག། །རིག་པའི་  
 འདོད་འཇོའི་སོར་མོས་འདོད་དགུར་སྒྲན། །ཞེས་པ་ཚོ་མ་པར་དམ་བཅས་པ་ཞེས་པ་དེ་  
 བཅས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་ནས་ལེན་རྒྱ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། བོད་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་  
 པའི་སྒོན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སི་རྩོ་ཏེ་ཡིས། རྒྱ་གར་ཡིག་གཟུགས་ལ་དཔེར་བྲངས་  
 ནས་འུ་ཆོའི་བོད་ཡིག་དབྱངས་གསལ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་  
 ལི་ཀླ་ལི་ཟེར་བ་འདི་ཚུར་བསྐྱར་ན་དབྱངས་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཡ་ཕྱིང་ཀ་ཕྱིང་ཡང་  
 ཟེར་བ་ཡིན། ཡ་ཀླ་ར་ནི་མི་འབྱུར་བ་རེད། ཡ་ཆ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རེད། འཕགས་

ཡུལ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་བོད་ལ་དགོས་པ་དབྱངས་བཞི་  
 དང་གསལ་བྱེད་སྐམ་ཅུ་ཡིས་ཆོག་སྤང་ནི་རེད། རྒྱག་གྲུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བྱ་ན་རུ་བཞི་  
 ལ་དབྱངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཀ་ཁ་སྐམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅས་  
 མིང་བཏགས་ནས་ཕྱི་བ་ཡིས་སྤང་ན་ཕྱི་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། དབྱངས་  
 བཞི་བོ་དེ་ཀླ་ལི་གང་ལ་སྦྱར་གྱིང་ཆོག་ནི་རེད། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ཇེས་འཕྱག་  
 རེད། གསལ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ཇེས་སྦྱར་ཆོག་པ་རེད། དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ་གསལ་  
 བྱེད་འགའ་རེ་ཡི་སྒྲན་དུ་འཕྱག་ནི་རེད། ལྷག་མར་ལུས་པའི་མིང་གཞི་རྒྱང་བ་ཉི་ཤུ་  
 ཅམ་ཡོད། ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཕྱག་གྱུང་རེད། ད་དྲག་ས་དྲག་ཅས་གྱུང་བྱེད།  
 ད་དྲག་གི་ཐོབ་ཐང་ཇེས་འཕྱག་ན་ར་ལ། ས་དྲག་ག་ང་བ་མར་འཐོབ་ཅས་པ་འདི་  
 རེད། །མགོ་ཅན་ལ་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲོགས་ཅན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ར་མགོ་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་མགོ་བཅུ་། ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཏགས་བདུན། ར་བཏགས་བཅུ་  
 གཅིག་ན་དང་མ། ས་མགོ་ཅན་ལ་ར་བཏགས་འབྱུང་། ལ་བཏགས་དྲག་དང་མ་  
 བཏགས་ནི། །བཅུ་གཉིས་ཅ་ལ་ར་མགོ་དང་། ས་ལ་ལ་བཏགས་འབྱུང་ཆེ་སྟེ། །ད་  
 དེ་རེ་རེ་ཡི་ཆོག་དོན་བཤད་ན་ཞིབ་མ་ཡིས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོན་ས་ཤེས་  
 རྒྱ་གང་རེད་ཟེར་ན་ནམ་དུ་བརྒྱད་རེད། ནམ་དུ་བརྒྱད་ནི་དང་བོ་མིང་ཅམ་  
 བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལས་སྦྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྷ་  
 བ་འབྱུང་ཁྱུངས་། དྲག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་བོད་པ་  
 ཞེས་པ་ནམ་དུ་བརྒྱད་པོ་རེད། དེས་ན་སྐམ་ཅུ་བའི་མ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་  
 བོ་ནམ་དུ་བརྒྱད་པོ་འདི་རེད། ནམ་དུ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྐམ་ཅུ་བའི་  
 དོན་དག་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནི་རེད། ཨོ་ཡ། ད་གོང་ནས་བཤད་པའི་བོད་ཡིག་དབྱངས་  
 བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སྐམ་ཅུ་ཡིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོག་ནས་  
 བཟུང་ཡོད་པ་འདི་ཁྱ་ཅག་བོད་གྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་རེད། མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་  
 ལས་བལྟས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཚུལ་འདི་ལས་ཤེས་པ་རེད། ཡ།

དེ་ནས་ད་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ཅུང་མང་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་  
 ཆོག་པར་བྱེད་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི་སུམ་ཅུ་བ་ཤེས་རྒྱ་དེ་རེད།  
 དེའི་འཕྲོ་ནས་ཐོབ་ཐང་ནས་ཆོག་ཐོབ་སྟངས། ཤད་ཐོབ་སྟངས། ཤད་ལ་རྣམ་  
 གངས་མང་བོ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ད་མཇུག་ནས་སྒོ་ན་ལམ་  
 འདེབས་རྒྱ་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་ན་སྟུང་པའི་རྒྱ། ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་  
 སྤར་མོས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །རིག་བྱེད་སྒོ་མའི་བྱང་ཐད་གཞུང་ལམ་དུ། །འབྲིད་པའི་  
 ཐབས་འདི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་དུ་སྒོན། །ཞེས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་བའི་གཞུང་དོན་རྟོགས་  
 པར་བྱས་པས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མ་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་ཁར་ཐོན་པ་དང་འདྲ་བས།  
 དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དུ་གྱུར་བའི་སྒོ་ན་ལམ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་གྱིས་  
 སུམ་ཅུ་བ་རེ་བཤད་ནས། སུམ་ཅུ་བའི་རྩིས་ནས་རྟགས་འཇུག་འདི་ཤེས་དགོས་པ་  
 རེད། འདིར་རྟགས་འཇུག་གི་སྟོང་པོ་རིག་བྱེད་སྒོ་མའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་མིང་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་བཏགས་ཡོད། བ་མཆོག་སྤྱི་ཡོད་ཞེས་པ་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་མཆོད་བརྗོད་ལ། ཤེས་དཀར་ལྷག་ཐུན་མཛེས་ལྡན་ཡོད་  
 འཕྲོད་སྟུ། །ཞེ་མི་བདེ་ཆེན་གདངས་སུ་ཤར་བའི་གསུང་། །ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་རི་  
 བཞིན་མཆོད་པའི་བྱགས། །ཆངས་སྤུ་ལྟ་མོ་བདག་སྟོང་ཁབ་ཏུ་རྩོལ། །ཞེས་ཀ་ཁ་སུམ་  
 ཅུ་ཆང་བའི་སྒོ་མ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་སྟེ་མགོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོར་རྟགས་  
 འཇུག་གི་དོན་དངོས་བཤད་ན། མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། སྒོ་ན་  
 འཇུག་ལྟའི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། རྩིས་འཇུག་བཅུའི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་  
 བཅས་རྟགས་འཇུག་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཤེས་རྩིས་སུ་རྟགས་འཇུག་གི་  
 ནང་ནས་ཤེས་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་རེད་ཟེར་ན། མོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱས་  
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེ་རྩིས་གཙོ་བོ་གང་རེད་ཟེར་ན་རྟགས་འཇུག་  
 གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ། མ་འོངས་པ་དང་། སྤུལ་  
 ཆོག་བཅས་རེད། འདི་ཐམས་ཅད་པོ་ཏུ་ཅག་གི་སྐད་རིགས་ནང་ན་ཡོད་པ་ཤིས་ག་

ཡིན་ནི་རེད། སྔ་སྔ་སངས་མ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེའི་ནང་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་  
 ནི་མ་རེད། དེ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་ཉགས་འཇུག་གི་དོན་ཤེས་དགོས་ནི་རེད།  
 ཉགས་འཇུག་གི་དོན་བལྟས་ན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྲིད་དེ་སྤང་ན་ཏ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེ་ནི་  
 རེད། གཙོ་བོ་དཀའ་ས་གང་རེད་ཟེར་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། ཏུས་གསུམ།  
 སྤུལ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤེས་རྒྱ་ཅུང་དཀའ་ནི་རེད། དེ་རང་རང་གི་སྐད་རིགས་  
 ལ་སྦྱར་དེ་སྤང་ན་མི་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་རིགས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ།  
 དེས་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་རེད། དེ་ལྟར་ཉགས་འཇུག་  
 གཞུང་གི་སྒྲིང་བའི་ཆོགས། །དོན་བསྐྱུས་སྤྱད་བྱུག་གཅིག་ལ་ཀྱན་ཆང་བ། །འདི་ཉིད་  
 རྣམ་དཔྱད་ལག་པས་ཡངས་བསྟེན་ཏེ། །རིག་བྱེད་སྣ་ཐེམ་མཐོན་པོར་ཡུད་ཀྱིས་.....  
 བཤོད། །ད་ཅི་སུམ་ཅུ་བ་བརྗོད་ཏུས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྣ་མ་ཆེའི་ཐེམ་པར་ཐོན་པ་དང་འདྲ་  
 བ། ད་ཐེངས་ཉགས་འཇུག་གི་དོན་དེ་ཤེས་སྤང་བ་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྣ་  
 མཐོན་པོར་བཤོད་ཐུབ་པའི་ཆད་དེར་ཐོན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་གང་  
 རེད་ཟེར་ན་དག་ཡིག་གི་སྒྲིང་རེད། དག་ཡིག་གི་སྒྲིང་ཡིན་ན་ཁྱུང་རྒྱ་ཆེ་ནི་རེད། རི་  
 ལྟར་ཆེ་ནི་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་རེར་མིང་རེ་ཡོད་ནི་རེད། རྒྱ་རྩ་རེ་ན་མིང་རེ་ཡོད་ནི་  
 རེད། མིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་དེ་སེམས་སྟོན་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཆེ་དག་ཡིག་ཟེར་བ་  
 དེ་ཡང་བ་རེད། དག་ཡིག་མ་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་དག་མ་ཞིག་ཡོང་  
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དག་ཡིག་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་རང་རང་གིས་ཚོམ་ཡིག་  
 ཅིག་འབྲིན། དེ་རྗེས་དཔེ་བྲིད་ཅིག་བྱེད་ན། ཅི་གང་བསམ་བསམ་པོ་དེའི་ནང་ན་  
 ཡོད་ནི་རེད། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་དག་ཡིག་བཟང་བོ་ཞིག་སྟོབ་དགོས་པ་རེད། སུམ་  
 ཉགས་དག་གསུམ་ཤེས་པའི་རྗེས་ནས་ད་ཅི་ངས་གོང་ནས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་  
 གཅིག་མིན་གཉིས་རིག་གནས་འཕྲོ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་རྒྱ་དེས་པར་ཏུ་གལ་ཆེ།  
 དེ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཏུས་ཆོད་དང་ནམ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོག་  
 ནི་བྱེད། མཇུག་མཐར་མདོར་བསྟར་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ད་ཐེངས་ཁོམ་པ་ཆེ་ཞིག་

མེད་ལ་འདི་མ་རྩུ་སྤྱོད་ཆོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་རྩུ་ཐུར་པ་རེད། ང་ད་རྩུ་ཆོད་རིང་ནས་བཟུང་  
ན་འཕྲོ་ནས་ད་རྩུ་ཡང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ཡོང་ན་ཁྱོད་ཆོད་རེ་བ་ལྟར་རྩུ་ད་རྩུ་དཔེ་བྲིད་  
ཅིག་བྱེད་དགོས་ན། སློབ་བྲིད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ན་ངས་ཁག་གིས་སྤངས་ནི་ཡིན། དེ་  
ཡིན་ན་ཁོམ་པ་ཡོད་རྩུ་སྐབས་ལ་ཡོང་ནས་བཤད་དགོས་པ་དག་དག་ཅན་ནམ་པ་གཙོ་  
བྱས་པའི་ཁྱོད་དག་ལྷན་གང་དང་གང་ཡིན་རྩུ་རེ་བ་ཞིག་སྤྲོད་ན་ཆོག་གི། །མདོར་ན་  
ངས་བཤད་པ་ནམས་དག་ཅན་ནམ་པ་ཆོད་ཡིན་ན་ཆང་མས་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་དང་།  
ཁྱོད་སློབ་མ་ཆང་མས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ནི་རང་མི་རིགས་འདིའི་སྤྲད་ཡིག་དང་  
རིག་གནས་གོང་འཕེལ་ལ་བཏང་ནས། དེ་ནས་རང་དོན་མ་འཁྲུག་པ་དང་རང་དོན་  
མ་དོར་བར་མི་རིགས་སྤྱོད་ཐོན་ཅན་གྱི་རྩིས་ཆོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་  
ཡོད་པའི་སྤྲོད་ནས་འཐུར་བ་བཞིའི་ཐད་རང་རང་གིས་ཞབས་ཁྱ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་  
ཐུབ་པར་དེ་ལ་ཆང་མར་རྩུར་བཅོན་བྱས། དེ་ཡིས་ཆར་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་  
ཟུའི་མགོ་བྲིད་དང་དག་ཅན་ནམས་ལ་གསུང་རྒྱུ། དེ་རིང་ནམ་པ་ཆོད་ལྷན་གྱི་  
དགོངས་པ་ལྟར་ཐུང་ཐུང་མེད་ཀྱང་། ད་དེ་རིང་གཅིག་ན་རྩུ་སྤྱོད་འཕྱི་ཙེ་འདུག  
གཉིས་ན་ནམ་ཟླ་འཁྲུག་གི། སློབ་མ་ཆང་མ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་བྱས་པ་དག་དག་རེད། གང་  
གི་ཡོད་པའི་ཆོད་རེད། དེའི་སྤྱོད་གྱིས་ངས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་དེ་རིང་རྟོན་  
འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེད་ཐུབ་མེད། ད་གཙོ་བོ་ང་ལ་ལྟན་  
རེད། ལྷ་ལྟན་ཡིན་རྩུ་ས་ཆ་འདི་ལ་ང་ཡང་དང་ཡང་གིས་ཡོང་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་  
པ་བཞིན་ངས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཁོམ་པ་འདྲ་ཡོད་ཆོད་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།  
ད་མར་ཁའི་གྲིག་གི་སློབ་ཟུ་ཡིན་ན་འདྲ། ཁྱོད་ཆོད་སློབ་ཟུ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་ཆང་མ་ངོ་  
མ་རྒྱ་ཡང་ཆོད་གི། །ནང་ན་ཡོད་པའི་དག་ཅན་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ། སློབ་མ་ཡིན་ན་འདྲ་  
འདྲ་གངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་དག་ཅན་དང་སློབ་མ་ལྷན་སྐྱོད་ཆོད་འདུག དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་  
ནས་ནམ་པ་ཆོས་འཕྲོ་བྱེད་ཆད་ལྷན་སྤྱོད་རེ་བ་ཞེས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་དང་མཐུན་  
པའི་སྤྲད་ཡིག་འདི་གོང་འཕེལ་རེ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་ཁྱ་



ཐུབ་པའི་ཚད་དེར་སྒྲིབས་སུ་འབྱུག་དགོས། དེའི་འཕྲོར་སྒྲོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་  
 ཚད་པར་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད། རེ་བ་ཞིག་ཡོད་ནི་རེད།  
 དེ་ཚང་མའི་སྤྱགས་ལ་ཅིག་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ནི་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་ལོ་ཆིག་དགུ་གྲགས་མ་པའི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་  
 ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་དགུའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་  
 རྩ་ཆོམ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་ཆོགས་པས་བསྐྱས་པའི་  
 སྦྱབ་སྦྱང་འཇིན་གྲུའི་སྦྱབ་མ་རྣམས་  
 ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ།

༡༡། །རིན་ཆེན་རྒྱད་མངས་སྒྲེངས་པའི་སྤྱ་སྒྲན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ངག་གི་སྒྲོ་མོ་འབྲུམ་  
 འབྱེད་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བདག་མགྱིན་པད་མའི་མཆོར། །ཏྲག་བཞུགས་ངག་གི་  
 བདུད་ཚི་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ། །ཁ་ནས་གང་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་གཞོལ། །ཡི་གེར་གང་  
 བཀོད་མཛའ་བའི་དཔལ་བེུར་འཁྲུང། །གང་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྒྱ་ལྟན་  
 ཉི། །དེ་ལས་སྤྲོག་པ་མཁས་མིན་གྲལ་དུ་འཛངས། །གཙུག་ལག་གཉིས་ལ་དཔྱོད་པའི་  
 སྐྱོན་སྦྱང་བཟ། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མགྱིན་སྦྱབས་ཡངས་པའི་གྲར། །དོན་ལྟན་ངག་གི་  
 རྩལ་མོས་འབེལ་གཏམ་གྱི། །སེལ་སྤྱོད་འཁྲོལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བགྱིད། །

འདིར་འཆོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་དུང་དུ། གངས་ཅན་རིག་  
 པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བརྒྱུམས་པའི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་ང་རང་དགའ་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོན་བཟང་སྐབས།  
 བཤད་པ་དོན་འཁྲུལ་ཅན་དང་དོན་ཅ་ཐག་མི་ཆད་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཆད་པ་ནི་བྱིས་པ་

ཐང་སྟང་ཆེན་པོ་ལ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ། དཀའ་བའི་གནས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་  
གང་སྤྱ་སར་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ཀན་པོ་སོ་མེད་ཀྱིས་བས་བ་བ་ལྟ་བུ། གནད་ལ་མི་རིག་  
པར་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་འཆད་པ་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཆང་འཆའ་བ་ལྟ་བུ།  
ཉན་མཁན་གྱི་སྒོ་ཆོད་དང་མི་བསྐྱུན་པར་ཤེས་ཆད་ལྷགས་པར་འཆད་པ་ཨ་མ་སྤྱན་མས་  
བྱ་ཆུང་གསོ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་བེར་བ་ཡིན་ཅན་པདག་གིས་གང་བཤད་ནམ་དག་ཡིན་  
པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤང་དོར་བྱེད་རང་ནམས་ནས་འབྱེད་ཤེས་པ་མཛོད།

དེས་ན་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་ན། མཁས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་སྤྱག །བདེ་  
བར་སྟོན་ལ་མཁས་མི་སྤྱིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྟོན་མར་སྤྱོད་དུས་གོས་དང་འཆོ་བ་  
ངན་དོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་དུས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་མཐར་ཤེས་བྱའི་གནས་  
ཀྱན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་  
ཞེས་པའི་མིང་སྟོན། ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་རི་ལྟར་འཛོལ་ན། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་དགེ་ཀན་ནི་བཞེན་དུ་ཡོད། སྤྱོད་མ་རང་ལ་དབང་བོ་ནམ་ལྟ་ནི་ཆང་། ལེགས་  
ཉེས་འབྱེད་པའི་ནམ་དུའདྲ་ནི་ཡོད། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཁེངས་དྲིགས་ནི་མེད། ཤེས་  
འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་སྒྲིམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འགོ་ངེས་ཡིན།  
དེའི་ནང་གི་གཅིག་མཆང་ན་ཡང་སྟོན་བསམ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་གང་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཆུང་ལྟར་གྲགས་པ་རིག་གནས་  
ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཆུང་བ་ལྟ་སྟེ། སྤྱ་དང་ཆད་མ། བཟོ་དང་གསོ་བ། ནང་དོན་རིག་པ་  
སྟེ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ཅི་ཆུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་  
སྟོན་དུ་སྤྱ། སྟན་ངག་ཐེབ་སྤྱོད། མདོན་བཟོད། རྒྱས་གར་ལྟ་དང་། ཐུས་སུ་  
དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བ་སྟོན་གྱིས། སྤྱ་རིག་མི་ཅི་བར་སྐར་ཅིས་  
བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཆན་རིག་གནས་བཅུ་ཅི་དུས་དགུ་མ་གཉོགས་མི་ལོངས་པའི་སྟབས་  
རེད། དེས་ན་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་སྤྱ་དང་ཆད་མ། གཞན་གྱི་རེ་  
འདོད་ཡོད་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་བཟོ་དང་གསོ་བ། རང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་

འབྲིད་བྱེད་ནང་རིག་པ་སྟེ་བཀའ་སྟེ་སྟོན་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བྱིང་ག་ཆོག་  
མཛེས་བྱེད་སྟན་ངག་དང་མངོན་བརྒྱུད། ཆོག་བཅད་ལྷག་གི་སྟེང་ག་སྟན་བྱེད་སྟེང་  
སྟུང་། ལེ་རྒྱས་དང་སྐད་རིགས་ཤེས་བྱེད་སྒྲིགས་གར། ས་གནས་ཀྱི་གོ་ལ་དང་གཟུང་  
སྐར་གྱི་འགྲོས་གངས་ཀྱི་གནས་རབ་འབྱམས་རྟོགས་བྱེད་སྐར་ཅིས་ནམས་ནི་སྤང་བུའི་  
གནས་གཙོ་བོར། །

དེ་ནམས་ལས་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུག་སྒོ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྟེང་རིག་  
པ་ཡིན། སྟེང་རིག་པར་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ ཐོབ་ཐང་སུམ་རྟགས་དག་ཡིག་ལེགས་སྤྱར་གྱི་  
སྟེང་རིག་པ་བཅས་འདུས་ཡོད། སྟེང་ལེ་ཆོག་སྟོང་སུམ་བརྒྱའི་སྟོན་དུ་བོད་ཡིག་གསར་  
བཅོ་མཛད་མཁན་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེང་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུན་  
ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཡིག་གསར་བཅོ་དང་། སུམ་རྟགས་ཀྱི་སྟེང་གཞུང་  
བཅུམས། སྟེང་བས་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ནས་དེ་བྱུང་གདལ་དུ་སྟེལ་ཏེ་ཡིག་གཞུགས་ལ་  
དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་འབྲུགས་ཡིག་གི་འབྲི་སྟོལ་སྟེལ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱས་  
བརྒྱས་དང་། དག་ཡིག་རྒྱས་བརྒྱས་ནམས་སྤང་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཁལ་ལོངས་པ་ལྟ་བུ་  
བཅུམས་ནས་དར་བར་བྱས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཞུང་ལ་ནས་བཟུང་སྟེལ་སྟོག་དང་སྟུར་  
སྟོག་ལ་སྟོབ་དགོས། དེ་མིན་བོད་རིགས་སྟོབ་ལྷ་བ་ཆོར་ཆོག་འདེད་བྱེད་མི་ཤེས་པ་  
མང་བོ་ཡོད་དེ། ཆོག་འདེད་མ་ཤེས་ན་སྟོག་སྟོབ་པ་ལ་ཆང་གཞི་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད།  
དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲི་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ལག་འབྲིད་གལ་ཆེ། རང་བཅོ་བྱས་པས་ས་  
རྒྱ་མི་ཆོད། དབྱ་ཅན་ལ་རྒྱང་རིང་། རྒྱང་འབྲིང་། རྒྱང་སྤང་། རྒྱང་མེད་ནམས་  
དུ་ཡོད་པ་ཅུམ་ཡང་མ་ཤེས་ན། ཉེ་ཆར་མཆོ་སྟོན་སྟོབ་གསར་ཁ་ཡིག་རྒྱང་རིང་དུ་བྱས་  
ན། ཆོག་གི་མགོར་ཁ་ཡིག་འབྱུང་ཆེ་ཁའི་རྒྱང་བ་ཤད་གྱི་གོ་ཆོད་དགོས་པའི་ཆ་ཆོག་  
བཅུམས་པའི་སྟོན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་གལ་རྒྱང་དུ་འཛོག་མི་  
ཉན། ཐོབ་ཐང་ནི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཆང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སུམ་  
རྟགས་སྟོང་དུས་ཏ་ཅང་མན་པ་ཡོད།

ཐོད་ཀྱི་སྐུ་མ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།  
 འབྱུང་ཁྱད་སྤྱོད་ལྟར་དང་མཐུ་འབྱེ་ཚུལ་དང་། སྒྲ་ཀ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།  
 རིས་པར་སྐྱུང་དགོས། དེ་སྐྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཐོད་ཡིག་མ་ཕྱི་ལྟར་དང་  
 མཐུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་གི་མིང་དང་ཐ་སྙད། བད་ཆད་དང་  
 ཆོག་སྐྱུར་ཐམས་ཅན་སྐྱུར་ལོ་རྩ་བ་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ནས་ཤོང་དཔང་ཡབ་སྐུ་ལ་  
 ཐུག་གི་བར་གྱིས་ལ་ལ་ཐད་བསྐྱུར། ལ་ལ་དོན་བསྐྱུར། ལ་ལ་སྒྲ་བསྐྱུར། ལ་ལ་  
 ཡིག་བསྐྱུར། ལ་ལ་འདོད་ཀྱལ་གྱི་སྒྲ། ལ་ལ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་ཀྱིས་དོན་སྐྱུར་  
 པར་མཛད། དེ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྐྱུར་ལྟ་  
 བ་དང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་མིང་གི་ལེའུ་ཅམ་མ་མཐའ་སྐྱུང་དགོས།  
 སྒྲ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཐུག་པར་ཀ་ལའི་ཕྱིང་  
 བསྐྱུར་སྐྱུར། སྐྱུང་སྐྱུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། རོ་མཆོར་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་མིང་གི་ལེའུ་  
 སྐྱུང་དགོས། དེ་དག་མ་ཤེས་ན་ཉེ་ཆར་ནང་བསྐྱུར་མཐུན་ཆོག་གི་སྐོ་ཕུ་སྐྱུང་ཏུ་ལེ་  
 གྲང་གི་སྐྱུར་ལྟ་ཐོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ནང་ན། པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་མིང་གི་ལེའུ་  
 ར་ཤེས་སྐྱུར་མཐུན་གྱིས་བྱིས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་པ་ཆོས་བསྐྱུར་ན་མཆོང་  
 སྐྱུར་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་བསྐྱུར་ན་གཞོན་ཏུ་དཔལ། རྒྱ་སྐྱུར་ཏུ་བྱུང་ཆག་ནས་  
 ཅིག་མོ་ལོ་ཏུ་བེར་(344—413)ཐོད་རྒྱལ་སྐོ་སྐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་དུས། ཤིན་ཅང་  
 བསྐྱུར་འབྱུངས། ཡབ་རྒྱ་གར་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར། བན་ཅིན་  
 བསྐྱུར་འདས། རང་རེའི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་སྐྱུང་ཡིག་མང་པོ་  
 རྒྱུ་སྐྱུར་སྐྱུར་རིག་མ་ཤེས་ན་དོན་པར་བཤད་སྐོག་ཚུལ་ཅམ་ཡང་ཤེས་ཐབས་མེད། སྒྲ་ཤེས་  
 བ་སྐུ་མ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་ཀྱི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་སྐྱུང་པའི་རོས་བེན་ཡོད་དགོས། དེ་མིན་  
 དེང་སང་འགའ་རེས་སྐྱུ་བེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་རིག་པ་རེད། དེང་ཆོར་དགོས་མཁོ་  
 མེད་བེར་མཐུན་ཡོད་དེ། དེའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་  
 བསྐྱུར་གྱི་གནའ་ཡིག་གི་མཐུན་ཆོག་སྐྱུར་བ་བཅུགས་ཡོད། ང་རང་དེའི་ལས་





མཁས་པ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་གཞིགས་བཞེན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟོ་ཐོན་པའི་བཤད་ཚུལ་ལ་  
 བོད་ཡིག་འདི་ཐོན་མིས་བཅོས་པ་མིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་  
 གཞོད་དེ། ལྷུང་གིས་གཞོད་པ་ནི། བྲི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་དུས་  
 གྱི་རྩི་རིང་གི་ཡིག་གཟུགས་དང་། དེའི་སྤྱས་སད་ན་ལེགས་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྐར་  
 རྒྱུ་ལྡེ་ལྟུག་ལག་ཁང་གི་རྩི་རིང་གི་ཡིག་གཟུགས་དང་། དེའི་སྤྱས་བྲི་རལ་བ་  
 ཅན་རིང་གི་ལྟ་སའི་རྩི་ཁང་མདུན་གྱི་རྩི་རིང་གི་ཡིག་གཟུགས་དང་། དེའི་དུས་གྱི་བོད་  
 ཡིག་འབྲི་སྤྱངས་ཅན་ཏུན་རྩིང་ནས་བྱུང་པ་རྣམས་དང་། བོད་རྒྱལ་བྲི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་  
 རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ཤང་མ་རྒྱ་ལ་ན་གཉིས་གྱིས་  
 རྩོད་པ་མཛད་སྐབས། ཀ་མ་གྱི་ལས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཤང་གི་དགག་ཡིག་སྒྲིམ་རིམ་དང་  
 བོ་བར་བ་མཐའ་མ་གསུམ་ནི་དེར་སང་བཞུན་འཁྱུར་ནང་དཔར་དུ་བཞོད་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྒྱ་ཤང་གིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་དུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་ལྷུང་བརྒྱད་ཅུ་དྲུངས་ཟེར་  
 བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅུ་ལས། མདོ་གང་དང་གང་དྲུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྐོས་སྤྱོད་གསལ་བོར་  
 བཞོད་མེད། ཉེ་ཆར་ལང་ཡོ་ཁྱོ་རྒྱུ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་གོའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལིས་ནས་  
 དཔར་ལ་བརྒྱབ་པའི་དཔེ་ཆ་འགའ་ང་ལ་བྱིན་ཡོད། དེའི་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཤང་མ་རྒྱ་ལ་  
 ནའི་མདོ་ལྷུང་བརྒྱད་ཅུ་བ་དེ་རེད། དེར་བཅིས་ན་མདོ་ལྷུང་རེ་བཞི་ཅུ་ཡོད་དོ། །  
 དེའི་མ་ཐུ་ཏུན་རྩིང་ནས་ཐུ་སྤྱང་པས་བྲིས་བའི་གས་རེད། དེ་དག་གི་ཡིག་གཟུགས་  
 ཀྱང་ཏུན་རྩིང་གི་བོད་ཡིག་གནའ་བོས་གྱི་བཅོ་ལྷ་དེ་མ་གཞིགས་སྤར་ཆེན་སྤར་རྒྱུང་གི་རི་  
 ཅུ་ཡང་མི་སྒྲི། འདི་བཤད་དོན་ནི་བྲི་སྤྱང་སྐོས་སྤྱོད་གྱི་རིང་ལ་ཐོན་པའི་བཞུན་པ་དར་  
 སྐར་ཡིན་སྐབས། ཐོན་པའི་སྤར་ཆེན་དང་སྤར་རྒྱུང་མ་བཞོལ་བར་ཐོན་མིས་གསར་  
 བཅོས་གྱི་ཡི་གེ་ཤ་སྟག་བཞོལ་དོན་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ལ་བྱག་བྲི་རལ་དུས་གྱི་ལྟ་སའི་རྩི་  
 ཁང་མདུན་གྱི་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེར་ཐོན་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་  
 གང་རེད། སྤྱང་བཅན་དང་བྲི་སྤྱང་གིས་ཐོན་བཞུན་བསྐྱབས་སྐབས་ཐོན་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་ས་འོག་ཏུ་བསྐྱས་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་ཐོན་པའི་ཡི་གེ་

འབྲི་སྒྲིལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་མེ་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་ས་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་སྤྱད།  
དེ་དུས་ཐོན་པོ་ནམས་མདོ་སྤྱད་དུ་སྒྲོས་ཡོང་བའི་མི་རྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་གང་ཡིན་སར་ཡོད་  
ཀྱང་ཐོན་པོའི་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཅི་རེད། འདི་  
དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཏུ་མི་གཏོང་བར་སྤང་བ་གང་དུན་གྱིས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་  
སྤར་བྱངས་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་བསྒྲིགས་པ་ལ་ཡ་མི་ང་བ་འདི་ནི་ཀྱེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ།

རིགས་པའི་གཞོན་པ་འབབ་རྒྱལ་ནི། མཆོ་སྤྱན་སྒྲོབ་གསུམ་ ༡༧༥ ནུམ་འི་དེབ་ལྗང་  
བར་བཞོན་པའི་སྤྱངས་ཆེན་དང་སྤྱངས་རྒྱུད་དེ་ལྡུང་དང་མཚུ་ལ་གཞི་བྱས་བྱུང་གིས་  
གསར་བཅོས་བྱས་པའི་བཅོ་ལྔ་ཅན་དང་། སྤར་ཆེན་སྤར་རྒྱུད་དེ་ཐོན་མིས་བཅོས་  
པའི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱ་བསྐྱེས་བྱས་པའི་བཅོ་ལྔ་ཅན་དང་། གང་ལྟར་བཅེགས་པ་མགོ་  
ཅན་འདོགས་ཅན་ནམས་རི་ལྟར་འབྲི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ཞིག་  
གིས་བཅོས་པའི་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་བྱུང་འདུག་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བཅོས་པའི་ཡི་  
གེ་ལ་ལྡུང་དང་མཚུའི་འདུ་གཟུགས་ཡོད་རྒྱལ་ངས་སྤྱན་ཆད་བྲིས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱན་  
རིག་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཞེས་པའི་འགབ་ན་དཔེ་རིས་ཞིག་བཞོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་  
མཐའ་དགོས་ཏེ། མཁས་སྤྱན་སྤྱུས་ཀྱང་ན་བར་འགྲོ་ཞིང་ཁས་ལེན་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་སྤྱན་རྒྱ་ཡོད་དགོས། དེ་འདྲའི་རིགས་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་སྤྱན་རྒྱ་མེད་པར་གཡག་སྤྱ་  
བྱ་རྒྱུར་གྱི་ལྷ་རྒྱུགས་དེས་ཅི་ཞིག་གོ་ཆོད། ཐོན་ལ་ཡི་གེ་བྱུར་བ་ཞིག་གཞི་མ་བྱུང་བ་ཅས་  
བཤད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དཔུད་པ་བཏང་བ་ལ་དེ་ནི་བྱུང་མཐའི་རྒྱུགས་རྒྱུད་  
ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རང་གིས་བསམ་བཞིན་སྤྱག་ལག་པས་སྤངས་པའི་ཐོད་པ་མ་ཡིན་  
ནམ། མཆོ་སྤྱན་སྒྲོབ་གསུམ་བཞོན་པའི་རག་འབྲལ་དེ་ན་མ་སྤྱིའི་ཡི་གེར་ཡིག་ནོར་  
ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་ངོས་མ་བྱིན་པར་འོག་པ་ལྗང་དང་ཤ་སྤྱི་འོག་སོ་སོར་བཟངས་པའི་ནོར་  
འབྲལ་རགས་པ་རྣེས་ཐོང་འདུ་བ་ཞིག་གི་མཚང་བསྐྱན་པ་ཅམ་ཡང་མ་དེས་བཞིན་དུ་  
གངས་ཅན་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤར་ངོ་མཚར་བའི་དོ་ཤལ་རི་ལྟར་འབྲལ་བསམས་པ་ཡིན།  
རག་འབྲལ་དེ་དག་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་ཆེ་སྤྱད་མར་བོད་མི་རིགས་རང་གི་ནང་པན་རྒྱན་

མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཏ་ཅང་གཞོན་ཆབས་ཆེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ངེས་པ་མ་རེད་དམ། བོད་ཀྱི་  
 བྱལ་མཐའི་མིང་འདྲགས་ལ་དཔུད་པ་བཅུ་བ་ངས་བྲིས་པ་དེར། བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་  
 ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱི་ཆོས་ལུགས་ནག་པོ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཤུག་  
 བྱལ་པ་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པའི་བོན་པོ་ནམས་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པས་བོན་ནག་  
 ཅེས་བཅུ་བ་འདི་བདག་གིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མ་སྟོན་པར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་  
 གཞོན་པའི་མིང་འདྲགས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་ཁ་ན་ནའི་བར་དུ་  
 བྲིས་པའི་གཏན་གྱི་རེ་འདུན་པད་མ་དཀར་བོའི་རྒྱན་པོ་འདྲ་བ་དེ་ལ་བྱིད་རང་ཆོས་མིག་  
 གིས་ལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད། མཐུབ་མོ་ནང་དུ་གྲག་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་  
 བར་ཕ་མེས་ནམས་ཀྱི་རང་མཆང་རྩེན་པར་བྱས་པའི་ངོ་ཆ་མཁན་དང་། ཉེ་རིང་  
 ཆགས་སྤང་གི་དྲི་མ་ཅན་ཞེས་ངན་སྒྲས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ཁ་ནས་འབྱེན་པོད་དམ།  
 ཆོག་ངན་འདི་དག་སྤུལ་གཟས་པ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཕ་མེས་ནམས་ལ་ངས་བལྟས་ན་  
 རང་མཆང་ཞིག་མེད་བསམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མེས་ནམས་ལ་རང་མཆང་ཞིག་ཡོད་པར་  
 འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ངོ་ཆ་མི་ཆེའམ།

ཡང་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གཅིག་ནི། བོན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་དཔྱ་ཁྱི་  
 གསལ་འབར་དགུང་ལོ་བཙུ་ཅན་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་  
 ལས་ཆོག་ཀམ་ཤ་ཉི་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་གཏད་དུས་ཤར་བསྐྱག་བྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཐང་  
 ཅན་དེ་ལ་དཔགས་ན་ཡང་སྐྱ་ཅག་ཞང་གསུམ་གྱིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་བྲིས་པ་ཡུན་  
 རིང་ལ་ལོན་པའི་ཐོན་མིའི་ཡི་གེ་དེ་མ་གཏོགས་བོན་པོ་རང་ལ་ཡི་གེ་བྱུར་བ་ཞིག་མེད་  
 པའི་ངེས་ཤེས་འབད་མེད་དུ་མི་སྒྲིའམ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གསར་  
 བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་འཇམ་སྒྲིང་ན་བོད་ཡིག་བཟླ་དཔུད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 མང་བོའི་ཕྱི་སྒྲིང་གི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་  
 སྒྲིའི་གནས་རྒྱལ་འདི་ཅམ་ཡང་ན་བསམ་མ་གོའམ། ཏུན་ཏོང་གི་ཡི་གེ་སྟོར་འདི་སྟོན་  
 ཆད་མ་མཐོང་གོང་མེས་ཡག་ཆོམ་དང་བྲི་རལ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་རིང་གི་ཡིག་གཟུགས་ག་འདྲ་

ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་གི་མེད། ད་བསམ་མ་སྒོ་བཏང་ཆེ་སྒོན་གྱི་དཔེ་རྟོང་བའི་གས་ན་  
 དེ་འདྲའི་ཡིག་ཚུགས་ཅན་མང་བོ་མཐོང་ཚུང་། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་ཤར་བྲེ་བྲང་གི་ཐུག་  
 དཔེ་རྟོང་བའི་ཁྲིད་ན་བཀའ་འཁྱུར་ནང་གི་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་སྤང་བ་གནའ་བྱིས་ཅན་དངོས་སུ་  
 མཐོང་ཚུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡོད་ཅི་ཆ། ༡༧༥༤ དུས་སུ་དཔེ་རྟོང་པ་ལ་ཆེར་མེ་ལྟས་ཁྱུར་མིད་  
 བྱས་ན་ཡང་། ད་དུང་ངས་ཀ་རིང་གི་ཐུག་དཔེ་འཕྲོ་ལུས་ཐར་ཐོར་བསྐྱེགས་པའི་གས་  
 ན། ལྟ་མོ་མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཁ་ཆང་ལུས་འདུག་དེ་དུན་རྟོང་གི་ཡིག་  
 གཟུགས་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུམས་རྩེས་  
 བོད་ཀྱི་ཨ་རྩོ་ཐུགས་པ་ཞིག་གིས་བཅམས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱན་ཡོད། གང་ལྟར་དཔར་  
 ལ་བརྒྱབ་ནས་ཆང་མས་མཐོང་བྱ་བ་པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ཡོད།

འདི་བཤད་དོན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། བྲི་སྲོང་གི་རིང་ལ་བོན་པོའི་བསྟན་པ་ཅུང་  
 ཟེད་བསྟུབས་ན་ཡང་། བོན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱར་ཆེན་དང་སྤྱར་རྒྱུང་གི་ཡིག་  
 གཟུགས་དེ། བྲི་སྲོང་གི་ཆ་བོ་བྲི་རལ་བ་ཅན་རིང་གི་བོད་ཡིག་དང་འདྲ་མཚུངས་སྤྱིག་  
 ཐབས་མེད་པ་དེ་ཅི་འདྲའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།  
 ཞེས་པ་འདི་བསྒྲག་ཏུ་མེད་པའི་ཐལ་འཁྱུར་མ་ཡིན་ནམ།

ཡང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ཤམ་རྩ་ལ་ཟེར་བ་དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ནས་གསལ་  
 བོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་གསལ་བོ་ཞིག་གཏན་ནས་  
 བཤད་མེད། ཤུག་ཤམ་ཀ་ཟེ་རྩ་བའི་བཤད་སྒྲུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་འདིར་བཤད་དོན་  
 མེད། ཤམ་རྩ་ལ་ཆགས་སའི་གནས་ནི་ཡོ་རུབ་ཀྱི་གླིང་ཡིན། བོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཤམ་  
 རྩ་ལ་ད་ལྟའི་དབྱི་ལང་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ར་མགོ་ལུག་སུག་སྤྱར་བའི་གཏམ་རེད། དབྱི་ལང་  
 ལ་སྒོན་ཆད་པར་སིག་ཟེར་ཏེ་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིན་དེའི་མིང་ཡོད་པ་  
 རེད། འདི་སྒྲོར་ལ་ལུང་སྤྱོད་ལ་བའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་ཅ་ཆེན་ན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ་སྐབས་  
 སུ་མ་བབ་པས་བཤད་ཅིས་མིན། སྤྱར་ཆེན་དང་སྤྱར་རྒྱུང་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གངས་ཀ་  
 ཐོན་མིས་བཅོས་པའི་གངས་ཀ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པར་མ་ཟེད་ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་

ནམས་ཀྱང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་འདི་ལ་བརྟག་དཔུང་གཏོང་རྒྱ་  
 འདི་ཡོད་དེ། སྒོན་གྱི་མཁས་ཆེན་རིམ་བྱོན་གྲས་ནས་སོན་མིས་བཅོས་པའི་དབྱངས་  
 གསལ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་གསར་བཅོས་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྩོག་  
 སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅོས་པའི་སྒོ་ལྷན་ཡིག་གསར་དང་། འགོས་ལོའི་ཡིག་གསར།  
 ཆག་ལོའི་ཡིག་གསར་སོགས་ནི་དེར་སང་ཡང་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སྒྱ་འབུམ་ཆེ་  
 ཤོས་སྐར་བ་ན་ཤིང་དཔར་དུ་བརྒྱུ་པའི་ཡི་གེ་མ་ཕྱི་དང་། ཏྲ་ཡུལ་གྱི་ལྷང་ལྷང་པརྟེ་  
 ཏའི་གསུང་འབུམ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་  
 ལྟའི་བོན་པོའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་དེ་མཚུངས་གྱིས་བཅོས་པའི་ཡིག་གསར་གྱི་བཅོ་  
 ལྟ་རེད། ཆན་རིག་གི་དཔུང་པས་བརྟགས་ན་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་དགྲང་ལ་མཐོ་རྒྱ་མི་  
 འདུག དེའི་ཕྱིར་བོན་པོའི་ཡི་གེ་དེ་དག་སོན་མིས་བཅོས་པའི་ཀ་ཁའི་གངས་དང་གོ་  
 རིམ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོ་སྟོན་རན་པར་འདུག ངས་ཀྱང་ན་  
 ཆོད་གཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་བོད་ཡིག་ལ་གཞིས་བྱས་ཤིང་། དབུས་བཟོ་  
 ཆེན་པོའི་ལྷ་མིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དབྱངས་ལྷན་ཡིག་གསར་ཞེས་པ་དབྱངས་བཞི་མགོ་  
 འདོགས་སྒྲགས་ཡིག་བཅས་ལ་བསམ་སྒྲོས་བྱུང་བར་བྱས་ནས་གསར་བཅོས་བྱས་པ་སྒོན་  
 ཆད་ཤིང་དཔར་དང་ད་ལྟ་མཆོ་སྒོན་ནས་འཕུལ་པར་བཀོད་པ་ལྟ་ལའི་མ་ཕྱིའི་གཤམ་  
 དུ་ཡོད་པ་ཆང་མས་རིག་ལོས་ཡོད། ཡི་གེ་གསར་བཅོས་དེ་ཐམས་ཅད་སོན་མིས་  
 བཅོས་པའི་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག་པ་ཤིས་ལྟར་རེད། དེས་ན་བོན་པོའི་སྐར་ཆེན་དང་སྐར་  
 རྒྱང་ཡང་རིགས་པའི་དཔུང་པ་གྱི་ལི་མ་འདིའི་ཕྱི་རིལ་དུ་མཐོ་གང་པར་བཟད་སོར་གང་  
 ཡང་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཤར་རེད། འདི་སྐར་ལ་ད་དུང་དཔུང་པ་གཏོང་རྒྱ་མང་  
 ན་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཙ་སྒྲ་རིག་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་གཞུང་དེར་གཏོགས་ལ་སྐྱངས་པ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དུ་བོད་ཡིག་འདི་སོན་མིས་གསར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་  
 བོན་པོ་སྒྲགས་ལྷང་ཅན་འགའ་རེས་བཤད་ཚུལ་དེ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པ་བཅས་



ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་ཁྲལ་ཡིན། །

ཐོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱོད་བྱོན་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱ་ཕྱིར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་མཛད་  
 པའི་མ་ཉི་བཀའ་འབུམ། བཀའ་ཆེན་མཁས་ཀྱིས་ལོ་མ་དཔེ་ཆ་འདྲ་མིན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་ན། སྟོད་མངའ་རིས་དང་དབྱུས་གཙང་གི་ས་ཆ་  
 འདི་ཐམས་ཅད་གནའ་སྟོན་མ་མཚོ་རྒྱས་གང་ནས་ཡོད། རྗེས་ནས་རིམ་གྱིས་མཚོ་བྱི་  
 རྟེ་ས་ཆ་དང་ཡུལ་གྲོང་གི་རྣམ་པ་བཏོད། སྤུ་བྱང་རྒྱང་སེམས་དཔའ་དང་བྲག་སྟོན་  
 མོ་འདུས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་། དུས་མཁའ་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་  
 གསུམ། བར་དབྱུས་གཙང་རྩ་བཞི། སྤྱང་མདོ་ཁམས་སྤང་བྲག་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་  
 ཐ་སྟོད་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནམ་རི་སྤྱང་  
 བཅན་ལ་སྤྱག་གི་བར་རྒྱལ་ཕྱན་སེལ་མ་མང་པོས་རང་གིས་གནས་རེ་ལ་སྟོན་དབང་  
 བཅུགས། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་སེལ་མ་རྣམས་གཅིག་ཕྱད་  
 བྱས་ཏེ་ཐོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྟོན་དབང་བཅུགས། དེའི་སྐུ་ཀྱང་རི་ཀྱང་བཅན་ནས་  
 དར་མ་ཁྱུ་དུམ་བཅན་ལ་སྤྱག་གི་བར་སྟོན་དབང་དེ་བཅན་པོར་གནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་བྲི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་རིང་ལ་སྟོན་གྱི་མངའ་ཐང་སྟོན་མེད་  
 པའི་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིགས་བཞེད་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་པ་བྱུང་  
 སྟེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་དབང་དེ་གཞན་གྱིས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱོ་མོར་སོན། དར་མ་ཁྱུ་  
 དུམ་བཅན་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་དབང་ཉམས་ཏེ་ཐོད་སྟེ་ལ་དབང་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་རི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་སྤང་བ་རེད།

དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་ལོ་མཁས་པ་སོ་སོས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཏེ་མོག་གི་སྟུང་དང་འདྲ་  
 བས་སུའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱ་དེ་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ངའི་རང་ལྷགས་ནི། ས་ཆེན་  
 གོང་མ་ལྟེ་གསུམ་པ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྲལ་ས་གཏུགས་ཡོད། རྒྱ་མཆན་ནི། བཟུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་རྗེས་

ནས་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྷ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་གཅིག ས་སྐྱ་གོང་མ་  
ནམ་ལྷ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆད་ལྡན་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་མཆན་འདི་ཡིན།

ས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན། གཉའ་བྲི་ནས་གསུང་རབས་ཉེར་དུག་པ་རེག་ལ་ལོ་དུག་  
བརྒྱ་དང་རེ་དུག ཉེར་དུག་པ་ཐོ་ཐོ་རི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཐོག་ཆོས་དབུ་རྟེན་ནས་གསུང་  
རབས་ལྷ་ལ་ལོ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་གཞིར་  
བཞག་ནས་བཙུངས་ན། སྤྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་ལོ་ ༡༠༠ བ་དེ་གཉའ་བྲི་བྱོན་པའི་ལོ་ཡིན་པར་  
ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༤༡༡ པར་སྤྱང་བཅན་འབྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༡༤༠ ལ་མེས་ཡག་  
ཆོས་འབྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠ ལ་བྲི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་འབྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༢༡༤ ལ་སད་ན་  
ལེགས་མཇིང་འབྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༢༤༣ ལ་ལྷང་དར་མ་འབྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༢༤༤ པ་ལ་  
མངའ་བདག་བྲི་རལ་འབྲུངས། སྤྱི་ལོ་ ༣༠༡ ལ་རལ་བ་ཅན་བཤོངས། དེའི་སྤྱི་ལོ་  
དར་མ་བཤོངས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་རེད།

དེའི་ནང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྤྱང་བཅན་དགུང་ལོ་བྱ་གཉིས་  
ལ་བཞུགས་པ་དང་། བྲི་སྤྱང་ལྷེ་བཅན་གྱི་ཡ་མ་ནི་རྒྱ་བཟའ་ཕྱི་མ་གྱི་མ་ཤིང་ཤོང་རྩ་  
ཡིན་པ་དང་། དར་མས་བཞུན་པ་བཞུབས་པ་ནས་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པའི་བར་ལོ་  
བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་འགོར་བ་དང་། སྤྱ་ཆེན་པོ་ནམ་འབྲུངས་ལ་ལོ་དུག་ཅུས་ལྷ་བ་  
དང་། དེ་ལས་དུག་ཅུས་འཕྱི་བ་རྟེ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནམ་དག་ཡིན་པ་  
ནམས་ནི་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྐབ་ཐུབ་པ་ཡིན། མཉམ་མེད་རྩ་བོ་རྩེ་བོད་དུ་བྱོན་  
བའི་ལོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྩི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་དང་། རྩ་བོ་མངའ་རིས་ནས་བོད་དུ་གདན་  
འདྲེན་བྱ་སྐབས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པ་ནི་འགྲོ་མ་སྟོན་པའི་བྱ་  
འཕྲིན་ལ་བཞུས་ན་གསལ་བ་བཅས་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་འགག་  
ཅན་གྱི་ལོ་ཆོགས་ཤིང་ཤིང་།

ཡང་བཤད་ཚུལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་། དུན་རྟོང་གི་ཡིག་  
རྟེན་། ལྷ་སའི་རྩ་ཁང་མདུན་གྱི་རྩི་རིང་གི་ཡི་གེ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དེབ་དཀར་

ནམས་ལྟར་ན་སྤྱོད་བཅན་དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་པ་དང་། བྱི་སྤྱོད་ལྡེ་  
བཅན་གྱི་ཨ་མ་བོད་མོ་སྣ་ནམ་བཟའ་ཡིན་པ་དང་། དར་མ་བསྐྱོངས་པའི་ལོ་རྒྱུག་རྩས་  
ལྷ་བ་བཅས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དོན་དངོས་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་  
འདྲས་ཁ་ཆོན་གཙང་དཀའ་བ་རེད། གང་ལྟར་ངའི་བསམ་པ་ནི། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྣ་  
བའི་མཁས་པ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། བུ་སྟོན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་དང་ལྷ་སྤྱོད་  
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། སུམ་པ་པ་རྩེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་  
དཔལ་འབྱོར། ཏལ་ཏ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ། དཔལ་མང་མ་རྩེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་  
མཆན། དྲག་དགོན་པ་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་སོགས་བགྲང་ལས་འདས་པའི་མཁས་ཆེན་  
ནམས་ཀྱི་གསུང་དེ་རྟོག་ཐོ་གཅིག་གིས་བྱིམ་ཕྱགས་ནང་དུ་འཕེན་མི་བྱུང་། དེ་དག་གི་  
གསུང་རྒྱན་འཛིན་བྱུང་ཆོད་ཀྱིས་འཛིན་སྟམ་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཡིག་ཆང་དང་། ལྟ་སའི་རྟོ་རིང་། ཏུན་ཏོང་ཡིག་རྟིང་སོགས་ལ་  
ད་དུང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་དག་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་  
བཤད་མཁན་གྱི་གས་ནས་མི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་མཁན་བུ་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སློ་  
གྲོས་དེ་རྩི་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་དངོས་མཇལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདིའི་སྤྱོད་ནས་དར་མའི་བཞུན་  
བསྐྱབས་ལོ་རྒྱུག་རྩས་ལྷ་བ་རབ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་ད་ལྟ་ང་ལ་ལན་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་ཐེབས་  
མེད། བཞུན་བསྐྱབས་ལོ་རྒྱུག་རྩས་ལྷ་བ་ཅན་ལྟར་ན་འདི་དུས་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དགྲའ་ལོ་  
བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་པ་འབྱུང་། འདི་གནད་འགག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་  
གཏན་ནས་མིན་པས་ལོ་རྒྱུས་སྣ་བ་ཆོས་ངེས་པར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དཔྱད་པ་གཏོང་  
རྒྱུ་ངས་རེ་བ་བྱ།

དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་འདི་སྐོར་ལ་རང་གིས་ལྟ་ཚུལ་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲི་འདོད་  
ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ན་ལོ་ན་རྩེ་མཐོ་གཉིས་ན་བྱ་བ་མང་བོས་རྩེས་མི་ཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ད་  
ལྟ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་བྱུང་གི་མེད། ངས། བཤད་ཚུལ་འདི་སྐོར་ལ་བོད་ལྗངས་

ཞིབ་འཇུག་གི་ནང་པ་སངས་དབང་འབྱུང་དང་། རྟོར་ཁང་གཉིས་གྱིས་ང་ལ་དགག་  
པ་བཏང་ཡོད། བྱིད་བོད་རྫོངས་གྱི་ད་ལྟའི་མཁས་པ་ཆོས་རང་གི་མེས་པོ་གོང་མ་  
གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆོའི་གསུང་དེ་དག་རྟོག་སྒོ་གཅིག་གིས་རྒྱ་  
མཆོའི་སར་འབྲམ་དུ་འཁེབ་རྒྱུར་ངོ་མི་ཆ་ན། ང་ལ་དགག་པ་བཏང་བས་ངའི་བ་སྤྱ་  
ཅམ་ཡང་གཡོ་འགྱལ་ཐེབས་དོན་མེད། དེ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ང་ཨ་མའི་ཁ་ཕོར་གཅང་  
ཞེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱས་མ་ཤེས་པར་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་ད་ཐེངས་ཆང་མར་རེ་བ་ཆེན་ཡང་ཞིབ་མོ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་ཡུན་  
ཐུང་ཅམ་གྱིས་བཤད་མི་ཆར་བས་དེ་རིང་ས་བཅད་མ་རྫོངས་ཅམ་བྱས་པ་འདིས་ཆོག་  
པར་བྱ། ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོ་ཤེས་འདོད་ན་ངས་བྲིས་པའི་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་  
རྒྱུ་ཞེས་པ་སྤྱང་ཆར་དུས་དེབ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ན་ངའི་རང་ལྷགས་དེ་ན་གསལ་  
ཐོར་བྲིས་ཡོད།

སྟན་ངག་གི་སྒྲིགས་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འབྲུལ་དཀར་བ་སློ་གྲོས་སྤྱས་པའི་  
གསུང་ན། སྐལ་བཟང་སློ་གྲོས་པད་མོ་ཁ་འབྱེད་པའི། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་  
པའི་སྤྱ་མཁས་དང་། །ལོག་སྤྱ་ཕྱིར་སྐལ་སྤྱབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །མཁས་པའི་མདུན་  
སར་ཚོད་པའི་བྲི་ལ་དབང་། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རྒྱལ་བ་ཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། །  
ཐེབ་ལེགས་ཚྭ་པས་མཁས་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱེད། །ཆད་བྱང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་  
པོ་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱན་སེལ་སྤྱོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པའི་  
བྱ་བ་ནི་འཆད་ཚོད་ཚྭ་གསུམ་ཡིན། ཚྭ་པ་བྱེད་ན་སྟན་ངག་ལ་སྤྱང་དགོས། སྟན་  
ངག་ཤེས་ན་ཆོག་བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་རྣམ་གཞག་ཤེས། དེ་ཤེས་ན་འཆད་པ་དང་  
ཚོད་པའི་ཆོག་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱང་ངང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་ཡོང་། །དེས་ན་སྟན་ངག་གི་  
བྱད་ཆོས་ནི། ཆོག་ཉན་ན་སྟན་འཇིགས་དང་ལྟན་པ་པི་སང་དང་རྒྱ་སྤང་གི་དབྱངས་  
ལྟ་བུ། དོན་བསམས་ན་ཡིད་ལ་དགའ་སྦྱེད་བཀའ་སློམ་གྱི་གདུང་སེལ་སྤྱོན་གྱི་བདུད་  
ཚི་ལྟ་བུ། སྤྱོ་བ་དང་སྤྱ་ངན་སེལ་བ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་ཅིག་དུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟན་ངག་གི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
སྤུར་བའི་རྒྱ་ལྗང་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ནི་ཆོག་སྤུར་མངོས་པར་མ་བཟད་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་  
གསལ་ཐོར་མཆོན་བྱུང་པ་དང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཟུགས་  
དང་གཟུགས་ཅན་དུ་བཀོད་པས་དོན་གྱི་གནད་འོ་འཕྲོད་པ་དང་། སྤྲ་རྒྱ་དང་བྱ་  
དཀའ་བ་ཀྱང་བཟང་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་ལ་སྤྲངས་ན་ཚོམ་ཆལ་བྱང་བ་དང་། ཆོག་སྤུར་  
རིེ་བཟང་དང་རིེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྲོས་ནི་སྟན་ངག་ལ་སྤྲངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན།  
སྟན་ངག་སྤུར་བ་ལ་དགེ་ཆུན་བྱང་ནས་དཔེར་བརྗོད་བཞག དགེ་ཆུན་གྱིས་ཁ་ཆོག་  
ནན་མོ་བྱས། དཔེར་བརྗོད་གཅིག་བཞག་པས་མ་འགྲིག་ན་ལན་མང་པོ་འཛོག ཆོག་  
ཀྱང་རིང་བྱང་གཉིས་ཀར་སྤྲང་། ཆོགས་བཅད་ལ་བྱང་བ་ནི་ཆོག་ལྷག་སྟན་ཆ་ཅན་  
འབྲི་ཆུལ་སྤྲང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡགས་པོ་ཡོང།

བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སྤྲང་དུས་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དང་།  
འབྲུག་སྤྱ། འཇམ་ཆོན། ཉི་ཟླ། གཟུང་སྐར་སྤྲོས་དང་། ས་ཐོག་གི་མཆོ་དང་།  
ཆུ་པོ། སྤང་རི་དང་བྲག་རི། མེ་ཉོག་སྤྲོས་སྤྲོས། སྤྲང་སྟན་པའི་བྱ་བྱེད། དུལ་  
སྤྲངས། མཁར་ཁྱོང་སྤྲོས་ལ་བསྟོད་བཞགས། ཉ་དང་སྤང་པའི་འགྲོས། མེ་  
འཁོར་དང་གནམ་གྱ། དམག་དབྱང་གི་གཡུལ་འབྲུག་སྤྲོས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་.....  
བསྐབས་ན་སྤྲོད་ཐོན་ངེས་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་དེམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་ནས་ཉོགས་བརྗོད་  
ཆ་ཆང་བ་རེ་འབྲི་བྱུང་པའི་བར་དུ་སྤྲང་། ཆོག་དོན་གོ་དཀའ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་གོ་  
སྤྲོད་པ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་གཉིས་ལས་གོ་སྤྲོད་པ་ཅན་བྱས་ན་བཟང་། ཉ་ཅང་གོ་དཀའ་  
བ་བྱས་ན་རང་གིས་བཅུམས་ནས་ལོ་གཅིག་སྤྲོས་ལོན་ཆེ་རང་གིས་ཀྱང་འབྲེལ་མི་འགྲོ་  
བ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྤྲོད་ཆེ།

མ་ཡིག་བྱེད་ས་རྒྱ་གར་མཁས་པས་བཅུམས་པའི་སྤྲོས་རབས་སོ་བཞི་བ། དཔག་  
བསམ་འབྲི་ཤིང་སྤྲོས་དང་། ཐོད་ཀྱི་མཁས་པས་བཅུམས་པའི་ཉག་དུ་དུའི་ཉོགས་  
བརྗོད། འཇམ་དབྱངས་སྤྲོས་པའི་བསྟོད་པ། རྒྱ་མ་ཤིང་ཉོགས་བརྗོད། ས་པུ་



རྟོགས་བརྗོད། དཔལ་ཁང་དང་ཐོད་མཁས་པའི་ཆབ་ཤོག འཇིགས་མེད་དབང་  
ཐོད་གསུང་ཚུལ་གྱི་རིགས་རྣམས་མཆོག་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐོད་མཁས་པའི་  
སྟན་ངག་ལ། ངས་སྤེལ་བ་ལྟ་དང་མཛེས་པ་བཞིའི་སྤྲིད་རྒྱས་གྱི་སྟེང་ནས་སྐད་བརྗོད་མི་  
མཛེས་པའི་སྦྱོན་བསྟན་པ་མཆོ་སྦྱོན་སྤྱང་ཆར་གྱི་ནང་དཔར་དུ་བཀོད་པ་དེ་ང་རང་གི་  
བསམ་འཆར་ཡིན།

ཆོག་སྦྱར་གྱི་ཐད་ལ་མཉམ་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་གཙ་པོ་གཅིག་ནི། དེང་སང་གི་སློབ་  
ལྷ་བ་ལ་རྒྱུད་དུས་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལས་བསྐྱར་བའི་སློབ་དེབ་སྟེང་ནས་བསྐྱབས་པ་ཤིས་ལྷག་  
ཡིན་པས། དེའི་ཆོག་སྦྱར་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་ཤན་ཡོད་སྟབས། ཐོད་རང་གི་མཁས་པས་  
བཅམས་པའི་ཆོག་སྦྱར་བྱང་བའི་གཤོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྟན་ཆ་དེ་གཉན་ནས་མེད། དེའི་  
ཕྱིར་ལད་མ་བྱེད་ས་དེ་འཆུག་མི་ཉན། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་གཅིག་རེད།

སྦྱིར་རྒྱ་གར་ན་སྟོན་དུས་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་མཁས་པའི་ཁྲོད་ན་སྟན་ངག་  
པ་གྲགས་ཆེན་མང་པོ་ཕྱོད། ཀ་ལི་དུས་ཞེས་པ་ནག་མོ་ཁོལ་ནི་དུས་རབས་བཞི་བའི་  
སྐད་དུ་ཕྱོད། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་མཛད་མཁན་པ་རྩེ་ཉ་འཆི་མེད་སང་གི་  
དང་། རྒྱའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཤན་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་རེད། ལྷ་ཤང་ལྷ་ཤན་སྤྱི་ལོ་  
༡༧༧༥་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་དུས་ནག་མོ་ཁོལ་ཞལ་བཞུགས་པར་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་ན་  
བཤད། དེས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞལ་གཟིགས་གྱི་བསྟོད་པ་དང་སྤྲོད་གྱི་ཕོ་ཉ།  
གཞོན་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅམས། སྟན་ངག་མེ་  
ལོང་ཚུལ་མཁན་སློབ་དཔོན་དཔྱེས་ཀྱང་། གདོང་བཞིའི་གདོང་གི་པད་ཆལ་གྱི། །  
ངང་བའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡིད་ལ་རིང་དུ་  
གནས་པར་མངོད། ཅས་མེ་ལོང་མའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་  
མཛད། རྩེ་ཅོང་ཁ་བའི་གསུང་སྟོར་བྱ་ན་ཡང་དབྱངས་ཅན་མ་ཞལ་གཟིགས་དུས་གྱི་  
བསྟོད་པ་རྒྱ་འཛིན་དཀར་བོ་མ་ཞེས་པ་གྲགས་ཅན་དེ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སྟན་  
ངག་པ་མཁས་པ་ཆོས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟན་ངག་གི་ལྷགས་

སྒྲིལ་ལྟ་བུར་བྱས། དེ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཙྰང་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། རིགས་  
ལམ་ནམ་པར་བྱེད་པའི་ནམ་དུས་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་  
ཉམས་ལེན་དང་། །ཆོག་སྒྲུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ། །ས་སྤེང་འདི་ན་རིན་  
ཆེན་ནམ་གསུམ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་བ་གསུམ་པས་སྒྲན་ངག་ལ་མཁས་པ་དེ་  
ས་སྤེང་གི་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་དུ་བགྱངས་པ་རེད། སྒྲན་ངག་དེ་  
འདྲའི་ཅ་ཆེན་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་དགོས།

སྒྲན་ངག་ལ་སྤངས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ནས། ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་ཁྱ་  
འཕྱིན་འབུལ་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་སྤངས་དགོས། དེ་ལ་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་  
གཞག་ཟེར། གང་ལྟར་དེའི་ཆོག་སྒྲུར་བྱེད་ཚུལ་སྒྲན་ངག་ཤེས་ན་ལས་སྒྲ་མ་རེད།  
རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནང་དུ་ཞེ་སའི་མིང་ཆོག་མང་བོ་ཡོད་སྟབས། རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་  
དགེ་ཆན་དང་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཕ་མ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་  
ཤོགས་དང་། ཚུད་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཁྱ་ཡིག་འབུལ་ན་ཞེ་སའི་ཆོག་ཅི་  
ཡང་མེད་པར་བྲིས་ན་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་མ་བཟད། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་  
དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞེ་སའི་མིང་ཆོག་གང་ལ་སྒྲུར་རྒྱ་  
ནམས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ། བོད་པའི་ཁ་སྐད་ནང་ན་ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ལ་  
ཁྱད་པར་མེད་པར་ཞེ་ས་མང་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ཡོད། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲན་ངག་གལ་ཆེ་ཚུལ་  
མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཤད་པའི་ཁྲལ་བྱས།

ཆད་མ་རིག་པའི་ཐད་ལ། ཤེས་རབ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད། དཀར་ཡོལ་ནང་  
གི་རྩ་ཁར་ཅམ་སྒྲིབ་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩོད་བ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་འཕངས་པ་  
ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གཏིང་ཟབ་མོ་དང་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་  
ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར། ལུག་བལ་འཛིངས་པའི་ཆངས་ཏི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུག་  
ཀྱི་ཤའི་ཆེ་མོ་ལྟར་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གསལ་ལེ་སིང་ངར་ཤེས་  
པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཟེར། ལུགས་པ་དང་དིག་པས་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་ཞིང་། སྒོག་འཁྲུགས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྒོ་རྩེ་  
 འཆར་བྱུང་པ་དང་། ལན་འདེབས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་ཟེར་  
 ཏི། དེ་འདྲའི་མཆོག་ཏུ་ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་རབ་དེ་དག་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་རིག་པ་སྒྱུར་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བཟུས་གྲ་སྒྱུར་དགོས། སྒྱུར་  
 བའི་གོ་རིམ་ནི། དགེ་ཆུན་གྱིས་བྲིད། སྒྲ་ཆོལ་དང་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟགས་གསལ་  
 འཕངས། དེ་ནས་རང་གིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་དུས་རང་གིས་རང་ལ་རྟགས་གསལ་འཕངས།  
 དེ་ནས་སྒྲིབ་གྲོགས་མང་བོའི་དབུས་ནས་ཚོད་པ་བྱས། ཁས་ལེན་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཆེ་  
 གྱང་ཁའི་ཚུ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་བཅུགས། དེ་ལ་ལྷང་དང་རིགས་  
 པས་སྒྱབ་བྱེད་བཅུལ། རེས་པར་ཁས་ལེན་དེ་མ་འགྲིགས་པ་བྱུང་ཆེ་སྒར་གྱི་དམ་  
 བཅའ་བཏང་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིགས་སུ་འཁོར་ན་མ་གཏོགས། ལྷ་ཚུགས་དང་ཁོང་  
 སྒོ་ལངས་ན་རང་ལ་སྒོ་སྐྱེད་མི་ཡོང་བའི་གདོན་རྩིས་ཆེན་པོ་ཡིན། བཟུས་ཆུན་ཉེར་ལྔ་  
 ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལྟར་མིན་ལྟར། ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ། གཅིག་ཐ་དད། སྤྱི་  
 བྱེ་བྲག་རྩུ་འབྲས་རྩུང་བ། རྟོག་པ་རོས་འཛིན། དུག་སྒྲ། རྩུབ་པ་སྒོ་བརྒྱད།  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ཆ་བའི་ལྷགས་གྱི་རྩིས་རྟོག་སོགས་གྱི་རིགས་ལམ་ལེགས་པར་སྒྱུར་ན་  
 རིག་པ་ཀོ་གྱུང་དེ་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་བུ་བྱིན་ནས་མཉེན་མོར་འགྲོ་རེས་ཡིན། བཟུས་གྲ་  
 རྩུང་བཅད་ཤེས་ནའང་ཁ་ལྟེ་རེ་བདེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཚོམ་ཡིག་  
 འབྲི་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པ་དང་། རང་ཆོག་སྒྲ་ལྟེ་ལ་ནང་འགལ་མི་  
 འབྱུང་བ་དང་། རྟགས་གསལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱི་མ་རེ་ལྟར་འབྱུར་བ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་གནད་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མ་རེས་པའི་སྒྱུན་མཐའ་དག་  
 བསལ་ནས་ཚོད་མེད་གྱི་མཁས་པ་བྲི་ལ་དབང་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མིག་  
 མཐོང་ལག་བཟོན་ཏུ་ཡོང་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་དོན་རིག་པའི་ཐད་ལ། ནང་དོན་རིག་པ་བཀའ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་  
 བོ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རེད། སྤྱིར་ན་རང་རེའི་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱང་གང་ཡིན་གྱང་

དེའི་ནང་དུ་ཆོས་སྐད་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཆོས་སྐད་མ་ཤེས་པར་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་ཆར་བ་ཤེས་ཐབས་མེད། སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཆར་གི་ཕྱག་སྤྱོད་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཆད་མ་རིག་པ་ནས་བཀའ་ཤོད་ལྟ་ལ་སྦྱང་དགོས། རིག་གནས་ནི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་སྦྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐད་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཆར་བས་ན་རིག་གནས་སྦྱང་སྐབས་ཆོས་སྐད་མི་ཤེས་པའི་དཀའ་ཆོག་སྤེལ་བྱེད་མེད། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཤོད་ཡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐད་འདྲེས་པའི་རིག་གནས་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཆེ་ཆ་ཆར་བ་ཤེས་མི་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་སྐད་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་རེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོད་ཡིག་སྤེལ་བ་མཆོག་ན། གཞེས་ནི་ལོར་ཆོས་སྐད་རེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ངས་བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་ཉག་དུ་དུའི་རྟོགས་བརྩོན་ལན་གཅིག་བྲིད་སྦྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོད་ཡིག་བྲིས་པ་བཟང་ཅམ་ཐོབ་ཡོད།

ལྟ་རྒྱུ་མ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཆེན་ལཱི་མི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སུ་ཆད་མ་རིག་པ་དང་། ཆོས་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་བྲིད་བྱེད་ཆུང་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་ཟེར། དེས་ན་ཆད་མ་རིག་པ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱས་སྤྱོད་ཆེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་ཆོས་སྐད་རེད། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཉིད་ལ་འཛིན། དེ་བཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཐུག་བཟུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་སྟེ་དེ་བཞི་ལ་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱས་སྤྱོད་ནང་ན་ཆོས་སྐད་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཆོས་སྐད་ཀྱང་མང་པོ་ཤེས་འགྲོ་ངེས།

སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དེབ་ཐད་ལ། འདི་ནི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དོན་ནི། རིག་གཞུང་གི་གཉེར་མཛོད་ནི་ཉ་གང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དང་མཆུངས། དེའི་གཞན་པ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོས་པས་མི་ཤེས་པའི་

ཐུན་པ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་དཔེར་ལངས་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མཚོན་ན།  
 བཟན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཙ་དོན་བཞི་(སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།  
 འཕྱོར་མེད་གཡ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་སྐར་འཛིན། གྲང་ཁུན་ཏང་གི་མགོ་འདྲན།  
 མར་ལེའི་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙ་ཏང་གི་དགོངས་པ)དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 པའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟན། རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་ཕྱག་དང་། ཚན་རིག་ལ་  
 རྒྱས། རྒྱང་གཏམ། ཤགས་འབྱེད། རྒྱ་དབུངས། དྲི་བ་དྲིས་ལན། འཛིག་  
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩ་མཚར་བའི་གཏམ། རྒྱན་བྱོན་མཁས་པ་བཟང་ལས་འདས་པའི་  
 གཞན་པ་གྱི་མཚམས་སྒྲུར་སྐགས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་རིག་གཞུང་གི་མེ་ཏོག་ཁ་  
 དོག་ལྷ་ཚོགས་པའི་འདུམ་མདངས་འཕྲོ་བ་ཞིག་སྤེལ་ན་ནི་ཐོད་ཡིག་ལ་བཟླ་དཔུང་  
 བྱེད་མཁན་མི་རིགས་ས་སའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་གི་ཡིག་ཆའང་རེད། སྒྲོ་མཚོག་དམན་རབ་  
 འབྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རིག་གཞུང་སྒྲོགས་སུ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱུང་རེད། ལྷག་  
 པར་ན་གཞོན་ཆོ་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་བབུང་ནས་གོ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྒྲུར་མཚན་ཉིད་དང་ལན་  
 པ་སྤེལ་ཅི་བྱུང་བྱས་ན་གངས་ཅན་རིག་གཞུང་གི་རྒྱན་མི་ཉམས་དང་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ཟླ་བེར་དུས་དེབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྒྲོ་  
 མཐུན་ནས་ཆོག་ཤེས་མ་བཞེན་པར་བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད། ཡི་གེའི་དག་ཆ། རི་  
 མའི་མཚོན་དོན་གང་ཐད་ནས་ཐོད་མི་རིགས་རང་གི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་  
 ལན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་རྩེ་བཟང་རྩེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དེས་པར་གལ་ཆེ།

མཐུག་ཏུ་བྱ་རྒྱ། ད་ལྟ་གྲང་གོ་གྲང་ཁུན་ཏང་གི་མགོ་བཟོད་འོག་ཏུ། རང་རེ་  
 ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ན་གཞོན་ཆོར་རང་གི་རིག་གནས་སྐབས་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བརྗོད་  
 དང་ལན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་གོ་སྤྱོད་སྐབས་བཟང་ཐོ་བྱིན་ཡོད་པ་འདི་རྩ་ཤེས་པར་བྱས་  
 ནས་གུས་སྒྲུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་བཟླ་སྒྲུར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་པར་  
 སྒྲོ་བ་དགོས། མི་ལོ་སྟངས་ཕྱག་ལྷག་གི་རིང་ལ་སྒྲོ་བ་བྱོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པར་དར་སྤེལ་ཏུ་བཏང་བའི་རིག་གནས་བཅུ་ཕྱག་གི་རིག་གཞུང་རིན་ཐང་དང་



བུལ་བ་འདི་ཉིད་བོད་མི་རིགས་རང་གིས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བྱ་ཆ་ཆེན་ཏེ་  
 ཅང་འཛེམ་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ན་བོད་ཡིག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ཏེ་ཅང་  
 མང་བོ་ཡོད། ཁོ་ཆོ་ལ་རང་རེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆེན་མི་འཛེམ། གཙུག་པོ་ནི་བོད་སྐད་ཤེས་  
 རྒྱས་དཀའ་ཁེགས་འཕྲང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་མང་བོ་ཡོད་པ་སྒྲིས་མ་དགོས། རང་རེ་  
 ལ་ཆ་ཆེན་གང་ས་ནས་འཛེམ་ཡོད་ལྟ་བུ། ད་ན་གཞོན་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱད་པ་འདི་མི་  
 འཛིན་ན་སྤྱི་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ན་མ་བཞིའི་སྒྲུལ་བརྟ་  
 ཆེན་པོའི་སྐར་ལ་ནི་རང་ཅག་ཆང་མས་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་བྱིས་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་བྱི་  
 འཇུགས་སྒྲུན་བྱ་བར་ལག་རྒྱུས་རེ་འཛིན་དགོས་པ་ངའི་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡིན། བཤད་  
 པ་མ་འགྲིགས་པ་ལ་སྒྲིན་བཟོད་དང་། དག་བཙས་གནང་རྟགས་བྱ། སྒྲོ་མཐུན་  
 མཁས་པའི་དབང་བོ་ན་མ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་ན་གཞོན་ན་མ་པ་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་སྒྲོན།

འདི་བྱིས་དགེ་བས་ཡང་དག་དོན་གྱི་གཏམ། །

གངས་ཅན་སྒྲོ་གསལ་ཐོང་གའི་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །

རིས་མེད་སྒྱེད་གྲུ་མཐུན་སྒྲིལ་གཞུང་ལམ་ཆེར། །

དགའ་བདེས་འཆོ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྲིད་པར་སྒྲོན། །



བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ཅུ་བ་དང་། ཉགས་འཕྲུག་དག་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆང་བའི་  
 ལམ་སྤྲུལ་བཏོད་པར། རང་རེ་བོད་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་བགྲང་ལས་འདས་པ་  
 སྤྲུལ་ཚུལ་དེ་བ་ཐེར། ཆོས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་སོགས་ན་གསལ་བོར་བཏོད་ཡོད་པ་དེ་རེད།  
 ས་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐད་རིགས་ཐད་མིང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་སྐད་  
 ལྟར་ན་མངའ་རིས་ནས་ཨ་མདོ་བར་འདྲ་བ་རེད། ལྟག་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་  
 གཅིག་ནི། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ལ་མིང་གཞི། སྤྲུལ་འཕྲུག་རྗེས་འཕྲུག་  
 ཡང་འཕྲུག་མགོ་ཅན། འདོགས་ཅན་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་ཆོག་ཐ་  
 སྐད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱུང་བ་འདི། འཛམ་གླིང་གི་ཡིག་རིག་ཀྱང་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ཚུལ་བྱི་གླིང་གི་མཁས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་  
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བྱང་ཚུབ་པར་མ་སྦྱངས་པ་འགའ་རེས་བོད་ཡིག་འདི་སྤྲུལ་ཐོན་མིན་  
 རབས། རྗེས་ལུས་ཡིན་རབས། ད་ལྟ་བཙས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་རབས་ཞེས་བཤད་  
 མཁན་རེ་གཉིས་གང་ས་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། འོན་ཏེ་མའི་སྟངས་ན། ཁོ་ཆོས་བོད་  
 ཡིག་གི་གཏིང་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་མཆང་བསྟན་པ་རེད། དཔེར་ན། ལུ་བ་  
 བྱང་མི་རིགས་སྤྱིར་གྱུར་ཡང་ལོ་ཤས་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ངས་ཡང་ཡང་དོན་འདི་  
 བསྒྲགས་པས་བེལ་གྱིས་མནན་ཡོད། གལ་ཏེ་དཀྱུགས་ཤིང་བྱེད་ན་ཚད་པ་བྱེད་དེས།  
 མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ལ་བསམས། དེར་མ་བཟད་བོད་རང་གི་ནང་ན་ཡང་དེའི་ལད་མོ་བྱས་  
 ནས་བཤད་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 བཏྲས་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་རེད། དེང་སང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གྲུ་ཆོར་ད་དུང་རང་གི་  
 རིག་གནས་ཆ་ཆང་བའི་སྤྱི་བ་བྲིད་མེད་པ་འདི་ངོ་ཤེས་དགོས། སྤྲུལ་ཉགས་དང་སྟན་  
 ངག་ཅམ་ངོ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ད་སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད་བསམ་མཁན་ཡོད། ཡངས་སུ་སྤྲུལ་  
 པའི་མཁས་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱང་བ་ལྟ་བོ་གང་  
 ཡིན་ཡང་སྤྱི་བ་དགོས། ལྟག་པར་སྤྲུལ་ཉགས་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱད་དང་སྤེལ་  
 སྦྱར་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྤྱི་བ་དཔོན་ཐོན་མིས་སྤྱད་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྤུམ་རྟགས་བཅོས་པའི་གནད་འགག་འདི་ཏ་གོ་དགོས། སྤྱིར་ཐོས་པ་གལ་  
 ཆེ། ལེགས་བཤད་ན། སྐད་ཀྱང་༥། ཡན་ཏན་མེད་པའི་༥། སྒྲོབ་རྒྱུང་ཆོ་ལ་  
 མཆོན་ན། ཐོག་མར་སྒྲིག་དག་པ། ཡིག་ཆོད་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་མ་  
 བྱས་ནས་འབྲིད་དགོས། ཐོབ་ཐང་ནི་ནང་དུ་སྤུམ་རྟགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆང་ཡོད།  
 དེ་བཟུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན་སྤུམ་རྟགས་ཤེས་སྒྲོབ་ཡིན། སྐད་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་  
 བ། ཡིག་སྐད་ལྟར་སྒྲོབ་བྲིད་བྱེད་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ། རང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་དང་སྐྱོང་  
 སྐད་རིམ་གྱིས་རྗེ་བྱང་ལ་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་བོད་སྐད་བཤད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་  
 སྐད་བསྐྱེས་པ་འདི་གཏན་ནས་མི་བཟང་། ཆོན་རིག་དང་། དངོས་རྒྱས་གསར་བ་ཆོ་  
 ལ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མིང་གསར་བ་ཞིག་བཏགས་ན་དོན་དེ་གོ་བ་ལ་  
 སན་མི་ཐོགས། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་བོད་རང་གི་སྐད་ཆའི་ནང་དུ་ལྷད་རྒྱག་དོན་མེད།  
 ད་ལྟ་ས་ཆ་སལ་ཆེ་བར་བོད་སྐད་བཤད་དུས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་《ཐུན་ཀྱང་དང་ཏན་ཉི་ཀེ》འདི་  
 འདྲ་བྱས་ནས་བཤད་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་གང་ལྟར་ཡང་དང་ད་དུང་ཞེས་པ་རེད་མོད།  
 གནད་འགག་འདི་དག་གཙོ་བོ་བྲིད་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་མཉམ་འཇོག་དགོས། ཁོང་  
 བཤད་མི་རིགས་གཞན་པའི་སྐད་གཡར་བ་འདི་གནའ་དང་བོ་ནས་ཡོད་པ་རེད།  
 དཔེར་ན། པརྟེ། ལུ་ཐུལ། ཅན་དན་ལྟ་བུ། ཅུང་བད་བུར་ཆག་པ་སེང་གི་ག་  
 བུར། གུར་གུམ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟ་དཔེར་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ། གན་ཕུ  
 ས་ཐུ་ལྟ་བུ་ཐུ་ལྟ་བུ་སྐད་རེད། བོད་སྐད་དུ་ལས་བྱེད་པ། བམ་བྲི། ཞེས་བཞུར་  
 བ་ཅི་འདྲ་བཟང་གི། །རང་ལག་དང་། བཅོས་ཆར་ལྟ་བུ། མདོར་ན་སྤྱིར་རང་རེ་  
 གངས་བྱང་མི་རིགས་འདི་གནའ་དང་བོ་ནས་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་  
 རེད། རང་རེ་ཨ་མ་མདོ་ལ་མཆོན་ན་བཅིངས་བཀྲོལ་མ་བྱས་པའི་གོང་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་  
 བང་སྒྲོབ་གྱའི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆང་མ་བཅུགས་པའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར་མི་རིགས་  
 སྒོན་ཐོན་ཅན་དང་གཤེབས་ན་རྗེས་ལྷན་ཐེབས་པའི་སྤང་རྒྱལ་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་  
 གུང་ཁྲན་ཏང་གི་མགོ་འབྲིད་བཟང་བོའི་འོག་དུ་རང་དོས་ནས་རང་གི་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཆ་

དང་གཅེས་སྤྱོད་ན་ཐོག་མར་དགེ་ཆན་ནམ་པ་ཚོས་སློབ་གསེའི་ཚུགས་འདི་ལ་རང་  
 ཉོན་ཡིན་པའི་རྩ་ཤེས་དགོས། དེ་མིན་ས་ཆ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སློབ་སྤྱོད་ས་  
 དང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་བདག་མ་བྱས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་ད་ལྟ་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ནང་  
 ཅུ་འབྲེས་ནས་བོད་ཡིག་ལྟ་ཅི་བོད་སྐད་ཀྱང་མི་ཤེས། ཐོན་པ་ཆ་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་  
 ལད་མོ་བྱས་ཏེ། མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཁོ་བོད་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་དགོས་པ་གཏན་  
 ཉན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ང་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདིར་  
 ཉོན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཆོ་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཚོས་དག་བཙས་མཛོད་ཅིག  
 བཤད་ཆར།





༡༡། །བཀའ་རྩིས་ཕྱགས་བསྐྱུས།



༡༡། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་ཐྱུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་  
 རྩོ་གྲས་སྣ་འབྲེད་གཡས་འབྲིལ་  
 ཏུང་གི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །བར་ཏུ་བསྐྱེལ་ཆེན་ཏུ་མར་  
 ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །བཙམ་  
 ལུན་གྱུ་འཛིན་ཏོག་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཐུག་ན་པར་ཅན། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་  
 འཆང་བ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་རབ་གྱུས་དད་ཐུག་བཙེག། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་  
 སྤྱང་བར་ལེགས་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་སྦྱ་རྒྱུ་བའི་སྐུ་འཕགས་པ་ལ། །མངོན་པའི་ཐེ་  
 སྤྱང་གསལ་མཛད་ཐོགས་མེད་དང་། །སྦྱ་མཆོད་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་བྱང་སྦྱི་བོར་  
 འཛིན། །བཏུན་དང་སྦྱོན་པ་ཆད་མར་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །རིགས་པའི་སྣ་འབྲེད་ཐྱུགས་  
 རྒྱང་ཆོས་གྲགས་ཞབས། །སོ་ཐར་འདུལ་བའི་སྐྱེལ་འཛིན་ཡོན་ཤུག་སྟེ། །འཇམ་སྤྱིང་  
 རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །གངས་རིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་གཞལ་དཀའ་བ། །བོ་རྟེ་སུ་པར་སྤྲོ་མ། །ཆོས་  
 རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་རྒྱུ་གསུམ་དད་པའི་ཞིང་། །ཐུ་དར་བཏུན་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་  
 ཏུ། །ཐུ་གཙང་ནང་གཙང་པར་འཛིན་ཐོ་ལྟར། །བཏུན་ལ་ཐུ་དོར་ལེགས་མཛད་ཨ་ཏི་  
 བ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་སྤྱིང་ལ་ཐུ། །རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་

པ་ཅན། །རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འབྲུལ་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་  
 པར་བཅས་པའི་གསེར་རིའི་ཕྱང་། །སྒྲོ་གསུམ་མི་མེད་གྲུས་པས་ལན་བརྒྱར་མཆོད། །  
 གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཉི་  
 ཟླ་བྱང་། །འཇམ་མགོན་བཏུན་པའི་གདུང་འཆོབ་ཟླ་མེད་ཞབས། །བསྐལ་བརྒྱར་  
 བཏུན་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲིང་ནས་བྱ། །བསལ་ལྡན་མདོ་སྨྲད་སྒྱུབ་པའི་ཤིང་རྩ་བ། །  
 རྣམ་འདྲིན་སྒྲ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། །བཤད་པའི་ཤིང་རྩ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་ཞབས། །སྒྲ་ཡི་ཕྱང་བ་རིམ་བྱོན་ཕྱག་གི་ཡུལ། །བྱད་པར་བདག་ཅག་སྤྲོད་ཞིའི་  
 འཇིགས་སྒྲོལ་མཁན། །དྲི་མེད་དུ་མ་པའི་ཆོས་སྒྱུན་དཀྲུག་རིང་བ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་  
 སྒྱུབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱབ་སྤྲོད། །བྱབ་ཆེན་  
 ཆོས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རིག་སྒྲོལ་དུ་གེ་འདུན་བྱེ་བའི་གཅུག་གི་  
 རྒྱ། །རབ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སྐྱོང་བ། །བཏུན་པའི་དབྱང་གཉིན་  
 མཆོག་ཏུ་ཞབས་བཏུན་ཅིག །སྒྲོན་དུས་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཆོས་ཤེ་  
 སྒྱབ་བཏུན་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། །ད་ལྟ་སྒྲོ་རྒྱུད་འཇིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
 བཤད་སྒྱུབ་བཏུན་པའི་འབྲུང་གནས་གཤམ་པ་འབར། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆན་ཆེའི། །གདན་ས་དམ་པ་གསར་བའི་ཅད་པན་ཅན། །གཙང་སྒྲོགས་བཟ་  
 ཤེས་ལྡན་པོའི་མཆེད་ཟླ་ཞིག །མདོ་སྨྲད་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་ལྡན་གྱིས་བྱབ། །དེ་རུ་ལྷང་  
 དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། །དཔལ་བཞེས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་མཆོག་ལྷ་ཉིག་ཕྱང་། །  
 དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་མཆོག་གསེར་རིའི་ལྷན། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་མཆོད་  
 པའི་ཞིང་དུ་མཐོ། །དཔལ་ལྡན་གྱར་གྱི་མགོན་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་མཆོག །ཡབ་གཞིས་ཡུམ་  
 སྲས་ལྟ་འབངས་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་ཐང་གི །བདེ་  
 ལྡན་ལོངས་སྒྱུད་ལེགས་བྲིས་དཔལ་ལ་འབྱ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱིས། །སྒྱབ་བཏུན་དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་ཆེ། །སྐྱོང་བའི་གཡར་དམ་མི་  
 འབྱར་གྱར་གྱི་མགོན། །ལྟ་སྤྱང་དམ་པས་ཤེ་འདི་སྐྱོང་གྱར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཕྱང་བར་



དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏུན་སྦྱང་བཙོན་གོ་ཆ་བརྟན། །ཕྱི་མར་  
 འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་བའི་ཞབས་བྱང་དུ། །སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་སྒྲིང་། །དེ་  
 ལྟར་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཙ་བ་མཆོད་བཀྱར་གྱི་ཡུལ་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་  
 ལ་སྒྲོན་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་པར་  
 བརྫོད་ནས། ད་ནི་དམ་པ་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་སྐྱར་དང་། མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་སྒྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་སྒྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དཀར་ཆག་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་  
 རྒྱགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱར་ལས། ད་ནི་འདི་སྐད་བརྫོད་པར་བྱ་ཞེ། བཙུན་པའི་སྒྱིན་  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཐོག་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 མདོ་ཁམས་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མའི་ཡང་བར་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཕྱར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 ཡུལ་སྤྱོད་ས། མ་ལྷུང་དབང་རྒྱགས་སུ་དལ་གྱིས་འབབ་བའི་ཉེ་འགམ། བིས་མདོ་སྒྲི་  
 བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རི་བོང་བར་ལུང་བའི་མང་ཡུས་སྡེ་གྲོང་དུ་རིགས་རྩས་གཙང་མའི་  
 རྒྱུད་དམ་པར་སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་བའི་མཐུ་ལས་དལ་འཕྱར་གྱི་ཉེན་  
 བཟང་ཉིད། བ་ཆོད་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུས་པས་སྒྱི་བོར་  
 མཆོད། ཀངས་ཅན་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།  
 སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལས་འདས་པ་དང་།  
 ཀངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པཎ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཙུན་  
 ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཅི་དགར་སྦྱངས། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཡང་  
 དུས་རབས་སོ་སོར་གཞན་དང་མཉམ་ཆུ་མེད་པའི་གོ་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་  
 བདག་གིར་བྱས། མཐར་ལོན་མཐོན་པོར་བསྐྱེགས་པའི་དུས་སུ་བིས་མདོའི་བཤད་  
 རྒྱུ་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་  
 འདུན་མང་ལ་ཞབས་རྟོག་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་རིམ་པ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པ་དང་། བྱད་  
 པར་དུ་བཙུན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བའི་རྗེས་ནས་ཆོས་སྡེ་སྤྱར་ཡང་གསར་

སྒྲོན་མཛད་པར་བརྟེན། དགེ་འདུན་པ་པ་རྣམས་མཆོ་ལ་རང་བ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་  
 འགྲོའི་སྒྱིད་པ་ལ་དུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། མོས་བསམ་བྱེད་པའི་  
 རྟེན་ལ་ཏ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིགས་བཅ་དཔེ་ཐོ་བཞོད་  
 ཟིན་གྱི་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཙ་རྩལ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིགས་བུམ། གདོང་དར། གོས་སྒྱུད་  
 ལྟས་མའི་སྒྲིགས་ཐག་བཅས་སྒྲུས་ལེགས་ཤིང་སྟག་སྒྱུར་འཇགས་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་  
 རུས་མཚུངས་སུ་སྒྱུར་རྟེན་ལ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་  
 པ་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཞལ་ཐང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ།  
 བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་ཐང་དཔར་མ་གཅིག་བཅས་དང་། དཔལ་ས་སྒྱུར་གྱི་  
 འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཙོ་བྲང་བ་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུད་པར་གཉིས། སི་རྒྱུ་ལའི་གླིང་ཕྱན་ནས་འོངས་པའི་ཤིང་ཏྲིག་ལྷ་  
 བ་ལི་རྒྱུམ་པོ། རྩོམ་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་མཁར་རྩེ་གཅིག རྟེན་བཞེངས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་  
 བའི་བྱི་རུའི་འཕྲ་རྒྱ། སྤྱིན་བལ་ལས་གྲུབ་པའི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཆས།  
 འཐག་རྒྱབ་གྱི་ས་གདན་དམངས་སྟོར་སུམ་བརྒྱ་དང་རྩལ་ཅུ་རེ། དགེ་འདུན་པ་ལ་རྩ་  
 རྩལ་དང་ཕྱག་རྟེན་དམངས་སྟོར་གསུམ་རེ་ཕུལ་བ་བཅས་དཔུལ་ཕབ་གྱི་རྩིས་ལྟར་ན་  
 དམངས་སྟོར་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ལྟག་གནས་པ་དང་། མདོར་ན་རང་འཁོས་དང་བསྟན་  
 པའི་ཆོགས་བསགས་གྱི་དགེ་ཙ་ཕ་མོ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྒྲོན་པའི་གནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་  
 གིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐལ་བའི་  
 སྤྱིད་དུ་དར་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་  
 བཅས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ལེགས་མཛད་  
 འཕེལ་བ་དང་། རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་འདས་  
 གསོན་བཟང་ལས་འདས་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གཏན་བདེ་འཛོལ་པའི་  
 ཆེད་དུ། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ས་  
 སྟན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུབས་འབྲུག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།

ཨོ་བའི་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཚན་དཔེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་མཛེས་ཆས་ཀྱི་སྒྲ། |འགག་མེད་  
 དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཕྱོགས་པའི་གསུང་། |བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རྩི་རྒྱུ་  
 ཐུགས། |གསུམ་ལྡན་རྩི་བཅུན་གྱི་མས་རྩིས་སུ་སྦྱངས། |སྤྱིང་བོ་མེད་པའི་སྤྱིད་འཕྱར་  
 ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས། |སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོགས། |རྩིས་  
 ལྡན་སྤྱིན་གྱི་བཞོད་པ་ལ་འགྲན་དེས། |ཡིད་སྦྱོན་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་གསལ་.....  
 འདེབས་ལྟ། |སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མན་དང་བདེ་བའི་གཉིས། |ལུང་རྟོགས་བཞུན་  
 པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག །གཞོམ་མེད་དགེ་མཚན་འབྲུམ་ལྡན་འོད་ཟེར་ཅན། |  
 མཁའ་བྲུབ་ཐུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་དོ་ཤལ་རྒྱུ་པོར་འབྲེལ་  
 བའི་དབུས། |རིས་མེད་ཐུབ་མཐའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན། |མཐའ་དག་སྒྲ་ཆོ་  
 བསྐལ་བར་རབ་བཟན་ཅིང་། |བཞུན་པའི་པད་ཆལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་  
 པར་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ཕྱེད། |བཤད་ཐུབ་བཞུན་པའི་རིན་ཆེན་.....  
 གདུགས་མཆོག་དེ། |སྤྱིད་པའི་སྤྱོ་མཐོར་སྤྱིང་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་གཉིན། |བཟང་ཡས་...  
 བཞུན་འཛིན་ཞབས་པད་བཟན་གྱུར་ཅིག །ཡང་སྤྱོས་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། |  
 མཚུངས་མེད་མཆོག་སྒྲལ་རྣམས་དང་དགེ་བའི་བཤེས། |མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བཤེས་  
 བཞོན་བར་མའི་ཆོགས། |སྒྲ་ཆོ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོད་བར་ཏུ་བཞུགས། |སྒྲ་ལ་ཏུར་སྤྱིག་  
 བ་བཟས་མཆོག་ཏུ་མཛེས། |གསུང་ལ་ཕྱེ་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་རང་སྒྲ་ཕྱོགས། |ཐུགས་ལ་  
 ཐུམས་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟེན་བཟུང་ཅིས་ཐུག །བཞུན་པའི་དབྱིད་ཏུ་རྣམ་ཀྱན་མཛེས་གྱུར་  
 ཅིག། ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བའི་ཐུམས་ཐུགས་རྟག་པར་མཐུན། |ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་དཔལ་བེའུ་  
 རྩོད་མེད་མཐུད། |ལུས་ཅན་དང་བ་འདྲིན་པའི་མཛོད་སྦྱོད་ཀྱིས། |ཐུབ་བཞུན་ཙོར་  
 ཐུའི་བང་མཛོད་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་འགྲོ་མགོན་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། |  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཡོངས་འདུའི་རྩོན། |བསྐལ་བའི་ཡུན་ཏུ་རྟག་བཟན་  
 མན་དང་བདེད། |ཐུ་ཆར་དགྲང་ནས་འབེབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩོལ། |ཤར་ཏུབ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤ། |སྤྱི་དགུའི་རྩོངས་ཐུན་སེལ་མཛོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། |

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་མཆོག ། བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་བྱབ་  
གསལ་མཛད་ཤོག ། དལ་འཁྱོར་ལུས་རྟེན་སྦྱིད་མཛད་པ་དང་མ། །ཀྱན་དགའ་ནམ་  
རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ནམ་གཉིས་དང་། །མཛའ་གྲོགས་པར་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་དང་། །སྐར་བ་  
མང་ཡུས་དག་དབང་བསམ་གཏན་སོགས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་རྟེན་བཟང་  
གི། ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་ཐེག་ཆེན་རིགས་སད་ཅིང་། །མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྷན་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། བཏུན་  
བདག་མཚུངས་མེད་འོད་གསལ་རྩི་རྩེ་དང་། །སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་འཆོ་བདེ་མཆོག་  
སྦྱབས། །ཆོ་འདིར་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྩལ། །ཕྱི་མར་གཏན་བདེའི་དབྱིངས་  
སྤྱོད་ལ་ཐུར་ཅིག ། བས་མདོ་སྤེལ་བུན་རྩིང་འགྲོག་གིས་མཆོན་པའི། །ཀ་རིང་ཆོ་ལྷ་རྩི་  
སྤེས་སེ་ཆང་སོགས། །མ་འགམ་ལྟོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །དགའ་བདེ་སྦྱིད་  
པའི་འོ་མཆོ་འཕྱར་བར་ཤོག ། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྩྱུ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
ནད་རིམས་སྤྱག་འཁྱུག་ས་གཡོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལས་འབྲས་ཟབ་མོར་ངེས་ཤེས་ལེགས་  
རྟེན་དེ། །མདོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག ། མདོར་ན་ལེགས་ཆོགས་  
འབྱུང་གནས་སྤྱབ་དབང་བཏུན་པའི་བང་རིམ་བརྟེན་ས། །བཏུན་འཛིན་སྦྱེས་བྱའི་  
གསེར་རིའི་སྤང་བ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོས་བསྐྱོར། །ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་ན་  
ཆ་འོད་སྟོང་བསིལ་ཟེར་ཅན། །ཆོས་སྤེལ་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཏུན་འགྲོའི་དབྱིད་དུ་རྒྱས་  
པར་སྟོན། །ཅེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྒྲོ་  
གྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་སྒྲོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དད་གཏོང་གསེར་གྱི་སྤྱག་  
ཁྱའི་ཅན་པན་གྱི་རང་མདངས་མིག་གི་གཟི་དཔལ་དུ་རྩེ་པ། །ལུགས་གཉིས་དཔྱོད་པའི་མཁའ་  
ཡངས་ཀྱི་སྦྱན་དཔུས་ལྷན་ལ་གསར་བའི་འདབ་དཔུས་ལྷན་རིང་བ། །འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་རྩི་རྩེ་  
ཞེས་བྱའི་མིང་གི་བ་དན་གངས་རྒྱུངས་མཐའ་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་གཡོ་བ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བལ་  
ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་གོས་བཟང་འདྲོམ་འཇལ་མ་གཅིག་དང་། །ཀརྨ་ཁའི་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་པོ་  
བཅུ་ལྷན་ལྷའི་གངས་ལྷན་མཐོར་བརྟེན་ས་སོར་ཆད་ལས་བཞལ་བ་དང་། །རབ་དཀར་བཟ་ཤིས་  
པའི་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་རྩི་ཆར་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཕུང་པོར་བཤམས་ནས་དཀར་ཆག་འདི་

འདྲ་ཞིག་ལྟར་པོར་ཚིམ་དགོས་ཀྱི་སྐལ་མ་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་ངོ་མ་ཆོད་པར། རྒྱུའི་བཅུན་གཟུགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱའི་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་པག་ལོར་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཅས་མདོ་དགོན་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱར་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་འཇིགས་མེད་མཐའ་ཡས་ཏེ། དགེ་བས་སྦྱོན་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

## ༡༡། །གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་མཐའ་མཆོག་ ལ་བྱ་སྐབས་བྲིས་པའི་མུ་བཤད།

༡༡། །འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གྱུར། །ས་ཡི་སྤྱང་ན་རྒྱ་སྒྲོད་རི་སྤྱད་པར། །གྲངས་བཞིན་འཆར་བའི་ཡ་མཆན་འདིར་སྟོས་དང་། །བསམ་ཡས་རྒྱལ་བའི་རྩ་བ་ཡིད་ལ་འབབ། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བསམ་བཞིན་མིའི་གར་དུ་རྒྱས་པ། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་བཅས་པའི་སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ། རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱད་པའི་མཐའ་ཡང་བསྐལ་བ་མེད་པར་སྤྱང་བའི་བཟུན་འཛིན་གྱི་གཙུག་རྒྱ། བུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་བྱའི་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་གང་གི་ཉེ་བྱུང་དུ། དད་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱང་གར་སྐྱར་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པས་གང་བྱ་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། སན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཙ་ལག་མཆོག་ནི་བཟུན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཞི་རྟེན་བཤད་སྐབས་ཀྱི། །ཙ་ལ་དང་ལྷན་པའི་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་བཅས་སྤྱི་དགུ་མ་ལུས་པའི་སན་བདེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྣམ་འབྲེན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་རྒྱུའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་སྤྱིར་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱང་



འབུང་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པར། དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩེ་མེག་དམན་གྱི་བརྟན་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་ས་དང་པ་རྩེ་ཏུ་  
 ཟུན་པའི་བརྟན་པ། གཏུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྒྱུ་ཆགས་བཅས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩེ་གསང་ཆེན་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་ཡང་བསྐྱར་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འདི་ཉིད་ལྷ་ལྷན་འག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པར་མཛད་པ་དེ་ལྷ་ལེགས་ལ།  
 དེ་ལྷ་བུའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་ཤིང་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུར་  
 བའི་གཞི་རྟེན་ནི་བཤད་སྟབས་ཀྱི་རང་ཅལ་རྟོགས་པའི་བརྟན་འཇིག་གྱི་སྒྲེས་བུ་རིམ་བྱོན་  
 རྣམས་ལ་རག་ལས་པས་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྟན་པའི་གཏད་རབས་  
 བུན་དང་། རྒྱ་ཏུག་མཆོག་གཉིས། སྟབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་མགས་པ་རྩེ་ཏ་དང་སྟབ་  
 པའི་ལྷ་མཆོག་སྟགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལས་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་  
 ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འཕང་དགུང་ཏུ་འདེགས་པར་མཛད།  
 རང་རྩེ་ཐོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟུང་ལ་རིམ་པར་  
 བརྟན་པའི་དབུ་བརྟེས་པ་དང་། བརྟན་པའི་སྒྲོལ་བཞོད། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཉི་ཤལ་བའི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཛད་བཟང་གི་འོད་  
 རླབས་བསྐལ་བའི་མཐར་ཡང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱངས། རྟུང་པར་ཏུ་བརྟན་པ་མེ་  
 དར་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྨད་སྟབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་ཏུ་སྟབ་ཆེན་པོ་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྟུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་རྫོངས་སུ་  
 བརྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་བར་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ལས་འོད་གསལ་པ་  
 དང་། ལྷ་བ་ལས་གཟི་འབར་བ་བྱུང་། དེ་ལས་རིམ་པར་བཀའ་གདམས་བརྟན་པའི་  
 སྒྲོལ་འཇིག་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བུས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་  
 མཛད། རྟུང་པར་ཏུ་གངས་ཅན་ཆོད་མའི་སྟོན་པ། རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ།  
 ཁམས་གསུམ་སྟུང་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇིག་དང་བཅས་པས་མདོ་སྨགས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་ལ་མ་བུལ་བ། མོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱུ་མ་ཉམས་པ། ལྷ་རྩོམ་སྟོན་གསུམ་

མཐར་མ་ལྷུང་བ། སྒྲོན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནམ་པར་དག་པ་དར་དཀར་ཡུག་  
གཅིག་གིས་སྟོང་རྒྱ་ཉིད་མེ་ཉྱེག་རྒྱས་པའི་ཆལ་ནས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་བྱག་  
གི་བར་དུ་བྱབ་པར་སྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཟླ་དང་བལ་བ་ལྷུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཤིང་།  
ཡང་སྒྲོས་མཉམ་མེད་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་སྒྲོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལས་ཀྱང་  
གྲངས་མང་བ། ས་གཞི་ཅི་ཐོག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲོད་ན། རི་སྐད་དུ་རྩི་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། གསེར་རིའི་དྲུང་ན་ལྷན་པོ་རྩི་བཞེན་དུ། །འགྲན་ཟླ་མེད་  
པའི་དགེ་ལེགས་ཁྲོད་ལ་སྦྱོན། །ཞེས་བཀའ་ལྷལ་པ་ལྟར་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་  
ནང་བྱགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག དགེ་ལྷན་བཤད་པའི་ཤིང་རྩི་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྦྱོར་སྦྱེ་འབྲུལ། ལྷུང་བ་མཐའ་  
ལས་པུ་ཆེན་སྦྱ་ཕྱེང་རིམ་ཕྱོད་གྱིས། བཏྱན་འཛིན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཐོས་བསམ་  
སྒྲོམ་གསུམ། མཁས་པའི་ནམ་ཐར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། དམ་པའི་ནམ་ཐར་སོ་  
བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གསུམ། ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་  
ནམས་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞེན་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པས་ན། རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་ཟླ་བ་  
དང་། ཀླང་འབྲུང་ཆལ་ན་དཔག་བསམ། གསེར་རིའི་དྲུང་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་  
བཞུགས་པ་འདི་ནི་དད་པའི་ཞིང་དང་། བསྟོད་བསྟུགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། རོ་མཚར་གྱི་  
གནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལགས། ད་ལྟ་བདག་ཅག་པོ་ད་ལྟོངས་སྦྱེ་འཕྲོ་ཀྱན་གྱི་མེ་ཉྱེག་ཐོག་  
པའི་ལྟ་སྐལ་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ། མཚོག་གི་སྦྱལ་  
བའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་གང་ཉིད། ཚུར་མཐོང་སོ་སྦྱེ་པལ་བ་  
ནམས་ཀྱི་ལྷུང་རོར་ཡུལ་ཁམས་འདི་རུ་རིགས་རུས་སྦྱན་སྦྱམ་ཆོགས་པར་སྦྱོར་སྦྱེ་འབྲུལ་  
གྱི་མེ་ཉྱེག་བཞད་པ་ནས་བཟུང་། བཤད་པ་དང་སྦྱབ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བེས་མདོ་  
སྦྱབ་བཏྱན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་འདི་ཉིད་གདན་སའི་སྦྱིང་པོར་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་།  
བེས་མདོ་ལྷུང་བ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ལྟོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་མཐའ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་  
བཏྱན་པའི་སྦྱོན་བདག་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་འདི་བཞེན་ལགས་ལ། ད་ལམ་དབང་ཕྱོགས་

ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
གཞན་དབང་དུ་བྱས། འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་ཉེ་བར་བརྒྱངས་ཏེ་འབྲུངས་  
གཞིའི་ལིཐྱའི་དགའ་ཆལ་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་པརྟེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི། བདག་ཅག་  
རྣམས་ལས་དང་སྐལ་བ་ཆེས་ཆེར་མེད་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ལུལ་ལས་འདས། དེ་ལྟར་  
ན་རི་སྐད་དུ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་སྤྱགས་  
བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སློ་བཟང་བརྟན་པའི་སློན་མེ་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཕུན་སེལ་  
ཏྲག་དུ་གནས་སྤྱར་ཅིག ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ།  
སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྤྱབས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་  
རྒྱལ་མཆོངས་མེད་གང་ཉིད། ཞབས་བྱངས་མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་གི་ར་བོར་རྒྱན་  
ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། འཇམ་མགོན་སློ་  
བཟང་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་འཆོབ་དུ་བཞེངས་པ་དང་།  
མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྤྱ་ཡོན་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་  
པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྱིན་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་འོག་མིན་ཞིང་གི་སྤྱིད་དུ་སྤྱིང་བའི་  
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྩེ་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་  
དམིགས་ཏེ། བདག་ཅག་དད་ལྡན་དགེ་འདུན་པ་འདུས་སྤྱི་ནས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་  
དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱབས་པའི་འཕགས་མ་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་སྒྲབ་ཆད་  
ལྡན་གྱི་ཀ་ལ་ཤ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱི་རྟེན་  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱ་བརྟན། གསུང་གི་རྟེན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤིས་དཔག་དུ་  
མེད་པའི་མདོ། སྤྱགས་གྱི་རྟེན་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཅས་དངོས་འབྲལ་  
མཆོན་ཅམ་སྤལ་བ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་བའི་སྤྱགས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་  
བྱུང་བའི་མཆོད་རྣམས་སྤྱ་དམིགས་ཏེ་སྤལ་བའི་དགེ་ཆོགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྐད་དུ།  
ཞབས་པད་མི་འགྱུར་བསྐལ་བརྒྱར་རྒྱན་ཆགས་ཤིང་། །འཕྱིན་ལས་ལྷང་རྟོགས་སྤྱི་  
དགའི་དབུས་ན་མཐོ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབྲུད་ཆོས་ཀྱི་ར་ཡང་རྒྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་

ཚུགས་བཅུར་འཇུགས་པར་སྒྲིན། |ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་སྒྲིང་མཐའ་གྱུ་  
 ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་  
 རྫོངས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱུ་གི་བསྐྱར་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱས་པ།  
 ཡང་སྒོས་དམ་པ་གང་གི་འཁྲུངས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་པའི་  
 གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཟུ། སྒོམ་པའི་རི་ཁྲོད་  
 རྣམས་སུ་བསྐྱབ་བྱིས་གཙང་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དབྱར་  
 ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ལ་འགྲན་པ་དང་། བསྐྱར་པའི་སྤྱིན་བདག་རྒྱུ་འབྲོག་གི་ཆོ་བ་རྣམས་སུ་  
 སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་བའང་། ལོ་ལྷུགས་སྤྱི་ལྟོན། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་དགེ་མཚན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མའི་ལང་ཆོ་ལས་མཛེས་པ། སྒྲོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་འདུ་  
 འགོད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོར་ན། བདག་ཅག་དད་གཟུང་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་ཆོགས་  
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གང་ལྟས་ལ། ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་  
 གསུང་ལན་རྣ་བའི་བདུད་སྤྱི། ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྒྲིན། ཉན་ན་ཡིད་ཆོམ་པ།  
 བསམས་ན་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཞིག་གི་བཀའ་ལན་ཅི་ནས་སྤྱོད་བ་མཐུན་མཐུན་  
 མཐུན། ཅེས་བྲུ་ལགས། |

༡༢། |འཇིགས་བྱལ་དབང་ལྷུག་བརྒྱད་བརྟེན་མཚུངས་མེད་མགོན། |ལྷུང་རྟོགས་དམ་  
 ཆོས་བྱེ་བའི་དཔལ་བརྟེན་པས། |ལྷུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོབ་པའི་མགོན་གཅིག་ལ། |སྒྲོ་  
 བཟང་བསྐྱར་པའི་གཟུང་འཆོབ་རྣམ་ཀྱན་མཚོད། |ཀྱན་མཐུན་དབྱིག་གི་གཉེན་པའི་  
 རྣམ་འཕྱལ་མཚོག | ལྷ་དམར་དགེ་འདུན་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། |གནས་འདིར་  
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་གཟིགས་པ། |སྤྱུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་སྤྱོད་མེད་བཅེངས་པའི་  
 མཐུས། |གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འདིར། |མདོ་དང་ལྷུགས་ཀྱི་ཉམས་  
 བཞེས་ལྟར་མཛད་པས། |སྤྱན་མོང་སྤྱན་མེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། |གདེང་ཐོབ་  
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས། |འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡོངས་འཛིན་  
 མཚོག་གི་མདུན། |འཁོར་སྒྲོབ་རྟོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་ལྟན་ཅིག་དུ། |ལམ་རིམ་དབྱུ་མ་

དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས། །གནས་འདིར་སྦྱངས་པས་མཁས་དགའི་ཅེ་མོར་སོན། །  
 དེ་སྤང་ངོ་མཚར་སྒྲུ་མའི་ཁང་བཟང་འདིར། །སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཉེན་ཅི་འཁྱར་བཞེངས་  
 པ་དང་། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་གཙང་སྦྱའི་དོ་དམ་ལ། །ལེགས་པར་འབད་རྣམས་  
 ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། །སྤར་ཡང་སྦྱས་པ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་  
 བའི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཉེར་སྦྱོས་པས། །མ་འོངས་ཚོགས་ལྡན་བྱི་མའི་  
 དུས་ཀྱི་ཆར། །མགོན་ཁྱོད་གསུང་གིས་སྦྱོན་ཅིང་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། ཅས་མགོ་མཐུག་གི་  
 ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་རེ་བ་བཞིན། །མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་  
 ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཆེ་ཏན་ཞབས་རྩལ་ནས་གུས་པས་བྱིས་པའོ། །

འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། །སྦྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ལི་བྱིའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན། །  
 གསུང་གི་རྩལ་མོ་ལེགས་བཤད་མཛོད་ཀྱིས་གཏམས། །བྲགས་གསང་རྒྱ་མཆོ་མཁྱེན་པའི་  
 བ་རྒྱབས་གཡོ། །རིག་སྒྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ། །ཞེས་དོན་  
 ལྡན་སྦྱོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་ཞིང་ས་དམ་པ། །སྒྲོག་པ་ཚོས་  
 བསམ་དང་སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་གངས་སུལ་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་ལྷན་པོ་ལ་གནས་  
 འཆའ་བ། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་གཡུལ་རལ་སྒྲུག་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱངས་སུ་གཟེངས་  
 པ། །འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོས་ས་གསུམ་འདར་བར་  
 བྱེད་པ། །བཤད་པ་དང་སྦྱབ་པའི་སྦྱོབས་རྩལ་ཡངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདོང་ལྡའི་དབང་  
 པོ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱན་རྩལ་དུ། །གང་གུས་པར་བྱ་ན། །དད་པ་དང་  
 གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ནས་གྲུ་རྩ་སྦྱ་སྦྱ་  
 ཆོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛོལ་བའི་ཆོ་ག་ཆོས་  
 སྦྱོད་ཟབ་མོ་གསུང་སྒྲོགས་རེ་མཛད་པ་དང་། །ཆོགས་གསོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་འདིའི་མཐུ་  
 ལ་བཞེན་ནས་བསྟེན་པའི་སྦྱོན་བདག་བཟའ་ཆང་ཉེ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འདོད་  
 པའི་ཉེར་འཆོ་མང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། །མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ཉེན་བཟང་།  
 བརྒྱད་མར་འཛོལ་བ་དང་། །མཐར་སྐྱག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཚོབ་པ་སོགས་



འབྲུལ་ཡུན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཅི་བསམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཡང་དག་  
 ཐུགས་གསང་ར་བའི་གྲར་ཁང་ལས་ཐུར་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན་ལགས། བས་མདོ་  
 གུ་ཚང་གི་དག་སྒྲིལ་ལས་ཐོགས་པ་ཙང་གྲ་ཨ་ཁུ་ཐུན་པའི་དོར། འབས་དུང་སྐུལ་མིང་ནས་བྱིས།

## ༡༡། །གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་རྟག་འཛུམས་ པའི་རྟེན་ལྗོངས་བཞུགས།

༡༡། །གཟུངས་གཞུག་དྲིལ་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ན་དབུ་ནས་ཡི་གེ་ནང་  
 བཞུན་གྱིས་དྲིལ་བ་དང་། པའི་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ན་མཇུག་ནས་  
 ཡི་གེ་ནང་བཞུན་གྱིས་དྲིལ་བའི་ཐུག་སྒྲིལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད། འདི་གཉིས་གང་  
 ཐུས་ཀྱང་རུང་མོད་རང་རེའི་ཐུག་ལེན་ནི་ཐུ་མ་ལྟར་ཡིན། རྒྱན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་གྱི་གོ་བ་སྒྲངས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་གིས་འཐེན་ནས་སྒྲོར་བར་བྱེད་  
 པའི་མ་ཁྱེ་འཁོར་ལོའི་དྲིལ་ཚུལ་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་མཇུག་ནས་ཡི་གེ་ཐུར་སྟོན་བྱེད་དགོས་  
 ཟེར་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཁ་ཐུ་བ་ལྟེ། དབུ་གཟུངས་ནས་བཟུང་སྟེ་པད་གཟུངས་དང་བཀྲ་  
 ཤེས་ལ་ཐུག་གི་བར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་  
 ཞིང་དགོད་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་བར་སྒྲིལ་མཁན་དེ་སྐུ་ཡིན།  
 རྒྱུད་དེའི་ལྟའི་མངོན་རྟགས་རྣམས་སུ་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྒྲུང་འཁོར་བར་གསུངས་པ་  
 ལས། གནས་གཞན་སྐྱེ་བོ་མགྲིན་པ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་པད་གདན་བཞུགས་ཁྱི་རྣམས་  
 སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འཁོར་དགོས་ན་དེའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཡང་ལོག་  
 རྟག་མཁན་དེའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཐུག་དཀར་ཐུགས་རམས་པའི་ངག་ཐུན་རྒྱབས་སྒྲིལ་  
 སུ། ལྟའི་ལྟེང་ལྟེ་ལི་གཡས་བསྒྲོར་དང་ཀ་ལྟེ་གཡོན་བསྒྲོར་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་  
 འཇུར་དགོས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་  
 གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཁས་ལེན་ན་དེར་བྱད་དོ། །ཉ་ཡང་གཉེར་བུ་ལྟེ་དུ་རྩི་མོ་ལོ་

འཁོར་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲོན་འདོགས་པར་ཐོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར།  
 ཤེལ་དཀར་མེ་ལྔ་མེགས་ན། གཏེར་བུམ་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ།  
 ཞེས་དང་། འབས་འོག་ན་པར་ལྷའི་གདོང་གི་གཏེར་མནན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་གཏེར་བུམ་གྱི་ཉེང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱམ་དགོས་མ་ཡིན་ནམ། མིན་ན་དེའི་དོན་  
 རི་ལྟར་འབྱེལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གཟུངས་འབུལ་གྱི་མན་ངག་  
 ཅེས་པའི་ཡིག་ཆར། ལྷ་གཏེར་བུམ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མདུན་ངོས་མི་ནོར་  
 བའི་མཆོན་མ་བཏབ་ཅིང་དཀར་ཐོར་བསྐྱར་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་  
 བརྒྱད་གིས་པའི་ཉེང་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད། དེའི་ཉེང་ཏུ་གཞོད་སྦྱོན་འཁོར་ལ་གཞུང་  
 བཤད་ལྟར་འཇོག དེའི་ཉེང་ཏུ་པད་གཟུངས་འཇོག་པར་སྒྲུང་ལ། གཞུང་ཏུ་གཏེར་  
 དང་འཁོར་ལ་འདི་ལས་བསྐྱོག་པར་བཤད་ཀྱང་འདི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་རོ། །ཞེས་  
 པའི་གཞུང་ནི་རྒྱལ་དབང་གི་གཟུངས་འབུལ་འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་ཟིན་  
 ལྟར་ན་རི་མོ་མའི་འཁོར་ལའི་ཉེང་ཏུ་གཏེར་བུམ་འཇོག་པར་གསུངས་ཀྱང་དེའི་མན་  
 ངག་གི་ཞིབ་ཆ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མས་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ཅམ་ཡང་དཔུལ་བའི་འཇོར་  
 ཁྱུང་དེས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་མཆི། དེ་བཞིན་ཏུ་བིས་བ་མི་པམ་ཟླ་བས་གསུང་ནའང་  
 འབྲུལ་སྤྱང་དངོས་ཟིན་ལྟར་བཤད་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་དཔེ་མི་འཇོམ་པས་འགོད་  
 རྒྱ་མེད། གང་ལྟར་འདི་སྒྲོར་ལ་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད་  
 བྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དྲུག་ལྟན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཅམ་བཞུན་པ་ལ་གཅེས་  
 པའི་བརྟན་རིག་པའི་འདོད་འཇོས་གིས་སོ། །

སྒྲོམ་ཁྱུང་ཉེར་སྐབས། ཆོས་སྐད་གོ་སྒྲ་བ་ཞིག་བཤད་ན། སྤུ་མ་གར་སྦྱིས་ད་  
 ལྟའི་ལུས་ལ་སྦྱས། །སྦྱི་མ་གར་འགྲོ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་ན་བདེ་  
 ཞིང་སྦྱིད་པ། ས་མ་སྦྱན་ཟླ་འཇོམས་པ། ཆས་ཀྱི་ཆེ་ཐག་རིང་བ། གཞོན་གྱི་འདབ་  
 ལག་རྒྱས་པ། ལུས་ལ་རྒྱང་མཁྱིས་པད་ཀན་གྱི་ནད་མེད་པ། བཟའ་བཏུང་ལྔ་མ་  
 སྦྱོད་ཀྱིས་ལག་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་སྦྱི་བ་སྦྱོན་མ་དེ་བུ་སྦྱིས་པའི་ཉགས་རེད།

དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་ཐག་ཟིན་པ། རྒྱལ་ས་  
གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་སྦྱང་གཏད་པ། མི་དགེ་བ་བཅུ་པ་སྤངས་ནས་ལས་  
རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད། དེའི་རྒྱལ་ས་གྱིས་ད་  
ལྟ་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་སྦྱང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་འདི་བྱང་བ་རེད། སྤ་མ་གར་སྦྱོས་  
སྦྱོས། |ཞེས་པའི་དོན་དེ་རེད། ད་རང་གི་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་མ་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་དུ་འབྱུང་ཟེར་ན།  
རང་གིས་རྒྱང་དུ་སྤངས་སྤང་མ་དགེ་བཤེས་ཆོད་ལྟར་རེ་ཞེ་མཇུག་ཟིག སྤ་མ་རྒྱལ་ས་དེ་  
ཆོས་ཆོས་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་ཞེ་ཉན་ཟིག རང་གིས་སྤང་མ་དེ་ཆོས་གང་གསུངས་  
ལྟར་ཁ་ཞེ་སྤངས་ཟིག སྦྱོ་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པ་  
སྤངས་ནས་སྤྱུ་བྱིས་གཙང་མ་རེ་ཞེ་བསྤངས་ཟིག དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་  
བརྟགས་ན་མི་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མདོར་བསྟུས་ན་ཡ་རབས་གྱི་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་ལག་  
དུ་སྤངས་ཡོད་ན། སྦྱོ་མ་གར་འགྲོ་དུས། |ཞེས་པའི་དོན་དེ་རེད། དཔེ་གསལ་བོ་  
ཞིག་བཞག་ནས་བཤད་ན། ཁོས་སྦྱོ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱི་པ་ཞིག་བྱས་མ་ཚུང་། སྦྱོ་མ་  
བསད། ཉ་མ་དེད་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག སྦྱོ་ཆོ་བསད་མེད་ན་ཐང་། རི་མགོ་ལ་  
སྤང་ནས་དེ་པོ། བྱང་མོ། བྱི་མང་། རི་བོང་སྐྱེས་བསད་ཞེ་ཚུང་། བྱིས་ནས་  
ར་ལྷག་པག་ལ་སྐྱེས་པ་བསད་ཞེ་ཚུང་། ཐ་ན་རང་གི་སྤང་བོ་སྤྱང་གི་ཤིག་སེན་མོ་  
བར་དུ་བཅར་ཞེ་ཚུང་། ཚུང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་བཅུ་པ་ནང་གི་མགོ་མ་  
སྦྱོ་བཅོད་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་མར་སྦྱོར་ན་སྦྱོ་ལུས་ཐོབ་པ་  
དཀའོ། གལ་ཏེ་སྦྱོ་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ན་ཡང་ཆེ་གང་བོར་ལུས་ལ་ན་ཆ། ན་རྒྱ་ཁོ་རྒྱ་  
རྒྱན་མི་འཆད་པ། ཁོ་རྒྱ་གི་ར་མ་དབང་བོ་རྒྱལ་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པ། རྒྱ་ལག་ཞབ་  
སྐྱེས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་ཆོད་མ་རྒྱུགས་པར་བར་ལམ་རྟེན་ལམ་ནས་ཤི་འགྲོ་བ་  
སྐྱེས་ནི་སྦྱོ་བ་སྤང་མ་ལ་གཞན་སྦྱོ་བཅད་པའི་རྒྱལ་སྦྱོན་རང་སྤྱང་ལ་བབས་པ་རེད་མོད།  
དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་གཡེམ། མ་བྱིན་ལེན། རུན། སྤ་མ། ཆོག་རྒྱུབ། རག་བཀྲལ།  
བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལྷག་སྦྱོ་སྦྱོ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པ་སྤངས་སྤངས་སྤངས་

ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། རབ་ཡིན་ན་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ། བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
 དགེ་བསྟེན་དང་། བསྟེན་གནས། ཐེག་ཆེན་གསེས་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་རེ་ལེན་ཨེ་ཐུབ་རེ་  
 བཟུང་དགོས། སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྟངས་མ་ཁྱི་སྟངས་བསྟོར་རེ་བཏོན་པ་དང་། སྒྲུབ་  
 པ་མེད་པའི་སྟངས་མ་ཁྱི་སྟངས་བསྟོར་རེ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ས་དང་གནམ་གྱི་བྱུང་  
 པར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཐོག་མར་སྒྲུབ་རྒྱན་ཐོབ་དགོས། དེ་ནས་རྟེན་རྒྱུང་སྒྲུང་ས་  
 ཆོག རས་ཁོང་རྩི་རྩེ་འཆང་མདུན་ནས་ལན་མང་པོ་ཐོབ། ཐུག་ལེན་ལ་ད་ནང་རས་  
 བྱུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་ས་ཡོད། ལག་རིས་མི་མཐོང་བའི་དུས་འདིར་སྒྲུབ་ལྱང་སྟེན་དགོས།  
 རྟེན་བྱུང་ཟས་གཅིག་གདན་གཅིག་བྱེད་དགོས། ལྷམ་འཕུད་ཟས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆབ་ལེན་  
 དགོས། དཀར་གསུམ་ཡིན། ཆང་དང་དུ་བ་མི་ཆོག བྱུང་ཆོགས་རྩེས་སང་ནམ་  
 ལངས་བར་ཀ་ར། རྒྱན་འབུམ། ཤིང་ཐོག རྒྱ། འོ་རྒྱུང་སོགས་མི་རུང་། ར་  
 དང་རྒྱུ་འབུང་ཆོག སྒྲུང་གནས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཐུན་འཛིན་མི་དགོས། དུས་བབ་  
 ནམ་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལེན་ན་རྟེན་དེར་ཆོག་འདོན་དགོས། བསྟེན་གནས་དང་མི་འདྲ།  
 དུས་བབ་ནི་ཟླ་རེའི་ཆོས་བརྒྱད། བཅོ་ལྷ། གནམ་གང་། ལྷག་པར་ཟླ་བ་བཞི་  
 བའི་བཅོ་ལྷ་ནི་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས། དགེ་སྒྲོང་དཔལ་ལོ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་རྟེན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་གནས་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་འཕྱར་ཆེ། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལྱང་ཁོག་  
 འདིར་བྱིས་པ་ཙོ་ཙོ་ལ་རས་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབས་པ་མེད་འདྲ། དེ་རིང་རས་རྟིང་སྒྲུལ་  
 རེ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ཙོ་བ་བཞི་དང་ཆང་སྒྲོང་བ་སྟེ། དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་ལྟ་བུ་  
 འདི་ཆོག་ལ་སྐྱུང་ཐུབ་ན། བྱུང་པོ། བྱུང་པོ་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་རེ་བསྐྱབས་ཨེ་  
 ཐུབ་སྟེ། །

## ༡༢། །དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འབྱུག

༡༢། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གསུམ་གཙོར་བཞུགས་པའི་

བཤད་སྐབ་ཀྱི་བཏུན་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་  
 ཡངས་པ། འདིར་བཞུགས་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟན་བྱང་དུ། མོ་གསུམ་གྱུས་པ་  
 ཆེན་པོས་བྱ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ཡར་ངོའི་ཆོས་པ་  
 བརྒྱད་འདི་ནི། རང་ཅག་གི་ཚ་བའི་སྤྲ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྤྲ་མ་མཆིས་པ། སྤྲ་  
 ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་རྣོས་གར། བཤ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་ཆེད་མངགས་མཛད་  
 པའི་འཕགས་པ་ཀྱ་ཉལ་ན་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བྱིམས་གྲགས་པ་ནས་བཙུམས་པའི་  
 སྤྱོད་མེད་བརྒྱད་པ། མཚན་བཛྲོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྤོས་ན་རྗེ་  
 བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་དགྲའ་ལོ་ཞེ་དགུ་བཞེས་སོག་ང་  
 རང་ཅག་ཉག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ནམས་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་ཆེའི་  
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉི་མ་ཡིན། དེའི་སྤྱད་དུ་  
 སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཟབ་ལམ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་  
 རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ལམ་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། ཟབ་གསང་  
 རྒྱུད་མེའི་ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་ནམ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་སྟོན་ལམ་བྱུང་  
 པར་ཅན་གྱི་དམིགས་གསལ་བའི་སྟོན་སྐྱོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཏུན་པ་སྤྱོད་དང་། བྱུང་  
 པར་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་རང་བཏུན་མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
 ཆོས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་བྱུགས་མཐུན་བྱིམས་གཙང་བའི་ངོས་སྤྱོད་པ་  
 མོས་པསམ་དང་། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕན་རྒྱུན་འགན་པ་  
 བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྟོས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་  
 སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་མཚན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་གདན་ས་ནམས་ཀྱི་མི་  
 འཇིགས་སང་གེའི་བྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་བཞོད་དེ། བྱུང་རྟོགས་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གདུང་འཆོབ་དུ་བཞེངས་ནས་སྤྲལ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་སེར་སྤྱོད་བཟང་ལས་འདས་པ་ནམས་ཀྱི་  
 རྣམ་འདྲན་དམ་པར་རིང་མིན་འབྱོན་པའི་བྱུགས་སྟོན་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་འདྲོར་བ་མེད་



པའི་སྒྲུབས་འབྲུག་དང་། རྩལ་དེ་ལ་མགོན་ཆོས་རྣམ་སྤྱོད་ལྟ་མོ་སྤྱོད་ཆོས་སྦྱང་བའི་  
སྦྱང་མ་དམ་ཅན་རྩེ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྩ་བྱན་སྤྱོད་ལྟ་  
མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་འགལ་རྩེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྩེན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱངས་  
གྲོགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མདོར་ན་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་  
འབྱུང་བ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྩེ་  
མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་འཕྱིན་སྤྱོད་པ་ཁ་དྲུག་གིས་གཙོས་  
མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྩེ་མཆོའི་སྒྲུབས་འབྲུག་སྤྱོད་པ་དམ་ར་བའི་སྦྱང་  
འཁོར་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ལྷུ་ལགས། ཡའདི་ནི་དན་  
ཏིག་དང་མཐུ་དགོན་ལས་སྤྱོད་བསྐལ་བ་ལྟར་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་མིང་གིས་བྲིས། །

༡༢། །སྒོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་མཐུན་པའི་སྦྱང་། །བཙེ་བའི་འོད་དཀར་སྦྱང་  
རྩེའི་ལྟ་རུ་གསལ། །བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་གསང་འཛིན་དབྱེར་མེད་མགོན། །  
གྲགས་པའི་རྩལ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་ན་བར་སྟན། །སྒྲ་མེད་མཐུན་རབ་དར་ཆེན་སྦྱང་པའི་  
གྲུ། །སྒྲུབ་བསྟན་སྒྲ་བའི་མ་མར་ལྷགས་དང་ལྟན། །རྩལ་བའི་དགོངས་ཟབ་རིན་ཆེན་  
ནོར་བུའི་དབྱིག །གངས་ཅན་དབྱིད་དུ་སྦྱིན་མཛད་བསྟན་པའི་གཉེན། །དགེ་ལེགས་  
འཛད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱང་དར་དྲག་པས། །འཇམ་མགོན་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་  
བའི་དར། །ས་གསུམ་སྒོ་མཐོར་འཇུགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྒྲ་པོས་མ་བྱིན་སྐལ་  
བཟང་བྱེ་བའི་མགོན། །རིགས་གསུམ་སྒྲ་འབྲུལ་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་བ། །ཡབ་སྤྱོད་  
གསུམ་གྱི་བྱིན་སྒྲུབས་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཕན་བདེའི་ཡིད་བཞིན་  
ནོར། །གངས་ཅན་སྦྱངས་སྤྱོད་དྲུང་དུ་འཕྱར་བར་མཛད། །སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་རབ་དཀར་  
ཏ་སྒྲའི་དཔལ་ལ་འབྲན། །དགེ་ལ་འདུན་ལྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་དུ་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་མཛད་  
བསྟོན་རྩེ་གཉེར་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །གྲགས་པ་རྣམ་གསལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དུང་། །  
གཞན་འབྲན་མེད་པའི་མཉེས་གཤེན་དད་པའི་ཤུགས། །དབྱར་གྱི་རྩེ་གཉེར་རྩལ་བའི་  
དཔེར་མཆོན་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་བམ་རིན་ཆེན་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ། །སྦྱང་གསུམ་

གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་མཇུག་ཅུས་སམ། |ད་ནི་བདག་ཅག་ཆེ་མཁུག་ཡུན་ཐུང་ལ། |  
 ཡབ་སྲས་བཀའ་འབུམ་སྲས་སུ་བཞུགས་པ་འདིས། |ཆེ་རབས་སྤང་བར་འཇམ་མགོན་  
 བསྟན་པ་དང་། |མཇུག་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟན་ཅིག་གནང་བར་བྱ། |དེ་སྐད་འཇིགས་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྦྱིས། |ལྷང་རིགས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ཉན། |སྟོ་  
 སྟོས་བུམ་བཟང་གཏན་བདེའི་བཅུད་ལྷག་པ། |ཀན་པོ་དེ་ཡིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་  
 ལུལ། |ཞེས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་ལག་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་རྩེ་ཡབ་སྲས་  
 གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆང་བ་བདག་གི་དད་རྟེན་དུ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསལ་  
 གྱི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ལ་སྤྲ་མ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བརྟན་གཅིག་ ཡངས་འཛིན་པརྟེན་ཏའི་སྤྱི་  
 བརྟན་གཅིག་ སྤྲ་མ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་མའི་ཅེས་པའི་བརྟན་པར་གཅིག་ དགེ་སྦྱོར་ཀན་པོ་རང་ལོ་བཙུ་བའི་དུས་ཀྱི་བརྟན་པར་  
 གཅིག་ ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བརྟན་པར་གཅིག་ ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བརྟན་པར་  
 ཆོན་རིས་ཅན་བུབས་ཆང་གཅིག་ འདི་ག་ནས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་ལྡེའི་མ་ཕྱི། ཐོན་མའི་  
 ཞལ་ལྷང་ལས་སུམ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་སྟོད་ཆ་དང་སྟོད་ཆ། ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གྱི་བརྟེན་བྱང་གལ་ཆེ་བ་  
 བཅས་དང་། སྲས་ཁེབས་དམར་ཁྲ་ཅན། གོས་སྒྱག་མདོག་ཁ་གང་། ཤིང་རྟོག་གི་ཀོན་ཐིག་  
 བྱ་རམ་གྱུ་བཞི་མ། ལྟ་གོས་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་དགུ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་འདས་མཆོད་ཆེན་  
 མ་བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོས་དགེ་བར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཤར་ཁྱེར་ཆེན་  
 པོ་ལན་གྱུ་ནས་བསྐྱར་བ་དགྱེས་བཞེས་མཛད་པར་བྱ་ཞིང་། ལོ་རྩེས་མར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཡར་མར་གྱི་གནས་རྒྱལ་དང་བསྐྱར་དངོས་ཐུད་ཀྱི་སྟོད་དུ་འཕྱོན་པའི་སྤྲུལ་མ་བྱས་པ་འདི་  
 བཞིན། སྟོ་བཟང་རྒྱ་བ་དང་ལྟན་པོ་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ངག་བཞོད་བྱས་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད།  
 སྤྱི་ཆེ་བརྟན། བཀའ་དྲིན་ཆེ། བསྟན་པ་འཕེལ། བདེ་སྦྱིད་རྒྱས། བཟླ་ཤིས་དགེའོ།

# ༡༡། །རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྐྱོར་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐོག་མར་བྱམས་པའི་སྒྲོ་བཅུན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གྲ་ལོ་པ་  
བཤམས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྲལ་དུ་འཁོད། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གནི་དག །  
ཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་  
གྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་སྒྲུས་གསལ་རྒྱས་པ་དང་། རྩི་མོ་དང་བཅས་མཆོད་པའི་སྒྱུན་.....  
གཟུངས། རྒྱལ་མཆོད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་མའི་མཁུག་དུ། བྱམས་ཆེན་མེ་  
ཡིས་ཞེ་སྤང་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས། །ཞེས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་མཆོད་སྐུར་ནས་ཡན་  
ལག་བདུན་པ་མཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་རྫོགས་པར་འདོན། དེ་ནས་ཕུར་སྐྱོག་...  
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་འདོན་ཐབས་སྤྱིང་ནས་  
བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཆར་ཉེར་གཅིག དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡར་.....  
བཞེངས་ཏེ་གདན་འདྲེན་པའི་འདོ་ལི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱས་པའི་ནང་དུ་  
སྒྲོ་བཅུན་བཞུགས་སུ་གསལ། སྒྲོས་དང་མཆོད་རྩིས་གྱིས་སྒྲུས་དྲངས་ཏེ། དབྱངས་  
དང་བཅས། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས། །ཡེ་ཤེས་འདྲ་གྱིས་མ་  
རིག་སྐུན་པ་སེལ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་  
དེ་ལ་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་ནས། །མ་ཐོགས་  
རིངས་པར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མཆོག་དུ། །འཕྱོན་པའི་བཞུགས་སྐྱངས་དཀྱུས་རྩིས་བྱམས་  
པ་མཐོན། །སྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །མ་འོངས་ཆེ་ལ་  
བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
གྱི་བདུད་མིའི་བཅུད་ཐུངས་ནས། །ཐོག་ཆེན་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ཕུར་སྐྱོལ་ཅིག །

དུང་ཕུར་བཅི་གཞིའི་དུང་ཕུར་ཞེ་ལའི་ཡུན། །རན་སང་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་མི་ལྷང་  
བར། །མགོན་ཁྱོད་སྤུལ་པའི་མགོན་གྱི་ཞབས་བཞུན་ཅིང་། །སྤྱིམས་ལྡན་སྤུལ་བ་བཟང་  
པོའི་ཉེན་ཐོབ་ཤོག །དགེ་ལྡན་བཞུན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་བྱ་  
ཁྱུང་མཚུངས་མེད་སྤྱིང་མཆོག་དུ། །འདུས་པ་བྱ་མཆོ་ཐུགས་མཐུན་སྤྱིམས་གཙང་  
བའི། །ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་  
དང་ཁྱད་པར་དུ། །གཙན་རྩེ་ཉེན་ཐུབ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱུངས་ཆེན་པོར། །ནད་རིམས་  
འབྲུག་ཚོད་ཐུ་གེའི་མིང་ཅམ་ཡང་། །མེད་པའི་ས་ཁྱེད་བདེ་ལྡན་ཉིད་ཕུར་ཅིག །  
མདོར་ན་འཇམ་མགོན་རང་བཞུན་ཉི་ལྟར་གསལ། །བྱམས་ཆོས་ལྱང་རྟོགས་ཡར་རྩེ་  
ཟླ་ལྟར་བྱས། །བཞུན་འཛིན་སྤྱིམ་མཆོག་ཞབས་པད་བསྤུལ་བརྒྱར་བརྟན། །བཀྲ་ཤིས་  
དགེ་མཚན་གྲུ་ཆར་ཉག་འབབ་ཤོག །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མཐར་མཆོད་རྩལ་དང་བྱམས་  
པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཆར་གསུམ་རེ་དལ་བྱས་བསྐྱེད། ཕྱིར་སྤྱིམས་ནས་སྤྱི་བཞུན་གྱི་དུང་  
དུ། ཐུག་འཆལ་བ་སྤོང་དུ་བཏང་ཉི་བྱམས་པའི་སྤོང་ལམ་དང་། བྱམས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མ།  
དགེ་ལྡན་བཞུན་པ་བྱས་པའི་སྤོང་ལམ་ནམས་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྤོང་ལམ་གྱིས་མཐའ་  
བརྒྱན་པར་བྱ། བྱམས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མའི་རྒྱང་བ་དང་པོ་ལ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་  
བསམ་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་བཞུར་ཤིས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་བྱ་ཁྱུང་འདུས་སྤྱིའི་ཐུགས་མོས་བཞིན།  
ཞབས་དུང་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་ནས་བྱིས་པ་ལགས། །

ལོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྩེ་སྤོང་གསུམ་དང་རྒྱད་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི། །  
གདམས་པའི་མཆོག་དུ་གཟིགས་པའི་བཤད་སྐབས་ཀྱིས། །ཐུབ་བཞུན་ཚུགས་དུས་ཀྱན་དུ་  
བྱས་མཛད་པའི། །སྤྱོད་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤུལ། །ཅེས་དགེ་མཚན་  
གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤིས་བརྗོད་མན་དུ་ར་བའི་མེ་ཉོག་གི་ཆོག་ཐེང་སྤོང་དུ་བཏང་ནས།  
བསྐྱེད་གསུམ་རྩོར་བུའི་མཛོད་འཛིན། །འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་དམ་པའི་སྤུམ་དུང་  
ག་ལ་བ་དེར། སྤོང་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་གང་བྱ་ན། །འཇམ་བུའི་སྤོང་ཤིང་གིས་ཉེ་  
བར་མཛེས་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འདིར། བསྤུལ་བཟང་གི་རྣམ་འདྲན་སྤྱིང་གི་ནང་ཆན།  
མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བ། བདག་ཅག་གི་སྤོང་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དང་

པར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་  
 ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མངོན་  
 དུ་མཛད་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཉི།  
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་སྔོན་མ་བྱང་བའི་དགེ་  
 མཆོན་རྟེ་རྟེའི་ཐགས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 ནས་ཆོས་བྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 སུ་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ནས་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 དང་པོའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྔ་བརྒྱ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་བྱལ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཅུ་མེགས་མཁས་བྱལ་བྱ་བྱ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་ན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་  
 སུ་བསྟན་པ་ལྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་མཁས་བྱལ་བ་ལོ་པ་ཁ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དག་གི་  
 བྱགས་རྟེ་ལ་བཞེན་ནས་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་གླིང་འདི་བསྟན་པའི་འོད་རླབས་ཡུག་  
 གཅིག་གིས་ཁེབས་པར་བྱས། དེ་ཡང་རྩ་འབྲེལ་ཡབ་སྲས། མར་མི་དྲགས་གསུམ།  
 ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་མེགས་བསྟན་པའི་གདུང་འཆོབ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་  
 བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་མཐའ། འཛམ་མགོན་རིགས་གསུམ་སྟུ་འབྱུལ། རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་རེའི་མདོ་སྟོད་ཙེང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་  
 བལྟམས། རྟེ་ཀམ་རྩལ་བའི་རྩོ་རྟེ་ལས་དགེ་བཞེན་དང་། རྟེ་དོན་བྱལ་རིན་ཆེན་ལས་  
 རབ་དུ་བྱང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་གི་ཉིང་དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ནས།  
 རི་སྐད་དུ། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་  
 ཅད་གདམས་པར་ཤར། །མཐའ་མར་ཉིད་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཀྱན་ཀྱང་  
 བྱལ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས།



དབུ་ཐགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་ལྡན་བཟླ་ན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཚེ་དུ་བསྐྱེད་ས།  
 རྟོད་རྩེ་ཉིད་མེ་ཉོག་རྒྱས་པའི་ཆལ་ནས་ཤར་ཚུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་གི་བར་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱིས་ས་ཉེང་བྱབ་པར་མཛད་ནས། དབྱང་ལ་རེ་གསུམ་པའི་རྟོར་ཆུ་བཅུ་བའི་  
 མར་རོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་ལ་དག་པའི་ཞིང་དགའ་ལྡན་ཡིད་  
 དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཐེབས་པའི་རྩལ་བཟླ་ན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཚོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་  
 པས། །དེ་རིང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དུས་ཆེན་མད་དུ་བྱང་བ་འདིར་དགེ་འདུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནས། བྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོད་སོགས་རྩལ་མཐུན་  
 རྟོད་མེད་དགོངས་འཇགས་བྱ་ཞིང་། དགེ་བའི་ཚ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་བསྐལ་བ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།  
 ཡང་སྒོས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་བཟླ་ན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དབུས་ཡུལ་  
 གྲུ་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཙུག་མཛད་  
 པའི་བཟླ་ན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་ནམས་སྦྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདིའི་བླ་མ་དགེ་འདུན་ནམས་བྱགས་མཐུན་ཞིང་བྲིམས་  
 གཙང་བའི་རོས་ཆོས་སྦྱོད་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་ལྡེ་ཆོ་བ་  
 ལྟས་མཚོན་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཡམས་འབྱུགས་ཚད་སྤྱི་གེ་སོགས་  
 མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར། ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་། ལོ་ཐུགས་ཉག་དུ་ལེགས་པ་  
 སོགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱབས་འདུག་བྱགས་དམ་རྩི་རྩེའི་ར་  
 གྱར་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་བྱུ་ལགས།

ལོའི་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱུ་བ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་ལྱང་རྟོགས་སུན་ཆོགས་དམ་པའི་ཆོས། །བཀྲ་ཤིས་བཤད་རྒྱུ་བ་  
 དཔལ་ལྡན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཚུགས་ཀྱན་མཛེས་རྒྱར་ཅིག །  
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་བདེན་ཆོག་མེ་ཉོག་མན་ཏུ་ར་བའི་བྲང་བ་དད་གསུམ་སྟིམ་པའི་

འབྲི་ཤིང་མཁའ་ལ་འཕགས་པས་དབྱིངས་སུ་འགྲེམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། མཆོག་སྤྱལ་  
 མཐོང་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བྱུང་མི་འཇིགས་མེད་གེའི་བྲི་ལ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་  
 གྱུ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཛེས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་  
 འཁོར་ལོས་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི་མཚུངས་མེད་སྒྲིས་མཆོག་རྣམ་པའི་འཇུ་མ་  
 ཞལ་མཛོན་དུ་བྱུར། ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཚུགས་མེད་དུ་ལྷིང་བའི་འཕགས་  
 ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྤང་དགུང་དུ་དཀྲིགས། འཕགས་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་  
 ངན་མེད་གྱི་གྲགས་སྟན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱུར་པ་མེ་ས་དབང་ཆེན་པོ་ཡུམ་  
 སྤྱས་སྟོན་འབངས་སོགས། རྒྱན་གོས་གྱི་སྟོབས་འཕྱོར་བཟ་བས་རྒྱགས་འཛིན་གྲོང་  
 བྱིར་ཡང་ཕམ་པ་སྟམ་བཁྱིད་པའི་དད་ལྡན་སྒྲེ་པོ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་  
 པས་གལ་གྱི་མཐའ་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་བསགས་ལེགས་སྟོན་གྱི་པད་དཀར་རྒྱན་  
 པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་ཅི་ཡང་དར་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ལེགས་པ། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྟན་པ། དོན་  
 བཟང་གི་ལུས་མཛེས་པ། དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་ངོམ་པ། སྟན་པ་དབྱངས་ཅན་ཕང་  
 འགྲོའི་གདངས་ལ་བསྟེགས་ཤིང་། མཐོ་བ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མའི་སྐད་ལ་འགན་པ།  
 ཉན་ན་འདོད་ཅིང་། ཐོས་ན་སྒྲོ་བའི་རག་གིས་གང་བྲང་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ།  
 མདོ་ལས། གང་ཆེ་སྒྲེ་པོ་མང་བའི་དབུས་སུ་སོན་བྱུར་པ། །དེར་ནི་མཁས་པས་ཆོས་གྱི་  
 གཏམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་ཡིད་དགའ་བའི་དུས་སྟོན།  
 སྟན་ཆོག་དཔྱེ་རའི་རྒྱད་དུ་དལ་བུས་བྲངས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་བདག་  
 ཅག་གི་རྣམ་འདྲིན་བས་གཙང་གི་སྤྱས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞིང་འདིར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་  
 པ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་ཆོས་རྒྱལ་མི་བཟང་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བས་  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་གྱི་སྤང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་བར་མཛད། བཏུན་  
 པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་རིམ་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱབ་བཏུན་མི་རྒྱབ་པའི་དབུ་འཕང་དགུང་ལ་རིག་པར་བྱས། བྱང་ཚུགས་

གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་པ་འདིར་དང་པོར་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། བར་དུ་བསྟན་པའི་  
 སྒྲིལ་བཏོད། མཐའ་མར་བསྟན་པ་ལྟ་དར་ལ་མཁན་སྒྲིབ་ཆས་གསུམ་དང་། བྱིད་ར་  
 ལ་ལྟ་སྒྲིལ་བྱ་དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པུ་ཀ་ར་ཕྱི་རྩེ་ན་ལ་  
 སྒྲིལ་པའི་ལོ་པ་ཆད་ཐུབ་ནམས་དང་། ཐུབ་མཐའ་སྤོ་སྤོ་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པ་  
 བཤང་ལས་འདས་པས་ཆས་ཚུལ་དུང་གི་རང་སྒྲུ་འགྲོག་མེད་མཁའ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 གངས་ཕྱོད་པ་དཔལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པས། བསྟན་པའི་སྒྲིལ་  
 དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ལས་ཤངས་མང་ཞིང་། ཉེ་ཟླའི་  
 དུམ་ལ་འཁོར་ལས་འོད་གསལ་བ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས།  
 འདིར་བདག་ཅག་གི་མེ་ཏོག་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་སྐལ་གཅིག་ལ། ཐུབ་བདག་རིགས་བརྒྱའི་  
 བྱེད་པོ་གང་གི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གར། མཆོག་སྒྲིལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་  
 བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ནི། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་དུས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་མེ་དབང་  
 རྒྱལ་པོ་རབ་ལྟོང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་དུང་ན་ཐུགས་ལྟ་བུའི་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲིང་པ། ལྟ་རྟོག་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དུང་ན་མཐུ་སྒྲིབ་པ་གྱི་དབང་ཐུག་རྩ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གསལ་པ།  
 ཆས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་མཁས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲིལ་  
 མདོར་ན་གདུལ་བུའི་རྒྱ་རྩོད་དང་འཆམས་པའི་རྒྱུ་བུའི་ནང་དུ། ཐུལ་པའི་རྩི་གར་  
 གྱི་ཟླ་གཟུགས་འབད་མེད་དུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་པོ་པའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་ལས་འདས་  
 ཤིང་། ལ་ལ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དབུངས་སྟན་སྒྲིལ་པའི་མཁས་ཆེན། ལ་ལ་  
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདོང་དང་ལྟན་པའི་ཐུབ་དབང་། ལ་ལ་མཁས་ཐུབ་གཉིས་  
 འཛིན་པའི་བསྟན་པའི་ཆེན་དམ་པ་སྒྲིལ་པའི་རྩེ་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐུག་  
 བ་པ་སྒྲིལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །ས་  
 ཡི་ལྟོང་ན་རྒྱ་རྩོད་རི་སྒྲིལ་པར། །ཤངས་བཞིན་འཆར་བའི་ལ་མཆོན་འདིར་ལྟོས་  
 དང་། །བསམ་ཡས་རྒྱལ་པའི་རྩི་བ་ཡིད་ལ་འབབ། །ཅེས་པའི་བདེན་གསུང་རྩི་མ་  
 ཅི་དགར་དུ་འཁྲུལ་བ་ལྟར་ལ། ད་ནི་སྐབས་བབ་མཆོག་སྒྲིལ་ལྟ་ཡི་གཞོན་ལྟ་གང་གི་

འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྩུ་མཆོ་ལས་རྩུ་ཆེ་ཞིང་།  
ནམ་མཁའ་ལས་སྟོན་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་གི་ཡ་གྲུལ། །མ་ཁྲུང་དལ་གྱིས་  
འབབ་པའི་བྱ་མོ་ལྷང་ལྷང་དུ་བབས་པས་ལྷོ་བྱང་གི་ཆར་བཞོས་པའི་ལྷོ་རྩུད་འཛིན་མའི་  
ཐིག་ལེར། སྤུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྤུབ་སྤེ་ཆོམ་བྱར་སྤངས་པས་འཕགས་ཡུལ་  
གསལ་བར་བྱེད་པ། ས་སྤྱིང་སྤྱོན་འབངས་དང་བཅས་པའི་ཁང་བཟང་གིས་ལྷ་ཡུལ་  
མཆོན་པར་བྱེད་པ། ལྷོད་བཅུད་ཀྱི་འཕྱོར་བ་གཞལ་དུ་མེད་པས་སྤུ་ཡུལ་དྲན་པར་  
བྱེད་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ། རིགས་དང་ཆོ་འབྲང་། ལྷོབས་འཕྱོར་མངའ་  
ཐང་། དྲན་རིག་དང་ཁ་སྤོབས་སྒྲིགས་གང་ས་ནས་གཞན་འགྲན་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་  
བགྲང་ལས་འདས་པས་བྱར་བྱར་གཏམས་པ། ཆེ་ཆོས་རྩུལ་ན་རིམ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཆོས་  
བཞིན་བསྐྱངས་པའི་རྩུ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས། བལ་བོ་འདྲོད་དགུ་འབྲུང་བའི་  
སྤྱང་སྤྱིར་ལ་འགྲན་བཙོད་པའི་ཡུལ་སྤྱིངས་དམ་པར། ཡབ་རྩེ་དམ་པ་མོ་རབ་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ལྷན་སྤྱོད་སྤུ་མངའ་ཞིང་སྤྱིང་སྤོབས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་སྤྱན་མེད་པ་བརྩུ་ཐག་གིས་བརྩན་  
པ། མ་ཡུམ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་འཁོར་སྤྱར་ཀྱི་བཅུན་མོར་  
འོས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སྤུ་མངའ་བ། ཡབ་རྩེ་སྤྱོ་བཟང་བལྟན་འཛིན་དང་། མ་  
ཡུམ་གཡང་དུང་སྤྱིད་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ། རི་ལྷོར་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྩུལ་ཁང་བཟང་  
ནས་ཁང་བཟང་དུ་བྱོན་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷོ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པའི་མགོན་དུ། སལ་བའི་སྤྱོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཛད་བཟང་ཡ་མ་བྱུང་གིས་བསམ་  
བཞིན་སྤུལ་པའི་སྤྱོས་གར་བསྐྱར་བ་གང་ཉིད། ལྷོ་དང་སྤྱ་མའི་སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
ལོང་དྲི་མ་མེད་པའི་རོས་ལ་མཛོན་སྤྱོག་གསལ་བར་ཤར་བའི་བདེན་གསུང་སྤྱོ་བ་མེད་  
པས། མཆོག་སྤུལ་འབྲུལ་མེད་ངེས་འདྲོངས་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྤྱོ་  
བསྐྱགས་ཏེ་དགེ་མཚན་ཀྱི་སྤྱོ་རིངས་དང་བོ་ཤར་བར་མཛད་པ་ན། ཉེ་བའི་སྤྱོགས་  
ནས་རྩོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱོ་དཔོན་དམ་པས་  
གཙོས་ལྷོ་མོ་གདན་སའི་མི་ལྷ་ལྷེ་འཛོམས། རྩོང་བོའི་སྤྱོགས་ནས་གོང་ས་ཤར་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཆ་བ་ཀྱི་གཙུག་སྤྱུལ་དུ་མ། ཙ་བའི་གདན་  
 ས་རྒྱུ་དཀར་བཀའ་གདམས་ཙམ་བྱང་གིས་གཙུག་དགོན་སྤྱུ་ལྟེ་མང་པོའི་མི་ལྟ། རེ་  
 ཞིང་སྟོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་མ་སྟོ་བྱང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མེར་བཞེས་གཞོན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་  
 བཅས། ར་ཡུལ་ས་སྟེང་གི་འོག་མིན་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མ་འདིར་བདེ་བར་སྤྱོད་ཏེ།  
 མཆོག་སྤྱུལ་དམ་པའི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སྤྱུ་ཐུངས་པ་  
 འདི་བཞེན་ལགས་ལ། ད་ཉ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲིད་ན་ཟླ་བ་དང་། ཀར་འབྲུང་གི་ཁྲིད་ན་  
 དཔག་བསམ་དུ་ཐུར་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིད་བཞེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད། རི་སྐད་དུ། སྤྱན་ཆོགས་སྟེ་བཞེད་རྒྱ་མཆོག་ལས་སྤྱུ་འབྱིལ། །ཆབ་  
 སྤྱིད་དབྱེ་འཕང་ལྟན་པོའི་སྤྱོ་ལ་བསྟེགས། །བཞུན་ལ་ཕུད་དུད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པར་  
 འགན། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རོ་མཆར་བྱེ་བའི་ཕུལ། །ཞེས་བསྟུགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་  
 བ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ལ་བསྟེགས་པ། སྤྱིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ལ་འགན་པ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ། མངའ་ཐང་གི་དབྱང་འཛིན་པ། དཔལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་སྤྱོད་དཀྱིགས་པ། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྗོད་པ། ཟེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཙམ་བྱང་  
 ཚུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ། བྱ་ལོ་པའི་བསྟུ་བཀྱར་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞེན།  
 བྱན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་ཆེ་བ་དང་། དགེ་མཆོད་ཀྱི་བཀྱེ་ལེགས་པ་མཛད། དེ་ནས་རི་  
 སྐད་དུ། དགེ་འདུན་ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཆོད་རྒྱབས་ཐེང་འབྱིགས། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་  
 རྒྱ་བརྒྱ་ཚུགས་སྤྱུ་ལྟེ། །བཤད་སྤྱོད་བཞུན་པའི་བང་མཛོད་ལེགས་བརྒྱུང་བའི། །ར་  
 ཡུལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཆེན་པོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་  
 ཀྱིས་བེལ་བའི་དགེ་འདུན་འབྱམ་སྟེའི་བསྟེ་གནས། ལྷང་རིགས་ར་ཆེན་རྒྱན་མར་རྒྱང་  
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན། བསྟུབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་མཆོག་གི་  
 འབྱུག་རོགས། དེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གིས་ནམ་པར་མཆོད་པའི་ཞིང་ས། ར་  
 ཡུལ་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་པོ། དགེ་འདུན་མང་པོའི་བསྟུ་བ་  
 མཆོད་རོལ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མི་འཇིགས་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་



བཏིག་པའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར། ཞབས་བྱང་པརྟེ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ་ཉེ་བར་བཀོད་  
 པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། ×བཅས་འབུལ་ལམ་ཁྱུ་བ་འདི་བཞེན་ལགས་ལ། སྤྲད་མའི་  
 ཆར་ཡང་། ཞབས་པད་མི་འཁྱུར་བསྐལ་བརྒྱུར་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། །ལྷང་རྟོགས་གཟི་  
 བྱན་སྦྱེད་གྲུའི་དབུས་ན་མཐོ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡང་རྟུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་སྦྱོགས་བཅུར་འཇུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
 ཡོན་གནས་མཆོག་སྤྱལ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་བྱང་མི་འཁྱུར་རྟེ་  
 རྟེ་རྩ་བར་ལྷན་ཆགས་བསྐལ་བརྒྱུའི་བར་དུ་བཞུགས་པས་ངོས་ནས། མཁས་བཅུན་  
 བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད། འཁོར་ལ་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤྲུགས་ལྷང་དང་  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་བྱན། ལྟར་བཅས་སྦྱེད་གྲུའི་དབུས་ན་ཟླ་མེད་མཛོན་པར་  
 མཐོ་བའི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། སྦྱོགས་དང་རིས་སྤྱུ་མ་བཅས་པའི་སྒོ་གསལ་  
 མཁས་མང་བྱེ་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཆལ་ལ། སྤྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་གྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་  
 འཆར་བར་མཛད་པས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས།  
 ལྷན་དུ་བཟང་པོའི་ཅོད་པན་གཙུག་དུ་བཅེངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་སྦྱར་  
 བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཚེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལགས།

༡༡། །རྩེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྩེ་  
 སྒྲིལ་སྒྱུད་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་  
 ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བརྒྱ་  
 འགྲོལ་བཟུགས་སྟེ།

༡༡། །དགེ་སྦྱར་གྱི་གནད་ནི། དགེ་སྦྱར་ལ་རྣམས་གྲངས་མང་ཡང་དེའི་ནང་གི་  
 འགག་རྩེ་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ས་གང་ཡིན་པའོ། །ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ནི་གཞུང་  
 རང་གི་དབུ་ན་གསལ་བ་ལྟར་རང་མཁས་འདོད་དང་། གཞན་དམའ་འབབ་འདོད་  
 སྟེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤངས་པས་མ་བསྐྱད་པའོ། །གསེར་གྱི་རི་ལ་ཡི་བྱིའི་ཆང་གིས་སྐྱགས་ན་  
 སྦྱ་མདོག་དམར་སེར་ལ་གསེར་མདངས་འཕྲོ་བའོ། །སྦྱ་འབུམ་པར་མའི་རྒྱང་པ་གསུམ་  
 པའི་མཐའ་ན་རབ་མཛེས་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྦྱ་དག་གཟ། སྒྲིལ་ཆེན་རྣམས་ཞེས་པ་དུས་  
 སྟོན་དེའི་ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟོགས་འདོད་  
 གིས་ཞེས་བྱེད་སྦྱ་ཆད། རིགས་གཉེར་ནི་ས་པུ་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་གཞུང་  
 ཡིན། །རིགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་ན་དག འདི་ལ་མཁས་ཐུབ་ཆེའི་གསུང་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་གསལ་བ་ལྟར་སྦྱུའི་མཁས་པ་མང་བས་འགོག་པར་མཛད། ལྟར་པར་དུ་བོད་དང་  
 རྒྱ་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་གཉེར་ནང་འགལ་གྱི་སྤངས་བོ་ཡིན་པས། རང་འདི་  
 ཐར་ཆགས་ལ་འགོག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། འབྲུག་ལོའི་དབུན་ངམ་རིང་ཆས་སྒྲེར་སྒྲེ་སྒྲེད་  
 འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་ཐར་ཆགས་ལ་བཀག་དུས་མཁས་ཐུབ་ཆེས་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱོན་  
 སྤངས་མཛད་ནས་བོད་དང་བ་ལ་ལན་མེད་དུ་བཏང་། དེ་དུས་ཀྱི་བཀལ་ལན་བཤེས་  
 གཉེན་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་པས་ཡི་གེར་བཏོད་ཡོད་གསུངས་པ་དེང་སང་སྒྲེ་བདུན་  
 རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་སེལ་ཞེས་པ་མཁས་ཐུབ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་དུ་བཟུགས་པ་འདི་ལ་ངོས་

འཇིན་པར་མཛད། དེ་དུས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་འབྲུག་ལོ་ཞེས་  
 པ་རབ་བདུན་ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཁེལ། བདག་གིས་བྲིས་པའི་བསྟན་ཅིས་རེའུ་མིག་ཏུ་  
 འདིའི་ཕྱི་ལོ་ཚུད་པར་བྱས་པ་ནི་འབྲུག་ལོའི་དགུན་དང་ཉེ་བ་ཅམ་མོ། །ལམ་ལས་གོལ་  
 ཞེས་པ་ལམ་ནོར་བའམ་ལམ་འཛོལ་བ། རྟིགས་དུས་སྒྲིབ་ཆོག་ཤེས་ཅན་ནི་སོས་པ་  
 མང་དུ་བྱེད་མི་འདོད་པ་དག་གོ། །ས་པ་ཏ་གྲིས་མཛད་པའི་སྒོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེར།  
 དུག་སྒྲུལ་གྱི་དུག་མེད་པའི་ཤ་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ལ་ཁོང་སྒོ་བསྐྱངས་ན་དུག་ཕྱེ་དང་  
 མཐུག་མ་ལ་འགྲོ་བས་དེ་དུས་གསོད་དགོས་པ་དང་། རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་རལ་  
 གྱི་འགྲུལ་དུས་འཇིན་ཤེས་དགོས། དེ་མིན་རལ་གྲིས་རང་གསོད་པ་དང་། ཡོ་ཏ་རྩེ་བུ་  
 རི་བཞེངས་དུས་ཀྱི་རོ་ཡངས་སྒྲུབས་པའི་ཕྱེ་སོ་བཏབ་ནས་རལ་གྲིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་  
 བསྒྲུབས་ཤེས་ན་བཟང་དུ་འགྲོ་ཡི་དེ་མིན་འཕུང་བར་འཕྱར་རོ། །བརྟིག་ལྷགས་ལ་རིག་  
 སོགས་ཞེས་པ་མ་དག དེ་ལས་ཐར་རྟིང་ཞེས་སོགས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ན་ཡང་དེའི་  
 རྩེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་ཐར་བ་  
 ཐོབ་པར་བྱས་ན་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་བརྒྱལ་སོགས་པ་འགོར་  
 དགོས་པས་དང་བོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཐུག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །བམདོར་ན་  
 འཁོར་འདས་ཟེར་དགོས། རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ། ལྷོང་  
 བ་ལྷང་བ་ནི་ལྷོང་བ་བཅོས་མིན། འབྲུག་ཉིང་གི་རྒྱ་དང་མཚུངས་ཚུལ་ནི་དགུན་གྲང་  
 ངར་སྐང་ལ་དར་སོག་ཏུ་རྒྱ་འབྲུག་ཅི་ཅམ་བཞུར་ཡང་དར་དུ་སོང་ནས་བཞུར་རྒྱ་མེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱང་བྱས་ན་དག སྒྱིར་གཞུང་འདིར་ཕལ་སྐད་ཤུགས་ཆེ་བར་  
 གསུང་གི་ཡོད་པས་ཀྱང་དང་ཡང་སོགས་ཐོབ་ཐང་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྟམ།  
 གདོང་རྒྱགས་ཀྱི་གཏུགས་པོ་ནི་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཡུ་རྒྱུགས། གཙོད་རྒྱང་བ་ནི་ས་ཆོད་  
 རྒྱང་བ། ཤིང་བཟོ་མཁས་པའི་འདིགས་ནི། དཔེར་ན་ཁང་རྩིང་གི་ཡོ་སྒྲོང་བའི་  
 སྐབས་སུ་གནས་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་འགྲུ་བརྒྱ་བས་ཉེ་ཀ་བ་ན་མས་ཀྱི་ཡོ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཟེར། ཕྱིན་གཡོས་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ནི་བྱིངས་དང་འབྲུ་ཉེ་རིལ་བོའམ་ཡོངས་རྫོགས་

དང་། གཡས་ནི་རང་ཤུགས་མེད་པར་ཤིང་བཅོས་གང་འདྲ་དུ་བཅོས་ཆོག་པའི་  
 མུགས་སུ་འཁོར་བའོ། །བྱིན་ནི་རིལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྲངས་ནི། རྗེའི་གསུང་གི་སྒྲུབ་  
 རྩ་གསལ་བྱང་རྟོགས་བརྗོད་དུ། སྤྱིང་བྱིན་པོར་སྦྱོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ཞེས་པ་འདིས་  
 འབྲུབ་པོ། །སྦྱོ་བཅོས་བྱ་མེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྦྱར་ནི་རྗེའི་སྦྱིར་བཏང་གི་གསུང་ལྷགས་  
 དང་མི་འདྲ་སྟེ་བཅོས་མ་མེན་པའི་དོན་ནོ། །ཐབས་དམ་པ་བཅང་བ་ནི་ཐབས་མཆོག་  
 དང་རྒྱང་མ་ཆད་པ་སྟེ་ཐབས་མཆོག་ནི་འདིའོ་ཞེས་མཚུབ་མོ་འཇུགས་ས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་  
 དོན་ནོ། །བཅང་བ་ཞེས་པའི་བར་འདི་ཡང་རྗེའི་གསུང་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཕ་  
 ཆོད་ནི་འོལ་ཆོད་དེ་ཡང་བས་དབྱུག་པ་གང་བབ་བབ་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མས་  
 མཐོས་ནི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་སྦྱང་བསམ། འཁོར་བ་འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
 བརྒྱད་དེ་འཁོར་རྒྱལ་ནི་དབྱུ་མ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འཁོར་དེ་སྦྱར་  
 བར་བྱ། ཞེན་ལྷག་དང་སྦྱོ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་ལ། རྩ་མ་ནི་བཤང་གཅིའི་དོང་ནང་དུ་  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདུག་མི་བཅོད་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཆེ་བཅོན་གྱི་ཆད་པ་ཁེལ་ནས་བྲི་  
 མོན་དུ་འདུག་མི་འདྲོད་པས་མཆོན་ནོ། །ངས་འབྱུང་ནི་འཁོར་པ་ལ་ཞེན་ལྷག་དང་ཐར་  
 བ་ལ་དོན་གཉེར་ཉིས་ཆོགས་གྱི་བསམ་པ། རྣལ་མ་ནི་དངོས་མ་དང་ཡང་དག་པའོ། །  
 ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བལྟ། རྒྱེས་བྱ་གསུམ་  
 ནི། ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ནམ་རང་གཅིག་བྱ་འཁོར་བ་སྦྱོ་  
 པ་སྦྱི་མ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྦྱམ་པ་ནི་རྒྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུ། འདི་ལས་ཐར་  
 བ་ཅི་མ་རུང་སྦྱམ་ནས་དེའི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་མཁན་ནི་རྒྱེས་བྱ་འབྲིང་། བམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་རང་  
 གཅིག་བྱ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་མི་འོས་པར་མཐོང་ནས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཅིག་  
 གྱུང་མ་ལྷས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
 རྒྱགས་མཁན་ནི་རྒྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ངས་དོན་སྦྱོམ་པ་ནི་ཐབ་མོ་སྦྱང་བ་  
 ཉིད་སྦྱོམ་པ། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་

པ། ཇིན་དྲན་པ། ཇིན་བཅོ་བ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ལྷག་  
 བསམ་ནམ་དག བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་ཆང་བར་སྒྲིམ་པ་  
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། སྤྱིང་བ་ཐོན་པ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོས་ཤེས་སྦྱིས་པ།  
 ལུ་བྱག་ནི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུ་ཚུགས་འོག་ཏུ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ལུ་  
 རྒྱགས་ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ། ། བྱ་ས་ཡོད་ཅེས་པར་ཆོག་  
 དགོས། བོགས་འདོན་ནི་སྦྱིད་ཐོན་པ་སྤྱི་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་བཞུན་པའི་དཔེས་མཆོན་  
 བོ། །ལྷས་གནད་ནི་རྒྱང་བ་སྦྱིལ་གྱང་ལག་པ་མཉམ་གཞག་མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་པ་སྐགས་  
 རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ། གྲངས་དྲུག་བཅོད་ནི་བྱན་  
 གྱི་གྲངས་ཀ་ག་ཙམ་ལ་ཅི་ཞེས་པའི་དོན་མོ། །རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བ་ནི་ལོ་པ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མདོ་རྒྱད་ཀྱི་བཀའ་དང་བཞུན་བཅོས་བོད་ལ་སྦྱར་དུས་སྤྱིགས་བམ་གྱི་དབྱར་ཐོག་མར་  
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་སྦྱ་བ་དཔེར་བྲངས། མཉམ་པ་རྩེས་འདྲེས་པ་ནི་བྱན་གྱི་སྐབས་  
 མཉམ་གཞག་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་རྩེས་ཐོབ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་བའི་དོན་ཏེ་  
 འདི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་ཡོང་དགའ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྩེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་ཡུལ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་དྲི་མ་མ་བཟང་  
 པས། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལྷས་པར་བཟང་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་  
 པ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས། དེའི་ཐུར་ཤེས་སྦྱིབ་ལྷ་མོ་མ་སྤངས་པར་དུ་  
 མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པ་མི་ཡོང་ཚུལ་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བའི་བེན་བྱིས་ཐར་ལམ་སྤང་  
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་གའོ། །ཅལ་དུ་འདོན་པ་ནི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ།  
 སྒྲིམ་ཁྱིར་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སོ། །རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་ཐུགས་སྦྱགས་ནས་བཤད་པའི་སངས་  
 རྒྱས། དལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲིམ་ནི་རང་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འཕྱོར་བ་བཅུ་ཐོབ་པའི་ལྷས་  
 ཉིན་འདི་ཉིད་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྒྲིམ་པ། མི་རྟག་པའི་སྒྲིམ་ནི་རང་ཉིད་  
 ངོས་པར་འཆི་བ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་



[illegible]

སྟོན་པའི་གཞུང་ལེན་བཅུ་ཡོད་དོ། །བསྐལ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བར་བསྐལ་བཅུད་ཅུ་  
 དང་། བར་བསྐལ་རེ་ལ་མི་ལོ་དགེགས་ཕྱག་དགུ་ཡོད། དགེགས་ཕྱག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་  
 གྲང་ལྷུར་གཅིག་བཙེ་གཞིར་བྱས་པ་དེ་གྲང་ལྷུར་ཐེར་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གྲངས་  
 སོ། །ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལ་གྲང་ལྷུར་བཅུ་ཡོད། དེས་ན་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་  
 དགེགས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་དགེགས་གཉིས་ཡོད། རི་མོ་ལྷུར་ན་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཐར་  
 ཐིག་ལེ་བཙེ་བཅུད་འབུང་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་དུ། བསྐལ་ཆེན་  
 གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འབྲུགས་ཕྱག་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགེགས་ཆེན་པོ་མ་བཙེས་  
 པའི་སྒྲོན་བྱང་ལྷུང་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ནི། ཐིག་དམན་གྱི་ཕྱི་སྒྲོན་ལྷུར་ན་  
 སྒྲིས་བྱ་སྒྲོབས་ལྷན་ནད་མེད་གྱིས་སེགོལ་གཅིག་བཞེགས་པའི་ཡུན་ཆ་རྒྱག་ཅུར་བཞོས་  
 པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཆད་དང་། ཐིག་ཆེན་ཕྱི་སྒྲོན་ལྷུར་ན་དེ་འདྲའི་སེགོལ་གཅིག་གི་ཡུན་  
 ཆ་སྐམ་བཅུ་རྒྱག་ཅུར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དོས་འཛིན་དགོས། སྒྲི་འབྱར་ག་ནི་སྒྲི་  
 འབྱར་རང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལས་འབྲས་པ་ནི་ལས་ཤིག་པ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ལྷག་  
 བཟུལ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བར་འབྱུང་བར་ཉིང་  
 བས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དད་པ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་བྱུ་བ་  
 བྱེད་མེད་པར་མོས་མཛོ་ཅམ་གྱིས་ཁས་ལེན་པའོ། །སྒྲོ་དང་ཚོལ་བ་ཞན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཞན་  
 པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུང་བ་དང་ཚོལ་བ་ཞན་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་བའོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་  
 པ་དམའ་ཞེས་པའི་ཉམས་དམའ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་ཉེ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དམའ་བ་དང་།  
 རྟོགས་པ་དམའ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱར་ལྷུར་བའི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་དམའ་  
 བའོ། །བྱུགས་རྟོག་འདུག་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ། རྟོ་འདུག་ནས་ཞེས་པ་འདུག་  
 པས་བྱས་ན་དག་གམ། འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་སྒྲོད་སྒྲོགས་ལས་བཙམས་པའི་དྲི་བ་རྣམས་  
 སོ། །སྒྲོ་མ་ཐུ་བཙན་ནི། འདིའི་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྱར་ལུས། བསྐྱེད་ཞེས་པ་དོན་མང་པོར་  
 འདུག་ཀྱང་འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་གོ་དགོས། སྤང་འཆོང་ནི་རྒྱལ་པམ་ཞེས་པ་སྤྱི་  
 འཆོང་ནི་རྒྱལ་ཁ་དང་འཕུང་ནི་པམ་ཁའོ། །གོལ་ས་དང་རྒྱང་ཉེན་ནི་ལམ་དང་བྱག་

གཡང་ལ་དཔེ་བཞག་ན་ལམ་ཞོར་ས་དང་གཡང་ལ་ལྷང་དྲགས་ཡོད་པའོ། །ཐུགས་ཞིབ་  
 དགོས་པ་ནི་ཏ་ཅིང་གཟབ་དགོས་པ། གཏན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རིང་པོའི་བྱ་བ། ཞི་  
 གནས་ནི་སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱགས་པ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པོར་  
 གནས་ཏེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་སྦྱེད་རུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །  
 ལྷག་མཐོང་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་བའི་ཆས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་  
 གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །ལྷ་སྒྲོམ་བྱུང་འབྲེལ་དང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ཉམས་  
 མགུར་ལས། ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་ཆད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་  
 བསྐྱོན་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། སོ་སོར་རྟག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་  
 མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བསྦྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་  
 གཉིས། །བྱུང་འབྲེལ་སྦྱབ་ལ་བཙོན་ནམས་ལ་མཆན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་  
 དགོས། །འབྱར་ཙེ་ནི་སྦྱོན་ཚུ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། སེམས་བཅར་ནི་དུང་དུ་གདུགས་  
 པའི་དོན། །རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ་འཆར་ཚུལ་ནི། །སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་གཞག་  
 ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་སྐྱོད་བྱན་བར་གྱི་དུས་སུ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལྟར་གང་སྤྱང་གི་ཡུལ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྦྱོར་མ་མཐོན་གྱིས་སྦྱལ་པའི་རྟ་སྤྱང་ལྟ་བུར་བལྟ་དགོས་  
 པའི་དོན་ནོ། །ངེས་དོན་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པའོ། །བྱིང་བ་དང་རྒྱགས་པ་  
 གཉིས་མི་གཅིག་ཉེ། །ཐུགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་གཏི་ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་  
 ལུས་སེམས་ལྷེ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །བྱིང་བ་ནི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་  
 གང་རུང་དཔྱུས་ལོང་ལྟ་བུའམ་མི་སྦྱན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བརྒྱམས་པ་ལྟ་  
 བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས་ངོས་  
 བབྱུང་ཉེ་འདི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ངོས་བཟུང་དཀར་བར་གསུངས་སོ། །བྱིང་བ་ལ་འབྱུར་  
 མང་བོ་ལས་ཞུམ་པ་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་ཞུམ་པ་ནི་ཡི་ཤི་བ་དང་ཡིད་ཆད་པ་དང་དཔལ་ཞུམ་  
 པ་ཞེས་པའི་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་སྟོད་པའི་དོན་ལ་གོ་དགོས། བྱིང་བ་སྤྱ་  
 རགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་རུང་བཅད་ཤོར་བ་བྱིང་སྤྱ་དང་།

སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་བར་མ་ཟད་དུངས་ཆ་ཡང་རྒྱང་དུ་སྤང་བ་བྱིང་བ་  
 རགས་པའོ། །གསལ་ལེ་རྟིག་གི་བ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཤེལ་ཕྱི་ནང་  
 མི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནོ། །བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱན་མ་ཡོང་མི་ཡོང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་  
 རྒྱག་པ་ལྟ་བུས་མཆོན། སྐབས་འདིའི་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ནི་དམིགས་  
 ཉེན་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད། ཅེན་ནེ་གནས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་མ་གཡོང་བར་ལྟན་ནེ་གནས་  
 པའི་དོན། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ལས་བཟན་པའི་རྩོགས་རིམ་  
 སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཤི། དེ་དུག་ནི་སྤར་ལྷུད། བསམ་གཏན། སྤྱི་ཚུལ།  
 འཛིན་པ། རྩེས་དུན། ཉིང་འཛིན་ནོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་ནི་མཁན་  
 ཆེན་པོ་རྩི་ས་དུའི་དངོས་སྤྱོད། བོད་རྒྱལ་བྱི་སྤང་ཞེ་བཅན་གྱི་དུས་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་  
 བས་དུ་ཤིང་མ་དུ་ཡན་ཚེད་པས་ཕམ་པར་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་  
 བ་པ་བླའི་ངང་རྒྱལ་ལོ། །དེས་མཛད་པའི་སྒྲོ་རིམ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་བཟན་འགྱུར་གྱི་  
 དབུ་མའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སོ། །སྒྲོ་རིམ་དང་བོའི་མཁུག་ན། སའི་མངའ་བདག་ལྟ་  
 བཅན་པོས་བཀའ་རྩལ་ནས། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་སྒྲོ་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་  
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་བཅན་པོ་ནི་བྱི་སྤང་ཞེ་བཅན་ནོ། །ཏད་དེ་བ་ནི་བསམ་བྱ་དུན་བྱ་  
 ཅི་ཡང་མེད་པ། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཡི་གེར་མ་བཞོད་པར་རྣ་ལམ་ནས་རྣ་  
 ལམ་དུ་བཤད་ནས་བརྒྱུད་འོངས་པའོ། །དབབ་བཞག་ནི་ཆད་མར་འཛིན་ས། ཉག་  
 ལྟ་དང་ཆད་ལྟ་ཞེས་པའི་ཉག་ལྟ་ནི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །ཆད་  
 ལྟ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་སྒྲོ་ལ་རྒྱལ་  
 བོ། གསུང་ཐོར་ནྟོ་<sup>༡༢༥</sup> བྱ་རྒྱག་གཏད་ཅེས་པ་ཕལ་སྐད་ཀྱིས་སྒྲོ་གཏད་ཅེས་པའོ། །  
 འདི་འདྲའི་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་བ་སོགས་ཀྱིས་དྲི་བ་ལྷག་  
 བསམ་རབ་དཀར་འདི་རྩེའི་གསུང་མིན་པར་བཤད། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་དག་  
 མཆོག་དུ་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལའང་འགྲེལ་མེད། རྒྱང་འཕྱོ་བ་ནི་རྒྱང་གཡུག་པ།  
 ཅེར་བལྟ་བ་ནི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བལྟ་བ་བན་བུན་ནི་སྤང་བ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་བརྗོད་དུ་

མེད་པ། ལྷ་རྩ་ཆོས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོ། །ལྷ་ལུས། འོད་གསལ། འཕྲོ་བ།  
 རྒྱུ་འབྱུག་བར་དོ། །ལྷ་ལྷ་ཆོས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར། ལྷ་  
 ལུས་ཆགས་ཕྱང་རང་གྲོལ། རྩེ་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག འོད་གསལ་གཏི་ལྷག་རང་  
 སངས། འཕྲོ་བ་མ་བསྐྱེམས་འཆང་བྱ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད། །བ་ཤོར་བ་ནི་  
 གསང་གཏམ་ཕྱི་ལ་ཤོར་བའི་དོན་ནོ། །རང་བཟོའི་བར་ཆད་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དཔང་  
 དུ་བཅུགས་པ་ནི་ཁྱེད་ས་རྣམ་དག་ལ་གཏུགས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་མ་སྤྱོད་བར་གཞན་སྤྱོད་རྟོག་པ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྩི་གཅིག་ནི། གང་བཤད་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཁ་ཉིར་པ། རྩི་བོ་བཟང་  
 ནི་དེ་ག་ཁོང་རྣམ་པ་དྲག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་གོ་དགོས། མཉམ་ཉིད་ནི་རྩི་གཅིག་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་རྩི་གཅིག རྩི་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་ཟེར་རྒྱུའི་ཉིད་ཆད་དམ་  
 བཟག བཟང་སྤྱིམས་སུ་གཞག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་དུ།  
 མཆོམས་འདིར་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷང་འབྱེད་དགོས་པའི་རྟགས་བཟབ་ཡོད་ཀྱང་འཕྱོར་ལུས།  
 གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ །ཐམ་ཐོམ་ནི་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་བསམ་སྒྲོམ་བཟང་  
 བ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ནི་པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱར་ལམ་  
 ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་གནས་འབྱས་བྱ་ཆེ་བའི་རྒྱགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་  
 དགོན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཟུགས་ཁམས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་  
 པའི་རྒྱུ་བ་སྤངས་པ་ན་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་གཉིད་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལྷའི་  
 རིགས་ཤིག་གོ །དུད་འགྲོའི་རྒྱར་འབྱུར་རྒྱལ་ནི་བསམ་བྱ་དཔྱད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་  
 ཉིད་བསྐྱེམས་པར་རྩི་ལྷ་ནི་རྒྱུ་མར་སྤྱོད་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་དུད་འགྲོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱར་  
 འབྱུར་ཞེས་པའོ། །དོངས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་ཙོས་ཁྱས་པ་རྣམས་ལ་མ་  
 འགྲིག་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་སྤྱགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས་ཞེས་པའོ། །སྤྱབ་པ་བསམ་གཏན་  
 འཁོར་ལྷ་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་དང་། སྤྱོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་  
 འཁོར་ལྷ་ཉི་འདི་གསུམ་ལ་འཁོར་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་གྱི་



༄༅། །མ་རྒྱ་པ་རྩི་ཏ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པ་འི་སྒོ་ཕྱོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

---

འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲང་བེད།   འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྩེས་བབྱང་ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་  
ཀྱི་མཆན་དངོས་ནས་མ་སྒྲས་པ་ནི་སྐབས་ཐོག་དེར་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་མཛད་  
པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཚུལ་འཕྱར་ལུས།

# ༡༡། །དོན་བདུན་ཅུ་འི་རིགས་འཕུལ་སྒྲོགས་ལ་བྱང་ བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲོ་བ་བྱང་མཁུན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྒྲོ་བ་ཞད་  
པའི་དཔལ། །རྫོགས་ལྡན་ལང་ཆོའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །མི་པམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
འདིར་དོན་བདུན་ཅུ་འི་རིགས་འཕུལ་བྱང་བྱང་འབྱེད་པ་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ལས་  
གཅིག་ཙམ་སྟོབ་མ་ཐག་པ། ཉན་སྟོས་མཐོང་ལམ། གཞི་ཤེས། གཉིས་ཙམ་སྟོབ་མ་  
ཐག་པ། སངས་རྒྱས། རྣམ་མཁུན། ཆོས་སྒྲ། གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ། ཉན་སྟོས་  
མཐོང་ལམ། གཞི་ཤེས། གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ།  
རྣམ་རྫོགས་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱར། གསུམ་ཙམ་ལྡན་པ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་  
ལམ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར། མཐར་གྱིས་སྦྱར། ཅེ་སྦྱར། བཞི་ཙམ་ལྡན་པ་དཔལ་པའི་  
དགྲ་བཙུན་རྟོགས་པ་སྟོན་སྟངས་གི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་པ། རྣམ། མཐར། ཅེ། གཞི།  
ལྡན་ཙམ་ལྡན་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རྣམ། མཐར། ཅེ། ལམ། གཞི།  
རྒྱལ་ཙམ་ལྡན་པ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་པ། ལམ། གཞི། སྦྱར་བཞི། གཅིག་ཙམ་  
བཏང་མ་ཐག་པ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་མ་ཐག་པ། མཐར་གྱིས། གསུམ་ཙམ་  
བཏང་མ་ཐག་པ། སངས་རྒྱས་པ། རྣམ། བཅེ། སྐད། རྣམ་མཁུན་སྟོབ་མ་ཐག་  
པ་དང་བྱུང་སྟོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྦྱ་བཞི་ཡོད་ན། ཉན་སྟོབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སྟོབ་མ་ཐག་པ་དང་བྱུང་སྟོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྦྱ་བཞི་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། ཉན་སྟོབ་  
སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིམ་བཞིན། ཉན་སྟོས་དགྲ་བཙུན་རྟོགས་པ་སྟོན་སྟངས་སངས་རྒྱས།  
ཉན་སྟོས་མི་སྦྱོབ་ལམ། རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས། ཆོགས་ལམ། རྟོག་ཞེ་མ་ཁྱབ། དང་རྒྱལ་  
མི་སྦྱོབ་ལམ། རིམ་བཞིན། ཉན་སྟོས་དགྲ་བཙུན། ཉན་སྟོས་དགྲ་བཙུན་རྟོགས་པ་སྟོན་སྟངས་

གི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ། རིགས་ངེས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ། ཆོགས་ལམ། རྣམ་རྒྱུགས་  
 སྒྱུར་དང་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་རྟོགས་པ་སྔན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོགས་ལམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བས་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་འབྱ། སྒྱུར་བཞི་རི་ནང་གི་  
 གཉིས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ལུ་  
 བཞི་ཡོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐོབ་མ་  
 ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པས་མ་བྱུབ། ཆོགས་ལམ།  
 རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྔན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་  
 ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། མེད་པས་མ་བྱུབ། ཆོགས་ལམ་དང་  
 རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་གང་རུང་། ལུ་བཞི་དང་བོ་གོང་བཞིན། ལྷུ་མ་ལ་རིམ་པ་ལྟར།  
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་  
 སྒྱུར་ལམ། རྒྱག་ལྷེ་མ་བྱུབ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་  
 མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་ལམ། རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས་པ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
 ནས་གཅིག་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་ན།  
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཅམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་  
 ལུ་བཞི་ཡོད་པས་མ་བྱུབ། སྒྱུར་ལམ། རིམ་བཞིན། ལྷུ་མ་ཐའི་ཡེ་ཤེས། ཉན་ཐོས་  
 སྒྱུར་ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ། མེད་པས་མ་བྱུབ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།  
 རིམ་བཞིན། དང་བོ་ལ། ལྷུ་མ་ཐའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྔན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལུ་བཞི་ལྷུ་མ་ལ། རིམ་བཞིན།  
 སངས་རྒྱས། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པ་སྔན་སོང་གི་  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རྒྱག་ལྷེ་མ་བྱུབ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རིམ་བཞིན།  
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་ལམ། རིགས་ངེས་སངས་རྒྱས་པ། མཐར་གྱིས་  
 སྒྱུར་དང་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི། རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་  
 ལམ་རྟོགས་པ་སྔན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། རིགས་ངེས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རིགས་

རེས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཅེ་སྦྱར་དང་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི།  
 རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། རང་རྒྱལ་སྦྱར་  
 ལམ། རིགས་རེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། རྟོན་མ་མཐུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ལས།  
 གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས། རེས་སྦྱབ། གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་  
 ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྲུག་སྦྱབ། གསུམ་ཙམ་ཐོབ་  
 མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། སེམས་བསྐྱེད། སྦྱབ་པའི་རྟེན། གོ་སྦྱབ།  
 ཉ་གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ། གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེགས་པ། དམིགས་པ།  
 གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ། གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེགས་པ། གདམས་ངག་  
 དམིགས་པ། བཞི་ཙམ་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་  
 དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ལྷ་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། སེམས་བསྐྱེད།  
 གདམས་ངག་སྦྱབ་པའི་རྟེན། དམིགས་པ། གོ་སྦྱབ། བདུན་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་  
 སྦྱར་ལམ་རྟོན། དེའི་ལུང་ལྟེང་། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྲུག་སྦྱབ། བརྒྱད་ཙམ་ལྡན་  
 པ་ས་བརྒྱད་པ། དེ་བདུན་གྱི་སྟེང་རེས་སྦྱབ། ཉ་གཅིག་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གསུམ་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པ། སེམས་བསྐྱེད། སྦྱབ་པའི་རྟེན། གོ་སྦྱབ། ལྷ་  
 ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ། སངས་རྒྱས། སྦྱབ་པའི་རྟེན། གོ་འབྲུག་ཆོགས། རེས།  
 ལམ་ཡིན་པ་དུག་སེམས་བསྐྱེད། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྦྱབ་བཞི། ལམ་དང་མི་  
 འགལ་བ་བརྒྱད། དེ་དུག་གི་སྟེང་དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ལྷ་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་ལས། གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སང་མ་ཐག་པ།  
 ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་སྐྱད་ཅིག་  
 གཉིས་པ། སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པའི་ཕན་ཡོན། གསུམ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་  
 མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ། མོས། བཟྱ། རྩེས།  
 སྦྱབ། རྩེས་དག་ཉ་གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སང་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་

བཞི་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཡན་ལག ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས། ཡན་ལག ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་  
 པའི་ལམ་ཤེས། སྒྲོ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པའི་ཕན་ཡོན། བཅུ་ཙམ་ལྡན་པ། ས་  
 བརྒྱད་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ། ཉ་གཅིག་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་  
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ། ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་བཏང་མ་  
 ཐག་པ་སངས་རྒྱས། མོས། བསྒྲོ། རྩེ། སྒྱབ། རྣམ་དག ལམ་ཡིན་པ་བརྒྱད།  
 ཡན་ལག བྱེད་པ། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱད། ལམ་དང་མི་འགལ་བ་  
 བཅུ་གཅིག་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་ལས། གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།  
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། རིང་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གསུམ་ཙམ་  
 ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཉན་ཐོས་དགུ་བཙམ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།  
 སྤྱད་ལ་མི་གནས་པ། ཞི་ལ་མི་གནས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ལྷ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།  
 རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སྤྱད་དང་། ཞི་ལ་མི་གནས། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་  
 པའི་གཞི་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉ་གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་  
 ཆོགས་ལམ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། བཞི་ཙམ་ལྡན་པ། ཉན་ཐོས་སྒྲོ་  
 བཙམ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པའི་སྒྲོགས་  
 གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། རྩལ་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ། རིང་བ་  
 དང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། མཐོང་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་ བདུན་ཙམ་ལྡན་  
 པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རིང་བ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་མ་གཏོགས་པའི་བདུན། ཉ་གཅིག་  
 ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།  
 གཉིས་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ། ཉན་ཐོས་དགུ་བཙམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ།  
 རིང་བ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། ལམ་ཡིན་པ་དགུ། ཉ་རྣམ་མཐུན་མཆོན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུའི་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བཞི། སངས་རྒྱས། ཉན་ཐོས་མཐོང་  
 ལམ། དམན་པའི་སྒྱུར་ལམ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤང་གི་ཐེག་ཆེན་བྱོད། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་



ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ལྷ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་  
 ལ་ལྟ་བཞི། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་རྟགས་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་  
 ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཆོས་དགུ་ལས་གཅིག་ཙམ་  
 བཏང་མ་ཐག་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་ལྟ་བཞི། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཙམ་རྟགས་པ་ཐོན་སང་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ། ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་  
 སྒྲིམ་ལམ། ༡ མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ལས་ལྷ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོགས་ལམ། སེམས་བསྐྱེད། རྒྱབ་པའི་རྟེན། གླ་རྒྱབ། གཞི་ཤེས། སྦྱར་བ།  
 དེའི་མཉམ་ཉིད། བརྒྱད་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། ཉན་  
 རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སྲིད་ལ་མི་གནས་པ། ཞི་ལ་མི་  
 གནས་པ། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྦྱགས། མཐོང་ལམ། ༡ བརྒྱད་ཙམ་ལྡན་པ་རིགས་  
 ངེས་ཆོགས་ལམ། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་ རྒྱབ་པའི་རྟེན། དམིགས་པ། གླ་  
 རྒྱབ། ཡན་ལག་ གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་ལྡན་པ།  
 སངས་རྒྱས། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་ དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ལམ་ཤེས་  
 ཡན་ལག་ ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱེད་པ། མས་པའི་ཕན་ཡོན། སྲིད་ལ་མི་  
 གནས། ཞི་ལ་མི་གནས་པ། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྦྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། བཙེ་བརྒྱད་  
 ཙམ་ལྡན་པ་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་ རྒྱབ་  
 པའི་རྟེན། དམིགས་པ། གླ་ འཇུག་ ཆོགས། ཡན་ལག་ ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་  
 ལམ་ཤེས། མཐོང་ལམ། སྲིད་དང་། ཞི་ལ་མི་གནས། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྦྱགས།  
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། མཐོང་ལམ། ཉེར་བཞི་ཙམ་ལྡན་པ། ས་བརྒྱད་  
 པ། རྩར་གྱི་བཙེ་བརྒྱད་ལས་མཐོང་ལམ་གཉིས་དྲོ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་ཉིད། ངེས་རྒྱབ། ཟག་  
 བཙམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བདུན་བཞུན་པས་ཉེར་བཞི། ༡ གཉིས་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་  
 ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། མཐོང་ལམ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་བཏང་མ་  
 ཐག་པ། སངས་རྒྱས་པ། རྒྱབ་པའི་རྟེན། རྒྱབ་པ་བཞི། མས། བཟླ། ཡིད་རང་།  
 རྒྱབ་པ། རྩར་དག་སྒྲིམ་ལམ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། དེའི་མཉམ་ཉིད། ལམ་ཡིན་པ་ཉེར་

གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་སྐབས་དུག ལམ་ཤེས་སྐབས་བརྒྱད། གཞི་ཤེས་སྐབས་དགུ་བཅས་ཡོད།  
 ༡དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་  
 གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་བཅུད་ནང་ནས་ལྷ་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་  
 པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད། མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་སྤུལ་  
 ཅུད་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད།  
 མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ཉེར་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་བཅུ་གཅིག་ཙམ་  
 བཏང་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དུ་ལྟར་པའི་  
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མེད་པས་མ་བྱུང། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་ཆོགས་སྒྱུར་  
 མཆོན་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལས། གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ། སྒྱུར་བའི་ཡན་ཏན། གཉིས་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་  
 རྒྱུད། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཞུག་པ། གསུམ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ།  
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། སྒྱུར་བ། མཆན་ཉིད། ཐར་ཆ། ༡གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ་ལམ་  
 མ་ཞུགས་པ། རྣམ་པ། སྒྱུན། དུག་ཙམ་ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། རྣམ་པ།  
 སྒྱུར་བ། ཡན་ཏན། སྒྱུན། མཆན་ཉིད། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཞུག་པ། བདུན་ཙམ་ལྡན་པ་  
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ། དེ་དུག་གི་ཉིང་། དེས་ཆ། བརྒྱད་ཙམ་ལྡན་པ་ས་བརྒྱད་པ།  
 རྣམ་པ། སྒྱུར་བ། ཡན་ཏན། མཆན་ཉིད། སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན། སྒྱུར་བ་ཐ་མ་གསུམ།  
 ༡གཅིག་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། ཐར་ཆ། དུག་  
 ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་སངས་ཀྱས། སྒྱུར་བ། མཆན་ཉིད། སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན།  
 སྒྱུར་བ་ཐ་མ་གསུམ། ལམ་ཡིན་པ་བདུན། སྒྱུར་བ། མཆན་ཉིད། ཐར་ཆ། དེས་ཆ།  
 སྒྱུར་བ་ཐ་མ་གསུམ། ལམ་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས། རྣམ་པ། ཡན་ཏན། ༡ཆེ་སྒྱུར་  
 མཆོན་བྱེད་བརྒྱད་ལས། གཅིག་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད། རྒྱུད་  
 ཆེ་སྒྱུར། ༡གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ་ཆོགས་ལམ། བསལ་བྱ་ལྷག་སྒྲུབ། གཉིས་ཙམ་ལྡན་པ་  
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་རྒྱུད། རྒྱུད་ཆེ། བསལ་བྱ། ༡གཅིག་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ། ས་

བརྒྱད་པ་སྐོབ་མ་ཐག་པ། བསལ་བྱ་ལྷག་སྤྱབ། གཉིས་ཅམ་བཏང་མ་ཐག་པ་སངས་  
 རྒྱས། བར་ཆད་མེད་ཅེ། བསལ་བྱ། ལམ་ཡིན་པ་བདུན། བསལ་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་  
 བདུན། ༡མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་བཅུ་གསུམ་ལས། བཅུ་གསུམ་པོ་སྐོབ་མ་  
 ཐག་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ། ༡བཅུ་གསུམ་པོ་ལྷན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།  
 ༡བཅུ་གསུམ་པོ་བཏང་མ་ཐག་པ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐོབ་མ་ཐག་པ། ལམ་ཡིན་པ་  
 བཅུ་གསུམ། ༡སྐད་ཅིག་སྦྱར་མཆོན་བྱེད་བཞི་ལས། བཞི་ཅམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་།  
 བཞི་ཅམ་ལྷན་པ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས། བཞི་ཅམ་བཏང་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་  
 པ། ༡ཆོས་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་བཞི་ལས། བཞི་ག་སྐོབ་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས། བཞི་ག་  
 ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ས། གཏོང་བ་མེད། ལམ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད། ༡རྟོན་  
 བདུན་ཅུ་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ང་ལ། མཁུན་གསུམ་སྐབས་ཉེར་གསུམ། སྦྱར་བཞིའི་  
 སྐབས་སོ་གཅིག་ ཆོས་སྤྱོད་སྐབས་གཅིག་ རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་  
 སྐོབ་མ་ཐག་པས་ཉེར་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱབ་པའི་རྟོན། སྤྱོད་པ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ།  
 དེའི་མཉམ་ཉིད། སྦྱར་བ། མཆོན་ཉིད། ཐར་ཆ། མཐར་གྱིས་བཅུ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་  
 སྦྱར་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པས་ལ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ འདུག་སྤྱབ། དེས་ཆ། སྤྱབ་པའི་  
 དགེ་འདུན། རྟོན་ཅེ་སྦྱར། དུགས་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པས་དགུ།  
 ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། སྤྱིད་དང་ཞི་ལ་མི་གནས་པ།  
 ཉེ་བ་དང་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་  
 ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པས་དུག་ མས། བསྒྲ། ཡིད། སྤྱབ། རྣམ་དག་ སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར།  
 ཐེག་ཆེན་མི་སྦྱོབ་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པས་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྤྱབ་ཞི། རྟོན་བདུན་ཅུ་  
 ལས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཡོད་པ་སུམ་ཅུ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དུ་ཡོད་པ་སོ་བརྒྱད།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་པ་སོ་དགུ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ང་གསུམ།  
 སངས་རྒྱས་སར་ཡོད་པ་བཅུ་དགུ། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་སྐོབ་མ་  
 ཐག་པས་གཅིག་ཅམ་གཏོང་། ཐར་ཆ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པས་  
 གསུམ་ཅམ་གཏོང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ དེས་ཆ། ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྦྱར། ཐེག་ཆེན་

སློམ་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པས་གསུམ་ཙམ་གཏོང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར། སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པས་ཉེར་གསུམ་གཏོང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་། ལམ་ཤེས་སྐབས་ལྟ་རེ། གཞི་ཤེས་སྐབས་གཉིས། རྣམ་ཆོགས་སྐབས་དུག་ཅེ་སྦྱར་སྐབས་གཅིག་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བཞི་བཅས་གཏོང་། ཡོད་པ་བདུན་ཅུ་ལས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཆོགས་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ། ཆོགས་ལམ། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་ལྟ་ཙམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྦྱར་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི། རིམ་བཞིན། ཉན་སྐོས་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྐོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། ཉན་སྐོས་སྦྱར་ལམ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་དགུ་ཙམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་མཐོང་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་དུག་ཙམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སློམ་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་བཞི་ཙམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་འདོད་ཉན་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་གསུམ་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི། རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་ཉེར་གསུམ་ཙམ་བཏང་མ་ཐག་པ་དང་། ཉན་སྐོབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི། འདི་རྣམས་སྤྲོ་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ལས་ལམ་ཡིན་པ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད། སྦྱར་བཞི་མཆོན་བྱེད་ལས་ལམ་ཡིན་པ་སོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་སྐོབ་མ་ཐག་པ་དང་ཁྱོད་སྐོབ་མ་ཐག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་འཕགས་ལམ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཉན་སྐོས་དགུ་བཙམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྐོང་གི་སྦྱར་ལམ། སྤྱི་བཞི་གཉིས་ཀ་ལ་རིམ་བཞིན། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ། ཉན་སྐོས་དགུ་བཙམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྐོང་གི་དང་རྒྱལ་སྦྱར་ལམ། ཉན་སྐོས་དགུ་བཙམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྐོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ།

སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་དམན་པའི་སློ་སྤྲོས་དག ། ཀོ་པགས་ལས་རུང་བཀྱིད་པ་བཞིན། ། རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱི་དགའ་ཉན་འདི། ། བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་སློ་ཡིས་.....

བརྒྱབས། །ཞེས་དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ཡངས་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དཔལ་བའི་སྟོན་སྟེ། གོང་ས་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་གཅིག་ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་སྦྱང་བའི་སྐལ་བ་མངོན་དུ་སྤྱར་པའི་ཆོ། དཔལ་  
 འཁོར་ཆོས་མེད་མཁན་སྤྱལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་པའི་ལྷན་སྒྲིལ་ནི་མེ་ཆུན་མཁན་པོ་དུ་སྟོན་བྱ་  
 དགེ་འདུན་ལྷང་རྟོགས་རབ་རྒྱས་སོགས། སྟོགས་ཆོས་མཁྱེན་འགས་བཀའ་རྩལ་ལྟར། ཆོ་ཏན་  
 ཞབས་མིང་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་ཤོས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སྤྱུ་ལྟར་ཅིག། །





༡༡། །གདུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་  
 དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་རྩི་མཆར་ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །བདུད་བཞིའི་འཛམས་མཛད་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་  
 མཆོག་སྤྱན་མཛད་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་དགེ་འདུན་ཤེ། །བསྐྱེད་  
 མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །འཇིགས་མེད་མཆོག་རབ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་ལྟར་ཡངས། །དུ་མ་ཆོས་ལྷུང་བརྒྱ་རི་སྤྱོད་བྱགས་སུ་ཆུད། །རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་དང་  
 མཉམ་པའི་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན། །ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་སྤྱེ་མ་ཉག་པར་དྲན། །གངས་ཅན་ལྷ་  
 གཅིག་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་དང་། །  
 ཉེར་འཆོ་ཀྱན་རྒྱུག་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་ཀྱན་  
 སྐབས་སུ་བཞུགས། །སྤྱེ་མ་མཆོག་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷར་བཅས་ལ། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱན་  
 ཏུ་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་ཅག་བཙེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་མཛོད་ལ། །འཕྲལ་ཡུན་  
 ལེགས་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་གསོལ། །ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོགས་ས་ཆ་འདི་ཉིད་  
 དུ། །ལོ་ཟླགས་ལེགས་ཤིང་ཐན་ཞོད་མེད་པ་དང་། །ནད་རིམས་འཁྲུག་ཚོད་མི་འདོད་  
 ཀྱན་ཞི་ཤི། །ཐན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་པར་མཛོད། །

ཅེས་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་མགོན་ལ་མཆོད་པར་བཙོད་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་  
 བའི་བདེན་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ནས་ད་ནི་འདི་སྐད་བཙོད་པར་བྱ་ཤི། རང་ཅག་  
 སྤྱོད་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་བཟང་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ཞིག་ཉིད་པའི་དུས་འདིར་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པའི་མཆན་ཅམ་ན་བའི་ཐོས་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་

བ་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པ་རེའི་ཞབས་པད་བཞུན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་རེ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཅི་བྱ་བ་  
 དང་། སྒྲུང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་ཕྱ་མོ་ཙམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་དེ་  
 དེས་པར་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལུས་ཉེན་འདི་ནམ་ཞིག་འདོར་དགོས་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་ནམ་འདོར་རང་ལ་དབང་མེད་པ་དང་། འདོར་བའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་  
 མ་གཏོགས་གཉེན་ཉིད། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད། གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མི་སྒྲོགས་པ་འདི་  
 ལ་བྱུག་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ད་དུང་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེས་འཇིག་ཉེན་བྱི་མར་  
 འཁོད་པའི་ཕོ་ཉ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་འདིར་ཕྱིག་སྤྱོད་དགེ་བྱུག་གི་སྒྲོགས་ལ་འབད་པ་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲུང་བྱའི་སྒྲོགས་ལ་བཤད་ན། ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བ་  
 བཅུ་པོ་འདི་ཅི་བྱུག་གིས་སྤྱོད་དགོས། དང་པོ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ཞེས་པ། རང་གི་སྒྲོག་  
 ལ་ཅི་འདུས་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 རང་སྒྲོག་ལ་མི་གཅེས་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེས་ན་ཤ་བའི་དོན་དུ་སྐམ་ལུག་གསོད་  
 པ། ཕགས་པའི་དོན་དུ་མ་དང་འཕྱི་བ་གསོད་པ། བྱ་སྒྲུའི་དོན་དུ་བྱ་བང་དང་དེ་ཕོ་  
 གསོད་པ། ཐ་ན་བསམ་བཞིན་དུ་ཤིག་དང་སྒྲོག་མ་ཚུན་ཆད་གསོད་མི་དུང་། སྒྲོག་  
 གཅོད་པའི་ནམ་མཁུན་ལ་ཆེ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་ན་ཆ་མང་བ་དང་། ཆེ་བྱང་བ་སོགས་  
 མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད།  
 སྒྱི་བ་བྱི་མའི་ནམ་མཁུན་ནི་བཤད་ན་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་  
 སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་མི་དབང་བའི་གཞན་གྱི་  
 དངོས་རྩེས་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡང་རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བྱས་མི་  
 ཆོག བྱི་མ་པོ་ཕོ་ལ་མཆོན་ན་རང་གི་སྒྲོ་བྱུག་དང་བཟའ་ཆང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱིས་  
 བདག་དུ་བཟུང་བའི་སྒྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བཞུན་མི་ཆོག དེ་  
 གསུམ་ནི་ལུས་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཡིན། བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བའི་  
 བརྒྱན་དང་གཤོབ་གཏམ་མི་ཆོག མི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱ་མའི་

དབྱེན་ཆོག་བཤད་མི་ཆོག གཞན་གྱིས་ཉན་ན་མི་འདྲོད་པའི་ཆོག་རྩལ་དང་སྤྲེགས་མོ་  
བྱས་མི་ཆོག དྲོན་མེད་པའི་ལང་གཏམ་མང་བོ་བཤད་ནས་ཉི་མ་བཏང་མི་ཆོག དེ་  
བཞི་ནི་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ཡིན། གཞན་གྱི་རྩལ་ལྟར་ལྟུང་ལ་ཏམ་སེམས་བྱས་  
ནས་བརྒྱབ་སེམས་བྱས་མི་ཆོག མི་འདྲོད་པའི་དགྲ་ཡ་སྤྲེགས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་  
ཆོགས་སེམས་ལ་དྲན་མི་ཆོག དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ། ལས་  
རྩལ་འབྲས་སྤྲེགས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་ནས་ལྷན་སེམས་ངན་བ་བསྐྱེད་མི་ཆོག དེ་  
གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བོ་འདི་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་སྤྲོད་ཅི་  
སྤྲོད་ལ་རེས་དགོས། ཡང་སྤྲོད་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་གཅིག་ནི། ཆང་དང་ཐ་མ་ཁའི་  
རིགས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་།  
རྒྱབས་འགོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཆང་འབྲུངས་པ་ལྟ་ཞོག ལྷ་ཙམ་ཡང་ཁ་ལ་རེག་  
མི་ཆོག་པར་གསུངས་ཡོད། ཐ་མ་ཁ་ལ་རིགས་མང་བོ་ཡོད་པ་ལས་ཤོག་དུད་དང་སྣ་  
དུད་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་སྒྱུར་བའི་དུད་ལོ་ནི། བདུད་མོ་ཞིག་གིས་  
ལྷན་པར་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རྩིས་ངན་ཞིག་  
ཡིན་ཀྱང་རང་ཅག་མི་པལ་ཆེས་པས་དེ་ངོས་མི་བྱིན་པར་རྩིས་ངན་དེ་ལྷངས་སུ་སྤྱོད་པར་  
དགའ་བ་ནི། དུས་སྟོགས་པའི་ཉམས་དང་། མི་འདྲོད་པའི་འབྲུང་འདྲེ་འཁོད་སྤྱད་  
ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འཛོམ་ཅི་སྤྲོད་བྱེད་རྩལ་དེ་རིས་པར་གལ་ཆེ་བས་  
འདི་སྒྲོར་ལ་བཤད་རྩལ་མང་ཡང་བདག་གིས་བྲིས་པའི་ཐ་མ་ཁའི་མཆང་འབྲུ་ཞེས་པའི་  
དཔེ་ཆ་དེ་ལག་དྲུ་ཡོང་ན་དེ་ལ་མ་མཐའ་ལན་གཅིག་གཉིས་རེ་བལྟ་བར་མཛོད། །

དེ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཤོ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་གིས་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས། ད་ནི་  
གདུགས་དཀར་ཁྱིའདྲོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདྲོན་འགྲིག་དགོད་པ་ལ།

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བརྒྱད་སྤྲོད་པ་དང་། །འཕགས་མཆོག་གདུགས་དཀར་  
འཛོན་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །སྒྲོགས་པ་དང་པའི་ཕྱག་མཆོད་སྤོན་བཏང་སྟེ། །འདྲོན་འགྲིག་  
གསལ་བྱེད་འགོད་ལ་བྱིན་ལྷབས་སྤྲོད། །

དེ་ལ་འདིར་ཆོ་འདིར་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆར་  
 རྒྱ་ཏུས་སུ་འབབ་ཅིང་། ལོ་ལྷུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆེད་དང་། བྱི་མར་ངན་སོང་  
 ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
 གྱི་བདུད་ཅི་སྒྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བའི་སྒྱུར་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མཆོག་  
 གྱུབ་མ་ཏུས་གཅིག་ལ་བྲི་ཆར་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། མགོ་མཚུག་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར། ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱབ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་འགྲོ་སྒྲོང་སྒྲོར་དང་།  
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲོས་དམིགས་བཅེ་མ་ཉེར་གཅིག ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

རྒྱལ་ཀྲན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུག་པ་འཛོམས་མཛད་  
 བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཀྲན་མཁྱེན་གྱུབ་པའི་དབང་པོ་འཇིགས་མེད་.....  
 ཞབས། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་དང་།

འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས། །མཉན་འོས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་  
 བདུད་ཅིར་ཆར། །སྒྲོ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གསོས་སུ་འབེབས་མཁས་པ། །མཆོག་སྐལ་སྐྱབ་པའི་  
 དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པལྒ་ལས་  
 འཁྱུངས་སྐལ་འདས་སྒྲོངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་རྒྱབ་སྒྲིན་པོའི་ཁག་གཞོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་སྐུས། །  
 དམ་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཟབ་གཞུང་བརྒྱའི་བཅུད། །སྒྲོ་སྒྲོས་བུམ་བཟང་སྟོང་པོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་པ། །མཆོག་སྐལ་སྐྱབ་མཁས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཆར་གསུམ་རེ་བཏོན་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་།

དེ་ནས་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ལ།

ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་  
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྲན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་



པར་ཤོག

ཞེས་ཆར་བདུན་འདོན། ཡི་དི་གུ་རུ་རྩ་མཚན་ལ་ཀི་ནི་བྱ་ལྟ་མི།

དེ་ནས་བསང་མཆོད་བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་བ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་ནངས་ཇ་འཐུང་།

དེ་ནས་སྒྲུལ་མ་སྒྲོན་མོ་དང་དཀར་མོ་ཆར་རེ་བཏོན་ནི། གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་  
ཆོག་ཆོགས་བཅད་མའམ་ཆོག་ལྷག་གང་རུང་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་གདུགས་དཀར་གྲངས་  
གསོག་བྱེད་མཛད་པའི་གདོང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ། བསམ་པ་ལྡན་འགྲུབ་  
མ་བཅས་དང་། དགྲུང་མོ་ལྷོ་བརྒྱད་མཆོད་པ་འདོན། ཉིན་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱང་འདི་  
ལྟར། གྲོལ་ཁར་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་བོ་ཆར་བདུན།

རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་  
གུར་བ། །སྐབ་པ་བོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་བའི། །ཅ་བརྒྱད་སླ་མ་ནམས་ཀྱི་བཟླ་  
ཤེས་ཤོག །ཆེ་བའི་ཆེས་མཆོག་སྒྲོན་པ་སླ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་  
ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་ལྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་  
མཆན་བཟླ་ཤེས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སླ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་  
ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིན་མོངས་སྤྱག་བཟུལ་གདུངས་པའི་དགྲ་ཞི་ལྟེ། །  
རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆན་བཟླ་ཤེས་ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐུས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་  
བུལ་དགེ་ཆོགས་ནམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆན་བཟླ་ཤེས་ཤོག །

ཅེས་སོགས་བཟླ་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བཅས་འདོན་དགོས་པས་དེའི་  
དོན་ཡིད་ལ་བྱུངས།

འདིར་སྐྱུས་པ།

བཙམ་ལྟན་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་མི་  
མཐུན་སྦྱོར་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །ཡིད་ལ་གང་བསམས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ལྟེ། །མཐར་  
སྐྱག་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་གནས་སོབ་ཤོག །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་བོས་བྱེད་ཅག་

༡༡། །མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ལ། །སྒྲང་དོར་བསྐབ་བྱ་གང་བྱས་ལག་རྩ་ལོངས། །གལ་ཏེ་བག་མེད་སྦྱོད་པས་འགལ་  
བྱུར་ན། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ལྷོང་ལ་འབབ་ངེས་ཡིན། །དེ་རུ་མ་ཟད་དད་མེད་ལྷག་ལྟ་  
མཁན། །སྒྱར་འདེབས་བྲེལ་མེད་ལས་དེ་མི་འདོར་ན། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་  
ཉ་སྒྲུང་གིས། །ཉིང་བྲག་ཆེམ་ཆེམ་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་། སྒྲང་སྒྲང་གི་རྣམ་གཞག་གོ་སྒྲ་  
བར་བཀོད་པ་རྩ་མཚར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ར་ལྷང་བ། ལྷག་ཆང་། རྒྱ་སྒྲ་  
གོང་མ། འོག་མ། ཉན་ཆང་རྣམས་ཀྱི་དད་ལྷན་བྱན་མོང་གི་རྩར། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱང་གིས་  
བས་མདོ་དགོན་ཆེན་དུ་དབྱར་གནས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་དག། །

༄༅། །བསྐྱབ་མ་གྱར་ཕྱོགས་བཞི་གས།



# ༡༡། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་མོ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རྩོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཡ་ཏི་ཤ་རྒྱུ་ཤུ་པའི་གདུང་དབྱངས་དད་པའི་འོ་མཆོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་  
ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཡ་མི་ཏ་རྩུ་ཡ། །ཤར་སྒྲུགས་རྩི་ག་ལ་རུ་སྤྱུ་འབྱུངས་  
ཤིང་། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས་ལས་བཀལ། །འཕགས་ཐོད་ཡུལ་གྱི་ར་  
བཟུན་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཅན། །དྲི་ཕི་ཀ་ར་ཕྱི་རྩུ་ན་མཆོད། །མགོན་ཁྱོད་ཞིང་འདིའི་  
གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་ནས། །བཟང་བྱ་དགུ་བརྒྱ་ལེགས་འདས་དུས་ཀྱི་མཐར། །ཁྱོད་དྲིན་  
ཤུན་པའི་གདུང་དབྱངས་རྒྱ་དུག་གི། །འདབ་གཤོག་བསྐྱོད་པའི་སེལ་སྒྲན་རང་སྤྱོ་  
འཁྱོལ། །སྤྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ལྷེ་མིག་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བང་  
མཛོད་འཛིན། །ལྷེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་པའི་པརྩི་ཏ། །བཟང་དུ་ཡས་བའི་གཙུག་གི་  
རྒྱན་གཅིག་ཉིད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་སྤྱོན་  
ལྷན་མའི་རྒྱ་གཉེར་རབ་བཀལ་ཏེ། །གསེར་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་བཞུན་  
ནས། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་མཆོག་གི་གཉེར་ཆེན་བརྩེས། །བཟུན་པའི་སྤྱིད་ལ་  
དབང་བསྐྱུར་གྲགས་པའི་ར། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོད་དུ་ལྷེར་བན། །ཁ་བའི་གོས་  
ཁྱོད་ཏི་མ་གངས་ཀྱི་ཅེ། །ནམ་མཁའི་མངལ་དུ་ཡིབ་ཀྱང་འདར་བ་འཛིན། །དེ་ཆེ་ཁ་  
བའི་རི་སུལ་དུ། །ཕྱི་དར་བཟུན་པའི་མེ་རྩ་ཅམ། །གསོས་པའི་འོད་སྤང་ལ་བརྩེན་  
ནས། །འགྲོ་འདིའི་སྤྱོ་སྤྱན་སངས་པར་རྩོམ། །འོན་ཀྱང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་.....  
གདེང་། །མེད་བཞིན་སྤྱོམ་པའི་སྤྱི་བརྩོལ་མཁན། །ཡ་རྩོམ་ལ་དབང་བྱ་བས། །སྤྱབ་  
བཟུན་འོ་མཆོ་རྩོགས་མས་བསྐྱེད། །བཟུན་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་ལྷན་ཞིང་། །མཁྱེན་རབ་



སྒྲོན་དུས་རིང་བ་རྣམས། །ཚུལ་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། །རྟོགས་མ་བསྐྱང་བའི་  
 ཐབས་ལ་བཅོན། །ཆོས་མྱིར་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་མོད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་  
 དེ་དཔོན་བྱང་རྒྱབ་འོད། །རྣམ་གཉིས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟ་བདུན་བཞོན་པ་ཡིས། །མགོན་  
 ཁྱོད་འོད་སྟོང་གངས་ཅན་ལྗངས་སུ་བྱངས། །ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་ལེགས་  
 བརྒྱད་པའི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད། །སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
 ལྷང་བྱ་གང་། །འབྲུལ་བལ་ཉུང་བའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་མཛད། །མདོ་དང་རྒྱད་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་བུལྟེ་ཀ། །སྟོན་ཆད་རྟོ་ཤེས་སྐད་དུ་མ་བསྐྱར་བ། །ཤིང་རྟས་འདེགས་  
 བཟོད་མཉམ་མེད་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གངས་ལྗངས་མཁས་པའི་སྒྲོན་གྱི་གཟིགས་མོར་  
 སེམ། །སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་བ་བཅོན་སང་རིན་ཆེན་བཟང་། །ནག་ཆོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་  
 རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ལེགས་སྐྱར་ལྟ་ཡི་བར་སྐད་གསྐྱའི་ལྷང་། །བསེལ་ལྗངས་སྐྱེ་བའི་སྐད་  
 གྱི་ཡུར་བར་ཕབ། །ལྷ་པ་སི་ཀ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བཟླ་ལ་ཕན་པར་སྒྲུལ་མས་  
 ལྷང་བཟླ་གང་། །འབྲོམ་རྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་དབྱར་བཞུགས་པའི། །འཁོར་  
 སྒྲོབ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྟེད་གསུང་གིས་བསྐྱངས། །རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱིས་དབྱ་ལས་རྒྱན་སྒྲེལ་  
 བས། །ལོ་རྩ་བཙུན་པར་དུ་ཞབས་བསྟེན་ཏེ། །གདམས་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་  
 ཕྱི་དཔེས། །ཤུགས་བཟླ་ལ་སྟོན་མེད་ཐུག་རིས་བསྐྱབ། །གདུལ་བའི་སྒོ་སྒྲོས་རྒྱ་རྩྭ་  
 ཐང་དད་དབུས། །གསུང་གི་ཟླ་དཀྱིལ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར། །སྒྲུ་མ་སྐྱབས་འགྲོ་  
 བ་དང་ལས་འབྲས་པའི། །ཆོ་ལོ་རྩ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་མས་བརྒྱངས། །པ་ལས་བྱ་རྒྱག་  
 བྱ་ལས་ཆ་བོ་རྒྱག ། ཆ་བོ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཆ་སུམ་ཆ་རྒྱག ། ཅེས་པའི་བདེན་གཏམ་རྩོ་  
 རྩེའི་ཆོག་གི་རྒྱ། །བསྐལ་བའི་སྲིད་དུ་མི་ཤིགས་ན་བའི་རྒྱ། །སྐྱ་མཆེད་གསུམ་དང་  
 ལྷང་ཤར་ནས་བཟུང་ཉེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གུགས་པའི་བར། །བཀའ་.....  
 གདམས་བཟླ་པའི་བ་དན་དར་བོ་ཆེ། །སྐྱེད་བའི་བཟླ་འཛིན་སྐྱེས་བྱས་ས་ཉེང་  
 ལྷབ། །རིགས་གསུམ་སྐྱ་འབྲུལ་མཉམ་མེད་ཙང་ཁ་པས། །ཁྱོད་གསུང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་  
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལེགས་མཛད་པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་

བྱུང་པ་ཅད་ནས་སྤྱང་། །སྤུལ་བྱུང་ནས་ནི་སྤུམ་བརྒྱ་བཅུ་ཡི་ཆོ། །མི་ཤམ་འཇམ་མ་  
 དབྱངས་བཀའ་བཀྲོས་བྱམ་པའི་ཆུ། །འཇམ་མགོན་ཐུག་གི་པརྣོར་བསྐྱེལ་བའི་ཆུན། །  
 དགེ་ལྡན་བཟུན་པའི་ལོ་རྟག་གསལ་སྤྲིན། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བཙུན་འགྲུས་  
 གཡུང་བྱང་དང་། །ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུག། །གསང་གསུམ་  
 དྲི་ལན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །བཀའ་གདམས་པ་ཚོས་བྲུ་ཚོས་ཟླ་ཤེས་འབྱུངས། །  
 རྒྱལ་བྱ་དཀོན་མཆོག་འབངས་དང་དད་པ་བརྟན། །ལ་སོགས་སྤྱི་ཆོ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིས་པའི་  
 རབས། །སྤྱི་གཞུང་ལ་བརྒྱས་འདྲའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིང་། །སྤུལ་ལྡན་ཐར་བར་བཤོད་པའི་  
 གསལ་སྤྲིན། །མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞིལ་བ་ན། །རྒྱལ་བ་འཕྱོམ་གྱི་སྤྱོད་ཁྲུང་དུ། །  
 གཏུང་གི་སྤྱི་བྱ་མཛད་པ་རྒྱན། །ཞལ་ཆེམས་བདུད་ཅི་རྒྱགས་པར་སྤྲུལ། །རྒྱ་པོ་པལྱ་  
 འབབ་པའི་ཚྭ་གས། །དབྱུས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། །ད་ལྟའི་བར་དུ་གཏུང་གི་  
 རྟེན། །དད་ལྡན་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས། །རྩི་པོ་རང་གི་གཟིགས་དཔེ་དང་། །  
 གསེར་སྤྱིང་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་གཙོས། །ཉེར་སྤྱད་ཟ་མ་རྟོག་དང་བཅས། །ཕྱིན་  
 རྒྱབས་གཟི་འོད་དགེ་མཚན་འབར། །བཤང་བྱ་རྒྱ་གཉེར་མིག་དང་བྲུ་གའི་རྩིང་། །རྩིང་  
 བསྐྱེལ་སྤྱང་པོ་ལྟ་མའི་མཆོད་སྤྱང་ཆོ། །ཆོ་བ་བཞི་ལྡན་ལམ་སྤྱོད་རི་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་  
 རབས་ལ་འཕྱིན་ལས་སྤྱང་བ་དཀར། །སྤུལ་དམན་བདག་ལྟ་ལྟ་བའི་ལམ་པོ་ཆེར། །ཉེ་  
 བ་དེ་སྤྱིད་ཁྱོད་གཏུང་ནོར་བུའི་སྤྱོད། །མཛན་སྤུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་  
 དེ། །མ་ཐོབ་སྤྱོད་འཁྱོད་རྟ་ཡི་བང་མ་ཟིན། །ད་ནི་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟའི་གངས་རིའི་སྤྱོད། །  
 གཞུའི་བྲུ་མོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་འགམ། །རྩི་ག་ལ་ཡི་ཚྭ་གས་སྤྲིན་ལྟས་འདུད་བཅས། །  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བའི་གཏུང་དབྱངས་འདི་ལྟར་གསལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་  
 བའི་གཞི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །བསམ་དང་སྦྱོར་  
 བས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་པ་ལ། །དད་པ་སྤྱོད་མེད་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱི་དེན། །ཁྱོད་དེན་པོན་  
 ནས་གཏུང་བས་འཕོད་ལགས་ན། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བས་ཤིག་ཨ་ཁྱི་ཤ །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་ལྟར་རྟེན་དཀའི་དལ་འཁྱོར་རྟེན། །དོན་མེད་གཡེང་བས་རྒྱད་གཞོན་རབ་

སྤངས་ནས། །འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་སྒྲིང་བོ་ལེན་བའི་ཕྱིར། །ཉིན་མཆན་འདའ་བར་བཅོན་  
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །སྒྲིང་བོ་དམ་པ་  
 སྒྲུལ་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བའི་དེ་མ་ཐག །ཡུད་ཅམ་མི་སྣོད་  
 གཤེན་རྩེའི་སྒྲིང་ཁྱིར་དུ། །བང་ཅལ་འགྲན་བཞིན་རྒྱགས་པའི་རང་ཚུལ་ལ། །དེས་པ་  
 ཅུང་ཟད་སྒྲིས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །རྟག་  
 འཇིན་འགོང་བོ་སྒྲོད་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །བཟོད་རྒྱགས་མེད་པའི་བཙེན་འབྲུག་གང་དང་། །  
 བཀྲེས་སྒྲོམ་སྒྲིན་རྒྱགས་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲ་བ། །ལ་སྟགས་རན་སྤང་གསུམ་གྱི་རྩྭག་  
 བཟུལ་ལ། །འཇིགས་སྤང་བཙེན་མེན་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་  
 བས་འབོད་ལགས་ན། །རན་སྤང་སྒྲི་སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །རང་ཉིད་འཇིགས་སྒྲོལ་  
 གཞན་སྒྲོལ་ཐབས་ལ་མཁས། །དག་གཉེན་རིས་མེད་ལན་ལ་མི་ལྟ་བ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བཞུན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །  
 ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །འདི་ཕྱི་བར་དོར་སྒྲོབས་ཤིག་ཡ་ཏི་ཤ།  
 གོ་བཏབ་གོ་དང་ནས་བཏབ་ནས་སྒྲི་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་དང་  
 རྩྭག །བསྐྱེད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །སྒོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཟན་པ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྒྲོར་ཅིག་  
 ཡ་ཏི་ཤ། །རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འཕ། །མཛོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་  
 དང་ལྡན་པའི་ཉེན། །མ་རྩེད་པར་ནི་ལམ་མཆོག་སྤྱབ་པ་ལ། །ས་ཆོད་རྒྱང་བར་རྟོགས་  
 པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །ཉེན་བཟང་ཐོབ་  
 པར་མཛོད་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །སེམས་རྒྱད་ཤིག་དང་ལྷུང་བས་གོས་པ་ལ། །ཁོང་བར་དུག་  
 སྤང་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྤྲན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །ཤིག་  
 ལ་ཅི་སྤྱབ་འཛེམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །  
 ཤིག་ལྷུང་དག་པར་མཛོད་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 གྱང་། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་སྤིད་ན། །སྤིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་གྱི་རྩེའི་སྤང་

ཅི་ལ། །ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ཚྭ་ཁྱི་དྲིན། །ཚྭ་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་  
 ལགས་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་རྒྱངས་ཤིག་ཡ་ཏི་ཤ། །འདི་དང་མྱ་མའི་སྤང་ཤས་  
 རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །སྤྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་དག་སྟོབ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་  
 བསྐྱབ་པ་དེན་པོ་ཆེ། །སྟོག་བཞིན་སྤྱང་བར་སྟོབ་པ་ཚྭ་ཁྱི་དྲིན། །ཚྭ་དྲིན་དྲན་ནས་  
 གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །ཐར་བའི་སྐམ་སར་སྟོལ་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །རང་ཉིད་གཅིག་  
 དུ་ཅི་ཐར་བྱེད་བསམས་ན། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྲིལ་དང་རྩ་ཆ་སྤངས། །དེ་མྱིར་དེགས་  
 དུག་སྟོལ་པའི་ཁྱུར་ཆེན་སྟོ། །མ་སྟེད་ཐབས་མེད་ཤེས་པ་ཚྭ་ཁྱི་དྲིན། །ཚྭ་དྲིན་དྲན་  
 ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །བྱང་སེམས་སྟེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །འགྲོ་ཁྱུན་  
 སྟོལ་སྤྲད་བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བ་རུ། །འཁོར་མཆོར་གནས་ཀྱང་མི་སྟུང་ཉིང་སྟོབས་  
 ཁྱིས། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ། །ལག་ཏུ་ལོན་པར་སྟོན་པ་ཚྭ་ཁྱི་དྲིན། །  
 ཚྭ་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །ས་ལམ་རྩོགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཡ་ཏི་  
 ཤ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་བཏང་ནས། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱུ་ཐབས་  
 ཁྱི་མཆོག །རྒྱད་ལྗོངས་ཅེ་སྟེ་མེད་རྩི་ཐོག །ཉམས་སྲུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་ལྟན་ཚྭ་  
 ཁྱི་དྲིན། །ཚྭ་དྲིན་དྲན་ནས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །བྱང་འབྱུག་ལག་ཅེར་  
 གཏོད་ཅིག་ཡ་ཏི་ཤ། །དེ་ལྟར་ཚྭ་དྲིན་དྲན་པའི་དབྱངས། །གདུང་བའི་ཆོག་གིས་  
 གསོལ་ལགས་ན། །རི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་དེ་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །རིང་བསྐལ་དཔག་བསམ་མཆོད་སྤང་  
 བྱི །འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས། །ཐུབ་བརྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་སྟོན། །  
 གངས་ཅན་རྒྱན་པོའི་སྟོབ་དུ། །ཐུལ་བྱང་མཛོད་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །རིས་མེད་སྟེ་  
 དཔུང་པོན་དང་བདེའི། །སོ་རྟོག་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །གང་གི་མཆོན་རབ་བྱམ་  
 བཟང་ལས་འོངས་པའི། །འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་པོ་དང་། །བཀའ་  
 གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དབང་གི་རྒྱན། །བརྟན་པའི་སྤྲིད་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་  
 ཅིག །རྩི་བའི་མདོ་བདུས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའི་གཞུང་། །འདུལ་མདོན་མདོ་ལྟེ་རྒྱ་གཏེར་

སྒྲིང་བའི་བཅུད། །སྒྲིགས་བམ་རིན་ཆེན་མཛོད་དུ་བསྐྱེལ་བ་གང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་  
བུའི་གསེས་སུ་དར་ཡུར་ཅིག །རྩེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐར་བ་འདོད་པ་  
ནམས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་དེའི། །ལུང་གི་རྒྱན་བཟང་བསྟན་གནས་རི་སྒྲིབ་བར། །སྐལ་ལྷན་  
སྒོ་སྒྲོས་པད་མཆོར་སྒྲིབ་ཡུར་ཅིག ། །འཕགས་ལུལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲོང་ཁྱིམ་  
ནས། །ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲང་དཔོན་སྒྲོབ་དུག་ལྡེ་ཡིས། །ལུལ་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་  
སྟན་འཛིན་པ། །བརྟ་འཕྱིན་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་རྟེན། །དེ་ཆེ་མནན་པས་མི་ནོན་  
ཡིད་ཀྱི་མཆོར། །རྗེས་དྲན་དད་པའི་སྒྲུབས་སྤང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །བདག་ཅག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
དྲིན་ལྷན་པའི་ལྷོད། །ནོར་འཛིན་དབང་མའི་ཐུག་པར་རི་ལྟར་བཟོད། །རིང་བསྐེལ་  
མཆོད་སྤོང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར། །མཆོད་ཅིང་བཀྲར་བའི་སྤྱི་ལྷ་བླ་མེད་དང་། །  
མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་སྒྲི་འགྲོ་དད་ལྷན་ནམས། །བཀའ་གདམས་ཐེག་པས་སྒྲིབ་ཅིང་  
གྲོལ་ཡུར་ཅིག །དེ་སྐད་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་གསུང་ལས་སྒྲིས། །རིགས་པའི་མཛོད་  
ལ་སྒོ་སྒྲོས་ནམ་གཞིལ་བ། །དེ་ཡིས་དོན་ལྷན་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་འགའ། །ཆོགས་སུ་བཅད་  
པའི་སྤང་བར་སྐེལ་བ་དག། ། །མདོ་སྐད་ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་དན་ཏིག་རྗེས་སུ་དྲན་  
པའི་གདུང་དབྱངས་སྟན་ངག་གི་ལམ་དུ་སྐེལ་བ་དོ་མཆོར་སྒྲུ་མའི་ལྷན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལུ་ནི་ཡི་རྒྱལ། །བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་དབང་བའི་ལུང་གིས་བྲིན། །  
དམར་གཡོ་གཅང་གསུམ་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས། །དགོངས་གསལ་བསྟན་པར་  
རྩེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་གནས་ཆེན་གང་དེར་དད་ཐུག་བཅེག ། །ལྷག་  
བསམ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་མཐུ་དཔལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ངོ་འཛིན་པའི་གཡོ་དང་སྒྲུ་མ་  
ཡིན། །རང་སེམས་བག་པབ་སྟན་པའི་ཆོག་སྒྲུར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མཁས་བྱུང་ངོ་མ་པའི་  
སྤྱིར་མ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྩལ་མཆོར་ཤར་བའི་ལྷན་མོ་ཡིན་གྱི་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་ཅེད་  
མཆོར་ཅང་མ་ཡིན། །སྒྲིང་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་འཆོས་  
རྒྱན་ཆོག་སྐེལ་བར་དགའ་མ་ཡིན། །ཞེ་མ་བདག་ལྟ་དུས་ཀྱི་འཛོད་མཐའ་རུ། །འཆོ་  
བའི་འདུ་བྱེད་ད་དུང་མ་བཏང་བར། །དོན་ལྷན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི། །ལས་



འདི་བདག་གི་སྒྲིག་འདིར་རི་ལྟར་སྒྲིག་པ། །སྒྲིག་པ་གཞུང་བཟང་ནོར་གྱིས་རབ་སྒྲིག་  
 པའི། །དྲི་ཟེའི་སྒྲིག་དུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ནར་སྒྲིག་གང་། །མཁུར་དགུ་དགུས་པ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་  
 པ་གི། །དགའ་སྒྲིག་འབྱེད་ལ་སྒྲིག་པ་མཁུར་ལྟར་ཡངས། །ཉམས་དང་འབྱེད་པ་  
 སྒྲིག་གིས་སྒྲིག་པའི། །ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་ནོར་བུའི་སྒྲིག་པ་ལ། །རབ་བཅུག་སྒྲིག་  
 ལྟར་བསྒྲིག་བཞེད་ཀྱན་ཆ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་མཛོས་པར་བྱེད་ལ་བདག་ཡིད་སྒྲིག་། །ལྷ་  
 པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མ་ལྟར་དལ་  
 འབབ་ཀྱི། །གཞོད་སྒྲིག་སྒྲིག་ན་བྲག་རི་བཅེགས་པའི་ལྟར། །དབུ་ཅེ་ནམ་མཁུར་  
 དབྱིངས་སྒྲིག་ལྟར་པ། །བསྐྱེད་པས་མི་འཛུགས་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །འདི་ནི་སྒྲིག་  
 ཆོད་ཀྱན་ལྟར་བཞེད་པའི། །སྒྲིག་ལ་དཔལ་བའི་སྒྲིག་དབང་སྒྲིག་རབས་དེས། །སྒྲིག་པའི་  
 ལར་སྒྲིག་ཡངས་སྒྲིག་ལགས་པའི་ཞིང་། །སྒྲིག་པའི་གནས་ཆེན་རི་པོ་དན་ཏིག་ལགས། །  
 སྒྲིག་གི་ཀྱུ་པོ་བཞེད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། །རི་པོ་དན་ཏིག་བྲག་ཏུ་སྒྲིག་ལ་ཞུགས། །  
 བདུད་ལྷེ་བྱེ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱ་སྒྲིག་གིས། །དྲག་པོའི་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཚུགས་མ་  
 ལྟར། །དེ་ནས་སྒྲིག་པའི་བདུད་ལྷེ་ཉི་མེ་ཞིག་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་བྱེད་ལྟར་  
 ཀྱང་། །ཅི་ཡང་མ་ཚུགས་ཞེས་བྱར་པ་རྒྱུ་ཏ། །གཞོན་ཏུ་བྲགས་པའི་མཆན་བཞེད་འབྱེད་  
 བར་འབྱེད་། །ལྷེ་བརྒྱད་སྒྲིག་ལ་མངའ་མཛོད་སྒྲིག་ལྟར། །དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་གངས་  
 ཅན་རྒྱ་ཁྱིའི་དུ། །བཀའ་གཏེར་བྲག་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆོ་འབྱེད་སྒྲིག་། །བསྐྱེད་པའི་ཆོ་  
 གཅིག་འདི་ན་མཛོད་སྒྲིག་ལྟར་། །རྒྱལ་ཆེན་སྒྲིག་པ་བཞེད་གཞུགས་ཅན་བཞེད་ལྟར་  
 པའི། །རྒྱ་གཞུག་གསལ་འབར་སྒྲིག་པ་འཆོ་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིག་། །དཔོངས་པ་རབ་གསལ་སྒྲིག་  
 རྒྱུས་མཛོད་པའི་གནས། །བྱིན་རྒྱལ་གཞི་འབར་ཅན་དེ་འདི་ན་གངས་། །གངས་  
 ཅན་སྒྲིག་གི་མཁུར་པ་མི་གསུམ་ཞེས། །མཆན་གྱི་བྲགས་པ་འཛིག་ཉིན་ཀྱན་ལྟར་  
 པས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཁྱེད་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ཆེན་དེ་ཡང་  
 འདི་ནས་བྱེད་། །སྒྲིག་རས་གཞིགས་དབང་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིག་། །སྒྲིག་ཏིག་སྒྲིག་  
 ལ་བརྒྱས་འདྲའི་མཁུར་དང་སྒྲིག་། །དེ་དང་དེ་ཡིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་རྒྱལ། །

འདི་ན་འགྲོ་ཀུན་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་མཐོ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རྒྱད་འབུམ་ལྷང་གི་རྒྱན། །བརྟན་པའི་བཅས་སུ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཅེ་ལས། །ས་གསུམ་དགེ་བའི་དགྲ་ཆར་འདི་ནས་པབ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་མིག་གི་སྤང་རོ་དུ། །རམ་གནག་བྲག་རི་སྤྲོ་པོ་སྤྲོས་པའི་ཉམས། །དོན་དམ་མོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲའི་གསང་བའི་མཛོད། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གསལ། །ཁོར་ལྷག་བྲག་གི་ས་གནས་ཟིན་ཅམ་དུ། །པལ་བའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རམ་ཤུགས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་འགྱུར་བའི་ཡ་མཆོན་སྒྲི། །བཅས་མིན་སྒྲི་བ་གནས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས། །རྒྱལ་བུ་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པའི་ཐེག་ཆེན་མདོར། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་དུ་མར་བརྟན་པས་ན། །དན་ཏིག་བྲག་གི་མཆོན་གྱི་རྩལ་མོ་འདི། །དང་ཐོག་བསྐལ་བ་ནས་བཟུང་འཁྲོལ་བར་ངེས། །དེ་ལྟར་སྤོང་ཆེ་རྩེ་གསུམ་ལྡན་དཔལ་གྱི་དུས། །དང་བའི་སེམས་ལྡན་འགྲོ་འོང་གོམ་སྤབས་ཀྱིས། །ས་དེར་རྒྱང་བའི་རི་མོ་ཅི་ཅམ་ཞིག །པབ་པ་ད་ལྟ་རྩེས་སུ་དྲན་མིན་ནམ། །

རྒྱ་བུར་མིག་ལ་ཤར་བའི་བྲག་རིའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྩེས་སུ་དྲན་པ།

ཐེ་རྒྱུར་སྤོང་མོའི་མདོག་ལྡན་གོར་མོའི་ལྷན། །སྤྲོ་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ནོར་བུ་སྤྱངས་པ་ལྟའི། །བཟོ་བོ་མཁས་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱུན་མཚུངས་པ། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་འདི་ཅི། །འདི་ནི་ཆངས་ཆེན་སྒོ་གྲོས་བ་རྒྱབས་ལས། །མདོན་པར་ཤར་བའི་རང་བྱུང་བྲག་གི་ཁམས། །བརྟེན་མ་ཐག་ནས་ཐར་བ་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་གནས་ཆེན་ལགས། །བསམ་གཏན་རྩལ་རྩེས་ཆགས་དྲང་སྤྱང་རྣམས། །དབྱེས་པ་སྤྱིད་བྱེད་རང་བྱུང་བྲག་གི་ཕུག །མེ་དུད་ཆང་ཆང་འབྲིགས་པའི་མདོག་བརྒྱར་བ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་སྤྱང་དུ་རྩོལ། །ཐང་དཀར་གཤོག་དེབ་རྩལ་གྱིས་མི་ཟིན་པའི། །དཀར་གཟར་གྱིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་བྲག་ཅེ་ལ། །ལྟ་བའི་ཆོན་མགོ་པའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །ས་འཛིན་པར་བར་མི་ལྷུང་རང་དབང་ཅི། །བཤད་མཁས་ཆོག་གིས་རོ་སྤྱད་མ་བྱས་ཀྱང་། །དག་སྤང་དད་པས་བྲག་རོར་མཇལ་བ་ན། །ཡིད་མ་བྱང་སེམས་

ནོར་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་། |རྩ་ཆེན་དུང་སྟགས་རྩལ་ཆས་གསལ་བར་མཐོང་། |མ་བཅོས་  
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོ་ཐེམ་དང་། |མ་བཞོས་དཔར་ཕྱག་དོག་པོའི་རྩ་དོའི་འཕྲང་། |མ་  
 བྱས་ཕྱག་པ་བཟབ་པའི་བྱ་སྦྱིབས་སྟགས། |བར་དོའི་འཕྲང་རིང་སྦྱང་བྱེད་གཟུགས་སྟེ་  
 ཤར། |བསྐྱེད་བ་ཡ་ཐོག་ནས་བཟུང་ཆར་གྱི་རྒྱན། |བབས་པའི་ཆེན་བྱག་ངོས་ནས་  
 ཞལ་པར། |དོ་རྩེའི་ཁམས་ལྷར་སྟེ་བའི་དོ་བ་ཡང་། |མཆོད་ཡོན་སྟོད་དུ་བསམ་བཞིན་  
 བཅོས་དང་མཚུངས། |ས་ཡི་སྦྱག་དང་མཁའ་ཡི་སྦྱན་གྱི་ཕྱང་། |མཛེལ་བཞེབས་གནས་  
 གྱི་བྱག་རྒྱེད་པར་བ་རུ། |བག་པའ་སྟོད་ཆགས་རི་དྲགས་གཞོན་ཅུའི་ལྷ། |སྟོ་རྒྱང་ཆལ་  
 དུ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་སྦྱས། |ལྷ་ཤུག་སྟོན་མའི་སྟོན་ཤིང་ཆང་ཆིང་གི། ཡལ་ག་སྦྱག་  
 པོར་བེས་པའི་ལྷེང་ཁང་ན། |ལྷན་སྦྱོས་དོ་རྩེ་བཟུང་བ་ལ་དགའ་བའི། |བྱ་རྩོག་སྟོ་ཤུག་  
 སྦྱང་མའི་ཕོ་ཉར་བཞིད། |འཕྱར་ཁྱགས་དབྱངས་བདུན་རྩོགས་པའི་འཛེལ་མོ་དང་། |  
 དབྱིད་གྱི་དུས་སྟོན་འཛད་པའི་ཁྲ་བྱག་གཉིས། |པན་ཚུན་འགན་བཞིན་ང་རོ་སྟན་པའི་  
 ལྷ། |སྦྱབ་བཅོན་དབྱེས་པའི་རྩལ་མོར་བྱག་སྐད་འཆའ། |ཆོ་སྟོད་གེ་བའི་སྒྲིང་བྱ་གསར་  
 བའི་དུས། |འདབ་ཆགས་གཞོན་ཅུའི་མགྱིན་སྦྱར་འགན་པ་བཞིན། |རྒྱན་འཇུག་.....  
 མཛོད་དང་སྦྱར་ལམ་གཞུང་ཆེན་སྟགས། |སྟོ་འཛོན་སྦྱར་སྦྱངས་བྱས་པ་ཡིད་ལ་.....  
 གཤགས། |

བྱིན་ལྷབས་གྱི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བའི་གནས་ཁང་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྩེས་སྟེ་དཔར་པ།

ལྷ་ན་སྦྱག་པའི་གཟུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། |བྱག་རི་ལས་ཐོན་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་  
 ཁང་། |ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་བྱག་ཐེམ་བར་བར་ན། |རབ་མཛེས་ཁང་བཟང་འདི་དག་  
 ཅི་ཞིག་ལགས། |འདི་ནི་སྟོན་བྱོན་འཕགས་ཆེན་སྦྱེད་གྱའི་མགོན། |བསོད་ནམས་དང་  
 བྱ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་གྱི་སྦྱང། |དཀའ་བྱུང་འཆོ་བའི་དོ་རྩེ་སྦྱེལ་གྱང་མཐུད། |མི་ཤིགས་  
 བསམ་གཏན་སྟོན་པའི་སྦྱེལ་བྱ་ལགས། |གསང་འཛོན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ཕྱག་མཆན་.....  
 གྱིས། |དམ་ལ་བཏགས་པའི་གདེངས་ཅན་འབྲུམ་དགྱའི་གཙོ། |རིས་མེད་འགྲོ་ལ་པན་  
 བདེ་སྦྱོལ་བའི་ལྷར། |བཞེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་སྟེ་ན་མཐོ། |བྱི་རུ་ཆོས་འབྱུང་

ཞེ་ཡིག་དབྱིབས་སུ་གྱུབ། །ནང་དུ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྒྱལ་བུ་དོན་ཀྱན་གྱུབ་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་མལ། །རྩ་ཇ་ཕུག་ཅེས་གྲགས་པ་ན་བའི་རྒྱན། །སྒོན་ཆེ་དང་སྒྲིང་ཚུལ་  
 འཛིན་ཨ་ཁྱ་ཏས། །སྲིད་ལ་ཞིན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་  
 ཡང་ཅེར་སོན་པ་གང་། །རྗེས་དྲན་ཁང་བཅེགས་སུམ་ཅེན་སར་འཕོས་བཞིན། །པད་  
 དཀར་འཆང་བ་ཕུག་ས་སུ་དུས། །དཔལ་ལྷན་ཐུག་འབྱུང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་་་་  
 པར། །འཇིགས་པའི་ནམ་པས་སྒྲིལ་བྱེད་བྲག་གི་ངོས། །འདམ་དུ་བྱུག་འབྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 དེང་ཡང་སྒྲང་། །གཙང་བ་རབ་གསལ་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་། །ཤུག་སུ་ཞེ་ནམ་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཉེན། །ཐུབ་པའི་བཏུན་ལ་ཐུབ་པའི་ཕུག་རྗེས་ཅན། །བསྐལ་བའི་  
 མཐར་ཡང་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་ཞེན། །དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བའི་གཞོན་ནུ་དེས། །  
 རལ་བའི་ལྷང་ལོ་ས་ལ་དོར་དང་ལྷན། །ཐུབ་པའི་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་བཞེས་  
 པའི། །དགེ་མཆན་འོད་ཀྱིས་ས་འདིའི་ཐུན་པ་བཅེལ། །ལྷ་མེས་ལ་སོགས་དབུས་གཙང་  
 ལ་ཕྱག་བྱང་། །དཀའ་སྒྲུད་འགྲོས་ཀྱིས་འདིར་བྱོན་སྒྲིལ་ཞེན་དུང་། །བྲངས་པའི་ས་ཐར་  
 སྒོམ་རྒྱན་མེ་རོ་དེས། །རྩ་པའི་སྒྲིངས་སུ་བཏུན་པའི་མེ་ཆེན་སྐར། །དེ་ནས་བཟངས་  
 པའི་དགུ་བརྒྱ་གྲུ་གཅིག་ལ། །ནམ་པར་འདས་པའི་སྲིད་ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི། །དར་ཆེན་  
 སྒྲིང་བའི་མཁས་དང་ཐུབ་པའི་ཆོགས། །དབྱར་མཆོར་ཅེན་པའི་ངང་བའི་ལྷ་ལ་་་་་་་་་་་  
 འགྲན། །ཞེ་མ་ལྷ་སྒྲིང་བཏུན་པའི་གནས་ཆད་དུ། །གསུངས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་འདིས་  
 བདག་ཅག་ལ། །བསྐྱས་པ་མིན་ནམ་ཕུགས་རྗེའི་འབྱུང་གནས་ཆེར། །བརྒྱངས་བཞིན་  
 ཡུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས། །ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་འདབ་སྒྲིང་བཞད་པ་ན། །  
 རྩ་ཇ་ཕུག་དུ་བཏུན་སྐབ་བཟུང་མོ་དང་། །མཆན་མོ་ཐོག་ཐག་སྐར་བ་བྱེད་པས་མཆོན། །  
 ཕུག་མཆོད་ལས་ལ་བཙོན་པ་བརྗེད་མོད་དམ། །

ཕུག་དད་པའི་ཞིང་ས་དགེ་འདུན་པ་རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ལུས་ལ་ལི་བྱིའི་ཆོན་མདངས་དར་གྱིས་བསྐྱབས། །ངག་དུ་ཉན་འོས་དམ་པའི་  
 ཆོས་སྒྲིལ་འབྱེན། །ཡིད་མཁར་སྒྲོས་བལ་ཉིང་འཛིན་སྒོམ་ལ་ཞེན། །ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་

འདི་དག་གང་ཞིག་ལགས། འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་གྲུ་སེང་གེ་ཡི། བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་  
 རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་ཏེ། སླ་ཆེན་སོ་ཐར་སྟོན་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ། དགེ་སྟོང་དང་ནི་  
 དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ལགས། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཉི་སྟོན་བྲིམས་ནོར་གྱིས་སྦྱག་ གསོ་དགག་  
 དབྱར་གྱི་གཞི་གསུམ་ཉམས་སྦྱ་བཞེས། དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 འཆང་། དད་པའི་ཞིང་ས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཤེ། སྦྱ་སྦྱང་མཐང་གོས་སྟོན་སྟོན་  
 ལྡོ་བ་དང་། སྦྱིགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་རྒྱུ་པོར་བགོས། སྦྱ་སྦྱང་སྟོན་གོས་སྟོན་སྟོན་  
 བདུན་པ་དང་། སྦྱིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་འཆང་། ཐགས་བཟང་ལྷ་གྲུ་  
 རྒྱན་གྱི་གཡུང་དུང་རིས། གྲུར་གྲུམ་མཆོ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཙོ་ནའི་དར། དུས་དུབས་  
 ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྦྱར་གོས། མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ཐར་བའི་ས་བོན་སྦྱར། སྒྲང་  
 ཆེན་མཆོ་རྒྱན་བསེ་རུ་ཉི་རྩ་རྒྱན་དང་། རྟ་སོ་རྩ་རྒྱན་བྱ་རྟོག་མིག་གི་རྒྱན། བུམ་པའི་  
 མཁུལ་རྒྱན་ཤེས་རབ་སྟོན་རྒྱན་ཏེ། དམར་སེར་རྒྱན་དུག་སྦྱང་འགག་སྦྱ་ལ་གསོལ། འ  
 བཙོད་གྱི་ཆོས་ཁྲར་བཙོས་པའི་ར་ཁའི་མདངས། ཏ་ཅང་བཀྲག་མིན་ཆོས་གོས་སྦྱབ་  
 པའི་གཟུན། རབ་བྱུང་ན་བཟའ་བྱིན་ཆགས་གཟི་འོད་ཅན། སྟོན་པས་གནང་བ་དེ་  
 དག་སྦྱག་གི་ཡུལ། བཟིད་ཆགས་སྒྲིང་གདངས་འགག་མེད་ང་རྩིས། རྟ་འདུར་  
 དབྱངས་གསུམ་རྒྱན་སྦྱང་སྟོན་ག་བཞིན། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱང་དབྱངས་ལ་གྱུར་བའི་.....  
 གསུང་། བྲག་ཆ་ལྷང་ལྷང་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཉིད། རྒྱུ་ཉི་སྟོན་སྦྱ་ཞུགས་པའི་བྱ་མ་  
 རས། ཁྲ་བྲག་མགྱིན་ལ་འཕྱ་བའི་སྒྲིང་ངག་གིས། ཆོས་སྦྱང་སྟོན་ལམ་སྦྱར་སྦྱངས་སྦྱར་  
 པའི་སྒྲར། ཉན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱགས། མ་རྒྱད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སོ་བྲང་  
 ཆེར། བདག་ཉིད་འདུག་ཅིང་དབང་བཞིའི་མན་ངག་གིས། བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཟབ་མོར་  
 བག་ཆགས་ཐེབས་ངེས་པའི། སྦྱག་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བསྐྱུངས། ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་མེད་ཉིང་འཛིན་རབ་བརྟན་པའི། ངན་སོང་སྦྱང་བ་གཟི་བཟིད་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིས། གཤེན་པོར་བགེགས་སྤྲི་མ་སྦྱང་བ་དང་། མགོན་མེད་བར་དོར་འབྲམས་ལ་  
 ལམ་སྟོན་མཛད། སྦྱིགས་དུས་འཁྲོ་ལ་པན་པའི་སྦྱགས་བསྐྱེད་ཅན། སྦྱན་སྒྲའི་མཆོད་



ཆོག་ཞི་འཆོའི་ཐུགས་དམ་གང་། །ཉམ་ཐག་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་འགྲོ་ན་མས་ལ། །  
 དབུགས་འབྱེན་སྟན་གྱི་བདུད་ཚི་སྒྲ་ན་མེད། །ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱི་འཆོ་བ་ལ། །  
 ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པའི་གཤེས་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །རིས་མེད་མཇལ་འབྲུལ་ཡོངས་ལ་  
 ཕངས་མེད་པར། །གནས་མཇལ་བཟའ་བདུང་མཁོ་དགུར་སྦྱར་ལ་བཟླགས། །འདུས་  
 པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལར། །རང་རྒྱད་སྟོམ་པ་གསེ་ཞིང་སྦྱར་སྟེད་དུ། །ཆོས་.....  
 བཟླགས་མདོ་དང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ། །སྒྲ་དག་གསལ་བས་བརྟོན་པ་དེང་ཡང་  
 དན། །

བསྟན་པའི་གདུང་འཆོབ་ཁྱད་ཐོན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་སྒྲ་དུན་  
 པ།

གདོང་ལྗས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས་ནས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་  
 འཛིན་མར་ཟབ་རྒྱས་ཆར། །ཅི་འདོད་ལྷགས་པར་འཛོ་བའི་ཉི་ཟླ་བྱང་། །ནམ་འདྲེན་  
 རིམ་བྱོན་འདི་དག་སྒྲ་ཞིག་ལགས། །འདི་ནི་སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། །  
 གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་ཅོར་ས་ར་ཏ་བའི་ཞབས། །ས་འདིའི་གདུལ་བྱ་སྦྱར་བར་བསམ་  
 བཞིན་དུ། །སྦྱལ་བའི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལྟ་སྟེ། །ཉམ་གྲུབ་སྒྲོ་བཟང་གྲུབ་བསྟན་  
 ཉིང་པོའི་ཞབས། །སྦྱན་གཟེངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་པའི་མཐུས། །སྒྲ་སྒྲོབ་  
 དམ་ཆོག་འབྲེལ་ཟབ་ལེགས་ལམ་དེས། །སྒྲ་ཡི་ཕྱིང་བར་ཁྱད་ཐོན་ཚུལ་དུ་བྱོན། །དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་བཟེ་བས་རྟེན་བཟུང་མཐུས། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལྷེ་འདིའི་ཆོས་  
 ཅོར་ཞུགས། །ཞབས་དུང་ཞེས་བྱ་དཔོན་པོའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་པོའི་  
 ཁ་ལ་བྱང་། །བྱ་ཁྱུང་བདེ་ཁང་སྒྲོ་བཟང་རབ་བརྟན་པ། །དུས་དེར་ཁྱད་ཐོན་བྱང་གིས་  
 སྦྱན་དངས་ཏེ། །གྲུབ་པའི་གནས་འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤས་སྐལ་  
 ལྷན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ། །ལྷང་སྒྲ་མཆོག་གི་ར་སག་མཁན་པོ་ཡིས། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་  
 མཆོལ་དཔར་རྒྱལ་བའི་བཀའི། །སྒྲིགས་བམ་བརྒྱ་ཕྱག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་གང་། །པན་  
 བདེ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཉིན་དུ་དྲངས། །མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རབ་བརྟན་

གྲིས། །སྒྲིམ་ཆང་གི་བཀའ་བྱུང་མན་ངག་ལྟར། །སྒྲིམ་ཆེན་གནས་སུ་ལོ་ཟླ་ཞག་སྒྲིལ་  
བར། །འཇིགས་བྱེད་གཞི་བསྐྱེན་ཆེན་མོའི་བྱགས་མཚམས་མཛད། །ཞབས་བྱང་.....  
འཇིགས་མེད་བྱབ་བཏུན་བྱ་མཚོ་ཡི། །ཆོས་སྲིད་མཐུན་བྱ་ཡངས་པས་མདོ་སྤང་གི། །  
བཤད་པའི་ཤིང་རྩ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས། །ཕྱི་འདིར་སྐྱབ་བྱངས་ཕན་  
བདེའི་བྱ་ཆར་ཕབ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་བྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །ཡུ་མཚན་  
ཅན་གྱས་པས་གདན་ཞུས་ཏེ། །བཀའ་འཁྱུར་ལྷགས་ལྷང་སྤོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །ཐོག་  
མར་གནས་ཆེན་འདི་རུ་འབྱེད་པར་མཛད། །འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲིང་བོ་སྐྱེ་ཞབས་  
མཚོག །གང་འོས་ཐབས་མཁས་ལྷགས་བཀོད་ལྷ་ཐིངས་པས། །བཏུན་འཕྱོམ་ལྷགས་  
ཆོགས་ཟླ་རུ་སྒྲིལ་སྤང་བ། །གནས་ཁང་སོ་སོར་ཞིག་གསའི་མཛད་སྒྲི་ཡངས། །འཇིགས་  
མེད་རིགས་པའི་སྒྲི་གྲོས་དཔན་བྱ་ངས། །རྩ་ཐོ་ཕྱག་རུ་གནས་གཞི་ལྷན་ཆགས་པར། །  
མདོ་སྤང་བྱབ་པའི་ཤིང་རྩ་ཟ་བྱ་ཞབས། །སྐྱབ་བྱངས་བྱིན་སྐྱབས་བདུད་ཅིའི་བསང་  
གཏོང་མཛད། །བཀའ་པོད་སྐྱངས་པ་མཐར་བྱིན་ལྟ་རམས་པའི། །མཚན་བཏགས་  
བཞེས་མཛད་གང་གི་བྱགས་རྟེ་ཡིས། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་རྟེད་པར་དཀའ་བའི་རྟེན། །ཕྱི་  
འདིར་སྐྱབ་བྱངས་ས་གསུམ་དག་བའི་ནོར། །དེ་ལྟར་བཏུན་ལ་དག་བའི་མཛད་བཟང་  
ཆེར། །ནག་སྒྲིགས་བདུད་རིས་གདུངས་པས་མནལ་ཐབས་ཆག །དབྱེན་དབྱགས་དུག་  
གིས་སྒྲིགས་རིས་ཆགས་ཐུང་ལ། །ཞེན་པའི་བསམ་སྒྲིར་བནག་དཀའ་གྱི་མ་བྱད། །ད་  
ནས་བཟུང་ཕྱི་མཚོག་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རོ་བརྒྱས་ས་འདིའི་སྐྱེ་འཕྱོ་  
ཀྱན། །ཕན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་མཛའ་བའི་དཀའ་ཆལ་བྱ། །ལྟན་ཅིག་ཅེན་པའི་སྒྲིན་  
འདུན་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག །སྲིད་འཕྱོར་བྱ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་བཟུང་ཡང་། །བཅིགས་  
པའི་མཐའ་རུ་འཇིག་པ་བསྐྱོག་མེད་གཤིས། །ཨེ་མ་བསམ་པའི་སྒྲིང་ཡངས་ལས་བརྒྱལ་  
བའི། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་གར་སུ་མི་སྒྲི། །

གྲགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་སྐྱབ་བྱངས་པ།

ཁོར་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པའི་བྲག་རིའི་སུལ། །དཀའ་གཟུར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་དཀའི་

རི་དྲགས་ལམ། །གང་དུ་ཕྱག་འཆལ་མགོས་གཏུགས་བྱལ་པའི་གནས། །ཡ་མཚན་བཀོད་ལེགས་འདི་དག་ཅི་ཞིག་ལགས། །འདི་ནི་ལ་ལ་དགོན་རྟེན་ཆགས་པའི་ཤུལ། །ལ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བཀའ་གཏེར་སྤུས་པའི་ཡུལ། །ལ་ལ་རྒྱལ་བས་གནས་སྒོ་གསར་བྱེ་བ། །ལ་ལ་རྟོ་ཡི་བཀའ་འབྱུང་ཞེས་སུ་གསལ། །ཆོས་འབྱུང་དབྱིབས་སུ་ཆགས་པའི་མཐེལ་བ་ཞེས། །གནའ་དུས་རིང་མོར་བསྐྱུན་པའི་ལྟ་ཁང་ཤུལ། །དེང་ཡང་ལྟ་སྒྲུ་བཅོའི་ནམ་པ་ཅན། །སྐལ་བ་བཟང་བའི་ལག་ཅེར་དཔལ་དུ་སྒྲིན། །གཏུག་མའི་རྒྱང་དང་སེམས་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །སྒྲིག་སྒྲུལ་མཐར་ཕྱིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱིས་རྟོ་བ་འདམ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རྟེན། །གཅིག་མེན་དུ་མ་དད་པའི་རྟེན་དུ་བསྐྱངས། །རང་བྱུང་བྲག་གི་རོས་ལ་ལྟན་སྒྲིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞེས་སྒོ་བཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འབྱུང་དུ་བཏོད་པའི་རྟེན་དང་བཏོན་པ་ལ། །ཡ་མཚན་མཆོག་གི་སྤང་བ་མི་སྒྲི་སུ། །པད་དཀར་འཆང་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཡང་ཏིག་རྩང་གི་གནས་སྒོ་གསར་བྱེ་བར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མའི་སྒྲུ་བརྟན་དང་། །རྟགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་རང་ཕྱོན་མང་དུ་བྱུང་། །བྲག་རོས་གཟར་བོར་སྤུས་པའི་ཆོས་གཏེར་དང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་མཆོག་གི་གཏེར། །བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེན་དུ་བཞེས་ན་ནི། །སྒྲུ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར། །ཤར་སྒྲིགས་ཆེ་བཅུད་གཏམས་པའི་ཀ་ལ་ཤར། །རང་འབྱུངས་སྒྲོན་པའི་ཁ་རྒྱན་རྒྱ་ཞིང་གལ། །གཤམ་ནས་ཆད་པ་མེད་པའི་དལ་འབབ་རྒྱན། །བདག་ཅག་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གསོས་སུ་སྒྲིན། །སྤང་སྤྱངས་ཐང་གི་དབུས་ན་ཀེར་ལངས་པའི། །རྟོ་བ་ལས་བྱལ་བའི་ཆོས་བཅེགས་སུ་སྒྲི་ག། །བཅོ་བའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལས་ལྷག་པས། །དད་པའི་རྒྱ་བོ་དབང་མེད་གཏེར་དུ་རྟོ་ལ། །བཅོད་བྱེད་རྒྱང་བའི་འདེགས་འཛོག་རང་དབང་དུ། །ཁྱགས་པའི་ཆེ་ན་ལན་རེར་ཕྱིན་ཐུར་ཀྱང་། །ད་ནི་རྒྱ་བའི་ཁྱར་གྱི་ལྷིད་ཆེ་བས། །སྒོ་རོར་རྟེན་དུན་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་བསྐལ་བ་བཟང་བའི་ལེགས་ལམ་ཞིག །འོད་སྤྱང་འཕྱོ་བའི་རྟེན་སུ་འཇུག་སྤིད་ན། །རྒྱ་བའི་ཁྱར་ཆེན་བརྟེན་ངས་དབང་ཐུར་ཏེ། །ལན་གཅིག་མཐུགས་པོར་མི་བསྐྱེད་སྤྱད་རེ་”

སྐྱེ། །

ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བཅོན་པ།

ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོ་བཞུས་འདྲའི་ཟླ་དཀྱིལ་ཁར། །ཅོག་སུའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་  
ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་བཅུད། །མཐའ་དག་པར་འགྲོའི་རྒྱ་དུ་ཉེར་བཀྲག་སྟེ། །བདག་  
མགྲིན་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ཆལ་དུ་རྣམ། །བྱབ་དབང་མཉེས་བྱེད་གང་གསུངས་སྐྱབ་  
པ་ཡིན་གྱི་བྱང་བྱང་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་མ་ཡིན། །མཁས་རྣམས་མཉེས་བྱེད་གསུང་རབ་  
སྐྱེད་སྐྱེད་ཡིན་གྱི་ཐོས་བྲལ་ཁེངས་སྟོན་ཆོག་ཤེས་དེ་མ་ཡིན། །སྤྱི་མ་མཉེས་བྱེད་  
བདག་འཛིན་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་སྐྱེད་ཚུགས་རིས་དབྱེན་དཀྱགས་དེ་མ་ཡིན། །  
བདག་ཉིད་དགའ་བྱེད་སྟེ་ལེགས་སྐྱེད་ཆོག་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་མེད་ལོངས་གཏམ་ངག་འབྲལ་  
དེ་མ་ཡིན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆངས་སྤྱི་དབྱངས་སྟོན་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པ་  
མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་དེ། །བདག་སྟོན་རིག་པའི་ཁང་བྱར་བཅུད་ཆགས་པ། །སྐལ་བཟང་  
མོས་པའི་འདྲི་དགུར་ཅི་ཡང་འདྲོ། །གང་འདིར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཆོའི་  
ཁྱེད། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཆོགས་དབྱང་བསྟེན་པ་ཉེ། །གང་བསམ་ཡིད་  
བཞིན་འབྱུང་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །གཏན་བདེའི་དབྱིད་གསར་ཉམས་པ་མེད་ཀྱུར་  
ཅིག །

ཅེས་མདོ་སྟོན་གྱུ་བའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་དན་ཉིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གདུང་དབྱངས་སྐྱེད་  
ངག་གི་ལམ་དུ་སྟེལ་བ་རོ་མཚར་སྐྱེད་མའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐྱེད་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་དཔལ་  
པོ་ལྷགས་འབྱུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བའི་ལོ་ནས་བཅིས་པའི་བགྲང་བྱ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་  
བརྒྱ་དང་བདུན་འདས་པ། རབ་རྒྱལ་མེ་སྐྱལ་གྱི་དཔོ་ཟླ་བའི་དམར་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་བ་གསུམ་པའི་  
ཉིན་དབང་ཚོགས་དུང་རི་མཐོན་པོའི་ས་འཛིན་གྱི་མགུལ་བ་ཉམས་དགའ་བའི་སྟེལ་བྱ་ཞིག་ཏུ།  
སྐྱེད་ངག་མཁན་ངག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདྲི་འཛོམས་བྱ་བས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་  
པེ་རྒྱུ་ལོ་པེ་མང་གི་རྒྱ་དུ་ལེགས་པར་བྱངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འདིར་མོས་པའི་སྟོན་གསལ་རྣམས་  
དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་ཅི་གནང་། སྐྱེད་མཆོག་ལོ། །

ག་བའི་སྐྱག་བཤེལ་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་རོ་སྟོན་འཁོར་བའི་རང་མཚར་སྐྱེད་པའི་མེ་ལོང་།

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
 འཆལ་ཞིང་། བཙེ་བའི་ཕྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྲུས་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག ཤ་དར་  
 བྱེད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སུ། །ཀ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་གསུང་བཤད་ཐོས་ཀྱང་། །  
 རྒྱ་གཤོག་ཙར་ཙར་གྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ། །ཁུ་སྒྲ་རྒྱུང་སྒྲ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། །  
 བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཀ་བའི་ཕྱག་བཟུལ། །སྟོན་པའི་ཆོས་སྟོན་དེ་བམ་སྟོག་བྱས་་་་  
 ཀྱང་། །གནས་བཟན་བགྲེས་སོན་གྱི་སྒྲ་ལ་བསྐྱལ་ནས། །རང་སྟེང་འབབ་ངེས་དེ་ཡི་  
 ནས་མ་ཤར། །ཀས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཡི་ཀན་པོ་མཐོང་ཆོ། །ཞེ་མ་རང་རང་གིས་རྒྱགས་  
 རི་བཙོས་ན། །འདི་འདྲའི་ཀས་ཉམས་ཤིག་ཅི་ལ་སྟོན་སྟུམ། །ཀན་པོར་འཕྱ་སྟོན་གྱི་  
 རྒྱང་བ་སྦྱེས་བྱང་། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ཡི་མདོ་ལྷེ་ཆེན་མོར། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་་་་  
 གཟིགས་པའི་ཀན་པོ། །སྟོན་བྱང་ལ་རྒྱས་གྱི་ལྟ་མོ་ཅམ་ལས། །གཞན་དཔེ་རང་ཉིད་  
 ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་ཞིག །ཁྱི་ཆེན་གྱང་ཐང་བའི་ཉམས་སྦྱང་འབེལ་གཏམ། །མཁས་པའི་བྱད་  
 ཆོས་རང་འབྱར་དུ་ཐོན་པས། །མཆར་མཆར་སྟན་སྟན་གྱི་གསུང་གི་དྲིལ་རྒྱུང་། །རྒྱ་  
 བའི་བྱ་ག་རུ་འཇེབས་པ་ཅམ་མོ། །ལ་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་འབྲང་སྒོ་འགྲིམས་ནས། །དྲག་རུ་  
 མཐོ་ཆད་ལ་ཙེ་བར་སོན་ཆོ། །ཀ་པའི་ཁྱར་ཐོགས་གྱི་སྟོགས་བཞིའི་མགོན་པོ། །གཡབ་  
 མོས་མ་བོས་ཀྱང་མཆང་ཀ་བརྒྱབ་བྱང་། །སྟོན་བྱོན་བཀའ་གདམས་པའི་མཛུབ་རྒྱགས་  
 ཟབ་མོར། །ཁད་གྱིས་ཁད་གྱིས་ནི་འོངས་པས་དྲག་སྟེ། །ཀས་རྒྱགས་དུས་གཅིག་ལ་  
 བསྐྱན་ཐབས་མེད་ཅེས། །བསྟན་པའི་གསུང་སྟོས་དེ་ངེས་པར་དགོངས་དག །ཨོ་མ་ཁི་  
 པ་རྩེ་རྩི། །ཀྱི་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱེད་མཆོད་སྤོང་སྐམ་ལ། །ཀས་པའི་ཡལ་ག་འཁྱུག་པོའི་ཆང་  
 ཆོང་འཁྱིགས། །རང་གིས་རང་ལ་སྒྱགས་རེ་སྟོ་བའི་རྒྱལ། །ལྷེབ་ལེགས་ཆོག་གི་ལམ་ནས་  
 རོ་འདི་སྟོན། །གཞོན་དུས་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་གོམ་པའི་འགོས། །ཉ་མོ་རྒྱལ་ལ་འཕྱོ་  
 འདྲའི་བདེ་འཁྱུག་ཅན། །རྒྱགས་ན་སྦྱར་ཞིང་མཆོངས་ན་སྒྲ་བའི་རལ། །སྟོན་ལམ་གང་  
 འདོད་བསམ་པའི་རྩིས་སུ་འབྱང་། །དོ་ཞག་རྒྱང་སྐབས་གཡས་སུ་སྟོ་འདོད་ཀྱང་། །



དབང་མེད་གཡོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་འཁྱོར་འགྲོས་ཅན། | མཚོང་རྒྱགས་ལྟ་ཅི་འཆག་འཆག་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། | ཉ་ར་འདྲ་བའི་དབྱུགས་ཐག་ཆད་ལ་ཉ། | ཨྱ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། | བ་ཆོད་  
 སྒྱ་རེངས་ཐོག་མར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། | དྲང་ཞིང་མཉེན་ལྷག་སྒྲུག་མའི་ལང་ཆོ་ལྷེ། |  
 ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་ལག་སྤར་མཉེན་འགྲུགས་ཅན། | བྱ་བྱེད་ལས་ལ་གང་འཚམ་སྤྱས་  
 ཀྱང་བཟྱགས། | ཀས་པའི་ཐེམ་སྤྱས་གྱེན་ལ་འཛེགས་པ་ན། | སྒྲིང་པ་ཡོ་སྒྱར་ཁབ་སྒྲོར་  
 འཆོལ་བའི་ཉམས། | ཡན་ལག་གྱོང་ལ་སྤར་མ་ཤིང་ལྟར་རེངས། | རྒྱུད་ལྷེའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 འཆིང་བའི་དུས་ལས་ཡོལ། | ཨྱ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། | ཤ་དར་ཆོན་སྤོང་བོ་འགྱུལ་བ་ལྟར། |  
 ཡན་ལག་རྣམ་ལུ་ས་ལ་གདུགས་པའི་ཕྱག་ | དབྱུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་འཁྱུད་སྒྲོང་  
 གི་ཆོགས། | བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་གསོག་པར་དཀའ་ཆོགས་ཅི། | ཨྱ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། | བསྒྲིགས་  
 པའི་སྤྱལ་ངན་འདིར། | མལ་ནས་ལྷང་ན་སྤང་རྒྱན་ཉལ་སྤོང་འདྲ། | བྱར་དུ་སྤྱབ་ན་  
 གཡང་ལ་ལྷེབ་འདྲ་བའི། | འཛེགས་སྤང་དབྱུགས་བཅེགས་ཏར་སྤྱས་མིད་པ་.....  
 འགགས། | ཨྱ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། | ལང་ཆོའི་མེ་ཉྱག་སྤང་དུ་འབྱུངས་པ་ན། | ཤ་པགས་  
 འཇམ་མཉེན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། | བི་ཤ་གཟའི་བིར་ཅེའི་ཅེད་འཛོལས། |  
 ཐོན་པ་མིན་ནམ་རང་ཡང་འཕྱང་མོ་ལྱག་ | ད་ནི་བམ་རྩེ་ལ་བའི་པགས་སྤྱམ་ཞིག་ |  
 ལུས་ལ་བཀའ་འདྲིའི་གྱོང་གོག་གཉེར་མས་ཁེབས། | ཤ་འཛོལ་སྤོང་དང་སྤྱེ་ཐིག་ཁྱི་ཁྱག་  
 གི། | སྤྱ་རྒྱན་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་དུ་བཏབ། | ཨྱ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། | དགེ་གསར་  
 འདང་རྒྱག་སྤར་གང་མེད་པའི་དུས། | མིག་སྤོན་མདངས་ཆགས་སྤྱམ་ལ་སྤྱག་པོའི་སྤྱ། |  
 ཆོན་གྱིས་མ་བཞོས་པར་ཡང་མགོ་སྤྱེས་ལྷོན། | གནག་སྤྱམ་ཐང་ཤིང་ཐོལ་སྤྱེས་དཔལ་ལ་  
 འཁྱུ། | ལྷ་བཅུའི་འཕྱང་ལ་འགྲིམ་པའི་ལམ་བར་དུ། | སྤོན་མཐུག་བ་མོ་མགོ་ལ་བབས་  
 པ་འམ། | རྩོ་ཐལ་དཀར་བོའི་རྒྱང་འཕྱུར་ནང་ལྷགས་སམ། | གང་ལྟར་སྤྱ་ལོ་དཀར་ལ་  
 རན་པ་འཆོར། | ཨྱ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། | དེ་ཡི་ཆོན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་ | སྤྱ་ལོས་  
 ཁེབས་ཤིང་སྤྱག་པོར་མ་ཟད་ཀྱི། | ཁམ་ཁུམ་མེད་ཅིང་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པའི་གཙུག་ |  
 པལ་ཆེར་མཆོན་བཟང་ལྷན་པར་སྤོང་ཡང་རུང་། | ཐལ་མདོག་སྤྱ་དཀར་མགོ་བོར་ཁྱབ་པ་

དང་། ། ཆབས་གཅིག་གཅུག་གི་སྐྱ་ལ་ཀྱན་བྱི་ནས། ། པད་རག་སྤངས་པའི་རྩུན་པོས་  
 དཔེར་མཆོན་པའི། ། སྤྱི་ཐེར་ལྷད་པ་གཅེར་བུའི་མཆོན་ངན་བྱང་། ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི།  
 བེར་ཐོག་ཀྱ་ཤུ་ལེགས་སྒྲིན་མདངས་བཀྲ་བའི། ། འབྲམ་པའི་མཁུར་ཆོས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱ་  
 མ། ། རབ་དམར་སྐག་ཆོན་ཐིག་ལེའི་འཛུམ་བག་ཅན། ། ཟླ་གདོང་རོས་ཀྱི་རྩ་འབྱར་  
 དཔལ་དུ་སྒྲིག ། ད་ལྟ་འབྲམ་པའི་ཀྱ་ཤུ་མཆར་བོ་དེ། ། གནམ་དབྱ་མེར་བས་བཅོམ་པ་  
 ལས་བྱ་ཉི། ། རྒྱུག་ལ་རྩུང་ཞིང་མི་ཕྱག་ཞོམ་པའི་ཁར། ། བྲག་གི་རྩ་མཆོ་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་  
 བསྐམས། ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ། གམེར་གྱི་མདངས་ཆགས་གཡའ་བྲལ་འོད་འབར་བ། །  
 དཔལ་བའི་མེ་ལོང་དབྱིབས་ལེགས་ཐོད་པའི་རྩུན། ། འབྱར་བཅོ་མཁན་གྱིས་འདིད་བྱས་  
 བཅོས་འདྲ་ཞིག ། བྱད་བཞིན་མཛེས་པའི་ཐོད་དུ་ལྷང་ངེར་གསལ། ། ཀན་པོའི་མལ་དུ་  
 ཀླང་རྩེས་བཞག་ཅམ་ནས། ། དཔལ་བའི་ཐང་བདེར་སྐང་གཤོང་ཉག་བཏོད་དེ། ། སྐམ་  
 ལྷག་ཤ་གཏུབ་བྱེད་པའི་དྲས་ལྷན་ཞིག། ། ཐོད་ལ་བཏགས་པར་གཉེར་མའི་མིང་གིས་  
 འཛོད། ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ། དཀར་ནག་ཆོན་རིས་མ་འདྲེས་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །  
 དཀྱུས་རིང་མིག་གི་བྱང་བ་མཆར་ཕྱག་ཅན། ། རྩུང་རིང་དཔག་ཆད་མཐོང་བའི་ལྟ་བྱེད་  
 རྩོ། ། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཟི་འོད་འཕྱ། ། ཉེ་ལམ་མིག་ལྷུབས་ཡོལ་བ་བྱར་དུ་  
 བཤམས། ། འདོམ་གང་པན་ཆད་མི་གསལ་རབ་རིབ་གྱུར། ། མིག་མཐའ་དམར་ཞིང་  
 འབྱེད་འཛུམ་ལས་ཀྱིས་བྲེལ། ། རྩ་མ་སྐན་རིལ་ཅམ་གྱི་སྒྲིགས་མས་སྤགས། ། ཡོ་མ་ཁི་  
 པ་རྩེ་རྩི། ། སྐམ་རུའི་གྲངས་ལྷན་དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་བའི། ། སོ་སྤང་གངས་རིའི་དོ་  
 ཤལ་བསྐྱགས་འདྲ་བ། ། རོ་བརྒྱའི་བརུད་ལྷན་ལོངས་སྐྱོད་མཆོན་ཆ་མཆོག ། ལུ་ཉིག་  
 ལྷར་ལ་བརྒྱས་པ་ཀྱན་ཡིད་འཕྱག ། ད་དུང་སྐན་བུའི་བྱད་ཁ་མ་ཕོག་ཕྱིར། ། རང་སྤྱིས་  
 མལ་ལས་གནས་དབྱང་མ་བྱས་ཀྱང་། ། ཡལ་ཡོ་འབྱར་འཁྱར་བྱི་ཐེབ་ནང་ཐེབ་ཀྱིས། ། བྱི་  
 ཁ་ར་སའི་དཔེ་ངན་གཟུགས་སུ་གྱུབ། ། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ། བཞིན་རས་ལྟ་ལམ་མཛེས་  
 པའི་ཉི་ཟླ་བྱང་། ། ཐོས་འཛིན་རྣ་བའི་དབང་བོ་ལྷུན་ལ་སྒྲོར། ། སྐན་བྱ་ཕ་མའི་གཤོག་  
 རེབ་སྐྱ་སྐད་ཀྱང་། ། ཐོས་ན་སྐྱ་གཞན་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། ། བདུན་རུ་ཉེར་བའི་

ལམ་འབྲང་དོག་མོར་ཡང་། །སྤྱ་འཛིན་དབང་བོར་ཉེ་ཞོ་མི་གདའ་སྟེ། །རིང་མིན་ན་  
གཤོག་ལོགས་ལ་ལག་མཐིལ་གྱིས། །ཞིང་འབྲུད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཚོག་སྟོན་ཀྱང་སྟི། །ཨོ་མ་  
ཉི་པ་རྩེ་རྩི། །ཉ་འདུར་དབྱངས་གསུམ་གྱི་འགྱུར་འཛིལ་མའི་སྐད། །སྟོག་འདོན་  
དབྱངས་ལ་གྱུར་བའི་ཁྱ་བྱག་མགྱིན། །གཡང་འབོད་ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་པང་  
འགྲོའི་སྒྲར། །དད་ལྡན་མཆི་མ་མི་འབབ་རང་དབང་ཅི། །ཀན་པོའི་མཆང་རན་སྤ་  
ཐབས་མེད་དུས་འདིར། །རྒྱན་དུ་སྟོ་ལུ་གྱི་བར་གཡའ་ཞིང་བ། །སྟོག་ཤུབ་ལྡབ་ལྡིབ་  
གཡེར་མ་བོས་འདུའི་སྐད། །བོང་ཀན་སྟོགས་པའི་ཆོ་ངེ་ན་བར་གཟན། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་  
རྩི། །གང་ཆོ་ནམ་དཀར་རྒྱམ་པོ་འབྲིལ་བའི་དུས། །གསུང་རབ་མཆོ་ཆེན་འཇིངས་ལ་  
འབྱུག་པའི་གཟིངས། །བརྗོད་སྟོན་རག་སྐར་ཅིས་ལྡོམ་སྟུར་སོགས། །རིག་པའི་  
མངས་ལ་ཅི་འདོད་རོལ་བས་སྟོས། །དོ་མོད་དབང་བོའི་སྟོ་ནམས་བྱམ་པ་དང་། །ལྡན་  
ཅིག་རིག་པའི་ཆལ་དུ་ཅེན་འདོད་ཀྱང་། །འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པས་ཀུན་གཞིལ་བའི་  
སྟོར། །ཨོ་སྟོ་སྟོག་མ་བརྒྱངས་པ་ཅམ་དུ་བཅད། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི། །མདོ་རྒྱུད་དུ་སྟོ་ཅན་  
དན་འབྲིགས་པའི་སྒྲིང་། །དགེ་མཆན་དྲི་བསུང་ཁོར་ཡུག་འབྱུལ་བའི་གྲར། །ནམ་  
དཔྱད་གཞོན་ཅུ་གར་གྱིས་སྟོས་པའི་མཐར། །འདི་ཅམ་ཞེས་བྱར་སྟུན་སྟོང་གཟིགས་རེ་  
སྐད། །ད་ནི་ཉི་ཟླའི་མིག་སོགས་ས་ཆེན་དུ། །འཆོལ་བའི་ངལ་བ་ལན་བརྒྱར་འབད་ན་  
ཡང་། །ཁྱེ་དུད་རེ་བའི་པརྒྱར་སྟོན་པའི་ཅིས། །སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་རྒྱག་ཆོམ་པ་ལྟ་ཞིག་གྱ། །  
ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི། །གཡའ་རྒྱ་སིལ་མ་རབ་དྲངས་རྒྱུང་རྒྱུང་འབབ། །ནེ་ཅའི་སྟོ་བྱུལ་སྤང་  
སྤངས་མེ་ཉོག་བཞད། །བྱ་སྐད་འགྱུར་ཁྱགས་སྟོན་པའི་དྲང་སྟོང་ལ། །སྟོས་པ་སྟེར་བའི་  
དབེན་གནས་ཅི་དགར་བསྟེན། །ཕྱིས་སྟུ་བེ་བེད་འདུ་འཛིའི་གྲོག་ཆང་བརྗོད། །བསམ་  
གཏན་བཤིག་པའི་ཆོམ་དང་རིག་སྟེའི་ཁྲོད། །སྟོ་ཐག་གཞན་ལ་ཤོར་བའི་སྟོང་རྩེའི་  
ངང་། །མི་ཆོ་དོན་མེད་གཡེང་བས་ག་ཅམ་བསྟུས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི། །དྲང་སྟོང་ནམ་  
པར་དབྱེས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །འབོལ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སྟུལ་མ་གྱང་། །ལག་  
གཉིས་མཉམ་གཞག་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྟེའུའི་ངང་རྒྱལ་རེ་ཡང་བབྱང་བ་དྲན། །

འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་མཐར། །ཡ་མ་ཁྲོས་པའི་མཆེ་ཕྱེར་བགྲད་པའི་  
 མདུན། །སང་ངམ་གནངས་ལ་འགྲོ་དོགས་ཞེད་པའི་སྒོས། །གཉིད་ཀྱི་ལངས་སྒྲིབ་ཡར་  
 བའི་ལྷག་ལ་འབྱམས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མཁས་པའི་འཕྲོང་གི་  
 གྲར། །ཟབ་གསལ་ལྟར་བའི་རྣམ་དཔྱད་མདེུ་ཡིས། །གང་ལ་གཟས་པ་དེ་ལྟར་.....  
 འབྲེགས་པའི་འབྲུལ། །ན་སོ་སྟོད་ལ་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་བཤམས། །ཆེ་སྦྱད་རྒྱད་  
 པའི་རྒྱ་ལོག་བ་ལང་གཅིན། །གཡས་ནས་བཀག་ཀྱང་གཡོན་ནས་མ་ཁོག་པར། །ཕུན་  
 ཆོགས་ལོ་རྟོག་ས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཐན། །སྒྲོབ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལ་དབང་མེད་བཞོད། །  
 ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱ། །རང་སོག་བབས་པའི་ཆ་བའི་ལྷག་བསྐལ་མཆང་། །འདིས་མཆོན་  
 ཆས་འཁོགས་པ་མ་གཞན་དག་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་འཆིང་རྒྱ་འདི་ལས་མ་འདས་པས། །  
 སྲིད་ལས་ངས་འབྱུང་སྒོ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་སྒྲིབ་ཆ་ན་དང་འཆིབ་  
 ཡ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྲི་མོན་ལས་ཐར་ཏེ། །གཏན་བདེ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་  
 མཆོག་དུ། །མཁའ་མཉམ་སྒྲིབ་དཔུང་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཅུས་ཤོག ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱ།  
 འདིར་སྒྲས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་མགྲིན་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །བག་མར་བསྐྱས་  
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དར་མ་ལ། །མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོན་ངག་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད། །ཆོག་  
 སྒྲུབ་ཡོལ་གོར་བཤམས་པའི་རྩལ་ལ་བྱང་། །ཆངས་སྒྲས་བྱ་མོའི་ལྷག་གི་པི་ཤང་མཆོག་སྒོ་  
 གྲོས་རྩལ་གྱིས་སྒྲགས་པའི་གར་མཁན་དེས། །སྟན་ངག་དམ་པའི་དབྱངས་བདུན་རྣམས་  
 པའི་ལྷ། །བསྐལ་བར་སྒྲངས་ཀྱང་འཛད་མཐའ་སུ་ཡིས་རིག །གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་ངག་  
 དབང་དབྱངས་ལྟ་མོ། །སྒྲིང་དབྱས་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི། །བདུད་རྩི་  
 མངར་བོས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་གང་། །སྟན་ངག་སྒྲུལ་ནམ་ཡང་ཁྱམ་པ་མེད། །  
 དརྩིའི་པད་ཆལ་ཉལ་བའི་སྒྲ་མ་རས། །གཤོག་ཟུང་བསྒྲིབ་པའི་བར་ན་སུལ་བྱང་དང་།  
 །སྒྲོབ་ཏུགས་ཟ་ཟེའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བའི་སྒྲ། །དན་དབང་མཉེས་བྱེད་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲ་ན་  
 མེད། །དེ་སྦྱང་ཟིག་རྩེས་རྒྱལ་མཆོར་འཛིན་པའི། །སྐལ་ཕྱོང་སྒྲ་རུ་སྒྲོམ་པ་འགའ་  
 སྲིད་ན། །མ་བཟླགས་བྱང་རྒྱལ་ཅ་ཅ་སྒྲ་བའི་ལྷ། །རེ་ཞིག་རང་ཤོང་ཁ་རུ་ངལ་སོས་

ཤིག ། འདིར་འབད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་དཔོན། ། འཇིགས་མེད་ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་སྒྲིག་དབྱངས་ཅན། ། སྟོན་རག་དྲི་བསྐྱེད་འཕྲོ་བའི་མཆོག་མིང་དུ། ། གཟིགས་  
མོར་འཁྱིད་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་ཉིད་དུ་འོ། ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་དབྱངས་ཅན་འབྱུལ་  
པའི་འོད། ། སྒྲིག་ལྟ་རྟེན་པའི་སྒྲིག་ལ་ཤིག་པ་ན། ། སྒྲིག་གྱུར་འདྲི་དུ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིག་  
སྒྲིག་དུ། ། འགག་མེད་མཁྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཆར་ལྟར་འཛོ། ། ཆོས་དྲུང་གཡས་སྒྲིག་  
འབྱུལ་བའི་ལྟ་བུ་པོ་རིམ། ། ཉེ་འདབས་ཉམས་སྒྲིག་དགའ་བའི་ཕང་བ་དུ། ། མེ་འོད་  
འབར་བའི་གཡུ་འབྱུག་སྒྲིག་མོ་ཡི། ། རྒྱལ་གྱི་ཡར་རོར་སོར་ཅེ་གར་དུ་སྒྲིགས། ། རྒྱ་ཅི་  
མཁུ་སྐྱེ་རྩ་གཏི། ॥ ॥

ཆོས་རྒྱུ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་ཙོས་སྒྲིག་ལྟ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་གནས་ཆེན་  
སྒྲིག་འབྱུལ་ཆུ་དཀར་རི་ཁྲོད་གྱི་གནས་བཞུད་ཆངས་སྐྱེས་དབྱེས་པའི་སྒྲིག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

དབྱུས་གཙང་ཞིང་དུ་སྐྱེད་པའི་པ་མཐར་སོན། ། མདོ་ཁམས་སྒྲིངས་སྒྲིག་འཕྱིན་  
ལས་སྒྲིང་བས་བྱུང། ། འཇམ་མགོན་སྒྲིག་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག ། དོན་  
གྱུ་བ་རིན་ཆེན་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་མཆོད། ། དོན་བཟང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ནོར་  
བྱས་གཏམས། ། གྱུ་བ་མཐའི་སྐྱབས་སྒྲིང་དགྲུང་དུ་འཕྲོ་བའི་མཆོར། ། རིན་ཐང་གཞལ་  
མེད་མཁྱིན་པའི་སྒྲིག་ཆེན་གྱི། ། ཅེ་འཛོ་གར་དུ་སྒྲིགས་པའི་མཐའ་མ་རིག ། དོན་ལྟ་ལྟ་  
གྱིས་གྱུ་བ་པའི་མཛད་བཟང་གིས། ། རིགས་གསུམ་སྒྲིག་འཕྱུལ་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལོ་  
ཞབས། ། རྒྱང་གི་པར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གསུམ་  
རྒྱན་དུ་འབར། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། ། དོན་དང་མཐུན་པའི་  
བསྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་པ། ། སྒྲིག་བཟང་གྱུ་བ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲོད་ཀྱི་དྲིན། ། རིན་  
ཆེན་གཏེར་མཛོད་གཞུས་གཞལ་བྱས་མིན། ། དེ་ཕྱིར་ཁྲོད་ཡོན་ལྟ་ལམ་ཁྲོན་གང་བའི། །  
ཆ་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ཆེན་ལྟར། ། རྒྱུ་སྒྲིང་འཛིན་པའི་གསུང་གི་  
སྒྲིག་མས་ཀྱང་། ། བདག་ཡིད་བསྟོད་ཆོག་རྣམས་སྒྲིང་ལ་ཆས། ། འདི་ན་མགོན་ཁྲོད་



ཉིང་འཇིན་ཁངས་སྦྱང་ལ། །ཆོམ་མེད་ཉིན་མཆན་འདའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་གནས། །  
 དྲང་སྤྱང་དགེས་པའི་བྲག་སྒྱིབས་ཉམས་དགའ་བ། །ཁུ་དཀར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་  
 ཅམ་སྤང་། །སོ་གའི་དུས་ན་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཀེ་ཙའི་སྒྲོ་ཐུལ་ཀྱོན་པའི་རི་ཕན་  
 ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ནོར་འཇིན་ལྷགས་ལྟུ་འདིས། །བདག་ཅག་ཡིད་དབང་  
 འབད་པ་མེད་པར་དྲངས། །པེ་རྩར་དཀར་བའི་གོར་མ་གསལ་འདྲའི་ཆར། །སྐབས་  
 གསུམ་ལྟ་ཡི་སྤྱང་ལས་སར་བབས་པ། །དྲི་མེད་ཁུ་ཁུན་སྒྲོན་མོས་འབྱུང་བཞིན་དུ། །  
 ལྷང་ལྷང་སྒྲ་ལྟན་དལ་འབབ་སྤྱང་དུ་ལྷག །མཐོ་བར་མི་མདོན་གཡུ་འབྱག་ཉལ་འདྲ་  
 བ། །དམའ་བར་མི་མདོན་སྤང་ཆེན་འབྱུང་འདྲ་བའི། །སྤང་རི་ནོར་བུ་སྤངས་པའི་རྟེན་  
 སྐབས་ན། །རང་བྱུང་བྲག་སྒྱིབས་ཕྱག་པ་ཕྱེང་དུ་བཏྲ། །གཙོང་གིས་མ་བཞོས་བཞི་  
 གནས་ཕྱག་པ་བཟ། །པིར་གྱིས་མ་བྲིས་མཛེས་སྤྱག་གཡང་དུ་ཆགས། །ཆེད་དུ་མ་  
 བཅིགས་བ་གམ་མཐོར་བཅིགས་ཅན། །སྤྱབ་བཙོན་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱན་པ་སྟམ། །མོ་  
 འདབ་སྤྱག་པོའི་སྒྲོན་ཤིང་ཆང་ཆང་འབྲིགས། །རི་དྲགས་ཁུ་བའི་ལམ་ཕན་གྱ་མ་གྱ། །  
 སྒྲན་སྒྲོས་དྲི་བཟང་འབྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་གསར། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་གནས་དེ་འགན་  
 བཞིན་མཛེས། །སྤྱང་རི་ཞེས་བྱ་སྤྱི་བ་ལྷ་བའི་དྲང་། །བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་རི་བཞིན་  
 མཛེས་པའི་ལྷན། །སྐབས་འགར་ན་བུན་དར་གྱི་ཙོད་པན་ཅན། །དབེན་གནས་མཆོད་  
 པའི་རྩམ་སུ་བཤམས་པ་འདྲ། །དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་སྤྱ་ལེ་མཆོ་ནང་ནས། །མདོན་སུམ་  
 ཀྱོན་པ་རི་བཞིན་བཛིད་པའི་སྤྱ། །ཐ་མལ་སྤང་དོར་ལྷན་སྤྱག་བྲག་རི་ལ། །གབ་པའི་རྩ་  
 འབྱལ་དེང་ཡང་ཞིག་མ་གྱར། །དཀར་སྒྲོགས་སྦྱང་བ་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ཡི། །སྤྱས་མོ་ཡིད་  
 འསྒྲག་ལྟ་ཡི་ལང་ཆོ་ཅན། །སང་ལྷམ་མཆན་གསལ་གནས་པའི་སྒྲན་གྱི་རི། །ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་བའི་དབྱགས་འབྱེན་གཉིར་དུ་སྤྱིན། །དེ་ལྟའི་གནས་གྱི་དོ་མཆར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །  
 སྤྱད་མོར་བསྐྱར་བའི་དབེན་གནས་བྲག་སྤྱོངས་དེ། །ཆོས་རྩེ་དམ་པ་སྤྱད་མིན་སུ་ཞིག་  
 གིས། །རྟེན་པར་འབྱར་ཞེས་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ལྷག །གང་དེར་འཁོལ་བའི་སྤན་ལ་  
 སྤྱིལ་མོ་གྱང་། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཉིང་འཇིན་སྒྲོ་མོ་བརྒྱར། །འཇུག་ཅིང་ལྷང་

བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ཡང་། །མེས་པོས་ལྷེ་བརྒྱར་སྤྱུལ་ཀྱང་བརྗོད་ལས་འདས། །ཁྱད་  
 པར་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་བ་རྟེན་པར། །ཞལ་སྟོན་གསུང་གི་སྤང་བ་སྟོལ་སྤང་དུ། །ཉིན་  
 མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་གསོལ་བཏབ་པའི། །ཕྱིན་སྐབས་ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱ་འོད་དུ་.....  
 འཛེར། །སངས་པོད་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་འདི་ཅམ་ན། །ལྷང་བ་འདི་ཡི་མདོ་དུ་མདོན་སྤམ་  
 དུ། །ཞལ་དཀྱིལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གཟིམ་ཆིས་ཀྱི། །ཟེ་ཟིའི་སྤང་བར་འབྱུང་མེད་  
 ལྷང་བརྟན་ཐོབ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ལོ་གསེར་འབྱུང་མེ་མོ་བུའི། །སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུའི་  
 ཐོ་རངས་དུས། །རིགས་གསུམ་སྤྱུ་འབྱུལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གཤམ། །ལྷ་བས་མི་  
 རོམས་གཟུགས་སྤྱི་ཟླ་བ་འབྱུངས། །གང་ཆོག་ཞོན་ཅུའི་མཛེས་པ་བལྟ་སྤང་དུ། །ཕྱིན་  
 ཉིན་འོད་ཆགས་བདུད་ཅིའི་སྤྱུས་དང་བཅས། །ཕྱིན་པའི་མདོ་ལ་ལྷང་བརྟན་ཉི་འོད་  
 ཀྱིས། །ཁྱོད་སྤྱི་པ་སྤྱུ་ལྷག་གེར་བཞད་མིན་ནམ། །མུ་ན་མེད་པའི་མདོ་བྱང་འདི་འདྲའི་  
 གཏམ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིན་གྱི་དྲི་མས་མ་སྤྱུགས་པ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱིས་པའི་སྤྱུས་  
 ཉིད་པས། །རོ་འཛིན་བསྟོད་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས། །གཞན་ཡང་གསོ་རིག་རྒྱན་  
 འཛིན་སྤྱི་གྱུ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་གནས་དེར་བཞེངས་ན་ཡང་། །སྤྱུབ་བརྟན་  
 ཉམས་འགྱིབ་དུས་མཐའི་འཐོར་རྒྱུང་གིས། །སྤྱི་ཅིག་ཉིད་ལ་གཏོར་བའི་གཏམ་ཡང་  
 སྤང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འཛོམས་པའི་གཉེན། །རི་སྤྱུས་ལོ་འདབ་འབྱས་བྱ་  
 ཙུ་བའི་སྤྱིན། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འབྱུ་ཞིང་སྤྱིར་ཐེབ་ཀྱི། །མཛད་ཆོན་དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱིར་  
 བྱེད་ཅེས་གྲག། །དེ་ལྟའི་ཕྱིན་སྐབས་ཟེའུ་འབྱུར་ཆགས་པའི་ཅེས། །འཕགས་ཆོན་སར་  
 གནས་རྒྱུ་དུག་བྱེ་བའི་ལྷ། །སྤྱི་མེད་པོས་པའི་ཆད་གཟུང་འདི་ཅམ་ཞེས། །སྤྱིས་ཀྱང་  
 སོར་མོ་གྲག་པས་བགང་མི་ཡང་། །ཉིད་དཀའ་འདོན་ཆེའི་ཉིན་བཟང་ཐོབ་དུས་འདིར། །  
 འདི་སྤང་ལས་ལ་གཡང་བ་རྒྱུང་པོར་ཏེ། །ཟས་གོས་ངན་རོན་ཅམ་གྱི་འཛེར་བརྟན་  
 བས། །ཆེ་གཅིག་སྤྱུབ་ལ་བཙོན་ན་ཅི་མ་རུང་། །དེ་སྤྱི་གོ་སྤྱི་སྤྱིན་པའི་རྒྱུད་མངས་  
 ཀྱི། །སྤྱི་གདངས་འགྱུར་ཁྱུགས་ལྷན་པས་རམ་བཏེགས་ཏེ། །དོན་བཟང་གནས་གྱི་  
 བརྟན་བཟུགས་སྤྱི་ཆོགས་འདི། །དད་དང་གུས་པས་ལེགས་པར་བསྤྱིན་པའི་.....

དགེས། །གངས་རི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྒྲོངས་སུ། །དབུ་ཐགས་བྱང་འབྲེལ་འཇམ་  
མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟུན། །འབྲུལ་བུལ་ལུགས་བཟང་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་མཛོད། །དབུར་  
མཆོའི་འཕེལ་བ་རི་བཞིན་དར་བར་སྤོན། །སོ་ཐར་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །  
ལྷེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མ་ནོར་ཆངས་པའི་དབྱིག ། སུགས་རྒྱད་གཏམས་པའི་དགེ་  
འདུན་འདུས་པའི་ལྷེ། །ཐུབ་བཟུན་སྦྱོང་བའི་མགོན་དུ་ཞབས་བཟན་ཤོག ། བྱད་པར་  
ལུསྤེ་གཉིས་པའི་དགའ་ཆལ་མཆོག ། སྐུ་འབུམ་བྱམས་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་ལྷེ་ཆེན་པོར། །  
བཤད་སྐྱབ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་པད་དཀར་སྤོན། །བཟུན་པའི་གསོས་སུ་མི་ཉམས་་་་  
འཕེལ་བར་ཤོག ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་མི་འདོད་པའི། །ནད་རིམས་འབྲུག་  
ཚོད་སྐྱ་གེ་སད་སེར་སོགས། །མིང་ཡང་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །སྐལ་བ་  
བཟང་པོས་ས་སྤྱིང་ཀྱན་བྱབ་ཤོག །

ཅེས་ཆོས་རྩེ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒོམ་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་གནས་  
ཆེན་སྐུ་འབུམ་རྒྱ་དཀར་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ཆངས་སྐུས་དབྱེས་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི། རབ་རྒྱལ་ལུགས་སྤེལ་ལོའི་དབུར་དུས་སྐུ་འབུམ་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོར་ཆ་ཕྱོད་དུ་བྱེན་ནས་ཟླ་བ་  
གཅིག་ཅུམ་ལ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པའི་མཐར་རྒྱ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གནས་མཇལ་  
ཞིག་བྱས་པ་ན། སྐུ་འབུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྐྱུ་བའི་ལྷེ་ཚོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བཙོན་  
འགྲུས་གྱིས་དདུལ་གྱི་མེ་ཉིག་དང་ལྷ་རྩེས་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་འདི་འདུའི་གནས་བསྟོད་ཅིག་ཚུམ་  
དགོས་པའི་གསུང་སྐལ་མཛད་པའི་རོར། སྟན་ངག་སྐྱུ་བ་དན་ཉིག་ཞབས་བྱང་ངག་དབང་་་་  
དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་འབོད་པས་འབྲལ་མར་གྱིས་ཇ་པར། །

# ༡༡། །མགྱར་དབྱངས་ཐར་འདྲེན་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་རིགས་གསུམ་མུ་འཕུལ་སྒྲོ་བཟང་གསུམ་པ་དང་དབྱེར་མེད། །སྦྱབས་  
ཀྱན་འདུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཆེ་རབས་གྱི་ཕྱང་བར་མི་ཤེགས་  
སྤྱིང་དབུས་སུ་བཞུགས་དང་། །མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྦྲུལ་  
ཅིག །ཆུད་སྒྲུལ་གསུམ་ལོར་བུའི་གཏེར་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་དྲན་ནོ། །ཆོས་མདོ་ཆུད་བུམ་  
པ་གང་ཕྱོགས་པ་དེ་དྲན་ནོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་རག་ཅིས་ཡིག་མཛུབ་ཚུགས་དམར་བྱིད་དེ་དྲན་  
ནོ། །ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྦྱབས་གྱིས་ལྟ་གཤམ་བསྐྱེགས་པ་དེ་དྲན་ནོ། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་  
མེད་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེའི་ཕྱིན་རྒྱབས། །དུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ཏུ་  
གྲུབ་པའི། །བདེན་སྦྱབས་གྱི་གཟི་ཕྱིན་གང་ཆེ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་དྲིལ་ནས། །དད་ལྡན་གྱི་  
སྦྱབ་བྱར་ཆོས་གྱི་ཆུ་དབྱངས་ཤིག་སྦྱིན་ནོ། །ཀྱ་ཡེ་ཉན་དང་འཇིགས་མེད་བུམས་པ། །  
ཁ་བ་ལྟར་དཀར་དྲི་མེད་སེམས་གྱིས། །ག་ལེར་མནོ་བསམ་ཞིབ་མོ་གཏོང་གིན། །ང་  
ཡིས་ཆོས་གྱི་གཏམ་ཞིག་སྦྱིན་ཡ། །ཅ་ཅ་སྤངས་པའི་དགོན་གནས་དམ་པར། །ཆ་ལྷགས་  
ཏུར་སྦྱིག་རང་སེམས་བཅོལ་ནས། །ར་མར་བཅུད་འཛོམས་སྤངས་པའི་ལྷས་བྱུངས། །  
ཉ་ཟླའི་དཔལ་བཞིན་ཡང་ཡང་ཨེ་དྲན། །ཉ་ཟླ་ག་ཏུའི་བཞུན་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐ་མལ་  
སྦྱིད་པ་ཡལ་བར་བོར་ཏེ། །ད་ལྟ་འཆི་འམ་དོ་མདྲ་འཆི་ཞེས། །ན་བ་མིན་ཡང་སེམས་ལ་  
ཨེ་དྲན། །པ་ཏ་ལྟར་འཁྱོག་གཡོ་སྒྲོལ་སྤངས་ཏེ། །པ་རྩལ་དག་ཡང་གཉེན་ལྟར་གཅིས་  
ནས། །བ་སྦྱ་གཡོ་འདྲའི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་ལ། །མར་གྱུར་འགྲོ་དོན་ཅི་བྱས་ཨེ་དྲན། །ཅ་གོ་  
ཤ་རི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཆོད། །ཚུ་གི་རྒྱས་པའི་ཁ་བས་ཅམ་གྱིས། །རྗེ་ཡའི་ལྷང་རྟོགས་བཞུན་  
པའི་སྤྱིང་བོ། །ལ་ལེར་མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཨེ་བཏབ། །ཉུ་སེར་ཅད་པན་འཆང་བའི་

རང་བཞུན། །ཟེ་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་མེན་པར། །འ་ཅག་འབྲུལ་ཕྱགས་གཏན་དུ་བདེ་  
བའི། །ཡ་རབས་མཛད་པར་ཡིད་སྤོང་ཨེ་ཤོར། །རྩ་ཅོ་ལྟར་དུ་གྱུར་བའི་རང་སེམས། །  
ལ་ཆ་མེ་ལ་སྤྲེག་པའི་དཔེ་བཞིན། །ཤ་གསེང་འགྲུལ་བའི་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ། །ས་  
རུབ་ནམ་ལངས་ཀྱན་དུ་ཨེ་སྤྲེག། །ཏ་ཏ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཆོག་གསུམ། །ཡ་ཐེང་སྤེལ་  
བའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་མོ། །ཏ་ཅང་གོ་སྤྲིའི་ཆོག་སྦྱར་འདི་ཡིས། །ཡ་རྩོག་ཁྱོད་ལ་ཡན་  
ཐོགས་ཨེ་གདའ། །ད་ལྟ་བདག་གི་ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྟོག་ནང་དུ་  
བསྐྱར་ཏེ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་དུས། །སྤོན་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་  
གྱུར་འདིས། །སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་སྦྱིས་བྱུང་། །ཆེ་སྟོད་མཚུངས་  
མེད་བཤེས་གཉེན་མཇལ་བ་དང་གཅིག་གཅིག །ཆོས་ཤོགས་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བས་རྟེན་  
བབྱང་དང་གཉིས་གཉིས། །གར་འདུག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་རྩལ་བ་དང་གསུམ་གསུམ། །  
རྩོགས་ལྟན་ཕྱན་ཆོགས་དེ་དག་ཆེ་སྟོད་ལ་ལོས་དུན། །ཡ་རབས་ཁྱོད་ཀྱིས་དུན་མགུར་སྦྱོ་  
སྤྱ་དེ་བསྐྱར་བས། །ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་སྦྱོ་ཤས་དག་པོ་ཞིག་སྦྱིས་སང་། །ད་ནི་ཁྱོད་  
ཀྱི་རེ་འདོད་ཆོམ་ངེས་ཀྱི་སྤྱུ་ལན། །ཁྱེ་བ་བསལ་ནས་མི་ལེན་ག་མེད་དེ་བྱུང་ངོ་། །ཀྱེ་ཀྱེ་  
སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་ཀྱི་མཐུ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་སྒྲིང་མི་ཡི་ལུས་  
ཉིན་དེ་ཐོབ་བྱུང་། །ཉིད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འཁྱར་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བཟང་། །  
ངེས་པར་ད་རེས་ཅམ་ལས་ཉིད་རྒྱ་དེ་དཀའོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་  
པོ་ཞིག་ཉིད་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒོ་ཁ་མི་སྦྱགས་སྤོལ་གར་ཡོད། །སྦྱིས་པ་ཅམ་ནས་  
འཇིག་ཉིན་པ་རྩལ་གྱི་ས་ལ། །ངལ་གསོ་མེད་པར་བང་ཙལ་ལྟར་མཁྱོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་  
པ། །སུས་ཀྱང་བཤོལ་དུ་མེད་པར་མ་བསམ་པའི་ཉིན་གཅིག །རང་ཐོག་འཆེ་བ་མི་  
རྟག་ངེས་ཅན་དུ་སྤྲིབ་འོང་། །ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཉིད་ཆོ། །  
འཇིག་ཉིན་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པ་ལས་ཅི་ཡོད། །སྤོན་དུས་སྦྱིས་ཆེན་དམ་པ་གངས་  
མེད་ཅིག་ཕྱོན་ཀྱང་། །ད་ལྟ་མཚན་ཅམ་ལས་གཞན་བཞུགས་པ་ཞིག་མེད་དེ། །རང་  
ཡང་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལུས་སྤོག་དང་བུལ་ནས། །ཁེམ་པོ་བྱུ་ལ་གཡེང་བའི་ཕྱ་ངན་དེ་



འབྲུང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཞིག་རྟེན་ཆེ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་  
 བཞག་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་གྱི་ཅི་ཡོད། །འཆི་བདག་དྲུང་དྲུ་གན་གཞོན་དར་མ་ཡི་གོ་རིམ། །  
 བསྐྱེགས་ནས་འགྲོ་བའི་འགྲིག་ལམ་གང་ན་ཡང་མེད་པས། །སྲུ་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྟུང་ཅུ་གྱ་  
 རྟག་ལ་འདུག་པའི། །རང་དབང་གཅིག་ཚུལ་མེད་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཐག་ཆོད། །ཚུལ་  
 འདི་བསམས་ནས་××། །དོ་རྒྱབ་རང་ལ་མི་འཆི་གདེང་ཆོད་དེ་གར་ཡོད། །གཉེན་  
 བཤེས་སྐྱ་རྩེ་མཉམ་བཟའ་མཉམ་འབྲུང་གི་སྒྲིགས་པོ། །རི་ཙམ་མང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 རི་འཕེལ་གྱི་གཞི་ཡིན། །འཆི་ཁའི་མལ་དུ་རྩུང་དུས་ན་རོགས་ཀྱང་མི་ཉན། །ཕྱི་མར་  
 འགྲོ་དུས་ལམ་སྒྲིགས་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཉན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་××། །གཉེན་  
 འདུ་ཉེ་དུ་མང་བའི་ཆགས་ཞེན་དེས་ཅི་བྱེད། །རྟེན་གསུམ་རྟ་དེལ་ནོར་ལྷག་བཟའ་  
 བདུང་གི་འཕྱོར་བས། །རི་ལྷང་ཐང་གསུམ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་གང་ཡང་། །འཆི་  
 ཁར་ཕྱེ་ཐོག་སྒྲིས་བདུན་རིལ་བྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། །ལག་དུ་བཟུང་ནས་འབྱེར་རྒྱ་རུལ་  
 ཙམ་ཡང་མི་འདུག །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་××། །རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་ཅེའི་  
 བཅིལ་བ་དེས་ཅི་ཕན། །ཁ་ཕྱེ་བ་དེ་མོ་ཙན་གྱིས་བརྒྱ་སྟང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། །འཆི་ཁར་  
 ཕན་པ་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མགྲིན་དབངས་གཅིག་གྱུར་  
 གྱི་གསུང་འདི། །སྟིང་ལ་འདའ་དཀའི་ཆོག་དུ་མི་བརྗེད་པར་ཆོངས་ཤིག །ཚུལ་འདི་  
 བསམས་ནས་××། །བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་མི་བསྐྱམ་འདུག་ས་ཞིག་གར་ཡོད། །འདི་  
 འདུའི་གོ་སླུའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་མགུར་དབངས། །སྐད་ངག་སྟན་འགྱུར་ལྟན་པས་  
 རྟང་རྟང་དུ་འཐེན་ན། །སློབ་བྱ་དད་པ་ཙན་གྱི་མིག་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཆོ། །གོས་གྱི་ཕང་བར་མི་  
 འབབ་རང་དབང་དེ་གར་ཡོད། །དེ་འདུའི་མི་ལ་འཁོར་བར་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ། །  
 བཙོས་མིན་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་ཐག་རིང་ན་མེད་དོ། །འདི་འདུའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟིང་གཏམ་  
 དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ནས། །སློབ་བྱ་དག་སྤང་ཙན་ལ་སྦྱོར་མགུར་དུ་སྤངས་ན། །བསྐྱོག་  
 ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་རྟང་རྟིང་དུ་སྒྲིས་ཏེ། །སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འདུག་རང་དབང་དེ་  
 གར་ཡོད། །དེ་འདུའི་མི་ལ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཡི་བཙན་ས། །ལྷུར་དུ་བྱིན་པའི་དགེ་མཆོན་

ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་དོ། །ཨ་རིགས་བཅོ་རིག་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ། །ཏ་ཅང་བཅེ་འདང་ཆེ་  
བའི་བར་རུ། །ཨ་རྩར་གོ་སྒྲིའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ། །ཏ་ཏ་དགའ་བའི་རང་ནས་འདི་བྱིས། །  
ས་ཐག་རིང་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ལྟ་བུ། །ཤ་ར་མ་ར་ལག་རྩ་འབྱུར་དཀའ། །ལ་ཐག་  
འབྲང་གིས་བར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །ར་རིའི་རྩི་བལ་སྟོན་ཆེན་དཔེ་བཞིན། །ཡ་གའི་འོད་  
ཟེར་ས་ལ་ཤོག་ཆོ། །འ་ཅག་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་སྒྲན་ཡིན། །ཟ་ཟེའི་འདུ་ལྡང་གན་མ་  
གཡེང་ཆེ་ཡང་། །ཞ་མ་ཞོར་ལ་འདི་འདྲ་ལས་འབྱ། །མ་ཡེ་ལག་རྩལ་མཐར་སོན་ཁྱོད་  
ལ། །རྩ་རྩ་མཛོས་མཛོས་རྩ་བཙུན་མིན་ཏེ། །ཆ་ནན་ཆེ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མགུར་དབྱངས། །  
ཅ་ནས་དབྱུད་ན་ངས་པར་གནད་ཆོ། །མ་མཐོང་ཡུན་རིང་ལ་འགར་ཐལ་ཀྱང་། །བ་སྒྱ་  
གཡོ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན། །པ་བྱ་འདྲ་བའི་སྒྲོན་པ་རྟེན་འབྲེལ། །པ་སངས་དཀར་  
མའི་མདོག་བཞིན་དཀར་རོ། །ན་ནང་ད་ལོ་གན་པོ་བདག་ཀྱང་། །ད་སྔ་ཉེར་འཆེ་  
གསར་བ་མེད་མོད། །ཐ་མར་བྱ་བ་མང་བོས་གཡེང་ནས། །རྒྱ་རེ་ལ་སོགས་ཁ་ཏོན་ཀྱང་  
འདུག །ཉ་ཤ་མོད་པོ་ཟ་རྒྱ་མི་ཆད། །རྩ་ཁྱ་དཀར་བོ་འབྲང་རྒྱ་མི་ཆད། །ཆ་ལྷགས་རྩ་  
ཆོགས་ཅི་བདེར་སྒྱུད་པས། །ཅ་ཅའི་གསེང་ན་བདེ་བར་ཡོད་དོ། །ང་ཡི་གནས་རྩལ་དེ་  
ཅམ་བཤད་པས། །ག་ལེར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་བཏང་ཆོ། །ཁ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
རྟོགས་རྩེས། །ཀ་སྒྲང་ཡངས་དེ་སྒྱུད་པའི་ཉམས་ཤར། །ཀ་ཁ་མགོ་མཚུག་སྒྲིག་པའི་ཚམ་  
འདི། །སྟན་ངག་སྒྲུ་ལ་མཁས་པའི་རྟོགས་ཡིན། །དེ་མྱིར་མཁས་པའི་མཁས་རྟོགས་འདི་  
འདྲ། །དེང་སང་མདོན་པའི་ཡུལ་ཡང་དཀོན་ནོ། །བྱིད་ལ་ལན་གཅིག་མདོན་པ་འདིས་  
ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་གཞོན་རྩ་དགའ་བའི་སྒོ་སྒྲོབས། །ད་ནི་ཁྱོད་ལ་འདི་མྱིར་པན་ངས་ཀྱི་  
གདམས་པ། །ཆོག་སྒྱུར་ལེགས་སྤེལ་གསུང་སྟན་མགུར་ལྟ་ལ་བྲངས་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་  
གཅིག་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཉེང་ཁྱ་ཞིག་སྒྱུན་ན། །བྱིད་ཀྱི་དད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་མེད་དུ་བེད་  
ཅིག། །འཆེ་བར་ངས་ཤིང་ནམ་འཆེ་ཆ་མེད་ཀྱི་བསམ་པ། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་བརྩེད་  
མེད་ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་ན། །འཆེ་མེད་འཆེ་ཆོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ། །གོ་  
བར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། །ནམ་ཞིག་ལྷས་ཀྱི་ཆེ་ཐག་ཆད་ཁ་ལ་

ཐུག་ཆོ། །དག་གཉིན་བར་མའི་འཕྲུལ་སྒྲོ་རང་ཡལ་དུ་སྤང་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་འབྲལ་ཁའི་  
གནད་གཅོད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད། །མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་  
མཐུན་ནོ། །གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། །སྒྲོན་གྱིས་མ་ཐན་རིམ་  
གྲོས་མ་བསྒྲགས་པའི་ཆོན། །སྒྲུ་མས་གང་གསུངས་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིད་ལ། །  
དཔར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་མཐུན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤིག་དབྱུགས་ཁང་  
ར་ར་འབྱིན་ཞིང་། །ཁ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་གཏུམ་མེད་ནས་བསྐྱེད་ཆོ། །མི་སྒྲག་མི་  
འཇིགས་དག་སེམས་སྒྲོབས་ལྷན་གྱི་ངང་ལ། །འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་  
མཐུན་ནོ། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སྒྲོབས་འགྲོ་ཡིས་དབྱུ་དྲངས། །སྒྲུ་མའི་གསོལ་  
འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ལུལ་ཡིད་དུ་བརྟོན་ནས། །སྒྲུ་མ་ལྷས་མགོར་བྱོན་ཡོད་སྒྲུ་མ་པ་ཡི་ངེས་  
ཤེས། །སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་མཐུན་ནོ། །བྱུ་བྱུ་མ་འཇིགས་མ་  
འཇིགས་ཞེས་བྱ་ཡི་གསུང་གིས། །བར་དོ་རྩ་སྤྱད་འཆི་ཁའི་མན་ངག་དེ་གནང་ནས། །  
ཅ་བའི་སྒྲུ་མའི་བྱིན་སྒྲོབས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། །འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་  
རང་མཐུན་ནོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་རིམ་ཅན་དུ་ཐིམ་ནས། །ལྷང་མཆེད་ཐོབ་  
གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བར་དུ། །སྒྲོན་སྐྱོན་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྒྲོང་བཞི་ཡི་རང་  
ངོ། །ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་མཐུན་ནོ། །བར་དོའི་འབྲང་རིང་  
འགྲིམ་པའི་འཕྲུལ་སྒྲོང་གི་སྐྱབས་སུ། །ནང་གི་འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲུ་བཞི་ཡི་འཇིགས་  
སྒྲོང་། །གཟུང་འཇིན་འཕྲུལ་ཆ་ཅམ་ལས་བདེན་མེད་གྱི་ངང་ནས། །བསྐྱོད་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་མཐུན་ནོ། །སྤྱིང་སྤྱིགས་དག་འཕྲུལ་ཡིད་དག་འཆོས་འཇིན་  
གྱི་ཞིང་དུ། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་འདབ་སྒྲོང་གི་དབྱུགས་སུ། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོས་  
མཆེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། །སྒྲུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་མཐུན་ནོ། །  
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུག་གིས། །བདག་གི་གཙུག་ལ་ལྷང་སྒྲོན་  
ཐུག་རྒྱ་དེ་མཛད་ནས། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འཕྱུར་བའི། །ལྷང་  
སྒྲོན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་རང་མཐུན་ནོ། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཉམས་

ལེན་ཏུ་ཤེས་ན། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལ་སྒྲག་དོན་རང་ཅི་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་  
 ལམ་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར། །ལས་ཡོད་དག་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲང་བ་ལས་ཅི་ཡོད། །སྒྲ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱགས་ན། །འདི་གྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་དག་ལེགས་  
 སུ་འབྱུར་བས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 འབྱུག་པར་ཐེ་ཆོམ་རང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་ཚུལ། །མཉན་འོས་  
 སྒྲ་ཏུ་སྒྲངས་པ་འདི་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོམ་པར་གྱིས་དང་། །རང་མིན་དངོས་འབྱུང་  
 འབྱུང་བར་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 སྒྲོ་བ་བྱ་དད་ལྟན་དཔར་རྟོ་རིག་ཆལ་གྱི་ཆེར་སོན་པ་ཀ་བྱང་འཇིགས་མེད་བྱམས་པ་ནས་བདག་ལ་  
 དན་པའི་སྒྲོ་མགུར་གྱི་བསྐྱལ་མས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་མགུར་ལན་དུ། །ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་  
 བའི་རང་ལུགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་རང་ལོ་ང་གཉིས་པའི་མགོ་ཟླའི་ཆོས་  
 བཟང་པོར་ཤོར་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བྱི་ཡིང་གི་གར་འབྱུག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ནས་བྱིས་ཉེ་བསྐྱུར་  
 བ་རྩེ་ལྟོ། །

༡༡། |གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་  
གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲང་  
སྒྲོན་འདུལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། |ན་མ་གུ་རུ་བྱུ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཡ།   དགེ་སྤྱི་གི་བདེ་སྦྱིད་སེམས་ལ་ཐུག   | སྦྱི་  
འཕགས་ཀྱི་མཆོག་དམན་སེམས་ལ་རག   | སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོང་ག་ནས་བྱུང་། |  
གསལ་ཐེན་དུ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞོན། |ཁ་མཁས་པ་བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དང་། |  
ཁོག་མཁས་པ་གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གཉིས། |གནས་འཆའ་ས་སྦྱིང་དབུས་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཅིག   |ཕྱགས་འགག་མདོ་གྲོས་ལ་མཐུན་ཐབས་མེད། |དོན་དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་ཉིན་  
གཅིག་ལ། |ངས་དུས་ཆོད་འདང་བའི་སྐབས་བྱིན་ནས། |ཁོང་ཁ་ཁོག་མཁས་པ་གདན་  
བྲངས་ཏེ། |ཤགས་འགྱུད་ཀྱི་བསྐྱོད་མཛད་དུ་བཞུགས། |ཁ་མཁས་པ་བདག་འཛིན་  
འབར་ལབ་དེས། |ཁོག་མཁས་པ་གཞན་གཅེས་འགྲོན་པོ་ལ། |འོས་བབས་ཀྱི་བཅི་  
བཀྱར་ལྟ་རེ་ཞོག   | མཐོང་ཅམ་ནས་སྤང་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོན། |གཞན་གཅེས་འཛིན་  
སྦྱི་འགྲོན་གསར་ཐེབས་དེས། |བཞིན་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཞིག   | ཕྱགས་བག་  
ཐེབས་སྒྲོད་ཆགས་འཇུག་དང་བཅས། |བསྐྱོད་གི་སྦྱ་གོན་མཛད་བཞིན་བཞུགས། |  
ངས་ཐོག་མར་བྱིད་རང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། |མིང་སྒྲ་དྲགས་ཐ་སྦྱད་ག་འདྲར་འབོད། |ནམ་  
འབྲུངས་དང་དགྲང་ལོ་ག་འདྲ་ཡིན། |ཉམས་ཉེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ག་ཆད་སྟེབས། |  
ལག་རྩེས་ཀྱི་འཛིག་པ་སྤུ་ལ་མང་། |ཞེས་པ་ལ་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཟེར། |བདག་གཅེས་  
འཛིན་ཅེས་པ་ང་ཡི་མིང་། |ང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། |ད་བར་དུ་ཤི་ནི་མ་ཐུང་  
ཟླ། |དོན་དེ་ཕྱིར་ང་ལས་བསྐྱེས་པ་མེད། |གལ་མགོ་ལ་འདུག་མཁན་ང་རང་ཡིན། |



གཏམ་མགོ་མའི་ཁ་ལྷེ་ང་ལ་དབང་། །འཁོར་སྒོ་བ་མ་བརྒྱད་འཛིན་ང་ལ་མང་། །སྲིད་ཅེ་  
ནས་མནར་མེད་བར་དུ་བྱུང་། །ཁ་དྲག་གི་དབང་ཐང་ང་རང་ཆེ། །ངས་ཅི་བཤད་ཀྱན་  
གྱིས་ལགས་སོ་ཞུ། །ངའི་མགོ་ཐོག་དགུང་སྔོན་གནམ་ལས་མེད། །ང་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་  
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཚུལ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ། །ང་ལན་གསུམ་བོས་  
ནས་ཁྱ་ཚུར་བཅངས། །སོས་མ་ཁ་བཟམས་ནས་རྩིག་ཉམས་སྟོན། །ང་ཟེར་ཞོར་.....  
འཕྲངས་ཤིང་འཕག་འཕག་བྱེད། །གཞན་གཅེས་འཛིན་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དེ། །བབས་  
བཅོས་མིན་བརྩོན་ཆགས་ལྷན་པོ་འདྲ། །ཁ་ཤགས་འབྱེད་སྒོ་མདའ་ཤུ་རུ་རུ། །གཏམ་  
གང་ཐོན་བྲག་རྒྱ་ཤར་ར་ར། །ཁོའི་མིང་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ཅན། །ལངས་བསམས་ན་  
ཅོག་གེར་འདུག་དགོས་ཡོད། །རྒྱགས་བསམས་ན་ཁ་བྱུ་རྒྱག་དགོས་ཡོད། །ཟ་.....  
བསམས་ན་ཁ་ནས་རྒྱགས་དགོས་ཡོད། །ཁྱོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྒོག་ཕྱིར་དུ། །ང་བསམས་  
བཞིན་ཁྱོད་སྒྲན་སྒྲེ་བ་སྤངས། །ལོ་ན་ཆོད་དར་མའི་སྐང་ཐོག་ཡིན། །སྒོ་རིག་པ་མ་  
འཛོམས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁས་ཅི་བཤད་ལག་དུ་མི་ལོན་མེད། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཁ་  
ཁོང་ནས་བཏོན། །ལྷེ་བཀལ་བཀྱག་རལ་གྱིའི་སོ་ལས་ནོ། །སྐད་ཁྱ་བྱག་མ་བྱའི་མགྱིན་  
ལས་སྟོན། །ལྷང་རིགས་པ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ལས་རྒྱག །སྒྱིང་དཔའ་ཅལ་རྩོ་རྩེའི་བྲག་  
ལས་སྒྲ། །སྔོན་དང་སྔོང་བཟོད་པ་སྒྲ་བ་དེས། །བདག་གཅེས་འཛིན་དུག་རྒྱལ་ཆང་ལྟར་  
སྤངས། །ངས་གང་བསམས་འདི་བཞིན་ཉམས་བཞིས་པས། །དུས་ད་ལྟ་དག་བཅོམ་  
ལགས་དུག་ལྟ། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་མཐའ་དག་ང་རང་  
ཤྲག་ལ་བབས། །མཚུག་མཐར་སྒྲག་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་། །རྣག་མེད་དུ་གཏོང་བ་ཞི་  
རེ་གོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཤགས་འབྱེད་གྱི་བཤོ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མགོ་བཙམས་སོ། །དེ་ནས་  
ངས་ཐོག་མར་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱུ་བ་མཐའི་གནད་འགག་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཤོད་དང་ང་ཆོས་ཅིག་ཉན་པར་འདོད་ཅེས་སྒྲས་པ་ན་འདི་སྐད་དུ། སྟངས་གཅེས་པར་བཟུང་  
ནས་གཞན་མ་ཆོ། །རྒྱགས་དར་གྱི་རྩིས་བཞིན་ཡལ་བོར་ན། །ཁྱེལ་མེད་གྱི་བྱ་ངན་འདི་  
ལས་མེད། །རྩོ་ཆ་བའི་ལས་ཀ་འདི་རྣག་མེད། །རང་གཅེས་པ་སྲིད་པའི་བྱིང་རྩོ་ཡིན། །

གཞན་གཅེས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲིགས་ཡིན། །དེ་ཡི་བདེན་འདིར་ཆོགས་ན་བ་གཏོང། །  
 མི་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་ལ་ཉོན། །ཁོང་པ་མ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྱི་  
 ཡན་ཡང་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ། །བདེ་ཡོད་དགུ་ཆར་ཉུར་བབས་ན་འདོད། །སྦྱིད་གང་  
 ཡོད་མཆོ་ཉུར་བསྒྲིལ་ན་འདོད། །སྒྲིག་སྤྱད་ཤར་ལ་དབྱུགས་ན་འདོད། །ངན་ཅི་ཡོད་  
 སྤང་འདོད་བསམ་པ་དེ། །མཐོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་བཟུང་ཉེ། །འབྲུ་བྱ་བྱུ་ཚུན་  
 ལ་ཚུན་གྱིས་གྱུབ། །དོན་དེ་མྱིར་གཞན་ལ་གཅེས་པ་དེ། །ཆ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་  
 ཉུག །མདངས་ཆེ་བ་སྤྱི་ཉིག་སྤང་ལས་དཀར། །མྱིད་ཆེ་བ་ཚུན་པོ་རི་ལས་མྱེ། །སྤྱི་གང་  
 ཡིན་ལག་རྒྱ་ཡོང་བ་དཀར། །ཡོང་འདོད་ཀྱང་གནམ་ནས་མི་འབབ་ལ། །སྤྱི་ལག་རྒྱ་  
 ཡོད་ན་ཆེ་གཅིག་ལ། །རྩི་མི་ལ་རས་པའི་ཞབས་རྩིས་བྱིན། །ངས་གང་བཤད་ན་བའི་  
 བདུད་ཅི་ཡིན། །རྩི་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་ཞལ་ཆབ་ཡིན། །ཤེས་འདོད་ན་དད་པའི་ཡ་  
 རིང་རྒྱངས། །འགངས་མི་ཤེས་བེར་ན་ཆོགས་གསོག་གྱིས། །སྤྱི་དད་པ་སྤང་བ་འབྲུལ་  
 ཉུར་ཆོལ། །རྩི་ཆོགས་བསགས་བརྒྱ་ཆར་སྤང་ཆར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་  
 གཏིང་ནས་མ་དགའ་བའི་ཉམས་དང་བཅས། །ཁོས་ཏུ་བ་དགོད་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཏང་གིས། །  
 མགྱིན་གྱི་བ་བསལ་ནས་བཤད་མགོ་ཚོམ། །ཁོག་མ་དགའ་འཆོག་པ་བ་བཞིན་དུ། །ཆོག་  
 ལན་ལ་ཡང་ལན་འདི་སྤང་བེར། །སྦྱིད་འདོད་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་ཐང་ཡང་། །རྒྱད་ཐ་  
 དད་ཁ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱག །ངས་ཁོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དོན་མེད། །ཁོས་ངར་ཡང་ཕན་  
 ཐོགས་བྱེད་མི་དགོས། །རང་རང་གི་སྤྱི་དོན་རང་ཉིད་ལས། །གཞན་དོན་དེ་རང་གིས་  
 འཁྱར་དོན་མེད། །བས་བ་བའི་ཁ་དེ་རང་ལ་ཡོད། །སྤྱི་འཁྱར་བའི་ཕ་བ་རང་ལ་ཡོད། །  
 མཆོན་སྤྱི་གི་ངར་མ་རང་ལ་ཡོད། །སྤྱི་ཡ་སྤྱི་ལོ་ལོ་བེར་དོན་མེད། །ང་རང་གི་སྤྱི་དད་པ་  
 འགངས་པ་ན། །ང་རང་གི་ལྷས་པོ་རྒྱས་པ་ན། །ཉལ་འདོད་ཆེ་མལ་དུ་སྦྱིད་ཉལ་རྒྱག །  
 གཉིད་འདོད་ཆེ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན། །གཉིད་སད་ཆེ་སྤྱི་ལས་མགོ་བཏེགས་  
 ཏེ། །རྩི་ཁ་བསྤྱི་ཞིམ་པོ་འཁྱར་ན་དགའ། །ངས་གནའ་ནས་བཟུང་ཉེ་ད་བར་དུ། །  
 རང་མ་གཏོགས་ཆ་ནས་བསམས་མ་ཚུང་། །མ་བབས་པའི་ལས་དེ་བསྐྱར་ན་དགའ། །

མེད་མོས་པའི་ཁུར་དེ་ཕོག་ན་སྦྱིད། །ཅེས་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོག་ལན་བྱན་ནས་ཨ་ར་དཀར་པོ་ལ་  
 ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་རྒྱང་བའི་སྤྲོང་ལ་རྒྱང་བ་བཞག་ནས་འབྲེས་པར་བྱུར་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་ན་རེ། རྟེན་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་འབྲེ་རྒྱད་པོ་བྱོད། །རང་མ་གཏོགས་མི་བསམ་འགོང་རྒྱན་  
 ཉོན། །རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་མི་འདོད་ཟེར་བ་ག་རི་རེད། །མ་བྱ་  
 གཉིས་པན་རྩུན་ཐ་དད་སེམས། །ཡིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། །ཨ་མ་དེས་བྱ་ཆའི་  
 ལས་དོན་དང་། །བྱ་ཆ་དེས་ཨ་མ་རྒྱན་མའི་དོན། །ཅི་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་  
 བ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅི་འདྲ་སྤྲང་། །བྱོད་མཐོང་ཡང་མིག་གཉིས་ཞར་རྩ་བྱེད། །  
 བྱོད་ཐོས་ཀྱང་ན་བ་འོན་རྩ་བྱེད། །སྤོན་སྤྱགས་པ་བ་ལང་མ་བྱ་གཉིས། །གཅིག་གཅིག་  
 ལ་གཅེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །ཁྱེ་སྒོན་པས་སྤྱ་ལ་བལྟགས་བལྟགས་ནས། །རྩ་གཉེར་  
 གྱི་རི་མོ་ཕབ་མིན་ནམ། །གྱང་སྤྱབས་ཀྱི་བྱེུ་སྤྱག་དམར་རྩེན་ལ། །བྱེུ་མཆིལ་བས་  
 རྒྱམ་འབུ་ལན་སྦྱང་དུ། །ཁར་བསྦྱོད་པའི་དྲིན་ལས་ཉིན་འགའ་ནས། །འཕྱར་སྤྱབ་པ་དེ་  
 བྱི་སྤྱ་ཡི་དྲིན། །ཞེས་སྤྱས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་འབྲེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མ་བྱ་གཉིས་པན་  
 རྩུན་གཅེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། །རིས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅེས་སེམས་  
 མེད་ན་པན་ཐོགས་བྱེད་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྟེན་མེད་ཕྱག་ནས་ཆོག་སྤྱ་བྱ་འདི་འདྲ་ཐོན་པ་ལ་  
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། རྟེན་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་མེད་པ་ནས། །དུས་ད་ལྟའི་བར་ལ་  
 སྤྱག་གི་བར། །སྤྱབས་ལེགས་ན་ལྟ་དང་མི་ཡི་རྟེན། །ཕལ་ཆེ་བ་ངན་སོང་གཡང་དུ་  
 ལྷུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་རིགས་དུག་སོ་སོ་ཡི། །ལུས་གང་སྤངས་རེ་རེར་གྱངས་མི་བྱིན། །མི་  
 མང་ལ་སྦྱིས་ལུས་རྟེན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་། །གྱངས་འདི་ཙམ་སྤངས་ཞེས་སྤྱ་ཡིས་ཤོད། །དེ་  
 རེ་རེའི་པ་མ་བརྩིས་ན་ཡང་། །ས་རྩལ་གྱི་གྱངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། །ཆོད་ལྟའི་པ་མས་  
 རི་ལྟར་བསྐྱངས། །ཆོ་སྒོན་མ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི། །སྦྱིད་ལངས་སྦྱོད་ཡོད་ཆད་བྱ་ལ་  
 ཉེར། །སྤྱག་དཀའ་སྦྱོད་ཡོད་ཆད་རང་གིས་འཁུར། །སྦྱོ་གང་ཞིམ་རང་གིས་བཟ་མི་  
 སོད། །གོས་གང་བབང་རང་གིས་གོན་མི་བ། །མིང་གཅེས་གཅེས་ཡོད་ཆད་ཁ་ནས་  
 འཛོད། །ཉིན་མཆོན་དུ་བརྩེ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྟ། །ལག་སོར་མོ་བརྩེ་ཡི་རྩེ་ལ་

གཡང་། | ས་ཉྱེང་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་དུ་ཅི། | སྐྱེ་འབྲལ་སྤངས་བཞིན་དུ་སྤེལ་འཁྱར། |  
 གཞན་སྐྱོན་རིག་བར་དུ་ངོམ་མི་ཚར། | སྤྲེའུ་ཁ་ཆུ་ལྷེ་ཡིས་བྱི་དོར་བྱེད། | གཅིན་ཨ་  
 དགའ་ལག་པས་ཉ་ར་བྱེད། | སྤྱན་ཆ་ཤ་མོས་མནར་ཅམ་ཡང་། | ལེན་སྤྱབ་ན་རང་ཉྱེང་  
 སྤངས་ན་བསམ། | དགུང་མཚན་མོ་གཉིད་ཞིམ་ཆག་བཅུག་ནས། | སྤྱ་གཅེས་སྤྱག་  
 གཙུར་དོགས་བདེ་མཐའ་མེད། | སྤྲེའུ་མ་ལེགས་བར་ལམ་ཞེད་ལམ་ནས། | ཁོང་  
 གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་དུ། | བྱེད་རི་བོང་སྤྱག་གིས་སྤྱགས་བྱེད་བཞིན། | དབྱགས་  
 ཆད་པའི་ནངས་མོ་ཨ་ཅ་མ། | སྤྱད་འོ་དོད་ཆོ་ངེས་བསྐྱེད་མེད། | སྤྱ་རྒྱན་ཆད་  
 བཏོགས་ནས་འབྱུང་སེམས་མེད། | ལྷས་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་ལངས་སེམས་མེད། | མ་དྲིན་  
 ཅན་ཀན་མོ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། | གཟུགས་མི་མཛེས་ན་ཡང་མཛེས་པར་ཅི། | སྤྱད་མི་སྤྱན་ན་  
 ཡང་སྤྱན་པར་སེམས། | ན་མཉམ་གྱི་ཁྱོད་ན་རང་གི་བྱར། | འགན་མེར་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་པར་སྒྲིམ། | དབྱིབས་བྱམ་པ་འདྲ་བའི་བྱ་དོག་གི། | ལྷའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་འོ་  
 ཞོ་དེ། | སྤྱ་བྱི་ལ་གང་འབྱུངས་བསགས་སྤྱར་ན། | བྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དུ་རྒྱུང་། |  
 སྤྱ་དན་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན། | སྤྱག་མཆོ་མ་སྤྱན་ཀའི་ཆར་ཉྱར་བྱོ། | སྤྱས་  
 གཅིག་ལ་མ་བསྐྱེདས་བསགས་སྤྱར་ན། | མཆོ་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་ས་ལྷག། རྒྱལ་འདི་  
 འདྲའི་མ་ཀན་དྲིན་ཅན་ཆོ། | སྤྱ་གཞུག་གི་རིམ་པ་ཡོད་མ་གཏོགས། | ཆོ་ད་ལྷའི་ཨ་མ་  
 དྲིན་ཅན་དང་། | བྱེད་བྱེད་འབྱེད་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། | རང་མ་གཏོགས་བསམ་སྤྱོ་མི་  
 གཏོང་མཁན། | ཁ་སྤྱང་གི་བདག་འཛིན་སྤྱད་མེད་པོ། | རོ་མི་ཆ་བྱི་ཀན་ཉལ་འདྲ་  
 བྱས། | བསམ་སྤྱོ་ཞིག་མི་གཏོང་འདུག་མེད་དམ། | ཞེས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིག་བྱར་བཅུད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡོམ་ཡོམ་དུ་འགྱལ་དགོས་པ་དང་། ཉལ་ནས་བཅུད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གོག་གིས་ལྷང་  
 དགོས་པ་དང་། སེམས་མེད་བཅུ་པོའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མིག་ནས་མཆོ་མ་ཅ་རེ་འབྱིན་སྤྱབ་  
 པའི་ཆོད་དུ་སྤྱར་བའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་ཀན་ཆོ་དྲིན་ཆོ་རྒྱལ་བདེན་པའི་ཆོག་གི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་གསུང་དམ་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱིན་སྤྱ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་བསྤྱགས་པ་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཀྱང་  
 པོ་ཁོ་རང་ཡང་ཉལ་མ་བདེ་བར་བསྐྱོངས་ནས་འདི་སྤྱད་དུ། མཆོ་ཡ་སྤྱོན་སྤྲེའུ་ན་གཅེས་ཡོད་  
 ཀྱང་། | སྤྱས་ད་ལྷ་བཅུད་ནས་ཤུལ་ཡང་མེད། | དོན་དེ་བྱེད་བསྐྱེད་བ་ཡ་ཐོག་གི། ཨ་མ་ལ་

འིན་གཙོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོག་བདེན་བདེན་འདྲ་བས་རྩ་སྤྲོད་ཀྱང་། །རྩ་བའི་པ་  
 འཇིག་རྟེན་གང་ན་འདུག །ལར་དེ་འདྲ་རེ་རེ་སྤྲོད་ན་ཡང་། །ང་བདག་འཇིན་ཆད་  
 པོར་ཅི་ཆེ་ཡོད། །དེར་མ་ཟད་འགའ་རེས་དགའ་བཟུང་ནས། །ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པ་  
 ཅི་འཁྲུལ་བྱེད། །དེ་ཆོ་ལ་ད་དུང་གཅེས་དགོས་པའི། །གོ་ལོག་གི་གཏམ་དེ་སྤྲོ་ཡིས་  
 མཉན། །ཁྱོད་གཞན་གཅེས་ཁ་བདེ་ཆོག་འཇམ་ངང་། །མ་རིགས་དྲག་དཔེ་མེད་ཆོང་  
 རྟེན་གྱིས། །ང་བདག་འཇིན་མགོ་བསྐྱར་བྱེད་བསམས་ཀྱང་། །ངས་ཉམས་སྦྱང་སྤྲོང་གི་  
 དཔེ་འགའ་བཤད། །ངའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་མར་ཅམ་ལ། །བྱི་ཅི་གུས་སོ་འབྲད་སྤར་  
 འབྲད་གྱིས། །ཇིང་རྒྱག་པས་བཟུང་ཉན་མེད་བྱས་ན། །ད་དུང་ཡང་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་  
 སམ། །གཉིད་ཞིམ་པོ་མཐོ་རིས་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །སྤྲོད་རྒྱག་པའི་རིང་ལ་ག་ཤེད་ནས། །  
 ཤིག་སྤྱི་བའི་དམག་གིས་གཡུལ་བཤམས་ཏེ། །ཁྲག་རྩོན་མོ་འཇིབ་ལ་གཅེས་འདོད་  
 དམ། །རྩས་མི་གཙང་བཤང་གཅིའི་རྩོད་དང་དུ། །མཆུ་སྤྲག་པ་བྱི་སས་སྤགས་པའི་  
 སྤང་། །ངའི་བདུང་ཕོར་ནང་དུ་ཏབ་རྒྱགས་ན། །ད་དུང་ཡང་དེ་ལ་གཅེས་སམ་ཅི། །  
 ངའི་སྤང་པ་སྤྲོ་མེད་སྤྱི་ཅེར་སྤྲོང་། །འབྲུ་སྤང་ནག་གཤོག་སྤྲེའི་རྩ་སྤྲོབ་བཅས། །རྒྱང་  
 སྤྲག་པ་དྲག་ཅར་སྤྱོ་འཆམས་ན། །ངས་ད་དུང་བསྐྱན་ནས་གཅེས་དགོས་སམ། །ཞེས་  
 ཁྲེལ་མེད་ཁ་མདོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཇུར་བའི་གཏམ་ཐོལ་བྱང་དུ་སྤྲོས་པ་ལ་གཞན་གཅེས་འཇིན་  
 ན་རེ། གདོང་མ་ཕྱད་ཡུན་རིང་འགོར་བ་ལ། །སེམས་གཏིང་ནས་བརྗོད་པ་མང་མཆིས་  
 པས། །དེ་ཙམ་གྱིས་རྩན་ཅན་མ་ཆན་ལ། །རྩན་གཙོ་བ་མི་འོས་ཟེར་ཤོད་དམ། །ཆོ་  
 བརྗོད་ནས་བརྗོད་པ་ཕར་ལ་ཞོག ། ཆོ་འདིར་ཡང་མ་བྱ་རྒྱང་དུས་ནས། །ཁ་བྲལ་  
 ཏེ་ལོ་མང་ལོན་པ་ན། །རྩ་མི་ཤེས་ལོ་རྒྱས་ག་འདྲ་འདུག །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་རྩལ་གྱ་མ་  
 ལྷ། །འདི་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ནོར་ལས་སྤྲོན། །སྤྲོ་ཨ་ར་དཀར་ལ་དོན་མ་བྱང་། །ལོ་མཐོ་  
 བ་བྱི་ཆན་ཆས་དང་མཆུངས། །གཏམ་ཁ་སྤྲོ་འདི་ལས་མི་ཤོད་ན། །ཁ་ཁ་རིག་མགོ་བོ་  
 རྒྱར་ནས་སྤོད། །འདུག་གལ་མགོ་དབང་བ་རྩ་རེ་ཆ། །རང་འདུག་སའི་ས་མཆམས་ཤེས་  
 ན་དགའ། །སྤོན་བསྐལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སྤྲོ་མཐའ་མེད་ཡུན་ལ་རྩན་བསྐྱངས་



པ། | ཟངས་ཁང་ཞི་གཅིག་གི་ཕྱི་མེད་པར། | འཕྲངས་ཕྱི་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་པོ་  
 དམ། | དུས་ད་ལྟ་ཡུན་སྤང་ཅམ་ཞིག་ལ། | དགའ་མི་དགའི་ཕྱིན་དབང་ཐམ་ཆོག་སྐྱེས་  
 ལས། | དགའ་བཟུངས་ཏེ་ཁོན་འཛིན་དམ་འཆང་བ། | མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་རེ་ལྟ་གྱི།  
 མ་ཆན་མོ་ཆས་ནས་འཆི་ཁ་རུ། | དབང་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནད་ཐེབས་པ་ན། | བྱ་བྱ་མེད་  
 བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱུད་པ་དེར། | ཁྱོད་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་འདུག། | ཁ་ལག་པའི་  
 མཆོན་ཆ་གང་རྩལ་གྱིས། | གཅིག་ལན་ལ་གཉིས་ལན་བྱེད་པོད་པའི། | བྱ་བྱ་པ་ཁྱེད་  
 མེད་དེ་འདྲ་ལ། | ཁྱོད་ཡིན་ན་དཔལ་དར་འཐེན་ཕྱིས་སམ། | ཁྱོད་ལག་ཤིང་རྒྱུ་ཤིང་  
 ཆེ་བའི་དུས། | དེག་འཆོག་དང་གསོད་གཏུབ་བྱས་ལན་དུ། | བྱ་བྱ་པ་ཁྱེད་  
 འཛིན་པ་ལ། | ཡུས་མཆར་དགྱ་འདོན་པ་མི་གཞོང་ངམ། | ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅིས་  
 འཛིན་མགོ་མཁུངས་པོ་གམ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བངས་རྩལ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཞེས་པོར་རྩལ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་གང་བཤད་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་ལ། | མཐར་གཏུགས་ན་  
 སྤྱིང་ཅོ་ཡོད་མི་བསམ། | ཆོག་སྒྲན་སྒྲན་བསེར་བའི་ཕྱགས་སྤྱུ་ལ། | རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་ཕྱང་  
 བཟུན་ཡོད་དོགས་མེད། | མཆོ་རྩལ་ཁའི་དབྱ་བ་མཛེས་ན་ཡང་། | བྱ་བྱ་པ་ཁྱེད་འདོགས་  
 འདོད་ཡ་རེ་སྤྱོད། | འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་བའི་དར་དབྱུངས་དེ། | བཅང་འདོད་པ་བསམ་  
 མེད་ཕྱིས་པའི་ཉག་ས། | ཚུལ་དེ་ལྟར་གཅིས་པའི་དབང་བཏང་ཡང་། | དེ་པོ་རྩལ་པོ་ལ་  
 བན་ཐོགས་ཅི། | བན་ཐོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར། | སེམས་དོན་མེད་ངལ་བ་  
 ཅམ་དུ་ཟད། | དོན་དེའི་ཕྱིར་ང་རང་གདོད་མ་ནས། | རྩལ་གོམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཟུང་ན་  
 འདོད། | རང་གཅིག་བྱ་བདེ་འདོད་བསམ་པ་དེ། | ཡ་ལ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། |  
 ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གཅིས་འཛིན་ན་རེ། ལྟ་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་དཀར་པོ་དེས། | འཕྱུལ་  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་པན་ཡང་། | ཚ་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། | ཕྱགས་རང་གཞན་  
 གཉིས་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལྟ། | རྩལ་ཕྱངས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་སེལ་གྱི། | དཔེ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་  
 ན་མི་རུང་མོད། | ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚ་བ་རང་གི་སེམས། | འདི་ཕྱུལ་བས་བསམ་དོན་རང་  
 གིས་འགྲུབ། | གཞན་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་འདོད་བསམ་པ་དང་། | ཚུལ་དེ་མཆོངས་སྤྱོད་བ་

ལག་ལེན་གཉིས། །གཅིག་གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་སྤང་ཁྱུར་ན། །སྒྲུབ་ས་རྒྱས་པར་སྒྲུས་ཀྱང་  
 འགན་དུ་མེད། །དུས་ནམ་ཞིག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །སྒྲུབ་འོད་ཟེར་ཕྱ་མ་རེ་རེས་.....  
 ཀྱང་། །མ་སེམས་ཅན་བགྲང་དུ་ཡས་པའི་དོན། །སྒྲུབ་རྒྱས་པ་རྩེ་མཆོར་མི་ཆེའམ། །  
 དུས་ད་ལྟ་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཁྱུར་པའི། །སྒྲུབ་ས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་། །  
 སྒྲོན་བདག་ཅན་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པར། །ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་.....  
 བལྟམས། །སྒྲུབ་ས་ཤིག་ནས་ཁྱོད་རྩིས་མ་འབྲངས་པར། །ངའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་...  
 དགྲུས་བཞིན་ཞུགས། །ཕྱགས་བསམ་པ་སྒྲུངས་པའི་མཐའ་མཁུག་དུ། །དོན་རྣམས་.....  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་སྒྲོས། །བདག་གཅེས་འཛིན་ཀྱང་པོ་ལྷན་ཡིན་ན་ཁ་ནས་བྱད་ཆད་ཁྱེལ་  
 མེད་གྱི་ཆོག་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་ཆར་ཁ་ཤེད་ཡལ་པའི་སྒྲུབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གཞུང་བཤད་བཤད་  
 ལྟར་གྱིས་ལེགས་སྒྲུངས་ན། །ནམ་ཞིག་ལ་ཕན་རྒྱ་ཡོད་ཐང་ཡང་། །རིག་འདོད་ཀྱང་  
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལམ། །རིག་འདོད་ཀྱང་ཐོགས་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོ། །ཁ་སྤར་བཞིའི་ཁྱེ་  
 ཐོག་བཤད་ན་སྒྲ། །ཆོག་འཇམ་པོ་ངག་དུ་བརྗོད་ན་སྟན། །དོན་དངོས་མ་བསམས་  
 བསམས་རི་མོ་ལྟར། །འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཐེ་ཆོམ་འཕྱང་མོ་ཞུག །གཞན་ཕན་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །འབྲལ་འབྲལ་ལ་ཕན་ཐོགས་ག་ལ་འབྱུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་  
 གྱིས་གང་བཤད་ལ། །ཡ་ལགས་སོ་ཞུ་འདོད་མི་སྒྲེ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལན་ལ་གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་ན་རེ། གཞན་ཕན་སེམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དེས། །ཕྱགས་རིང་མོར་ཕན་པ་བཤད་  
 ཅི་དགོས། །འབྲལ་གནས་སྒྲུབ་ས་དེར་ཡང་ཕན་པའི་ཚུལ། །སྒྲོ་སྒྲོར་མོ་ཕྱོགས་ནས་  
 བཤད་མི་ཆར། །རང་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་ཁྱུར་ན། །གཉེན་ཉེ་དུ་ཅི་འདྲས་  
 དགའ་ལ་སྒྲོས། །རྒྱུན་དེ་ཡིས་རང་སེམས་བག་པའ་ངང་། །འཇུག་དཔྱུལ་ལེར་དགའ་བ་  
 འབྱུང་མིན་ནམ། །དཔེ་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ། །རང་དགའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཀྱན། །ཆད་མེད་པའི་དགའ་བ་འཕེལ་ན་ནི། །གཞན་དག་ལ་ཕན་བཏགས་  
 བྱས་མིན་ནམ། །ཁྱོད་གནའ་ནས་ད་བར་རང་གཅེས་ལ། །སྒོ་གྲོས་པའི་དབང་གིས་  
 སྒྲོན་པར་ཁྱུར། །ཚུལ་འདི་འདྲའི་གོ་བ་ལེན་ཤེས་ན། །སེམས་ཀྱི་ཁྱོད་དེ་ཡང་མཉེན་

མོར་འགྱུར། །ངས་གང་བཤད་གཞན་པན་བདུད་ཅི་ཤོ། །ངས་གང་བསམས་འགྲོ་བའི་  
 སྐྱིད་ཕྱག་ཡིན། །ཏ་མི་གོ་འགོང་ཀན་སྐད་མཁྱེགས་པོ། །བངས་དཀའ་བ་གུམ་པའི་ཆུ་  
 རྒྱུ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་སྐད་དུ། ཡཁ་ཡར་གྲགས་མར་གྲགས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ང་ཀད་པོར་བཀའ་རེ་མ་བཏུན་ད། །ཁྱོད་གང་བཤད་ངས་ཀྱང་འདིང་རེ་  
 བརྒྱག །སློ་འགྱུར་ཕྱོག་འབྱུང་ལ་ཁད་དུ་འདུག །འོ་ན་ལ་རང་གིས་གཞན་པ་ཆོར། །  
 སེམས་དཀའ་བ་ཁ་བའི་རི་བཙུགས་ཀྱང་། །ཕྱེ་བ་རོས་དེ་དོན་མི་ཤེས་པས། །སེམས་  
 དཀའ་མགུ་སྐྱེ་བ་གན་ཡོད། །ཚུལ་དེ་ལ་པན་པའི་དཔེ་འཛིན་དང་། །ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་  
 ག་འདྲ་ཡོད། །ང་ཀད་པོ་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་སླ་པའི། །ལྷགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་རེ་སྤངས་ན་  
 དགའ། །ཞེས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཀད་པོ་ཡང་ཅུང་ཟད་སེམས་སྤུལ་བའི་ཉམས་ཤར་བ་ལ་  
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། ཡམ་ཆ་བའི་གཏམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །བཀའ་བཏུན་དུ་གོ་ན་སྤྱན་  
 པོ་ཡིན། །མཁྱེས་ནད་ལ་པན་པའི་ཏིག་ཏའི་སྤྱན། །ཕྱེ་ཁ་ཁ་ཟེར་ན་སྤྱན་པོ་ཡིན། །ཆོས་  
 དཀའ་ཚུགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཁྱོད་གང་བསམས་མི་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 དེ་ཤེས་པས་པན་སེམས་སྐྱིད་མཁན་ལ། །སྤང་སྦྱོབ་ཀྱི་བྱ་ར་ནམ་ཡང་བྱེད། །བྱམས་  
 སྤྱིང་རྗེ་སྦྱོམ་པའི་དམ་པ་མཆོག །མི་མ་ཡིན་གདུག་ཅན་སྤྱིས་མཐོང་ཡང་། །གནོད་སྒྲ་  
 ཅེ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཁར། །སེམས་དཀའ་བ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། །དཔེ་བཞག་ན་དུག་  
 སྤུལ་ཆེན་པོ་ཞིག །སྤྱིས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་དགའ་བ། །རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་  
 ཡི་སྤྱིན། །ཁོའི་ནང་གི་ཁོང་སྤོ་འབར་བའི་སྤྱོད་སྤུལ། །ཚུལ་འདི་འདྲའི་དཔེ་ལ་ཆ་བཞག་  
 ནས། །སེམས་སྦྱང་པོར་པན་ན་བསྐྱོག་སྦྱོམ་ཟེར། །པ་རོལ་གྱི་གཞན་དཔེ་རང་སྤྱིང་  
 ལ། །སྦྱར་ཤེས་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཟེར། །པན་སེམས་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ། །  
 པན་སྐྱོགས་རྒྱ་མེད་པ་བདེན་གྱུར་ན། །ཆོག་རྒྱབ་མོས་ལྷས་ལ་མི་གནོད་བཞིན། །སེམས་  
 གཟུགས་ཅན་མིན་ལ་ཅི་སྟེ་གནོད། །དོན་དེ་སྤྱིར་སྤང་བའི་དག་པོ་ལ། །སེམས་ཞེ་སྤང་  
 བསྐྱེད་པས་ཅི་གནོད་དེ། །མཆོན་རལ་གྱི་ལྷས་ལ་བཏབ་པ་བཞིན། །མི་འབྱུང་པའི་ཚུལ་  
 དེ་སྤྱན་ལ་སོམས། །ཞེས་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། ཡམན་སེམས་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་

གཉིས་ཆར་ལ་གནས་སྐབས་ཕན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་སེམས་  
 གཉིས་ཀར་གནོད་མགོ་མཚུངས་པས། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་  
 དགའ་བ་མ་རེད་དམ། ཞེས་པ་ལ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ན་རེ། ལཱ་ན་བརྒྱ་ཆར་བཤད་ཀྱང་གོ་  
 མེད་པ། །ལན་སྟོང་ཆར་བསྐྱལ་ཀྱང་འགྲུལ་མེད་པ། །ར་ན་ཅར་བརྒྱངས་ཀྱང་མི་  
 འདྲིགས་པ། །སེམས་དད་པའི་གཏིང་ནས་གཏམ་འདི་ཉོན། །སྤང་དག་པོས་གནོད་པ་  
 བྱས་པ་ལ། །ཞེ་འཁོན་གྱི་ཁོང་ཁྱིའི་སྟོབས་བསོས་ན། །ཆེ་ཕྱི་མར་སྤྱག་བཟུལ་མེ་དོང་  
 ལས། །ཡར་ཐར་བའི་རེ་བ་དཀའ་མོར་གདའ། །མ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་  
 ལ། །ཕན་སེམས་གྱི་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །དུས་ནམ་ཡང་དགའ་བདེ་འོ་མའི་མཆོར། །  
 བྱ་ངང་བ་བཞིན་དུ་ཅེ་དགས་སྟོས། །སྤྱག་མི་འདོད་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ན། །རང་  
 གཅེས་པའི་མགོ་མཚུག་གོ་རིམ་བསྐྱོག །གཞན་གཅེས་པའི་བསམ་པ་རྒྱར་བྱངས་ཏེ། །  
 གཞན་ཕན་སེམས་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་མཛོད། །ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུན་ཅིང་རོ་  
 བདའ་བའི་ཆོག་འདིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལྷག་སྟེ་གཙུང་པོ་གཞན་  
 གཅེས་འཛིན་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་གདུགས་པའི་ལྷ་ཕྱག་རྒྱལ་རྒྱལ་འཆལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་  
 རྩེ་བའི་དུ་སྐད་ལྟང་ལྟང་བའི་སྒྲོ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ། ལྟོང་སྒྲོ་ཆོགས་པསྒྲོ་འདབ་བརྒྱད་  
 དབུས། །མ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་སྤྱན་གཉིས་པ། །གཏམ་ཁ་ཤགས་འཐབས་པའི་  
 མཐའ་མཚུག་དུ། །བདག་པམ་པའི་ཁས་ལེན་རང་གིས་བྱ། །ངས་ཡིད་གྱི་སྤྱལ་བ་ལས་  
 བྱང་བའི། །ལྷ་རྩས་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གདུགས། །བྱིད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབུ་  
 ཐོག་དུ། །སེམས་དད་པས་ལུལ་བ་དཔྱེས་བཞིན་བཞེས། །སྒྲོ་བཟིད་ཆགས་རི་རབ་  
 གསེར་གྱི་ལྷན། །གསུང་རབ་སྟན་ཀ་ལ་བརྟའི་དབྱངས། །བྱགས་མཁྱེན་པ་དྲི་བལ་ནམ་  
 མཁའི་སྟོང་། །མགོན་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་སྤྱག་འཆལ། །བྱིད་གང་བཤད་སངས་རྒྱས་  
 གསུང་དང་འདྲ། །དཔེར་གང་བྱངས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །སྤྱན་གང་བསྟན་ཤ་ལ་  
 མེ་བཅའ་འབབ། །སྤྱགས་གར་བྱིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས། །ངས་སྟོན་བསམས་  
 མ་འཁྲུལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ངས་གང་བཤད་འགྲིག་པ་གཅིག་མ་བྱུང་། །ངས་གང་བྱས་

རྟོག་ལས་ཤ་སྟག་སྟེ། །ར་སྟོབ་བམ་མི་སྟོབ་བྱིད་རང་མཁྱེན། །བྱིད་འདིར་ཆོགས་ལྟང་  
 མོར་ཐེབས་པ་རྣམས། །བྱགས་དྲུས་དྲུས་མཛོད་ལ་ད་ནས་བཟུང་། །གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་ཞབས་ལ་མགོ་གཏུགས་ཏེ། །ར་རྟོག་ཆུ་སྟོབ་པའི་སྟོགས་སྟུ་སྟུན། །གནའ་སྟོན་  
 མ་བདག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རང་གཅེས་འཛིན་གལ་པོ་ཆེར་བྱས་པ། །བྱིད་རྣམ་  
 པའི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་ན་འང་། །དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་མཇུག་སྟོགས། །གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་ཅེས་པའི་ཉམས་ཉོགས་དེ། །ལས་སྒྲ་མོར་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་སྟེ། །མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་སྟོང་འདར་ན། །མགོ་རྩ་མ་ཅེ་ཞོར་ངེ་ལྟར་སྟོག། །བྱགས་བཅེ་ལྟན་བྱིས་  
 བཅེར་དགོངས་ནས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་དེ། །ཆེ་འདི་ཕྱིར་ཕན་བའི་  
 བདུད་ཅི་རུ། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེས་མཆི་མའི་  
 ཆར་གྱིས་སྟོད་གོས་བསྐྱན་པར་བྱས་ནས་སྟར་བྱས་ལ་འགྱུད་བཤགས་དྲག་པོ་དང་། །སྟན་ཆད་  
 འཁོར་བའི་ཙ་བ་དྲངས་ནས་འབྱོན་པའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟུལ་བར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གྱེ་བ་བསལ་བའི་སྟེ་ཆེན་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཐེབས་འོག་  
 དུ་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱགས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྟངས་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཧཱུྃ་ལགས་སོ། །  
 སྟབས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་མཛོད། །སྟབས་དངོས་ལྟར་འགོག་ལམ་དམ་  
 ཆོས་མཛོད། །སྟབས་སྟབ་པའི་སྟེ་སྟོགས་དགེ་འདུན་མཛོད། །སྟབས་དགོན་མཛོག་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྟུལ། །ཆེ་ཡ་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །རང་གཅེས་འཛིན་  
 དྲག་པོའི་དབང་ལྟར་པ། །དུས་དེ་རིང་བསམ་ཤེས་ནམ་ལངས་འདི། །ཞེ་མ་རྟོ་ཆད་  
 བྱང་སྒྲལ་བ་ཡགས། །རང་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་གཅེས་མཉམ་དུ། །དོས་ཟིན་པ་ཅམ་  
 གྱིས་གལ་རུང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བྱིན། །གཞན་དག་གི་རྟོག་སྟག་རང་  
 གིས་ལེན། །རྒྱལ་འདི་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ཞེས། །གསུང་འབྲུལ་མེད་དམ་པའི་  
 ཞལ་ལས་འབྱུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་འདིའི། །བྱར་ཅམ་ཞིག་བདག་  
 གིས་ཁྱོད་ལ་སྟེན། །སྟར་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གཅེས་པར་བཟུང་། །གཞན་འཕྲངས་ཕྱིས་རྩ་  
 བཞིན་ཡལ་བར་དོར། །དེའི་སྟེན་གྱིས་སྟོད་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །མི་འདོད་པའི་



ཉེས་དམིགས་དགུང་དུ་འཕྱར། །ད་པན་ཆད་ཉེས་དམིགས་ཅད་ནས་སྤངས། །རྩི་སྒོ་  
 མེད་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པ་ལ། །སྤང་རྒྱ་མདའི་མགོ་མཁུག་མཐོ་དམན་གྱི། །གོ་བསྐྱོག་པ་  
 རི་བཞིན་ལག་ཏུ་ལོངས། །སྤར་གཅེས་པར་འཛིན་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་དབྱུགས། །སྤར་ཡལ་བར་  
 བོར་བ་གཅེས་པར་འཛིན། །རང་གཅེས་འཛིན་དཔག་ཆད་རྒྱང་དུ་སྐྱར། །གཞན་  
 གཅེས་འཛིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལེན། །རང་གཅེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གང་བྱས་ཀྱང། །  
 རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷ་འདྲེན་ཁོ་ནར་བད། །ལྷས་ལོངས་སྒྱུད་མཛའ་བཤེས་ཁང་བྲིས་ལ། །ཅི་  
 ཅམ་གྱིས་ཞེན་ཆགས་སྦྱིབ་བཞིན། །དུག་ཉན་མངས་ཞེ་སྤང་བྲག་དྲོག་དང་། །གཡོང་  
 རྒྱལ་དཔུང་གི་སྒྲོབས་རྒྱས་ཏེ། །ལས་ངན་པ་ལྷ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར། །རྒྱག་ལྷ་  
 དགུ་ཚང་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས། །མེ་རབ་འབར་དཔུལ་བའི་བངས་མཐེལ་དུ། །  
 རང་གཅེས་འཛིན་གཤེད་མས་འཕངས་པ་ལས། །སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་དགར་ལངས་  
 ཀྱང་། །མར་དཔུལ་བའི་སྒྲོར་ཡང་འབྲིད་བྱས་སམ། །རང་གཅེས་འཛིན་མཛོན་རྒྱར་  
 དགའ་ཞིག །ནམ་སྦྱིས་ཆེ་བཀྲ་མི་ཤེས་ངེས་ཡིན། །དོན་དེ་ཡིས་འུག་པའི་མགོ་ཅན་  
 དང་། །ལྷས་ངན་པ་དགུ་ཚང་མིང་གིས་སྒྲོད། །འདྲེ་འུག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་  
 ཆེམས། །དག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །རྒྱལ་དེ་འདྲའི་དམོན་ཆོག་རྒྱན་ཆད་  
 ཀྱང་། །ཆོས་སྒོ་སྒྲོང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལྟར་བལྟན། །གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་མི་བྱབ། །ཀའི་དང་བོར་རྒྱ་འབྱས་ཉེན་འབྱུང་བསམ། །རྩིས་གང་འདོད་བྱིན་  
 པས་ལོངས་སྒྱུད་དར། །བྲིམས་ལེགས་སྤང་མཐོ་རིས་སྐས་ལ་འཇོག །དབྱིད་ས་བོན་  
 ཕར་ལ་མ་བཏབ་ན། །སྒྲོན་ལོ་ཏྲོག་བསྐྱུ་རྒྱ་ག་ན་ཡོད། །རྒྱ་སྒྲོན་སོང་དེ་མཐུན་འབྱས་  
 འབྱུང་བ། །འདི་རང་ལྷེ་གཞན་ལྷེ་ཕལ་ཆེར་མཐུན། །དེ་ཤེས་ན་སྦྱིན་རྒྱལ་བཅོད་པ་  
 གསུམ། །གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་འགྲུབ་དགོས་པས། །ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྦྱ་  
 གཉིས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་སྤོབ་མི་དཔེ། །དཔལ་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་བོ་  
 ཡང་། །དུས་སྐོག་མར་ང་ཆོ་སྐལ་བ་མཉམ། །སྐབས་རེ་འགར་རང་ཅག་རྒྱལ་བོ་དང་། །  
 ཁོང་བཞན་གཡོག་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིབ་སྤངས། །ཉིན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིགས་སད་ནས། །གཞན་

གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ས། །འོག་དཔུལ་མེའི་ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་བར། །ཐུགས་  
བརྩེ་བས་མ་བཟོད་རང་ཉིང་སྤངས། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་བདེ་བ་ནས། །བདེ་བ་རུ་  
འགྲོ་བའི་མགོ་བཅམས་ཏེ། །མཐར་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱི་མཆོད་  
དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་། །ཚུལ་དེ་ལས་ཞུག་པ་རང་ཅག་ཆོ། །བདག་གཅེས་  
འཛིན་འཕྲངས་ལ་ལྷེས་བཞུགས་ནས། །བགྲང་ཡས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་ཐག་ལ། །སོར་  
གང་ཡང་མ་འཕགས་སོན་གནས། །སྤྲོད་རབ་འབྱམས་འཛིན་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །  
ནོར་ལྡངས་སྦྱོད་མལ་སྟན་གཞལ་མེད་ཁང་། །སྦྱིད་སྟན་གྲགས་མཐོང་ཆད་ཐོས་ཆད་  
ཀྱན། །རང་གཅིག་བྱར་ཐོབ་ན་བསམས་མོད་ཀྱང་། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གདངས་  
པ་ལ། །ཚུར་འབབ་སྒོ་ཐན་དུས་ཆར་བ་བཞིན། །ཆོན་འཇའ་གྱར་འཛིན་ཕྱིར་ཕར་  
བརྒྱགས་ཀྱང་། །ཐག་རེ་རིང་རྒྱང་བ་ན་བར་བཟད། །མི་འདོད་པའི་ཕྱིག་ཕྱག་ཡོད་དོ་  
ཅག །ཉི་ཀས་ཀྱི་གིབ་སའི་དཔེ་མཚུངས་པར། །མདོན་གྱར་དུ་བབས་པའི་ཕྱག་བཟུལ་  
དང་། །ཕྱག་བཟུལ་གྱི་བག་ཆགས་རི་ལྟར་སྤངས། །གར་འདུག་དང་གར་འགྲོའི་གཏོལ་  
མེད་པར། །རམས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཏིང་དོར་ལྟར། །བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཕྱག་  
བཟུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པས། །ཆེས་ཉམ་ཐག་འདི་འདྲར་ལྟར་པ་བྱང་། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་  
གཞན་གཅེས་གཉིས། །འདམ་ག་ལ་ནོར་དང་མ་ནོར་དབང་། །སྦྱོན་ཀྱན་བཟད་སངས་  
རྒྱས་ཁོང་རྣམས་དང་། །རང་ཅག་གི་བྱང་པར་ཅི་བྱང་སྟོས། །སྤྱི་བས་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
པ་འཇའ་གྱར་དབྱས། །འོད་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ཅམ་ཉིད་མིན། །རང་མི་སེམས་  
གཞན་ཕན་ཁོ་ན་རུ། །ཐུགས་གཞིལ་བ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ། །མ་འགྲོ་ཀྱན་ལས་  
མཛད་བྱ་གཡོག་སེམས། །དཔལ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །ནམ་འཁོར་བ་  
མ་སྤྲངས་དེ་མིད་དུ། །འགྲོ་དོན་ལ་སྦྱོབ་མེད་བཞིན་བཞུགས། །རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་  
པ་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །མཐོང་བཞིན་དུ་ཐར་  
བའི་དགའ་ཆལ་ལ། །འཇུག་མི་འདོད་སྤྲོད་ལ་བདུད་ཞུགས་རྟགས། །རྗེ་དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ལ། །ཡིད་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྒྱད་བདག་

འཛིན་འགྲོང་པོ་ཐལ་བར་བརྒྱག །གཞན་བདག་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡོངས། །རང་  
 ཉིད་ཀྱི་བདེ་དགེ་གང་མཆིས་པ། །མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བཅུ། །དེ་དག་གི་  
 རྟིག་ཕྱག་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །རང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཚུར་ལ་དྲངས། །གཏོང་ལེན་གྱི་  
 དམིགས་པ་འདི་གོམས་ན། །བདག་གཞན་དུ་བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་འམ། །གཞན་བདག་དུ་  
 བརྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཉམས་ལེན་དེ་སྟོང་གི་པ་རྒྱར་འབབ། །མཆོན་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དེ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐུར་བྱོན་ན་ཡང་། །དོན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་  
 པ་མཆོག །སྟོན་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་ཡི་རོ་གོ །ཚུལ་དེ་ཉིད་སེམས་ལ་གང་བཤད་གྱི། །དོན་  
 མཐའ་དག་རང་སེམས་དང་ཐུར་ཏེ། །སྒྲིམ་ཤེས་ན་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་ལག་ན་  
 ཡོད་པ་རྩིས་བྱིན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ལ་མེ་  
 དང་སྒྲ་བ་སྒྲད་པའི་དཔེ་བཞིན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་གཞོབ་བྱལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་འདི་དག་ངེས་པར་མ་བདེན་ན་ཅི་སྟམ་དུ་ཐུར་གྱི་རང་  
 གཅེས་འཛིན་བསམ་ངན་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དམ་བཅའ་དབུ་སྒྲུང་གི་ཆོག་དང་  
 འབྲེལ་བར་འདི་སྐད་དུ། ཡུམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱགས་པའི། །ཆེ་སྟོན་གྱི་དུས་དེ་  
 གཞན་ཡིན་ཏེ། །དེང་ངས་མཐོང་ཁྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ། །དག་ཁྱོད་ཀྱི་བྲེགས་པ་ཀྱན་  
 གཞོམ་བྱ། །ཁྱོད་ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །  
 ད་བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་གྱིས། །ཕྱག་སྒྲོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ཤུལ། །ད་  
 གལ་ཏེ་བག་མེད་ཐུར་ནས་ཁྱོད། །ཁོང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །འདྲི་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བ་ཡི། །གཤེད་སྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟ་ཞིག །བདག་ཁོ་བོ་བྱིན་པ་ཡུན་རིང་ཕྱག །དུས་ད་ནི་ཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །  
 ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ལྟའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དགའི་དྲངས་མ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཅད་ནས་སྤངས་པ་དང་མཉམ་དུ། །ཁ་མཁས་པར་  
 རྒྱུམ་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པ། །ཡ་ར་དཀར་པོའི་ལྷང་ལ་འདོམས་གྱི་ཉོག་ལ་  
 སྒྲིབས་པ། །སྟོན་མ་རིང་པོའི་ལྷག་ཕན་ས་ལ་བྱད་པ། །རྒྱང་ལག་གི་སེན་མོ་གློད་གྱི་ཐེར་མོ་དང་  
 མཚུངས་པ་དེ་ཚུར་མཐོང་ཀྱན་གྱི་སྤང་བར་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་

ལྷ་པོ་པའི་མཐར་མཐེབ་རྟོག་ཅམ་གྱི་འོད་ལུང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་མིག་ལམ་ལ་སྤང་བ་དེ།  
 མཁས་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བྱགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་ཐིམ་  
 པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན་ཞིང་བསམ་བཤེད་ལས་  
 འདས་པའི་དགའ་སྦྱོར་ཆད་མེད་པའི་རང་ལ་ཤགས་འབྱེད་བཤོ་སྤྱོད་མཛད་ཆེན་གྱི་མཆོག་ཉེ་བར་  
 བརྟམས་སོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། མོས་པ་རྣམ་མང་དར་ཟབ་ཟེའོག་གི། །རི་མོའི་མེ་ཉོག་སྒྱུ་  
 རིས་མདངས་བཟླ་བ། །བདག་སྒྲོ་ཆོན་མེའི་པིར་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན། །འབྲི་བའི་རེ་འདྲོད་  
 རི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རུས། །འོན་ཏང་རང་གི་ཞེ་འདྲོད་ཉིང་འཛིན་གྱི། །པརྒའི་སྤྱབས་ནས་  
 ཐོན་པའི་བསྐབ་བྱའི་ཆོག །བདག་གཞན་མཉམ་བཤེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །དོན་  
 ལྷན་རག་གི་བྱམ་པའི་ཁ་ནས་སྤྱངས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་སྐལ་བཟང་འགའ་མཆིས་ན། །  
 ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ་བཞེན་དོན་བཟང་གི། །ཆན་པོ་མལ་ནས་ལྷང་བའི་ཐབས་མཁས་  
 གྱིས། །ཐེག་ཆེན་ས་ལ་གོམ་སྤྱབས་ལྷུང་འཁོད་ཤོག །ཅེས་གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་  
 གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཤགས་འཐབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བློ། །ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་ལྟ་སྒྲུང་དཔོན་གྱི་ཐ་འལྷུང་བལྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། མཁས་པའི་སྒྲུ་  
 མཆོག་མཆུངས་མེད་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་བྱབ་བལྟན་ལྷང་རིགས་སྤྱུ་བའི་ཉེ་མ་དང་། བདག་གི་མེས་པོ་  
 དམ་པ་རེབ་ཤོང་དཀར་ཅེ་གདོང་རིག་འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་ལྷུང་པ་རྣམ་དཔྱད་ཆེ་  
 བལ་གཟུངས་སྤྱབས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ནས། མོས་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་བྱན་  
 མོང་རིག་གནས་ནས་བཟུང་ཉེ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་རི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱལ་དང་། བརྒྱད་  
 ལྷན་དམ་པའི་མན་རག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་བསྐབ་བྱ་ཡིད་  
 འཁུལ་བ་རེ་ཙམ་དཔོན་པའི་སྤྱལ་མ་སོ་སོ་ནས་བབྱིས་ནའང་། ལར་རང་ཉིད་ན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་རིའི་  
 ཅེ་ལ་ཐུན་པས་ཀ་བའི་ཁར་གྱིས་དོན་པ་དང་། སྒོས་སྤྱུ་བ་རྩ་མང་གིས་སྐབས་འཕྲོགས་ནས་  
 སྤྱལ་བ་པོ་སོ་སོའི་རེ་བ་རི་བཞིན་སྒྲོང་མ་རུས་ཀྱང་། རང་གི་ཞེ་འདྲོད་བཅན་པའི་དབང་དང་  
 བལྟན་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་དག་ལའང་རུང་ཟད་པན་ནམ་སྐམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཏུ་  
 བཏང་ཉེ་གཅིག་འཐུས་སྤྱུ་རབ་རྒྱལ་ས་ལྷག་རྒྱ་སྒྲོད་ཤོལ་གྱི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དཔལ་མཉམ་  
 མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་བལྟན་ལ་ལྷགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་གཟུགས་བལྟན་ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱང་འཛིགས་

མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲང་ཐང་བཏུན་པའི་སྒོན་མེའི་བདག་  
གཞན་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གོ་སྒྲ་བའི་དཔེ་དང་ཆོག་སྒྲར་གཙོར་འདོན་  
གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དཔལ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ཕྱེ་ཚུད་འཇིན་པ་རང་གི་སྒོ་བ་བྱ་ཁ་ཏི་ཀ་  
བ་འཇིགས་མེད་མེད་གེས་བྲིས་པ་ཞི། དགེ་བས་རང་དང་གཞན་མཐའ་དག་གི་བདག་གཅེས་  
འཇིན་གྱི་དག་པོ་ཆམ་ལ་ཕབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༢། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཏུན་ལ་གཅེས་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་  
མཆོན་པའི་བྱི་བ་སྒྲག་བསམ་དཀར་བོའི་  
ཐ་ལྷབས་ཀྱི་གཟེགས་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གྲ་རུ་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་ལ། དང་བོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་.....  
བཅུམས། །བར་དུ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས། །མཐའ་མར་ལེགས་པར་  
རྣམ་བྱེའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས། །རིམ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །སྒོ་  
གསུམ་ཕྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་པན་དུ་གེ་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པར་སྤྱད། །  
རྣམ་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་ཡིན་པར་  
གསུངས། །རང་ཅག་ཆེ་སྟོད་ན་མེད་ཀྱང་མེད་དང་། །བཏུན་ལ་མཇལ་བའི་རྒྱལ་ས་ལྷན་  
དཔྱིད་ཀྱི་དུས། །གསུབ་དུ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ག་འདྲ་ཞིག །བཞག་ཡོད་དྲི་བའི་ཚུལ་  
དུ་གསོས་ཤིག་འདེབས། །རང་སྒོ་རང་ལ་སྒོག་དུ་མ་གྱུར་པས། །སྤར་བྱས་དགེ་ཤིག་མེ་  
ལོང་ནང་གསལ་བཞེན། །མཚུབ་མོ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་དྲི་བའི་ཆོག ། རེ་རེར་ལན་གྱི་  
ཐུང་བ་བཞོང་བར་མཛོད། །ཤིག་སྒྲིང་དགེ་བ་སྒྲབ་པའི་དོན་སྤྱད་དུ། །བྱ་རྒྱུ་སྟོད་  
ལུས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས། །སྒྲབས་འགྲོ་སྟོན་བཏང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས། །ཚུལ་  
དང་མཐུན་པའི་དོན་ཆེན་བསྒྲབས་ལགས་སམ། །དབྱངས་གསལ་སྤྱུང་ཅུ་ཙུ་བཞེའི་ཕྱལ་



སྒྲིག་གི། །སྒྲིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་ལམ་ཆོས་སྒྲིག་ནམས། །ཞེ་ཅི་མ་ཞི་དཔེ་རུ་མ་  
 སང་བར། །ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཟབ་གོ་ལགས་སམ། །ལེགས་ཆོགས་ཙ་བ་བཤེས་  
 གཞན་བཞེན་ཚུལ་ནས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་ལམ་གྱི་རིམ། །བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཆོགས་སྒྲིག་དུ་བརྟེན་དཀའ་ཡང་། །ཆོས་སྒྲིག་རེ་རེར་བག་ཆགས་བཞག་  
 ལགས་སམ། །མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་དོན་སྒྲིག་དཔོན་མཁུན། །དབང་བརྟེན་འཕྲོད་ངེས་  
 ཚུལ་དུ་དཀའ་ན་ཡང་། །རྒྱད་ལྗེ་ནམ་བཞི་དཔེ་དབང་བཀའ་གང་ཐོབ་དེ། །ཞེན་འབྲེལ་  
 རྩ་བར་རྒྱད་ལ་ཐོབ་ལགས་སམ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྒྲིག་བཏབ་  
 པའི། །ནམ་ཐར་དཔྱད་བཞིན་དད་དང་གུས་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱན་བཟང་གང་  
 ཐོབ་ལ། །སྒྲིག་ལམ་དག་པའི་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལགས་སམ། །ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐོབ་རྒྱ་  
 མང་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་དཀོར་མཛོད་དཔེ་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་། །གང་ཐོས་རང་གི་རྒྱད་  
 ལ་མ་བསྒྲིག་ན། །གནད་གྱི་དོན་པོ་བོར་བ་མཐུན་ལགས་སམ། །སྤྱི་པ་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱི་  
 རགས་གང་ཡིན་ཡང་། །སྒྲིག་པས་བྱ་བར་མི་རུང་གསུངས་ལགས་ན། །ཐ་ན་བསམ་  
 བཞིན་རྒྱང་འོག་ཤོར་བའི་སྤྱར། །སྒྲིག་མ་ཙམ་ཡང་བསད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །མཐོང་  
 ཐོས་དོགས་གསུམ་བུལ་བའི་ཤ་གནང་ཡང་། །རང་ལ་མཆོན་ན་ཐོས་དོགས་གཉིས་ལྡན་  
 གྱི། །ལྷག་ཤ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་རི་ལྟར་སྒྲི། །ཉེས་འདི་བྱིད་ཅག་ནམས་ལ་མེད་  
 ལགས་གང་། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་གས་ཀྱང་མ་རྟོལ་བརྟེན་མི་རུང་། །ལ་སོགས་དགེ་སྒྲིག་  
 ཆོས་བཞི་གསུངས་ཅན། །གཞན་གྱི་དབྱུག་པ་རང་མགོར་གཟས་པའི་ཆོ། །དེ་དོན་དཔྱད་  
 བས་མགོ་བོ་རྒྱར་ལགས་སམ། །མིག་ལ་མཛོས་པའི་སྤྱད་པའི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས། །མཐོང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ཆགས་ཞེན་སྒྲིས་ན་ནི། །འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་ལགས་  
 བ། །རང་སེམས་འདུལ་བའི་དཔྱད་ཤེས་བཞེན་ལགས་སམ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་  
 ཡོད་པ་ལ། །ཆེར་སྒྲོམ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་འགྲན་སེམས་གྱིས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་གཞན་  
 ལ་སྤྱག་དོག་དང་། །འཕྱ་སྒྲིབ་ལས་གྱིས་རང་སེམས་མ་བཟླག་གམ། །ཐོག་མེད་ཆོ་  
 རབས་སྒྲིག་ནས་འཁོར་བ་རུ། །ངན་གོམས་དབང་གིས་སྤྱི་ལྷང་ཅི་བསགས་ལ། །

སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འགྱུར་བཤགས་དང་བཅས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔའི་སྐྱེ་ལྔ་ར་  
 བཤགས་ལགས་སམ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བོ་འགྱེལ་བ་ལྟའི། །ལུས་ཀྱན་ས་ལ་  
 སབ་པའི་ཕྱག་འཆལ་བར། །ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་གནོན་པའི་རྩལ་སྟེད་གངས། །འཁོར་  
 རྒྱར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ལགས་སམ། །མཆོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་བརྟམས་མི་བྱ། །  
 གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལག་ཏུ་རབ་བྲངས་ཏེ། །རྒྱ་མཆོད་མར་མེ་བཟང་སྒྲོས་མེ་  
 ཏྲིག་སོགས། །གང་འཛོམས་གྱས་པས་ལན་མང་ཕུལ་ལགས་སམ། །ཉིན་རེར་འཆལ་མ་  
 ལན་གསུམ་སྟེད་པའི་དུས། །བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་ཡང་། །རང་གི་  
 ཁ་ལ་མ་རེག་གོང་ཉིད་དུ། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དྲན་ནས་མཆོད་ལགས་སམ། །  
 སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ས་ལོ་མའི་སེར་ས་དང་། །རང་གིས་ཟ་བར་མི་འདོད་རུལ་བའི་ཆ། །དཀོན་  
 མཆོག་ཞིང་ལ་ཅི་ཙམ་མཆོད་ན་ཡང་། །ཕན་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་འཆལ་ལགས་སམ་  
 སམ། །བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱབ་ཁང་བས། །རང་གི་བཞེས་སོར་  
 གཙང་སྒྲ་བྱས་པའི་ནང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ར་མཆོད་ཕུལ་བའི་རྩེས། །རང་གིས་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་གོ་ལགས་སམ། །བདེ་བའི་མལ་དུ་ཙོག་བུའི་སྟེད་ལམ་གྱིས། །ཐེང་བ་  
 བགྱངས་ནས་ངན་འགྱོར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཡིད་  
 ཆེས་སྒྲོས། །སྐྱབས་འགྱོ་གནད་དུ་ཐིངས་པ་བྱས་ལགས་སམ། །ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྒྲོམ་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །རང་སེམས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་གཡོངས་གྱུར་ཏེ། །མཐར་  
 ཐུག་འབྲི་ར་བཙོང་ས་མ་རྟེད་པའི། །སྒྲོན་བྱང་ལོ་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་མ་བྱུང་ངམ། །མགོན་  
 མེད་ཉམ་ཐག་དབུལ་བོ་ནད་པ་ལ། །སྟིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ཕན་བྱས་པའི་དགེ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་རབ་བསྐྱངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོས་  
 ལགས་སམ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །ཆ་བས་གདུངས་པའི་རང་  
 སེམས་ཀོ་གྱོང་འདི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བ་ཚུས་མཉེན་བྱས་ནས། །དགེ་བའི་སྦྱོགས་ལ་  
 བཀོལ་བར་བྱས་ལགས་སམ། །དུག་གསུམ་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྲང་། །དྲན་  
 ཤེས་བག་ཡོད་ལྷགས་ཀྱས་མ་བརྟལ་ན། །དགེ་ཙ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པད་མའི་མཆོ། །

འཛམས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་ལགས་སམ། |ཐོག་མར་རང་སེམས་ལེགས་པར་མ་  
 ཐུལ་ན། |གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་བསྐྱལ་ཀྱང་དོན་མ་མཆིས། |རང་ཉིད་ཁ་ཁོག་མཐུན་པའི་  
 ཆོས་པ་ཞིག་ |ཡིན་མིན་རང་གིས་དག་ཐེར་མཛད་ལགས་སམ། |ལྷག་པར་ལྷ་བདོན་  
 དུས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་མ་འདིར། |བསྐྱན་ལ་གཅེས་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། |སྐྱོན་པས་གང་  
 གསུངས་ཆ་ཤས་བྲལ་ཡང་། |ལག་དུ་ཡེ་ལོན་ལྷ་བར་རེམ་ལགས་སམ། |ཆོས་གོས་རྣམ་  
 གསུམ་གསལ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། |བྱིན་རྒྱབས་ཆོག་ལྷན་པའི་སྒྲུལ་རྟེན་སྒྲིག་ས། |སྤུས་  
 དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཆོ་རབས་སུ། |བསྐྱན་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ལགས་  
 སམ། |ཉི་མ་གནམ་ལ་དུ་ཤར་སྒྱུན་བདག་གི་ |དད་ཟས་གཤིན་ཟས་དོན་དུ་གྲོང་ཁུལ་  
 བས། |ནི་ཅིའི་སྒྲིག་འདོན་ཅི་ཙམ་སྒྲུ་ཆེ་ཡང་། |སངས་རྒྱས་བསྐྱན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་  
 ལགས་སམ། |སྒྱུན་བདག་ངོས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། |བསྐྱབས་པར་  
 འདི་བྱའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ན་མེད། |འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་སེམས་ལྷགས་ལྷ་ཡིས། |སྒྲོ་  
 གོས་འགྲུགས་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་མ་བསྐྱེད་དམ། |དད་པས་བྱིན་པའི་ཟས་ནོར་རྒྱུང་ན་  
 ཡང་། |དཀོར་གྱི་ཕུང་བོ་ཤིན་ཏུ་འཇུ་བར་དཀའ། |རང་གི་སོ་བར་མེད་དོན་གདེང་ཐུབ་  
 ཅིག་ |ཡོད་མེད་རྒྱན་དུ་ལག་ཙ་ཐུངས་ལགས་སམ། |བསམ་བྱ་དྲན་བྱ་ཅི་ཡང་མ་  
 མཆིས་པར། |རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཆན་བསྒྲགས་ཀྱང་། |རྡོ་ཆན་ཉིང་ལ་ཁ་བ་  
 བབས་པ་བཞིན། |དཀོར་གྱི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། |ཀྱན་སྒྲོང་  
 ངོས་ལ་སྒྱུན་གྱིས་སྒྲགས་ལྷུར་ན། |བརྒྱ་མཆོད་སྒྲོང་མཆོད་མིང་གིས་ཅི་ལ་ཕན། |བསྐྱན་  
 འགྲོར་སྐྱན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་ན་ནི། |ཁ་རག་སྒྲོམ་རྒྱུང་གཏོར་བསྒྲས་གོ་ལགས་  
 སམ། |སྒྲུ་མ་ཞང་གི་གཏོར་ཆོགས་མཐོར་སྐྱུངས་ལ། |སྐྱགས་ཁོམ་མེད་པར་སྤར་གའི་  
 སྒྲིག་ས་ཕུན་དུ། |འབྲས་རྒྱུ་རྒྱུང་བཟང་གཏོར་བའི་ཁ་རག་གི་ |བརྒྱ་ཙར་རམས་བུ་བྱས་  
 པ་ཐོས་ལགས་སམ། |མགོ་ལ་ལྷ་གྱའི་ཆ་རུ་ཞེབས་པར་གཡོགས། |དཔལ་བར་དུས་སྐབས་  
 རི་མོ་ཤར་བ་ན། |བྱི་མའི་དོན་དུ་རོམས་པ་མེད་པའི་སྒྲོས། |ཐོས་རྒྱ་མང་དུ་གསོག་པར་  
 བཅོན་ལགས་སམ། |ཆེ་སྒྲོད་དྲིན་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མདུན། |བཀའ་ཤོད་གཞུང་

ལྷགས་ཆེན་མོར་སྤངས་བཅོན་སྒོས། །ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་ད་ལྟ་བསམ་སྒོམ་གྱིས། །ཡང་  
 ཡང་བཤར་སྤངས་བྱེད་པ་ཆགས་མེད་དམ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཙཱ་མི་སྟེད་  
 ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །སྤྱི་འཁོར་འབྲལ་ལྷགས་བདེ་བའི་  
 རྟོན་སྤྲད་ཏུ། །བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱོད་བྱིས་ལགས་སམ། །རྒྱལ་འདི་གཙུ་ཆེར་  
 རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱོགས་ལ། །སྤྱལ་མ་དང་ནི་  
 གསོས་འདེབས་བྱེད་སྤྲད་ཏུ། །དྲི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ཅན་ཡར་ལ་གཏད། །ལྷག་བསམ་  
 དག་པའི་དྲི་ཆོག་རེ་འགའ་ལ། །ཡང་དག་ལན་ལྟོན་སྤྱབ་པར་རྩིས་ཡི་རང་། །རེ་འགའ་  
 ལ་ནི་ལན་ལྟོན་སྤྱབས་པ་ཞན། །རང་གིས་རང་ལ་བསམས་ཀྱིན་ངོ་རེ་གནོང་། །དྲི་བའི་  
 ཆོག་གི་བྱར་མདའ་ཅེ་རྣེ་བ། །རང་དང་སྤལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཐོག་སྤྲོད་ན། །ལྷག་  
 བསམ་དཀར་པོའི་སྤྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ། །འཁོར་བ་ཡིན་གྱི་དགོངས་བྲེལ་མཛད་མི་  
 རིགས། །འཇིགས་མེད་སྟོང་སྤྱབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྲོད། །རིགས་པར་ལག་ཏུ་ལེན་  
 པའི་སྤྱབས་པ་ཅན། །ཁ་བཤད་མཐོ་ཡང་ལག་ལེན་ཐེབས་དཀའ་བ། །དེ་ཡི་སྒོ་གྲོས་  
 འབྲལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད། །འདིའི་ལྷ་རྒྱས་ཤེས་འདོད་ན་འདི་ལྟར། །སྟོན་བཀའ་གདམས་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མངོན་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སྤྱབ་མ་ཞིག་ལ་གདམས་ངག་བྱིན་  
 ནས་སྒོམ་བྱེད་ཏུ་བཅུག །སྤྱབ་མ་དེས་སྒོམ་བྱེད་སྤྱབས་སེམས་གཡངས་ནས་འཆོ་ཆས་གྱི་རྟོན་ཏུ་  
 བསམ་སྒོ་རྣམ་པ་ལྟ་ཆོགས་བཏང་བའི་མཐར་འོ་འབྲི་ལེགས་པ་ཞིག་ཉོས་ན་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་དེ་  
 ལྷག་མེད་བསམས་ནས་འབྲི་མོ་ཞིག་ཉོས། །ལྷ་མང་པོའི་རིང་འབྲི་དེ་ལས་འོ་ཞོ་མར་རྒྱར་ཅི་འདོད་  
 ཏུ་ཡངས་སྤྲད། །འབྲི་གས་ནས་འོ་མ་བསྐམས་པའི་ཆོ་བཤས་ནས་རང་གིས་བྲམ་སྤྱབ་ཆོད་ཅིག་ཐོས།  
 བྲམ་སྤྱབ་པ་རྣམས་གཞན་ལ་བཅོངས། །ཀོ་བ་དང་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་བཅོངས་ནས་མེད་པར་  
 བཏང། །འོན་ཀྱང་རྩ་མ་བཅོངས་མ་རྟེན་པར་སེམས་ཁུར་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བར་ལྷུར་བའི་དུས་  
 དེར་སྤྱམས་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་ཏུ་ཁོའི་སྒོམ་ཁང་ཏུ་ཐེབས་ནས་འབྲིའི་རྩ་མ་ངས་  
 ཉོ་ངས་ཉོ་གསུངས་པར། །སྤྱབ་མ་ཁོ་རང་ཏ་ཅང་སྤྱག་ནས་སྤྱམ་ལ་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཡང་ཁྱ་རྒྱ་མ་  
 ལྷང། །རྒྱལ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིས་སྤྱབ་མ་དེ་འབྲན་སྤྱམ་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཏུ་  
 ལྷུར། །ཅེས་གྲགས་སོ། །

༡༡། །མེན་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ལྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་  
རྟགས་ཀྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རབ་བྱང་ལྔ་པའི་  
 བཟང་བྱ་ཉེར་དགུ་བ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལ་  
 བཞུགས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སྐྱ་གཟིགས་པ། རྒྱལ་  
 སྲས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་དང་རང་  
 སེམས་བསྐྱར་བའི་དོན་འགྲེལ་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་སེམས་རྒྱད་ལ་ཕན་པའི་གདམས་  
 རག་གི་བདུད་རྩི་ཅུང་ཟད་འབྱེད་པ་ལ་བདག་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་འཇུག་པར་  
 བཟུང་། །རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས། །གཉེན་གྱི་སྐྱགས་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱུ་ལྟར་གཡོ། །  
 དག་ཡི་སྐྱགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་ལྷག་སྐྱུན་ནག་  
 ཅན། །པ་ཡུལ་སྤྱང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རང་སེམས་དང་བསྐྱར་  
 བའི་དོན་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བྱ་འདི་ལྟར། འདི་ལ་གཉེན་དང་དེ་ལ་དགར་ལྟ་བ། །ཅི་ལས་བྱང་  
 བའི་ཙ་བ་མ་བཅད་ན། །ཆགས་སྤང་དག་པོས་ངན་འགྲོར་འབྱིད་ངེས་པས། །དེ་ལ་  
 སྐྱག་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱེན་པའི་རྟགས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོད་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །རང་གི་  
 པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །གང་ལ་ཆགས་ཤིང་གང་ལ་སྤང་བར་བྱ། །བཏང་  
 སྐྱེམས་སེམས་མཆོག་མི་བསྐྱེད་སྐྱེན་པའི་རྟགས། །སྤང་དོར་སྐྱགས་ལ་སྤྱོདས་པའི་སྒྲ་  
 བྱིས་ཀྱང་། །བཟའ་བཏུང་སྟེར་ལ་དགའ་བཞིན་རྩ་གཡུག་བྱེད། །དོད་དང་དབྱུག་པས་  
 དེག་ལ་མཆེ་གཅིགས་ཤེས། །དེ་ཡི་ལད་མོ་བྱེད་པ་སྐྱེན་པའི་རྟགས། །ཡང་རྒྱལ་སྲས་  
 རིན་པོ་ཆེས། །ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་བྱིས་འགྲིབ། །རྣམ་གཡིང་མེད་  
 པས་དགེ་སྦྱར་རང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། །དཔེན་པ་



བསྟན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟར། བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་ཡང་བྱིམ་གྱི་བཅོན་རར་གཞི་བཏིངས་ནས། །གཉེན་དང་ཉེ་དུའི་  
 དགའ་སྤྱོད་རྣམས་འཁྱུར་ལ། །གུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པའི་ཉགས། །དགེ་སྤྱོད་བྱེད་  
 པའི་དུས་ཚོད་ཆུད་གཟན་ཏེ། །དོན་མེད་ལོང་གཏམ་སྤྱོད་བས་ཉེན་མཆོན་འདའ། །  
 དངོས་རྣམས་གསོག་སྤྱང་ལས་ཀྱི་བྲེལ་བས་གཡེང་། །རང་དོན་འབྲུལ་མེད་ཡལ་བོར་སྤྱོད་  
 པའི་ཉགས། །མཆོན་མོ་མ་བཟད་ཉེན་མོའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་། །ལྷན་བ་ཏར་ཏར་ཉེན་མཆོན་  
 གཉིད་ཀྱིས་འདའ། །ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རིག་པ་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཉགས། །ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་  
 མཛེལ་བཤེས་སོ་སོར་འབུལ། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལུས། །ལུས་  
 ཀྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམས་ཤེས་འགྲོན་པོས་འབོར། །ཆེ་འདི་སྤྱོད་བཏང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟར། རང་གི་གཉེན་གྱུར་གན་དར་གཞོན་བྱིས་ལས། །ད་ལྟ་  
 འཆི་བདག་གཏུམ་པོས་ཅི་ཅམ་ཞོས། །ཉི་མ་ཉེན་གཅིག་རང་སྟོན་འབབ་འཁྱུར་ལ། །ཀྱི་  
 ཏུད་འཆེར་སྤང་མེད་བ་སྤྱོད་པའི་ཉགས། །ཆེ་སྟོད་ཁང་བཟང་རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་.....  
 ཆོགས། །རི་ལྷན་སྤྱངས་པ་ད་ལྟ་ཤུལ་ཡང་མེད། །ད་དུང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ནོར་རྣམས་  
 ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་སྤྱོད་པའི་ཉགས། །རྣམས་ཤེས་འགྲོན་པོས་ཡུད་ཅམ་  
 གཡར་བ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་འདི་ཉིད་ཆུ་ནང་གི། །ཆུ་བྱར་བཞིན་དུ་ནམ་འཇིག་  
 ཆ་མེད་པ། །སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མི་དྲན་སྤྱོད་པའི་ཉགས། །ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་  
 ཆེས། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འཁྱུར་ཞིང་། །སྟོན་བསམ་སྟོན་པའི་  
 བྱ་བ་ཉམས་འཁྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེ་མེད་པར་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །སྟོན་པ་བ་སྤྱོད་  
 བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡ་རབས་སྟོགས་ལ་པ་བོང་རི་འབྲུར་  
 བཞིན། །མ་རབས་སྟོགས་ལ་དུ་གྲུ་བྱ་བ་གཏོང་འདྲ། །ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཚུག་འཛིན་  
 ལུམ་ཆེར་བཞིན། །ལུས་ལ་གཡོགས་པ་མི་མཐོང་སྤྱོད་པའི་ཉགས། །སྟོན་བསམ་སྟོན་  
 པའི་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། །སྟོན་པས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འཕྲེད་བཞག་ནས། །

ལྷ་མ་ཐ་འཁྱོད་ལོང་གཏམ་ནམ་གསུམ་ལ། |ཉམས་ལེན་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་པ་སློན་པའི་  
 ཉགས། |ཁ་ནས་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བཤད་ཅ་ན། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ་གཅིག་ཡིན་  
 མདོག་ཁ། |ལག་ཏུ་སྒྲངས་ཆེ་སྒྲོང་མོར་བཞུགས་ཅམ། |སྟེར་ལ་སེར་ལྷ་ཤོར་བ་སློན་  
 པའི་ ཉགས། |སློན་ ཉགས་ བཅུ་གཉིས་ བཞུན་ པ་ རྩོགས་ ས། |སྒྲར་ ཡང་ སྒྲས་ པ།  
 མཚང་ནས་སྐྱེ་བ་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་མཆོག། |མཚང་ཐོག་འབབ་པ་གདམས་ངག་  
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆོག། |རོ་བསྟོད་བཤད་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། |གདམས་ངག་དང་  
 རི་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་མི་ཐོགས། |བསྐྱབ་བྱ་ཉན་རྩེས་བདེ་བར་འདུག་མི་བཟོད། |སྒྲ་འཕྲོ་  
 ཆད་དང་མགིན་པ་རྒྱན་ཆད་བརྒྱངས། |མིག་རྒྱ་ཞམ་ཞམ་འབབ་པའི་རྒྱལ་བྱང་ན། |  
 མཚང་ཐོག་བབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཐང་བུལ། |དེ་ལྟ་མིན་པར་ལྟ་མའི་སྒྲ་བ་  
 ཤར། |ཉན་དང་བསྐྱགས་པས་རང་སེམས་ག་ལ་འདུལ། |རྒྱལ་འདིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་  
 ཅམ་བཤད་ཅམ། |བྱང་བ་ན་ནི་བདག་གི་ཡིད་སྟོན་འགྲུབ། |ཅེས་བྱ་བའང་རྒན་པོ་བསམ་  
 དཀར་བ་ཁ་ལ་ཆེར་མ་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས་དྲུང་རིའི་ཕང་བ་ནས་བྱིས་བ་དག། ॥

༡༢། |མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་བར་བཟོད་པ་གསེར་  
 གྱི་སྒྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ས། |

༡༢། |སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རང་མཚང་བསྐྱོག་དཀའ་བ། |སྲིད་པ་ག་དང་ན་དང་འཆི་  
 བ་ལ། |རབ་ཏུ་འཛིགས་ནས་ཤུག་བྱུང་བ་དེས། |རྒྱལ་སྲིད་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་  
 བར་མཛད། |འདི་འདྲའི་ནམ་ཐར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། |བདག་ཅག་མི་ཡི་ལྷས་  
 ཉེན་ཐོབ་པ་ཀུན། |སྲིད་པ་འཆིའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་མནར། |དབེར་ན་ལྷག་སེང་  
 རྩམ་བྱེད་རབ་ཁྱོས་པའི། |མཆི་གཅིགས་སྒྲར་མོ་བགྲད་པའི་དཀྱིལ་ན་གནས། |རྒྱལ་  
 འདིར་ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སྟོབ་པའང་ལགས་སམ། |ཤུག་བྱུང་པས་སྐྱ་ཆེ་སྟོན་མ་ཆོར། |

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཅུན་མོ་དང་། །སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་མོ་གཅིས་པའི་སྤྲོག་ཚུན་  
 ཆད། །སྤྱིན་པ་བཏང་བས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་  
 གྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །བདག་ཅག་སྤྱེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་  
 ཞིང་ལ་མཆོད་དང་རན་སྤང་ལ། །སྤྱིན་གཏོང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ཚོམ་པའི་ཆོ། །མེར་  
 རྩེ་མདུད་པས་ལག་པ་དམ་དུ་འཆིང་། །ཚུལ་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་  
 སམ། །བྱབ་པའི་དབང་ཐོས་སྤྱེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས། །  
 སངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆོ། །སྤྲོག་བཞིན་གཅིས་པར་མཛད་པས་སངས་  
 རྒྱས་ལྟར། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་དག་  
 གི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཉེ་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བཅུ། །སངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་  
 དག་མ་བཟུངས་པས། །རང་རེ་ད་ཉེ་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཚུལ་འདིར་ཁྱོད་  
 གྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཤུག་པའི་དབང་ཐོས་སྤྱེ་ཆོ་ཐམས་ཅད། །དྲང་སྤང་  
 བཅོད་པ་སྤྱོད་པར་ལྟར་པའི་ཆོ། །ཀ་ལི་ཀླ་ཡི་རྒྱལ་ཐོས་ཕྱག་དང་ཞབས། །རལ་གྱིས་  
 བཅད་ཀྱང་ཁོང་སྤྱོད་མ་ལྟོང་། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །  
 བདག་ཅག་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་ལྟར་རྣམས། །ཐ་ན་ཤིག་གིས་ཐོས་པ་མ་སྤོན་  
 པར། །མེན་མོའི་བར་དུ་བཅར་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་གཅོད་ལ་རི་ལྟར་  
 བཅོད། །ཚུལ་འདིར་ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ནི། །བཙོན་འགྲུས་  
 ཆེན་པོས་ཆོགས་གཉིས་རབ་བསགས་ཉི། །མཆོན་དཔེ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལུས་  
 ཐོབ། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་རེས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་  
 བཟའ་བདུང་དང་། །ལོང་གཏམ་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་སྤྱང་གནས་ཅམ། །སྤང་བ་ལ་ཡང་  
 དཀའ་དཀའ་དཔག་མེད་ཀྱི། །བཙོན་པ་བཞེན་པའི་བཙོན་ལྷ་སྤྱོད་ཐབས་མེད། །ཚུལ་  
 འདིར་ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །སྤོན་པས་རྒྱ་པོ་ནི་རྩེ་ནའི་འགྲམ། །  
 སྤྱིལ་གྱང་མ་བཤིག་བཞེས་པ་མ་གནང་བར། །ལོ་དུག་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་

བཞུགས། | དེ་མཐར་བཟུང་བཞི་བཅའ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། | འདི་འདྲའི་ནམ་ཐར་  
 ཁྱད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། | རང་རེས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ཅམ་ལ། | རྒྱ་བ་སྦྱིལ་  
 གྱང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས། | མིག་གཉིས་སྒྲ་ཅེར་པ་ནས་སྒྲུ་པའི་ཆོ། | རྒྱ་ཆོད་  
 འདྲ་བའི་སེམས་འདི་འདྲིན་བྱུང་བམ། | ཆུ་ལ་འདིར་ཁྱད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་  
 སམ། | བྱུང་བའི་དབང་པོ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། | རི་ལྷ་རི་སྒྲོད་ཤེས་བྱའི་ཆས་  
 རྒྱུས་ཀྱན། | ལག་མཐིལ་ཐུག་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་བྱང་དོར་ལ། | རྒྱུ་པར་དཔྱད་  
 པའི་མཁྱེན་རབ་སྒྲ་བཤུ་ཐོབ། | འདི་འདྲའི་ནམ་ཐར་ཁྱད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། | རང་  
 རེས་སྒྲ་དང་སྒྲ་དག་སྒྲ་ཅིས་སྒྲ། | ལ་སྐྱེས་རིག་གནས་སྒྲ་བྱ་སྒྲོ་དོན་དུ། |  
 ཐོག་མར་ཀ་ཁ་ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་ལ། | ཅི་འདྲའི་དཀའ་ལས་ཐུངས་པ་རང་ལ་གསལ། |  
 ཆུ་ལ་འདིར་ཁྱད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། | སྦྱོར་པ་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་བཟོད་པ་  
 བཟོད་འགྱུར་དང་། | བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རྒྱ་བྱུང་པ་དུག། | བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། | འདྲ་བའི་ནང་གི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། | འདི་འདྲའི་ཆས་  
 སྒྲོད་ཁྱད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། | རང་རེས་སྦྱོར་སྐྱེས་པ་རྒྱ་བྱུང་པ་དུག། | བྱང་ས་ཀ་  
 ཅམ་ཡང་ཤར་ཤར་བཟང་དཀའ་ན། | དེ་དོན་ལག་ཏུ་ཡོན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆོ། | དེ་  
 བས་དཀའ་བ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཆལ། | ཆུ་ལ་འདིར་ཁྱད་ཀྱིས་སྒྲོ་ལམ་བཏང་ལགས་  
 སམ། | སྒྲོ་པ་དཀྱང་ལ་བཟུང་ཅུར་བཞུགས་པའི་རིང་། | བཟུང་བྱེད་སྒྲོ་པོ་ས་ལ་རབ་  
 བཟུང་བྱས། | འཁྱར་ལོས་སྒྲ་ཆས་ཆས་བྱང་གཅིག་ཅམ་འབྱ། | དེ་འདྲའི་ཆས་བྱང་  
 བཟུང་བྱི་བཞི་སྒྲོ་གསུངས། | འདི་འདྲའི་ཆས་སྒྲོད་ཁྱད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། | བོད་  
 ལ་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་འཁྱར་ཞེས་བྱ་བ། | སྐྱེད་བཟུང་དང་བཟུང་ཅམ་བཞུགས་པ་དེ། |  
 ཁྱད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་གྱིད། | ཞེགས་བམ་ཆ་ཆང་འདོན་པ་དཀའ་  
 མོར་གདའ། | ཆུ་ལ་འདིར་ཁྱད་ཀྱིས་སྒྲོ་ལམ་བཏང་ལགས་སམ། | སངས་རྒྱས་འཁོར་  
 ལ་ཐོག་མར་ལྷ་ལྷོ་དང་། | དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མཉུ་འགལ་བ། | ལ་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་  
 ཆེན་པོ་བཟུང་ཅུ་དང་། | བཟང་དུ་ཡས་པའི་འཁོར་སྒྲོ་དཔག་མེད་འདུས། | འདི་

འདྲའི་ཆོས་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རྩོ་པ་ལ་ཏི་ཤ་ཡི་སྒྲུ་རིང་ལ། །འབྲོམ་སྟོན་  
 རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞི་སྟགས་བཀའ་.....  
 གདམས་པའི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བྱ་འཕུར་བ་བྱོན། །ཚུལ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྟོན་ལམ་བཏབ་ལགས་སམ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུ་ངན་འདས་པའི་རྗེས། །བཟླ་ན་  
 པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་འཛམ་གླིང་གི། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སྟགས་རིམ་  
 བྱོན་གྱིས། །བཀའ་བསྟུ་ལན་གསུམ་མཛད་ནས་བཟླ་ན་པ་བསྐྱེད་ས། །འདི་འདྲའི་ཆོས་  
 སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བས། །སྒྲུ་འཁོར་  
 དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་གཙོར་བྱས་པའི། །འཁོར་སྒྲོབ་འདུས་པ་གངས་མེད་བསྐྱེད་ས་པའི་  
 མཐར། །བྱུང་བཟླ་སྒྲར་ཡང་ཉི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། །ཚུལ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་ལགས་སམ། །མདོར་ན་རང་རེའི་མི་ལུས་ཉེན་བཟང་འདི། །ད་རེས་ཅམ་  
 མིན་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་གཏམ་ནི། །རྣ་  
 བས་ཐོས་པ་དེ་བས་ཆེས་ཆེར་དཀོན། །གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་བོའི་འཆི་བདག་ཞགས་པ་དེ། །  
 ད་དུང་རང་གི་སྒྲེ་ལ་མ་འཕངས་གོང་། །སྒྲེ་བ་བྱི་མའི་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །བརྗོད་  
 པ་མེད་པར་རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་ས། །དེ་སྐད་སྒྲུ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདོང་། །  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱས་པ་རྟེན་ནས་ནི། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་མན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་.....  
 ཀྱིས། །ཡི་གེའི་རི་མོར་བཀོད་པ་རྩ་ཡུལ་ལྟོ། །



༡༡། །སྤོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་པན་  
བའི་བསྐྱབ་བྱ་བའུགས་ས། །

༡༡། །སེམས་འདྲོད་ཆགས་དབྱར་གྱི་ཁྱེར་ལྟར་འབྱུང་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །སེམས་ཞེ་  
ཐུང་ཁོང་ཁྱོ་མེ་ལྟར་འབར་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །སེམས་གཉི་ལྷག་ལྷན་པའི་སྤྲུག་ལོང་  
འཐིབས་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །དུག་གསུམ་གྱི་དབང་སྤང་རང་དབང་མེད་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་  
བཟེད། །ཁྱེན་མི་འདྲོད་ཉེར་འཆེ་མགོ་ལ་བབས་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །དག་གདོན་  
བགེགས་དམག་གི་དཔུང་ལྟར་རྒྱགས་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །ཆོག་བྱད་གསོད་མཚང་  
འབྱུ་མདའ་ལྟར་ཐོག་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །ལུས་ཉམ་ཐག་དབུལ་བོ་ནད་པ་མཐོང་དུས་  
སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །གཏོང་མི་མོད་སེར་ལྗེ་སྒྲི་ལྷགས་དམ་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །སྤྲུགས་  
སྒྲིམ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །སྦྱིད་ཟས་གོས་གནས་མལ་  
ལོངས་སྦྱོད་འཛོམ་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །རྒྱུད་ལྷག་དོག་འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་སྦྱི་དུས་སྤྲུ་  
མ་མ་བཟེད། །སྤོ་བུར་དུ་གཡང་ལྱང་རྒྱ་བོས་བྱིར་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །འཐབ་འབྲུག་  
གི་ཉམ་ང་ཆག་ཆེ་བཞོལ་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །ཉེས་སྦྱིད་ཀྱི་ཆང་དང་ལྷ་ཐ་དན་དུས་སྤྲུ་  
མ་མ་བཟེད། །དོན་མེད་ཀྱི་ཅེ་དགོད་ནམ་གཡང་ཆེ་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །ལུས་སྤོང་གི་  
མི་དགེ་གསུམ་པོ་འབྱར་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །ངག་ཐོག་གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་འབྱར་དུས་  
སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །སེམས་ཐོག་གི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་འབྱར་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །དགེ་  
བརྒྱུ་ཡི་ལས་ལམ་ལག་ཏུ་ལོན་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །གཉེན་པ་མ་བྱ་ལྷན་བཟུང་ལྷ་སྦྱིད་  
དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །གཤིན་རྗེ་ཡི་བཟླས་པོ་ཉས་འབྱིད་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །གནད་  
གཙོད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་དྲག་པོས་གཟིར་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །བར་དོ་ཡི་འབྱང་རིང་  
གཅིག་བུར་འགྲིམ་དུས་སྤྲུལ་མ་མ་བཟེད། །མ་བཞེན་པའི་གོང་རྩལ་སྤྲུལ་མ་མཚན་ལྷན་ཡིན་

མིན་བརྟག་དགོས། །བཞེན་རྩེས་སུ་གཅེས་པའི་སྒྲོག་དང་བཞེས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་  
 དགོས། །སྒྲ་མ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆེ་རུང་རུང་རུང་སྒྲོན་རྟོགས་མ་བྱེད། །མས་ཀྱས་ཀྱི་དད་  
 པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་རང་ཡིན། །ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་མེ་མའི་སྐབས་ཀྱན་  
 བསྐྱེད་བར་མི་བྱེད། །གསུང་དམ་ཆས་སྤང་མའི་སྤང་སྤོ་འདྲ་བ་ལྟེ་ལ་སྤྱངས་ཤིག །  
 གཞན་པན་གྱི་རེ་བས་བསྐྱབ་བྱ་གལ་ཆེན་འདི་དག་གིས་པར། །དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བཞི་བར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆན་པོ་བསམ་དཀར་ཞིག་  
 གིས། ཏུང་རིའི་པར་བ་ནས་གིས། །

༡༡། |དམ་པའི་སྤྲེལ་རབས་ཀྱི་སྤྱང་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་  
གཤོང་སྤྱལ་བའི་སྤྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ལམ་ནས་སྤྱལ་མ་  
གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་སྤྱོ་  
ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱལ་བའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། |ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་མཆོག་གི་སྤྱོ་ཆོས་ཅད་ནས་བྲེགས། |གུར་  
ཀྱམ་འོད་ཆགས་བྱབ་པའི་ན་བཟས་གཡོགས། |བརྗེ་བ་ན་མ་གསུམ་སྒོ་ནས་རབ་བྱང་གི།  
སྤྲེལ་པ་སྤྱལ་མཛད་མཁན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |དབྱངས་བཞེ་གསལ་བྱེད་སྤྲེལ་ཅུའི་  
ཙ་བ་ལས། |ན་མ་པར་གྱུས་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྤྱོན། |ཆོག་འདེད་ཐལ་དང་སྤྱོར་  
བའི་ཤེས་རབ་མིག། |འབྱེད་མཛད་སྤྱོག་གི་སྤྱོབ་དཔོན་སྤྱོར་ནས་བྱན། |བཅུ་ཐག་རིག་  
པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། |གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་དུ་ཉེར་བྲིད་དེ། |སྤྱང་དོར་  
འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར། |ལག་རྒྱ་གཉོད་མཁས་དྲིན་ཅན་སྤྱོ་མར་གྲུས། |  
གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་མང་དུ་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོས་དོན་བསམ་དང་སྤྱོ་པས་སྒྲོངས། |ཡ་  
རབས་ལད་མོའི་གུན་རྟོག་མང་ཡང་མིག་མཛོང་ལག་ཟིན་གྱུབ་པ་ཉུང་། |མཉན་འོས་  
ཆོག་སྤྱོར་ཐེབ་ལ་མཁས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་ཀྱིས་དབེན། |དེ་ཕྱིར་དམ་  
པའི་སྤྲེལ་མཆོག་གང་ཉིད་དགྱེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཙམ་པར་གནོང་། |འོན་ཀྱང་སྤྱུབ་  
བསྟན་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་ལྟའི་མཁར། |ན་མ་པར་གཞོལ་བའི་དུས་ཀྱི་མཆུག་མ་ལ། |དོན་དང་  
ཐུན་པའི་ཆོག་སྤྱོར་རེ་འགའ་ཙམ། |སྤྱལ་བར་སྤྱོ་ཞིག་ལེ་ལོའི་མལ་དུ་མན་ལ། |སྤྱོན་

ཕྱོད་མཁས་པའི་ཞལ་ལས་མ་ཐོན་པའི། །ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་གསར་བ་འདིར་མ་  
 མཆིས། །ལྷག་པར་ཆེ་མཁུག་ཆོས་པའི་མལ་ས་རུ། །གཡག་རྩེ་ཐོན་པ་བཅོད་མེད་སྒྲོ་  
 བའི་གནས། །གང་དུན་སྒྲུག་ཅེ་འཁྱུགས་པ་ལས་བྱང་བ། །རང་བས་ཁྱུ་ལས་འོ་མ་  
 འབྱུངས་པའི་དཔེས། །མཁྱེན་ཡངས་དགེས་པའི་གཟུགས་མཆར་ཆ་ཅམ་ཞིག་སྲིད་པ་ལྟ་  
 བ་ལན་གཅིག་གཟིགས་མོར་མཛོད། །སྤྱིས་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྡོད་དབང་མེད། །  
 ལ་ལ་བགྲེས་སོན་ལ་ལ་དར་མའི་དུས། །ཆེ་འདིའི་གུབས་གཤོམ་མཐའ་དག་འཕྲོ་བསྐྱར་  
 ཏི། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་འགྲོ་བ་བཤོལ་དུ་མེད། །ལ་ལ་བཅས་མ་ཐག་དང་གོག་ཤེས་  
 ཅམ། །ལ་ལ་ལང་ཆོ་དར་བབ་ཤི་བ་ན། །སྤྲེད་ཀར་གས་འཁོགས་པ་མས་དུར་འདེབས་  
 པ། །འཆིག་སོན་གོ་ལྷག་འདི་དག་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ནམ་ཞིག་འཆི་ངེས་སེམས་གཏིང་ཐག་  
 ཆོད་ཅིང་། །ལོ་འདི་ཟླ་འདི་ཞག་འདིར་མི་འཆི་བའི། །དཔའ་གདེང་རང་ལ་མེད་པ་  
 ཤེས་བཞིན་དུ། །ནམ་གཡང་སྒྲིད་ཉལ་རྒྱག་འདོད་ཀྱི་མ་སྒྲུབ། །ཚུལ་འདི་རང་རེར་  
 མཛོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །ད་དུང་སྲིད་འཕྱོར་གྱི་ཁའི་མངར་ཆ་ལ། །ལྷེ་ལྷག་བྱེད་འདོད་  
 ཀྱི་རུད་བསམ་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་མི་བཟད་སྒྲུག་ལ་སྐྱར་མིན་ནམ། །བདག་ཅག་  
 འདོད་ཞེན་ཆེ་བས་ནོར་བསགས་པ། །སྤང་མས་གཞན་ཕྱིར་འབད་པའི་བང་མཛོད་  
 བཞིན། །ཁྱེད་ཐིགས་ཅམ་ཡང་མིད་པར་དཀའ་བའི་ངང་། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་འཕྱོད་ཀྱང་  
 འཕྱིས་ནས་གདའ། །ཁྱེད་ལོངས་སྒྲིད་བང་བ་བརྒྱར་གང་ཡང་། །སྲིད་འདི་སྤངས་  
 བས་ག་ཤེད་འགྲོ་བའི་དུས། །ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་འཁྱེར་བའི་དབང་མེད་ན། །མཆོད་  
 སྒྲིན་ལས་ལ་སྤྱ་ཞིག་བཙོན་མི་བྱེད། །འཇོམ་སྤྱིང་འདི་ན་རི་ལྷར་ཆེ་རིང་ཡང་། །ལོ་  
 བརྒྱར་སྡོད་པ་ཉིན་སྐར་སྲིད་མཐའ་ཅམ། །དེ་ཡི་རིང་ལ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དུས། །  
 འགག་ཏུ་རྒྱལ་ན་ཞག་འགའ་ཅམ་དུ་བཟད། །འདོད་དགུའི་གཏིར་ཆེན་ལས་ལྷག་དལ་  
 བའི་རྟེན། །ད་རེས་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་འདིར། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་  
 བའི་ལམ་སྤྱ་ཞིག །ཅི་སྐྱར་མི་འཆོལ་གཞུག་ལ་བསྐྱར་ཤོད་དམ། །སང་དང་འཇིག་རྟེན་  
 པ་རྩལ་གང་སྤྲུལ། །སྤྱིས་ཀྱང་གདེང་ཆོད་ཐིག་པ་མ་བྱུང་ཕྱིར། །རང་ཉིད་གཏན་དུ་

བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །སྐད་ཅིག་སྤྱི་མཉམས་བཅོམ་པ་སྟོན་མཛོད། །འཆི་བར་ངེས་  
ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅིང་། །འཆི་ཆོ་ཆོས་ལས་པན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྲད་དམ་  
པའི་ཆོས་མཉམས་མགོ་བོ་ལ། །མེ་ཤོར་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཕྱེ་ཚད་པར་རིགས། །འཆི་བ་མི་རྟག་  
རྟགས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྟེ། །ཁ་ནས་  
བཤད་ཤེས་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར། །སེམས་སྟེང་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། །ཆོས་  
ཞེས་བྱ་བ་སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པ་སྟེ། །ཉོན་མཛེས་དབང་གྱུར་རྩ་ལྟར་གྱུར་བའི་སེམས། །  
དུག་གསུམ་འདམ་རྩལ་ངང་ལས་མཉམས་བཏོན་རྟེ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་  
བྱ། །རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། །འགྲོ་གཞན་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ་  
པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །དགྲ་གཉེན་བར་མར་སྤྱགས་རྩེ་མཉམ་འབྱུག་ཅིང་། །ཀྱན་གྱི་  
དོན་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཉིད། །ཆོག་བཞིའི་སྤྱབས་འགྲོ་ཁ་ནས་འདོན་ཤེས་  
ཅམ། །སྒྲུ་མཁས་ནི་ཙུ་ལའང་ཡོད་ཅན། །གཙོ་བོ་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །  
དོན་གྱི་ཀན་པོ་ལྷང་བའི་ཐབས་འདི་གཅིས། །བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིས་གང་བསྟན་  
པ། །ནམ་ཡང་བསྒྲུ་མེད་གཏན་གྱི་བདེ་ཐབས་སྟོན། །རུ་འབྱུང་བྱིས་པས་མ་ལ་ཡིད་  
ཆོས་ལྟར། །འདི་མཉམས་སྒྲོལ་བྱང་གསུམ་ཁོང་ལ་གཏོད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་  
པ་མ་བྱས་པར། །ཆོས་པའི་གུལ་དུ་ནམ་ཡང་སྟེག་མི་སྟིད། །ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཞིན། །ནམ་ཡང་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་པར་བྱ། །ཆོས་ཕྱང་  
བརྒྱུད་ཁྱིའི་མདོ་ཡི་ཚུགས་ལ་ནི། །མདོ་སྡེ་མདོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་རྩྭ་གསུམ། །རྒྱུད་  
གྱི་ཚུགས་ལ་སྤྲུ་མེད་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད། །སྟོད་པ་དང་ནི་བྱ་བ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །མདོ་རྒྱུད་  
གཞུང་ལུགས་གཏིང་མཐའ་བཟུང་བའི་མཆོར། །ཤེས་བཅོམ་ལྷ་མེད་གཟིངས་ཀྱིས་བསྟོད་  
པ་ལ། །ཐུན་མོང་དང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མར་  
བསྐྱབ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་སྟེ། །འབྲི་སྟོག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གར་མི་བྱིན། །  
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དུ། །ནམ་དཔྱོད་རྟ་པོ་མ་རྒྱགས་དོན་རེ་  
རྒྱུད། །སྟན་ངག་རོ་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་དམིའི་གཞུང་། །ལུ་ཏིག་དོ་ཤལ་མགྱོན་པར་



རབ་བརྒྱན་ཏེ། །རྩི་ཟའི་དབྱངས་ལ་འགན་པའི་འབྱུར་ཁྲགས་ཀྱིས། །མཁས་དབྱའི་  
 ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་འཆལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བཟུན་བཅས་འབྱུར་རོ་  
 ཅོག། གང་ལས་བཟུར་བའི་ལེགས་སྦྱར་སི་སྒྲི་ཏའི། །ཀ་ལྷན་དབྱངས་གསུམ་ཕྱེ་བ་སྦྱར་  
 སྐར་རྩིས་སོགས། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་མེད་དུ་མི་རུང་ཡིན། །གསུང་རབ་ཡོད་དོ་ཅིག་  
 གི་དགོངས་འགྲེལ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་སྟེ། །སྒྲིས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་གིས་  
 བྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྟ་བ་སྟོན། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
 ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་ཉིས་  
 ཆོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །འབད་པ་ཡོད་དགུས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །འཁོར་  
 བ་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་སྒྲུག་བཟུལ་ལ། །འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་ཡིད་རབ་འབྱུང་བའི་སྦྱད། །  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་རྟོགས་དགོས་སྦྱིར། །བཟུན་པའི་གཞི་མ་མངོན་པ་  
 མཛོད་ལ་བཟླ། །སྒོན་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྒྲས་ཀྱི། །ཕར་སྦྱིན་དུག་དང་  
 བཟུ་བཞིའི་སྦྱིད་པ་མཆོག ། ཤེར་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་པར་གང་གསུངས་པ། །  
 བཟུན་པའི་གཞུང་ཤིང་ཕ་རོལ་སྦྱིན་པར་གསལ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་དངོས་པོ་བདེན་  
 འཛིན་དང་། །འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རིགས་པ་ཡིས། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་  
 ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ། །བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་དབྱ་མའི་གཞུང་དུ་བཟུན། །སྒྲུབས་གསུམ་  
 ཡོན་ཏན་དངོས་སྒྲུབས་རིགས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་བྱེད་བཟུན་པའི་ལྷགས་རི་ཆད་མ་དང་། །  
 སྦྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་ལ། །སྦྱོབ་རྒྱལ་བཟུན་པའི་ནང་མཛོད་  
 འདུལ་བར་གསུངས། །དེ་ལྟར་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷས་བཟུས་བའི། །བཀའ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུང་ཆེན་རྒྱལ་ཁལ་ཅམ། །མ་ཆོམས་སྦྱིང་བའི་སྒྲུགས་སྦྱོབས་བསྐྱེད་  
 དགོས་ཀྱི། །འཕུ་བུམ་ལག་མཐེལ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །སྦྱོར་མང་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་  
 བརྟན་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྦྱོབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་  
 ཐེག་པར་འཇུག་པ་ནི། །མཐར་སྒྲུག་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །བདག་  
 ཉིད་མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྩི་བའི་ཡོལ་གོར་

སེམ། །ད་ལྟ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་བྱ་གཏོང་ཞིག །དམ་པ་བྱིད་ལ་རྒྱང་ནས་གུས་པས་  
 འབུལ། །མདོར་ན་རང་རེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུམ་གྱི། །ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ཞེས་མཆན་  
 སྟན་ཅན། །རང་སྤྱོད་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཐུར་པས། །དོན་ལ་རང་གི་ཉམས་ཚེད་གསལ་  
 ལེར་བྲིག །གང་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་མ་ཆན་ནམས། །འདི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལམ་སྟན་  
 མཛད་པ་ལ། །ཐོག་མར་རང་སེམས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ལྷག །གནད་ཀྱི་དོན་པོ་གཞན་  
 མེད་ཐུགས་ལ་དགོངས། །ད་ནི་སྟན་ཆོག་རྣམས་རམ་བཏགས་ཏེ། །མཐུག་དོན་བསྐྱེད་  
 ལ་ཉེ་བར་སྤྱོགས་པ་ན། །ཡིད་ཀྱི་བྱ་རྟོག་གསལ་བའི་མེ་ལང་དུ། །ཀ་ཐེང་ངོ་མཆར་  
 གཟུགས་བརྟན་འདི་ལྟར་ཤར། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྤང་ཕྱི་བཅུད་ཆགས་པ། །ཁ་བུ་གང་  
 ཐོལ་གཞན་པན་བྲིལ་དངར་ཅན། །ག་ནས་བརྟགས་ཀྱང་སེམས་རྒྱད་སྤྱོད་བའི་.....  
 ཐབས། །ང་རྩེ་དབྱངས་ལ་གྱུར་འདི་ཡུད་ཅམ་གསོན། །ཅ་ཅ་འདུ་ལང་དབེན་པའི་  
 དགའ་ཆལ་དུ། །ཆ་བྱད་བྱང་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཇ་མར་བཟའ་  
 བཏུང་རོ་བརྟུན་ལངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཉ་ལྷའི་དཔལ་བཞིན་སྤྱོད་མཆོག་དགེ་བར་སྤོན། །ཏེ་  
 དེའི་ཆོ་གཟུངས་ཆད་ལྟན་བསྟེན་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་སྤང་ངོར་སྤྱོད་ཆོ་ཡུན་བརྟན་  
 ངོས། །ད་དུང་གཞོན་ཞེས་ཕྱི་བཤོལ་མ་མཛད་པར། །ན་མེད་རྒྱད་མེད་དུས་ན་ཆོས་ལ་  
 འབྱུངས། །པ་ཏེ་ལྟར་འཁྱོག་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བསྐངས་ཏེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་དོན། །བ་མོ་མགོ་དང་རྒྱ་སེར་རྒྱང་གི་དབེས། །མ་ལུས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་  
 བས་སྤོས། །ཅ་རི་གཉིས་པ་དན་ཏིག་ཤེལ་བྲག་ཏུ། །ཆ་གང་ཁྱད་བསད་སྤོས་ལ་  
 ཞུགས་འདོད་ཀྱང་། །ཇ་ཡའི་བསྟན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱུན་དབང་གིས། །མ་མོ་འཁྱུགས་  
 འདུའི་སྤྱོད་ལམ་བདག་ལ་དགོན། །ཞུ་སེར་བ་ཞེས་སུས་ཀྱང་ཁས་འཆེ་ཡང་། །བཟུངས་  
 གཤེན་ལས་ཅམ་ལ་མགོ་འཁོར་ན། །འ་ཅག་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་དགོས་འབྲས་དེ། །ཡ་  
 མ་ཡིངས་ལ་དོན་མེད་རྒྱད་རེ་གཟན། །ར་རྩེའི་སྤྱོད་བྲལ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དེས། །  
 ལ་རྒྱབ་ལྷན་པོ་དུང་རྩེའི་པང་བ་ནས། །ཤ་ཆའི་གཏམ་གྱི་ཐེང་བ་ལྟར་བྱའི་དོན། །ས་  
 གའི་ཡར་ངོར་ཆོག་གི་སྟར་ལ་བརྟུས། །ཏ་ཅང་རྒྱས་མིན་དོན་གྱི་འབྲས་བྱས་ཐུག །ཡ་

ཐུར་གོ་སླ་བཟླགས་པས་དོན་ཀྱན་རྒྱལ། །ཀ་མད་སྐམ་ཅུའི་བྱ་དཀའི་སྐྱན་ངག་འདི། །  
 དབྱངས་ཅན་ཕྱག་སོར་རྒྱད་ལས་ཉེ་བར་དྲངས། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དཔག་བསམ་  
 རྩོན་ཤིང་ལས། །སྐྱན་པའི་བསྐྱབ་འདོམས་གཡུར་དུ་དུད་པའི་འབྲས། །བརྩེ་བའི་  
 གཏེར་ཆེན་མཉེས་ཐྱིར་སྤུལ་བ་ལ། །ཆད་གཟུང་མེད་པའི་དབྱེས་པ་སྦྱིད་ཐུར་ཅིག །  
 མང་ཐོས་མཁས་རྣམས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་མཉེས་ཏེ་བ་ཚུའི་རྩ་ལྷན་བྱང་བྱིང་དེ་  
 མ་ཡིན། །ཞི་དུལ་བཅུན་པ་སྣམ་གཙང་མཛད་པས་མཉེས་ཏེ་བསྐྱབ་བྲིམས་ཡལ་ཐོར་སྦྱོ་  
 སྦྱིད་དེ་མ་ཡིན། །བཏྲན་ལ་བཟང་བ་གཞན་པན་བྱ་བས་མཉེས་ཏེ་རང་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་  
 ལེན་དེ་མ་ཡིན། །སྤུལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་ལྷང་རྟོགས་ནོར་གྱིས་མཉེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱ་  
 བྱིད་ཆོས་བརྒྱད་དེ་མ་ཡིན། །མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་དཀོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་ཐེ། །གྲུབ་  
 ཆེན་ཆོས་པ་སྤགས་འཆང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྦྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གདོང་ལཱི་ཁྱི་  
 འཕང་ལ། །དབང་བའི་མཆོག་སྤུལ་གང་ཉིད་མཚུངས་སྐྱས་དབེན། །རྒྱལ་བཏྲན་པརྟེ་  
 བཞད་པའི་མཆོ་རྟགས་སྤ། །བཤད་སྐྱབ་གཤོག་བྱང་བཟད་པའི་འཕུར་ལྗོང་གིས། །  
 བཏྲན་འགྲོའི་ས་ཆེན་སྐྱན་པའི་དོན་སྤད་དུ། །རང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགིན་རྩ་སྤྱགས་བཅུར་  
 སྤྱགས། །བཟང་བྱའི་ཁུར་ཐོགས་བཅུན་གཟུགས་ཀན་པོ་ངས། །སྦྱིང་གི་དབྱེས་འཁོར་  
 དབྱས་ནས་ཐོལ་མེད་དུ། །སྤུལ་བའི་སྦྱིས་མཆོག་གང་ལ་རེ་བའི་དོན། །དམ་པའི་བྱིན་  
 གྱིས་འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་སློ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་  
 སྤུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷང་རྟོགས་བཏྲན་པའི་གསལ་  
 བྱེད་གཡོང་གཤོར་སྤུལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་འཕྲིན་ཡིག་ལམ་  
 ཅས་སྤུལ་མ་གནང་བའི་དོར། །རྣམ་འདྲེན་སྤུ་མ་སྤུལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་ཡབ་སྤས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཇིན་  
 པའི་གུལ་མཐའ་བ། །ཀན་པོ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྤུལ་ས་ག་སྤུལ་བའི་  
 ཆོས་བཟང་ཐོར་གྱིས་བས་སྦྱར་བ་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག། ॥

༡༡། །གནས་བརྟན་རྩལ་བྲིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་རྩལ་  
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་  
 ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙང་མའི་ཀུན་སྦྱོང་གིས། །ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མའི་བྲིམས་ལ་གནས། །སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་གསུམ་གཙང་མའི་  
 རང་བཞིན་དུ། །ལྷན་གྱུ་བ་ཤུ་མེད་གས་བདག་ལ་དཀོངས། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ཞེས། །ཁ་ཕོ་དབྱར་གྱི་རྩ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་མཐོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཙང་མའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། །མཐུན་པར་མི་བྱེད་འདི་དག་སྦྱ་ཡིས་ལན། །བདུད་ཀྱི་  
 དམོད་པ་ལས་སྦྱོར་བ་མ་ཁ། །ཐ་ཆད་རྩེས་ངན་ཡིན་པ་སྦྱས་མ་ཤེས། །ཤེས་བཞིན་དེ་ལ་  
 དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་ནི། །སྤང་མས་གཅིན་སྦྱག་བདུད་ཅིར་མོས་དང་མཚུངས། །ཡ་  
 རབས་དམ་པས་ཡང་ཡང་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ཐ་མ་ཁ་འདི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་ཡང་། །  
 བཤང་བ་དྲོན་མོ་མཐོང་བའི་ནོར་སྦྱང་བཞིན། །རམས་རོལ་བྱེད་པ་འདི་དག་ཡ་རེ་  
 ད། །ལྷག་པར་ལུས་ལ་དུར་སྦྱིག་ན་བཟས་སྦྱས། །སྤེལ་སྦྱོན་པའི་འབྲལ་སྤངས་ག་ལུས་  
 བརྟན། །དུམ་ན་སྤྱ་ཐའི་བཟ་ཏོག་གི་སྦྱུམ། །བསྐྱེད་པ་འདི་དག་རི་ལྷན་རྩལ་དང་  
 མཐུན། །ལག་པའི་མཁྱིག་མར་ལྷ་ཆོགས་འདྲ་བའི། །བཤང་སྤང་བརྟེན་བརྟེན་ལྷན་  
 དཀྱིས་པ་ལ། །སྤྱ་ཐ་དྲི་ངན་རྩེས་ཀྱིས་སྦྱགས་པ་དེར། །ད་དུང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པར་ཅི་  
 འཕ་ཅི། །བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་སྦྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྦྱར་དུ། །དམར་མེར་གོས་ཀྱི་ལྷན་པ་  
 ལག་མཐིལ་ཅམ། །དགེ་འདུན་ལྷན་དུ་གྱས་པར་བྱ་གསུངས་ན། །དུད་འཐེན་གོས་  
 ལའང་དེ་ལྷན་བྱེད་རིགས་སམ། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྤྱ་ཐས་སྦྱགས་བཞིན་དུ། །མཚོད་ཆ་

ལག་པས་འཛིན་ལ་ཡ་མི་ང་། །མཆོད་གཏོར་བཤམས་གཤེགས་སྐབས་ཀྱན་དྲི་ངན་  
 གྱིས། །ལྟ་རྟེན་མནོལ་བར་བྱས་པ་ཅང་བཟོད་དམ། །ནལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་རྩི་རྩི་ལ་བྱ་  
 དང་། །ཅང་ཏིའུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ངན་གྱིས། །སྤགས་པའི་ངང་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཅི་  
 བྱས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ལྟར་འཛིན་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །ཤུག་ཏི་སྤྲོས་སྤྲོ་རང་གིས་  
 ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། །བསྟན་ལ་གཅེས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ན། །ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་  
 རྣམས་ངན་གྱིས་བསྐྱས་པའི། །ཚུལ་འདི་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲུམས་འཛིན་ཤོད་དམ། །  
 ལྷང་རྟོགས་བཤད་སྐབས་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྤོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་ཚུལ་  
 འདི་ལ། །ཁི་དྲག་བསྐྱབ་བྱ་ཆར་ལྟར་པལ་ན་ཡང་། །ལས་ངན་སྤྱོ་པོས་འཕྲངས་ཕྱིས་རྩི་  
 བཞིན་བསྐྱར། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་ལྟས་སྤེལ་ལེགས་ཡི་གེ་རུ། །འབད་ནས་བྲིས་ཀྱང་  
 དགོས་པ་ཡོད་མི་བསམ། །འོན་ཀྱང་སྒྲང་རྩི་ཕྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །རེ་གཉིས་ཅིའི་  
 ཕྱིར་མི་འབྱུང་སྒྲུམ་དུ་སེམས། །བདག་གི་ལྟག་བསམ་སྦྱོན་བྲལ་པད་མ་དཀར། །མཆོད་  
 སྤོན་གཟུགས་སྤྱ་ཤར་བའི་སྤེབ་ལེགས་ཀྱི། །ལོ་འདབ་པང་ཕྱང་བཞད་པ་མཆོད་རྣམས་  
 སྤྱ། །བཤམས་པ་འདི་ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་ཐ་མ་ཁ་འདི་ལ་བཟང་ཆ་ཉིལ་འབྱ་  
 ཅམ་ཞིག་མེད་པ་དང་། །ངན་ཆ་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྟར་ཆེ་བའི་ངོས་ཟིན་མཆོན་པའི་སྤྱད་དུ་ཐོག་  
 མར་སྤྱང་བསྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་བཛོད་བྱའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱས་པའི་རབ་དུ་  
 བྱེད་པ་ཉིད་ཅོད། །

འདི་སྤྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་དང་མཚུངས་  
 པའི་རྩྱ་འཛིན་སྤྱོད་མོ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལྟར་བཛོད་ཆགས་པའི་འདབས་རྩལ་ག་གེ་མོ་  
 ཞིག་རུ། །ལྟ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་བྲག་རི་དཀྱང་དུ་བཅེགས་པ་འདྲ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོས་སྲིད་པའི་གནས་ལ་བྱ་མིག་  
 ཅམ་ཡང་བལྟ་བར་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དབང་མེད་དུ་སྤྱོ་བའི་སྒྲོར་ལམ་ཞིག་ན་གནས་  
 བཏན་གན་པོ་དག་དང་། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གསར་བྱ་དག་ཅིག་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བརྒྱ་  
 སྤག་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་མཐར་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་



བའི་ཆེ་ན། གནས་བརྟན་ཆན་པོ་ཆ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པ། །ཁ་ཚུ་ལྷ་  
 ཚུ་ཅ་ར་ར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། རྣམ་ཁྱིམས་གཙང་མ་ལ་གནས་པའི་དགེ་ཚུལ་གཞོན་པ་  
 ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱང་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལྷེ་ནམ་པ་གཉིས་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོ་ཐེམ་གཅིག་ལ་  
 འཁོད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཐོས་སོ། །དེའི་ཆེ་གནས་བརྟན་ཆན་པོ་དེས་རུམ་ནས་ཐ་མ་  
 ཁའི་རྒྱལ་ཁྱག་ལག་པས་ཐེགས་ཆད་ཅིག་བྱུང་ནས་མཐེ་བོང་གི་སེན་ཐོག་དུ་སྤྲན་ཁག་  
 གང་གི་ཆད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཐ་རི་དེའུ་ཅམ་ཞིག་བྱུངས་པ་ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་  
 དེས་ཐོས་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྤྲམ་བྱེད་པའི་ཐལ་བ་  
 བྱ་རེ་བ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་འཐེན་ཞིང་བག་ཐེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡ་མ་བྱུང་དང་བཅས་  
 འདི་སྤྱད་དུ། ༡ཡ་ལ་ལ་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། །སྤྲན་དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅི་ཡ་ཐི་ཏ། །  
 རྒྱགས་ཆད་ལ་འཐེན་པའི་ལས་སྐལ་འདི། །ང་གནས་བརྟན་ཆན་པོའི་སྐྱབ་བསོད་ཡིན། །  
 ང་ན་ཚུང་རབ་དུ་བྱུང་ཅམ་ནས། །གཡུ་བྱི་རུས་འཕྲ་བཏབ་ར་ཅོ་དང་། །རྟོ་གཡང་ཉི་མ་  
 རྟོ་ཁོ་ཁོར་ནམས། །ལུས་འབྲལ་ཐེད་རྒྱན་ཆའི་མཆོག་དུ་བཟུང་། །ད་ན་ཆོད་མཐོན་  
 པོར་སྒྲིབས་པ་ན། །སྤྲམས་བདེ་སྤྱད་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་བ་འདི། །ངའི་གསོལ་དུད་ལྷགས་པའི་  
 རྣོད་མཆོག་དུ། །ལག་གང་བདེས་བཅོས་པ་འདི་རེ་ཡགས། །ཉེན་བྱིན་ཐུབས་འབར་  
 བའི་ཉི་དུང་དུ། །ཕྱག་སྒྲོར་བ་མང་བས་ངལ་དུབ་ན། །སྦྱོང་ལ་དུབ་སེལ་བའི་སྤྲན་  
 མཆོག་དུ། །རྗེས་འདི་འབྲ་འཇིག་ཉེན་གང་ན་ཡོད། །སྒྲམ་ཉིང་འཇོན་མཉམ་བཞག་  
 སྦྱང་བའི་ཆོ། །གཉིད་བྱིང་རྒྱགས་འཐུག་པོས་ནོན་ཐུར་ན། །སེམས་རིག་པ་གསལ་ལེར་  
 གཉོང་སྤྱད་ལ། །རྗེས་འདི་འབྲ་ང་མིན་སྤྱ་ཡིས་རྟེད། །སྦྱོང་དང་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་  
 དུང་། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་རྩ་འཆའ་ན། །དབང་ཐེད་དུ་མིག་རྒྱ་ཤ་ར་ར། །རྗེས་  
 འདི་ཡི་དྲིན་གྱིས་ཆར་ཉྱར་འབབ། །སེམས་གུ་དོག་གཙང་སྤྱི་ཚུགས་རྒྱང་ཅན། །ཏ་མི་  
 གོ་གསར་འཐོམ་གོ་ཐེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བའི་སྦྱོ་སྦྱོད་ཆ་མ་ཆོ། །ཅི་སྦྱོད་ཀྱང་སྤྲན་  
 མཆོག་འདི་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་ཐུབ་ཐུབ་འབྲལ་ཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཁྱར་བའི་ཁྱལ་བྱེད་པ་  
 དང་མཉམ་དུ། མིག་གཉིས་ནས་པ་མ་མཉམ་པོར་ཤི་མ་ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུང་གི་མིག་རྒྱ་ཉྱར་མཆི་མའི་

ཆར་རྒྱན་ཞམ་ཞམ་འབབ་པ། ལྷ་སྒྲོར་བལྟས་ན་ཞེ་མེར་ཞིང་རྒྱལ་ས་སྒྲོ་བའི་མེར་མདངས་ཆགས་  
 པའི་སྒྲུབས་ལྟར་སེར་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལྷག་ནས་ཁ་ནང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཤེས་ཆོར་  
 མེད་པ། དར་ཅིག་ནས་སྟོན་པས་གནང་བའི་ན་བཟའ་མཐང་གོས་ཀྱི་གཟན་ཞེས་བྱ་བ་ཤམ་ཐབ་  
 ཀྱི་ནང་རྩལ་དུ་འཛོམ་བག་མེད་པར་ཁ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཐྱིས་པའི་རང་རྒྱལ་དེ། ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་སྟོམ་གཅང་ལ་གནས་པའི་དགེ་རྒྱལ་དེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བརྟེན་སྒྲོ་རོར་ཅི་བྱས་  
 ཀྱང་མ་བདེ་ཞིང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་མ་སྟོན་པར་འདི་སྐད་དུ། ལངས་ཐོག་མར་  
 བྱིད་རང་མཐོང་ཅ་ན། །ཆོ་སྟོད་ལ་ཆོས་ཐུར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །ས་རྒྱན་གཤེར་མལ་དུ་  
 བསྒྲུམས་དྲགས་པས། །ལྷས་གཅོང་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་སམ་སྟུམ། །ཆོས་རྒྱུང་གནས་  
 བཅུད་ལེན་ཏིང་འཛིན་ལ། །ལོ་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བཙོན་དྲགས་པས། །ལྷས་འབྱུང་ཁམས་  
 རང་དབང་མ་ཐོབ་པར། །ཁ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུ་འཛོམ་བར་བསམས། །ཐྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྱངས་  
 པ་ཅམ་ཉིད་ན། །སྒྲུ་འགས་ལ་ཁད་པའི་རྒྱག་དྲི་འབུལ། །བཟོད་དཀའ་བའི་གཅོང་ནད་  
 གདུག་ཏོ་ཡིས། །རྩ་འགོག་སྟོམ་རང་དབང་མ་བྱུང་བསམས། །དུར་སྤྱིག་གི་གོས་ཀྱི་རུམ་  
 སྤྱག་ན། །རྒྱུད་མི་རྒྱུད་བརྒྲངས་པའི་འབྱར་པོ་དེ། །ཆོས་ཁ་ཏོན་པོ་ཏིའི་སྤྱིགས་བམ་  
 ཞིག། ལྷས་འབུལ་མེད་བཅངས་པ་ལོས་ཡིན་བསམས། །མིག་གཡས་གཡོན་རྩ་ལམ་ཁྲག་  
 ལྟར་དམར། །དབང་མེད་དུ་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འབབ། །སྟོམ་མཉམ་བཞག་དུས་ན་  
 མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི། །མའི་རྒྱག་བཟུལ་རང་སྤྱོད་སྤངས་པར་བསམས། །དོན་དེ་ཐུར་བྱིད་  
 རང་མཐོང་མ་ཐག །ང་དགེ་གསར་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ཡུད་ཅམ་ལ་དགའ་བདེའི་  
 རྒྱ་མཆོ་འཐུར། །སྤྱེ་མི་ཤེས་དབྱིངས་ལ་རེ་ཞིག་འབུམས། །དུས་ད་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་རན་  
 འདི། །ངའི་མིག་གཉིས་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡིན། །དུད་འཐེན་ཀྱི་གནས་བརྟན་བཙོས་མའི་  
 གཟུགས། །རྒྱལ་འཆོས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ལས་གཞན་སྤྱ། །སྤྱེ་ཁ་སྤྱེ་བཞར་ནས་མགོ་པོ་  
 རྒྱུམ། །དམར་སེར་ཀྱི་གྲ་ཆས་ལྷབ་ལྷབ་ཀྱོན། །དགེ་འདུན་ཀྱི་བཞུགས་གཡུ་མགོ་ན་  
 འདུག །མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་མ་རེད་དམ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་བསྤང་རྒྱང་  
 འཕྲོ་བའི། །ཆོས་ལྷ་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དུག་ཐ་མག་འཐེན་སའི་གཞི་  
 བྱས་ན། །ཡ་ཅ་མ་རུང་ངམ་སྤྱི་རེ་གཡའ། །ཆོ་ཡར་སྟོད་བསྟེན་རྫོགས་མཁན་པོ་ཡིས། །

རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མིག་འབྱས་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་དགོས་ཞེས། །ཁྱོད་  
 གཅིག་བྱར་མ་གསུངས་མིན་ལས་ཆེ། །དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་བོ་ཡལ་མོ་ཆེས། །མནའ་དམ་  
 བཅའ་བཟན་པོ་དཔང་གཙུགས་ཏེ། །ཤོག་དུད་དང་སྣ་བ་མི་འཐེན་པའི། །གཏམ་སྟན་  
 དེ་རྒྱ་བས་མ་གོ་འཇ། །རྩོད་ཆ་ཐབ་རྟ་ལུང་རྩོད་བ་བཞིན། །སྤེལ་བྱ་གར་བ་མག་  
 བརྒྱུས་ཆེས་པས། །དབུགས་འབྱེན་རྩལ་ཅི་བདེར་མ་བྱུང་ནས། །སྐད་ལུག་ལྷིབ་སྤྱལ་  
 བར་སྤྱོད་འདུག་བྱས། །རྩི་དྲིན་ཅན་པ་མས་ལེགས་བསྐྱུངས་པའི། །གཟེངས་མཐོ་ཞིང་  
 དྲང་བོའི་དྲི་འཛིན་དབང་། །བསམ་བཞིན་དུ་སྐར་མ་སྤེལ་འཁྱོག་ལྟར། །མིག་མི་དྲང་ཡ་  
 ཡོ་འཁྱོག་པོར་བཏང་། །ཟས་བཟའ་བདུང་ཞིབ་བལྟ་མིད་པའི་སྒྲིགས། །སྟོ་བྱ་ནས་  
 འོག་སྒྲོར་འབབ་ངེས་ལ། །ཐ་མག་གི་སྒྲིགས་རོ་སྤྱད་པའི་ནང་། །ཅི་ཅམ་ཞིག་བརྒྱུངས་  
 པ་དེ་ཅམ་འཆངས། །གཙུག་གསེར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་བྱ་གའི་སྒྲོ། །རྩིས་ཐ་ཆད་སྣ་བས་ལམ་  
 བསྐྱགས་ན། །རྩལ་དག་ཞིང་འཕོ་འདེབས་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས། །རྩམ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བྱུང་  
 སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ཁྱིམ་གསུམ་ལྷན་གནས་བཟན་གཟུགས་བཟན་ལ། །གོས་སྤྱི་ནང་བ་མག་  
 དྲི་ངན་བྱབ། །རང་ཆོར་དབང་ཉམས་ནས་མ་ཤེས་ཀྱང་། །པ་རོལ་བོས་མི་ཤེས་འདྲོད་  
 བ་འབྱལ། །མགོ་སྤྱི་སྤྱོད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱང་མཐིལ་གྱི་ཤ་དྲིག་བྱག་བར་དུ། །ཤ་  
 རོ་རུལ་དྲི་ངན་སྒྲུགས་བོས་བྱབ། །ཁྱོད་རང་སྤྱོད་མི་ཤེས་ཡ་རེ་བྱུན། །ཞེས་ཐ་མ་ཁ་བག་  
 མེད་དུ་འཐེན་པའི་གནས་བཟན་བཤེས་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་གསར་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་མ་བཟོད་པས་རང་གི་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱུགས་པོར་སྤྱུས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ལྷིཿར་མཚང་ལ་ཚོ་ལ་བ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོག་དང་། མཚང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་  
གདམས་ངག་གི་མཚོག་ཡིན། ཐ་མ་ཁ་ལྟའི་བདུད་ཅིར་སེམས་པའི་གནས་བརྟན་  
བསྐྱེད་པོ་དེས། བསྐྱེད་པ་གཞོན་པའི་དགེ་གསར་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན་འདོད་མེད་པར་མ་  
ཟད་དགེ་གསར་དེས་གང་བཤད་ན་བའི་ཆེར་མའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་  
བའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་མདོག་བརྟན་ཏེ་འདུག་གོ ། དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་ཐ་མ་ཁའི་རྒྱལ་ཁྲག་  
ནས་ཐུར་ལས་སྐྱེས་འགྱུར་གྱིས་མང་བ་ཞིག་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲགས་ནས་བཟོ་ལྟ་

སྒྲུགས་བྱོ་བོ་དང་བཅས་རྒྱགས་ཆད་ཅིག་འཐེན་ནས་འདི་སྐད་དུ། སྟོན་ཁ་སང་ཨ་མའི་  
 མངལ་ནས་ལྷང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཤེས་ཁོ་མ་མེད། །མི་ཤེས་པའི་ས་ནས་མི་  
 འདུག་པར། །མི་ང་ལ་འཕུ་སྟོད་བྱེད་འདོད་ཨང་། །ཆོས་ལྡེ་སྟོད་ནམ་གསུམ་མཐར་མ་  
 ཕྱིན། །ཆོས་འདུལ་བ་ཤེས་མདོག་གོ་མདོག་ཁུལ། །ང་གནས་བརྟན་གན་པོ་སངས་རྒྱས་  
 དུང་། །ཆོས་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་པ་རི་ལྟར་འོས། །ལུས་མི་གཙང་རྩས་ངན་སུམ་ཅུ་དུག ། ཤ་  
 པགས་པའི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །ཕྱི་བལྟས་ན་ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག་ལྡེམ། །ནང་ག་  
 འདྲ་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་ངམ། །ངའི་སྣ་དབང་ལི་བྱིའི་ཆར་རྒྱན་ལ། །སྟོད་སྒྲུགས་བྱོ་  
 དགེ་གསར་སྟོད་རང་སྒྱུན། །ང་འདྲ་འདྲའི་གནས་བརྟན་འགའ་ཆོགས་ན། །བལྟས་མི་  
 ངོ་མ་རྒྱན་ཆ་འགྲན་རེས་བྱེད། །ཆུན་དོད་གཤེར་ལྡན་པའི་ས་ལས་འབྲུངས། །སྡེ་ལ་  
 འདབ་མཁན་རིན་ཆེན་གདུགས། །དྲི་རྒྱང་འབུལ་ཡི་ག་གསོ་བའི་སྒྲན། །ཐ་ཆད་དུ་ལྟ་  
 བ་གོ་རེ་ལོག ། རྟོག་ཡམ་པ་ཨ་མ་ལི་ཀའི་སྟེང་། །སྒྲན་དྲི་བཟང་བཤེས་པ་ཞིབ་བདུལ་  
 བྱས། །ལྟའི་བདུད་ཅི་འདྲ་བའི་ཨ་མི་ཏ། །སྟོད་དགེ་གསར་དག་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཁི་མ་  
 རྒྱག་ཁ་རོག་འདུག་ཤེས་གྱིས། །གཏམ་མ་མང་སེམས་གྱིས་དག་སྣང་སྟོངས། །སྒྲོན་མ་  
 འཆོལ་གནས་བརྟན་བཤེས་པོ་ང་། །གང་འདོད་པ་ཅི་བདེར་བྱེད་དུ་རྒྱག ། ཅས་ཆང་  
 གིས་ར་རོ་བའི་ངག་དང་འདྲ་བའི་འཆལ་གཏམ། །རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས། །རང་སྤྱག་རང་  
 གིས་ཉོས། །རང་སྒྲོན་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ལྡབ་ལྡིབ་ཀྱི་ཆོག་འབྲལ་འདི་འདྲ་སྒྲས་པ་ལ། །དགེ་རྒྱལ་  
 ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་གྲེ་སངས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཆེན་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འདྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་  
 བརྟན་ལ་གཅེས་པའི་ཀྱན་སྟོང་སྒྲ་མ་རྒྱས་པར་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་གནས་བརྟན་རྒྱལ་བྱིམས་མེ་ལོང་  
 ལགས། །མི་རབས་སྒྲ་བ་འདིར་བྱོན་པའི་གངས་ཅན་བརྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན། །བཀའ་  
 དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་བོན་སྒྲན་པའི་རྟེ་  
 བཅུན་དམ་པ་མི་འཇིགས་ལེགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་བའི་མ་མར་འབྲེལ་བའི་མཆན་གྱི་རྣལ་མོ་དང་  
 ལྡན་པ་གང་གིས་ཆོས་བྱི་ཁ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འདི་སྐད་གསུངས་པ་བདག་གིས་སྟོད་ལ་  
 བརྟན་པར་བྱ་ཏེ། །ཞེས་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བཞུགས་སྐྱངས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བར་  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ནི་མདའ་ལྟར་དུང་བོར་བསྐངས། །སྐད་ཀྱི་ང་རོ་ནི་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་སྒྲན་ཞིང་བཞིན།

ཡིད་ཀྱི་འདུན་མ་ནི་བྱ་གཅིག་པའི་མའི་བཅེ་དྲུང་ལྟར་གཏད་ས་མ་ནོར་བའི་རང་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཆན་གོ་  
 མེད་པོ། བྱིད་རང་ཡིད་མོས་གྲུས་དང་བཅས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ས་ལ་མོབ། རྩལ་རན་གྱི་རྒྱལ་  
 རྒྱག་པར་ལ་དབྱུགས། མེམས་མ་གཡིང་བར་ན་བ་གཏད་དེ་ཉོན་ཅིག་ ཅེས་བཅོད་དཀའ་ཞིང་  
 བརྗིད་བག་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ལ་གནས་བཟན་བགྲེས་པོ་ཡང་ཉ་ལས་ཤིང་འཇིགས་འཆུམས་ནས་  
 མི་གྲུས་རང་གྲུས་སྤྱུར། བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ར་ས་ལ་བཅུགས། སྒྲ་གོས་ཐག་པ་གཅིག་རྒྱ་  
 གཟར། ལག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་གར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། ལྡབ་ལྡིབ་ཀྱི་ཆོག་གིས་ལགས་སོ་ལན་  
 གསུམ་བྱས་ཏེ་མི་ཉན་པའི་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་དམ་པའི་  
 གསུང་སྒྲོས་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་ལྟར། ལྟ་བུ་འདི་བྱིད་ཆོས་འཐེན་ན་པན་ཡོན་ཆེ་རབས། བཟང་  
 ཆ་ཡོད་རབས། ཞེས་བཤད་རྒྱ་ན་འཐེན་ཁ་ཅི་ལ་ཉན། ལྟ་ཆ་གི་ཟེར་བའམ། མིག་རྒྱ་མི་  
 འཆོག་གི་ཟེར་བའམ། བྱིད་པ་གཏོང་གི་ཟེར་བའམ། ལྟ་ལྷག་འཁྲོག་གི་ཟེར་བ་སོགས་རན་སྤྱོད་  
 ཤ་ལྷག་བཤད་ཡོང་། འདི་འཐེན་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་རབས། ཆང་འབྱུངས་པ་དང་བྱིད་པར་  
 མེད་རབས། བཅོག་རབས། རན་རབས་ཞེས་ཁ་ན་ནའི་བར་དུ་བཤད་ན་ཁ་གང་ནས་ལེན།  
 མིག་རྒྱ་ཤོར་བའང་མི་འཇོམ། གཙང་བཅོག་ལའང་མི་འཇོམ། སྒྲིལ་རྒྱུང་གི་བར་གསེང་དུ་ཐལ་  
 རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོས་དང་། བྱིད་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་རན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སམ།  
 ཞེས་ཐག་ཁ་ནས་ཐབ་རྩོལ་བཏང་བ་དང་མཆུངས་པའི་རྩོལ་ཆེའི་ཆོག་འདི་འདྲ་གསུངས་སྤྱོད་བ་རེད།  
 སྒྲ་ཆན་མེན་ཉིག་ ཉ་གོ་གི་ཨེ་འདྲུག་ ཅེས་སྤྱོད་པ་ན་རྒྱལ་བྱིམས་མེ་ལོང་གི་ལྷན་སྤྱང་འདར་སིག་  
 སིག་ མིག་རྒྱ་ཤ་ར་ར། སྤྱོད་ལགས་ཆེ་ལ་ལི་ལི། བྱ་ཆོག་ བྱ་འ་ཏི། ང་འདྲ་འདྲའི་ལས་རན་  
 པོ། ཞེས་པ་རག་ནས་སྒྲོ་ཞིང་འཇུགས་རིང་ལན་མང་འབྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་སྤྱོད་ས་  
 ནས་ཡང་ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་  
 ལ་མེ་བཙའ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱས་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་སྐ་རགས་ལྟོད་པའི་གནས་བཟན་བགྲེས་པོའི་  
 གནད་ལ་ཕོག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ངལ་བསོས་ནས་གནས་བཟན་བགྲེས་པོ་ཡར་ལངས་ཏེ་  
 ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་སྤྱོད་འཆལ་བའི་གྲབས་བྱེད་པ་ན་བསྐྱབ་པ་ཆན་རིམ་དབང་གིས་  
 བྱག་དང་དུ་མ་སྤངས། དེའི་ཆེ་གྲུས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་གྲེ་བ་རྣོང་བཞིན་པའི་དུ་  
 ངག་གི་རྩོལ་མོས་རམ་བཏེགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བྱས་



སོ། | ༡༥ མཆོག་རབ་མངོས་མཆན་དཔེ་རྒྱ་སྐར་སྤྲུལ་འདྲ། | གསུང་དབྱངས་བརྩོན་  
 ཆགས་མཐོ་རིས་ར་ཆེན་རྒྱུང་འདྲ། | ཐུགས་དབྱིངས་ཟབ་གསལ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 ཤར་འདྲ། | བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་ཁྱུས་པས་འདུད་དོ། | མ་རིག་སྤྱན་པས་  
 གཡོགས་པའི་ལས་རན་བདག་ཉིད། | ཐ་ཤལ་ཤོགས་དང་འཤོགས་པའི་སྤྲ་བའི་དྲིག་  
 པ། | བག་མེད་སྒྱུན་མཆང་ལྷམ་བྱ་ཅུག་འཇིན་དཔེ་བཞིན། | རང་ལ་འགོས་པ་མ་ཤེས་  
 རང་ནས་ཀས་སོང་། | བདུད་མོའི་མངལ་ཁྱག་ལས་སྐྱེས་རྣམས་རན་ཐ་མག | ལུས་དང་  
 གིབ་མ་ལྟར་འཤོགས་ལོངས་སྤྲ་སྤྲད་པའི། | ཉེས་ཆོགས་རི་ལྟར་ཁྱེ་བ་སྟོང་ནས་འཆགས་  
 སོ། | རྣམ་སྟོན་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུང་བྱིན་སྒྲོབས། | ད་ནས་བཟུང་ཉི་རི་སྟོན་  
 འཆོ་ཡི་བར་དུ། | རྣ་ཐ་ཅད་ནས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ། | བཀའ་དྲིན་  
 མཆུངས་མེད་ཁྱེད་རྒྱུང་ལུལ་བ་ལགས་ན། | དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སྤྱའཇིན་ནམ་མེད་འཇིན་  
 ཁྱེད་མཁྱེན། | ཡིད་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་གི་བདུད་ཅི། | བག་མེད་རྟ་ཆོད་འདུལ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུབ་སྒྲིགས། | དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བཞེན་པའི་མན་རག་ཟབ་མོ། | འདོད་  
 དགུ་ལྷགས་པར་སྒྲུལ་པའི་བྱ་བ་འབུལ་ལོ། | ཞེས་སྟོང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་མཐོལ་བཤགས་དང་  
 བྱིན་ཆད་རྣ་ཐ་མི་འཐེན་པའི་མན་ར་དང་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་ན། | ཤེས་རབ་རལ་གྱི་  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། | ༡༦ ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་གནས་  
 བཟན་བགྲེས་པོ་ལགས། | རང་སྒྱུན་རང་གིས་ཤེས་པ་དགའ་མོར་གདའ། | ཤེས་པའི་  
 དུས་ན་ལྟར་བྱས་འཁྱོད་སེམས་དང་། | བྱིན་ཆད་ཕྱི་མ་པར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་རྟགས། |  
 བདག་ནི་སྒོ་སྒྲོས་དམན་ཞིང་སྤངས་པ་ཞན། | གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་མ་སོན་  
 པས། | གནས་བཟན་བགྲེས་སོན་ཐུགས་ཀྱི་མགུ་གང་བའི། | ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་  
 རོ་མི་ཐོགས། | འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲའི་བཤེས་ལ་མཇལ། | དམ་ཆོས་འདུལ་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལན་མང་ཉན། | ད་ལྟ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག | གཞན་  
 ལའང་ཕན་བྱིར་ཅུང་ཟད་བྱ་བར་སྟོ། | ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིམས་མེ་མོང་གིས་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་  
 དམིགས་ངོས་ཟིན་ནས་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྤྲུབ་པར་བྱས་པའི་རབ་ཏུ་



ཡོད་མེད་རང་ཉམས་ལ་དཔྱགས་ཤིག ། རྟོད་མྱིན་མཆམས་མིག་ལྷ་ན་ཉེ་ནས་འཕྱོས་  
ན། །མཆོག་རབ་ཀྱི་འོག་མའི་བྱ་ག་རུ་གསུངས་ཏེ། །གནས་དེ་གའི་ཙ་སྤྱབས་རྩལ་རན་  
གྱི་དྲིག་པས། །བཀག་ཡོད་མེད་རང་གི་ཚུང་བ་དང་སྦྱར་ཅིག །སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་རྩ་ཚུ་  
ཡི་ལམ་དུ། །ཐ་ཆད་ཀྱི་དྲིག་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བརྟོས། །གནས་དེ་ནས་འཕྱོས་ན་ཡ་ཙ་མ་  
ཅི་བྱེད། །རྒྱལ་འདི་ལ་མི་སྤངས་ཤེས་ལྷན་དེ་སྤྱི་ཞིག ། དུས་དེང་རབས་རིག་ཙལ་  
གསར་བཏོད་ཀྱི་གཞུང་ན། །རྒྱུ་གཅིག་ལྷན་ཤོག་དུད་རེ་རེ་བཞེན་བརྟུབས་པས། །ཆེ་  
སྒོག་གི་སྒྲར་ཆ་ལྷ་རེ་བཞེན་བྱང་བར། །དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ན་བ་རེ་གཡོར་ཅིག།  
ལྷ་བདེ་མོས་ཆོག་སྦྱར་སྦྱར་སྤྱག་གཅིག་བཤད་ཀྱང་། །ན་ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་ཁྱོད་རང་ལ་  
རག་ལས། །དོན་དེ་མྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་བརྟན་མིན། །བག་ཡོད་ཀྱི་དྲན་ཤེས་  
ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས། །ཞེས་རྫོད་པའི་མཆམས་སྤྱི་གནས་བརྟན་བགྲེས་པ་ཤོག་གིས་  
ཡར་ལངས་ཏེ་ལྷའི་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་རྩེས་སྤྱི་  
ཡི་རངས་ནས་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་སྤྱང་བོ་ས་ལ་འགྱུལ་བ་ལྷ་བུའི་  
སྤྱག་བརྒྱ་སྤྱག་དང་སྒྲོར་བ་བརྒྱ་སྤྱག་མཛད་ནས་མངོན་པར་བརྟོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་  
མ་ཁ་ཆེ་གང་ལ་འཐེན་པའི་རྩ་ཐའི་བརྒྱམ་ཆགས་ཅན་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཡ་རབས་དམ་པའི་བཤེས་  
དང་སྤྱད་ན་སྤྱད་ཅིག་ལ་སྒོ་ལོག་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་རང་རྒྱལ་  
གསལ་བར་བརྫོད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་རྩེ་ལྷ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བྱིམས་མེ་ལོང་དང་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཏོན་  
ན་ཉམས་ཐོན་པ། ཉན་ན་སེམས་སྒྲོ་བ། བསམས་ན་ཕན་ཐོགས་པ། མྱིང་ན་  
དགོད་བྱོ་བ་འདིའི་མཚུག་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་རྫོགས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། །ཆ་གཙུན་མ་  
ཡིན་རང་ཤུགས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུལ། །བཅད་པ་མ་ཡིན་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཆད། །  
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བྱིམས་ཆབ་ཀྱིས་བཀྱས། །གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པལ་ཆེར་ལྷ་སྦྱོད་  
མཐུན། །འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་བདེ། །མི་ཙམ་མ་ཡིན་ལྷ་ཡང་ཁོང་འཇུམ་  
ཤོར། །སེར་མོ་མ་ཡིན་སྤྱི་བོ་ཀྱན་ཀྱང་བཟྱགས། །བྱ་དཀའ་མ་ཡིན་རང་རང་སེམས་ལ་

ཐུག ། བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཀྱན་སྒྲིང་དྲུང་ལྟར་དཀར། །བྱས་པ་མ་ཡིན་ཆོས་དྲུང་རང་སྒྲ་  
 འབྱིན། །བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་འབྲི་འདྲོད་སེམས་ཀྱིས་བྲིས། །གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཀྱན་ལ་ཕན་  
 པར་སྒྲོན། །ཞེས་གནས་བརྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེ་ལོང་དང་། དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་  
 འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བྱག་པའི་མེ་བཙའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་མཉམ་མེད་ཤུག་སང་གའི་  
 བརྟན་པའི་གལ་མཐའ་ལ་བྱགས་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་གཟུགས་བརྟན་བརྟེངས་བྲལ་གཏན་ཆོགས་དང་  
 ལྟན་པའི་ཆོས་རབ་དྲུ་ནམ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གི་བ་དན་གཡོ་བས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་པོ་སྒྲེལ་གྱི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར་གར་སྒྲོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལྷིང་ཁང་ནས་བྲིས་པ་དག། ॥

༡༡། །འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྦྱབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་  
བྱག་སྦྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས་དད་པའི་  
སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་མགུར་དབྱངས། ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། བོད་ཁ་བ་  
ཅན་གྱི་ལྷ་གཅིག་བྱ། །མགོན་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་  
བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱབས་རེ་ས་ཁྱེད་རང་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ།  
བྱམས་སྒྲིང་རྩི་ལོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །དུས་ཅག་ཏུ་བཅེ་བས་སྦྱོང་བ་ལ། །མ་བཅེ་ལྷན་བྱ་  
གཅིག་ལས་ལྷག་པའི། །བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསྦྱང་དུ་གསོལ། །ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ།  
དུས་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་ཐ་མ་འདིར། །ལྷ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱིན་སྦྱབས་ཅན། །  
བྱགས་སྒྲིང་རྩི་ལོ་ལྷ་གཅིག་སྦྱར་རས་གཟིགས། །དུས་དེ་རིང་བདག་ལ་ཉེ་བར་.....  
གཟིགས། །ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཐ་མ་ལ་དུ་སྦྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །བསམ་པ་  
དང་སྦྱོར་བས་ལེགས་བཞེན་ན། །ཆེ་འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་ཙ་བ་དེ། །བརྟན་པོ་ཞིག་  
ཆུགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། སྦྱབས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་བཞེན་པ་  
ནས། །མ་དད་པའི་ལོག་རྟོག་གཏན་སྤངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བའི་མོས་གུས་  
གྱིས། །ཐེམས་མི་འགྱུར་དད་པ་ཅག་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། གདུགས་སྒྲོར་  
མཁན་ཡིན་ཆད་སྒྲ་མ་མིན། །ལག་དྲིལ་བྱ་ཐོགས་ཆད་སྒྲོབ་དཔོན་མིན། །སྒྲ་མ་དང་  
སྒྲོབ་དཔོན་ཆད་ལྷན་ཞིག །ལས་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཇལ་བར་སྒྲོན། །ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་  
རྩྱུ། ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤང་བར་སྒྲིང་དབྱས་སུ། །རྩི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་  
ནས། །བྱགས་མཉེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོས་རྩི་ལོ་ལྷན་ཕྱིར། །ཐུགས་གསོལ་འདེབས་འདོན་པ་  
ཆག་མེད་གཅིས། །ཡཱ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ལས་སྒྲིག་སྦྱོབ་སྦྱངས་པའི་ཐ་མ་ལ། །ཐ་མ་ལ་གྱི་



བཤེས་གཉེན་འདི་ག་རང་། |མཚན་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཅན། |མངོན་སུམ་དུ་  
 མངལ་བའི་དུས་གཅིག་ཡོད། |ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། དལ་འབྱུར་དང་མི་རྟག་པའི་མཁུར་དབྱངས།  
 ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། རྩེ་དཀའ་བ་རྩེ་རྩེ་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིས། |རྩེ་དཀའ་བ་རྩེ་  
 བཟང་མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྩེ། |དོན་ཆེ་བ་བསམ་འཕེལ་ཡོད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། |  
 དུས་ད་ལྟ་རང་ལ་ཡོད་འདི་ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། དལ་བརྒྱད་དང་འབྱུར་  
 བཅུ་འི་རྩེ་བཟང་ཐོབ་པའི་དུས། |ཁ་ཕོ་བའི་འགྲངས་རྩེ་གས་ཅམ་ལས་མ་བསམས་  
 བ། |ཐིག་སྒྲིག་བཞི་ས་ལ་བཅུ་གས་པའི་སྒྲིང་ཆན་དང་། |བྱད་པར་ཞིག་ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། བསམ་  
 སྒྲིབ་དུ་ཐོངས། |ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། རྩེ་བ་འདི་སྒྲིང་ས་པའི་ཉི་མ་ཕྱི་ཉིན་ནས། |ཆོ་མི་  
 རྟག་བྱག་གཡང་གཟར་ཐོའི་འབབ་ཆུ་བཞིན། |ལོ་རྒྱ་དང་ཉིན་ཞག་དུས་ཆོད་རེ་རེ་  
 ཡང་། |བདུད་འཆི་བདག་བྱད་དུ་བང་ཅལ་སྒྲིང་ས་ནས་རྒྱགས། |ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ།  
 དུས་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ནང་མོ་ཡོད་པ་དཀོན། |དེར་མ་བཟད་ནང་ཁའི་ནམ་ལངས་ཡོད་མི་  
 ཤེས། |ཆོ་ཐག་གི་རིང་སྒྲིང་རང་ལ་དབང་མེད་པས། |དབྱུགས་རྩེ་རྩེ་འདྲ་བོ་ནམ་  
 འཆད་སུ་ཡིས་ཤེས། |ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། གཉེན་ཤ་ཆགས་མདངས་ཅན་མང་བོས་  
 མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་། |ཆོ་ཕྱི་མར་རོགས་ལ་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་དབང་མེད། |རྒྱ་བས་ནོར་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་ས་ཉིང་གང་ན་ཡང་། |ཁབ་སྒྲིད་པ་ཅམ་ཡང་འབྲིར་དབང་ག་ན་ཡོད། |ཨོ་  
 མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། དུས་དེང་སང་ཆོ་ཐག་ཅི་ཅམ་རིང་ན་ཡང་། |ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་འདུག་  
 ཉིན་དཀའ་རྒྱར་མ་བཞིན། |བས་གོས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་གཅིས་པར་བསྐྱངས་བསྐྱངས་  
 པའི། |ཤ་བྲག་གི་སྒྲིང་བོ་དུར་སར་བསྐྱར་ནས་འགྲོ། |ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ལས་དག་  
 སྒྲིག་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པའི་ནམ་ཤེས་དེ། |རང་གཅིག་བྱ་གྲགས་མེད་བར་དོར་.....  
 འབྲམས་འབྲམས་ནས། |རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཆེན་གར་འགྲོ་དེ། |རང་  
 གསོན་གྱི་ཆོ་ན་རི་མོར་ཕབ་ནས་ཡོད། |ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉ་ཐོག་  
 བབས་སྒྲིབས་པའི་ཆོ། |སྐབས་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། |ཁ་  
 མཁས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁ་ལོ་རྒྱུགས་པར་དཀའ། |རྒྱ་གསེར་དདུལ་བྱིན་པས་སྒྲིག་ཆབ་

ཐུབ་པ་དཀའ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་  
 རྩི། རང་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །གཞན་འཇིགས་པ་ཀྱན་  
 ལས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལན་བརྟན་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་རིང་མི་བྱེད་པའི། །  
 སྐབས་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་དབྱང་གཉེན་གཅིག་ཕྱ་ཡིན། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། རང་ངོས་  
 ནས་དད་པའི་ཨ་ལྷང་བརྒྱངས་ཡོད་ན། །དཀོན་མཆོག་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅི་ལ་  
 མེད། །སེམས་དགའ་ལྷག་བྱ་བར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་། །སྒོ་བང་སྟོང་གསུམ་པོ་  
 གཏོད་ས་གཅིག་ཆོག་ཡིན། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། སྐྱ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྒྱགས་མཇལ་  
 བས་ངོམས་པ་མེད། །གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཉན་པས་ཆོམ་པ་མེད། །ཐུགས་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་བས་གཏིང་ལོན་མེད། །སྐབས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཉན་མཚན་  
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེམ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། དུག་ཉན་མངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་བའི་  
 ཐབས། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་འགོག་ལམ་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བརྟན། །དེ་གཟུགས་སྐ་  
 ཤར་བ་བཀའ་བརྟན་གསུང་རབ་ཀྱི། །དོན་མཐའ་དག་ཉམས་སྐྱ་ལོན་པའི་སྒོན་ལམ་  
 འདེབས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། རྒྱད་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ཡངས་སྐ་  
 གང་། །རག་ལྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲིགས། །ལུས་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་  
 མིག་གི་གཟི་ལེན་པའི། །དཔལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་དད་པའི་  
 ཞིང་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། རྟིག་མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས། །སྤྱང་ཅི་བྱབ་བྱས་  
 པའི་པན་ཡོན་དགེ་བའི་འབྲས། །ལུས་ནད་མེད་འཕྱོར་ལྷན་གཟུགས་བཟང་སྦྱིད་པའི་  
 མཛོད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བསྦྱིད། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། སྐྱ་  
 ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཞིང་ལ་ལེགས་བཏབ་ན། །སྟོན་ཚུར་ཡོང་དུས་སྐྱ་འབབ་སྒྲིལ་ཅི་འདྲ་འདུག།  
 དཔེ་དེ་བཞིན་དགེ་བའི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་ན། །ཆེ་ཕྱི་མར་བདེ་སྦྱིད་མེ་ཏོག་ཁྲ་ལྡེམ་  
 བཞད། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། དབྱར་ས་ག་ཟླ་བའི་སྦྱང་གནས་དམ་ཆོག་དང་། །དགེ་  
 ཚུལ་སྤྱང་སྟོན་པའི་ཁས་སྤངས་ཚུལ་བྱིམས་ལ། །རོ་སྒོག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་  
 དེས། །རང་ཆག་སྒོ་ཉོ་བ་སྦྱིང་ནས་ངོས་ཟིན་གྱིས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ནམ་

གཉིས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་པའི་མགུར་དབྱངས། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། རྟེན་བཟང་པོ་མི་ལུས་རིན་པོ་  
 ཆེ། །སྟར་མཁན་གྱི་པ་མ་དྲིན་ཅན་རྩེ། །དྲིན་ཆེ་བ་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས་ན། །པ་མ་ལ་  
 བཅི་བཀྱར་སྤྱད་མི་བྱེད། །ཁོང་པ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་ཤོག ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི།  
 མ་དྲིན་ཅན་གྱིས་སྒྲ་བ་དགུ་ལྟ་ལ། །རུམ་རྩྱ་བར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོས་བཟུང་། །བྱ་  
 ལས་ངན་དེ་ལ་གཞོན་དོགས་ནས། །རང་དཀའ་བ་དང་སྒྲངས་སྤྱད་ལ་གཟན། །ཁོང་པ་  
 མའི་X། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །བྱ་བར་ཐོགས་དུ་སྐད་ཅི་རི་རི། །ཁ་རུ་རེག་འོ་མ་འཛིབ་  
 ཤེས་ལས། །གཞན་འགྲོ་འདུག་ཟེ་འཐུང་མི་ཤེས་པ། །དེ་པ་མའི་ལན་ཆགས་མ་རེད་  
 དམ། །ཁོང་པ་མའི་X། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །ཟས་གང་ཞིམ་བཅས་ནས་བྱ་ལ་ཉེར། །  
 གོས་གང་ཡགས་བཅོས་ནས་བྱ་ལ་སྟོན། །རང་རྩྱ་གས་སྟོམ་ཆ་གང་བྱུང་བསད་ནས། །བྱ་  
 གཅིག་བྱ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་འདོད། །ཁོང་པ་མའི་X། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །ལས་མ་  
 བཟང་པ་མ་གཞུག་བསྐྱར་ནས། །སྤྱད་མཆི་མ་ཆར་བ་འབབ་འབབ་བཞིན། །བྱ་གཅིས་  
 སྤྱད་དར་མའི་དུར་འདེབས་པ། །འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་ཐོས་ཅི་འདྲ་འདུག ། ཁོང་པ་  
 མའི་X། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །ལས་བཟང་ན་པ་མ་དྲིན་ཅན་དེ། །ཆེ་མཐར་སྦྱིན་དགུང་  
 ལོ་མཐོན་པོའི་སྐབས། །བྱ་ཆ་རྒྱད་སེམས་ལ་འཁྱེང་བཞིན་དུ། །ཆེ་སྦྱི་མར་གསེགས་པ་  
 སྟོང་རེ་རྩེ། །ཁོང་པ་མའི་X། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །སྦྱི་བ་ཞིག་སྒྲངས་པའི་མཐའ་མ་  
 ལ། །འཆི་བ་དེ་བསྐྱོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དོན་དེ་སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་ཐུང་ན་དང་། །ཁས་  
 ཆོ་ངེ་འདོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། །ཁོང་པ་མའི་X། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །རྩེ་དྲིན་ཅན་པ་  
 མའི་དྲིན་ལན་ལ། །རང་སྤྱིག་སྤང་དགེ་སྤྱབ་ལས་གཞན་མེད། །ཆེ་ཡུན་བྱང་རྟེན་བཟང་  
 བཀོལ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ས་ལམ་སྟོང་ནས་བསྐྱབ་ལ་འབད། །ཁོང་པ་མའི་དྲིན་ལན་  
 འཁོར་བར་ཤོག ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །རྒྱལ་བོ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་མཛོད་པ་ལ་སྤྱར་བའི་མགུར་  
 དབྱངས། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། །གནའ་བསྐལ་བ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བ་པ་དེ། །རྩྱ་ལ་བའི་  
 སྦྱིང་དུ་རྒྱལ་བོའི་སྤྱས་སུ་འཁྱེངས། །ཡབ་དགེ་བའི་མཛོད་ཀྱི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ནོར། །  
 སྤྱད་སྤྱོད་སེར་སྒྲ་མེད་པར་སྦྱིན་པའི་ཞིང་དུ་བཏང་། །ཨོ་ལ་ལ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱ་དཀའ་

བའི། །ཆེས་ཆད་བྱང་མཛད་པར་སྒྲིང་ནས་སྒོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི།  
 ཏུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་མོད་ཆེ་བ་དེས། །མཆོན་སྒྲན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་  
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་བསྟན་ལས་ཀྱབ་སྤང་བོ་ཆེ། །མཆོག་སྤྱད་ཡན་འང་  
 དག་ལ་བཅེ་བས་བྱིན། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ཆེས་ཆད་བྱང་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་སྒོན་འབངས་འཁོར་གྱི་སེམས་དགྲུགས་པས། །ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྤྲས་ལ་དབང་  
 མེད་བཀའ་བཀྱོན་པའ། །བྱང་མཐའ་འཁོབ་རང་རེའི་དན་ཏིག་བྲག་ཏུ་བཟངས། །  
 སྤྲས་གཞོན་རྒྱས་ཡབ་གྱི་བྲུགས་བསམ་དགའ་བཞིན་བསྐྱབས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ཆེས་ཆད་  
 བྱང་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། སྤྲས་སྤྲས་མོ་སྒྲན་བཅུན་མ་རྩི་རྩེས་སྤྲིད། །འབུལ་མི་  
 མོད་ཡབ་ཡུམ་འབངས་བཅས་ཤུལ་ཏུ་བཞག །ལམ་བར་གྱི་སྒྲོང་མོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བཞིན་  
 ཏུ། །སྤྱོད་བརྒྱལ་རང་ནས་མ་རྒྱུའི་འགམ་ཏུ་ཕེབས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ཆེས་ཆད་བྱང་  
 །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། དགེ་བསྟན་ནམས་ཆེ་བ་མ་བཟོད་བར་མཆོན་ཏུ། །རྒྱ་སྒྲོ་བྱར་  
 བཀག་པའི་རི་རྒྱུད་ཟམ་ཏུ་བཅུགས། །བྱ་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་མཆོང་རྒྱགས་བསྐྱུ་མ་  
 ཕྱེད། །དགྲང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་བབས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ཆེས་  
 ཆད་བྱང་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། བྲག་མཐོན་པོའི་ཞེད་ན་ཏུང་ཆེན་རྒྱ་གླིང་དང་། །  
 ཏུང་གཡས་འབྲིལ་ར་དང་ར་རྩེ་རང་ཕྱོན་ཅན། །མིས་མ་བཅོས་རང་བྱང་བྲག་ཕྲག་  
 ཟབ་མོན་དང་། །སྤྲ་སྒྲན་པོས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བསྤྲས་པར་གྲགས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ཆེས་  
 ཆད་བྱང་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། རྩེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མོ་འཕགས་ཆེན་པོ་ཡི། །  
 སྤྲི་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྲ་མ་དགེ་སྒྲོང་ཨ་རྒྱ་ཏས། །མཁོན་གསར་སྤེབས་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྤྲས་་་་  
 བཞུགས་པའི་གནས། །ཏུས་ད་ལྟའི་རྒྱ་རྩེ་ཕྲག་འདི་བཟུན་པར་མཛད། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །  
 ཆེས་ཆད་བྱང་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། རྩེ་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་་་་  
 བཞུགས། །ཡུམ་མ་རྩིས་རི་མཐོའི་ཤིང་ཐོག་གང་ཞིམ་བཏུས། །སྤྲས་སྤྲས་མོ་རི་དྲགས་  
 ལྟན་ཅིག་ཅེད་མོས་གཡེངས། །གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གསར་བ་་་་་་  
 འབར། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། །ཆེས་ཆད་བྱང་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ཏུས་ཉན་གཅིག་བམ་

བེ་མི་སྤྱད་དཔུལ་པོ་ཞིག   | སྤྱད་སྤྱད་མོ་གཡོག་ཏུ་སྤྱད་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ། |ཡུམ་མ་ཏི་  
 ལམ་ནས་སེང་གེས་བཀག་པའི་བར། |ཡབ་ཀྱལ་པོས་སྤྱད་དང་སྤྱད་མོ་སྤྱད་པར་.....  
 བཏང་། |ཨ་ལ་ལ་X། |ཆེས་ཆད་བྱང་X། |ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། ཡུམ་མ་ཏིས་གཅིས་པའི་  
 སྤྱད་དང་སྤྱད་མོ་གཉིས། |མཆོང་ལྷིང་གིས་བསྐྱེད་བེད་པ་མ་མཐོང་ནས། |དུས་སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་དྲན་པ་སྟོར། |འོ་འཛིན་གྱི་ཁུ་མ་བཅད་དེ་ས་ལ་འཕངས། |ཨ་  
 ལ་ལ་X། |ཆེས་ཆད་བྱང་X། |ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། རོ་མཆར་གྱི་མཛད་པས་ས་ཆེན་  
 བསྐྱེད་བའི་སྤྱད། |ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་མཆན་གནས་སྤྱད་བཞོད། |ཡུམ་མ་ཏི་སྤྱད་  
 བའི་རྩ་འཆས་བྱས་པ་ལ། |ཆོག་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་བཅས་ཕངས་མེད་སྤྱད་པར་.....  
 བཅམས། |ཨ་ལ་ལ་X། |ཆེས་ཆད་བྱང་X། |ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། ལྷའི་དབང་པོས་  
 རང་གཟུགས་དངོས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། |ཉམས་སད་པ་སྤྱད་དང་མི་འགལ་བཅོད་  
 པ་གསོལ། |སྤྱད་སྤྱད་ཆེན་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱད་བའི་སྤྱད་སྤྱད་པས་ལ། |ཆེད་བཅོད་གྱི་བསྐྱེད་  
 བའི་དབྱངས་སྤྱད་འབྱུང་གིས་མཆོད། |ཨ་ལ་ལ་X། |ཆེས་ཆད་བྱང་X། |ཨོ་མ་ཁི་  
 པ་ཆེ་རྒྱ། སྤྱད་སྤྱད་མོ་རིམ་གྱིས་འབྱུངས་ཡུལ་ལ་བར་སྤྱད། |ཡབ་ཀྱལ་པོས་གནས་  
 རྒྱལ་རི་བཞིན་མཆོད་པ་ན། |སྤྱད་དོན་ཀྱན་སྤྱད་པའི་ཆད་བྱང་མཛད་པ་ལ། |རོ་  
 མཆར་བའི་དད་ཀྱས་སྤྱད་གྱི་གཏིང་ནས་འབྱུངས། |ཨ་ལ་ལ་X། |ཆེས་ཆད་བྱང་  
 X། |ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། ཨོ་བཅུ་གཉིས་གཅིག་གིས་མ་འོངས་སྤྱད་ལ། |སྤྱད་འདྲིན་གྱི་  
 ཨོ་ཉི་བསྐྱེད་མ་རབ་མངགས་ནས། |སྤྱད་དོན་སྤྱད་ཡུམ་བཅས་བདེ་བར་སྤྱད་དངས་  
 ཏི། |ཀྱལ་སྤྱད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཆད་སྤྱད་ཏུ་གཏད། |ཨ་ལ་ལ་X། |ཆེས་ཆད་བྱང་  
 X། |ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། མཆན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་དཔུལ་གི་འབྱུང་སྤྱད་བཞིན། |  
 དག་གཏུག་པའི་ཞེ་སྤྱད་སེམས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱད་ཏི། |འོ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱད་པ་  
 ན་ཡང་། |སྤྱད་ཀྱས་པའི་སྤྱད་དང་བཅས་ཏི་འབྱུང་བར་མཛད། |ཨ་ལ་ལ་X། |ཆེས་  
 ཆད་བྱང་X། |ཨོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་རྒྱ། འཁོར་འདྲིན་ཆོགས་བདག་ཅག་དད་ལྷན་སྤྱད་པོ་  
 ནམས། |རྩི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཛད་པའི་རྩིས་ཀྱས་ཏི། |ཡར་དཀོན་མཆོག་



ཞིང་ལ་ཅི་འབྱོར་མཆོད་པ་དང་། །མར་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་གཏོང་གོམས་པར་  
 སྒྲོན། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱ་དགའ་བའི། །ཆེས་ཆུང་བྱང་མཛད་པར་སྒྲིང་ནས་  
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། ལུབ་སྒྲུགས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་  
 པའི་མགུར་དབྱངས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། ཞིང་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལུབ་  
 ཞིང་ཁམས་མང་པོ་འདས་པ་ན། །འོད་དཔག་མེད་འསྐྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དཔལ་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་དག་ཞིང་ཡོད། །གནས་དེ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་  
 རྩྱི། གཞི་ཉམས་དགའ་རིན་ཆེན་ཐང་མར་བཅུལ། །ཤིང་ལྗེན་པ་དཔག་བསམ་ཕྱིང་  
 བས་བསྐྱོར། །རྒྱང་བསེར་བྱས་ལོ་འདབ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲུགས། །ཡིད་གང་བསམས་འདོད་  
 དགའི་དགའ་སྒྲོན་སྒྱུན། །གནས་དེ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི།  
 སྒྲོས་རྒྱ་བཟང་བསུང་ཞིམ་རྒྱ་རད་ལྗང་། །ལྷང་ལྷང་གི་སྒྲ་ལྗན་རྒྱ་པོ་འབབ། །འཕྱར་  
 ལྗང་གིས་ཅེན་པའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱང་། །གདངས་རབ་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་རོལ། །  
 གནས་དེ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། མདོག་སྒྲ་ལྗང་སྒྲ་ལྷག་མ་  
 བྱ་ཡིས། །ཁྲི་མཐོར་འདེགས་པ་རྩེ་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་། །སྒྲ་བྱི་ཏུ་ལྷན་པོ་བཞེངས་འདྲ་བ། །  
 སྒྱབས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དེ་ན་བཞུགས། །གནས་དེ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་.....  
 འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། རྩེ་བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་རོ་པོ་ཉིད། །མར་རན་སང་  
 ལས་སྒྲོལ་དཔའ་པོ་སྟེ། །ཡར་དག་ཞིང་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །མགོན་འོད་དཔག་  
 མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་དེ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི།  
 རྩེ་སྒྲིད་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང་། །ཞིང་འཇིག་རྟེན་གང་ཏུ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །  
 ཐུགས་བརྩེད་མེད་སྒྲིད་རྒྱང་འདྲེན་པ་ལ། །དམ་བཅས་པ་ད་ལྟ་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 གནས་དེ་ཏུ་སྒྱེས་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། བདག་འབྲེལ་ཐོགས་པ་  
 མ་གཙོར་བྱས་པའི། །རིགས་རྒྱག་གི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱག་རན་སང་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྱེ་གནས་དང་། །གཏན་བལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་སྒྲོལ། །གནས་དེ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་  
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩྱི། ཆོས་ཐེག་ཆེན་གསུང་སྒྲོན་གརྩི་གདངས། །

དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱེན་མཛད་པའི། །སྤུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གྲུ་  
 ཆེར། །ཉན་ཅིག་དུ་སྦྱོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྦྱེལ། །གནས་དེ་དུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་.....  
 འདེབས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་དང་སྦྱར་བའི་མགུར་དབྱངས། །ཨོ་མ་  
 ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། དུས་བབ་ཀྱི་འཆི་བ་ཐོག་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །སྦྱོན་ལས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཆོ་  
 ལ་བསྐང་ཐབས་མེད། །སྦྱོན་རིམ་གྱི་སྦྱོབས་ཅན་ཅི་ཅམ་བསྐྱེན་ན་ཡང་། །དགྲུང་རྒྱལ་  
 ཁའི་ཉི་མ་ཕྱིར་འཐེན་ཨོ་ཡོད་སྤུས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ཟས་ཁིམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་ག་  
 དང་ལེན་མེད། །གོས་ཡགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོན་པའི་སེམས་མི་སྦྱེ། །གཏམ་ཁ་བརྒྱ་ཡོད་  
 ཀྱང་ཁ་ནས་མི་འཁྲོལ་བའི། །སེམས་སྤྱད་པོ་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཡ་རེ་ད། །ཨོ་མ་ཁི་  
 པ་རྩེ་རྩྱ། རྒྱ་ཟས་གོས་ལོ་ལ་ཨོ་འཐས་ཁེན་པ་སྦྱངས། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་སེམས་  
 ལ་འཐོང་བའི་འཆིང་ཐག་ཆད། །དོན་མ་འགྲུབ་སྒྲམ་པའི་འགྱུད་པ་ཡལ་བོར་ནས། །  
 སྦྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རེ་རན། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། དུས་དེ་  
 སྐབས་མལ་གྱི་མཐའ་མར་རྩྱང་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཕྱོན་  
 ཏེ། །ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ང་ཡི་ཁིང་ཁམས་སུ། །ད་སྦྱར་བར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག་  
 འོད་དཔག་མེད། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ལུས་སྦྱོད་སྦྱོད་སྦྱོད་པོར་གྱུར་ཅིང་སོ་དྲིག་  
 ཆགས། །སྦྱོན་སྦྱོག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་ནང་གི་  
 ཉགས་བྱང་ཆོ། །ཀྱེ་བྱ་བྱ་མ་འཇིགས་གསུངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ།  
 གདོང་ཁ་སྦྱ་བཟེས་ཤིང་ལྷེ་བྱང་ཤེས་པ་འཆུབ། །སྦྱག་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་  
 སོགས། །རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་གི་ཉགས་བྱང་ཆོ། །ཞལ་དངོས་སྦྱོན་སེམས་གསོ་མཛོད་  
 ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ལུས་མདངས་ཤོར་དྲོད་སྦྱང་ཤིག་འཁྲོས་  
 རྒྱངས་པ་འཕྲོ། །སྦྱོན་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་  
 པའི་ནང་གི་ཉགས་བྱང་ཆོ། །གསུང་ཆོས་སྦྱ་ལྟ་བུ་སྦྱོགས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། །ཨོ་  
 མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ལུས་འབྱུང་ཁམས་ཤིགས་ཏེ་འཐོར་ཁིང་དབྱགས་ཐག་ཆད། །གསལ་  
 མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །རྒྱང་ནམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་ཉགས་

བྱང་ཆོ། །དགྲེས་འཇུམ་གྱིས་བསྐྱུ་མ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་བསྐྱེ་  
 བ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྐྱེ་བའི་མགུར་དབྱངས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་ རྩེ་བཀའ་དྲིན་  
 མཚུངས་མེད་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། །ཆོ་རབས་ཀྱི་ཕྱང་བར་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུན་ནོ། །  
 ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆོས་པ། །བྱང་ཆོན་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྒོན་ལམ་རེ་  
 འདེབས་ཡ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་ བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་གདོན་ཆེན་དེས་བསྐྱུས་  
 པའི། །མ་རིགས་བྱུག་འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་ཏེ། །འབྲལ་ནམ་ཤུགས་བདེ་ཞིང་  
 སན་པ་ལ་འགོད་པའི། །མགོན་སྐྱབས་སུ་འཕྱུར་བའི་སྒོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨོ་མ་  
 ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་ དགུང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཀྱན། །རྩལ་བདེ་ལྷན་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་འདྲ་བར། །ནང་འབྲུག་ཅོད་སུ་གའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་  
 པའི། །སྦྱིད་དགའ་བདེ་འཛོམས་པར་སྒོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་  
 བཤད་སྐབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི། །དཔལ་མཉམ་མེད་སྐབ་བཞུན་  
 གཙུག་ལག་གི་ཁང་བཟང་། །བསྐལ་བ་འདི་རི་སྟེད་ནམ་གནས་ཀྱི་རིང་ལ། །ཉམས་  
 མེད་དུ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་ རིག་གྲོལ་གྱི་གཤོག་ལྷན་  
 བཞུན་འཛིན་གྱི་ངང་མ། །ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་སྐབ་བཞུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རོལ་བཞིན། །འཆད་  
 ཅོད་དང་ཅོམ་པའི་མགྲིན་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན། །འཇམ་སྒྲིང་དུ་སྟན་པའི་སྒོན་ལམ་རེ་  
 འདེབས་ཡ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་ ཆན་དར་གཞོན་སྒོ་ཅེ་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་  
 ཅིང་། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་དུ་ངེས་ནས། །ཆན་ལ་རབས་བཅི་བཀྱར་  
 ལྷན་སྐྱེས་སུ་སྐྱབ་པའི། །ཤུགས་འབྱུང་གི་སྦྱིད་པར་སྒོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨོ་མ་ཁི་  
 པ་རྩེ་རྩྱི་ ངག་བདེ་མོའི་སྐད་ཀྱི་མགུར་རྟ་ལ་དྲངས་པའི། །ཆོས་ཟབ་མོ་གོ་སྒྲའི་མགུར་  
 དབྱངས་སུ་སྟེལ་བ། །སེམས་རྒྱད་ལ་སན་པའི་ཅི་སྟན་དུ་ཕྱུར་ནས། །དོན་རྒྱབས་ཆེན་  
 འབྱུང་པར་སྒོན་ལམ་རེ་འདེབས་ཡ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་ ད་མདོར་ན་སྐབ་བཞུན་ཉི་  
 འོད་ལྷར་གསལ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་ནས། །གང་  
 བསམ་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཕྱིར། །སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒོན་ལམ་རེ་

འདེབས་ཡ། །ཡོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྒྱུ། ཞེས་འདས་གསལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཕྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་རྒྱག་སྤྱལ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་མཁུར་དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཆེ་ཏན་ཞབས་  
 ཏུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་གིས་བྲིས་པ་སྟེ། དགེ་བས་པ་མ་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་བར་སྤྱར་ཅིག ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཐར་བའི་ས་པོན་སྤྲོད། །མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལེགས་ཆོགས་བྲུ་ཆར་འབེབས། །དད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་བྱན་ཆུབས་རྒྱད་ལ་འཇུག། དྲན་ཅན་སྤྲེལ་མ་སྤྱོད་གི་པ་སྒྲོན་བཞུགས། །འདི་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་སྤྱོད་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །སྤྱོད་ཞབས་བསམ་དང་སྤྱོད་བས་ལེགས་བསྟེན་ཅིང་།  
 ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩམས་མེད་དུ། །ལངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དར་སྤྱར་  
 ཅིག ། སྤྱོད་པའི་འཕྱར་བའི་ཡིད་ལྡང་མཆར་རྒྱག་དུ། །ཅི་ཅམ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་འཁོར་  
 བ་ཡི། །ཙ་བ་གཙང་པར་རུས་མིན་ཡིད་ཆེས་སྒྲོས། །ཇེས་འབྱུང་བསམ་པའི་སེམས་  
 མཆོག་སྤྱོད་པར་མཛོད། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་བ་དེ་དང་སྤྱོད་པའི་སྒྲོས། །ཐོག་མ་མེད་  
 ནས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འབྱམས། །མ་སྤྱར་རིགས་རྒྱག་སངས་རྒྱས་སར་འགྲོད་་་་  
 བྱིར། །སྤྲེལ་མེད་པའི་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་པར་མཛོད། །འདི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རང་སར་  
 རྒྱགས་བྱུང་དུ། །བྱུང་པར་ལྟ་བས་འཁོར་བར་གཏན་སྤྱོད་བྱས། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་  
 མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི། །འབྲུལ་བྲལ་ལྟ་བ་ནམ་དག་སྤྱོད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འདི་བྱ་  
 བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱན། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་གཙོས། །སྤྲེལ་མས་གང་  
 བསྟན་གདམས་ངག་ཉམས་སྤངས་པས། །བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱོད་འཕྲོ་ཤོག །  
 ཅེས་བྱ་བཏང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྲག་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་འཆི་ཁར་པན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་དགོས་པར་  
 རྒྱང་མ་ནས་དངོས་པོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རོར། བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཇིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་གིས་བྲིས་ཏེ་སྤྱལ་བ་དགོ། །

༡༡། །གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་རྩ་མགུར་སྒྲ་སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་  
ཡོན་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ཡ། ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག།  
གོས་དུར་སྒྲིག་གསུམ་ལྡན་རྣམ་རྩལ་དུ་ཤར་བ། །པ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་ཡབ་སྲས་  
གྱི་ཞབས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱིས་འདུད་དོ་སྒྲིང་དབྱས་སུ་བཞུགས་ཤིག ། མགོན་སྒྲ་སྒྲུབ་  
བཞེད་དགོངས་ཟབ་ཡངས་གྱི་རྒྱ་མཆོར། །སྙར་ཤུན་གྱི་སྒྲ་ཡིས་རི་ལྟར་དུ་བཞོད་དེ། །  
དད་ལྡན་གྱི་སྒོ་བ་མའི་ཡུ་ཚུགས་དེ་ཆ་བས། །བསྒྲིག་མེད་གྱི་ཁས་སྒྲངས་སྤྱག་རང་ལ་ལྷེ་  
འོ། །ངག་འཁྱུར་ཁྲགས་ལྡན་པའི་སྒྲ་མཁན་ཞིག་མིན་ཡང་། །རྩེ་བཀའ་རྒྱད་གོང་མའི་  
མགུར་རྩ་ལ་དངས་ཏེ། །ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་རེ་འཛིག་ཟུར། །སྒོ་བཞིན་དུ་ལྟ་  
བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ། །མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་ལས་ཆོས་གདམས་ངག་ཉན་  
པ། །སྒྲ་མ་དང་ལྟག་ལྟ་དབྱེར་མེད་ལ་གསལ་འདེབས། །ཆོགས་གསལ་དང་ཕྱིན་ལྟང་  
སྒྲིབ་སྒྲུངས་ལ་འབད་པ། །སྒྲུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་ཡི་ཆོས་སོ། །སྒྲུབས་བསྒྲུ་མེད་  
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་ལས། །རང་ཅག་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཡི་རྒྱལ་ལྟར། །  
ཆོས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ། །གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་བགྲང་  
བ་ལས་འདས་སོ། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རྒྱུང་གི་གཞུང་དུ། །འཁྱེད་གིས་ཆོར་  
མེད་རྟོགས་སྒྲ་དུ་དགོངས་ནས། །གཅིག་དུ་བྲལ་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱལ་འདི། །  
གནད་བཞི་ཡིས་གཏན་པའ་བཀའ་དྲིན་དེ་ཆེན། །གནད་དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་  
གྱི་རིགས་པ། །གནད་གཉིས་པ་སྤང་གསུམ་མེད་པ་ཡི་བྱུང་པ། །གནད་གསུམ་པ་བདེན་  
པའི་གཅིག་བྲལ་གྱི་ངེས་པ། །གནད་བཞི་བ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ། །ལམ་



རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་ངང་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ། |ཡང་དག་པ་ལྟ་ཅི་ཡིད་གཉིས་ཙམ་སྦྱེས་  
 གྱང་། |སྦྱི་སྦྱིད་པ་རྩལ་ཐོར་འགྱུར་ངེས་ལ་བསམས་ན། |རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཤེས་གྱང་ཨ་  
 ལ་ལ་སྦྱིད་དོ། |འོ་སྐལ་གྱི་གཉིད་འབྲུག་ཚུན་ཆད་གྱི་སྐབས་ན། |ང་དང་ང་སྦྱམ་པའི་  
 ལྟ་སྦྱེས་གྱི་ངར་འཛིན། |ཆོ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་འགྲོགས་པས། |ཅི་ཙམ་  
 གྱིས་སྦྱག་ལ་སྦྱར་བ་དེ་སེམས་ཤིག | ངར་འཛིན་གྱི་འགོང་བོ་ལིང་ཤོར་དུ་བཞག་ན། |  
 རང་འཐད་གྱིས་བྱོས་ཏེ་འགྲོ་བ་རུ་ལྟ་ཅི། |དོན་དེ་ཕྱིར་རྟོ་རྟེན་སྦྱང་རུས་ཤིག་ཡོད་ན། |  
 སྦྱང་ཁྲུང་གི་དག་དེ་མ་བསྐྱད་རང་ཐབས་མེད། |དོན་མེད་དུ་རང་ལ་བརྟུས་ཁག་ཅིག་  
 བཅུགས་ན། |ཉེ་ཉེ་ཉེ་ངས་ནི་བརྟུས་པ་ལྟ་ཨ་ཅི། |སྦྱང་དབྱས་སུ་ང་ང་སྦྱམ་པ་ཡི་  
 མཁྲིགས་གོང་། |བཙས་མིན་གྱི་ངར་འཛིན་གསལ་ལམ་ལམ་འཆར་རོ། |ནད་པ་ལ་ག་བ་  
 ཆད་ལྟང་འབྱུན་གྱི་སྐབས་སུ། |མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྦྱར་བསམ་བཞིན་དུ་བཏང་ནས། |  
 གསལ་འཆར་གྱི་དཔེ་དེ་འདི་ག་རུ་སྦྱར་བ། |ངར་འཛིན་གྱི་ངན་རྟོག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་  
 འགྲོ། |ལྟ་སྦྱེས་གྱི་སྒོ་དེ་ཤུགས་དྲག་གི་ཆོ་ན། |སྒོ་བྱུར་ནས་ཤེས་པ་ཕྲ་མ་ཞིག་བསྦྱིད་  
 བས། |སྒོ་ངན་དེས་བབྱང་བའི་ང་དང་ང་ཞེས་པ། |ག་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་མ་ཡིངས་  
 པར་རྟོགས་ཤིག | བར་མིང་བརྟན་བཞག་ལ་མ་སྟོས་པའི་ས་ན། |ང་ཁོ་རང་ངོས་ནས་  
 ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་སྦྱབ་ལྟར། |གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་སྦྱང་བ་ཞིག་འཆར་བ། |དེ་ལ་ནི་  
 སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་རུ་གོ་འོ། |ཆོག་སྦྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཙམ་མིན་པར། |རང་  
 རྒྱད་གྱི་སྦྱང་དུ་རྗེན་ཆར་དུ་གསལ་བའི། |ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་སྦྱབ་འདྲའི་འཛིན་སྦྱངས་གྱི་  
 ཡུལ་དེ། |ངེས་པ་ནི་འདི་གའི་དགག་བྱ་རང་ལགས་སོ། |ནགས་གསེང་ལ་ཤོར་བའི་  
 ཆོམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱང་རྗེས། |སྦྱང་སྦྱངས་ལ་བཙལ་བས་མི་རྟེན་པའི་དཔེ་བཞིན། |དགག་བྱ་  
 དེར་ངོས་ཟིན་མ་སྐོབ་གྱི་བར་དུ། |དཀའ་ཆོགས་གྱིས་ལོ་བརྒྱར་འབད་ན་ཡང་དོན་  
 རྒྱང་། |ཚུལ་འདི་འདྲས་དགག་བྱའི་སྦྱི་བམ་དེ་བཤད་ན། |གོ་སྒྲ་མོ་འདྲ་ཡང་ངོས་ཟིན་  
 གྱི་ཐད་ལ། |བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་ཞིག་མིན་པས། |འབད་ཡོད་དགུས་ཡུན་  
 རིང་བཙོན་པ་དེ་གལ་ཆོ། |དགག་བྱ་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་གྱི་རྗེས་ནས། |གནད་

གཉིས་པ་བྱབ་པ་རི་ལྟར་དུ་ངེས་ཚུལ། །ཆད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ཆོག་བྱན་ཅན་གྱི་ལམ་  
 བས། །སོ་སྤྱོད་པའི་རག་གིས་འདི་ལྟར་དུ་གྱུར་རོ། །ཚུགས་བྱབ་གྱི་ང་དེ་ལྟར་ཆགས་སུ་  
 ཡོད་ན། །ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲའི་ནམ་པ་རུ་གྱུབ་ཅེས། །ཐག་ཆད་གྱི་ཁ་ཆོན་ངེས་  
 ཏིག་ཅིག་མེད་ན། །དོན་མེད་གྱི་མགོ་སྐྱོར་རང་ཉིད་གྱིས་བཅོས་ཡོང་། །སྒྲོས་བཏགས་  
 གྱི་ང་དེ་ཡུང་བོ་དང་ཕན་ཚུན། །གཅིག་ཐ་དད་སོ་སོར་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི། །ནམ་  
 དག་གི་ངེས་པ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྒྲིམ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ལྟ་བ་ཉེ་འོ། །སྒྲོ་རོ་  
 རུ་ཆོས་གང་འཆར་བ་དེའི་སྐབས་སུ། །གཞི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དེ། །  
 ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་ཡོད་ཚུལ། །ཡུང་གསུམ་པའི་བཅོ་ལྟ་རི་ལྟར་ཡང་  
 མི་སྲིད། །སྒྱུར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་བསམ་སོག་ཏུ་གཞལ་ན། །ཡང་ན་ནི་གཅིག་གི་ནམ་  
 པ་རུ་ཤར་དགོས། །ཡང་ན་ནི་ཐ་དད་ནམ་པ་རུ་ཤར་དགོས། །དེ་གཉིས་ལས་ཡོད་ཚུལ་  
 གཞན་པ་ཞིག་མེད་དོ། །ཆོས་གང་ཡང་རྟོག་ངོར་གསལ་འཆར་གྱི་དུས་ན། །ཡུང་གསུམ་  
 གྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཞིག་མེད་དེ། །ཁྱེན་དེ་ཕྱིར་ང་དེ་ཡུང་བོ་དང་གཅིག་གམ། །ཐ་དད་  
 དུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་དེ་ཐག་ཆད། །སྒྲིང་དཀྱིལ་གྱི་ང་འོ་སྒྲམ་པ་ཡི་སྒྲོ་དེས། །གང་བཟུང་  
 ལྟར་ང་དེ་ཡུང་བོ་ལྟའི་སྒྲིང་ན། །ཡོད་ན་ནི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། །རང་  
 སེམས་ལ་དྲིས་པའི་ལན་ལྟར་དེ་འོངས་ཤིག །ཁྱུང་སོག་གི་རིགས་པ་ཕྱ་ཞིབ་གྱིས་དཔྱད་  
 བ། །གཅིག་ཐ་དད་གང་གི་ནམ་པ་རུ་གྱུབ་ཚུལ། །སྒྲོ་སོག་ཏུ་བྱབ་པ་རི་ལྟར་དུ་ངེས་  
 པ། །ལག་མཐེལ་གྱི་རྩ་བ་བཞིན་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས། །གནད་གསུམ་པ་བདེན་  
 པའི་གཅིག་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ། །ལྟ་ཡུང་ལ་ང་དེ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་མདོག་  
 གི་ཁས་སྒྲུངས་བསྐྱལ་མེད་གྱི་ཆོ་ན། །རྟོ་དབལ་གྱི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་འདི་རྩུན་  
 དགོས། །གང་ཟག་ལ་ཡུང་བོ་ལྟ་ལྟར་དུ་ཡོད་ལྟར། །ང་ལ་ཡང་ཐ་དད་རྒྱད་ཅན་ལྟ་ཡོད་  
 དགོས། །ཡང་མིན་ན་ང་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། །ལྟ་ཡུང་ཡང་ཆ་མེད་དོག་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་དགོས། །ལྟ་ཡུང་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འཇིགས་པ་གཉིས་ཡོད་ལྟར། །ང་དེ་ཡང་སྒྲེ་ཞིང་  
 འཇིགས་པ་རུ་བྱེད་དམ། །ལྟ་སྒྲུབ་གྱི་ཙ་ཤེའི་རིགས་པ་འདིའི་གམ་ན། །སྒྲོས་བཏགས་

གྱི་རྒྱུ་ལ་རན་སྤྱི་གིས་བཟོད་ཅུས། །ལྷ་ཕྱང་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལྟར། །  
 རྩོགས་བྱུང་གི་ང་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། །སྐྱེ་འཆི་ཡི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི། །  
 གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་བྱུང་པ་དེ་སྤྱོད་ཤིག །གཅིག་རང་དུ་བྱུང་ན་ཆེ་སྤྱིའི་ང་དེ། །ཆེ་  
 འདི་ཡི་ང་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་དགོས། །ཐ་དད་དུ་བྱུང་ན་ཆེ་སྤྱིའི་ང་དེ། །ཕན་  
 རྩལ་དུ་འབྲེལ་བ་གཏན་མེད་ཅིག་མིན་ནམ། །ཆེ་སྤྱིའི་ང་དང་ཆེ་འདི་ཡི་ང་གསུམ། །  
 འབྲེལ་མེད་གྱི་དོན་གཞན་ཐ་དད་རང་ཡིན་ན། །ལས་མ་བྱས་ཕྱད་ཅིང་བྱས་པ་དེ་མི་  
 འཕྱད། །ཁྱད་ཟ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱབས་ཀྱན་འཕྱར་ཡོང་། །ལྷ་ཕྱང་དང་ང་དེ་དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་ཡིན་ན། །ཆ་ཀྱན་ནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱུང་པས། །ང་དེ་ཉིད་ལྷ་  
 ཕྱང་ལེན་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། །ཕྱང་ཐོ་ལྷ་བདག་གི་སྤང་བྱ་ཡང་མིན་འགྲོ། །བདག་ཕྱང་  
 ཉིད་ཕན་རྩལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། །སྐྱེས་བྱ་དེའི་ལུས་ཀྱང་ཆ་མེད་དུ་འཕྱར་ཏེ། །  
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མེད་གྱི་རིགས་པས། །ལྷག་རྒྱུ་གི་ཆར་ཆར་མ་མེད་དུ་  
 ཆོམས་ཤིག །ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མདོག་དུ་སྒྲིམ་ན། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དུག་གིས་  
 དབྱས་རྩལ་ལ་བསྐྱར་ཆོ། །ཤར་རྩལ་དང་རྩལ་རྩལ་ཇི་ལྟར་དུ་གནས་པའི། །རིགས་པ་  
 དེས་ལྷག་རྒྱུ་མ་བ་ནས་དབྱེས་སྤངས། །རྩལ་གཞན་ཡང་ང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་  
 པའི། །ཕྱང་ཐོ་དང་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ན། །བདག་ཁས་སྤངས་དོན་མེད་  
 བདག་མང་དུ་ཐལ་བ། །བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འཕྱར་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་དོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་འཇིག་དུ་བྱེད་ན། །སྤྱོད་སྐྱེ་བ་དུན་པ་མི་འབད་པའི་སྤྱོད་  
 དང་། །ལས་བྱས་པ་དོན་མེད་རྩལ་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། །ལས་མ་བྱས་འཕྱད་པར་འཕྱར་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་ནས། །རྩོགས་བྱུང་གི་ང་  
 དེ་ལྷ་ཕྱང་དང་ཕན་རྩལ། །གཅིག་ཉིད་དུ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་པའི་རྩལ་ལ། །ཡུན་རིང་  
 དུ་འབད་ཅིང་འབྱུང་པ་དེ་གཅིས་སོ། །གནད་བཞི་བ་བདེན་པའི་དུ་ཐལ་གྱི་སྐྱབས་  
 ལ། །རྩལ་དེ་འདྲའི་ང་དེ་ལྷ་ཕྱང་དང་གཅིག་ཏུ། །མ་བྱུང་པ་བདེན་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱུང་  
 བ། །སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་བཅའ་བྱུར་བ་ཞིག་འཇུགས་ན། །གྱི་ཉོན་ཅིག་ངར་འཇོན་ལྟན་

སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི། །ལོག་རྟོག་གི་ཆང་དུ་སྦྱིད་ཉལ་གྱི་སྒྲོང་ས་ཆན། །དཔལ་འཕགས་  
 པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་གི། །མདའ་ཚློན་གྱི་རིགས་པའི་མདེ་ལྷ་ལ་བཟེད་ཅིག  
 ལྷ་ཡང་ཡང་གཟུགས་སྐྱེས་ཅེ་ཅེ་ནས་གསལ་བའི། །རྟེན་ལྷ་ཡང་དེ་ལྟར་མེས་གྱི་  
 ཡུང་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་ན། །ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྟོན་  
 ཐབས་རང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡུང་ཅེ་ཅེ་ནས་གསལ་བའི། །རྟེན་ལྷ་ཡང་དེ་  
 འདི་ག་འོ་ཞེས་བྱུང་། །བསྟོན་སྒྲུ་ཞིག་དགོས་ན་སྟོན་སྒྲུ་དེ་འདུག་གམ། །འདུག་ན་ནི་ད་  
 ལྟ་སྐྱེས་མེད་དུ་སྟོན་ཅིག །དཔེར་མཆོན་ན་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་གྱི་རྟ་ཐོང་། །རྟ་  
 གཞན་ལ་ཡུང་ལྷ་ཐོང་བྱ་དེ་འདིའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་སྒྲུ་ཞིག་ཡོད་ལྟར། །  
 ལྷ་ཡུང་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུང་ཐེར་བ་སྟོན་ཅིག །ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་  
 དད། །མིན་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་དེ་མེད་ན། །ལྷ་ཡུང་གི་སྒྲོ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད། །ར་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་སང་། །གནད་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་  
 ཡང་ཡང་དུ་བྱས་ནས། །སྟོན་སྒྲིམ་གྱི་ར་དེ་དམ་བཟུང་གི་ར་དེ། །མེད་པ་རུ་ངེས་ཆེ་དེ་  
 ཉིད་གྱི་སྒྲུན་ལ། །བྱིང་སྒྲོང་དང་བྲལ་བར་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྐྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་  
 སོ་སོ་ནས་ངེས་པ། །འདྲོངས་ཐག་ཆད་བཅས་མིན་གཡོ་མེད་ཅིག་སྒྲིམ་ན། །ཚུལ་དེ་  
 འདྲའི་ར་དེ་རྟེན་ལྷ་ཡང་མི་འདུག ལྷ་མ་པ་ཡི་ངེས་མེས་ལྷ་ཡང་ལྷ་ཡང་དུ་སྦྱོམ། །ཡུང་  
 ཆོགས་འདིའི་སྒྲོང་དུ་དེ་འདྲ་བའི་ར་དེ། །མི་འདུག་པར་ངེས་ནས་ལྷངས་སྐྱེས་ཆེར་བྱུང་  
 བ། །སྒྲོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེས་མ་རུ་ཉིད་དེ། །ཨེ་མ་རྟོ་བྱ་སྒྲོང་སྐལ་བ་རེ་བཟང་རོ། །རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འཁོར་ཆོགས་གྱི་དབུས་སྤ། །རྟེན་འབྱུང་གི་ཐབ་དོན་བྲག་སྐྱེས་  
 གི་རྒྱ་ལྟར། །འཕྲོ་བ་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་མ་ཐང་བ་ཆེན་པོས། །ཆོས་ཀྱན་རྩོམ་ལྷ་མ་བྱའི་  
 གོང་བ་ལ་བཞག་སང་། །ཚུལ་འདི་འདྲའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། །ཆོགས་  
 གསོག་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ན། །གསུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ནམ་དུ་  
 ཡང་བསྐྱེད་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཐེལ་དང་ར་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད། །རང་ཅག་གི་  
 ཡུང་པོ་ལྷ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བཏགས་ཅམ་གྱི་དགག་བྱའི་གང་ཟག་གི་བདག་དེ། །

ལུང་པོ་ལྷན་བཅས་བས་མ་རྟེན་པ་དེ་ནི། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི་རིགས་  
 ཤེས། །རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་བསྐྱེད་མེད་དེ་འབྱུངས་སོ། །སྒྲིག་ཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་  
 པ་བྱས་ཏེ། །ཅི་རུས་གྱི་བར་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། །གཡོ་མེད་གྱི་གནས་ཆའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་ནས། །དབྱེད་འཛིན་གི་ཉིང་འཛིན་སྤེལ་མ་རུ་བསྐྱོམ་སོ། །ཚུལ་དེ་  
 འདྲས་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་དང་བུལ་ལྟར། །ར་རོ་བོས་བྱུང་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་  
 དགག། །མཉམ་གཞག་དུ་སྐྱོམ་པ་སྟོད་མེད་དུ་བསྐྱུངས་ན། །དབལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲིང་ཚུལ་རང་ལགས་སོ། །གཞི་སྒྲུ་མའི་དེའི་ཤིང་མིག་ཤེས་གྱི་མཐོང་ངམ། །སྤང་ལྟར་  
 གྱི་རྟ་སྤང་མེད་པ་རུ་རྟོགས་ནས། །རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་སྒྲུ་མའམ་རྩལ་པའི། །སྤང་བ་ལ་  
 དེས་པ་ཆོགས་མེད་དུ་སྒྲེ་ཏོ། །དཔེ་དེ་མཚུངས་གང་ཟག་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ། །  
 བསྐྱོན་མེད་དུ་སྤང་བ་མཛོན་སྤུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་། །རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པར་རིགས་ཤེས་  
 གྱིས་ངེས་པ། །གཉིས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱར་རོ། །མཉམ་གཞག་དུ་མཆོན་  
 འཛིན་ཤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྤང་ཉིད་དེ་གོམས་ན། །  
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ལ་བལྟས་ཆོ། །སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྩལ་པ་དེ་འཆར་  
 རོ། །རང་བཞིན་གྱི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག། །འཆོལ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་  
 སྤང་སྒྲིགས་གྱི་ངེས་པ། །ཡིད་རྩི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི། །སྤང་སྒྲིགས་  
 གྱི་ངེས་པ་དོ་མཉམ་དུ་བསྐྱུངས་ན། །རྟོགས་རྩི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་དོན་  
 དང་། །སྤང་རྩི་གང་ཟག་བསྐྱོན་མེད་དུ་སྤང་བ། །འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 ཐོབ་གྱི་སྐབས་དེར། །རྩལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩལ་རྩི་དེ་འཆར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་  
 ཉམས་མཁུར་འདི་སྤངས་པའི། །དགེ་ཆོགས་གྱི་བདག་འཛིན་ཆོམ་པོ་དེ་བཅོམ་ཞིང་། །  
 རྟག་ཆད་གྱི་ཉམ་ངའི་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། །མགོན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ཆེན་དུ་  
 འགྲོ་ཏོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་རབ་གཅིང་གི་ཞིང་སར། །ལྟ་བུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཉིད་འོད་གྱིས་རྫོང་པ། །བདེན་མེད་གྱི་དབྱེད་སྟོབས་ས་བོན་མཆོག་བཏབ་པར། །  
 དཔལ་ལྷན་བྱུང་དགོངས་པའི་ལོ་རྟག་དེ་སྤྲིན་མཛོད། །གཞུང་དབུ་མར་མཛུབ་བྲིད་ཐོག་



མ་རྒྱ་ཁྱུས་དུས། །ཉལ་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ཆེ་འདི་ལ་རྣམ་གཤེད་རྒྱན་  
པོ་ཆོས་བཙུང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ན་གོམ་སྟབས་སུ་མགྲོགས་ལ་བལྟའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
སྒོན་འདུན་མི་ལམ་དུ་ཡང་བརྗེད་མེད་དུ་བྱའོ། །

ཞེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་གཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉལ་མགྱུར་སྟུ་སྟུ་བ་  
དགྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཚོས་ཞི་དུ་ལ་གྱི་རྒྱན་ལྡན་རིགས་པ་སྟེ་  
བ་འཇིགས་མེད་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་བསྟུལ་མ་ནན་ཏན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་རོང་། །  
མཉམ་མེད་ཤུག་འཁྱུང་སྟུ་སྟུར་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཤར་དུང་རིའི་  
པང་བ་ནས་གང་ཤར་སྟག་བྲིས་སུ་བཀྱིས་པ་ཞེ། རོངས་པ་གང་མཆིས་སྟེང་གི་པད་  
མོར་ཞབས་མེན་འོད་ཆགས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མཚུངས་མེད་སྟེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་  
སྟུན་སྟུར་འཆགས་སོ། །

༡༡། །རང་དབོན་མ་ཁི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་དན་ཏིག་ཏུ་སྒྲ་  
མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལུལ་བ།

༡༡། །ཡི་རྩ་ནི་ལའི་ལྷན་པོ་བཅེགས་པའི་སྒྲ། །མ་ཏེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་བདུད་མེའི་  
གཤེད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་དྲག་པོའི་སྒྲར་བཞེངས་པ། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་  
པོས་ཁྱོད་ལ་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། །འཇིགས་མེད་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་རྒྱས་བཏབ་པས།  
འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་བདུད་མེའི་རྒྱད་བརྒན་ཅིང་། །ཟབ་གསང་སྒྲ་དབྱངས་  
སྒྲིགས་པའི་སྒྲ་བས་པ་ཅན། །མཚོག་སྒྲུལ་དམ་པའི་མདུན་དྲུང་ག་ལ་བར། །མཉམ་མེད་  
རྒྱལ་སྤྱས་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་ཡིས། །སེམས་དཔའི་སྒྲོད་མཚོག་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་.....  
གནས། །དན་ཏིག་རྩ་རྩ་སྤྱག་གི་བྲག་སྐྱབས་དེར། །སྒྲུལ་སྒྲན་མེད་བདེ་བར་བཞུགས་  
ལགས་སམ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར། །སྤྱན་དང་སྤྱན་མཚམས་  
བཅད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག། །སྒྲོང་བའི་དམ་བཅའ་དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་མདུད། །ནམ་  
ཡང་སྒྲོད་པ་མེད་པར་བསྐྱངས་ལགས་སམ། །ཉིད་དཀའ་དོན་ཆེའི་ཉིན་བཟང་རིན་པོ་  
ཆེར། །འདི་ལྷག་ལས་གཞན་སྒྲིང་པོ་ལེན་རྒྱ་ཞིག། །མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ངས་པ་གཏིང་  
ཉིད་ནས། །དགའ་སྒྲོའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་སམ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་  
རྒྱལ་ཆོས་སྒྲོར་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བར་གྱི་ལམ་རིམ་དེར། །ཤར་སྒྲོམ་  
རྒྱན་ཆད་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱན་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ལགས་  
སམ། །ཡི་དམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་ནས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་  
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །བརྟེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལགས་སམ། །སྒྲ་དག་གསལ་བའི་སྤྱགས་སྤེང་བཟླ་བའི་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་  
སྤང་པོ་ཡན་དུ་མ་བཅུག་ཅིང་། །བག་མེད་གཉིད་ཀྱི་ཆང་ཆང་མ་འགྲུམས་པར། །ཡི་

དམ་ལྟ་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད་ལགས་སམ། །སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་སྤྱི་བྱེད་མཁན་ལ། །  
 བུམས་བཅེའི་ལྟ་སྤངས་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་དར་བྱིན་ཆགས་པའ་པ་  
 བ། །ཀྱན་ཀྱང་བག་ཡངས་སྐྱིད་པར་འཆོ་བཞེས་སམ། །ཕྱི་རྒྱལ་གཡེང་བའི་འོང་གཏམ་  
 འོན་མེད་དག །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟེར་ཏེ། །ཅར་གཙོད་མི་བྱེད་ལབ་  
 ཀྱང་ཁ་འགོག་པའི། །ཕྱག་ལེན་ཡག་པོ་ཡལ་བར་མ་དོར་རམ། །དངོས་དང་མི་ལམ་  
 ཉམས་སྤང་གང་དུ་ཡང་། །བདེ་དང་སྐྱག་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་  
 སྐྱག་ནམ་འགྱུར་མ་བཟུང་བར། །བག་པའ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བགྱིས་ལགས་  
 སམ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཅིག་ངོས་ལ་ཤར་བའི། །རི་མོ་གང་ཡོད་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བ་  
 འདིས། །དཔེ་སྒྲ་བུལ་པའི་དགའ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ངང་། །གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་  
 པའི་སྐྱབས་འབྱུག་ཞུ། །ཞེས་གསོལ་ནི་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་དར་བཅས་ཁྱེད་ལ་  
 པོས་སྐྱེ་ཡུལ་ཡ་རྩི་ནས་ཤིང་བྱིའི་རྒྱལ་སྒྲའི་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

༡༡། |དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་  
འཛིན་དུག་ཆེར་འབྱིན་པའི་སྒྲན་ཁབ་  
ཅེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ། །

༡༡། |ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་སྒྲོ་ལ། |སྐྱ་མི་འགྱུར་དུར་སྒྲིག་ག་ཤལ་གྱི་ལྷན་པོ། |གསུང་མི་  
འགྱུར་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན། |ཐུགས་མི་འགྱུར་སྐྱབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད། |ཡ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་འདུད་དོ། |རག་གེ་འགྱུར་བདེ་བའི་སྐྱ་  
མཁན་ཞིག་མིན་ཡང་། |ཆོས་དམ་དུམ་ཤོད་པའི་ཁ་བདེ་ཞིག་ལོས་ཡིན། |དོན་དེ་སྐྱར་  
བདག་གིས་མགུར་རྟ་ལ་བསྐྱོན་པའི། |ཆོས་མི་རྟག་སྒྲོན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་སྤེལ་  
ལོ། |ཕྱི་ཆ་ལུགས་རྒྱན་གོས་འདྲ་མིན་གྱིས་སྐྱས་ཀྱང་། |ནང་བསམ་པའི་འབྱེར་སོ་རྟག་  
འཛིན་དེ་འདྲའོ། |ཀྱེ་བྱ་ཅག་འདི་སྤང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་བཞིན། |ཆེ་ནམ་ཟད་མི་  
ཤེས་འགོང་བོ་འདི་སྐྱག་ཡང་། |སྐྱི་མཐུན་གྱིས་བསགས་པའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས། |  
བདེ་སྐྱག་གི་འཕུལ་འཁོར་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ། |ཅི་བྱ་རང་སྒྲམ་ནས་གཏོལ་མེད་ཀྱི་  
རང་ལ། |མ་བསམ་པའི་སྐྱག་བསྐལ་སྒྲོག་བབས་དེ་སྒྲོ་ཡང་། |མི་རབས་ཀྱི་སྤང་བར་  
ཆོགས་ཆེན་གྱིས་བཞེངས་པའི། |ཐུག་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་བཤིག་པ་དེ་མཐོང་ན། |  
མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལ་སྤེད་པའི། |ལས་ངན་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལ་སྤྱིང་རྗེ། |བྱིན་  
སྐྱབས་ཀྱི་ཆན་ཁ་རང་འབར་གྱི་ཆོས་གྲུ། |མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལྷང་ལྷང་གི་  
གསུང་སྒྲན། |དུས་སྤང་ཅིག་གཅིག་ལ་འགགས་པ་དེ་དྲན་ན། |ཀྱེ་མ་རུད་བསྐྱན་པའི་  
ཉམས་ཆག་དེ་འཛིགས་ཡང་། |དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་ནས། |  
སྐྱག་བསྐྱོས་སྐྱུ་ཁས་སྤངས་སྤྲོམ་བྲིམས་དེ་ཞིག་པས། |བར་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་དགེ་རྒྱན་  
གྱི་ཙ་བ། |མཉམ་གཅིག་ལ་བཅད་པ་བསམས་ཀྱིན་རང་སྤངས་སོ། |ཁྱེན་འདི་འདྲ་རང་

རེའི་མིག་ལམ་དུ་བབས་པས། །ད་དུང་ཡང་སྒྲོ་སེམས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་ན། །བྱང་  
ཁོག་གི་སྟིང་དེ་རྟོ་བ་རུ་བྱུར་ཏམ། །དུན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཅས་མེད་ཅིག་ཡིན་ལ། །  
དོན་དེ་བྱུར་བྱགས་རིང་ཕྱང་བས་ཀྱང་མི་ཕན། །མིག་མཐའ་ལ་ཆུ་རིས་འཁོར་བས་ཀྱང་  
མི་ཕན། །སྟེ་ཐགས་ཀྱི་འོ་དོད་ཐོས་པས་ཀྱང་མི་ཕན། །ཕན་ངེས་པ་རང་སེམས་འདུལ་  
བ་དེས་ཕན་ནོ། །

ཀ་ཡེ་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་སེམས་མཐུན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ། །ཁ་མིན་དོན་གྱི་ཡ་རབས་  
བྱེད་རང་གི་མོས་ངོར། །ག་ལེར་མཛོ་བསམ་བཏང་བའི་སྟིང་གཏམ་གྱི་ཆོག་གསུམ། །ང་  
རེའི་དབྱངས་སུ་བྱུར་ལ་མི་དགའ་བ་སུ་ཡོད། །ཅ་ཅ་འདུ་འཇིས་དབེན་པའི་བསམ་  
གཏན་གྱི་ཁང་བྱར། །ཆ་བྱད་མཛེས་ཆོས་སྤངས་པའི་དྲང་སྤང་གི་ཆུལ་དུ། །ཇ་མར་  
ཅམ་ཆུར་འཆོ་ཆས་ངན་ངོན་དུ་བཞེན་ནས། །ཉ་རྒྱས་ལྟར་དཀར་ཀྱན་སྤྲང་འཆོས་པ་དེ་  
གཅེས་སོ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བཞུན་ལ་གཞོན་དུས་ནས་ཞུགས་ཤིང་། །ཐ་མལ་དག་འདུལ་  
གཉེན་སྦྱང་སོ་ཆོས་དེ་བསྐྱར་ནས། །ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་ཆེ་ལྟག་གི་དུས་འདིར། །ན་  
མེད་རྒྱད་མེད་དལ་རྟེན་རྒྱད་གཞོན་དུ་མ་གཏོང་། །པ་ཏའི་རི་མོ་ལྟར་འཁྱོག་གཡོ་སྒྲུ་ཡི་  
སེམས་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་སུ་བྱིད་ཁེ་གྲགས་ཆོས་བརྒྱད་དེ་དོར་ནས། །བ་སུ་གཡོ་འདྲའི་  
ངེས་འབྱུང་བྱགས་དྲག་གི་བསམ་པ། །མ་བཅས་རྒྱད་ལ་ཅི་སྟེས་འབད་པ་རང་གལ་  
ཆེ། །ཅ་མ་ར་ཡི་རྩ་ཡབ་བསལ་སྤྲང་གི་དབེ་བཞིན། །ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་  
སེམས་མཆོག་དེ་བསྐྱེད་ནས། །ཇ་ཡའི་ལམ་བཟང་བྱིན་དྲག་མཐར་བྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ། །  
ཐ་ལེར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་རུས་གསེང་ནས་འཛོད་ཅིག །ཏུ་སེར་བཞུན་པའི་བདག་པོ་  
འཇམ་མགོན་གྱི་སྤྲ་མས། །ཟ་བྱའི་ལོག་རྟོག་དྲངས་ཕྱང་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ། །འ་ཁུར་  
ཅམ་མིན་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས། །ཡ་མཆོན་ཅན་དེ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྟེས་སུ་བཅོན་  
ཡང་། །རུ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་གྲགས་སོགས་སྟོན་བྱོན་གྱི་ལོ་ལྷས། །ལ་ལྷང་ལྷལ་གྱི་བཀལ་ནས་  
དཀར་སྐྱད་གྱིས་ཞུས་པའི། །ཤ་ཁྲག་བཞེས་ཀྱང་བཅལ་དཀརི་གསང་ཆེན་གྱི་ཐེག་  
པར། །ས་ལམ་རིམ་བཞོད་བག་ཆགས་བཟན་པོ་ཞིག་ཐོབས་མཛོད། །ཏ་ཅང་གོ་སྤྲའི་



ངག་གི་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བཞེས་པའི། །ཨ་འཕམ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་  
 བ། །ད་ལྟ་དུ་འབྱུག་མིན་པའི་སྤྱོད་ལྟ་གི་སྤྱོད་པར། །ཨ་ཕེང་འདི་འདྲ་རེ་ཡང་དོན་  
 ལྟ་དུ་ལོས་འགྲོ། །ཡང་གཅིག་གི་བ་བསལ་བའི་ཆོག་ལ་འབྱུག་ནས། །མཉན་འོས་སྤྱོད་  
 དབྱངས་རྩལ་མོ་དགྲོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །གང་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཅི་དགར་དུ་  
 ཐལ་བ། །གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་སྤྱོད་དབྱས་སྤྱོད་ཅིག །དབྱིད་དབྱར་སྤྱོད་  
 དགུན་དུས་ཆོག་སེམས་རིམ་འབྱུར་གི་གནད་ཀས། །ཆི་ཤིང་ལོ་འབྱས་གངས་ཆར་སྤྱོད་འབྱིབ་  
 གི་ཆོས་ཉིད། །སྤྱོད་བ་འདི་བཞིན་འ་ཅག་གཞོན་ཆས་གི་མཐའ་ལ། །འཆི་བདག་གཤེད་  
 མའི་མཆོན་ཁར་མི་འགྲོ་བའི་དབང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་མཁུག་ཉི་མ་དགོང་ཀ་ཡི་ཆ་ལ། །  
 རྣམ་གཡང་འདྲ་འཛི་བག་མེད་སྤྱོད་རན་ལས་ལོག་སྤྱོད། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གཞུང་  
 དོན་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་ནས། །བག་ཆགས་བརྟན་པོ་ཞེ་ཞོག་འབད་པ་རང་གཅིས་སོ། །  
 སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཞི་དབྱིངས་ལ་གཞོལ་ནས། །བག་འདྲ་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་ལ་ཉི་བ་  
 ཞིག་ལོན་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྟ་བུ་ཐུག་བཅུའི་ཐུག་དུག་འདས་པ་ལ་བསམ་ན། །སྤྱོད་པ་ཐུག་  
 བས་སྤྱོད་ཉལ་ཐུག་པ་ཞིག་གར་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིས་ལེའུའི་ལྟ་ཆ་ཡི་སྤྱོད་.....  
 འདིར། །སོ་ཐར་སྤྱོད་བྱིས་ཁས་སྤྱོད་མིག་འབྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། །རང་སེམས་  
 དཔང་ཐོར་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་ནས། །ཐུལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད་  
 པ་ལ་རེམས་ཤིག །སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་པའི་གདུང་འཆོབ་དེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱང་། །ད་ལྟ་  
 མཆོན་ཅམ་ལས་གཞན་མཇལ་སྤྱོད་ཞིག་གར་ཡོད། །ཐ་ན་རང་གི་ཆོས་འབྱེལ་དངོས་ཐོབ་  
 གི་བཤེས་གཉེན། །ཕལ་ཆེར་ཞིང་འདི་སྤྱོད་ནས་དག་ཞིང་དུ་བཞུད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ས་  
 སྤྱོད་མཁས་པས་མ་ཐོན་པའི་དུས་འདིར། །མན་ངག་གཞན་ནས་འཆོལ་བའི་ཐུས་ཀ་དེ་  
 སྤྱོད་ནས། །ཐུལ་བའི་ལོགས་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་གི་པོ་ཏི། །བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པར་བསྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ལྟ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤིག །མདོར་ན་བཤད་བཤད་མང་བས་ཕན་པ་  
 རང་མེད་དེ། །གཙོ་བོ་རང་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲལ་སྤྱོད་ལ་མཁས་དགོས། །ཟབ་ཟབ་  
 མན་ངག་སྤྱོད་གི་གཅིག་སྤྱོད་ཅིག་འདོད་ན། །དུན་ཤིང་བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་

༡༡། །མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་གྱའི་རིམ་མོ་གང་འདྲོད་དུ་བསྐྱར་བས། །བསྐྱབ་ཆོག་ལ་  
འདབ་བཟླ་བའི་མེ་ཉྱག་ཅིག་ཤར་བ། །ཅོང་ཁའི་རྩ་བོ་རྩུང་རྩུང་དལ་འབབ་ཀྱི་འགམ་  
ནས། །མངོན་པར་བསྐྱར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ལོངས་ཤིག །

ཅེས་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རང་མཚང་ལ་གཞིགས་ནས་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བའི་མི་ཉྱག་པའི་  
བསྐྱབ་མགུར་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི། བས་མདོ་གྲུ་ཚང་བ་བཏུན་པ་རྒྱ་མཆོས་ཉེ་བར་  
བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཆེ་ཉན་སྐྱལ་མིང་བ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲོད་འཛ་  
ནས་སྐྱག་བྲིས་སྐྱབ་བྱིས་པའོ། །

༡༡། །རྣམ་དབྱེད་དང་དད་བརྩན་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་  
 །འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་སྒྲོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་  
 །པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་  
 །བྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་  
 །རྩན་བྱ་བྱག་སྐད་གདངས་ཞེས་  
 །བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྟ་གི ཀྟ་གི རྩེ་དབང་ཚུག་བརྒྱད་ལྡན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །མིའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ་  
 །དྲིན་ཅན་རྩེ། །ཡ་སྒྲ་མ་ཡ་ལྷ་མཆན་ཅན་དེ། །མི་བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་འབྲལ་མེད་  
 །བཅུགས། །ཤར་གནས་མཆོག་ཁ་དུག་ཡུལ་ཚུགས་སུ། །མི་བདག་ལ་མོས་པའི་སྒྱིན་  
 །བདག་དང་། །ཟླ་བྱ་སྒྲོབ་བཟང་ལས་འདས་ན་ཡང་། །དུས་ད་ལྟ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་  
 །ཁྱུར། །དགའ་ཅིང་གིས་འདུས་པའི་མཐའ་མ་ལ། །འབྲལ་ངེས་པའི་ཆས་ཉིད་འདི་རེ་  
 །ལྷག །དེར་མ་ཟད་སྒྱེ་བའི་མཐའ་མ་ལ། །འཆི་ངེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཡིས་བསྒྲགས། །གནད་  
 །དམ་པ་འདི་ག་སྒྲོ་ཡུལ་དུ། །བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། །དོན་དེ་ཕྱིར་འཁོར་  
 །བའི་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས། །བྱ་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་གིས་གོ་ཤེས་གིས། །ཁྱོད་སྒྲོ་རིག་གསལ་ཞིང་  
 །འདུལ་བྱིས་གཙང་། །བཤེས་གཉེན་ལ་མོས་གུས་ཡོད་ཅ་ན། །ངས་བདུད་རྩི་འདྲ་བའི་  
 །བསྐྱབ་བྱ་རེ། །ད་མི་གདམ་ནམ་ཞིག་གདམ་པར་བགྱ། །ཀྟ་གི ཀྟ་གི མི་ཆན་པོ་ང་ལ་  
 །སྒྲོན་ལས་དང་། །འབྲལ་སྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིབ་རེ། །ཕྱག་ཐོག་དུ་བབས་པ་འདི་  
 །ལ་ནི། །སེམས་སྒྲོ་བའི་རྣང་བ་ཡེ་ནས་མེད། །ལྷག་པོ་མོ་འདི་ཅམ་ཐུངས་པས་ཀྱང་། །  
 །མ་རིགས་དུག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །ལྷག་བཟལ་གྱི་རྩ་མཆོ་ལས་ཐར་ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་

གྱི་སྒྲོང་དུ་རྩལ་བར་སྒྲོན། | ཡུན་མི་རིང་ཟླ་བ་སྤྱག་སྟེ། | ཡུན་མི་བྱང་ཉིན་ཞག་སྒྲོང་  
 ལྟག་ལ། | རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཆོམས་སྒོ་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་། | དུས་འཁོར་མོར་མཆོམས་བཅད་  
 དམ་པོས་བསྐྱམས། | གསུང་རབ་གྱི་རྒྱང་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས། | འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུ་མའི་  
 ལྟ་མོ་ཆེར། | ཡང་ཡང་དུ་བལྟས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། | སེམས་བདེ་སྦྱིད་དོ་རར་གར་  
 དུ་ཅེ། | དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས། | རྩོམ་ཡང་ཞིང་ནད་རིམས་རྒྱད་  
 པས་དབེན། | ལོ་ན་ཆོད་མཐོན་པོར་བྱིན་ན་ཡང་། | སྦྱིད་བདེ་ཞིང་ལྡང་བ་ཡང་བར་  
 མཆིས། | ཀོ་གི་ ཀོ་གི་ མི་རྒན་པོ་ང་ལ་ཆེ་སྟོད་དུ། | བཙོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་  
 བྱ་མང་། | དེ་ཀྱན་ཀྱང་རིག་གནས་མདོ་རྒྱད་ལ། | བག་ཆགས་རེ་མ་བཞག་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། | ཆེ་སྦྱད་ལ་རང་དབོན་སྒྲ་དབྱངས་དང་། | བཙོན་ཤེས་ལྡན་རབ་ཡངས་སྦྱིད་  
 གཉིས་ནི། | རིག་ཡག་གི་བྱ་སྒྲོབ་གྲལ་དུ་རྒྱད། | འདི་དག་འ་སྦྱོ་འབྲེས་མ་འཕེལ་བའི་  
 གཞི། | དག་འ་བ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། | གནས་ཁ་དྲུག་སྟོགས་གྱི་གྲ་སྒྲོབ་ལས། |  
 སྦྱིད་འདྲ་འདྲའི་རིག་བཙོན་ལྡན་པའི་སྒྲོབ། | སྤར་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་འ་བའི་གཞི། | སྦྱོ་  
 བ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། | ལེགས་བཤད་གྱི་འོ་མའི་བདུད་ཅི་དེ། | ཁ་ལྗེ་ལ་རིག་པ་  
 ཅམ་བྱས་ནས། | རྒྱན་ཆད་པ་དེ་ནི་སྦྱོ་བའི་གཞི། | མའི་ཆེ་ཐག་དྲུག་ཁའི་ཉི་ལྟར་  
 བྱང་། | ཆོས་ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཡངས། | དུས་ཁོམ་ལོང་ནམ་ཡོད་བར་  
 གསེང་དུ། | སེམས་སྒོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོགས་སྒྲ་སྒྲོར། | ཀོ་གི་ ཀོ་གི་ སྤར་གང་  
 སྒོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། | རིག་གནས་གྱི་དག་འ་ཆལ་མཆོན་བྱེད་པའི། | དཔེ་  
 སྟོགས་བམ་ལག་དུ་འཛོམ་ཆོད་ལ། | དུས་རྒྱན་དུ་ལྟ་བ་འབུལ་མེད་གྱིས། | རང་རྒྱད་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། | འདུལ་བྱིམས་གྱི་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ལ། | ཉེས་ལྡང་གི་བ་མོས་མི་  
 རིག་པའི། | ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིད་དང་འཕྲོགས་པ་གྱིས། | མི་རྒན་པོ་ཆེ་ཐག་རིང་ངེས་  
 ཡིན། | དུས་རིང་མིན་ལྟ་འཕྲད་ངེས་ཡིན། | དཔལ་ཆེ་ལྟ་ནམ་གསུམ་གསུངས་སྟགས་  
 རེ། | བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཅུད་དུ་སྒྲོམ་པ་གཅེས། | ཆེ་འདི་འམ་བྱི་མ་ནམ་དུ་ཡང་། | རྩེ་སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བལྟན་དང་མཇུག། | སྒྲོ་སྒྲོབ་གྱི་འབྲེལ་བའི་གསེར་ཐག་དེ། | རྩེ་བརྟན་

གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་ཐོབ། |རང་གཅིག་ཕུ་བདེ་བའི་སྒྲོ་ངན་དེ། |རྒྱང་རིང་དུ་དོར་  
ནས་མར་ཐུར་གྱི། |སྤྱི་འགོ་ཀུན་ཐེག་ཆེན་སར་འགོད་པའི། |བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྒྲོབས་  
སྤྱིད་པར་མཛོད། |ཀོ་ཀི    ཀོ་ཀི  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ཐེལ་གཞོན་  
མེ་རྩ་ལོའི་ནག་ལྷའི་ཡར་ཆོས་ལ་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཐེ་ལོང་གི་སྒྲོ་རིའི་འདབས་ཞོལ་རང་  
གནས་སྤྱིད་པའི་དོར་ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་བྱིས་པ་དགེ།    ॥

༡༢། |དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་  
པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་སྤྱི་ཡི་བདུད་རྩི་ཞེས་  
བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། |

༡༢། |འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། |གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་  
རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་བསགས། |བདུད་བཞིའི་དབྱང་བཙམ་མངོན་པར་རྒྱགས་  
སངས་རྒྱས། |རྣམ་འདྲེན་ཤུགས་ཉོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |བདེ་གསེགས་བསྐྱེན་པའི་  
སྤྱིང་པོར་བསྐྱགས་པ་གང་། |འདུལ་བའི་སྤྱི་སྒྲོན་ལས་བསྐྱེན་སོ་ཐར་ལས། |བསྐྱེན་  
གནས་དགེ་བསྐྱེན་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་ལ། |བྱིས་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། |  
གཞན་ཕན་ཐབས་མཁས་བརྒྱ་ལྟན་བྱུང་དབང་གིས། |གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་  
བྱི་རིམ་འདི། |བསམས་ཀྱིན་དགའ་བའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བཞིན་དུ། |མི་བྱེད་དད་པའི་  
དོར་མཆོག་གསོག་ལ་རེམ། |ཐར་བ་དང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ། |སྐྱབ་ལ་ལྟས་  
ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཀུན། |སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་གོས་པར་མ་ཐུར་ན། |ཆོགས་མེད་བདེ་བླག་  
འགྲུབ་པར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། |འོན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མདུན། |  
སྐྱབས་འགོ་རྩམ་བྱེད་སྤྱི་བྱང་དགེ་བསྐྱེན་གྱི། |སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་མཛོས་པའི་ཁས་  
བླངས་བཞིན། |རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱང་ན་དགེ་འབྲས་བསམ་མི་བྱུང། |དེ་ཡི་འབྲས་བྱར་ཆེ་



འདིར་བདེ་འགྱུར་ཞིང་། །བར་དོའི་གཡང་སར་འཇིགས་སྤངས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མངོན་  
 མཐོ་ལྟ་མེད་ཉེན་བཟང་ཆོགས་མེད་དུ། །འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་ལས་  
 གསུངས། །དེ་ཡང་སྒོག་སྒྱུར་བྱ་བྱེད་ནས་བཟུང་ཞི། །རང་གི་སྒྲོག་ལ་མི་གཅེས་སྒྲུ་ཡང་  
 མེད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་གཞན་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དུན་ན་སྤོང་  
 བར་རིགས། །རང་ལ་མི་དབང་གཞན་གྱི་ཁབ་སྤྱད་ཅམ། །མ་བྱིན་བྲང་ན་བྲེལ་མེད་རྩ་  
 ཆའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་གཡོ་སྒྱུང་ན་སེམས་ཐབས་བརྒྱུལ་ས། །གཞན་ནོར་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་  
 ཅོད་ནས་སྤོང་། །གཞན་ཕན་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པར། །ཤེས་ལ་མི་ཤེས་རིག་ལ་  
 མ་རིག་ཅེས། །རྩན་ཆོག་སྤྱེ་འམ་ནམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་ཡང་། །ཀུན་སྤོང་སྤྱུར་འདེབས་  
 རྩན་གཏམ་སྤྱེ་ལ་འཛིན། །རང་གི་རྒྱང་མ་ལས་གཞན་སྒྲུ་ལ་ཡང་། །འདོད་ལོག་མི་སྤྱོད་  
 རང་གི་རྒྱང་མར་ཡང་། །ཉིན་དུས་དྲིན་དུང་བསྟེན་གནས་སྤོམ་ལྡན་ལ། །མི་རུང་།  
 གསུངས་ན་གཞན་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །སྟོན་པར་ཁས་བྲུངས་ཅམ་གྱིས་ཆང་གི་རིགས། །  
 ལྟ་ཅེད་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་ཁར་མི་རེག ། །ཉེས་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དུག་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་  
 གྱིས། །ནམ་འཆོད་བར་དུ་གཏན་སྤངས་བྱེད་པ་གཅེས། །མི་དགེ་བཅུ་བོ་ཀུན་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་གྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོད་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྲས་བུར་མི་འདོད་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི། །རང་བཞིན་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པའི་གནས་མ་མཆིས། །དགེ་བསྟེན་བསྐྱུང་བྱ་  
 ཅ་བཞི་ཆང་དང་ལ། །སྤོང་བར་སྤོབ་དཔོན་དུང་དུ་དམ་བཅས་པས། །དེ་ལས་འདས་  
 ན་ཤིག་རྒྱང་ཆེར་ཕྱི་བའི། །ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་སྤོམས། །སྒྲོག་གཅོད་  
 རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུར་ཆོ་ཐག་བྱང་། །བརྒྱས་པས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འཛོམ་བཞེན་ཞིང་།  
 དབུལ། །བརྩན་སྤྱུས་རང་ལ་གཞི་མེད་སྤྱུར་བ་འདེབས། །གཡེམ་པས་རྒྱང་མ་རང་ལ་  
 དབང་མེད་འགྱུར། །ཆང་འབྲུང་འབྲས་བུར་བྱུན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ། །བྲང་དོར་འབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་དཀའ། །ཤིག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རི་བོ་རྩུར་སྤངས་ནས། །ངན་སོང་  
 གནས་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་ལ། །མདོར་ན་གསུང་རབ་དམ་པའི་བང་མཛོད་ལས། །  
 ཤིག་སྤོང་དགེ་སྤྱབ་ཕན་ཡོན་གང་གསུངས་ཀུན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱད་དང་

སྒྱུར་ནས། །སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བརྩོན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་དང་མཇུག། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟིན། །ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །རང་ཉིད་  
གཅིག་ཕུ་བདེ་འདོད་ཅམ་མིན་པར། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་འཁོར་མཆོ་  
ལས། །སྒྲོལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁྱར་བབྱང་ནས། །རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
ལ་འབྱུག་པར་ཤོག ། ཅེས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་བསྟོན་བྱ་རྒྱུ་འདི་མིང་  
ཅན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །དན་ཏིག་ཞབས་བྱང་  
རྒྱལ་མིང་བས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་བྲིས་པའི་སྒྱུགས་གྱི་སྟོན་ལྟ་གཞན་ལའང་ཕན་པར་  
གྱུར་ཅིག། ་།

## ༡༢། །འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་ གྱི་སྟོང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །མཐོན་མཐིང་བརྩེ་བའི་སྒྱུན་གྱིས་  
བདག་ལ་གཟིགས། །དབྱེས་འཛུམ་ཟླ་བའི་ཞལ་རས་བདག་ལ་སྟོན། །བྱིན་རྒྱབས་  
བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་བདག་ལ་སྟོན། །ཆེ་མཆུག་དབྱུགས་ཐག་འཆད་པར་ཉེ་བའི་  
ཆོ། །མཆན་དཔེ་རྒྱན་ལྟོས་སྒྱུ་བདག་བྱང་བྱ། །མདོན་སྐྱུ་བྱོན་ནས་ཆེ་འདིར་མ་  
ཆགས་པར། །ང་ཡི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱ། །རང་ལུས་ཅ་ན་མས་སྟོད་ཅིང་སོ་  
དྲག་ཆགས། །སྤྱི་རྒྱ་འདྲ་བའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །ས་ཁམས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་  
ཉགས་བྱང་ཆོ། །མ་སྒྲག་མ་འཇིགས་གསུངས་ཤིག་འོད་དཔག་མེད། །ཁ་སྒྲ་བརྩེས་ཤིང་  
ལྷེ་བྱང་ཤེས་པ་འཛུབ། །དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་འཆར་བ་སོགས། །རྒྱུ་ཁམས་ཐེ་ལ་  
ཐིམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཆོ། །ཞལ་སྟོན་སེམས་གསོ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །དྲོད་

སྤྱད་མདངས་ཤོར་ཤིག་འཕྲོས་སྤངས་པ་འཕྲོ། །སྤྱན་བྱ་མེ་བྱིར་ཉམས་སྤྲང་འཆར་བ་  
སོགས། །མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་བྱང་ཆོ། །ཆོས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་གསུངས་ཤིག་  
འོད་དཔག་མེད། །ལུས་ནི་ཤིགས་སེ་འཁོར་ཞིང་དབྱགས་ཐག་ཆད། །མར་མེ་ལྟ་བུའི་  
ཉམས་སྤྲང་འཆར་བ་སོགས། །རྒྱང་ཁམས་ནམ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་བྱང་ཆོ། །དགྲེས་  
བཞིན་བསྟུ་མ་མཛོད་ཅིག་འོད་དཔག་མེད། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཐུགས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་  
ཆོ། །སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་རབ་བྱག་སྟེ། །བདག་སེམས་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་  
བྱངས་ཏེ། །བདེ་ལྷན་པ་སྒྲའི་ཐུབས་སུ་སྦྱིལ་བར་མཛོད། །སྤྱད་ཅིག་དེ་རུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་  
མཆོད་རྫོགས། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལྟ་བུའི་ལུས་སྤངས་ཏེ། །ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་ཞིང་  
ཁྱོད་གསུང་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །ཐུར་མེ་སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བར་ཤོག ། ཅས་  
དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་བྱུ་ཆོད་རུ་བསྐྱེ་ཞིང་བཟང་  
སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཅས་པ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཁའི་དགེ་བསྟེན་མ་ཤེས་  
རབ་སྦྱོལ་མས་ནན་ཆེར་བསྟུལ་བའི་ངོར། །དན་ཏིག་ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་  
པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་ཁ་གསལ་རུ་བྲིས་པའོ། །

༡༢། །ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཇིན་བྱ་སྦྱོར་བར་སྦྱོན་  
པའི་བདེན་ཆེག་གཡས་འབྲིལ་བྱང་གི་སྒྲ་དབྱངས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་བྲིར། །བཟང་བོའི་བཞུགས་.....  
སྤངས་མཛོད་པའི་ཉམས་སྤྲང་གིས། །འཇམ་སྒྲིང་འཇིན་མར་བྱོན་ལ་བྲེལ་བའི་.....  
མགོན། །གང་དེས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་ཆར་རུ་སྦྱིལ། །དམ་པ་རྟོག་དཀར་ལྟ་བུའི་ཅོད་  
པན་གྱིས། །སྤྱོད་ལྷ་གང་གི་དབྱུ་ལ་བཅིངས་པ་ན། །ལྟ་རྒྱལས་བདག་ཅག་པམ་པར་མ་  
ཐུར་ཅས། །དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྦྱགས་མཛོད་དེ་ལ་འདུད། །མཆོན་དཔའི་མེ་རྟོག་བཟླ་

བའི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དབྱངས་ལྡན་ཆངས་པའི་གསུང་། །ཆོས་ཀྱན་  
 སྒྱུ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྗོངས་འདྲད། །  
 ཆོས་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དུག་གསུམ་དྲི་འབྲུད་སྒྱི་སྒྲུགས་སྤྱག་  
 མཆན་མཆོག ། ལུང་སྟོན་སྤྱག་རྒྱ་མཛད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ས་གསུམ་དགེ་བར་  
 བསྐྱབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །མ་དག་ཞིང་ན་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གྲགས་པ་རབ་  
 མཐོང་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པ། །ཡིད་ལ་དགའ་སྦྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་མ་དེར། །སྒྱེ་བའི་སྟོན་  
 འདུན་རྒྱབས་སྤངས་སྤྱིས་འགོག །ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཟུའི་གཟི་འབར་བ། །སྐལ་  
 བཟང་སྟོང་གི་ཀྱན་དར་འཕྲོས་པ་ན། །དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་སྤྱགས་པར་སྟོལ་བ་དེས། །  
 ངན་འགྱུར་མིང་ཡང་ཐོས་འཛིན་ཡུལ་དང་བྲལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ལུའི་མདངས་ལྡན་མེ་  
 རྟོག་གི ། ཆོམ་བྱ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ས་གཞི་དུ། །རྒྱང་བའི་འདེགས་འཛོག་རྗེས་  
 བཞིན་ནེམ་འཕར་གྱི། །རང་བྱུང་སྟོ་གར་ལྡན་སྒྱེས་བཞིན་དུ་འབྲབ། །འདི་ན་ཁམས་  
 གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདི་ལྟ་ན། །ཆངས་ཆེན་  
 སྟོ་ཡི་རྣམ་འཕྱལ་ཁོ་ན་ལས། །བྱང་བ་ཡིན་ནམ་བདག་ཡིད་སྒྲིགས་ལ་འཕྱངས། །མ་  
 ཐོགས་རིངས་པར་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི། །བྱམས་མགོན་དམ་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་  
 ལས་བྱང་བར། །ཆངས་ཆེན་འཕྱལ་གྱིས་བཞོད་པ་ག་ལ་ཞིག །སྒྲམ་པའི་ཡིད་ཆེས་  
 བརྟན་པོ་དག་དོད་རྟེད། །འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དང་། །འཇམ་  
 དཔལ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་སྦྱོང་ཞབས་སྤྱ། །བསྟེན་པ་གང་དག་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་ཕྱིར། །  
 བསྐལ་བའི་སྤྱིད་ཀྱང་མིག་འཕྱུམ་ཆད་དུ་བཏང་། །ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་  
 ཐོགས་མེད་ཞབས། །མགོན་སྦྱོང་རྒྱ་འཕྱལ་ལ་བརྟེན་དགའ་ལྡན་དུ། །མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཡུན་  
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ལྷག་མེད་མདོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡོངས་ལ་སྦྱན། །དངོས་བསྟན་  
 སྟོང་ཉིད་ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར། །སྤྱས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་བའི། །བྱམས་  
 ཆོས་ལྷེ་ལུའི་ལེགས་བཤད་སྒྱེས་ཀྱི་མཆོག །དེང་ཡང་སྐལ་ལྡན་སྒྱེས་བྱའི་སྟོང་གི་དོན། །  
 བདག་ཅག་སྟོ་སྟོས་གཤོག་ཆལ་དམན་ན་ཡང་། །སྦྱོང་གསུང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དོ་ར་རུ། །ཐོས་བསམ་ཅེད་འཇོའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ་དེས། །ཁྱོད་བྱགས་མཉེས་པའི་ཡོན་  
 ཏུ་སྤྱང་ལ་བཅོན། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་བད་པའི་ཆོ། །བར་དོའི་འཕྱལ་སྤང་  
 འཇིགས་པ་ནམས་བུལ་ཞིང་། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དང་སྤྱར་ཏེ། །རང་  
 སེམས་ཁྱོད་བྱགས་དབྱིངས་སུ་འབྲིན་པར་སྒྲོན། །དེ་ཆེ་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་སྤང་  
 ཅིག་གིས། །ཡིད་འཕྲོག་པ་སྤྲའི་སྤྱབས་སུ་ཉེར་བྱགས་ཏེ། །སྤྱེ་མཆེད་ཀྱན་ཆང་ལྟ་བུ་མི་  
 རོམས་པའི། །ནམ་སད་གཞོན་རྩར་བརྩས་ཏེ་སྤྱེ་བར་ཤོག །མི་ཡི་རྟེན་ལ་སྤྱངས་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱན། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འདབ་སྤྲང་རྒྱས་པ་བཞིན། །བྱམས་མགོན་གསུང་  
 ཐོས་ཅམ་གྱིས་སད་བྱར་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་ལ་རྩལ་བར་ཤོག །ཆེ་ལ་བརྒྱད་  
 བྱིའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་མགོན། །རྩི་རྩེ་གདན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །འཁོར་གྱི་  
 ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་བྱར་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན་བྱར་ཅིག །རྒྱལ་  
 སྤྱས་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །མ་ཁྱུ་མ་སྤྲང་སྤྲུབས་ཆེན་པོས་མཐར་  
 བསྒྲོད་དེ། །ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ལྷང་བཟུན་ཉེར་ཐོབ་ནས། །བྱམས་མགོན་ཁྱོད་དང་  
 མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྤྱེ་བར་  
 སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་འབྱུལ་དུང་གི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱང་ཆ་བ་  
 བཟུན་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་འཇིགས་མེད་བཟུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བའི་རོང་།  
 རྩེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱིས་བས་མདོ་  
 དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་དུ་ཤེར་མདོ་རྒྱས་པའི་ལྷང་རྒྱན་སྤེལ་བའི་བར་གསེང་དུ་བྱིས་པ་  
 དག། ॥

༡༢། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པར་  
 སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་བྱགས་ཤུ་  
 ལར་སྤྱེ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་བཀྲགས་ས། །

༡༣། །མཆོག་གསུམ་བདག་ཉིད་དྲིན་ཅན་སྤྱེ་མ་དང་། །དཔལ་ལྷན་དང་ཐོའི་སངས་



[illegible]

ཀུན་ཉེར་ཞི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བའི། །སྤྱི་བུ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་མཆོག་སྤྱི་བར་ཤོག ། ཉན་  
 མོངས་ཅད་ནས་སྤངས་པའི་ཉན་རང་གི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་དོན་མ་རྒྱགས་  
 པས། །སྤྱི་བུ་ཀུན་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་སྤྱི་  
 བར་ཤོག ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དོན། །ཉན་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཉམས་ཉོགས་ཀྱི། །འབྲས་བཟང་ལག་དྲུ་སྤྱི་བུ་པའི་དགེ་ཅ་ནམས། །རྒྱགས་ལྡན་ཕྱི་མའི་  
 བཟུན་དང་མཇལ་བར་བསྟོ། །ནམ་ཞིག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་བ་རིགས་ཀྱི་བདག །  
 དྲག་པོའི་འཁོར་ལོས་སྒྲོ་སྤྱི་བུ་པའི་ཆོགས། །བཙུན་པའི་སྒྲུལ་བཟང་མདོན་དྲུ་ལྟར་  
 བ་ན། །བདག་ཀྱང་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་དེར་སྤྱི་བར་ཤོག ། བྱད་པར་འཇིགས་མེད་ཐུལ་  
 གཞོན་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི། །ནམ་པར་བཞེངས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །འདུས་པ་དང་བའི་  
 འཁོར་དྲུ་ལྟར་བ་ན། །ཟབ་གསང་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་སྤྱི་བར་ཤོག །དེ་ཆེ་སྤྱི་བུ་  
 པའི་བསྒྲོ་ལེགས་གྲུལ་ཏེ། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཙུན་འབྲས་ཆེན་པོའི་ནོར། །ཕན་ཚུན་  
 འགྲན་བཞེན་འཕེལ་བའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །སྤྱི་བུ་སྤྱངས་བག་ཆགས་ཆོགས་མེད་སང་  
 པར་ཤོག །སྤྱི་བུ་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤྱི་བུ་ལེགས་བཏང་ཏེ། །གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་རིམ་གཉིས་དོན། །མཐའ་དག་སྤྱད་པ་ཡི་རང་བཞེན་གྱིས། །སྤྱི་བུ་གཟུགས་མི་  
 འབྱུར་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ལྟར་ཅིག །མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དྲུག་སྤྱི་བོ་ཀུན། །དོ་རྩེ་  
 ཐེག་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་སར། །འགོད་པའི་སྤྱི་བུ་སྤྱངས་བདག་ལ་མདོན་འབྱུར་  
 ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱབ་ལྟར་ཅིག །མདོར་ན་དག་དང་མ་དག་ཞིང་  
 ཁམས་སུ། །དལ་དང་འབྱོར་བའི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་ལྟར་ནས། །ཡོངས་རྒྱགས་ལམ་  
 བཟང་སྤྱི་བུ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །དབྱེས་བཞེན་རྩེ་སྤྱི་བུ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།  
 ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་དེ་སྤྱི་བུ་དུ། །ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་སྤྱི་བུ་པའི་བས་  
 ཆོམ། །རྒྱལ་བའི་ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་དགའ་སྤྱི་བུ་ལ། །བག་ཆགས་འཇོག་པའི་བྱིན་  
 རྒྱུས་འཕེལ་ལྟར་ཅིག ། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བུ་པའི་སྤྱི་བུ་པའི་བསྒྲུབ་བཟུར་བཟུན། །བཟུན་  
 འགོར་སྤྱི་བུ་པའི་ལེགས་མཇེད་ལྟན་གྱིས་ཐུབ། །ས་གསུམ་རིས་མེད་སྤྱི་བུ་པའི་ཕན་དང་

བདེའི། །ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་དྲག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་  
ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སྒྲིགས་ཤུག་ལར་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་  
ཆོག་འདི་ནི། རང་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ནམ་དཔྱེད་ཡངས་པ་རྒྱང་ནང་ཆེ་  
རིང་རྟོ་རྟེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། །མཉམ་མེད་ཤུག་འདི་དབང་བའི་རིང་ལུགས་པ་  
འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་འབྲལ་མར་གྱིས་པ་ཇ་ཡོད། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཁྲུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ཁམས། །ཡི་ཁྱིའི་མཛེས་སྤྱན་  
ཅན་དེའི་ཕྱག་གཡས་གྱི། །དངོས་འཛིན་ཆང་ཆིང་གཅད་པའི་རལ་གྱི་དེ། །བདག་གི་སྒྲོ་  
གྲོས་ཆངས་པར་ད་སྒྲོལ་ཅིག ། རྒྱ་འབྲལ་དྲ་བ་རྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི། །རྒྱལ་འཁྱུར་  
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཁོལ་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་རབ་བརྒྱན་པའི་ཕྱ་ཉི་ཀ།  
པར་དྲ་བཀོད་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནོར་འཛིན་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྐབ་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག ། བསྐྱལ་  
བའི་སྤྱིད་དུ་དར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་ཆེན་མིང་ཡང་མཐར་འབྱེན་ཤོག།  
ཟླ་བལ་ལྷང་རྟོགས་བསྐྱར་པའི་དར་བོ་ཆེ། །གཡོ་མེད་སྤྱིང་བའི་བསྐྱར་འཛིན་མཐའ་  
དག་གི། རབ་དཀར་མཛད་འཛིན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །ལེགས་ཆོགས་སྤྱ་གུའི་  
གསོས་སྤྱ་གསལ་གྱུར་ཅིག ། མཁའ་ཁྱབ་རིས་མེད་འགྲོ་ཁྲུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །ནད་  
ཡམས་འབྲུག་ཚོད་སྤྱ་གེ་དབྱེངས་ནས་ཞི། །དཀར་ནག་ལས་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
ལ། །མི་བྱེད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། དེ་སྐད་འཇིག་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱས། །  
རིགས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ། །དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་གཉེར་ལས། །སྒྲོན་ཆོག་རྒྱབས་  
གྱི་གཟིགས་མ་འཕྱོ། །སུ་མཁྱེལ། ॥

# ༡༡། །བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས།

༡༡། །ཀ་རིང་ལྷང་གཡོན་ཐང་གི་སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུས། །ཁ་ཏ་མ་གྲགས་གོང་ནས་ཡར་ལ་  
 ལངས། །ག་ལེར་བྱས་དང་ན་བཟའ་ལེགས་གྱུན་ལ། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བྱགས་དར་  
 གཅང་སྤྱེ་གྱིས། །ཅ་ཅ་མེད་པར་ཁ་བཏོན་བཟའ་མོ་ཐོན། །ཆ་ལྷགས་སྟོན་པས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཇ་དང་མར་ཚམ་རྒྱུར་བ་ཤ་སྐམ་དང་། །ཉ་ཤ་ལ་སོགས་དུང་བའི་ཁ་  
 ཟས་ཐོ། །རྩ་རེ་སྐབས་འགྲོ་ཁ་ནས་འདོན་པ་ཅམ། །ཐ་མལ་བྱིམ་པའི་ནང་ནའང་མང་  
 འདུག་པས། །ད་ལྟ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་མགོ་ལ། །ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བའི་  
 ལམ་བཟང་འཆོལ། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་བསམ་པ་བཟང་བོ་སྒྲིམ། །ཕ་རོལ་བྱད་དུ་  
 གསོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱོདས། །བ་སྤྱོད་གཡོ་འདུའི་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། །མ་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བཅོན། །ཅ་རྩར་གངས་ལྗན་དཔྱད་དབྱར་སྟོན་དཔྱན་  
 ལ། །ཆ་གང་བྱད་དུ་བསད་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཇ་ཡའི་བསྐྱེན་ལ་ཀྱན་པན་རིག་  
 པའི་རྒྱ། །མ་མཆུ་ཁ་ནས་གང་བབས་མཆོ་ལྟར་སྤྱིལ། །ཞུ་མོ་སེར་དང་དམར་ལ་བྱད་  
 པར་མེད། །ཟ་མ་ཏོག་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ། །འ་ཅག་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་  
 པ་གསུམ། །ཡ་མཆན་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ལོངས། །ར་རིའི་སྒྲིན་བྲལ་བསམ་པ་  
 རྒྱུ་དག་གིས། །ལ་ལྷང་ནས་འོངས་སྒོ་བ་སྤྱག་བྱེད་ཅག་ལ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་འདི་མི་  
 བཤད་ཀ་མེད་ཡིན། །ས་རུབ་ནམ་ལངས་ཀྱན་དུ་བརྩེད་མེད་གྱིས། །ཏ་ཅང་མདོར་  
 བསྐྱུས་གོ་སྒྲིའི་བསྐབ་བྱ་འདི། །ཨ་ལགས་མིང་འཛིན་བདག་གིས་བྲིས་པ་སྟེ། །འདི་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྒོ། །ཡང་དག་ཆོས་ལ་གཞོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མ་  
 (༡༧༥༩)མོར་ཆོ་ཏན་ཞབས་དུང་ནས་བྲིས།

༡༡། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་མིག་དབྱུས་དིང་བ་  
བུ་མ་ཆེ་དིང་གཡང་འཛམས་ལ་  
གདམས་པ།

༡༡། །སྤྱི། སྒྲ་མེད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །རིག་པའི་བླ་བ་  
དོན་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་སེལ་མཆོག ། སྒྲ་སྒྲོན་སྐར་ཅིས་ཐེབ་སྒྱུར་སྒྲོས་གར་སོགས། །ཆོམ་མེད་  
སྒྱུར་བའི་བཙོན་པ་ཉེན་ཅིག་ཡང་། །དབྱུན་ཉི་ཉུང་བྱའི་མི་ཆེ་ཡུད་ཅམ་ལ། །དོན་མེད་བྱ་  
བའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། །འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྤང་དང་དོན་བྱའི་གནས། །ལག་  
ལེན་འཁྱག་མེད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་གཅེས། །འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ་དར་བའི་མཐའ་  
ནི་རྒྱད། །མཐོན་པོའི་མཐར་ལྷང་སྒྱེས་པའི་མཐའ་ནི་འཆི། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་སྤྱ་  
ཡང་འདའ་དཀའ་བས། །རང་ཕན་གདམས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བུམ་པར་ཁྱགས། །ཆེ་ཡི་  
བསྐྱོད་པ་མཐའ་རྩ་གཏུགས་ན་ཡང་། །གངས་ཅན་མཁས་བྱའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་བཙོན་  
ཅན། །མདོ་ཁམས་སྤང་ཞབས་མ་སྤང་འགྲམ་སྒྱེས་པ། །དེ་ཡིས་པོ་ཏ་ལ་དུང་ཉི་བར་  
སྒྱུར། །

༡༡། །བྱུགས་བསམ་རབ་དཀར་ཁ་བའི་མདངས་ལ་འགྲན། །གཏུན་བདེ་རིག་པའི་  
བཞོ་བཤའ་ཅི་དགར་འབྱེད། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་བཤད་སྒྲོལ་ལ་དཔའ། །  
མཁས་པའི་དབང་ཐུག་གང་དེའི་མདུན་པད་དུ། །མཉེས་གཤིན་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་  
དན་ཉགས་སྤྱ། །ཐུ་ཕྱིར་སྒྲིགས་བམ་ལུ་གྲུས་ཐེགས་ཆད་ཅམ། །ལྷ་རྩལ་གནམ་སྒྲོན་ལྷན་  
མའི་མདངས་དང་བཅས། །རྒན་པོའི་སྒྲིམ་པར་བབས་པའི་དྲིན་དེ་ལྟེ། །སྒྲ་སྤང་བདེ་  
མཆོག་སྒྱིད་ཀྱི་ལག་བརྒྱད་དེ། །ངག་ཚོམ་སྒྲོང་མའི་བས་སྤྱ་བསྐྱུས་འདྲ་བ། །སྒྲོར་གཅིག་  
རྩ་ཡུལ་རིག་པའི་སྒྱིད་ཆལ་དུ། །བསྐྱར་བ་ད་དུང་ཐུག་ཏུ་མ་འཁྱོར་གང་། །བདག་གི་



༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩི་ཏ་རྩེ་བཙན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྤྱོད་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ།

མཛེལ་བཤེས་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ་གང་། །ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་གར་གནས་མ་ཐོས་རྒྱུན། །  
འཕྱིན་ཡིག་ཅམ་ཡང་འབྲུལ་བའི་བར་ཐག་ཆད། །དེ་ལ་ཆན་པོའི་སེམས་འདི་དབེ་མེད་  
སྒྲོ། །བདག་གི་ལག་རིས་གཅེས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཁ་ཤགས་འཐབ་པའི་བསྐྱབ་  
བྱའི་མིང་བཏགས་པ། །སློ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་བྱེད་ལ་ཕུལ་ལས་ཆེ། །གལ་ཏེ་མ་ཕུལ་ང་ལ་  
བར་ཞིག་ཐོངས། །འདི་འདྲའི་ཆོགས་བཅད་ལ་འཁོལ་ཚྭ་བེར་ཅ་ན་བྱགས་དབྱེས་  
དབྱེས་ངང་ནས་ལན་གཅིག་གཟིགས་པར་བྱ། །ཕྱག་ཡིག་སྤྲེགས་པའི་ཕྱི་རྩྱ་དེ་ལ་འབྲུལ་  
དུ་བྱིས། །

༡༡། །གསལ་འདེབས་དང་བཟོ་སྐྱོན་  
ཕྱགས་བཟླིགས། །



## ༡༡། །སྤྱི་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །ཡོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །སྤྱོད་བཅུད་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་  
 རྩལ་རིགས་ཀྱི་བདག ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཟབ་དོན་ལྟལ་  
 རྩལ་གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་གི །སྤྱི་ཕྱིར་བདུད་ཅིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཁ་  
 སྤྱོད་བདེ་བས་བྱུང་འཇུག་མཆོག་བརྟེན་པ། །ས་ར་ཏ་བའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་.....  
 འདེབས། །མད་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེར་བཟང་ཡོལ་གོ་ཏུ། །ཐུབ་བརྟན་བདུད་ཅིའི་སྤྱིར་བོ་  
 འབྱམ་གྱིས་གཏམས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་འགྱུར་པའི་མཆོག་སྤྱོད་མཁན། །ཐུབ་མཆོག་  
 དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱེད་སྤྱིར་མའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་བྱེད་  
 བ། །འཛིན་ཅིང་སྤྱིར་བའི་གཤམ་སྤྱོད་མཁན་མཁས་མང་གི །ན་བའི་བཅུད་ལེན་བརྟན་  
 འགྲོའི་གསལ་སྤྱོད་ཆེ། །མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ཆེན་  
 རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཁྱུང་བརྟན་མས་ནས། །ཁམས་བཅུན་བཟང་བོའི་འོད་དཀར་ཕྱིར་བ་  
 ཡིས། །རབ་མང་འགྲོ་བའི་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་གཉེན། །འབྱེད་མཆོག་མཆོན་མའི་  
 མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མི་འཇིགས་བཞེད་ལྷན་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། །ཐུབ་  
 བརྟན་ནོར་བུ་ཡོངས་གང་འགྲོ་ནམས་ལ། །གང་འཆམས་བཞོ་བའི་སྤྱོད་བཅུད་པའི་  
 གཉེན། །རྩལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་ནམ་  
 པར་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐོ། །ཐུབ་བརྟན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར། །སྤྱོད་  
 གསལ་རི་སྤྱོད་རྩལ་མཆོ་སྤྱོད་བའི་མགོན། །མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སང་གེར་གསལ་བ་.....  
 འདེབས། །འཇིགས་མེད་ཐུབ་དབང་རྩལ་བཞིན་བརྟན་པའི་མཐུས། །ལྷ་རིགས་རྩལ་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཅུད་མཐོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་པ། །འགྲོ་

འདྲིན་མཚུངས་མེད་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་བྲལ་མཆོག་པ་ན་མ་མཁའི་  
ཁམས་ལྟར་ཡངས། །དྲི་མེད་སྤུལ་བཟུན་བཤད་སྤུལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །འཇིན་སྤེལ་  
མཛད་པའི་སློ་གྲོས་ཉི་འོད་བཞིན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིག །ལྷག་  
པའི་བསམ་པ་དཀར་པོའི་ཙ་བ་བཟན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡལ་འདབ་རབ་འབྱང་  
ཞིང་། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་དུད་པའི། །འདྲིན་མཆོག་དཔག་བསམ་  
དབང་པོ་ཞབས་བཟན་ཤོག །ཕུན་ཆོགས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱོད་པའི། །ན་མ་པར་  
རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་  
བར། །མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་ཁམས་ལྟར་བཟན་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་བྱིན་  
མཐུ་ལས། །དགེ་འདུན་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བསྟོན་རྒྱས། །གང་བསམས་འདྲོད་  
པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་ཆོག་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། སྤུལ་པའི་དབང་ལྷག་རྩེ་  
འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་  
འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ་དང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྤྱོད་  
མའི་གསལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་མི་དགོས་པར་བྱས། འཇིགས་བྲལ་མཆོག་པ་ན་མ་མཁའི་  
ཁམས་ལྟར་ཡངས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནང་དུ་རང་མིང་ཆང་བར་བྱས། དཀྱུས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཤིག་འདུག་དགོས་པའི་ཡུ་ཚུགས་བསྐྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལྟར་བ་  
ལྟར། ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སྤྱོད་མིང་བས་འདྲོན་བདེ་བར་བཞོད་པའོ། །

## ༡༢། །སྤྱོད་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མཐའ་བྲལ་ཤེལ་དཀར་རུལ། །ན་མ་འདྲིན་སྤྱོད་བས་  
བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་བྱུབ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་བསལ་བའི་སྤྱོད་། །  
སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་ན་པ་རྒྱུར་གསལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་མ་མཁའི་ནོར་བུ་  
ལས། །ཚོལ་བྲལ་སྤྱོད་བསྐྱར་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བཞིན། །འགྲོ་སྤྱོད་ཁམས་བཞིན་དག་དང་



མ་དག་པའི། །ཚུལ་བཟུང་ངེ་སྟེད་ཕྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཕྱིག་ཀྱལ་ལོག་སྟོན་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱལ་བའི་བསྟན། །མིང་ཅམ་གྱུར་ཆེ་དུར་སྟེག་འཆང་བའི་ཤེ། །དར་ཞིང་  
 རྒྱས་མཛད་བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དགོངས་པ་རུབ་གསལ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ལ་  
 ཀླ་ཏུ་ལ་ན་ཉར། །རབ་བཟླས་སྟོ་བ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །ཚུལ་བྱིས་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟེས་སྤངས་རིག་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞུང་  
 ལུགས་འབུམ་ཤེ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བཀལ་ཏེ། །མཁས་མང་དབུས་ན་སྟན་པའི་གྲགས་  
 པ་ཅན། །དྲོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱིས་བདག་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དྲིགས་ལྡན་བཅན་བཞིན་འདུད། །བཙེ་ཆེན་དབང་གིས་གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ལ། །ཞེན་  
 མེད་སྟོན་ལ་དཔའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །གྲུབ་བརྟེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་  
 འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཡས་འབྲིལ་དུང་། །ཐོས་བཙོན་.....  
 དབུགས་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་ལུང་རིགས་གྱི། །སྟན་དགའི་སྤྲ་དབྱངས་སྟོག་མཁས་ཆོས་གྱི་  
 རྩེ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་ཞབས་སེན་ནོར་བུ་  
 གཙུག་ཏུ་འགྲོགས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྤང་བ་མགིན་པར་འཕྱང་། །མཁས་མང་  
 དབུས་ན་སྤྲ་མཁས་སྟོབས་པ་ཅན། །སྤྲ་སྤྲེ་བཅན་པོ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟོ་  
 བཟང་རྣམ་དཔྱད་འཕེལ་བ་ན་དར་བའི། །བཤད་སྤྲུབ་ལྷན་ལ་མཆོ་སྤྲིང་རུབ་རྒྱས་.....  
 ཤིང་། །གཞན་པར་བདེ་སྦྱིད་བཅུད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག །སྤྲུགས་བསྟེད་བརྟན་  
 པའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མ་ཡི། །མདོ་  
 སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་སྤྲུགས་སྤྲུ་རྒྱུད། །གང་བསམས་བཞེད་དགའི་དྲོན་ཀྱན་  
 གྲུབ་པའི་རྩེ། །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ཆེན་ཀྱལ་བའི་  
 ལུགས་བཟང་ཆོས་གྱི་མཛོད། །འཇིགས་མེད་མཁྱེན་པས་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་གི། །རུབ་  
 བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགའ་ཅན། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གཉེན་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །འཇིགས་མེད་སྤྲུགས་བསྟེད་བཟང་བོའི་ཁམས་ལས་གྲུབ། །ལུལ་སྤྱང་ལུང་

རིགས་དམ་པའི་བང་རིམ་བཟ། །གདུལ་བྱ་སྤྱིར་བཞིན་སྤྱིར་བོར་བཞིན་ཆགས་པ། །  
 མཆོག་སྤྱལ་ལྷན་པའི་དབང་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་དྲི་མེད་ཡུ་  
 བས་བཏེགས། །རིགས་པའི་རོ་མཚར་བཟ།བའི་ཤམ་བྱ་འཕྱང་། །བསྐབ་གསུམ་སྤྱིར་  
 པའི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གདུགས། །གདུལ་བྱའི་ཀྲན་གསལ་དབྱིངས་སུ་འཁོར་ལྷུར་  
 ཅིག །ཞབས་བྱང་བཟ།ཤིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོའི་རྒྱ། །གང་དུ་བཞོད་པའི་འཛིན་མའི་  
 ཐིག་ལེ་རུ། །ཁྱིམས་ལྷན་གསེར་མདོག་ཅན་པན་འཛིན་པའི་ཞེ། །དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་  
 དར་ཁིང་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག །གང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲིལ་བཅས་སྤྱིན་བདག་གི །ཆོ་བསྙེད་  
 དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་ལེགས་པའི་ཆོགས། །ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཙོད་གོང་དུ་  
 འཕེལ། །དགེ་མཚན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །གེགས་མེད་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་ལྷན་གྱིས་བྱབ། །བདག་  
 སྐྱེས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབུམ། །སྒོན་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཟ།ཤིས་ཤོག།  
 ཅེས་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཆོ་ཏན་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་སྤང་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱི་མ་གཞི་བྱབ་དབང་དམ་པ་རྩེ་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ་སྟག་  
 མ་ལུས་སྤྱིན་མ་བཅིས་པའི་སྐུ་སྤང་བརྒྱད་པ་རྩེ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱིར་བོའི་ཆོགས་བཅད་  
 གསར་བཞུན་དང་། བཅན་པོ་མ་དང་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱི་ཆོག་ལ་གོ་རིམ་དང་བཅས་བསྐྱར་  
 ཅུང་ཟད་བྱས་པ་འདི་ནི། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱི་ལོར་འབུལ་དུ་བཅམས་ཤིང་  
 བྲིས་པ་དག། །

## ༡༢། །ཆེ་རབས་རྩེས་འཇིན་བཟླགས་ས། །

༡༢། །ཨོ་སྐ་ལྷ། འཇིགས་བྲལ་མཁྱིན་རབ་རྒྱ་མེད་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །ལྷང་རིགས་  
 འདབ་སྤྱིར་བཞེད་པའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཆེ་སྤྱིར་བོའི་དཔལ་སྤྱིར་  
 མཁན། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་མཆོངས་

མེད་དག་བའི་བཤེས། | རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དད་སྟོབས་ཀྱིས། | ཚུལ་  
 བཞིན་བཞེན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བའི་བར། | ལེགས་ཚོགས་ཙ་བ་ཚུགས་པའི་དཔལ་ལ་  
 ཀྱས། | འཛིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱུ་ཁྱུད་ཀྱན་ནས་རྒྱལ། | རིགས་པའི་མཁྱེན་ཡངས་  
 ཚིགས་སྟང་ནམ་པར་བཀ། | རོན་གཉིས་དབྱིག་འཛིན་སྒྲིང་བའི་གཟི་བྱན་འཕྲ། |  
 མཚོག་སྤུལ་འཁོར་མའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | སྤྱ་ཡི་ཐེང་བར་གཞན་པན་  
 མཚོག་གི་སྒྲིས། | ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀྱན་དབྱགས་དབྱང་མཚོག་སྒྲིན་མཐུས། | བཏུན་དང་  
 འགྲོ་ལ་ཐད་བྱང་ཐུག་རྗེས་རིས། | རྣམ་པ་སྟང་དུ་བྱིས་པའི་མཐའ་མི་མངོན། | བྱད་  
 པར་མདོ་སྐྱད་བྱུང་གནས་དན་ཉིག་གི། | ཉི་འཁོར་སྐར་བདུན་ཆོ་དུག་སྐྱན་སྟོངས་ཀྱི། |  
 ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་ཙད་པན་དུ། | སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་གིས་ལྷང་  
 བཏུན་མཛད། | བྱ་དབང་གངས་ལྗན་སྤུལ་པའི་རྩལ་གར་གྱིས། | བཏུན་སྲིད་མཛད་  
 འཕྱོན་སྒྲི་དང་ཡང་སྒྲིས་སྤ། | དག་ལྗན་ལྷགས་བཟང་དྲི་མེད་བཏུན་པའི་སྒྲིང་། | བསྐལ་  
 པའི་མཐའ་རུ་སྤེལ་བའི་རོ་མཚར་བཀ། | བདག་ཅག་དད་ལྗན་སྐལ་བཟང་རྐང་དུག་  
 ལྷ། | ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་ཁྱོད་ཞབས་པརྒྱའི་སྟར། | ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལ་  
 རྩལ་བཞིན་དུ། | བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། | མཁའ་དབྱིངས་  
 མཛོས་པའི་ཉི་ཁྲའི་རྣ་ཆ་བཞིན། | མི་མཐུན་ཆུ་འཛིན་སྤྱི་བ་གཡོགས་གཏན་སྤངས་ཏེ། |  
 རིས་མེད་སྒྲི་དགའི་དད་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། | སྤང་བའི་པན་བདེ་འབྲམ་སྤག་འཆར་  
 བར་མཛོད། | ཐད་བྱང་རིགས་རུས་གཙང་མའི་ཆུ་གཏོར་དུ། | གཟིགས་པ་རྣམ་ལྗའི་  
 དག་མཚན་ལེགས་སྒྲིན་ཏེ། | བཏུན་འགྲོར་སྐྱན་པའི་མཚོག་སྤུལ་སྒྲིས་པའི་གར། |  
 མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྱར་སྟོལ་རིགས། | མདོ་སྤགས་རིགས་གནས་གཞུང་ལ་  
 ཐོགས་མེད་མཁས། | སྤམ་གསུམ་བྲིམས་གཙང་ནོར་གྱིས་སྤུག་པས་བཅུན། | ཅི་མཛད་  
 རྩལ་བཏུན་སྤེལ་བའི་གསལ་སྤྱ་བཟང་། | མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་པའི་མགོན་མཛོད་  
 ཅིག། | མདོར་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། | བདག་ཅག་སྒྲིབ་མའི་མས་  
 འདུན་ཅེ་གཅིག་པའི། | ཉིན་འབྲེལ་སྤྱ་མེད་བདེན་པའི་བྱན་རྒྱབས་ཀྱིས། | གང་.....

བསམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ། ། ཅེས་འཇམ་མགོན་བཞུན་པའི་གདུང་  
 འཆོབ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཏན་མཁན་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་ཆེ་རབས་སྤྱི་  
 མཉེས་བཞིན་རྩེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་འདྲོད་གསལ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་མཆོད་  
 པའི་གྲོ་སྒྲོབ་ནམས་ནས་སྤྱལ་མ་བཏང་བའི་ངོར། ། མཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་  
 སྒྲོ་ཤྲོས་ཀྱིས་དད་གྲས་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག། །

## ༡༢། །ཞབས་བཟན་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཨོ་སྤྱི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་གཞུགས། །གངས་ཅན་  
 ཞིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འཇམ་སྒྲིང་གྲུབ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྱུང་། །མི་  
 བྱེད་དད་ལྡན་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །ཁུབ་སྒྲུགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཆོག །  
 མཐའ་ཡས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འཕུལ་སྒྲོས་གར་མཁན། །ཀྱན་གཟིགས་པ་ཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་མཆོག །བདག་ཅག་དད་མོས་ཞིང་དུ་ཉང་ངེར་མཛེས། །སྒྲོ་བཟང་གྲུབ་པ་ཆེན་  
 པོའི་གདུང་འཆོབ་འཛིན། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས། །ལྷང་  
 རྟོགས་གོས་ཀྱི་ཤམ་བྱ་རབ་གཡོ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་.....  
 འདེབས། །རྒྱལ་བཞུན་ཉིན་བྱེད་ཁུབ་རིར་གཞོལ་བའི་ཆོ། །བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོ་བལ་  
 དཔུང་བས་སྒྱིར་དྲངས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་གསལ་མཛད་པའི། །  
 བཀའ་དྲིན་མཆོག་དེ་སྤྱི་ཡིས་གསལ་པར་བྱས། །སྤྱི་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཅེགས་ལྷན་  
 པོའི་ཁམས། །ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་མ་འགགས་དེ་སྤིད་དུ། །བཟན་པར་བཞུགས་པའི་སྐལ་བ་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱན། །བདག་ཅག་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་རྟག་པར་སྒྲུལ། །འཛིགས་མེད་མཆོག་  
 བཞེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྒྲིས། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གཤོག་འཇུམ་དགོད་  
 པ། །སྒྲོ་ཤྲོས་འཕྱར་ཙལ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གང་ལ་

གསལ་བ་འདེབས། | མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་བཟུང་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། | མཛད་བཟང་  
 དག་བའི་བ་དན་དཀར་པོ་ཅན། | སྤྱིང་བའི་བཟུང་འཛིན་ས་ཉིང་ཀྱན་བྱབ་པ། | མཐའ་  
 དག་སྟེ་ཆོ་བསྐལ་བའི་སྤྱིང་བྱ་བརྟན། | དམ་པའི་མགོན་ཐམས་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལྟར་  
 བཀྱར། | ཡང་དག་ཆོས་ཀྱན་གདམས་པའི་མཐའ་བྱ་འཛིན། | དག་འདུན་ཤེ་གཉིས་  
 རིས་མེད་ཞིང་བྱ་མཆོད། | བཀྱ་ཤིས་དག་མཆན་ས་ཉིང་བྱབ་ལྟར་ཅིག། | ཅེས་སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཤ་ཆོན་མཆོག་གི་སྟལ་བའི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆན་སྟེ་དང་།  
 དམན་བྱ་ཆོ་ཉན་ཞབས་སྟལ་བདག་གི་མིང་སྟེ་གཉིས་ཐོན་པའི་ཞབས་བཟན་བདེན་གསལ་འདི་  
 འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསང་ཐུགས་བཟུང་པའི་བརྒྱད་འཛིན་གར་དབང་ནས་མཐའ་སངས་ཞེས་  
 དབྱ་བྱངས་ནས། ཀྱན་བཟང་ལྟན་ཐུབ། ཨོ་རྒྱལ་བཟུང་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་སོགས་དང་།  
 ཀ་རིང་ཐུགས་གཞུང་ཐུན་མོང་གིས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ་ལོའི་ཤོ་ཞུན་ཟླ་བར་སྟལ་མ་ནན་ཆེར་བྱས་ན་  
 ཡང་། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཤ་ཆོན་མཆོག་གི་མཆན་སྟེ་ཐོན་པའི་བཟན་གསལ་གྱི་ཟླ་ལ་དམན་བྱ་རང་  
 གི་མིང་སྟེ་རྟུ་བྱ་འབྲི་སྟུ་མ་པའི་བག་འཁྲུམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འཕྲལ་བྱ་  
 འབྲི་བའི་སྟོབས་པ་མ་སྟེས་ན་ཡང་། གར་དབང་ནས་ཨོ་སྟུ་རྟུ་རྟུ་བྱས་བཟུང་པའི་དཔེས་  
 མ་བཟང་བར་བཞེན། ཨོ་གསུམ་འདས་པའི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱིའི་ཁྲུམས་ཟླ་བར་སྟེ་ཅིག་དེ་ཉིད་  
 ལ་བྱས་ཏེ་རེ་བ་བསྐྱངས་པར་བྱས་སོ། |

## ༡༩༢ | རྩ་སྤྱིང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་བཀྱགས་སོ། |

༡༩༢ | ཨོ་སྟུ་ཉི། ཟླ་བཟང་ཐུབ་ཆོན་བཟུང་བའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱན། | བཅོམ་ལྷན་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། | བཟུང་བས་རང་བཟུང་ཡང་སྤྱིང་ནམ་དག་  
 པའི། | རྒྱལ་མཆན་སྤྱིང་ཅེར་བསྤྱིངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། | གཉིས་མེད་གསུང་རབ་  
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱ། | རྗེགས་པའི་ཐུགས་བཅུད་མཐུན་དང་བཅེ་བའི་ནོར། | གསུམ་  
 ལྷན་བྱར་སྟོག་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་མགོན། | གངས་ཅན་བཟུང་པའི་གདུང་འཆོབ་  
 མཆོག་ཏུ་འཁྲུམས། | ལྷང་རིགས་མགྱོན་པའི་རྩ་རྩ་སྟོགས་མེད་བྱ། | རྩང་བའི་མཐའ་



མང་འདུས་མེད་ཀྱི་གཏེར་དབུས། །མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་དགོངས་དོན་བཅུ་མའི་.....  
 གནས། །སྤངས་པས་རྒྱ་བུལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བསྟེས། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་.....  
 དབུས་མགིན་པ་མངོས་པའི་གྲར། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་བཞིན་བཅུ་ལྟ་དོན། །མི་  
 འཇིགས་ཆངས་ཆེན་ང་རོས་ལེགས་འདོམས་པས། །བཏུན་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་  
 ཡང་སྤར། །དབྱུང་གསུམ་ལུང་གི་རྒྱུད་དུ་བཀྱག་པའི་གཞུར། །སྤར་བའི་ཡང་དག་དམ་  
 བཅའི་རིགས་པའི་མདའ། །འཕངས་པས་སྒྲོལ་ངན་ལྷག་རྟོག་མགིན་བཅུ་བ། །མཐར་  
 མཛད་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱིད་ན་དཀར། །གོས་དམར་དབང་པོའི་རྒྱ་རྩལ་རེ་རེ་.....  
 ཡང་། །དབྱངས་ཅན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་སྟོད་ཡིན་ན། །ཆོས་ཀྱན་སྟན་འཕྱར་  
 དབྱངས་ཀྱི་འབབ་སྟེགས་སུ། །འདྲེན་པའི་རྒྱལ་འདིར་ཡ་མཆན་ཅང་མ་མཆིས། །  
 འཇིག་ལྟའི་རི་བོས་ཡངས་བསྐྱར་སྤྱིད་པའི་མཆོར། །བྱིང་པའི་འགྲོ་ནམས་འདོན་པའི་  
 ལྱར་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་དབྱང་བར་ཉེར་བྲངས་པས། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་འབུམས། །བོད་ལུལ་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་སྟོང་རྩེའི་  
 ལྷ། །གང་གི་ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྩ་ཆེད། །ཁ་ལྷ་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་མཛད་  
 བཅུང་ལ། །བསམས་ཀྱིན་སྟོང་ནས་དད་པའི་རྒྱ་བོ་འཛུམ། །ཆོ་རབས་སྤྱི་ཉིག་སྤྱིང་བའི་  
 ཅོད་པན་དུ། །ཞབས་བྱང་རྒྱ་གཞོན་ལང་ཆོ་ཆེས་དཀར་བས། །བདག་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱོད་  
 རྒྱས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ། །ཕན་བདེའི་ཀྱ་སྤྱད་དུས་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདི་སྤང་སྟོག་  
 གི་རོལ་ཅེད་འགག་བའི་ཆོ། །ནད་གཅོད་གདུང་བའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བར་  
 དོའི་འཕྱང་རིང་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཉམ་ངའི་འཇིགས་སྒྲག་ཞི་བར་བྱིན་  
 བྱིས་སྟོབས། །གཙོད་དཀར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་མི་འབྱུན་པར། །དལ་འབྱོར་དཔག་  
 བསམ་བཅུང་པོའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །མགོན་ཁྱོད་སྤུལ་བའི་གར་བྱིས་རྩེས་བཅུང་སྟེ། །  
 ཐེག་ཆེན་གཏན་བདེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུར་བསྐྱོད་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་གསང་གསུམ་  
 བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་འཕྱར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །བདག་ཡིད་  
 མཆོག་དུ་དད་པའི་དགེ་མཆན་བྱིས། །རི་ལྷུར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག །

ཅེས་ན་མ་འདྲིན་ཕྱག་ན་པར་རྒྱུ་ཆ་བ། རྣམ་བཙུན་འཁོར་ལྷུ་རྩེན་ཆེན་པོ། ར་སྒྲིང་ཨ་ཆེ་ཕུ་རྟ་  
ཡིང་རྟ་ཐོག་ཕུ་རྟ་མན་ཏན་ཕུ་བ་བཏུན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་  
བོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་གསལ་འདི་ནི། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འབྱུག་པ་  
ལ་མཆོན་སྐྱབ་ལྷན་ལའི་འདབ་དཀྱུས་མཆོག་ཏུ་རིང་བ། ཟེ་ཡིང་ཞུར་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་པ་  
ནས་གསུང་ནན་ཐེབས་པའི་ངོར། ཆེ་ཏན་སྐུ་ལ་མིང་བ་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲིང་འཛུལ་  
འབྲོད་པས་སྐྱར་བ་ཇ་ཡོད། །

༡༢། །མད་དུ་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་  
མགོ་ལྷག་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བའི་  
རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་དང་ལྡན་མགྱིན་  
པའི་ཕྱ་རྟིག་བྲང་མཛེས་ཞེས་  
བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་ལྷན་ཨ་བ་ལོ་གི་རྒྱ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་.....  
གཙང་། །གཞན་པར་སྒྲོད་བཟང་མ་བཙས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བའི་མཆོག་བརྟེས་པ། །དད་ལྡན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུས་པས་མཆོད། །མང་ཐོས་རྒྱལ་  
ལྡན་ལྟ་རྒྱས་གོས་བཟང་བཙེགས། །བག་ཡོད་བྱིམས་གཙང་ལྟོ་རྒྱུ་རྟིག་གིས་.....  
མཛེས། །རྣམ་དག་བཏུན་པའི་ཁུར་འབྱེར་ཡུ་བ་བཏུན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མདོ་  
ཁམས་འཛིན་མའི་རྒྱན། །འབྲེལ་ཐོགས་ལ་རབས་རྒྱལ་ལ་ཀྱན་ནས་བཀྱི། །ཆོས་བྱིམས་  
དར་གྱི་སྐར་གསལ་དམ་དུ་འཆིང་། །སྲིད་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ལ། །སྐས་  
བཙས་རྒྱལ་རྣམས་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་འཛུལ། །གང་གི་ལེགས་མཛད་སྐྱེ་བ་ལྷ་བའི་  
དུང་། །བཏུན་ལ་སྐྱབ་པའི་རི་མོ་གཡས་འབྱེལ་བ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དབྱུགས་ཀྱིས་  
བསྐྱལ་བའི་དབྱངས། །དད་ལྡན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དབྱིད་དུ་འབེབས། །མདོ་སྐད་མ་



འབྲུག་ལ་མ། །མཚན་དཔེ་གསལ་ཚྭ་གསལ་གྲུགས་སྤྱི་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྤྱི་ལྟར་སེལ་  
མཛད་བཀའ་བརྟན་སྤྱི་གསལ་བམ་སྤྱི་གསལ། །རྟོན་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྤྱི་བཀའ་  
འདྲ་བ། །བཀོད་ལེགས་བཞེངས་པར་མཛད་ལ་མ། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྤྱི་རས་  
གཟིགས་དབང་གི། །སྤྱི་གནས་ཚྭ་གསལ་སྤྱི་ཚྭ་མཁའ་འཁྱུལ་བ། །དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་  
བཀའ་བའི་མཛད་ཆེན་དེ། །བརྟན་པའི་གསལ་སྤྱི་ལྟར་ལ་མ། །སྤྱི་བཟོས་ཁས་སྤྱི་རས་  
བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉེས་ལྟར་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་བསྐྱེད་སྤྱི་དུ། །དབྱར་དགག་གསལ་  
གསལ་ཚྭ་གསལ་དག་གི། །རྒྱན་བཟང་ཉམས་མེད་སྤྱི་ལ་མ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་  
བའི་མ་ཡུམ་ཤིང་མོ་བཟའི། །ཡང་སྤྱི་གང་གི་རབ་བྱུང་མཁའ་པོ་མཛད། །འཇམ་  
དཔལ་སྤྱི་པ་འཇིགས་མཛད་དབང་བཞིན་རྒྱན། །སྤྱི་བའི་མགོན་དུ་བཀྱར་ལ་མ། །  
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་རྟོགས་པར་གོམས་ཆེས་པས། །མཛོ་གཡག་ཁལ་མར་རྩང་  
ཕྱི་བྱས་མ་ཐག། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་རས་འབྱར་འབྱུང་དུ་བབས། །བཀའ་གདམས་  
སེམས་དཔའ་དངོས་ལ་མ། །ཆོས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོ་བའི་མཁའ་སྤྱི་དང་། །མང་ཐོས་  
སྤྱི་བཟོས་བྱིམས་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། །སྤྱི་བས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལྷན་པའི་ཕྱི་དཔོན་  
སྤྱི་གསལ། །སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་མར་རྒྱར་ལ་མ། །བརྟན་ལ་ཉམས་འབྱིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་  
དུས། །རང་དོན་རྩ་ལྷན་དོན་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེད། །མཛད་བཟང་ཕྱག་དུ་བཞེས་  
པའི་གཏམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཐར་བའི་ས་མཁའ་མཛད་ལ་མ། །སྤྱི་ཚྭ་འདི་ཡི་མཛད་པ་  
ཚྭ་གསལ་པ་ན། །བྱ་ཚྭ་ལྷན་ཆེན་ཕྱག་ཐོག་འཕུར་བ་ལྷན། །གང་འདུལ་སྤྱི་དགྱ་སྤྱི་  
ཅིང་སྤྱི་བའི་སྤྱི། །དག་པའི་ཁིང་དུ་བྱུང་ལ་མ། །དེ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
འབྱུངས་པའི། །དོན་གཉིས་ལོ་འདབ་ཚྭ་གསལ་པའི་པར་དགར། །གཞན་པའི་ཕྱི་  
དང་རྒྱགས་མཁའ་འཕྱོ་བའི་མགོན། །གསང་གསལ་སྤྱི་བ་དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་  
སྤྱི། །བདག་ཅག་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཕྱི། །ཁོར་འཇོག་དབང་མའི་  
ཕྱག་པར་ཐེགས་དཀའ་བ། །བསམས་བྱིན་ཁྱོད་སྤྱི་དམ་པས་གདུང་ལགས་ན། །སྤྱི་བའི་  
ཐེང་བར་དབྱིས་བཞིན་རྟོག་འཇོག་མཛོད། །དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་དང་།

ལྡན། །གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་བྱིད་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་མཆོག ། རིང་མིན་ལྷུང་དུ་སྤོབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་  
 སེམས་སྒྲིམ་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་རྩལ་བྱིམས་རྣམས་རྩལ་དཔལ་བཟང་བའི་རྣམས་ཐར་གསོལ་  
 འདེབས་དང་ལྡན་མཁུན་པའི་ལྷ་ཏིག་སྤང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགོན་པོ་གང་གི་རིགས་  
 དཔོན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་མཚུངས་མེད། རྩོམ་བཟུན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་རག་དབང་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་  
 མཆོས་བཟང་གོས་ལྷག་གཅིག་དང་ལྟ་དར་གྱིས་སྤོག་དྲངས་ཏེ་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཞེ་ཆར་  
 ཞི་དུལ་གྱི་རྒྱན་ལྡན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་མོར་འབྲི་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་ཆ་དུག་  
 བཏང་བར་བརྟེན། ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རྩེས་འཇུག་པ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་  
 རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་འབྲལ་མར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རེབ་གོང་སྒོ་བ་བྱ་དཔྱད་ལྡན་འཇམ་  
 དབྱངས་གྲགས་པའོ། །༡༡། །དུག་ལེགས་གཞན་ཕན་དྲི་མེད་རྟོན་བྱས་ལྷག ། འདུན་  
 ལྡན་རེ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་། །བསྐྱན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འདེགས་མཛད་  
 དགེ་བའི་བཤེས། །འཛིན་མའི་རྒྱན་ལྷུང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༡༢། །དུག་  
 བཅུ་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །འདུན་ལྡན་ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བྱིད་མཛད་  
 པ། །བྱུང་བསྐྱན་དུར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

## ༡༢། །འདོད་གསོལ་བསྐྱར་རྒྱ་གཞི་རྒྱན་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༢། །མཆན་དཔེའི་རྒྱ་སྐར་རྒྱན་ལྡན་མཛེས་པའི་སྤྱུ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྤྱུ་ལྡན་  
 སྟོན་པའི་གསུང་། །ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་སྤྱུ་ལྡན་མཁུན་པའི་བྱགས། །གསུམ་ལྡན་  
 རྒྱུའི་སྤྲུལ་མར་སྤྱི་བོས་འདུད། །རྒྱལ་སྤྱས་རྩལ་འཛིན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་། །རྒྱལ་  
 ཀྱན་ཡབ་གཅིག་བཏན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཆན། །རྒྱལ་བའི་ཁྱང་བསྐྱན་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤོགས་



མེད་ཞབས། །མི་ཐུང་དད་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །སྟོ་བཟང་མཁུན་པའི་མེ་མང་  
 རོས་ཡངས་པར། །ས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང། །ཅི་ཡང་འཆར་  
 བའི་གྲགས་པ་སྟོང་འབར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནམ་གུན་དད་པའི་ཞིང་། །ཕན་དང་  
 བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ར་ཆེན་རྒྱང་བའི་  
 དབྱངས། །བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ཡང་འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ས་གསུམ་སྐྱེད་གུའི་ན་བའི་  
 དབྱིད་དུ་མཐོ། །ཁྱད་པར་མདོ་ཐུགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྟན། །སྐྱེགས་མཐར་  
 འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་འོད་པོ་ཆེ། །དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག །  
 འཛམ་གླིང་ཞིང་དུ་བརྟན་ཅིང་བཞིན་པར་སྟོན། །འབྲུལ་བའི་སྟོན་བྲལ་ལྷང་དང་  
 རྟོགས་པའི་བརྟན། །ནམ་གུན་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁོ་ལག་ཅན། །རིས་མེད་  
 བརྟན་འཛིན་འདུས་སྡེ་གྲལ་རིང་པོ། །སྟེ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་བཞིན་དོན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །  
 ཁྱད་པར་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དང་། །འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པོ་མཆོའི་སྒྲ་འབྲུལ་  
 མཆོག །གངས་ཅན་བརྟན་འགྲོ་དགེ་བའི་སྐྱེད་པལ་དུ། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་  
 ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་ཤོག །མི་འཇིགས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་བྱི་མེད་ལམ། །བརྟན་  
 པའི་སྟིང་པོ་དུས་མཐར་སྡེལ་བ་ལ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་ཐུག་ཅན། །  
 ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་འཛོམས་  
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲས། །མཆོག་སྒྲལ་སྟོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྡན་མཆོན་མངའ་བ། །ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་མཛད་བཟང་རོམ་གྱུར་ཅིག །  
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྟོགས་བརྟན་པའི་སྟིང་། །ཀུན་གསལ་ཁྱོན་ལས་བཀལ་བར་  
 སྡེལ་མཛད་པའི། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་དང་མཉམ་བཤལ་བ། །བརྟན་པའི་  
 གསོས་སྐྱ་ཞབས་བྱང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་། །བརྟན་སྒྱུང་རྒྱ་མཆོའི་ལས་བཞེའི་འཕྱིན་ལས་དང་། །བདག་ཅག་དད་མོས་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་མཐུས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །  
 ཅེས་འདོད་གསལ་པར་རྒྱ་གཞི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཅིག་

༡༡། །མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ།

དུ་མི་ཐུང་པའི་དད་ལྡན་ཁ་གྲུ་སྟོད་མའི་ཆས་འཛིན་དང་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་སྤྲོད་གཉིས་ནས་བཀྲ་ཤིས་  
པའི་ལྷ་དར་གྱིས་སྟེ་བྲངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀྱན་ཆང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དང་།  
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ཐུགས་བཅུད་དབྱ་མ་འཇུག་པའི་དཔེ། རྩོམ་རྒྱན་མའི་རྟེན་འཁོར་གྲངས་  
མང་། གཞིའི་དབྱིབས་ཅན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བཅས་བཏེགས་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་  
ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲུང་སྤུལ་མིང་བས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལགས་སོ། །

### ༡༢། །ཆེ་རབས་རྩེས་འཇིན་གྱི་སྒྲོན་ཆེག་བཀྲགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་མཛོད། །མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་ཐར་  
བའི་ས་མཁན་མཆོག །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོབ་པའི་མཚུངས་མེད་མགོན། །བཀའ་བྲིན་  
གཞལ་མེད་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་དག་རབ་འབྲུམས་གཞུང་ལ་དབང་  
འབྱོར་བས། །དཀོན་པའི་མཆོག་གྱུར་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་མཛོད། །མཐའ་བྲལ་རྒྱ་  
མཆོའི་གོས་ཅན་ལ་འབྱེད་པའི། །ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
སྒྲེ་བའི་ཕྱང་བར་བཙེ་ལྡན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་བཙེ་བས་རྩེས་སུ་ཉེར་  
བབྱང་ཉེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྩོམས་མེད་ལེགས་འབྱང་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོས་མཆོག་  
དམ་པར་རྩེས་སུ་བྱུངས། །མདོར་ན་ངན་སོང་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ས་ལམ་ཐེག་པ་  
ལྷུང་དུ་རིམ་བཤོད་ནས། །མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག །ལག་  
ཅེར་ལོན་པའི་སྐལ་བཟང་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་དཔལ་རི་ཟབ་ལྷུང་བ་ཆེ་དབང་  
རྒྱལ་གྱི་མོས་རྩོམ། །ཆེ་ཏན་ཞབས་མིང་བས་འབྲལ་དུ་བྱིས། །

༡༣། །ལྷག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་བརྗོད་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདི་མི་མཐུན་སྒྱུན་  
རྣམས་ཞི་བ་དང་། །སྒྲེ་བའི་ཕྱང་བར་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་  
རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག །བསམ་བཞིན་བྱས་དང་མ་བྱས་ཤིག་པའི་ལས། །སྤྲོ་མ་མཆོག་  
གསུམ་སྤྲོད་ཐུང་སྟོང་ནས་བཤགས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་  
གྱིས། །མཉེས་བཞིན་རྩེས་བབྱང་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག །

༡༡། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་འདུས་ཞལ། །ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །བདག་ཅག་ཆེ་རབས་སྤང་བར་རྗེས་བབྱང་ནས། །གཏན་བདེ་བྱང་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །མཆོ་སྤྱན་དྲངས་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་སྤྲོས་དཀར། །རབ་ཡངས་དབུས་སུ་རི་བོང་འཛིན་གདན་ཉིང་། །རྩྱ་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་པེ་རྩུར་མདོག་ལྗན་པའི། །བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་སྤྱད་བང་བྱོད་ལ་བསྟོད། །

## ༡༢། །དད་ལྷན་སྤྱོད་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ སྐྱབས་འཁུག་བྱ་ཆེག་བཟུགས་ས། །

༡༢། །མཆོད་ཐུག་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཆས་ཀྱི་རྗེ། །མཉམ་མེད་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཆན་ཅན་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །མཆོག་གསུམ་ཅད་པན་གཙུག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བཙོན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བདག །འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །རྣམ་པར་རྩལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་སྤྱོད། །གངས་ཅན་སྤྱོངས་སུ་ཉེན་བཟང་ལེགས་ཐོབ་པའི། །མི་ཆེ་འདི་ལ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཀྱི། །འཆོ་བ་ལྷ་ཆོགས་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །བདེ་སྤྱོད་པ་སྤྲེའི་ཆལ་དུ་ཉག་རྩལ་ཤོག །ཀན་པོ་རྣམས་ནི་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་དང་། །གཞོན་པ་རྣམས་ནི་འདབ་ལག་རྒྱས་པ་དང་། །པ་མ་སྤྱན་ལྷ་སྤྱོད་ཤུག་བྱ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་མཐུན་མཛའ་བམི་བྱེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཀན་དར་གཞོན་གསུམ་གང་ཡང་ཆོས་ལ་དད། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལག་ལེན་རྒྱལ་དང་མཐུན། །མི་དགེ་བཅུས་མཆོན་ནག་པའི་སྤྱོད་སེམས་མཐའ་དག །རང་ཤུགས་སྤྱོང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་ཤོག །སྤྱོད་མཐའ་འཆོ་བས་བསྐྱུས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་འདི་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བར་དོ་ཕྱི་མར་འཇིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཏེ། །མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །བཏབ་པའི་

ལ་རྟོག་མ་བཏབ་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །བཟའ་བརྒྱུང་འབྱོར་ཆོགས་ན་མ་ཡང་མཆོ་ལྟར་  
 འབྱིལ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དམན་ལ་སྦྱོན་གཏོང་གི། །བྱ་བ་ན་མ་ཡང་ལག་ཏུ་  
 ལན་པར་ཤོག །འོ་ཞོ་མར་གསུམ་བལ་གྱི་ཕུང་བོ་སོགས། །འདྲོད་དགུར་འབྱུང་བའི་སྒོ་  
 ཕུགས་སྒྲ་ཆོགས་པར། །ཉེར་འཆོས་དབེན་ཞིང་གང་འདྲོད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི། །ཁྱེན་ཏུ་  
 འབྱུར་བའི་ལངས་སྦྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དད་པའི་ནོར་ལན་སྦྱོད་པའི་  
 ཆོགས། །ཕོ་མ་ཆན་བྱིས་ཀྱན་གྱི་སྦྱོན་པའི་དོན། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་འགྲུབ་  
 པའི་བྱིར། །སྦྱབས་ཡུལ་ན་མས་གྱིས་ཕུགས་ནས་འདོར་མི་ཞུ། །ཞེས་བྱ་ཞུང་གི་གསེར་  
 གཏུང་ཆེན་མོ་སོགས་གྱི་མདུན་ཏུ་དད་ལན་སྦྱོན་བདག་ན་མས་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱབས་འབྱུག་ཏུ་  
 ཆོག་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་ཟླ་བས་བསྐུལ་ངོར། །ཡིག་པའི་འདྲོད་འཛོམས་འཕུལ་མར་  
 བྱིས།

༡༢། །ལི་བྱིའི་ལྷན་པོར་དབང་གཞུག་འཇོས་ཆོན་གྱིས། །འཁྱུད་པ་ཇི་བཞིན་ལྷ་བས་མི་  
 ངོ་མས་སྒྲ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གཏུར་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་  
 ན་མ་ཀྱན་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །རབ་དཀར་ཟླ་དཀྱིལ་དབྱུས་སུ་ཅོག་ཉམས་གྱིས། །ཆོས་  
 ཀྱན་རྒྱུད་མངས་སྦྱོན་པའི་སྒྲར་བྱངས་ཏེ། །སྒྲོངས་ལྷན་ཅད་ནས་འཛོམས་པའི་བཙམ་  
 ལན་མ། །བདག་མགྱིན་ལངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོར་བྱིན་སྦྱེལ་ཅིག །འཇིགས་མེད་ཐུབ་  
 ཆེན་གསུང་གིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩལ་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི། །རྣང་  
 བ་རབ་གསལ་དམ་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཤུག་འཕྱུར་ལྷན་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བླ་  
 མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དབྱེར་མེད་སྒྲ། །བདག་སྦྱིང་པ་སྒྲོའི་ཟེའུ་འབྱུར་ཉག་བཞུགས་  
 ནས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་སྒྲོད་ཐིག་ཆེན་སར་བཤོད་དེ། །རྒྱལ་ན་མས་དཀྱེས་པའི་ལས་ལ་  
 འགོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མགོ་ལོག་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་  
 གྱི་ངོར་འདྲོད་འཛོམས་བྱིས།

# ༡༡། །རྗེས་འཛིན་གསལ་འདེབས།

༡༡། །འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་མཁྱེན་པའི་གཏིར། །འདོད་དགའི་མཚན་སྒྲིན་  
 དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཛོད། །གསང་གསུམ་ཀྱང་མཚོའི་དཔལ་ལ་མངའ་བཞེས་པ། །གང་  
 དེས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱངས། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྔ་ཏི་མེད་མཁའ་ལ་.....  
 འཕགས། །ལུང་རྟོགས་ཟེར་བརྒྱ་སྦྱོར་བའི་ཀྱུ་ལྟར་མཉེན། །ལུས་ཅན་ཀྱང་མཚོ་སྦྱང་མཛད་  
 སྤྱོད་པའི་གར། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ཉིད། །འཛིགས་བྲལ་ཟག་  
 མེད་ལྷན་པའི་རྩ་བ་བརྟན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡལ་འདབ་སྦྱགས་སུ་རྒྱས། །འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱ་མཚོའི་མེ་རྟོག་ཟིལ་དངར་འབྱུང། །སྦྱགས་སུ་འགྲེམ་མཛད་གང་དེ་རྗེས་སུ་  
 དྲན། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལས་ཡོངས་སྦྱོབ་སྤྲིད་པའི་གཉེན། །དཔག་མེད་ལུང་.....  
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་བཞེས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཡང་རབ་དཀར་འཕྲིན་ལས་.....  
 ཅན། །བདག་ཅག་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུར་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །ནམ་ཞིག་བདེ་འབྱུང་  
 ཚུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རིག་འཛོན་འཛིགས་མེད་ཟིལ་གཞོན་སྒྲ་དབྱངས་ཆེར། །  
 མཛོན་བཞེངས་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཐུངས་ནས། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་བྱུར་ཅིག ། ཅས་བྱ་བ་ནི་མ་ལ་ཡའི་རྩ་སྦྱགས་སུ་རྒྱང་ལ་བསྒྲིན་སྤྲད་ཀ་མ་དེ་རུས་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རག་ཆོག་དག།

༡༡། །ཨོ་སྤྲི། །རབ་དཀར་རྒྱ་གཞོན་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང། །མཚན་དཔེ་  
 གསལ་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁ་བའི་མདངས་འཛོན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིས། །  
 ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བའདོད་དགའི་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །སྒྲོ་བཟང་བྱུང་ཆེན་རིང་ལུགས་ཏ་བདུན་  
 གྱིས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྦྱང་འདྲེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྟན་ལ་དགེ་བའི་ལྷག་  
 བསམ་པ་དཀར་ལྷན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན་དུ་བཟང་བར་ཡས། །སྒྲོ་གྲོས་ཟབ་



ཡངས་དོན་བཟང་ལོ་རྒྱུས་ལྟག ། ལེགས་མཛད་རབ་དཀར་བཤད་དང་སྒྲུབ་ལ་  
བཅོན། །རྣམ་མང་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་བཅེ་བའི་མགོན། །ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་མཛོད་  
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་བཟླན་པའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སློ་  
མཆོད་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས། །གཙུག་དུ་མཆོད་ཅིང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་  
མཆོའི་རྒྱན། །རོམས་མེད་འབྲུངས་པའི་མཛད་པར་འགྲན་རུས་སུ། །དད་ལྡན་གདུལ་  
བྱ་སྒྲུབ་བ་བཟང་བའི་རོང་། །བཟླན་འགྲོར་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་བདུད་ཅིང་.....  
བཅུད། །ཅི་དགར་འབྱོ་བའི་མགོན་སྒྲུབས་དཔུང་གཉིན་དུ། །སློ་ཆོའི་རྒྱལ་མཆོན་རིང་  
དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཁུད་པར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཆོག །ནད་  
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་དུངས་འབྱེན་པའི། །གསོ་བྱེད་སྒྲན་རིགས་འཆེ་མེད་བདུད་ཅི་  
ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་  
བྱེན་སྒྲུབས་དང་། །མི་བྱེད་དད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དང་། །ཆོག་དོན་ལྡན་  
ལེགས་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན་གྱིས། །རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་ལྟར་ཅིག།  
ཅས་དམ་པའི་སྒྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་བས་སྒྲུག་པ་བིས་མདོ་རྒྱ་དམར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་  
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་དྲང་སྒྲོང་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷག་རྩེ་རི་ཁྲོད་  
ཀྱི་འདུས་སྒྱི་དང་། །རི་བོང་བར། །ལྷ་ལྷེ། །མར་ལུང་། །བིས་མདོའི་ཐོག་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུས་  
མི་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་རོང་། །ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་ལྟེ་མཆོག་གིས་  
ཐུར་བ་ང་ཡར། །

## ༡༢། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱད་ཞེའི་འཇིགས་ལས་རྣམ་སྟོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །དྲི་མེད་བཟླན་པ་སྒྲུགས་མཐར་  
སྒྲེལ་བའི་གསུང་། །མཐུན་རབ་རྣམ་རྒྱས་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཟླ་བལ་སྒྲུལ་  
པའི་སྒྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིས་ལྷང་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་བྲིམས་དང་ལྡན། །བྱིང་ཆོད་

ཆོམ་པོས་མ་བཅོམ་ཏིང་འཛིན་གསལ། །གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་  
 རྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་སྤང་ལྟར་ཅིག །བཏུན་པའི་གདུང་འཆོབ་  
 མཆོག་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན། །མཛེད་བཟང་པ་སྒྲའི་དགའ་ཆལ་ལྷགས་པར་གྲོལ། །རེ་  
 རྟེས་སྒྲལ་བཟང་སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་མཐུས། །གསེར་སྤྲངས་ཞིང་འདི་ནམ་ཀུན་དགེ་  
 ལྷར་ཅིག །ཅེས་བྲག་དཀར་ལྷགས་རམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྒྲལ་འཇིགས་མེད་བཏུན་པ་རབ་  
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་གསལ་འདི་ནི། སང་གཤོང་བ་འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་དར་བཅས་  
 བསྐྱལ་མ་བྱས་པའི་ངོར། ལུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཆེ་ཏུ་ཞབས་བྱང་ནས་བྱིས་པ་དག

## ༡༢། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།

༡༢། །ན་མ་གྱུ་རུ་སུ་མ་ཏི་གཉི་ཡེ། །སྤྱོད་བཟང་མཁྱེན་པའི་མན་ཤེལ་མེ་ལོང་དུ། །ཇི་  
 རྟེད་ཆོས་ཀྱི་མངོས་མའི་བཞིན་ཤར་བས། །མཁས་དགུའི་ཡིད་དབང་འགྲགས་པའི་  
 གྲགས་པ་དཀར། །ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་བྱབ་པ་དེ་ཡིས་སྤྲོངས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་  
 ཀྱི་གནད་བསྟུས་ཤིང་། །ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་ཉའི་སྒྲོལ། །བྱང་རྒྱལ་སར་  
 འགྲོད་སྤྱེས་བྱ་མཆོག་གི་ཆོས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་བྲགས་ཀྱི་བཅུད་དེ་གང་། །མདོ་ལྷགས་  
 བཏུན་དོན་པན་རྒྱན་འགལ་མེད་རྟོགས། །གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པའི་མཆོག་  
 ཏུ་ཤར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་ཆོགས་མེད་རྟེད། །ཉེས་སྤྱོད་རང་  
 འགགས་བཞི་ལྟ་ལམ་གྱི་རིམ། །རྒྱལ་འདི་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་པ་སྒྲའི་རྟོར། །གང་འཆོམ་  
 ཆོས་སྐར་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་པ། །བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོའི་ཡུན་ལ་མི་ཐོགས་པར། །  
 བྱང་རྒྱལ་ཉེ་ལམ་བཀྲོད་པའི་བརྒྱགས་ཀྱི་གསལ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བྲགས་གསང་  
 མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཆོས་ལྷང་བརྒྱད་ཁྱིའི་དོན་བསྟུས་གསུང་གི་ཆར། །སྤྱིགས་བམ་  
 རྩལ་དུ་བབས་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའི་སྟན་པ་འཕྱར། །འདི་ཡི་  
 གདམས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་པས། །མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གཏན་བདེའི་གྲོང་

ཁྱེར་དུ། །གོམ་འགྲོས་སུ་མཁྱེགས་འགན་བཞིན་བཤོད་མཛད་པའི། །གངས་དེ་བྱབ་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་བགང་ལ་ངལ། །སྟིགས་མ་ནམ་ལཱི་ཆར་སྒྲིན་པར་ཕྱང་གིས། །རྒྱལ་བཏུན་  
 ཉིན་བྱེད་རེ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ན། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕུལྟི་ཀ་ཙམ་ཡང་། །མེ་ཏོག་ལྷ་དུས་  
 རའི་མཆེད་པོར་གྱུར། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་འཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་དང་། །ཁྱད་པར་  
 རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འབུལ་ཙང་ཁ་བའི། །སྒྲེ་མེད་འཕྱིན་ལས་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་.....  
 གཟིས། །དེང་འདིར་ལེགས་ཆོགས་འདབ་བརྒྱའི་འཇུམ་དཀར་སྒྲོས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་  
 དད་གཏོང་ནོར་གྱིས་ཕྱག ། བྱབ་བཏུན་བསྐལ་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཅན། །  
 ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་རྗེས་ལྷགས་པ། །དེ་དེས་པར་དུ་བྱབ་པའི་ཁྱར་ཆེན་.....  
 སྤངས། །ཀྱན་ད་དུང་དང་པད་ཙ་ལྟར་དཀར་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་བསགས་  
 པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཡིད་ལ་གང་བསམས་སྒྲོན་པའི་སྒྲུང་ཕྱིར་གཏོར། །ཅི་དགར་  
 སྒྲུལ་བའི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་སྒྲུལ་མཛོད། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་  
 རྟོགས་གྱི། །བཏུན་པ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་སྒྲོན། །སྤྱིད་པའི་མཐར་  
 ཡང་འཕྱིན་ལས་གྲིབ་བསེལ་གྱིས། །སྒྲེ་དགྱའི་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་གཞིལ་གྱུར་ཅིག །  
 མཁན་སྒྲོབ་སྒྲོན་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཅས་པའི་བྲིམས། །མིག་འབྱས་ལྟར་སྒྲུང་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པའི་མྱེས། །གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ཆོག་ཉམས་མེད་ངོས། །དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་  
 སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲིང་བར་ཤོག ། རྗེ་སྒྲོད་ནམ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་། །  
 བཀའ་པོད་འཆད་ཉན་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་སྒྲོས། །མ་རིག་གཉིད་སྒྲོང་མཁས་བའི་  
 འདུ་ཆོགས་གྱིས། །གསེར་སྒྲོངས་རི་སུལ་ནམ་ཀྱན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིད་འཕྱོར་སྤྱིན་  
 མའི་བསྐྱེད་ཕྱིད་དོག་བརྗེས་གྱིས། །འདི་སྤང་སྤྱན་ཆོགས་དུག་ལྟར་རབ་སྤངས་པའི། །བྱ་  
 བཏང་དཀར་བྱབ་དྲང་སྤང་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན། །རི་ཁྲོད་འཕེལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཞབས་  
 བརྟན་ཤོག ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དང་ཡང་སྒོས་སུ། །འཇམ་མགོན་སྐལ་ལྷན་  
 ཆོས་གྱི་གདུལ་ཞིང་འདིར། །མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་གྱི། །སྤང་བ་དམ་  
 པས་ནམ་ཀྱན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༡༡། །ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཉི་བཙུ་རྩ་ཡ། །སྒྲོ་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཁུན་  
 རབ་ཀྱི། །ཟབ་ཡངས་ཆུ་གཉེར་སྒྲོང་ལས་ཉེར་ཐོན་པའི། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་  
 གཤམ་པ་དཀར་བའི་སྒྲུབས། །དགྲུང་དུ་འཕུར་བས་བྱིན་སྒྲུབས་མཆོག་སྦྱལ་ཅིག །  
 རྒྱད་ཕྱེ་རྩ་བཞིའི་ཆུ་ཁྱུང་གཡས་འབྱེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མ་རྩོས་  
 མཆོ། །རིག་འཛིན་སྐལ་བཟང་བྱེ་བའི་ཉེར་འཆོག་དང་། །ཐུགས་བམ་ཚུལ་དུ་བསྐྱེལ་འདི་  
 ཡེ་མ་ཆད། །འཕགས་ཡུལ་པུ་ཁྱབ་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཅེ་ཡིས། །རྒྱད་དོན་ལེགས་བཤལ་  
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ། །མན་ངག་དམ་པའི་ཕྱེ་མིག་དང་བྲལ་བས། །དགེ་མཆོན་བྱེ་བའི་  
 རྒྱད་མོ་མཐོང་རེ་སྐྱན། །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་པོར་འབྱིལ། །ཡོངས་དག་  
 རྩམས་བཞིའི་བང་རིམ་དགྲུང་དུ་འཕགས། །རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་རྩ་ཆ་འོད་གྱིས་.....  
 འགོངས། །བྱང་འཕྱག་འབྲས་བུའི་རྩུན་པོ་ལྟ་ན་སྟག །གསང་ཆེན་རྒྱད་ཕྱེ་རབ་དཀར་  
 པརྒྱའི་འདབ། །རྩུགས་པར་འགྲོལ་བའི་གཟི་འབར་རྟ་བདུན་ཅན། །གསང་ཐུགས་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ཞེས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་མཆོན་སྟན་བསྐྱེས་པས་བྲེལ། །རབ་  
 མཛེས་བྱར་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལལ་པོར་ནས། །དུར་སྤྱིག་རྩམ་གསུམ་གོས་ལ་མཛའ་ལྟན་པ། །  
 འཇམ་མགོན་ཁྱོད་མིན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདི་དང་མཚུངས་གཞན་སུ་  
 ཡི་ཐུགས་ལས་ཐོན། །གང་ལས་བསྟན་པའི་རིམ་གཉིས་ཐེམ་སྐས་ལ། །བདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་གོམ་འགྲོས་ཆེར་བསྐྱོད་པས། །བྱང་འཕྱག་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་  
 དུ། །བྱིན་པའི་སྐལ་བཟང་བཤང་ལ་རྒྱལ་རྩམས་ངལ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་  
 བསྟན་པའི་སྟོང་། །རིན་ཆེན་རྩུན་པོ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །མི་ཉམས་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པའི་བད་མཆོན་དུ། །ཐུགས་བམ་འཕྱུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ན་འཁྲུངས། །འདི་བསྐྱེན་དགེ་

བས་དཔོན་སྒོ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་། །སྤགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་གིས་རྒྱད་མེན་ཅིང་། །  
 དམ་སྒོ་སྤྲོ་བ་ཞིན་གཅེས་པའི་སྤལ་བཟང་གིས། །གམེར་སྒྲིངས་རི་སྤལ་ཀྱན་ནས་  
 མཛེས་པར་སྒོན། །བྱད་པར་གསང་ཆེན་རྒྱད་པ་ལྷ་ཆང་དང་། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལའི་ལྷ་ཆང་ཆེར། །ཟབ་གསལ་བདེ་སྤང་བདུད་ཅིས་ཉག་མུས་པའི། །ནལ་  
 འབྱུར་དབང་པོས་རྒྱད་དོན་སྤལ་བར་སྒོན། །གསང་ཞིང་སྤྲས་བས་དངོས་བྱབ་རྒྱབས་  
 ཆེན་དེ། །འབྱབ་པར་འབྱུར་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤལ་ཕྱིར། །སྒོ་གོས་ཐོང་ལ་བཞེ་བའི་  
 སོ་ཙ་མཁན། །དམ་ཅན་སྤང་མས་གཟིགས་པ་སྤྲོད་མེད་མཛོད། །མཆོན་ཉིད་ཐེག་པར་  
 བྱགས་པའི་སྤལ་བཟང་ཆོགས། །སོ་ཐར་བསྐྱབ་བྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤང་ཞིང་། །ཞི་  
 དུལ་ཉན་སོས་སྤྲོད་པའི་རྩལ་གར་གྱིས། །བྱན་མོང་ལམ་སྤངས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་  
 སྒོན། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་ཐེག་ །འབྲས་བྱ་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་  
 ལེགས་བྱགས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་རྒྱད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛིང་བཀལ་ཏེ། །བྱང་འཇུག་ནོར་  
 བྱ་ལོན་པའི་དགེ་ལེགས་སྤལ། །ཇི་ལྟར་སྒོན་པའི་ཕུན་ཆོགས་པར་སྤོའི་ཆལ། །ཉེས་ལྟང་  
 བྱེད་ངན་སྤང་བོས་མ་བཙམ་པར། །འཇམ་མགོན་རང་བཞུན་འཕེལ་བའི་གསོས་སྤན་  
 དུ། །འདོད་དགུའི་སྤང་ཆར་འཛོལ་བའི་བྱན་རྒྱབས་སྤལ། །མདོར་ན་བྱབ་བཞུན་ཉིན་  
 བྱེད་དགུང་དུ་གསལ། །བཞུན་འཛོན་སྤྲོས་བྱའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱབ། །རིས་མེད་  
 སྤྲོ་འགྲོ་དགའ་བདེའི་འཆོབས་སྤྲོས། །མཐུན་པའི་རྒྱན་ཀྱན་མ་ཆང་མེད་བར་ཤོག །

༡༢། །ཡོ་སྤ་ཉི་མའི། བྱང་རྒྱབ་བྱགས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཙ་བ་བཏན། །ཆོགས་གཉིས་  
 རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྤྲོ་གསུམ་འབྲས་བྱས་  
 རྒྱག་ །བཙམ་ལྡན་ཤུག་མེད་གར་གྱས་པས་འདུད། །མཆོན་ཙམ་སོས་པས་རྒྱད་པའི་  
 ཕུན་ཆེན་འཛོམས། །དད་པ་ཙམ་གྱིས་མདོན་མཐོའི་ས་བོན་སྤྲོན། །བཞུན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བསམ་དོན་ལྷན་འབྱབ་བའི། །བསྤལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤང་ལ་རྒྱག་བཀྱའོ། །གངས་  
 ཅན་སྒྲིངས་སྤྲོ་ཕྱི་དར་བཞུན་པའི་དུས། །རང་བཙོས་རྩི་མས་བསྐྱད་བའི་མདོ་སྤགས་  
 བཞུན། །བཤད་སྤྲོ་མཛོད་པའི་ཁྱར་བསྐྱམས་བྱི་དོར་མཁན། །མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཡེ་ཏི་



གལ་གྱིས། །རིགས་གསུམ་སྒྲ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །མཛད་ཆེན་མཛད་ཐུང་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པའི་གཟིས། །ས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་བྱབ་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་མཛོད། །མདོ་སྤང་གསེར་སྤྲངས་རེ་བ་ཀྱན་སྤྲང་བའི། །ས་འཛིན་ཐིག་  
 ལེར་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐལ་བའི་སྤྲང་དུ་སྤྲང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན། །  
 ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོར་དད་ཐུག་བཅེན། །ཐུང་པར་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་བྱབ་པ་  
 ཡི། །འབྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་ལུང་དང་རྟོགས་བའི་གཟི། །རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་མཛད་ཆོས་  
 ཀྱི་གཉིན། །ཆེ་རབས་སྤང་བར་སྒྲི་བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །པད་དཀར་ལྷར་བཟླགས་  
 རྒྱུའི་དབང་བོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྒྲ་ཉིར་བཀྱག་པ། །མདོ་ལྷེ་  
 ཀྱན་གྱི་བཟུང་མ་རྟོག་ཐུར་གང་། །བསྐལ་བཟང་ཞེས་བྱ་འཛིན་ཉིན་དགེ་བའི་ནོར། །  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲང་གི་མཚན་གྱི་རྩལ་མའི་སྒྲ། །རབ་སྒྲན་དབྱར་རའི་གདངས་སྒྲ་ལྷིང་བ་  
 དེས། །དད་ལྷན་ཐོས་འཛིན་དོན་དང་ལྷན་མཛད་པ། །ཞེ་མ་འདི་གོ་གཏན་བདེའི་རྒྱན་  
 དུ་རྩམ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རིགས་འོད་དང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས། །མཚོག་བྱང་འདུས་པ་སྒྲ་ཆེ་  
 དེ་མ་གྲོ་བ། །དམ་ཆོས་གནས་ཡུན་སྒྲ་གདུང་དང་བཅས་པའི། །མཛད་ཆེན་རྣམ་གསལ་  
 ས་གསུམ་མཛོས་པའི་ཡུལ། །སྤྲང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་མི་འགུན་པའི། །མདོ་  
 ལྷེ་རིན་ཆེན་སྒྲིགས་བམ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །གཅིག་ལས་མང་སྤེལ་མི་བཟང་འབྲུལ་གྱི་དཔར། །  
 རི་ལྷར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་སྒྲལ་བའི་  
 སྒྲ། །གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྒྲོ་དམར་དགའ་ལྷན་  
 ཐུན་ཆོགས་སྤྲང་བ་ལ། །ཐོག་མར་སྒྲན་འཛེབས་གསུང་གིས་བསྐལ་བར་མཛད། །བར་  
 ཟིང་ནོར་གྱིས་སྒྲག་པའི་བསྟན་བདག་ཆེ། །གཡུང་རྒྱུང་ལྷ་ཅེས་བཀའ་ལུང་ཐོད་.....  
 བཅིངས་ཏེ། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས། །ཆོགས་ཐོན་པར་གྱི་ཆོས་  
 སྤྲན་ཐོད་ལ་གྱུབ། །རྣམ་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་གཙུག་ལག་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །རབ་དཀར་བྱ་བ་  
 སྤང་བོས་འདེགས་བཟོད་ཁུར། །ཐུག་དུ་ལེན་པའི་སྟོབས་ལྷན་ལྷ་མཁར་རྒྱལ། །གང་  
 དེའི་ལྷག་བསམ་སྒྲ་ལྷར་དཀར་ལ་བཟླགས། །རྒྱལ་འདིའི་དགེ་བ་ཉ་སྒྲ་ལྷར་དཀར་

བས། །ཀུལ་བཏུན་རིན་ཆེན་ཉིན་བྱེད་དཔལ་ལ་འགན། །བསྐབ་ཁྱིམས་མངོས་པའི་  
 དགེ་འདུན་ཆོས་སྦྱང་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་སྤང་བྱ་སེམ་ཕྱུར་ཅིག །འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཀུན་ཀྱང་སྦྱི་བའི་སྤང་བ་བྱ། །མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །  
 གཏན་བདེ་ཕྱང་ན་མེད་པའི་སྤང་བྱེད་བྱ། །ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོར་པའི་སྐལ་བཟང་གྲུབ་ཕྱུར་  
 ཅིག །ཅས་རེབ་གོང་སྒོ་དམར་དགའ་ལྡན་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱིང་བྱ་རབ་ཀུལ་ལྷགས་སྦྱེལ་ལོར་ཡང་  
 བསྐྱར་མདོ་ལྷེ་བསྐལ་བཟང་གི་པར་གསར་བསྐྱར་པའི་སྐབས། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྤྱི་སྦྱི་སྤང་གཡེར་གཤོང་སྐལ་བའི་སྤྱ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ལྟ་གོས་ཀྱི་སྦྱིས་དང་  
 བཅས་པར་བྱང་མདོར་བསྐྱར་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་མ་བཅག་ཅམ་  
 བྱ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་སྐལ་མེད་འཇིན་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་ཁྱོས་ཀྱིས་རབ་ཀུལ་  
 ལྷགས་བྱ་ཆོ་འཕུལ་སྐྱེ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྤྱ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་འཕྲངས་གཞིས་རྒྱ་བྱར་  
 བྱ་ལམ་འབྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བྲིད་རྒྱན་སྦྱེལ་བའི་བར་གསེང་བྱ་སྤྱག་གིས་སྤྱ་བཀྱིས་  
 བཤོ། །

༡༢། །སྦྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །གཟུགས་མཆོག་འཁོར་  
 ལོར་བསྐྱར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །མར་ཕྱུར་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །  
 དགུང་བྱ་འཕྱུར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དེང་འདིར་སྦྱེལ། །གསེར་རིའི་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱང་ལྡན་  
 མངོས་པའི་སྤྱ། །དྲི་བའི་རོལ་མའི་དབྱངས་ལྡན་སྦྱན་པའི་གསུང་། །གཏིང་མཐའ་བུལ་  
 བའི་དཔལ་ལྡན་མཐུན་པའི་བྱགས། །བཅོམ་ལྡན་ཤུག་མེད་གེར་གུས་པས་འདུད། །སྤྱ་  
 མཆོག་གངས་རིའི་སྤྱན་པོ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད། །གསུང་དབྱངས་ཆངས་པའི་མགོན་སྤྱ་ལས་  
 ཀྱང་སྦྱན། །བྱགས་གསང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་བཟ། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་.....  
 གཟིགས་དབང་དད་པའི་ཞིང་། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །  
 ཉན་ན་ཐར་བའི་སྤང་བྱ་བདེ་སྤྱག་བྲིད། །བན་ན་འདོད་དགའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦྱེལ་  
 པའི། །མཚུངས་མེད་སྤྱ་མའི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ལ་གུས། །གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་བྱག་མའི་  
 ཉིན་བཟང་འདིར། །མཐོ་བ་རྩ་སྤང་དམའ་བ་ཁབ་སྦྱད་ཀྱིས། །འབྲེལ་ཐོག་དད་ལྡན་སྦྱི་  
 བོས་སྤུལ་བའི་དངོས། །ཡི་གེར་འགོད་ལ་ལྷག་ལྷས་བྱིན་སྦྱེལ་ཅིག །དེ་ལ་འདིར་གཙུ་

འཁོར་རུ་མང་ཤིང་གཞུང་གི་མ་ཁི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་དད་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟང་བཟང་གི་དངོས་རྩིས་རི་ལྟར་ཡུལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འདི་ལྟར། ×  
 འདིར་སྦྲས་པ། གཞུངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་གང་། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་  
 བཞེངས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱན། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱར་བཅོས་ནས། །  
 རིགས་དྲུག་འགྲོ་ཀྱན་བཙན་ས་ཟིན་ཐུར་ཅིག །ཁྱད་པར་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 རྒྱལ་བའི་བཏུན། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་དང་  
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉིར་བཞིན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐུན་ཆོགས་འབར་ཐུར་ཅིག །ཡུལ་  
 ཐུགས་སྤྱི་དང་ཡང་སྒྲོས་གནས་འདི་ཏུ། །མི་འདྲོད་ནད་རིམས་འབྱུགས་ཚད་མེད་པ་  
 དང་། །མི་ཐུགས་བདེ་ཞིང་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅས་གཙུ་འཁོར་རུ་མང་གིས་བཞེངས་པའི་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་འདིའི་ནང་ཏུ་  
 སྟོལ་དཀར་གྱི་སྤྱ་གཅིག་དང་། སྟོ་རྒྱད་བཏུན་པའི་སྤྱ་གཉིང་སྤྱ་བྲང་ཡལ་གས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཐུར་  
 གྱི་རྟེན་སྐལ་བཅས་བཞུགས་ཤིང་། རབ་རྒྱལ་ཐུགས་སྤེལ་ལོའི་ཟླ་བ་བཙུ་བའི་ཆོས་དགའི་ཉིན།  
 ལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དངོས་ཐེབས་ཀྱིས་རབ་གནས་གནང་བ་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཏུ་  
 ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངར། ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་འབྲལ་མར་  
 བྱས་པ་ལགས་སོ། །

## ༡༢། །འདྲོད་དོན་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ཆིག་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གང་སྤྱི་བཏུ་མས་པའི་གནས་སུ་ཅན་དན་སྟོན། །འབྲུངས་པའི་ལོ་འདབ་རེ་ལ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །འབྲུམ་ཐུག་གསལ་འཆར་ངོ་མཆར་མཛད་པའི་སྤྱ། །སྟོན་མཛད་སྟོ་  
 བཟང་གུགས་པས་བདག་ཅག་སྟོངས། །གངས་སྟོངས་བཏུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 མཆོག །སྤང་མཐའ་དང་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི །སྤེལ་བའི་སྟོས་གར་རྣམ་  
 གཉིས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ཞབས་བྱང་པརྫོ་རྟག་བརྟན་ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །བཤད་སྤྱབ་

༡༡། །མ་དུ་པརྟེ་ཏ་ཇེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ལུང་རྟོགས་སྲིད་ལ་དབང་ལྷུར་ཞིང་། །འཆད་ཚྩད་ཚྩམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཟི་བྱན་  
ཅན། །རིས་མེད་བཏུན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་བཏན། །རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་མི་  
ཉམས་སྦྱང་གྱུར་ཅིག །བྲིམས་གཙང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་འདྲ་བའི། །བཤད་དང་  
སྒྲུབ་པའི་དགོན་གནས་མཆོད་པའི་ལུལ། །རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་  
ཁང་། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུར་སྤྲིག་གོས་བཟང་སྦྱོན་པའི་  
དགེ་འདུན་མེ། །ཆོས་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བྱ་བས་རྟག་བྲེལ་ཞིང་། །མཐོང་ན་ཐར་བའི་ས་  
བོན་ཐེབས་ངེས་པའི། །མཇེད་བཟང་སྤྲིགས་ཀྱི་མཐའ་གྱུར་བྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་  
བདེའི་འབྲུང་གནས་བཏུན་པ་དར་བའི་མཐུས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་འཁྲུག་  
ཚྩད་དང་། །ནད་ཡམས་སྤྱ་གེའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །དགའ་བདེའི་འཆོ་བས་ཆོམ་  
མེད་རོལ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྒྲུབ་བཏུན་རིན་ཆེན་ཉི་ལྟར་གསལ། །དེ་འཛིན་སྤྲེས་བྱ་  
ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཏན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ན་དར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་  
མཆོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔའ་རིའི་དད་ལྡན་ཆོད་བང་གི་མོས་པ་  
བཞིན། །དན་ཉིག་ཞབས་བྱང་རིག་པའི་འདོད་འཇོས་སྐྱ་འབུམ་བུམས་པ་སྤྲིང་ནས་འཕལ་དུ་  
བྲིས། །

༡༢། །ཨོ་སྐྱོ། །ལེགས་ཆོགས་ཙ་བ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །བྲམ་མཆོད་པའི་  
ནལ་འབྱོར་ཆོ་ག་འདི། །དད་དང་གུས་པས་འཇེད་མེད་འཕུལ་པར་དུ། །བཞོད་པས་  
དགེ་བས་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །པར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་མདོར་བརྩས་འདི་ཡང་ཞབས་བྱང་  
རྒྱལ་མིང་བས་བྲིས། །༡༣། །མད་བྱང་ལེགས་བྱས་སྦྱིན་བཟང་ལས་བབས་པའི། །དགེ་  
མཆོན་ཆར་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དོན་གཉིས་སྟོན། །བསྐལ་བའི་སྲིད་དུ་འཕང་མཐོར་འཕེལ་  
བའི་གཟིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོང་བར་སྤྲིང་ནས་སྟོན། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་  
བྲིས། །

# ༡༡། །བརྟན་གསལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་ རྣམ་མ་བུ་གསལ་སོ། །

༡༡། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གཏམས་པའི་ཀ་ལ་ཤ། སྤྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཐིལ་  
དུ་སྟོམས་བྱུགས་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཆེ་  
མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག ། སྤྱབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་སྲིད་ལ་དབང་  
བསྐྱར་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྒྲོས་གར་ཅེན་ལ་དབང་། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་  
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །སྤྱི་དགའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ཕན་  
བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྲད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྡན་ལ་  
འགོད་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར། །རྟག་བརྟན་འཕྲིན་  
ལས་སྤང་བས་ས་བྱབ་ཤོག ། ཅེས་ཞབས་པད་བརྟན་གསལ་འདི་ནི་མགོ་མོག་པ་རྒྱ་བསམ་  
གཏན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་མིང་འཛིན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་  
གྲོས་གྱིས་སྦྱར་བ་དག།

# ༡༡། །བརྟན་གསལ་ཀྱན་བཟང་དགྲེས་པའི་ གདངས་སྟན་བུ་གསལ་སོ། །

༡༡། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལང་ཆོ་མཛེས་ལྡན་མ། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱིབ་མེད་གཟིགས་  
པའི་སྦྱན་བདུན་མ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེ་སྦྱིན་མ། །ཡུལ་ཏུ་རེས་བྱིན་  
རྒྱབས་ཆར་དུ་སྟེལ། །མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པ་མཆོག་གི་མཁུན་རབ་ཅན། །དྲི་མེད་སྦྱན་  
དུས་རིང་བས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །གཞན་ཕན་འོད་བརྒྱས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡི་.....



ཁམས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱ་  
མེད་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གུས་ལྡན་བདག་ཅག་སྒོན་པའི་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །  
མགོན་ཁྱོད་ཞབས་རྒྱུང་གཞོམ་མེད་རྩི་རྩེའི་མདུད། །སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་མི་འགྲོལ་  
ཞབས་བརྟན་ཅིག ། ཅེས་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་འདི་ཡང་མགོ་ལྟག་པར་བསམ་གཏན་རྒྱ་  
མཆོས་བསྐུལ་བའི་རོལ། ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛིན་འཕུལ་དུ་སྤེལ་  
བཤོ། །

༡༢། །རྒྱལ་བཟོན་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་གསལ། །བཟོན་འཛིན་དམ་པ་རྩུན་པའི་  
དཔལ་ལྟར་བརྩི། །ནད་ཐུག་འབྲུག་ཚོད་མིང་ཅམ་མི་དམིགས་པའི། །བདེ་ལྡན་ཞིང་  
ལྟར་དགེ་བའི་བཟླ་ཤིས་སྤྲུལ། །

༡༣། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་མ་སེམས་པས། །རྒྱབས་ཆེན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་  
རྩུན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། །རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་ཤུག་  
སང་གེར་འདུད། །རྒྱ་གི་དབང་ཕྱག་མཁུན་པའི་གཉེར་དུ་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་བཟོན་ལ་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིབ་པའི་མགོན་གཅིག་ཕུ། །པད་དཀར་  
འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་མཆོད། །ལུས་རྩུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་ཁབ་གྱིས་རྩི་ཁང་དུ་གྱུ་བ་  
མཆན་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་གི་མཆོད་བརྩོན་དུ་བྲིས་པ།

## ༡༤། །སྒོན་ལམ་བསམ་དོན་རྩུན་གྲུབ་མ་བཟུགས་ས། །

༡༤། །འཇིགས་མེད་མཁུན་དཔྱོད་ཀྱི་བྲལ་མེ་ལང་རོས། །དུ་མ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་  
པའི་རོ་མཆར་གཟུགས། །ཚོལ་མེད་ཤར་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན། །དབང་བསྐྱར་  
སྒོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ཡབ་སྐུས་མཆོད། །སྒོན་བསགས་བསོད་ནམས་རབ་དཀར་འབྲས་  
བྱུ་ལས། །ཆེ་འདིར་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདི་ཐོབ། །བྱད་པར་ཤུག་པའི་བཟོན་ལ་རབ་  
བྱུང་བའི། །སྐལ་བཟང་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའི་གནས། །འོན་ཀྱང་བྱུར་སྒྲིག་གོས་

གྱིས་གཡོགས་ཅམ་ལས། །སྤང་དྲོ་ཕ་རགས་གནས་ཀྱི་འབྲུག་ལྡན་ལ། །ལྷན་སྒྲིས་  
 སྤངས་སྤོང་རིག་པའི་མཐུ་ཞན་པས། །ད་ནི་སྒྲོན་ལམ་མི་འདེབས་འཕྱིས་ནས་གདའ། །  
 གྱེ་མ་སྤྱབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དགུང་དུ་ཡིབ། །བསྟན་འཛིན་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་ལོ་འདབ་  
 ཟུམ། །ཉམ་ཆུང་སྤང་མ་བདག་ཉིད་ད་དུང་ཡང་། །བག་མེད་གཡོངས་ནས་སྒྲིང་རུལ་  
 ཅན་དུ་ཟད། །ལྷང་རྟོགས་གྱིབ་བསལ་སྤུམ་པོའི་སྒྲོན་ཤིང་ཅེར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་  
 དབྱངས་སྟན་འབྲུམ་འཁྲོལ་བའི། །མཁས་མཆོག་ཁྱུ་ཕྱག་གཞོན་ཅུ་དྲེད་གི་དུས། །དྲན་  
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་འདིས་ཡིད་རེ་ལུག །སྤོམ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱི་ཡལ་ག་སྤྱག་པོས་ཁེབས། །  
 བཤད་སྤྱབ་སྤང་ཅིའི་དྲི་བསྤང་མཐར་སྤོ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་དཀོན་གནས་པ་སྤྲའི་མཆོ་ཆེན་  
 དག །བསམས་ཀྱིན་སྒྲིང་གི་སྤང་ནས་མཆོ་མ་འབབ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་སྤོ་ལམ་  
 སྤྱན་གཅིག་གི། དགའ་བདེའི་དཔལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དེ། །ད་ལྟ་མཛོན་  
 སུམ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་མེད། །ད་དུང་མི་སྤྱོད་དུད་འཕྱའི་གཟུགས་སམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དགེ་  
 བའི་སྒྲིགས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཡི། །ནམ་གངས་ཆ་ཅམ་བསགས་པ་རེ་རེ་ལ། །སྒྲིང་ནས་  
 རྒྱུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་བགྱིས་ན། །ཤོར་དུ་འཕེལ་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས། །  
 ཆོ་སྤྱོད་མཆོན་ལྷན་སྤོ་མའི་དགྱེས་འཛུམ་ཞལ། །མཇལ་ཐེངས་རེ་ལ་དད་དམ་དགའ་བ་  
 ཡི། །སྤོ་སྤྱོད་ཅིག་སྒྲིས་པ་ཡན་ཆད་ལ། །བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡི་རང་  
 རོ། །དེ་ཡིས་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོད་སྤོར་བ་དང་། །དབང་ལྷང་ཉན་ཅིང་རྟོན་གསུམ་  
 བཞེངས་པ་སོགས། །དགེ་ཅེའི་ཕྱང་པོ་རྒྱེད་ཡོད་པ་ཀྱན། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱ་དུ་བསྤོ། །ཆོ་སྤྱོད་མི་རྟག་རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །ཞག་གཅིག་འདས་ཀྱང་  
 འཆོ་བར་ཉེ་བས་ན། །སྤྱིད་འཕྱར་སྤྱན་མའི་བསྤྱུ་བྱིད་ཅོ་ཤེས་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་  
 དུ་འཆོ་ཆོས་དྲན་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་མལ་གྱི་མཐའ་མར་ལྷང་བའི་ཆོ། །སྤོ་མ་མཆོག་  
 གསུམ་སྒྲིང་ནས་མི་བརྗེད་ཅིང་། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བསལ་བསྐྱེད་དཀས་མནར་མིན་  
 པར། །དགེ་སེམས་སྤོབས་ལྷན་དང་དུ་འཆོ་རུས་ཤོག །ལུས་ནི་སྤྱོད་པོར་གྱུར་ཅིང་སོ་  
 དྲིག་ཆགས། །སྤྱིག་རྒྱ་ལང་ལོང་གཡོ་འདུའི་ཉམས་འཆར་བའི། །ས་ནི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་

ཉགས་བྱང་ཆོ། །བྱ་བྱ་མ་འཇིགས་གསུངས་ཤིག་དྲིན་ཅན་རྩི། །ཁ་ལྷ་བཟེས་ཤིང་ཕྱེ་  
བྱང་ཤིས་པ་འཚུབ། །དུ་བ་སྒྱུ་སངས་འཐིབས་འདྲའི་ཉམས་འཆར་བའི། །རྒྱ་ནི་མེ་ལ་  
ཐིམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཆོ། །ཞལ་སྟོན་སེམས་གསོ་མཛོད་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྩི། །དྲིད་སྤྱད་  
མདངས་ཉམས་ཤིག་འབྲོས་སྤངས་པ་འབྲོ། །སྤྱིན་བྱ་མེ་བྱིར་འཚུབ་འདྲའི་ཉམས་འཆར་  
བའི། །མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཆོ། །ཆོས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་ཤིག་དྲིན་  
ཅན་རྩི། །ལུས་ནི་ཤིགས་ཏེ་འཛོར་ཞིང་དབུགས་ཁ་ཆད། །མར་མེ་འོན་ཅན་འབར་  
འདྲའི་ཉམས་འཆར་བའི། །རྒྱང་ནི་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་ཉགས་བྱང་ཆོ། །དག་པའི་ཞིང་  
དུ་བྱིད་ཅིག་དྲིན་ཅན་རྩི། །དེ་ལྷར་ལུས་སེམས་ཁ་བུལ་གྱུར་པའི་ཆོ། །བར་དོའི་.....  
འཇིགས་སྤང་འཕང་རིང་ལས་བཟལ་ཏེ། །དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཅམ་ནས། །  
རྩི་བཅུན་བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་མཛོད་བར་ཤོག ། དེར་ནི་རྒྱལ་སྤྱས་ནམ་མཁའ་དྲི་  
མེད་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་ཐོ་ལ་སོགས་དག་པའི་འཁོར། །ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྩོམ་པའི་གྲལ་མཐར་བདག་ཀྱང་རྒྱད་པར་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་  
སྐྱེ་གཞན་ལེན་དགོས་ན། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དལ་འབྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས། །ཆང་བའི་  
མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །རྟེན་བཟང་ཤ་སྟག་ཆོགས་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཆོ་  
རབས་སྤང་བར་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དྲིན་ཅན་སྤྱ་མས་བཙེ་བས་རྩིས་འཛིན་  
ཅིང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤིས་ཀྱིས། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་རྒྱལ་  
བཞིན་བཞེན་པར་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་གསང་གསུམ་ནམ་ཐར་ལ། །དག་སྤང་  
དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྦྱང་ཞིང་། །ཅི་མཛོད་སངས་རྒྱས་མཛོད་པར་ངེས་རྟེན་  
ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་ཆོགས་པར་ཤོག ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ཅི་ཐར་ཅམ་མིན་  
པར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། །མར་གྱུར་རིགས་དུག་འགྲོ་  
བའི་གཏན་གྱི་དོན། །བདག་གི་ཁྱུར་དུ་སྒྲོ་བཞིན་ལེན་ཅུས་ཤོག །མདོར་ན་རྒྱལ་བཞེན་  
དགྱང་སྟོན་ཉི་ལྷར་གསལ། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །བཞེན་  
འཛིན་ཆོས་ཞེ་སྐར་ཆོགས་ལྷར་བཀྲ་བའི། །སྟོན་འདུན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་

ལྟར་ཅིག ། ཅས་ཡིད་ལ་འཆར་བདེ་བའི་སྒྲོན་གནས་ཀྱི་འདྲ་དོན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཆོག་སྒྲར་དུ་  
བཞེབས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བསམ་དོན་རྒྱན་གྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲ་  
སྒྲོན་གྱིས་རང་གི་གམ་བཅར་བ་འཇིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྒྲེའ་སྒྲ་  
མང་བོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ལྟར་ཅིག། །

༡༢། །རྒྱ་མཆོའི་ངོས་ལྟར་སྒྲོམས་པའི་མཐའ་བྲལ་གྲགས། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་  
སྒྲོན་པའི་འགག་མེད་གསུང་། །རྒྱན་པའི་དཔལ་ལྟར་མངོས་པའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །པཱེར་  
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུལ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་  
ཆོགས། །ཐོག་མ་སྤངས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྱམས་ལུན་པ་མར་མ་ལྟར་  
གཅིག་ཅམ་ཡང་། །མེད་ཅེས་བདེན་པར་སྒྲུབས་ཡང་ཡང་འདོམས། །རང་ཉིད་གཅིག་  
བུའི་དོན་དུ་ཅི་ཐར་ལ། །བཙོན་འདྲོད་སྒྲོ་ངན་རྒྱལ་རྣམས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ། །མ་རྣམས་  
གཏན་བདེ་ས་ལ་འགོད་ཕྱིར་དུ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་  
བགྱི། །རྒྱ་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི། །ཕྱི་ཡིས་ཟིན་པས་ཟན་ཆངས་  
གཅིག་ཅམ་ཞིག །འདབ་ཆགས་བྱལ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །ཆད་གཟུང་མེད་  
པར་སྐབ་པའི་བཀའ་ལས་གསུངས། །དྲུག་གསུམ་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཉོན་མངས་  
བས། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་དང་རིམས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་  
བཏབ་པ་དེར། །བཙེ་བས་བྱམས་དང་རྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བག་ཕབ་བདེ་བའི་  
སྐབས་འཕྲོག་གདུང་པའི་རིམས། །མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་ཐུངས་པའི་སྟིང་རྩེའི་ཡུལ། །  
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་གསོས་སྒྲན་གྱི། །བདུད་ཕྱིའི་མཆོད་སྦྱིན་གཞལ་མེད་རིན་  
ཆེན་ཏེ། །གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །བལྟ་རིག་ཏི་བའི་ཆོག་  
སྒྲོན་བཏང་སྟེ། །འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གསོས་གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག །འབད་པ་ཡོད་དགུས་  
དང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །སྒྲེ་བའི་མཐའ་རྩ་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་འདི། །ཅི་ནས་གཏོང་བ་བསྒྲོག་  
མེད་ཆོས་ཀྱི་གཤེས། །དེ་ཆོ་གནད་གཙོད་གདུང་བ་དང་བྲལ་ཏེ། །པཱེར་རྣང་ཞིང་དུ་  
སྒྲེ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་མལ་གྱི། །སྒྲེ་བ་མ་སྤངས་ཐབས་གཞན་

མེད་པའི་ཆོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མཇལ་བའི་ལྷས་རྟེན་ཐོབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་། །ལྷང་  
 རྟེན་ས་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་རྣམ་པའི་མཐར། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་  
 ལྷོར། །བྱང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བྱང་ཀླབ་གྱི་སེམས་དང་མི་  
 འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟན་གྱི་སྤྱལ་བྱིན་སྒྲོབས་ལྷོ་བའི་འདོད་གསོལ་མདོར་བཅུས་པ་འདི་ནི། ཆོས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱ་ལྷང་གི་སྟན་པ་གྲུ་ཆང་བ་སྒོ་བཟང་སྒྲ་བ་ནས་བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེར་བགྱིས་  
 པའི་རོར། དགེ་སྦྱོང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཤར་མར་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །



## ༡༡། །གསལ་འདེབས་འགའ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་ བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྒྲིམ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་  
སྒྲུང་དོར་འབྱེད་ལ་མཁས། །མཚུངས་མེད་སྟོ་སྟོས་དམ་པའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །མཉམ་མེད་  
ཤུག་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ། །  
ལེགས་པར་གནས་པའི་མཛད་བཟང་ལྷ་བེར་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་དད་པའི་ཀུན་ད་ཕོན་  
པོའི་འཛུམ། །འབྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་མས་ཀྱས་འཕེལ་བའི་ཞིང་། །ཆེ་རབས་ཐེང་  
བར་མགོན་ཁྱོད་ཡབ་སྐུ་གྱི། །ཞབས་སྒྲིམ་པསྒྲུའི་ཆལ་དང་མི་འབྲལ་བར། །མདོ་  
ཞུགས་སྒྲུང་མི་མངར་པོའི་བཅུད་བཟང་ལ། །ཆོམ་མེད་ཕྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་  
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བྱ་ཕྱ་ཚུགས་ཅན་མང་གཤོར་ཤེསྟོད་འཛིན་པ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་  
ངར། །རྩ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཤར་མར་བྲིས་པ་དག །

༡༢ ཕྱགས་རྒྱུད་སྐལ་བའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །དུར་སྒྲིག་རྣམ་གསུམ་སོ་བར་གོས་  
གྱིས་མངོས། །ཤེསྟོད་རྣམ་གསུམ་ཆོས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་བཞད། །བསྐབ་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོན་  
ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་བྲལ་  
མཁྱེན་རབ་དྲི་མེད་མེའོང་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཟུགས་མཚར་ཅི་ཡང་བཟ། །སྟོ་  
སྟོས་མཚོག་སྟོལ་སྐལ་བཟང་བྱེ་བའི་མགོན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚོག་ལ་གསལ་  
བ་འདེབས། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དུལ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོ་སྟོན་  
འཕྱོག་པར་བྱེད། །དད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་བོན་སྒྲན། །ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་གསུང་རབ་ཞོར་གྱིས་དབུལ། །བསམ་  
སྒྲུལ་སྟོད་བཟང་རྟ་པོའི་བཞོན་པ་བྲལ། །ལྷ་བདོའི་སྟོང་དུ་འཕུན་པའི་སྟོབ་བྱ་བདག །

ཡེ་མ་སྲིད་པའི་ཐང་ཆེན་རི་ལྟར་བཞུགས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཀྱན་དུ། །རེ་  
 ས་གཅིག་ཆོག་ཁྱོད་མིན་བཅའ་དུ་མེད། །བསྐྱེད་མེད་མི་བསྐྱེད་མཆོག་ཁྱོད་ཉག་གཅིག་  
 ལས། །རེ་ས་མེད་དོ་བཅེ་བའི་བྱུགས་རྩིས་གཟིགས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་དོར་  
 ཉམ་ང་བར། །རྩིག་ལྟང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་བསགས་པ། །མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་སྐྱེན་ལྟ་དུ། །སྒྲིང་ནས་འཁྱོད་པས་བཤགས་ཤིང་མཐོལ་བར་བཀྱི། །རྟ་ར་  
 ལས་ཀྱང་ཕྱ་བའི་སྒྲིག་གི་ཁམས། །ནམ་ཞིག་འགག་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་དེ་ལ། །བྱུགས་  
 དྲག་དང་པས་ཁྱོད་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ། །འཁོད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །སྒྲིང་སྒྲིགས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །བྱམས་མཆོག་རྒྱལ་ཆབ་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། །ནམ་དག་སྒྲོན་འདུན་འཕྱར་བ་མེད་པའི་མཐུས། །པ་རྩི་  
 བྱུགས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། །དལ་  
 བརྒྱད་འཁྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་རྟེན་རྟེན་དེ། །མཆོག་ཁྱོད་ཡབ་སྐུ་ལྟན་ཅིག་གདན་  
 འཛིན་པའི། །འཁོར་གྱི་གལ་དུ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པར་ཤོག །རིགས་མཆོག་གཟུགས་བཟང་  
 འཁྱོར་ལྡན་དབང་ཐང་ཕྱག །སྒོ་གསལ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་མཐོ་རིས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་  
 བདུན་ལྡན་ཁྱོད་འཕགས་ལུས་ཀྱི་རྟེན། །རྟེན་ནས་ཆོས་སྐབ་ལས་ལ་དབང་བར་ཤོག །  
 ཐུབ་བཅུན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཞིང་མཆོག་དུ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་དང་ཐད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ལེགས་བསྐྱལ་སོ་ཐར་གྱི། །སྒྲོམ་པ་ཆོགས་  
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག །མཁན་སྒྲོབ་སྐྱེན་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་བཅས་པའི་བྲིམས། །མིག་  
 འབྱས་བཞིན་དུ་སྐྱུང་ཞིང་གསུང་རབ་ལ། །གྲུས་རྟག་བཙོན་པའི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་  
 ཞིང་། །གང་ཐོས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོལ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དང་  
 ཡང་དག་པའི། །ལྟ་བ་རྣམས་གསུམ་གཙོར་ལྟར་རྟོགས་པ་མཆོག །མ་ལུས་མདོན་དུ་ལྟར་  
 བས་འགྲོ་འདི་ཀྱན། །སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དུ་བདག་འཕྱར་ཤོག །མཆོན་ཉིད་  
 ལྡན་པའི་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་དུང་། །ནམ་དག་དབང་བཞིས་སེམས་རྒྱུད་ལེགས་སྒྲིན་ཏེ། །  
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྩི་རྩི་ཐོག །མདོན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བྱེད་

ཤོག ། མདོར་ན་སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཞབས་བྱང་སྤྱི་བའི་རྒྱན་ཏུ་ལེགས་  
མཆོད་ནས། །བཏུན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་སྤྱི་དགུ་  
སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག ། ཅེས་སྤྲོ་མའི་གསལ་འདེབས་རྗེས་འཛིན་སྤྲོད་ལམ་གྱི་གནད་  
ཚང་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀ་མདོ་གདོང་དམར་ལྗེའི་སྒྲོབ་བྱ་དད་དམ་  
འབྱུང་བ་མེད་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བྱིས་པ་ཉེ། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་མེད་པ་གསུངས་ན། བདག་ཉེ་བྱ་འཁོར་  
བའི་གནས་ལས་མཐོ་གང་ཅམ་ཡང་མ་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་རང་བསྟོད་བྱེད་པ་ནི། དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་གནས་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་མོད། དད་པ་ལྡན་ན་བྱི་སྒྲོ་ལས་ཀྱང་རིང་  
བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་དཔེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པར་བྱས་  
སོ། །

ལྟ་ན་མ་རྒྱང་འཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོར་བས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་ཆོག་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་  
ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བཟང་ཡས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་འབྲེལ། །སྟོ་བཟང་སྤྱབ་  
པའི་འཕྲིན་ལས་བ་དན་ཅན། །ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུས་ཡངས་གཏམས་བྱ་བོ་ཆེ། །སྤྱབ་  
བཏུན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་ཀྱན་བཟང་རྒྱ་གཉེར་.....  
ཁམས། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀླབས་བྱེ་བས་འབྱུང། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
ཆེན་མཇོད་པས་ལྷུག །བཏུན་པའི་མཆོ་ཆེན་གང་དེར་གྱས་པས་འདུད། །སྐལ་བཟང་  
དད་ལྷན་སྟོབ་པའི་ཆིབས་མ་བཟན། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཤམ་བྱ་གཡོ། །ལྷང་  
རྟོགས་བཏུན་པའི་གདུགས་དཀར་རྒྱ་མཆོའི་མཐར། །སྤྱོད་མཇོད་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མར་  
གསལ་བ་འདེབས། །བཙེ་བའི་མ་གཅིག་བྲལ་བའི་བྱ་རྒྱུང་གིས། །ལྷ་རན་འོ་དོད་དྲག་  
པོས་རྒྱང་འཛོད་བཞིན། །གང་འདིར་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས། །རྗེས་  
འཛིན་ལྷ་བའི་རག་གི་རོལ་མོ་དགོལ། །མགོན་ཁྱོད་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་.....  
ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྐལ་བཟང་འདུལ་བའི་དོན་སྤྲད་ཏུ། །སྤྱི་བྱེད་བར་བསམ་བཞིན་  
གསེར་མོ་སྟེངས། །སྟོབ་པའི་མགོན་ཏུ་བྱོན་པ་སྤྱིས་འགོག །བདག་པོས་གཞན་  
གཅིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས། །མདོར་ཏུ་ལྷུང་བའི་མཇོད་ཆེན་བྱུགས་དྲག་གིས། །

བྱངས་པའི་བྱ་དཀའི་སྒྲོན་བཟང་ཉམས་བཞེས་པར། །སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟོད་  
 བཟླགས་ལན་བརྒྱད་མཛད། །མ་རིག་གདོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་ལམ་དུ། །མགོན་  
 ཁྱོད་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་དང་བུལ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་བཏང་སྟོམས་ལྷན་པོའི་  
 ཕག །ཞུགས་པར་རིགས་སམ་གདུང་བའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་ནས་དམ་པའི་  
 རང་བཞིན་གསལ། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་རྒྱན་ཐེང་མགུལ་བར་མཛེས། །བཟླན་ལ་གཞོལ་  
 བའི་མཛད་འཕྱིན་མད་པོ་ཆེ། །བདག་གིར་བཞེས་པས་ད་ལྟ་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །རྩི་རྩེ་  
 འདྲ་བའི་ལོ་འཛིན་ཞེད་པ་བྱ། །བཤད་སྐྱབ་མི་བས་སྟོང་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །  
 བཟླན་པའི་སྤྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆངས་པའི་བྱིན། །ད་ལྟ་མིང་ཅམ་དཔ་པའི་ཉིན་དུ་  
 བྱུར། །རག་གི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུང་ལས་འགོངས་པའི། །རྒྱལ་འདི་བཙེ་བའི་དབྱིངས་  
 རས་དགོངས་མཛོད་ལ། །བདག་ཅག་བྱ་སྟོབ་སྟོས་བཅས་ཉམ་ཐག་ཀྱན། །ད་ལྟ་སྟོབ་  
 བམ་མི་སྟོབ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །མཆོན་དཔེའི་མདངས་འཛིན་མེ་ཉྱེག་འདབ་སྟོང་དུ། །  
 བཞད་པའི་སྐྱ་མཆོག་ཉ་ཟླའི་འཇུམ་དཀར་ཞལ། །མདོན་སུམ་མཛལ་བའི་སྐལ་བ་  
 དམན་པ་འདིའི། །གདུང་བ་རྩི་ལྷར་བཙོད་ལགས་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །སྤང་དོར་མ་ལོར་  
 འདོམས་མཛད་ཆོས་ཀྱི་གསུང་། །དབྱར་རྩ་དལ་བྱར་རྩང་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །མདོན་  
 སུམ་ཉན་པའི་ལས་བསོད་ཉམས་པ་འདིའི། །སྐྱག་བསུལ་རྩི་ལྷར་བཙོད་ལགས་ཁྱེད་  
 རང་མཁྱེན། །བཙེ་བས་བསྐྱངས་ལ་དྲིན་ཅན་པ་ལས་ལྷག །བུམས་པས་བསྟོར་ལ་བྱ་  
 གཅིག་མ་ལས་ལྷག །གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཚུངས་མེད་དྲིན། །སྤྲིད་  
 པའི་མཐར་ཡང་གཙོ་བའི་སྐབས་དང་བུལ། །སོ་ཐར་རབ་བྱང་རྒྱལ་བྱིམས་མ་སྤངས་  
 པའི། །ཀན་དར་གཞོན་གསུམ་པོ་མོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་  
 ལེགས་བསྐྱངས་པས། །ཁྱོད་ཐུགས་དབྱེས་བ་སྐྱེད་ལ་བཙོན་པར་བགྱ། །དུར་སྐྱིག་གོས་  
 ཀྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་སྟོང་གིས། །ཁས་སྤངས་བཅས་བྱིམས་སྟོག་ལྷར་གཅིས་བཟུང་  
 རྟེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་  
 པའི་དམ་བཅའ་བྱ། །མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འབུལ་མེད་བཙེ་

བས་རྒྱུ་ཉེར་བཟུང་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་ལངས་སྦྱོང་པའི། །  
 སྒྲིག་གི་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་ཞལ་བཞེས་སྦྱུལ། །ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་  
 བའི་སྒྲིའི་སྒྲུ་འཕྲུལ། རེ་སྒྲོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་  
 གཉེན་གཅིག་ཕུ། སྒྲུབས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་  
 ལས་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཞེན་བའི་སྒྲུ་མ་རྒྱུང་འཕྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རབས་  
 རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི། མགོན་པོ་གང་ལ་རེ་སྒྲོས་འཆང་བའི་ལྷ་བྱ་སྒྲོབ་ན་མས་ནས་སྒྲུ་  
 རྒྱུར་ཡང་ཡང་ནན་སྒྲུལ་མཛད་པའི་ངོར། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཁྱབ་བདག་སྒྲུ་མ་ཨ་རྒྱ་  
 མཆོན་ཅན་ཡབ་སྐུ་སྒྲུན་ལྡན། ཉེ་བའི་སྐུ་མཆོག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིའི་བཞོ་བཤའ་ལན་མང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན། ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་སྒྲུལ་མིང་འཛིན་  
 པས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་བྱ་ལོའི་དཔོ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་ལ་དད་ལྷན་ཆེ་གཅིག་པས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི།  
 རང་དཔོན་གསེར་རིའི་མ་ཉི་བ་འཛིགས་མེད་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་དབྱངས་ཉི། དགེ་བས་དཔལ་ལྷན་  
 སྒྲུ་མ་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སྐུ་མཉེས་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་པར་ལྷུར་ཅིག། ॥

༡༢། ཞབས་བཟན་གསལ་འདེབས་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ། །ཕུལ་བྱུང་སྒྲོང་ལྷན་  
 མ་བྱས་བཞེགས་པའི་བྲིར། །བྱི་རུའི་ལྷན་པོ་ལྷར་མཛེས་ཆེ་སྒྲིན་ལྷའི། །མཉམ་བཞག་  
 ཕྱག་གི་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ལས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐིགས་ཐེང་དབབ་ཏུ་  
 གསལ། །དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་བའི་ལྷ། །རིག་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་དུ་གེ་  
 འདུན་བྱེ་བའི་མགོན། །སྐལ་བཟང་ལྷས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འདྲེན་པའི་གཉེན། །བལྟན་པའི་  
 ལྷང་བྱེད་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་གྲུབ་པའི་དབྱངས་  
 བདུན་གྱིས། །ས་གསུམ་དུ་གེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་དཔལ། །འདུན་ལྷན་གདུལ་བྱ་  
 རྒྱ་མཆོར་སྒྲེལ་བའི་བཤེས། །མཚུངས་མེད་མཆོག་སྒྲུལ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཟན་ཤོག།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་བའི། །མདོ་ཐུགས་བལྟན་པའི་དགེ་  
 མཆོན་དར་པོ་ཆེ། །བྱགས་འདུན་རྒྱ་ཆེན་མཆོ་ལྷར་རབ་ཡངས་པས། །སྤྲིད་ཅེར་སྤྲིང་  
 མཛད་དུས་འདིར་ཁྱོད་གཅིག་ཕུ། །འཇམ་མཉེན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དབྱངས་ལྷན་  
 མའི། །རྒྱུད་མངས་སྒྲུ་ལས་བྱངས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། །ཡི་བྲིའི་གོས་ཅན་དུ་གེ་



འདུན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་སྒྲུང་བར་མཛོད། །མཁས་པར་འོས་  
 པའི་འཆད་ཚོད་ཚུལ་པ་དང་། །ཁྱབ་པར་འོས་པའི་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུང་པ་གསུམ། །པན་ཚུན་  
 འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཡིགས་མཛོད་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །གཞོམ་མེད་མི་ཤིགས་རབ་བཟན་རྩི་རྩེའི་སྒྲ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྒྲ་ཐུར་ཡེན་རྩི་  
 རྩེའི་གསུང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱན་གསལ་རྩི་རྩེའི་བྲགས། །སྤྱི་བའི་མཐར་ཡང་  
 གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་སྒྲུང་དང་། །ཆོ་ཡི་  
 མཆོག་སྒྲལ་ལྷག་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱིས། །ཞབས་བྲུང་བསྐལ་བའི་སྤྱི་དུ་བཟན་ཐུར་ཅིག །ཅས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་  
 སྒྲིས་སྒྲ་མངའ་བ་གཡེར་གཤོང་སྒྲལ་བའི་སྒྲའི་ཞབས་པད་བཟན་གསལ་འདི་ནི། །གཡེར་གཤོང་  
 དང་། རྩི་དམར། །བས་མདོའི་དད་ལྷན་མེར་སྒྲ་ཐུན་མོང་ནས་ཚུལ་སྒྲལ་དང་། །ཐུང་པར་དུ་  
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་གཞིས་བས་མདོ་རི་བོང་པར་བྲ་མིག་གི་ཕྱི་སྒྲི་རྣམས་ནས་དངོས་པོའི་སྒྲིས་  
 དང་བཅས་བསྐལ་བའི་རོར། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྲུང་སྒྲལ་མིང་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་  
 ཀྱིས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་ཐུར་བ་ཤུ་རྩི། །

༢། ཞབས་པད་བཟན་གསལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
 རབ་དཀར་ལྷ་ཤེལ་རྒྱལ་བཅེགས་ལྷན་པོའི་སྒྲར། །མཆན་དཔེ་ཉི་ལྷའི་འོད་གསལ་ཆོ་ཡི་  
 ལྷ། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྒྲ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱར་བཟན་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲལ། །སྒྲོ་བཟུང་བྲགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་བཟན། །འཇིགས་མེད་  
 མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་ཤམ་བྱ་གཡོ། །བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱི་ཅེར་སྤྱིང་བཅོན་པ། །  
 མཆོག་སྒྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ས་ལ་  
 བབས་པའི་རྩེ། །གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་སྒྲོན་བྱིན་སྒྲ་སྤང་གི ། །ཡུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཛོད། །བདག་གིར་བཞེས་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་བཟན་པར་  
 ཤོག །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྤང་རྩི་འཁྲལ་མེད་འབྱེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་མིག །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཐོས་བསམ་མཛོད་པའི་  
 དཀོངས་པ་རྩི་མེད་ཤོག །ཉེས་སྒྲོན་རྩི་མ་གཅིང་འཁྲུང་གཞུང་ཆབ། །སྤྱི་ཞེའི་ཡོན་

ཏན་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བའི་ཞིང་། །ཆོས་འདུལ་ཚུལ་བྱིམས་ནོར་བུའི་བཟ་རྟོག ། ཐུག་ཏུ་  
བཞེས་པའི་མཛད་བཟང་སྟོན་ཐུར་ཅིག ། མགོན་པོ་གང་ལ་རེ་ཞིང་སྟོས་པ་ཡི། །དད་  
གུས་ཚུགས་ཏེར་རྒྱས་པའི་སྐལ་བཟང་དག །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །  
པལ་དཀར་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཐུར་ཅིག ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་བྱིན་  
ཐབས་དང་། །སྤྲེལ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྱང་མའི་སྤྱང་གྲགས་དང་། །རྟོན་འབྱུང་བསྐྱབ་  
མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྷ་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་ལྷན་གྱུ་ཤོག ། ཅེས་  
གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་བརྗེ་ཏེན་པོ་ཤ་ལྷག་གི་སྤྱི་ཕྱིར་བས་ཉེ་བར་ཐུག་པ་ཞུ་དམར་མཆོག་གི་  
ཐུལ་བའི་སྐྱོ་སྤྱོ་བཟང་འཇིགས་མེད་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐབས་པད་བཏུན་གསལ་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལའི་བདེན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགར་ཆེད་སྤྱོད་བྱ་ནམ་དུ་ཅན་དག་ལེགས་  
རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་རོར། ཆོ་ཏན་ཐབས་དྲུང་ཐུལ་མེད་བས་སྟོན་འདུན་ཐུགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་  
བཏབ་པའོ། །

ལྷ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲེལ་མའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེ་  
གཅིག་བསྐྱེད་དག་གི་དབང་། །སྤྱོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྱེད་མཆོག །སྐུ་གསུམ་  
བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་གཙུག་གི་རྟོག ། ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་  
འདེབས། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཕྱང་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ལ། །སྤྱོ་མེད་  
ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་གྱུ་བཙུགས་ཀྱི་རྒྱལ་། །མཆོན་དཔེ་གསལ་རྗེས་འདྲེད་དཔག་མེད་པའི་  
མགོན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་སྐུ་གར་མཆོག་ལ། །པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོ་བཟང་ཐུབ་བཏུན་  
རབ་དཀར་འོད་ཀྱིས་འཁྱུང། །འཇིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་ལ་དཔལ། །འཕྲིན་  
ལས་རྒྱ་མཆོད་ཕྱིན་ཕྱིར་དོ་ཤལ་གྱིས། །རབ་མཛེས་གངས་ཀྱི་ལྷན་པོར་། །འཕྲི་ཆང་།  
དུག་ཆོགས་ཉ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་སྤྱོ་ལ། །འདུན་ལྷན་ཀུ་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་  
བཞད་པའི་གཉེན། །བཤད་སྤྱོད་འོད་དཀར་རྒྱ་མཆོད་མཐར་སྤྱོ་བ། །བཀའ་དྲིན་  
མཉམ་མེད་སྤྲེལ་མར་། །རྗེ་མ་རི་ཕྱོར་ཆང་། །འཇིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བང་རིམ་བཞི་  
ཡིས་མཐོ། །ཕྱང་རྟོགས་དུམ་ཆོས་ཉེ་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་ཅན། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་རི་མཆོ་  
འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །རྒྱལ་འདེན་རི་ཡི་དབང་པོར་། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་རྒྱ་ཐབས།

འཇིགས་མེད་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་ལ་  
 སྒྲོ་གྲོས་ཡངས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཏེར་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅི་འབྱེད་མཁས་  
 དམ་པར་༥། །ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་། སྒྲོ་གྲོས་རབ་བཟང་རྒྱ་གཏེར་སྒྱིང་བོས་སྒྱུག །  
 བཤད་སྒྱུ་བ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
 གདེགས་ཀས་བཅིད། །སྒྲུལ་མཆོག་སྒྲུ་ཡི་དབང་བོར་༥། །ཤར་གདོང་ཆང་། སྒྲོ་ཆེན་  
 ཀུན་བཟང་པམ་དཀར་བོའི་སྒྲོན། །དཔལ་ལྡན་སྒྱེ་ཕྱང་ལོ་འདབ་སྒྲོང་གིས་བརྒྱན། །  
 ལུང་རིགས་བདུད་ཅིའི་བེལ་མངར་རྒྱ་མཆོའི་མཐར། །སྒྲོ་མཛོད་སྒྲོ་མཁས་དབང་བོར་  
 ༥། །ཆེ་ཤོས་ཆང་། དག་གི་དབང་སྒྱུག་ལྷག་ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །ལུང་རྟོགས་དུ་མ་  
 ཆོས་གཏེར་གྱི་དཔལ་ལ་དབང་། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲེན་པའི་སྒྱིང་སྒྲོབས་ཅན། །  
 ཐུབ་པའི་གཏུང་འཆོབ་དམ་པར་༥། །དོར་བྱལ་ཆང་། སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་པའི་ལུང་དང་  
 རྟོགས་པའི་མཛོད། །སྒྱེ་དགུར་སྐྱན་པའི་དུ་མ་ཆོས་སྒྱིང་བོའི་བཅུད། །འཛིན་སྒྲིང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་མངའ་བ། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། དགེ་བཤེས་ཆང་། དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། །ཞེས་དང་།  
 སྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲོ་མ་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སྒྱུར་ནས་གསལ་འདེབས་  
 དང་ཕྱིན་སྒྲུབས་ལྟོ། །ཞེས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་མའི་གསལ་འདེབས་འདི་ནི། རང་ལ་  
 བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་དག་སྒྲིང་དད་པས་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཕྱ་ལྷང་  
 དགེ་སྒྲོང་སྒྲ་གཤམ་གྱི་མོས་པ་བཞིན། རིག་པའི་འདོད་འཛོའི་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབ་པ་དག །

ལ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གཏུང་འཛོད་དད་སྒྱིན་ཕྱད་པའི་སྒྲོན་རྒྱང་ཞེས་  
 ཕྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་སྒྱུ་རྩི་ཤུ་ས་ན་ས་རྒྱ་ལ། ཇེས་པ་ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྒྲིད་གྱི་  
 རྟོགས་སྒྱ། །ཐ་མལ་སྒྲིང་རོར་དུར་སྒྱིག་གི་གར་བསྐྱར། །གསུམ་ལྡན་དོ་རྩི་འཛིན་པ་དེ་  
 དན་ན། །བྱང་རྒྱུ་སྒྱིང་བོ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲིངས་ཤིག །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་  
 གྱི་བཞུན་པ། །ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྒྱིང་བོ་ཏུ་བྲིལ་ནས། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་མཆོར་  
 གཞོལ་བ་དེ་དན་ན། །ཆེ་རབས་ཕྱང་བར་ཐུགས་རྩི་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །བདག་སྒྲོ་སྒྲིང་  
 བའི་བཞིན་སྒྲོད་དང་འཆམས་པའི། །བཤེས་བཟང་མི་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་སུ་བཞུན་ནས། །ང་

ཅག་སྒོ་ཁ་ཁྲིད་པ་དེ་དྲན་ན། །ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་ཆར་གྱིས་སྤྲངས་ཤིག །སྒོ་  
 ངན་འབྲུད་པའི་རྒྱན་བཟང་གི་བསྐབ་གཞི། །རྒྱལ་བཏུན་སྤྱིང་པོ་སྤྱི་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ། །  
 རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ན། །གཏན་བདེ་ཞི་བའི་མཚོ་སྤྱིང་དུ་ཁྲིད་ཅིག །  
 སྤྱིན་བསགས་རྣམ་དཀར་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུར། །དལ་ཉེན་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་  
 འདི་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཏུན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དྲན་ན། །མགོན་ཁྲོད་གདུང་བས་  
 འབྱོར་སྒྲུབ་ཞིག་སྤྱེད། །ཤར་ཚུགས་རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ཡི་གདན་ས། །འཇམ་མགོན་  
 བཏུན་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་སྤྲེ་ཆེན། །གང་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དེ་དྲན་ན། །མགོན་  
 ཁྲོད་×། །ལུང་རིགས་མགྱིན་རྩ་ལྷང་ལྷང་དུ་སྤྲོགས་ཤིང་། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་སྒོ་སྤྱལ་  
 གྱིས་མངོས་པའི། །ཤོགས་མཚོག་དུར་བའི་ལྷ་ཆོ་དེ་དྲན་ན། །མགོན་ཁྲོད་×། །ཕྱིན་  
 རྒྱབས་ཚུགས་གྱི་སྤྱུ་ཁྲུད་དང་མཉམ་པའི། །འཇམ་སྤྱིང་གཡས་བཞག་རིང་བསྐལ་གྱི་  
 མཚོད་སྤྱིང་། །ཉེན་གསུམ་ཐར་འདོད་གདུང་སེལ་དེ་དྲན་ན། །མགོན་ཁྲོད་×། །  
 རིགས་གསུམ་སྤྱུ་འཕྱལ་ལུ་ཅག་གི་སྤྱིན་པས། །དབུ་ཤགས་བྱང་འབྲེལ་ལྷགས་བཟང་གི་  
 དར་ཆེན། །སྤྱིད་པའི་སྒོ་ལ་བཅུགས་པ་དེ་བསམས་ན། །བདག་མགྱིན་བརྒྱུངས་བཞིན་  
 མཆི་མ་རེ་དཀྱའོ། །རྒྱབ་ཚུགས་རྩ་ཉིའི་རྒྱང་འབྲུང་གི་ཆོལ་ནས། །དབང་ཚུགས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་བཀལ་བར། །གསེར་མདོག་པཎ་ལྷས་བྱབ་པ་དེ་བསམས་ན། །བདག་མགྱིན་  
 ×། །མཛོད་འདུལ་དབུ་པར་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྩ་ཆེན། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་རིགས་  
 འཕྱལ་གྱིས་བརྒྱུངས་ནས། །མ་རིག་གཉིད་འབྲུག་དཀོགས་པ་དེ་བསམས་ན། །བདག་  
 མགྱིན་×། །དབེན་གནས་གང་འགོལ་དྲང་སྤྱིང་གི་སྤྱིབས་སྤྱ། །མཉམ་རྩེས་སྤྱེལ་མའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་བ། །ཐུབ་བརྟེས་བྱ་ལྷ་འཕྱར་བ་དེ་བསམས་ན། །བདག་མགྱིན་  
 ×། །བཤད་སྤྱུབ་འོད་སྤྱིང་མཁའ་ཁྲབ་དུ་སྤྱོད་པའི། །ཐུབ་བཏུན་ཉིན་བྱེད་འཇིག་ཉིན་  
 གྱི་སྤྱིན་མེ། །སྤྱི་བུར་རྒྱ་འཛིན་སྤྱིད་གཡོགས་གྱིས་བསྐྱེབས་ན། །ད་ནི་ཅི་བྱ་སྤྱི་མ་རང་  
 མཁྱེན་ནོ། །ཐར་འདོད་རྒྱང་དུག་རོལ་གར་གྱི་སྤྱིལ་ཆོལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་མི་འབྲུང་  
 གནས་གྱི་གང་བྱ། །སྤྱི་བུར་སེར་དུག་འཐོར་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ན། །ད་ནི་×། །རྣམ་ཤོལ་

སྤྱད་བང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ར། །ལཱ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོ་ཆེན། །སྒྲོ་བྱར་  
 མཁའ་ལྷིང་འདབ་ཅེ་ཡིས་བསྐྱམས་ན། །ད་ནི་×། །སྐལ་བཟང་རི་སྒྲིས་འདབ་ཆགས་  
 ཀྱི་ཅེན་གནས། །རིག་གཞུང་ཆང་ཆང་སྒྲོན་ཤིང་གི་སྒྲིལ་ཆལ། །སྒྲོ་བྱར་འཇིགས་རུང་  
 རུད་སྐྱག་གིས་བརྒྱམས་ན། །ད་ནི་×། །ཕྱི་རུ་རུར་སྐྱིག་ནམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གོས། །ནང་  
 རུ་བསྐྱབ་གསུམ་བརྒྱད་བཟང་གིས་མངོས་པའི། །རིག་གོལ་གཉིས་ལྟན་དགེ་འདུན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། །ད་ལྟ་ཉིད་རུ་མཇལ་བར་རང་སྒྲོན་ནོ། །ཆོས་རུང་གཞི་ར་བོ་ཆེའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྲམས་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། །དགེ་འདུན་བསྐྱ་  
 བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས། །ད་ལྟ་×། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལས་.....  
 བཅམས་ཏེ། །ཐར་ལམ་དྲི་མེད་མཚུབ་རྒྱགས་སུ་སྒྲོན་པའི། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་  
 གུར་གུམ་གྱི་ཆོམ་བྱ། །ད་ལྟ་×། །ལུང་རིགས་ངར་སྐད་ཆེམ་ཆེམ་རུ་སྒྲོགས་བཞིན། །  
 ལེགས་བཤད་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཆར་རུ་འཛོ་བའི། །མཁས་མང་སྒྲོ་གསལ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཚོད་ཟ། །ད་ལྟ་×། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཞེན་མེད་རུ་སྒྲོང་བའི། །ངས་འབྱུང་སྒྲོ་  
 ཤས་ཡང་དག་གིས་རྒྱངས་ཏེ། །གཏམ་བདེ་སྤྱིང་རུ་འགྲོས་པ་ལ་བཅོན་ན། །མགོན་ཁྱོད་  
 དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྒྲོན་རུ་འབྲལ་ལ། །ཉམ་ཐག་མ་ཆན་རིགས་རྒྱག་གི་སྤང་རྒྱལ། །  
 ཉམས་ལ་བབས་པའི་བཅོས་མེན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ། །ཅ་བར་གུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅོན་  
 བ། །མགོན་ཁྱོད་×། །སྤང་བཞིན་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་སངས་ཀྱི་ངོ་ན། །ཀྱན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱན་  
 བསྒྲོན་མེད་རུ་འཛོག་པའི། །སྤྱིང་ཅ་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པ་ལ་བཅོན་ན། །མགོན་ཁྱོད་  
 ×། །ཁས་བྱངས་སྒྲོམ་བྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། །བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞེན་ཏེ། །སྒྲོ་འད་བྱང་འབྲུག་ཉེ་ལམ་ལ་བཅོན་ན། །མགོན་ཁྱོད་×།  
 ཆེ་སྒྲོད་ལྷེ་སྒྲོད་གསུམ་འཛིན་གྱི་གལ་རུ། །འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ལགས་  
 ཏེ། །ད་ལྟའི་རང་གི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ཀྱིན། །རྩིས་རྒྱལ་གསུང་བའི་སྒྲིལ་གསུང་འདི་  
 ཤོར་རོ། །ཆེ་སྒྲོད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་འཆད་ཉན། །ཅི་ཐོབ་སྐལ་བར་མཛོས་  
 པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། །ད་ལྟའི་ལྷག་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་གཟིགས་ཀྱིན། །རྩིས་རྒྱལ་×། །ཆེ་སྒྲོད་



ཞི་བུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྟ་བུ་མཆེད་ཟླར། །དབྱང་བ་མཉམ་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། །ད་  
ལྟ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་ཆད་ལ་རྟོག་གིན། །ཟེས་དན་མ། །ཆེ་སྟོང་དབང་ལྡན་གསལ་  
དུངས་ཀྱི་རིག་པ། །འཁོར་མཐའ་སྤྱང་བར་གཟན་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། །ད་ལྟ་འགྲོ་ལྟ་  
སྟོང་ཡུལ་ལ་བསམས་གིན། །ཟེས་དན་མ། །ནམ་ཞིག་ལྟས་སྟོང་སྒྲིག་རྒྱ་ཡི་ཉམས་  
འཆར། །ས་ཁམས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །འཆི་བར་མི་འཇིགས་གདེང་ཐོབ་ཀྱི་  
ངང་ནས། །ཡ་གི་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྫོངས་ཤིག །ཁ་ལྟ་བཞེས་ཤིང་དུ་བ་ཡི་  
ཉམས་འཆར། །རྒྱ་ཁམས་ཐེ་ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཟེས་  
དན་གྱི་ངང་ནས། །ཡ་གི་མ། །རྫོང་སྟོང་མདངས་ཉམས་ཐེ་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་འཆར། །ཐེ་  
ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྟ་ཤུགས་དྲག་གི་ངང་  
ནས། །ཡ་གི་མ། །ཐུ་དབྱགས་རྒྱན་ཆད་མར་ཐེ་ཡི་ཉམས་འཆར། །རྒྱང་ཁམས་སེམས་  
ལ་ཐིམ་ཉགས་དེ་བྱུང་ཆོ། །ལང་ལོང་བསྐྱེད་བཞེད་མཆར་སྟུག་གི་ངང་ནས། །ཡ་གི་མ། །  
མདོར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ནམ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་ནས། །སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཐ་སྤྱང་གི་མཆོ་  
ཆོན། །ངམ་གནག་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་ལ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་རང་  
མཐེན་ནོ། །ནམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱབ་དུ་སྟོ་བའི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
ལྟང་རྟོགས་ཀྱི་བྱབ་བསྟན། །འཛམ་གླིང་མཐའ་གྱུར་དར་བ་ལ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་  
མ། །རིས་ཐེད་སྒྲི་དགུ་ཉམ་ཐག་གི་སྟུག་བསྐྱེད། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོང་  
སྟོབས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་གཏན་བདེར་འགོད་པ་ལ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་མ། །  
ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འདོད་དོན་གྱི་ཁུར་པ། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་མགུར་རྟ་ལ་  
བསྟོན་ཏེ། །རང་སེམས་འདུལ་བའི་མན་ངག་དུ་སྟོན་ན། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་  
རང་མཐེན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲ་མའི་གདུང་འབོད་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཁྱུལ་བའི་ཆོག་རུས་པ་ཙན་ཞིག་དགོས་  
ཞེས། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོབས་བྱེད་བང་ཚུགས་བཞིན་རས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་ཚུགས་ཀྱི་བུ་མའི་རྟ་ཆར་  
གཡོ་བ་གང་ནས། །མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་མདངས་ལ་ཙ་འདྲི་བའི་ལྟ་རྟེན་དུ་མ་ཐེད་པ་བཅས་གསུང་

ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། མཉམ་མེད་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རྩེས་འཇུག་པ། ཀ་  
མ་རྩེ་རྒྱས་དག་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པ་བེ་ང་ཡུལ། ॥

ལ་ཆེ་རབས་རྩེས་འཇིན་གྱི་འདོད་གསོལ་སྒོན་ཆོག་མདོར་བཟུས་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱི།  
རབ་དཀར་སྒོན་ཟླ་འཇུག་པའི་འཛོ་སྒྲིག་ཅན། །དཔག་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འཛོ་བའི་  
གཉེན། །བཅོམ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རེ་འབྲས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒྱིང་སྒྲོབས་ཅན། །ལྷང་རྟོགས་  
བཟུན་པའི་དར་ཆེན་སྒྱིང་མཁས་པས། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་  
ལ། །མཚུངས་མེད་དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་ནམ་པར་རྒྱལ། །སྒོ་མཆོག་ཀྱན་དུ་བཟང་  
པོའི་དྲི་ངད་འཕྱོ། །བཟུན་འགྲོར་སྤྲན་པའི་སྒྲང་ཆར་ལྷག་པར་འབབ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་  
མཚོའི་བྱང་བ་འདུ་བའི་གཞི། །བཤེས་གཉེན་པད་ཆལ་ཆེན་པོ་གཙུག་དུ་མཛོད། །སྒོ་  
བཟང་གྲུབ་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་མདོ་སྤྲུགས་བཟུན། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་བཟང་  
ལུལ་བྱང་གིས། །ལེགས་བསྐྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་དག་ལེགས་སུ། །བཞུད་མཁས་  
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་གྱང་བོ་ཉེར་བཏབ་  
པས། །སྒྲི་དགུའི་དད་པའི་ཞོར་འཇིན་ཡངས་པའི་གཞིར། །ལེགས་སྤྲན་བཟུན་འགྲོར་  
སྤྲན་པའི་དཔག་བསམ་ལྷོན། །མཚུངས་མེད་མཛོད་སྒྲིང་ཁྱོད་གཞན་སྤྲན་ན་དཀོན། །  
གང་གི་ཞབས་བྱང་གཙུག་གིས་ཉེར་བཞེན་པའི། །སྤལ་བཟང་བདག་ཅག་ཆོས་ཀྱིས་  
བསྐྱངས་པའི་དྲིན། །བསམས་ཀྱིན་དད་པའི་རྒྱ་བོ་ལན་གསུམ་འབབ། །སྒྲིང་དུ་འཕྱར་  
བའི་ཕ་མཐའ་མཆོན་མ་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཁྱོད་ཞབས་པོ་སྒྲིང་དུང་། །གུས་པའི་  
བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འགོངས་པར། །གསང་གསུམ་རྩི་རྩེའི་གྱར་དུ་ལེགས་བཅུད་  
མཐུས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོལ། །རྒྱལ་བཟུན་ནོར་བུ་  
སྤངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཉེས་སྒྲིང་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པ་བྱི་དོར་སྤྲད། །སྒྱིང་སྒྲོབས་  
བཅན་པོའི་གོ་ཆ་ལྷར་བཞེས་པ། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ལ་བབ་མེན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་  
གཟིགས་པ་ནམ་ལྔའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །ཉེར་དངས་སྤལ་བའི་འཇུག་ཞལ་སྤྲོད་པའི་མིག།

བདག་ཅག་དང་པའི་ཤར་རིའི་ལྷན་པོ་ནས། །འགོག་མེད་འཆར་བའི་རང་གཤེས་སྤྱི་  
ཡིས་འགོག། །ཅན་དན་ཚྭ་པར་ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བསྐྱར་བཞིན། །མ་བཅས་ཤུགས་ཀྱིས་  
ཐོན་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །  
འབྲུལ་མེད་སྐྱེས་མཆོག་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གང་དེའི་མཁས་བརྩན་  
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངོམ། །འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཐོགས་མེད་གསལ། །  
གཞན་པན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་མཉམ་འབྲེག་པའི། །འཕྱིན་ལས་རབ་དཀར་དམ་ཅན་  
རྒྱ་མཆོས་སྐྱབས། །མདོར་ན་སྤྱི་མའི་བཞེད་དགོངས་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །དགེ་ལྷན་ལྷགས་  
བཟང་ཉིན་བྱེད་འོད་དུ་འབར། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་པད་ཆལ་ལྷགས་པར་.....  
བཞད། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བའི་དགེ་ལེགས་ཚུལ། །

ཅེས་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་སྤྱི་མ་མཆོས་པ་བྱ་བྱང་པེ་ཟི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་  
བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་མདོར་བསྐྱེས་  
འདིན། །དམ་པ་གང་གི་སྤྱོད་ཐོན་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་  
རྒྱ་མཆོ། །ཤར་གདོང་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོ། །རྩོམ་རིམ་མཆོག་རྒྱལ་དགེ་  
འདུན་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོང་དགེ་འདུན་ཆོས་གྲགས་སོགས་གང་གི་ཉི་  
བའི་བྱ་སྤྱོད་ནམས་ནས་ཕུར་ཚུགས་ཀྱིས་སྐྱལ་མ་གནང་བའི་ངོར། །ཆེ་ཏན་རྒྱལ་མིང་འཛིགས་  
མེད་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷག་ནག་སྤྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆོས་ཉིན་གུས་  
པས་སྐྱར་བཟོ་ཡར། །

ཨ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དགྲའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རབ་  
དཀར་གངས་རིའི་མདངས་ལས་མཛེས་པའི་སྤྱོད། །མཆོ་བྱང་སྤྱོད་སོར་གདངས་ལས་སྟན་  
པའི་གསུང་། །སྤྱོད་བསངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གསལ་བའི་སྤྱོད། །ཆེ་སྤྱོད་ནམ་  
པར་རྒྱལ་མས་བྱིན་ཆེན་ཚུལ། །སྤྱོད་བཟང་ཐར་འདོད་བཟང་ལས་གཙུག་གི་རྒྱ། །  
བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིས་སྤྱོད། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཤེས་པར་  
སྐབ་པའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་མཆོག་རྒྱལ་པན་བདེའི་དབྱིད་དུ་རྒྱལ། །སྤྱོད་བཟང་  
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་སྤྱོད་ལས་ཐོན། །སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་བང་རིམ་

བཅེགས། །ཐུགས་མཆོ་རབ་གསལ་ཉི་ཟླའི་ན་ཆ་ཅན། །སྤྱི་མཆོག་ལྷན་པོའི་དབང་  
 བོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་འདི་ཡི། །སྒོ་ན་རྒྱལ་  
 བཏུན་འཛིན་མར་འབྲིད་པའི་མགོན། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡུན་ཆད་དེ་སྤྲིད་དུ། །  
 ཞབས་བྱང་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་བཟ་ཤིས་སྟེལ། །དུས་ཀྱི་འཇུག་བ་ཡ་མ་བྱང་གི་  
 འཇུལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ས་འཛིན་བརྟན་པོས་བེལ་མནན་ཏི། །འདུལ་བྲིམས་པར་ཁྲའི་མ་  
 འདབ་སྐབས་གཅང་བའི། །ཆོས་ལྗེའི་སྤྱི་ཆལ་མང་བསྐྱན་མཛད་པའི་ཡུལ། །ཡངས་  
 མེད་མཆོད་སྤྱི་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ཐུག །ཐུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་  
 པའི་མཆོན། །གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་བསམ་ནོར་བུའི་ལྷན། །ཡན་བདེ་འདོད་པ་  
 འཛོ་བའི་གཏེར་དུ་གྱུབ། །དེ་སྤྲད་སྒོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅལ་དུ་རྩོགས། །མཆོག་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །དད་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་  
 མཆོག །རྩི་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་གཡོ་མེད་ཞིང་འདིར་བཞུགས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་  
 རྣམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟེལ་ལྷག་ལྷའི་གཟི་བྱིན་དང་། །བདག་  
 ཅག་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་སྒོན་འདུན་གྱིས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་  
 གཡང་སྟེལ། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱང་གི་བཏུན་པའི་གདུང་འཆོབ་ཁོ་ཆང་གི་སྤུལ་བའི་སྤྱེས་  
 མ་སྤུལ་བཟང་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བརྟན་གསལ་འདོད་དཔུང་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 སྤྱི་གོང་མའི་སྤྱི་ཆ་ཅོག་ཅ་པ་ག་མོ་ནས་དམངས་སྒོར་ལྗེའི་སྤྱིས་དང་བཅས་ལྷ་སར་བསྐལ་བ་དོན་ཡོད་  
 པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིས་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་བན་ཤུལ་དགོན་པའི་གནས་བརྟན་སྒོ་གྲས་སོགས་འདུས་  
 སྤྱི་བྱིན་མོང་དང་། སྤུལ་བའི་སྤྱིའི་བཏུན་བདག་ནོར་མང་སོགས་ཆོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཇུག་མི་ལྷན་  
 རྒྱས་ནས་རབ་དཀར་བཟ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་བཅས་འདི་འདྲའི་བརྟན་གསལ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པའི་  
 ལྷན་བསྐུལ་བྱང་བའི་རོར། ཤུག་ཉི་རྩེས་འདུག་པ་ཆོ་ལྷན་ཞབས་བྱང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་  
 གྲས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཁྲི་ལོའི་མགོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར་འཕུལ་མར་བྲིས་པ་དག །

ཡའདོད་གསལ་ཁ་གསལ་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །རྩི། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཅ་  
 བརྒྱད་སྤྱེ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཐུགས་རྩེ་སྤུལ་བའི་  
 གསལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །མ་གཡོལ་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཆོས་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་བརྒྱའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །བ་དན་དཀར་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་དཔུང་  
 བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་འདེགས་མཁས་བཅེ་ལྷན་རྒྱུ། །བྱགས་བསམ་ཇི་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །དེ་དོན་སྐྱབ་ལ་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །བསམ་ངན་  
 སྦྱར་སྦྱབ་ཆེ་སྤྲ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་རེག་མིན་དེ་དག་སྤྲོག་གི་ཅ། །ཅད་ནས་  
 གཙོད་པའི་འཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་སྐྱབས། །ནམ་དཀར་དེ་ཡིས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །  
 མཆོག་སྐུལ་ཞབས་བརྟན་བརྟན་པའི་མགོན་དུ་བཞེངས། །མཛད་བཟང་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་  
 སྟོང་འབར་བས། །མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི།  
 པར་ཁང་དཀོན་གཉིས་དད་ལྷན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། །རིགས་པའི་  
 འདོད་འཛོམས་འབྲལ་མར་བྲིས་སོ། །





༡༡། །ཟེང་གཞི་ཕྱོགས་བཞི་གས།



༡༡། །ཡངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་

གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིང་གཞི།

༡༡། །སྟན་ངག་གི་ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་  
སྒྲོར་སྒྲོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་ཡངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་མི་པམ་མཆོ་བྱང་བཞད་  
པའི་ལང་ཆོས་སྒྲུ་ཆེ་གང་ལ་སྒྲུ་བྱུར་བཅམས་པ་སྟེ། ཁོང་བའི་སྟན་ངག་གི་གསུང་རྩ་  
འདི་དག་ལ་སྐབས་འགར་སྟན་ངག་མེ་ཡང་ལས་བསྟན་པའི་ཤར་བའི་སྟན་ངག་མཁན་  
གྱི་རྩ་རིག་གི་ཉམས་འགྱུར་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐབས་འགར་སྟེ་བའི་སྟན་ངག་མཁན་  
གྱི་རྩ་རིག་གི་ཉམས་འགྱུར་དང་ཡང་ལྡན་པས་ན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་  
དང་། སྒྱུར་མངོན་བརྗོད་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་གོ་བདེ་ཞིང་ཆོག་འཇམ་  
པ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་གྱི་རྒྱ་གྱིས་བཅིངས་ན་ཡང་དོན་དེར་  
གཞི་ལ་ཞིང་འབབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་གྱི་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། རབ་བྱུང་  
བཞི་བའི་སྟོད་ཅམ་ལ་བོད་དུ་སྟན་ངག་གི་རིག་པ་དར་བ་ནས་བཟུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་  
ལྷག་གི་རིང་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རྩ་ལ་ལས་ཐོན་པའི་སྟན་ངག་གི་རིག་རྩ་  
ནམས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིན། ད་ལྟ་རང་རིས་གངས་ཅན་གྱི་  
རིག་གནས་བྱུང་གདལ་དུ་སྒེལ་བའི་དུས་འདིར་དྲི་ཟའི་པར་འགྲུའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ་  
དང་མཚུངས་པའི་སྟན་ངག་འདི་འདྲའི་རྗེས་སྒྲུ་བསྐྱབས་ན་ངེས་པར་དོན་དང་ལྡན་པར་  
དམིགས་ནས་མཆོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་པར་འགོད་གྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་  
དང་བསྟུན། བདག་ལ་མ་ཕྱིའི་ཡིག་དོན་སྒྲོར་ལ་བྱས་དག་ཅི་དགོས་གཏོང་བའི་རོགས་  
རམ་བྱེད་པར་བསྐུལ་བ་ན། སྒྱུར་ད་ལྟ་མ་ཕྱིའི་དཔེ་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་  
གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་དཔེ་གཞན་ལག་ཏུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་། མ་ཕྱི་འདི་ཡང་བྲིས་པ་ཅམ་

ལས་ཁྱུས་དག་མ་བཏང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ནོར་མང་དུ་བྱང་བ་དང་། ལྷག་  
 པར་སྐབས་འགར་ཆོག་རྒྱང་གཅིག་རེ་དང་གཉིས་རེ་ཆད་པའང་ལན་འགའ་བྱང་བ་  
 བཅས་ལ་སྒྲིབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆད་པ་བསམ་བློ། ནོར་བ་བཙས་ཏེ་དག་པའི་  
 རྒྱལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་མིང་འཛིན་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་  
 ཞེས་བྱའོ། །

### ༡༢། །ཆངས་སྒྲས་བཞད་སྒྲུའི་སྒྲེང་གཞི།

༡༢། །ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསོ་བྱེད་པ་དུ་སྤེལ་བའི་  
 དུས་སྐབས་འདིར། ཞིང་ཆེན་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྒྲོབ་གསོ་རྒྱུ་ལས་སྤྱད་པ་གསྐྱུང་  
 བའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲན་འགྲེལ་ཏེ་སྤྱད་པ་གསོ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་  
 ཆངས་སྒྲས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱད་པ་མེ་ལོང་ཙ་འགྲེལ་གྱི་  
 གཞུང་དོན་ཆ་ཆང་བ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་འབྲུལ་མེད་རི་བཞིན་དུ་  
 ཐོན་པ་དང་། གསར་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གོ་སྒྲ་བའི་ཆོག་སྒྱུར་གྱིས་བཙུམས་པ་སོགས་  
 བྱུང་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕན་སྐབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ་། །འདི་  
 ཙ་མ་མཁན་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྩེའི་ཐུགས་སྒྲས་བསེ་བྲི་  
 ཆེན་པོ་དབང་བཟླ་ཤིས་པའི་སྒྲེ་སྒྲེང་དུག་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྩེ།  
 འདི་བ་མཆོ་སྤྱད་མ་རྩེ་རེ་བོང་གསེར་མོ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཐེ་བྲུ་ཞེས་བྱ་བར། རྩང་ཆེན་མེས་  
 པོ་ལྟ་རྩེའི་བྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་བཟུན་པའི་  
 སྒོར་ཁྱུགས་ཤིང་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་  
 མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གསར་སྒྲུང་ཡང་དུས་ལ་དཔགས་པས་མི་ཉུང་  
 ཅི་མ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་མཁས་པའི་དབང་བོ་ཀུན་དགའི་མཆན་ཅན་བྱང་ནས་སྤྱད་  
 པ་གསེར་འགྲེལ་གྱི་མཚུབ་བྲིད་དང་དཔེར་བརྗོད་ཐུགས་འབུལ་བཅས་ཞིབ་མོར་སྒྲུངས་



པར་བརྟེན་སྒྲན་ངག་སྒྱུགས་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཀྱི་མཁུན་དཔྱད་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 སྒྲན་འཇུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་ཚུལ་ཅི་རིགས་མཛད་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དུ་མཛོན་ནོ། །སྒྲན་འགྲེལ་འདི་ཚུལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་  
 བའང་ཐོག་མར་རྒྱན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐད་དུ་སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ཙ་བ་བཀོད་དེ། རྒྱངས་  
 དང་ལྡན་པར་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆོག་སྒྱུར་བདེ་མའི་སྒྲན་སྤྲོ་འགྲེལ་དང་། དེ་ནས་  
 དབྱངས་ཅན་དཔྱེས་སྒྲུའི་དཔེར་བཞིན་ཆ་ཆར་བ་དང་། བོད་མཁས་དང་རྗེ་ལྷ་དམར་  
 པ་སྤྱི་ཏའི་དཔེར་བཞིན་གཉིས་ལས་སྐབས་དེར་གང་འོས་ཆ་ཆར་བ་བཀོད་དེ་ཞིབ་འགྲེལ་  
 ཐུས་པའི་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཆ་ཆར་བ་རེ་བཀོད་པས་ན། དཔེ་མང་  
 སྒྲིག་མི་དགོས་པའི་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་འགྲེལ་གཅིག་ཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱན་གོང་  
 འོག་གི་བྱད་པར་འབྲེས་ལ་ཁད་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། དཔེར་ན་དོན་རྒྱན་སྤྲོ་ལྡེའི་ཉར་  
 ཐུག་པ་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་དང་། དཔེ་རྒྱན་ལས་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་གཉིས་མི་  
 འབྲེས་པའི་བྱད་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། སྤྲུལ་ཅུ་བ་ངེས་བསྒྲན་  
 གྱི་རྒྱན་ལ་སྤྲོ་མཁས་པ་ངག་ཆོས་ཀྱིས། རྒྱན་འདི་ནི་དཔེ་རང་དང་ཆོས་མཚུངས་  
 པའི་དོན་ངེས་པར་བསྒྲན་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་ན་དཔེ་རྒྱན་སྤྲོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་མ་ཡིན་  
 ཡང་དཔེ་རྒྱན་དུ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཀག་ནས་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་  
 པ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་མཆོན་གོང་འོག་གི་སྐབས་མང་བོར་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲེས་  
 ལ་ཁད་ཡོད་པ་ནམས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས། བྱད་པར་སྒྲེ་བ་ནམས་ནི་སྒྲན་  
 མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་འཁྲུམས་སོ། །དཔེ་དེབ་འདི་ཀན་སུའུའི་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་  
 ཁང་ནས་པར་འགོད་གནང་རྒྱུ་སྒྱུར་བ་ཚུལ་སྐབས། དཔེ་སྒྲན་ཁང་དའི་འགན་  
 འཁུར་སྒྲོ་མཐུན་རྗེ་སྤྱིས་པ་སྤྱིང་བོ་རྒྱལ་དང་། ཚུལ་པ་པོ་བསེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ནས་  
 གྲུང་ངེད་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆར་བྱས་དག་གང་དགོས་ཤིག་གཏོང་བའི་བཀའ་ཚུལ་གནང་  
 བའང་། སྤྱིར་རང་ཉིད་ན་ཆོད་སྤྱིན་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ནམས་གྲུང་  
 བཞེད་ངས་ཀྱི་ཆོས་པོས་འཕྲོགས་པས་ཤེས་རྒྱ་ཞན་པ་དང་། ཉེ་ཆར་བྱ་བ་སྤྲུལ་པའི་གིས་

གཡངས་པ་ཆེ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྒོ་ཁེལ་བའི་བྱས་དག་ཅིག་ཡོང་དཀའ་ན་འང་། མིག་ལ་ཐོགས་ཆོད་ཅིག་མི་ཤེས་ཤེས་ཁྲལ་གྱིས་བྱས་དག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། ཐོག་མའི་སྒྲིང་བསྐྱང་བའི་ངག་གི་སྒྱུར་བ་འདི་ནི། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛེལ་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱི་ལོ་མིག་ཟུ་བྱག་ཟླ་(༡༩༥༩)ལ་བབས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྲིས་ནས་གྲུབ་པར་བཀྲིས་སོ། །

## ༡༡། །གསུང་འབུམ་པར་བྲིངས་པ་མའི་སྒྲིང་གཞི།

༡༡། །དེ་ཡང་གངས་རིའི་ལྷ་ཁྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྩོམ་པའི་སྒྲིངས་སུ་དར་བའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ན་ཆོད་གཞོན་པའི་དུས་ནས་བཟུང་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདི་ལྟར།

ཐོག་མར་སྒྲིང་དང་དོར་བྱའི་གནས་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་རབས་ཤིག་ལ་བཞུགས། དེས་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་བསྟན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་མ་བསྟོས་པའི་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་དང་། ཉན་ལས་ཉན་ཐུང་ཞིང་མཆོན་ལས་མཆོན་ཐུང་བའི་ཀྱས་སྒྱུར་དང་ཉག་སྒྱུར་གྱི་བཙོན་པ་སྟོད་མེད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། སྒྲིང་དང་བྲུབ་ཁ་རང་གིས་སྒྲིངས་ཏེ། ཁེངས་དྲེགས་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གོས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་ལྡན་ཞིང་རང་ཉམས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་བོར་གཞན་པ་གྱི་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཀའི་ཉ་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་

ནས་ཚྭ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྱན་མོང་བ་རིག་པའི་  
གནས་རྒྱུ་བ་ལྷ་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཅི་རིགས་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་  
པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པའི་ནང་རིག་པའི་ཤེ་སྟོན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་  
གཞུང་གོ་སྤྲོ་ཞིང་ཁྱུངས་དང་ལྷན་པ་རེ་བཅམས་ན་འཕྱལ་དང་ཡུན་དུ་རང་གཞན་ཀྱན་  
ལ་ཕན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། གང་བཅམས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་བརྒྱ་  
སྟོང་དུ་ཆད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་མཆོག་འཕྱལ་པར་  
དུ་བཏབ་ན་བྱིས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་  
གསོས་སྤྱུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་ནི་ད་ལྟོ་དུས་ན་ཉིན་མོའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
དཔེ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཅེས་སྒྲིབ་ན་རྒྱན་གྱི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་  
བའི་དུས་སྤྱི་བས་སྣང་ངོ་། །

དེས་ན་བདག་རང་ལ་མཆོན་ན། བྱིའི་རྒྱུན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དཔེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་རྣམ་པས་རྗེས་སྤྱོད་མ་བཟུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ནང་གི་རྒྱུན་ལྷན་སྤྱོད་དང་  
སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ནི་དམའ། རོན་གཉེར་དང་སྤྱང་བཅོན་གྱི་འབད་པ་ནི་ཞན།  
ལྷ་རྒྱ་དང་ཐོས་རྒྱས་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོར་ནི་ཁྱུང་། ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐལ་  
བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོར་གང་ཡོད་ཀས་པའི་འཕྱོག་ཐང་དུ་སྤྱོད་པ་དུས་བཅེད་ངས་ཀྱི་ཆོམ་  
པོས་ནི་བཙམ་ཏེ་ལག་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་བདག་འདྲ་བའི་ངག་དང་སོར་ཅེ་ལས་ཐོན་པའི་  
ཚྭ་ཡིག་གང་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་ངེས་པའི་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བསྒྲོས་མ་དགོས།

འོན་ཀྱང་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྟོར་བུའི་མེ་ཁོང་ཐོང་གའི་མཛེས་  
རྒྱན་དུ་ཐོབ་པ་སེ་ཆང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་གང་ཅིའི་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཆོ་སྟོན་མི་  
རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གི་མགོ་འདྲེན་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་ངག་ཚྭ་ཚུགས་བསྒྲིགས་  
འཕྱལ་པར་དུ་འདེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པར་བརྟེན། ད་ལྟོ་བཅམས་བྱིན་ཅིང་  
ལག་ན་མཆིས་པའི་ངག་ཚྭ་གྱི་མ་བྱེའི་རིགས་ལས་ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱས་སྟོར།  
དེ་ནས་མདོ་དང་ཐུགས་ཚུགས་ཀྱི་སྟོར། དེ་ནས་ཐ་སྟོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོར་བཅས་

སྒྲོགས་བསྐྱེབས་སུ་རིམ་པས་འབྲུལ་པར་དུ་འགོད་ཅིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཏིངས་པའི་ཁྲལ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རི་རྒྱད་དུ་མངོད་འགྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། རྟོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདྲའི་  
སློ། །འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། །གལ་ཏེ་རིགས་པར་ལྟ་ན་སྤང་། །ཅི་ལྟེ་མིན་ན་  
གཞན་དུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་  
ཙམ་གཟིགས་པར་འོས་པའི་ལྟ་མའི་ངང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་རྩོམ་གས་སུ་བགྲང་རྒྱུ་  
བ་རེ་ཡོད་ན་དེར་བྱད་ཀྱི། དེ་མིན་གང་བརྩམས་པལ་ཆེ་བ་ལས་ནང་འགལ་གྱི་ཡུང་  
པོའམ། རྟོན་འབྲུལ་གྱི་ཆོག་ཆོགས་སམ། ལྷང་རིགས་དང་འགལ་བའི་ངག་འཆལ་  
ལམ། ལྷངས་མེད་རང་དྲན་གྱི་ལབ་བརྟོལ་ཅི་རིགས་ཙན་དུ་དགོངས་ན་ནི་དེ་དང་  
དེའི་དག་བཙས་ཀྱི་ཐད་ལ་དགོངས་འཆར་རིན་ཐང་གཞན་དུ་མེད་པ་རེ་འདྲེམ་མེད་དུ་  
གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུང་བ་ཞུ།

ཡང་ན་རང་དང་ཡོན་ཆད་མཉམ་པའམ། རང་ལས་ཡོན་ཆད་དམའ་བའི་  
རིགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ལ་རྟོན་གཉེར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟྱེ། ངག་རྩོམ་དེ་དག་  
རང་དགར་མཆོལ་ཞགས་འདེབས་པའི་གས་སུ་མ་བཞག་པར་སྤྱང་བཙོན་གྱི་བསམ་པས་  
ཞིབ་གཟིགས་རེ་གནང་ན། གཞལ་བྱའི་གནས་གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་ཐད་ལ་སློ་ཁ་ཡངས་  
པོར་འབྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་འགྱུར་སྲིད་པས་དེ་རྟོན་སྤྲུགས་འཇགས་འཆལ་ཞེས་ལྟག་  
བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་གྲས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཞུའོ། །

ཞེས་ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྒྲོས་ཀྱིས་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙ་  
ལ་བ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་འི་(༡༩༥༩)ཉི་མ་བྱང་བཤོད་ཀྱི་མགོ་རྩོམ་པའི་ཉིན་  
མགོ་རྒྱུའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱིས།

༡༡། །གསུང་རྩམ་ཐོར་བྱ་འགའ་  
ཐྱོགས་བཞིགས།





## ༡༡། །གསུང་རྩམ་ཆིགས་བཅད་འགའ།

༡༡། །སྤང་དོར་ལམ་བཟང་མཆོན་ལ་སྲིད་པའི་མིག ། ཀུན་རྟོང་ས་ལུ་མ་ཆོར་འཛམས་  
ལ་འབར་བའི་མེ། །རྣམ་མང་རིག་པའི་བཅུད་ཆགས་སྤང་མའི་མེ། །སློགས་ལ་བྱང་བའི་  
དགའ་སྟོན་ཆར་ལྟར་འཛོ། །ཞེས་པའང་རིག་པའི་འདོད་འཛོའི་སྒྲུ་གུའི་ཚེ་ལས་ཐོན། །

དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་བྱེད་ཅག་རྣམས། །སློབ་གཉེར་མཛད་མྱེར་འདི་  
རུ་ཕེབས་པ་དགེ། །བག་པའ་སྤྱོད་པས་མ་ཆོམས་གཟིགས་མཛད་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
མཆོའི་བཅུད་ཀུན་གཞིབས་པར་སྟོན། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༩ལོའི་ཟླ་པའི་  
ཆོས་ལ་བྱིས། །

སློགས་ལ་བྱེད་ཅག་འདི་རུ་བྱོན་པ་ལེགས། །བྲག་རི་བཙེགས་འདུའི་སྤྱོགས་བམ་  
ཞལ་བྱེ་ལ། །གུས་ཉག་བཙོན་པས་ཡོན་ཏན་བཅུད་འཐུངས་ཏེ། །བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༩ལོའི་ཟླ་ཆོས་ལ་  
བྱིས། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་བཟང་བྱེད་འབྲས་ཕྱག ། གོ་སྤྱོད་པའི་ཆིག་སྒྱུར་འདབ་  
མས་མཛོད། །སློགས་ལ་རྒྱང་བྱག་དགུས་པའི་སྤྱོད་མས་ཆལ། །གང་འདི་དཔེ་མཛོད་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབོད། །ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༩ལོའི་ཟླ་ཆོས་ལ་  
བྱིས། །

གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉིད་ཡིན་བ་ཚུའི་  
རྒྱ་གཉེར་དེ་མ་ཡིན། །དངོས་ཀུན་མཐོང་བའི་མེ་ལྷང་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སློགས་ཉིད་  
ཡིན་རིག་བྲལ་མན་ཤེལ་དེ་མ་ཡིན། །མིག་གཟི་འཕྱོག་པའི་རྒྱ་ཆ་རྩྱགས་མེད་མཁྱེན་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་མཆོང་བུའི་མགུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན། །གཞན་པ་བདེ་བའི་

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ།

འབྲུང་གནས་ཞི་དུལ་ལྡན་པའི་མཁས་དབང་ཉིད་ཡིན་མ་སྤངས་སྒྲིབ་དེ་མ་ཡིན། ཆེ་  
ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་སྒྲིལ་༥ ཉལ་འི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་༥ ལ་བྱིས།

མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་ཤོར། །སྒྲོན་འདྲིས་མཛེལ་བའི་  
བག་ཆགས་ཁད་གྱིས་སད། །སྒྲོགས་སྒྲོད་བདག་མདུན་སྒྲིབས་པའི་དགའ་བ་འདིར། །  
མཚུངས་པའི་དཔེ་གཞན་གཉིས་པ་ཡོད་རེ་སྐན། །

སྲིད་ཞིའི་མཛོས་སྤྱག་མ་ལུས་སྒྲོད་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་རྫོགས། །དྲི་བའི་དབྱངས་སྒྲན་  
མཐའ་དག་པི་མང་རྒྱད་དུ་འདྲིན། ཅུང་བད་བསྟོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་  
རྒྱབ། །ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་བདག་སྟོང་ཁབ་དུ་བཞུགས། །སྒྲོགས་མེད་སྒྲིབ་  
མཆེད་ལྟ་བུའི་འཆད་པའི་སྒྲོ། །སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ། སྒྲོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་ཇི་བཞིན་  
ཚོད་པའི་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་མེད་གེན་དབྱངས་དགེ་དབང་དང་མཚུངས་ཚམ་པའི་ཅལ། །  
མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་པར་བྱ། །

འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་དའི་ཆལ། །འདབ་བརྒྱ་ཡངས་སྤྱོད་  
འགྲོལ་བའི་མན་ངག་མཆོག །སྒྲ་བེར་འོད་བརྒྱ་འབྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག །ནམ་ཡང་  
འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བདག་གིས་འཁྲུམས། །

## ༡༢། །གསལ་འདེབས།

༡༢། །ཨོ་སྤ་རྟུ། རབ་དཀར་སྒྲ་བཞིན་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས། །མཚན་  
དཔེའི་གསལ་རྫོགས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མ་  
ཡིས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་ཆེན་རང་ལྷགས་རྟ་  
བདུན་གྱིས། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འདྲིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྟན་ལ་དགེ་  
བའི་ལྟག་བསམ་པད་དཀར་སྒྲོན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྒྲོན་དུ་བཟང་བར་ཡས། །སྒྲོ་  
གྲོས་བཟང་ཡངས་དོན་བཟང་ལོར་གྱིས་སྤྱག །ལེགས་མཛད་རབ་དཀར་བཤད་དང་སྒྲུབ་

ལ་བཙོན། །རྣམ་མང་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བཙེ་བའི་མགོན། །ཐུགས་རྗེ་གཏིར་མཛོད་  
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟང་བཟུན་པའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྤྱོད་  
མཛོད་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས། །གཙུག་ཏུ་མཚོན་ཅིང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་  
མཚོའི་རྒྱན། །རྩོམས་མེད་འབྲུངས་པའི་མཛོད་པར་འགྲན་ལུས་སྤྱ། །དད་ལྷན་གདུལ་  
བྱ་སྤལ་བ་བཟང་བའི་རྩོམ། །བཟུན་འགྲོར་དགེ་བའི་མཛོད་བཟང་བདུད་ཅིང་.....  
བཅུད། །ཅི་དགར་འབྱོར་བའི་མགོན་སྐབས་དབྱང་གཉིན་དུ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མཚན་  
རིང་དུ་བཟུན་པར་བཞུགས། །ཁྱད་པར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཚོག །ནད་  
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་རྒྱངས་འབྱེན་པའི། །གསོ་བྱེད་སྤྱན་རིགས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་  
ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྤྲོང་བར་མཛོད། །མཚོག་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པའི་  
བྱེན་རྒྱབས་དང་། །མི་བྱེད་དད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དང་། །ཆོག་དོན་ལྷེ་བ་  
ལེགས་བདེན་པའི་དབྱངས་སྤྱན་གྱིས། །རི་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀུན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་བོས་མདོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ལས་ལྷེ་སྤྱོད་དང་བོས་མདོའི་འབྲུས་མི་  
གཙོད་པ་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་སྤལ་རྩོམ་ཆོད་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་མིང་བས་བྲིས་པ་དགེ། །

༡༡། །བོས་མདོ་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་གི་སྒྲིབ་པ་།

༡༡། །ཀུན་རྟོག་ངི་བྲལ་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་མའི་འཕུལ། །ཕན་བདེ་བདུད་ཅིང་སྤྱོད་ཐོར་  
མཛོད་བསྐྱེམས་པས། །སྤྱོད་ཞིའི་མཚར་སྤྱན་རྣམ་བཟུང་པོ་བྲང་ཞེས། །འོག་མིན་ཆོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སེལ་སྤྱོད་འཁྲོལ། །ཅེས་པའོ། །

༡༡། །ཆོས་སྤྱོད་འདོན་འབྲིག་མདོར་བསྐྱེམས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱོད་མཛོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་མེད་སྤྱི་ལྷོང་ཞིང་། །གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་  
བའི་ས་བོན་སྤྱན། །སེམས་དད་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་བདེའི་བྱེན་རྒྱབས་སྤྱོད། །སྐབས་  
མཚོག་གསུམ་གྱིས་པས་བསྐྱོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ཡར་རྩོམ་པ་བཙོན་ལྷ་

ཉིན། །རྒྱལ་བཟུན་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཁྱུན་ཕན་དང་བདེ་བ་ལ་  
འགོད་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྱུད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས་འདི་ན་གསལ། །

སྐོག་མར་གནས་ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་གཙང་སྒྲ་དང་གད་དར་ལེགས་པར་བྱ་  
བ་དང་། ཅི་འགྱུར་བའི་མཆོད་ཆོག་ས་ངོས་གཙང་བར་བཤམ། རབ་ཡིན་ན་སྐོག་  
ཆེན་གསེས་སྒྲུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་ཤིང་དཀར་ཟས་ལ་བཞེན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་དེ་མིན་  
ཡང་ཉེ་མ་དེ་ལ་སྒྲིག་བཅོང་དང་། དུད་ཆང་གི་རིགས་སུ་ཕྱུར་བའི་ཁ་ཟས་ངན་པ་  
ནམས་སྤངས་ཏེ་སྒྲུས་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་གཙང་སྒྲ་དང་ལྗན་པ་དང་། ཀླང་བ་སྒྱུལ་  
ཀྱང་གིས་བདེ་བའི་ལྗན་ལ་འཁོད་ནས་འདི་ལྟར། སྒྲུབས་འགྲོའི་དམིགས་པ་གང་ཤེས་  
ཀྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་བཞི་སྒྲོར་སྤེང་བསྒྲོར་བསགས་ནས་མཐུག་ས་གཞི་མའི་བར་དང་།  
དགའ་ལྗན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་དང་མཐུན་  
པའི་ཕྱག་འཆལ་ཞོར་ལྟར་བཤགས་དང་སྒྲི་བཤགས་ཆར་གསུམ་རེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་མ།  
དེ་ནས་སྒྲན་སྒྲུང་དབྱངས་དང་བཅས་དལ་བྱས་འདོན་ཞིང་སྒྲན་སྒྲུ་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་  
མཆན་རེ་རེ་ནས་ཆར་བདུན་རེ་དང་། མཐུག་གི་སྒྲན་སྒྲུའི་གཟུངས་ཐུགས་རིང་སྒྲུང་  
མ་མཐའ་བརྒྱ་ཙ་རེ་བཟླ། དེ་ནས་གནས་བཅུའི་མཆོད་ཆོག་ཆོགས་བཅད་མ་འདོན་  
སྒྱབ་ན་རབ། དེ་མིན་ན་སྒྱབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་མ་དང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་  
ཆར་གསུམ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ།  
ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྟེད་སྒྲ་དག་མའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མརྒྱལ་ཆོམ་བྱ་  
ས་བདུན་མ། ས་གཞི་མ་ཆར་ཉེར་གཅིག དེ་ནས་བདག་གཞན་ལྷས་ངག་མ་ཆར་  
གསུམ་ཐུགས་དང་བཅས་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་སེམས་  
བསྐྱེད་ཆར་གསུམ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་བསྐྱེ་བ་བྱ། དེ་ནས་མདོ་.....  
གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ་གྲངས་ཀ་ཅི་སྒྲིགས་རེ་བཏོན་པའི་མཐུག་ཏུ། བཟང་བོ་སྒྲུད་པའི་  
སྒྲོན་ལམ་དང་། བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
ན་དད་པ་དང་ལྗན་པའི་བྱིམ་པ་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་དང་འཆམ་པའི་དགེ་སྒྲུབ་ཟབ་



མ་འདི་ནི་རང་རང་གི་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱད་ལྟ་ན་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་རྩིས་པར་བྱེད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཆེས་བཙུའི་ཉིན་འདིར་ངེས་  
 པར་ནད་པ་ཡོང་མི་སྤྱབ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་ཡོན་ཡང་  
 གལ་ཏུ་ཡོང་དགོས། རང་དོན་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་ཆོག་ཅེས་  
 གལ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་  
 ཆོགས། །གནས་སྐབས་ནད་མེད་ཆེ་རིང་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །མཐར་སྤྱག་སྤྱིབ་གཉིས་ཟད་  
 པར་སྤངས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཅོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིས་མདོ་ཙམ་བའི་ཤེས་ཀྱང་གི་ལོ་ལོ་ན་ཆོའི་མོས་པ་ལྟར་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་གིས་  
 རབ་ཆུལ་ཤིང་བྱི་ལོར་དན་ཏིག་རྒྱ་ཆ་སྤྱག་ནས་བྱིས་པ་དགེ། །

༡༢། །བོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ས་བརྒྱས་པའི་ཆུལ་གྱི་ཀ་ཕྱེང་  
 ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རྩི་  
 ཞེས་བྱ་བ་དགེ།

༡༢། །ཀ་ལཱ་ཤུ་ཡི་གནས་མཆོག་ལས་ལྷག་པའི། །ཁ་བ་ཅན་སྤྱོད་ས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཞིང་། །ག་ནས་བརྟགས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ང་ཆུལ་ཁེངས་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་  
 གཡུར་དུ་ལྷེམ། །ཅ་རིལ་དབྱིབས་མཆུངས་ཁོར་ཡུག་གངས་ཀྱི་རི། །ཆ་ཤས་ཡོངས་  
 རྫོགས་སྐྱབ་པའི་དཔལ་ལ་འབྱ། །ཇ་ཁུ་སྤྱག་པོའི་རྩ་རི་ནོར་བུའི་ཆོམ། །ཉ་ཆུང་གསེར་  
 བྱ་རི་མའི་མཆེད་པོར་སྟེམས། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་  
 ལྷང་བ་སྤྱར་བའི་བོད་སྤྱོད་ས་འདི། །ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་དམའ་པས་ཟིན་ན་ཡང་། །ན་ཆོད་  
 གསར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཅིས་མི་འབྱུང་། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་སྤྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ་  
 འཕྲ། །ཕ་རོལ་བཀལ་དཀའི་ལྷང་ཆེན་ལོ་ཉི་ཏ། །བ་ལང་སྒོག་ཤལ་འདྲ་བའི་གྲ་བྱུའི་

འགྲོས། །མ་པམ་ནས་བཟུང་བྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་རྒྱགས། །ཅ་རི་ཏ་དང་གནས་ཆེན་པར་  
བཀོད། །ཆ་བས་རིག་བྱས་དབེན་པའི་བསེལ་ལྡན་གང་། །ཇ་ཡའི་ལྷང་གིས་བྱིན་པའི་  
ཉེར་བཞེའི་གནས། །མ་ལེར་བཀྲ་བ་རྩ་མཆར་བྱེ་བའི་ཕུལ། །ཞ་མའི་མདོག་གིས་བྱེ་  
བའི་བྱབ་མཐའི་མཛོད། །ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བསྐྱེལ་འདྲའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། །འ་ཅག་སྐལ་  
ལྡན་ཐར་བར་འབྲིད་པའི་གསོས། །ཡ་མཆན་གཏམ་དེ་བསྐལ་བར་བཅོད་མི་ཡང་། །ར་  
རིའི་སྒྲོན་བལ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་སྒོས། །ལ་ལྷང་རི་སྤུལ་དབྱས་གཙང་སྒྲ་ཁའི་  
རྒྱད། །ཤ་གཉེར་སྒྲ་དཀར་ཀུན་ལྡན་ཆན་པོ་ཡང་། །ས་བལྟ་ལྷལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་རེ་  
འབས་ཚོགས། །ཏ་ཅང་རྩོད་བསེལ་སྒྲུམས་པའི་སྤུལ་འཁྲིངས། །ཨ་ཡིག་མཐར་བཞེན་  
ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་བྲང་། །ཆོགས་བཅད་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བཟླགས་བཅོད་འདི། །  
ཐོལ་བྱང་སྒྲ་ལ་འགལ་བའི་གནས་དེ་ཅི། །རྟིང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ཆོས་སུ་སྒྲ། །གསར་  
བ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས། །སྟོ་པའི་གཤེས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །  
འཇམ་གྱིང་སྒོ་མཐོའི་གངས་སང་དཀར་མའི་རྒྱད། །དེ་སྐད་ཆོ་ཡི་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་  
ཏུ། །ཡོན་ཏན་རིག་པའི་གནས་ལ་མདོན་དགའ་བ། །ཞབས་བཅོལ་སྟོད་ངན་བཅེད་  
ངས་དབང་སང་དེས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཉེ་བྱང་འདི་བྲིས་སོ། །

## ༡༢། །སྒྲོན་ཆོག

༡༢། །ཨོ་སྤྱི། །སྟིང་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །དུར་སྤྱིག་གར་དུ་  
སྒྲོས་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་བཤེས། །སྐལ་བ་མཆོག་ལྡན་བྱ་མཆོའི་གཙུག་གི་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱབ་  
བར་དུ་འབུལ་མེད་མཆོད་ལ་གུས། །གདོད་མའི་དུས་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་་་་  
ཀྱང་། །བདག་ཅག་འཁོར་མཆོར་འཕུན་པའི་ལྷས་ཅན་དག །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་  
དབང་གྱུར་པ་ན། །ཉ་བས་ཉ་ལ་སྤྱིག་པའི་བཀའ་དྲིན་མེ། །མགོན་ཐོན་མི་མེད་ལྷང་  
སྟོང་དབེན་པའི་སྤུལ། །དྲང་སྟང་དབྱེས་པའི་དགའ་ཆལ་གར་ཡོད་དུ། །ཞབས་བྱང་

པར་འཛིན་མོ་བྲིས་པ་ལ། །གངས་ཚད་འདི་ཙམ་ཞེས་བྱར་སྤྲོ་ཡིས་གཞལ། །གང་ན་  
བཞུགས་པའི་བྲག་སྒྲིབས་ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱི་རུ་རྩོད་དང་རྩེ་ཡི་ནམ་པ་ལ། །ནང་དུ་  
དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱུང་མེན་  
ནམ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་རེ་སྒྲོང་གསེར་མོ་སྒྲོངས། །གཙུག་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ཡངས་  
པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ། །བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྲོ་བའི། །རྒྱལ་བ་ལྷན་དྲི་  
མེད་རིན་ཆེན་དར་བར་སྒྲོན། །

ཞེས་ཡབ་རྩེ་སྤྱ་མའི་སྐུ་བརྙན་དཔར་དུ་བཞེངས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ཡང་ཏ་ར་བ་རྟེན་སྤྱན་པ་  
རྩོམ་སྐབས་ལོ་རེ་རིག་པས་འདྲི་འཛིན་གྱིས་པས་སྐྱར་བའོ། །

## ༡༢། །སྐར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༡༢། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དབུས། །སྐལ་བཟང་  
མཛེས་སྐུ་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྗན། །འཕྱིན་ལས་ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །སྒྲོ་  
མཛད་འཕགས་མཆོག་ལྷན་པོའི་དབང་ཐོར་འདུད། །རིས་མེད་སྐལ་ལྷན་བྱེ་བའི་སྐུ་  
གཙུག་རྒྱན། །སྒྲོ་བཟང་བྱུང་པའི་འཕྱིན་ལས་ལྷང་རྟོགས་གཏེར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
ཞལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས། །ལྷན་བཅས་འགྲོ་འདི་བཙེ་བས་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །ཆོད་མའི་  
དགའ་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅིག་ལ། །བྱུང་བརྟེན་ཐོས་པ་དགའ་ཁྱོད་སྒྲེམས་མི་འཆལ། །  
རེ་སྒྲོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་འདིར་ཡང་། །གང་ལས་ལྷན་པའི་ཐོས་པ་དགའ་གཅིག་  
བྱུང་། །མདོ་སྐྱོད་དབེན་པའི་རི་སྤྲོལ་ཉམས་དགའ་བ། །གཅིག་མེན་དུ་མར་རྟོགས་པ་  
བརྟེན་པའི་བྱིན། །བསྐལ་པའི་སྤྱིད་དུ་ཚུགས་བརྒྱར་དགེ་བའི་གཏམ། །འོག་མེན་ན་  
ཡང་དབྱར་རྩེའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བྱང་འཕྲོ་བའི་.....  
བརྒྱར། །གསུང་མགུར་རྩེ་ཡི་གཟེགས་མ་འབྱུང་འཛོར་བ། །དད་ལྷན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་  
བའི་བདུད་རྩི་རུ། །དེང་ཡང་སྤྱིད་འདིའི་རིན་ཆེན་གཅིག་དུ་བཟླས། །སྤྱིད་འཕྱོར་

ཆང་གིས་ཚྱུས་པའི་ཤེས་ལྡན་དག །རབ་སྒྲན་མགུར་དབྱངས་ལན་གཅིག་ཐོས་ཅན། །  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱུང་གོམས་སྒྲབས་ཀྱིས། །ཐར་བའི་ས་ལ་མི་བཤོད་རང་དབང་  
 ཅི། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་པའི་མགོན་གཅིག་པུ། །སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་ས་  
 ལྟང་རྟོགས་བལྟན། །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་འཁྱེད་མཛད་གང་དག་གི །ཐུགས་དགོངས་  
 རྒྱུས་ཐུར་པར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲོས། །དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམ་གཉིས་གཙུག་པའི། །ཉེ་  
 འབྲེལ་ཙ་འཇིང་རིགས་བྱུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་དང་  
 ལྡན་ཀྱན། །ས་ལམ་ཐོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཤོག །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་  
 རིང་དུ་དར། །བལྟན་འཛིན་དམ་པའི་མཛད་འཕྲིན་ཚུགས་སུ་རྒྱས། །མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དགུང་དུ་འཕེལ། །བཟླ་ཤིས་དགེ་མཚན་ལྡན་གྱིས་འབྲུབ་ལྟར་ཅིག།

ཅེས་མདོ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ། རེ་སྐྱང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་གི་མཚུངས་སྐྱེ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བོ། ཡབ་རྩེ་ནམ་འཕྲོན་ལྷ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་འབུམ་གྱི་དཔར་  
 གསར་འདི་ནི། རྩེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲོར་མོ་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཕུལ་བ་དང་། གཞན་  
 དང་ལྡན་མང་པོའི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞི་བྱས། ཡང་སྒོས་སྒྲན་པ་རྩེ་  
 རྩེས་པར་ཡིག་འབྲི་བ་དང་རང་ལ་ཡོད་དཔུང་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་པར་སྦྱར་རྟེ། པར་རྒྱན་བན་དེ་ཆེ་  
 རིང་ཐོགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྦྱར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སོ་ཐར་དགེ་  
 བསྐྱེན་ཕྱོམ་ལྡན་སྒྲན་པ་རྩེ་རྩེ་རང་ཉིད་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་ལྟའི་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་གོས་བཟང་ཐགས་  
 སུ་བཟླ་བ། མིད་དུ་རིང་བའི་ལྟ་རྩེས་དང་བཅས་སྒྲུལ་མ་བྱས་པའི་ངོར། ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རས་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གུལ་མཐའ་བ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་སྒྲུལ་མིང་བ་འཇིགས་མེད་རིགས་  
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱོད་ལོའི་རྒྱ་སྒྲོད་སྐྱེ་བའི་དམར་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་  
 ཆོས་ཤེ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནས་བྱིས་པ་བྱ་ཉི། །

## ༡༡། །སྒྲིན་ཆིག

༡༡། །ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཡིག་ཁམས། །ཡི་ཁྲིའི་མཛོས་ཕྱག་  
 ཅན་དེའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི། །དངོས་འཛིན་ཆང་ཆིང་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དེ། །བདག་གི་སྒོ་  
 གྲོས་ཆངས་པར་ད་སྒྲིལ་ཅིག ། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས། །རྒྱལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་ཁོལ་ཕྱར་བ། །འཇམ་དཔལ་མཆན་རབ་བརྗོད་པའི་ཕྱི་ཀྱ།  
 པར་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནོར་འཛིན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་སྐབ་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག །བསྐྱལ་བའི་  
 སྤྱིད་དུ་དར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །རྒྱད་པའི་སྒྲག་ཆེན་མིང་ཡང་མཐར་འབྱེན་ཤོག །ཆེ་  
 བལ་ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དར་བོ་ཆེ། །གཡོ་མེད་སྤྱིང་བའི་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་  
 གི། །རབ་དཀར་མཛད་འཕྱོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་གུའི་གསོས་  
 སུ་གསལ་ལྟར་ཅིག །མཁའ་ཁྲབ་རིས་མེད་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །ནད་ཡམས་  
 འབྲུག་ཚོད་ཕྱག་དབྱིངས་ནས་ཞི། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལ། །མི་  
 བྱེད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་བཅན་ལྟར་ཅིག །དེ་སྐད་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། །རིགས་  
 པའི་རྒྱལ་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱས། །དེ་ཡི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་གཉེར་ལས། །སྒྲིན་ཆིག་རྒྱབས་ཀྱི་  
 གཟེགས་མ་འཕྱོ། །སྐྱ་མཚན་ལོ། །

## ༡༡། །བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལྷུང་གནང་སྐབས་ གྱི་ཕྱག་ལེན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལྷུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནི། ཤེར་སྤྱིང་སྒྲོག་པ་དང་



བཅས་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས། མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་མཆོག་གི་ས་འཛིན་  
 གྱིས། །སྒྲབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྒྲ་བའི་ཟླ་  
 བ་བྱབ་དབང་ཞེས། །སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་དེ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། །གང་གི་མགྱུན་  
 ཡངས་གཡས་སུ་འབྱེལ་པ་ལས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །སྒྲི་  
 དགའི་དུག་གསུམ་རིམས་ནད་ཞི་མཛད་པ། །སྒྲོབས་པ་བཞི་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་ཕོར་  
 འདུད། །སྒྲོན་བྱོན་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་འགྲོར། །བྱགས་རྩེ་བསྐྱེད་དེ་བྱབ་པའི་  
 གསུང་རབ་ཐེང་། །གངས་ཅན་སྐད་དུ་ལེགས་བསྐྱར་བཀའ་འབྱུར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབས་ལྱང་འཕགས་ལྷལ་པཎ་བྱབ་  
 ལས། །ལེགས་པར་གསན་ནས་དོན་གཉེར་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བསྐྱལ་ཏེ་གངས་སྒྲོངས་  
 ས་སྤེང་བྱབ་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གང་ཞིག་གནས་རྣམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྒྲོས་པ་  
 ཡིས། །བྱབ་གསུང་མདོ་ལྟེན་བསྐྱབས་ལྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 ལ་༥། །ཕྱང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ཡང་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་། །སྒྲ་རན་གྱིལ་གནོན་རི་སྤེད་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས། །རྒྱ་ཆེན་མདོན་པའི་བསྐྱབས་ལྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །  
 ལྱང་བའི་རྒྱལ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་དང་ལྟན། །ངེས་འབྱུང་གང་ཟག་བཅས་པ་སོགས་  
 སྒྲོན་པའི། །རྣམ་དག་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་ལྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །བྱབ་  
 གསུམ་མཆོག་གྱུར་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཉིད་ལྱང་འཇུག་སྒྲོན་པ་  
 ཡི། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་ལྟེན་བསྐྱབས་ལྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །གདུལ་བྱ་རིགས་  
 བཞིར་དགོངས་ནས་དུམ་བུ་བཞི། །གསུངས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོལ་མཛད་  
 པའི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལྟེན་བསྐྱབས་ལྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །མཆོན་བཅས་  
 མཆོན་མེད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་བྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པ། །བྱ་  
 སྒྲོད་རྒྱད་ལྟེན་བསྐྱབས་ལྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོག་མཛད་༥། །བྱགས་བསྐྱེད་ཟླ་བལ་སྒྲོ་  
 བཟང་བཀྲ་ཤེས་དང་། །གནས་ལྟ་ཀྱན་གཟིགས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །

ཚུལ་འདིའི་བཀའ་བབས་དཀོན་མཆོག་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །མཁས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ  
 ×། །མན་ངག་གཏིར་མཛོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ངག་གི་དབང་ཐུག་ཐུབ་བཞུན་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཤེ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་མཁྱེ་སྟོ་པ་ཤེ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གསུམ་ལ  
 ×། །རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་  
 ཐུབ་བཞུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ཐུབ་བདག་དབྱངས་ཅན་དགེ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཤེ། །བཞུན་  
 པའི་སྦྱོན་མེ་གསུམ་ལ ×། །འཇིགས་མེད་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད། །དམ་  
 པའི་རང་བཞིན་ཆེ་གསལ་གཞུང་བརྒྱའི་བཙུན། །སྦྱོར་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་སྤྱོད་པོར་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་པ། །མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་ལེགས་གསུངས་པ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསུང་རབ་གྱི། །  
 བཤེགས་ལུང་ཚུགས་དང་ཚུགས་མཆམས་མ་ལུས་པར། །སྤྱོད་མཛོད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་བརྒྱུད་པའི་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། །བཀའ་  
 འགྲུར་བཤེགས་ལུང་དྲི་བལ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །བདག་རྒྱན་ནོར་འཛིན་སྟོ་བར་འབྲེལ་བ་  
 ལས། །ཕན་བདེའི་ལོ་རྟོག་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །བཤེས་གཉེན་ཞབས་བཞེན་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་ལ། །མང་ཐོས་བཞུས་པའི་དགེ་ཆོགས་དཔག་མེད་མཐུས། །ལུང་གི་  
 རྒྱན་འདི་ཐུབ་བཞུན་གནས་གྱི་བར། །མི་རུབ་ཚུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་ཐུར་ཅིག །སྟོན་  
 པ་སྤྱོད་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྱོད་  
 མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་མཆོད་པ་མ་ལུས་  
 འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་××××འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་  
 གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྟོ། །ཞེས་བརྒྱུད་འདེབས་འདོན། དེ་ནས་མཆོལ་  
 འབུལ། །དུས་གསུམ་སྦྱོབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་  
 འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྦྱོར་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་  
 བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 རྟེན་མེ་ནང་གི་འགའ་རྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་འཕེལ་བར་ཤོག པ་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་ལྷུར་ཅིང་། ། རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་སྟོངས་  
 པ་དང་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་  
 འབྱུང་ལྟར་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མའི་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ། ནས། བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། ། ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས་ནས་ལྷང་གནང་། ཆོས་བྱན་ལྷ་མའི་མཇུག་དུ་ཆོ་རབས་  
 ཀྱན་དུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་ནས་གྲོལ། ཆོས་བྱན་མའི་མགོར། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཆོགས་མ་ཆར་གཅིག་མཇུག་དུ་མརྒྱལ་བལྟས་པ། མཆམས་འདྲིར་བསྐྱོ་བ་གསུང་དགོས་ཆོ་ཡན་  
 ཏན་མཆོག་བརྟེས་མ་དང་། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་ཆར་གཅིག ས་བཅུའི་  
 དབང་ལྷག་མ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་མ་སོགས་གསུང་། བདག་གི་རི་སྟེད་×ཆོ་རབས་  
 ཀྱན་དུ་×པོ་ཏ་ལ་ཡིས་×སྒྲོལ་མ་ཆར་གསུམ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་×སྒྲ་བྱང་ལྷག་ལེན་  
 དུ་མཆམས་འདྲིར་གནས་རྒྱང་གཏོར་བསྐྱོས་རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་མ་གསུང་ཡང་རང་རང་གི་ཆོས་  
 རྒྱུང་གང་མོས་གྱི་བསྟོད་པ་དང་གཏོར་བསྐྱོས་ལྟ་བུ་བཏོན་པས་མཐུས། རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་མ་སྒྲུ་ཆོ་  
 ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་བསྐྱབས་དང་། ། བསྟན་སྲུང་མཐུ་  
 རྟོབས་བདག་ཅག་དད་མོས་མཐུས། ། འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །  
 ཆོ་དཔག་མེད་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། ཅེས་པ་གཉིས་རེས་མོས་བྱེད།  
 དེ་ནས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་×བདག་དང་གཞན་གྱི་×××བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་  
 ལྟར་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་རིང་བྱང་གི་  
ཡན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
སྤྱར་ལམ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ལོ་གེ་གྱ་ར་ཡ། རིགས་ཏུག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་  
གཟིགས་པ་ན་མ་ཡང་མི་སྟོད་པ། །སྒྲིང་རྗེའི་འདབ་མ་འབྲུམ་བཞད་པད་དཀར་.....  
འཆང་། །སྤྱ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་  
ཅན་གྱི་ལྟ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་འང་བྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་  
ཚུན་ཆད་ལ་འང་མ་ཁི་ཆེད་ཏུ་སྟོབ་མི་དགོས་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཤེས་འགྲོ་བ་ནི་ལྟ་དེའི་  
འདུལ་སྐལ་ཡིན་པ་དང་། ལས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེས་ན་སྐལ་བ་དང་  
ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ལྟ་མཆོག་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་འཕྲིན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་.....  
བབས་བྱུང་གདལ་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། སྤྱབ་བརྟེས་དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བྱུགས་  
རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་མཆོག་འདིའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་ན་  
འབྲུབ་སྟེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་བས་འཕགས་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་བའི་  
རྟེན་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་རིགས་སོ། །མཆན་རབས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འཕགས་  
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མཆན་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པ་སྟོབ།  
ཕྱི་མ་སྤྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་.....  
གསུངས། ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་  
བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་།  
གཞན་ཡང་ཕྱག་སྟོང་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་སྤུལ་བ་དང་། སྤྱན་

སྒྲོང་ལས་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་དུ་སྤྱལ་བ་དང་། སྤྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དུ་མ་བཞུགས་གསུངས། དེས་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གཟིགས་  
 བཞེངས་པ་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་  
 དུ་སྤྱོད་པ་བས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟིག་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀྱར་བསྤྱི་  
 བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་མིང་ལན་གཅིག་འཛིན་པ་དང་།  
 ཕྱག་ལན་གཅིག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་  
 མཉམ་སྟེ་ལྷག་མའང་མེད། འཕགས་པའང་མེད་དོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གསྐྱའི་ཡུང་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མིང་འཛིན་  
 དང་། གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱག་གི་མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་གཉིས་བསྐལ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་  
 དུ་ཟད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 དང་ལྷན་པ་སྟེ་དཔག་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྱིག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་  
 དག་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོའི་མཆོན་རྩིས་སུ་དྲན་པ་དེ་དག་གིས་  
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཀ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་  
 ཕྱག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་གཞན་  
 མེད་པའི་ཕྱག་བསྐལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་གོས་དཀར་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་གོས་  
 བཞིན་དུ་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེགས་པ་དང་རྒྱུང་གིས་ཤུགས་འོང་བ་བཞིན་བདེ་བ་  
 ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་ལ་ཆོས་མདོན་



དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོལ། །ཆོས་ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་  
 མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་མི་འབྱུང་། རྒྱས་པ་སོགས་  
 དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 སྤངས་སྦྱོད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་པར་འཛིན་དང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱང་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་རིགས་ལྷགས་འཆང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སྤང་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཚུགས་  
 གཅིག་དུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྦྱིང་བོ་ཞལ་  
 བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལྷགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་གིས་གསུངས་  
 པ་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་  
 ཞི་བར་བབྱིད་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟིག་པ་དང་། ཟླ་ལམ་ངན་པ་དང་།  
 དུས་མ་ལེགས་པར་འགྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བབྱིད་པ་དང་། བགེགས་དང་  
 རྟོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བབྱི་བའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་བབྱིལ། །བཙམ་ལྷན་  
 འདས་སྦྱིང་བོ་འདིས་སྤྱང་བར་བབྱིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་  
 བདེ་ལེགས་སུ་བབྱིད་པ་དང་། ཆད་པ་དང་མཚོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་ཞི་བར་  
 བབྱིད་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཟུངས་འདི་ན་  
 བས་ལན་གཅིག་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཚུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་  
 སྦྱིང་བོ་འདི་གཅིས་སྦྱས་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །ནང་བར་ལངས་ནས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་  
 ཙ་བརྒྱད་བརྟོན་ན་ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་དུག་  
 དང་དབྱིག་དུག་དང་། རིམས་ནད་དང་། སྤྱོད་དང་། མཚོན་ཆ་སོགས་གྱིས་མི་  
 རྒྱགས་པ་དང་། བྱོར་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ངན་སྤང་རྣམས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དུས་

མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་མི་འཁྱུར་བ་དང་། འདི་ནས་ཤི་འཕྱོངས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྐྱེ་བར་འཁྱུར་རྒྱུ། །གཟུངས་འདི་ཕྱོངས་ཤིང་བཟུང་བས་བསྐྱེད་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་  
 བསྐྱེད་ལགས་སོ། །སྒྲིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་ན་སོ་ཐར་དང་ཉན་ཕྱེད་ཀྱི་ཙུང་  
 བཞི་དང་། མཆོག་མས་མེད་ལྗེའི་ལས་བྱས་ཀྱང་བྱང་བར་འཁྱུར་རྒྱུ། །ལན་བདུན་  
 བརྗོད་ན་ཆོ་རབས་བརྒྱར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱང་བར་འཁྱུར་རྒྱུ། །ལན་ཉེར་གཅིག་  
 བརྗོད་ན་བསྐྱེད་བ་སྒྲིང་གི་སྤྲིག་པ་དག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཁྱུར་  
 རྒྱུ། །བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱ་དུ་བརྗོད་ན་བསྐྱེད་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ལོ། །གཟུངས་འདི་མི་  
 དང་དུད་འགྲོ་གང་གི་འཆི་ཁ་མའི་ན་ལམ་དུ་བསྐྱགས་ན་ཆོ་འཕྱོངས་མ་ཐག་དུ་ལྟ་དང་མའི་  
 ལུས་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འཁྱུར་རྒྱུ། །བྱིས་པ་གདོན་གྱིས་བྱིན་པར་འབྱུང་མར་རྒྱུ། །  
 བདེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་གཙང་མ་ལ་སྤགས་ཏེ་འབྱུངས་པས་ཞི་བར་འཁྱུར་རྒྱུ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་སྤགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་བསྐྱེད་བར་  
 མི་རྒྱུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།  
 པར་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱུག་གིས་འདི་སྐད་  
 ཅས་བཟླས་སོ། །ང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། མི་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པའི་རིགས་སྤགས་འདི་  
 བཟླས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེས། ལན་གཅིག་བཟླས་  
 བརྗོད་བྱེད་དམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་བཅིང་ན། མཆོག་མས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་  
 དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་།  
 ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་མི་འཁྱུར་རྒྱུ། །གཅན་གཟན་དང་། སྤྲིན་པོ་  
 དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འཁྱུར་  
 རྒྱུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིའི་དོན་རྟོགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ་བྱགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཚོང་བར་  
 འཁྱུར་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པར་མཆོག་གིས་ཡི་གེ་དུག་  
 པའི་རིགས་སྤགས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྤགས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན། ངས་སའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་ཆོགས་དང་། རྩ་  
 མཆོ་ཆེན་པོའི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ། སི་བུ།  
 གཞུ། ཡ་ལུ་ན། སིན་རྩ། པལྱ། བྱ་ཏ་བྱ། ཅར་རྩ་ག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩའི་ཐིག་པ་  
 དང་། ཀླང་བཞིའི་རྩ་བོར་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉག་རེ་རེ་ནས་  
 བཟང་བར་རྩས་ཀྱི། ཡི་གེ་རྩག་པ་ལན་གཅིག་བཞུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་  
 ངས་བཟང་བར་མི་རྩས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྩལ་སྒྲིང་  
 བཅན་སྐམ་པོའི་ཞལ་ནས། ཡི་གེ་རྩག་པའི་རིགས་སྒྲགས་འདི་བཞུས་ན་པ་རྣམས་དུ་  
 ཐུན་པ་རྩག་གི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོྫ་གྱིས་སྒྲིན་པའི་པ་རྣམས་དུ་ཐུན་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 × ཉིས་བཅོད་པའི་× པད་ཀྱིས་བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་× མེས་བསམ་གཏན་གྱི་× རྩྱི་གིས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་× རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་རྩག་པ་བཞུས་པས་རིགས་རྩག་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་  
 གཅོད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨོྫ་གྱིས་ལྟོ་སྒྲེ་  
 སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་ལྟོ་འཆི་འཕོ་ལྟར་གི་སྒྲག་བསལ་ལས་གྲོལ་ལོ། །མས་ལྟོ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་  
 གཅོད་ཅིང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་× ཉི་ཡིས་མི་ཡི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་མི་བགྲེས་འཕོངས་ཀྱི་× པད་  
 ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་བགྲེས་སྒྲོ་མ་གྱི་× མེས་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་  
 སྒྲིན་ལྷགས་ཀྱི་× རྩྱི་གིས་དཔལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཅོད་ཅིང་དཔལ་བ་ཆ་གྲང་གི་སྒྲག་བསལ་  
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་ཡི་གེ་རྩག་པ་འདི་བཞུས་པས་དངོས་གྲུབ་རྩག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོྫ་གྱིས་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མས་སྒྲན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཉིས་ནད་གདོན་ཞི་  
 བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། པད་ཀྱིས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྩས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་།  
 མེས་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ངང་དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྩྱི་གིས་དགྲ་བགེགས་  
 གནོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཨོྫ་གྱིས་གཏི་ཐུག་གི་  
 སྒྲིབ་པ་དག མས་ཞེས་སྤང་དག་ཉིས་མེར་སྤང་དག པད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དག

མེས་ཐུག་དོག་དག རྩྱ་གིས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་གོ། ། ཡང་ཨོ་གྱིས་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་པ་དང་། མས་གསུང་སྤྱོ་བ་པ་དང་། རིས་སྤྱགས་སྤྱོ་བ་པ་དང་།  
པད་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྤྱོ་བ་པ་དང་། མེས་འཕྲིན་ལས་སྤྱོ་བ་པ་དང་། རྩྱ་གིས་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་གྱི་མཛད་པ་སྤྱོ་བ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ། ཡང་ཨོ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོ་བ་པ་  
དང་། མས་སྤྱོ་བ་ལམ་གྱི་མཛོད་ལམ་གྱི་པད་གྱིས་སྤྱོ་བ་ལམ་གྱི་མེས་མི་སྤྱོ་བ་  
ལམ་གྱི་མཛོད་ལམ་གྱི་རྩྱ་གིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོ་བ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ། དེ་ལྟར་  
ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་རིགས་སྤྱགས་བརྒྱས་པས་ཆེ་འཕྲོ་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱོ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་  
བཅོགས་གྱི་རྒྱལ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེའི་འཁོར་གྱི་དང་ཐོར་པ་སྤྱོ་བ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོ་ཞིང་  
སྤྱོ་བ་མི་སྤྱོ་བ་པའི་སྤྱོ་བ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པའི་  
མདོ་ལས། ཨོ་མ་ཏི་པ་རྩེ་རྩྱ། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་ལག་གིས་ཐུག་དང་ཕྱི་གེ་པ་ལ་བྱིས་  
ནས། ལག་གིས་རིག་པ་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་མཛོད་བ་ཅམ་  
གྱིས་སྤྱོ་བ་ཐ་མའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ། སྤྱོ་ག་ན་འཆི་དང་། མི་སྤྱག་  
པ་དང་ཐུད་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱག་བུལ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ། ཞེས་  
གསུངས། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་མིག་གིས་ལན་གཅིག་མཛོད་ན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་  
གཅོད་གསུངས་སོ། ། ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོ་གཟུགས་རྒྱལ་ཐོར་བ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་  
པ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པ་བས། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་རབ་གསེར། འབྲིང་མཆོལ།  
ཐ་མ་དཀར་ཕྱིས་ཆར་གཅིག་བཞེངས་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་  
རིགས་སྤྱགས་འདི་ངག་གིས་བཏོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ལག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡང་ཐན་  
ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། ། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདི་ལ་གསང་སྤྱགས་དང་རིགས་སྤྱགས་  
དང་གཟུངས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྤྱོ་བ་ཡོན་གསུངས། འདི་བགྲངས་བའི་ཐན་ཡོན་ནི། གཅིག་གམ་བདུན་གྱི་བར་  
བགྲངས་ན་བསྐལ་བ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་སྤྱོ་བ་ཏུ་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོ་འདག་གོ། །

བརྒྱུའམ་སྟོང་བརྒྱུས་ན་བཀའ་འབྱུར་རྩ་ཅག་བཏོན་པའི་བསོད་ནམས་མཉམ་མོ། །ཁྱི་  
 རྒྱག་གཅིག་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒོ་ཚད་དོ། །འབུམ་སྒྱག་གཅིག་གིས་འཁྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒོ་ཚད་དོ། །བྱེ་བ་སྒྱག་གཅིག་གིས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །  
 ས་ཡ་སྒྱག་གཅིག་གིས་ཚས་སྒྲ། ཡངས་སྒྲ། སྒྲལ་སྒྲ། རོ་ཐོ་ཉིད་སྒྲ། བརྩོན་པར་  
 བྱང་རྒྱབ་པའི་སྒྲ་ཉྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཐོབ། དུང་རྒྱུར་གཅིག་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་མེ་རྟོག་པར་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་  
 ཚིམ་ཡོད་རེ་གམ། ཞེས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཡིག་  
 དུག་བརྒྱུས་པས། ལྟ་སྒྲུ་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་ས་བདག་བདུད་གཤེན་རྩེ་གནོད་སྒྱུན་གཟའི་  
 གནོད་ནམས་བྱུབ་པོ། དེ་ནམས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཡང་སེལ་ལོ། །ལ་  
 རྒྱག་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡང་རྒྱག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བོད་གངས་ཅན་  
 འཁྲོ་བའི་མགོན་པོ། བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་མེ་རྟོག་སོག་པའི་ལྟ་སྒྲལ་འཕགས་མཆོག་ལྷག་  
 ན་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས།  
 ལྷག་པའི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 བྲལ་ས་ཤིང་བརྒྱུས་བརྩོད་ལ་བརྩོན་ན་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
 གཞན་ཡང་ཡིག་དུག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན། ཚས་སྒྲུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་  
 བསམ་ཞིང་སྒོམ་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་། བྱི་མར་ཡང་འཕགས་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་  
 དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ། གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ཡངས་སུ་སྒྱུད་པའི་  
 སྒྲལ་བཟང་མངོན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དཔལ་ཆེན་པོར་ཡང་  
 མི་ཐོགས་པར་རིག་པར་འབྱུར་བ་གནོད་མི་བྱ་བས། ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་བོ་ལེན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཀྱན་  
 རྒྱགས་རྩེའི་སྒྲུང་བོ་འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་པན་ཡོན་  
 དང་། ཚས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅས་ཆོག་ཀྱང་དོན་ཚད་གོ་བདེ་བར་འཁོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 མི་སྒྲུ་ན་མགོན་རྒྱུའི་རོ་ལྷོག་མ་བྱུབ་པར་བྲལ་མགོང་མར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་ཤ་ལྷག་གི་



གསུངས་ལས་བརྩས་པ་མ་གཏོགས་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་ས་ག་རྩེ་བའི་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་  
དག་གི་བའདེལ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ལ་རིག་པར་གྱུར་ཅིག ། མཛུ་ལོ། །

༡༢། །རྩོམ་གཅིད་པའི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་སྤྲུལ་བརྩུ་བ། །  
དད་དང་གྱུས་པས་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་འགྲོ་ཁམས་བདེ་  
བ་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །

༡༣། །སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྟེན་འབྱུང་འདོད་དགའི་མཆོག་  
སྒྲོལ་ཤུགས་གཙོ། །ཆོས་ཉིད་མེད་གཤིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤང་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་  
ལྷ་མཆོག་སྤྱོད་ཐོབ་ཞབས། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་འཛིན་ནོ་འདོད་དོན་སྒྲོལ། །

༡༤། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་གནས། །གངས་ཅན་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོའི་.....  
འཇིངས། །གྱུས་ཉམ་བཅོན་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །ཐོགས་མེད་བཤོད་པའི་རེ་སྒྲོན་བཤུད། །  
ཅེས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་ནས།

༡༥། །གངས་ཅན་རིགས་གཞུང་ནོར་བུའི་ཁམས། །འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་  
གང་། །སྤྱིངས་པའི་སྤྱན་འཛོམས་ཐབས་མཆོག་དུ། །སྒོ་སྒྲོས་གཏེར་དུ་སྒྲོན་པར་.....  
སྒྲོན། །ཞེས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་ནས།

༡༦། །མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་སྐབས་  
ཁོང་གི་ལས་རོགས་མདོ་ཅེ་ལྷགས་ལོ་ལ་རྒྱལ་ས་པེ་ཅན་ནས་བསྐྱར་བ། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་  
འོད་དཀར་མཁའ་ལ་འགྲོ། །བཙེ་བའི་རང་མདངས་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན། །སྤྱིང་གི་  
དཀྱིལ་དུ་མཛའ་གྲོགས་རྩེ་བའི་སྤྱན། །རྣམ་གསུམ་དག་གི་བར་སྤྱང་གི་འདུན་པ་མཆེད། །

༡༧། །གོང་སྤྱི་དགོན་པའི་གཏེར་བཙོས་སྤྱིང་ངམ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཀ་རིང་ནས་གནང་། རྒྱལ་  
འདི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དོན་གཏེར་དུ། །ཡུལ་ལ་འདབ་ཐིང་དགའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །ལྷ་  
རིག་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རྩེ་བ་དཀར། །གཙུག་ན་ཤར་བ་དག་སྤྱིང་དེ་ཡིས་སྒྲིན། །

༡༨། །མ་རྩེ་དག་ཐོན་སྤྱོད་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་བསྐྱེད་བ། བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅས་གཞུང་  
ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཉེ་བར་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །ལྷས་ཅན་  
འདོད་རྒྱུར་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་མའི་མཐིན། །མཛོས་པའི་འཛད་མེད་དོ་ཤལ་འདི་ན་.....

བཞུགས། །

༡༡། །སྤྱི། །ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་སྤངས་པའི་ས་འཛིན་གྱིས། །ཁོར་ཡུག་ཁྱུང་མོར་  
བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤ། །དཔལ་སྤྱག་རིག་གཞུང་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །  
བདུད་ཅིང་ཆབ་འདིས་རེ་བསྐྱོར་བར་སྒོན། །

༡༡། །དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོ་མ་ཡིན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རིན་ཆེན་སྤ། །དྲི་  
བཅུས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་མ་ཡིན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་འདོམས་པའི་གསུང་། །དྲི་བལ་  
ཀྱན་གསལ་མཁའ་དབྱངས་མ་ཡིན་རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས། །དྲི་མའི་ཆོགས་  
ཀྱན་གདོད་ནས་རྣམ་སྤངས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། །

༡༡། །འཕྱིན་ཡིག་སྤང་བྱ་འགའ། །གཙུང་ཨ་ཁུ་སྤྱན་པ་ལ། །ཆེད་དོན། །ཆོས་འཕགས་ཀྱི་  
ངག་གསལ་ལྷར་སྤྱོད་མག་ཉི་རྒྱ་དང་། །སྤྱོད་བཟོ་གཉིས་རྒྱ་མཆོལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལྷར་  
ཡར་ལ་རྫོང་རྒྱ་ཁྱུང་གྱིས་རོགས་སྤྱགས་བྱེད་དགོས། །ད་སྐབས་འོ་མ་འབྱང་རྒྱ་ཡོད།  
ཤ་སྐམ་བཅུ་ཡོད་པས་ཁྱུང་ཡོང་བྱུང་ན་ཁྱུང་ཀྱང་ཤོག །ཟླ་ཆོས་ལ།

༡༡། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེར་མདོལས། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་  
ཅེས་པའི་སྐབས་སྤྱུང་གིས་བྱིན་པའི། །ལྷ་མོ་སྐབས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་གང་ལ། །ཆེད་  
འབྲས། །ཁྱུང་བདེ་འཆམས་ངོས་གངས་རྫོངས་རིག་པའི་བཞོ་བཤའ་ཅི་དགར་འབྱེད་  
པའི་སྤྱུ་ལ། །སྤྱས་ཀྱང་མིག་ལ་མི་སྤྱགས་པའི། །སྤྱགས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལངས་པར་དགག་  
སྤྱབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་མི་འོས་པའི་མཚང་བདོལ་བ་ནི་ངེས་པར་རིན་ཐང་བལ་བའི་རྟོག་པ་  
འོག་འབྱུ་ནི་དོན་དང་ལུན་པའི་གཏམ་མོད། །ནོར་བཙས་བྱས་པ་བྱུར་བྱུ་བསྐྱར་བ་  
འདི་ཡིན། །དེ་གཞན་ཉེས་སྤྱོན་སྤྱན་བྱུ་ཆོན་སྤྱི་ངག་ལ་ལྷན་སྤྱིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཅི་  
ན་ཨུ་ཅི་རེད་སྤྱམ། །བརྗེད་བྱང་དཔར་འགོད་ཐད་སྤྱི་ཁྱུང་གྱིས་ཁོ་རྣམ་པར་བྱས་  
དོན་དགེ་རྒྱམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲོད། །འོན་ཀྱང་དཔར་ཡིག་འབྲི་མཁན་མཐུ་བ་དགོན་གྱི་  
གཅིག་ལ་ངས་བཤད་ཡོད། །དཔར་ཡིག་བྲིས་པ་མ་བཟང་ན་དཔར་གྱི་ཡིག་རྒྱགས་  
བཟང་བམི་འབྱང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །འདི་སྐོར་རྫོང་དཀར་ཆང་དང་དགེ་རྒྱམ་ལ་

ངས་ཡི་གེ་སྤུལ་ཡོད་ཀྱང་ད་སྔ་ལན་ཅང་མི་འདུག སྤྱགས་འཐད་ན་མ་ཕྱི་ངས་བྲིས་པ་  
 དེ་ང་ལ་བསྐྱར་ན། སྔ་མོ་ནས་དཔར་ཡིག་འབྲིར་འཇུག་བསམ། དགེ་རྒྱུ་གྱི་བསམ་  
 པར་བརྟེན་བྱང་ཡོངས་རྫོགས་དཔར་རྒྱ་མཁན་མི་གཅིག་གིས་བརྒྱུ་ན་བསམ་ཆོད་ཡིན་  
 ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་ང་དང་ཁྱོད་དུ་མ་བཟད། སྔ་ན་སྤུལ་ཅུ་ཅན་ཆོས་ཀྱང་དཔར་མའི་  
 བརྟེན་བྱང་མཐོང་དཀའ་བས། དེའི་དོན་ལ་ངས་མཐུ་བ་དགོན་ནས་དཔར་རྒྱ་མཁན་  
 འབྲིང་སྟོད་ཅན་གཉིས་བཅུ་ཡོད། དཔར་ཤིང་རེ་ལ་སྒྲར་བཅུ་གཉིས་རེ་ལྟར་དགོས།  
 དཔར་ཤིང་དེ་ག་ནས་མ་བསྐྱེགས་ན་རྩུར་ཁ་ནས་སྐྱིག་དཀའ། འདི་སྒྲར་བྱེད་ན་མ་པ་  
 ཆོ་སྤྱགས་འཐད་ཤག་གིས་ཁྱས་པ་ཡིན། ཀང་ལྟར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། ཐོན་  
 མའི་ཞལ་ལྷང་ཤིང་དཔར་སྐྱེས་འབྲུབ་ལ་ཁད་པོ་འབྲུབ་རྒྱ་མི་འདུག་པར་འཆོག་པ་  
 ཡང་བ། རྩེ་དགེ་ནས་ཡི་གེ་ཡོང་བར། རིང་མིན་ཐོན་རྒྱ་རེད། ཡོད་ཆད་མཐོང་  
 དཔར་ཡོད་ཟེར། ཐོན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་ངས། དེ་ཅམ་མོ། །ཟླ་འཆིས་༩༧ལ།  
 ༡༡། །དད་ལྷན་སྐྱབ་པ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཆོད་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ལྟར་འབྲུལ་  
 དུ་བྲིས་པའི་སྒོན་ཆོག་བསྐྱར་ཡོད། ཁྱོད་དགེ་བསྟེན་ཡིན་མིན་ང་ལ་གསལ་ཆ་མེད་  
 ཀྱང་ཡིན་ན་དེར་བཟད། མིན་ན་ཁོང་ན་མ་པ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟེན་སྐྱབས་ཞེས་  
 ངས་བསྐུལ་བ་ཡིན། ད་ནི་ཁྱོད་ལ་གལ་ཆེན་ཞིག་བཤད་རྒྱ་འདི་ལྟར། མཐུ་བ་དགོན་  
 ན་ད་ལྟ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བརྟེན་བྱང་སྟོང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ད་སྔ་ནས་རྒྱ་བའི་མགོ་རྒྱུགས། སྔར་ཡོད་དཔར་རྒྱ་དུག་གི་ཁར་རྒྱ་སྔ་ནང་ང་  
 རང་མཐུ་དགོན་དུ་སོང་ནས་དཔར་རྒྱ་གསར་བ་༧བསྐྱབ། སྔ་རྩེས་མ་ནས་དཔར་  
 རྒྱ་༡༩ཡོད། དེ་དག་ལ་ངས་ལམ་རིམ་འདི་ཤོག་གྲངས་༢༠༠ཡོད། སྔ་བཞི་ལ་  
 བརྒྱུ་ཆར་རྩེས། ༧ཁོང་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་འབྲུམ་དཔར་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྒྱ་དགོས།  
 ཞེས་ཁ་གཡང་ནན་ཆེ་བ་བོས་ཡོད། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུགས་བརྟེན་ཀྱི་དཔར་ཤིང་མཐུ་  
 དགོན་དཔར་ཁང་དུ་སྤུལ་ན་གང་ཅིར་འོས་ཆ་ཆེ་བས་འདི་དོན་སེམས་ལ་བརྟེན་མེད་དུ་  
 འཇོན་དགོས། ང་ལ་ཆོག་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས། ད་ནི་ན་༡༠ཅམ་ལ་བེ་

ཅེན་དུ་འགྲོ་ཅིས། ཟླ་༩་ཆེས་༡༠་དགེ་བར་ལན་གྱུ་ནས།

༡༡། །རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཡངས་དཔལ་འབྱུག་མཁར་གྱི་ལག་སོར་མཛེས་པའི་པད་མོར།  
སྟབས་མཆེད། བྱིད་རང་འབྱུང་ཁམས་དྲངས་ཤིང་གངས་ཅན་རིག་པའི་གསང་ཆོག་  
ཅི་དགར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིད་སྤོའི་ཁྱེན་དུ་ཆེ། འདིར་ཡང་ཇུ་མུས་ལྟར་འཁོར་  
བཅས་བདེ་འཆམ་དང་། དགེ་སློམ་དོར་བྱལ་དུ་མཆིས། བྱིད་ནས་ཡིག་རྟེན་དང་  
བཅས་པ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་འབྱོར། གང་བཤད་ཐམས་ཅད་སེམས་མཐིལ་ནས་  
བརྗོད་མེད་ཡིན། སྤྲད་མར་འཕྲོས་འོས་གཏམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལྟ་ཆུའི་རྒྱན་  
བཞིན་ཡོད་པ་འཆལ། ཟན་པོ་ཆེ་ཞབས་མིང་ནས་བོད་ཟླ་༩་ཆེས་༡༡་ལ་ལན་གྱུ་ནས།

༡༡། །སློམ་ཐུན་གླིང་རྒྱའི་སྐལ་བཟང་ལ། ཆེད་འབྲས། བྱིད་གྱི་ཡིག་འབྱོར། ཁ་  
ཏི་ཁའི་རྗེ་སྤོའི་ལོ་རྒྱས་གྱི་མར་རིས་ས་ན། (རོས་འཛིན་དཀའ་ཞིང་། སྤྱི་ཆེ་སྤྲད་གྱི་  
དུས་ཡིན་པས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངས་  
སྟེ། ༡)ཞེས་པ་འདི་མེད་པར་བཅས་ནས་དེའི་ཆབ་དུ། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་  
སྤྱོགས་བམ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་གྱི་མཆན་ཡིག་ནི་སྤྲང་ཡང་། སྤྲ་བྲང་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་བརྟན་འགའི་ལོ་རྒྱས་མཉན་འོས་གཏམ་གྱི་ཐེང་བ་ན་  
རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་པར་  
གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་  
གསལ་བས་དེ་ལ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་སྤྲོན་དགོས།  
དཔར་དུ་བཀོད་ཆར་ན་ཅང་བཅའ་མི་དགོས། འདིའི་ནང་གི་ཆོས་སྐད་རྣམས་ལེན་མི་  
ཐུབ་སྟབས། ད་དུང་དཔར་ལ་བཀོད་མེད་ན་རེ་ཞིག་དཔར་ལ་མ་བཀོད་ན་བཟང་  
སྟམ། ཆེ་ཞབས་ནས་ཟླ་༩་ཆེས་༡༢་ལ།

༡༡། །རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཡངས་སྐལ་བཟང་ལ། ཆེད་འབྲས། བྱིད་རྣམ་པ་ཆོས་  
སྤེལ་བའི་སྤྲང་ཆར་ནང་། སྤན་ཆད་ཡིག་དག་མོ་ཡོང་ཆེད་བསམ་འཆར་ཞིག་གླིང་བ།  
མི་ཉག་མགོན་པོས་བྲིས་པའི་སྤྲོན་བྱོན་དམ་པ་འགའི་ལོ་རྒྱས་ཐད། ལྟ་ལྟ་བེར་རྒྱལ།

མ་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་གདན་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཡིག་ནོར་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷ་ལྷན་ཞེས་པའི་  
 ཁྲངས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། བྱང་གི་ཚུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་  
 བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་  
 པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །ལའི་ཅ་བྱི་རྣམས་རིགས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན།  
 ལྷ་ལྷན་ཞེས་པའི་ལྷན་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་རྩོ་བོ་ཤུག་ཕུ་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་  
 ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་ལྷན་དང་ལྷ་ས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་གཅིག་ཕུ་ལས་  
 གཞན་མ་དག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་སྟུང་ནས་སྒྲིང་བ་ཡིན།  
 འདི་དོན་ཡིད་འཇགས་མཛོད། ཆན་པོ་ཆེ་ཞབས་ནས་ལྷ་༡༡ཆོས་༡༡ལ།

༡༢། །རྒྱ་ཁྱུར་ཁྱུ་འབུལ། སྟེ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུའི་  
 རྒྱ་འབུལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བདག་པོ། པཌ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཆེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། ལུ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པའི་གོ་གནས་གཟི་  
 བརྒྱན་དང་ལྷན་པའི་མཚན་གསལ་བ་གང་གི་སྟན་བྱུང་བྱ།

བདག་གིས་དན་ཏིག་དགོན་པ་དང་། ལྷ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཁྱུར་ལྷེ་  
 བ་དང་། དན་ཏིག་གི་རྩོ་སྒྲོད་མཚམས་སྒྲིར་མདོར་བསྟུས་ཞིག་ལྟ། ཐོག་མར། ང་  
 ཆོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལྷེ་ཆོ་བ་སོ་སོའི་ཆན་གཞོན་པོ་མོ་ཆང་  
 མའི་དད་གུས་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་  
 རབ་གསལ་གྱི་འཁྲུངས་གཞིས་རྒྱ་ཁྱུར་ལྷེ་བར་དེ་རིང་ཐུག་ཐེབས་མཛད་པ་ནི། ཇེས་  
 པར་བཀའ་རྒྱུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས། འདིར་ཆོགས་ཆང་མའི་དད་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཆད་མེད་ལྟ་གི་ཡོད། རྒྱ་ཁྱུར་ལྷེ་བ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གནའ་ལྷ་མོ་  
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་མཐའ་མཚམས་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་བོད་དབུས་  
 གཙང་ནས་མངགས་པའི་དམག་མིའི་རྒྱད་པ་ཡིན། བསྟན་པ་སྤྱི་དར་མ་བྱུང་བའི་གོང་  
 མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་བ་རྒྱ་མོ་བྱི་བའི་(སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་གསུམ་)  
 ལོར་སྤྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གནས་འདིའི་འཕྲོག་བྲིམ་ལས་བོན་པོའི་རིགས་སུ་



སྐྱེ་འབྱུངས། ཏུས་དེར་དན་ཏིག་ཏུ་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཏུང་ནས་  
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ཉིང་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ལ་སོ་ཐར་སྒོམ་རྒྱན་གནང་བ་དེ་དག་  
 སྐར་དབུས་གཙང་ཏུ་ཐེབས་ནས་བརྟན་པ་སྐར་གསོ་མཛད་པ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་མེ་རྩ་  
 མདོ་ཁམས་སྐད་ནས་གསོས་ཞེས་པའི་སྐད་སྒྲ་ཅན་དེ། གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་  
 བྱས་བྱུང་བ་ཡིན། རྩེ་བ་འདིའི་ཡར་རྟག་ན་འབྱུངས་པའི་སྐྱ་ཤུལ་དེར་སང་ཡང་སྟོན་  
 རྒྱ་ཡོད། དེའི་འཕྲོ་ནས་དན་ཏིག་གནས་མཇལ་ཐེབས་ཞོར་རྒྱ་བྱུང་འདིར་སྐྱེས་ཆེན་  
 དམ་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཐེབས་རྒྱལ་རེ་རེ་ནས་བཅིས་པ་མི་ཆར། གཙོ་ཆེ་བ་རྩང་  
 ཐོའི་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེ། རྩེ་བ་སྐྱེད་ཤོད་པ། ཀེ་རྩི་ཐོགས་མེད། ཡབ་རྩེ་  
 གསེར་ཁང་བ་སྐྱ་མཆེད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱ་ཐེང་བཞེ་བ། ཐུབ་དབང་  
 འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན། ང་ཆོའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སོགས་འགའ་རེ་ལན་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཐེབས་སྟུང་། ད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཆོམས་ཁང་འདི་  
 ཐུབ་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་ཏུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། ད་  
 རེབ་བསྐལ་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་མཆོད་པའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་  
 མཆོན་པ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་པས། ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ངེས་པར་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལགས།

དེ་ནས་རྒྱབ་རི་མཚན་པོ་འདིའི་ཕར་རྒྱབ་ན་དན་ཏིག་དགོན་པ་ཡོད། དེའི་ལོ་  
 རྒྱས་མཆོན་ཅམ་ཞུ་ན། བཀའ་འབྱུང་གི་གས་སུ་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐུབ་གྱི་མདོར་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཏུ་དོན་ཐུབ་བཅུན་མོ་སྐུ་དང་སྐུ་མོ་ཡུལ་ཡ་བ་དཔག་ཆད་སྟོང་  
 གི་ལམ་ནས་འདིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས། སྐུ་དང་སྐུ་མོ་བཅུན་  
 མོ་དང་བཅས་པ་སྟོང་མོ་བ་ལ་ཅི་འདོད་ཏུ་སྐྱོན་པ་བཏང་བས་སྐྱོན་པའི་ཕར་སྐྱོན་ཡོངས་  
 སྐྱོན་གས་པ་དང་། གཙོ་བོ་སྒྲ་དང་གྱིས་དབུས་གཙང་ནས་བརྟན་པ་བརྟུབས་ཏུས་  
 དཔལ་ཆེན་རྒྱ་བོ་རིའི་སྒོམ་གྱ་ན་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་བཞུགས་པ་འདུལ་བའི་དཔེ་  
 པོ་ཏི་བྱིལ་རྒྱབ་གཅིག་བཀའ་ནས་སྐུ་ཏི་རིམ་གྱིས་ཡན་རྒྱུང་གནམ་རྫོང་དང་། ལོ་རྩོ་

རྩེ་བྱག ཀ་མདོ་གདོང་དམར་སྒྲ་ནམས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་བཞུགས། དེ་ནས་དན་ཏིག་  
 ཏུ་ཕེབས་ནས་སྒྲོ་མ་ཆེན་གྱི་བྱག་ཁུང་དུ་གཞི་བཏིངས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས། དེའི་  
 དུས་སུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་གོང་ཞུས་ཏུ་དང་། དེའི་རྩེས་ནས་རྒྱལ་བ་བསོད་  
 ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཕེབས་ནས་བསྐྱེན་མཚམས་མཛད་སྐབས་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལཱི་ཞལ་.....  
 གཟིགས་པ་དང་། ཡང་ཏིག་གི་གནས་སྒྲེ། སྐྱ་རྩེས་ཞབས་རྩེས་མང་པོ་བཞག་པ་  
 དེང་སང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་རྩེས་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རིམ་བྱོན་མང་པོ་  
 བཅིས་པས་མི་ལང་བ་བྱོན། ད་རེབ་ཀྱང་ང་ཆོའི་བསམ་པར། འཁྱོགས་བྱམས་དང་  
 རྒྱུ་ཅི་ཆ་རེ་བཅོས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འཁོར་གདན་དྲངས་ན་འདོན་ཀྱང་དུས་ཆོད་དང་  
 ཆ་རྒྱན་གྱིས་རྩེས་མ་ཆོད། སྔོན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱེང་གོང་མ་  
 ནམས་གནས་འདིར་ཕེབས་མ་ཕྱིང་། སྐྱ་ཕྱེང་འདི་བ་ཞུང་དུ་བས་མདོ་ནས་འབྲངས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་ད་དུང་སྐྱ་ཡུལ་དུ་ལན་མང་པོར་ཕེབས་ངས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྩེས་མ་  
 ཞིག་ལ་ཕེབས་དུས་ཅིས་ཀྱང་དན་ཏིག་ཡང་ཏིག་ཏུ་གནས་མཇལ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཆང་  
 'མའི་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡིན། དན་ཏིག་འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་མོ་ཞུས་པས་མི་ཆར།  
 བདག་གིས་བྱིས་པའི་དན་ཏིག་དཀར་ཆག་དང་། སྒྲ་ཆེན་པོའི་ནམ་ཐར་ཡོད་པ་  
 གསུང་རྟེན་གས་སུ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་རིམ་གྱིས་གཟིགས་པས་མཁྱེན་ཡོང་། ང་  
 བརྒྱད་ལོ་ཡན་ལ་དན་ཏིག་དཀོན་པར་ཁོང་ནམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་འདོན་ཆོས་སྦྱོད་  
 བཅའ་ག་ཕྱག་ལེན་སྟགས་གང་ཐད་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན།  
 ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་ཡགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ཆན་ལྟ་རམས་པ་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་རིན་  
 པོ་ཆེ་དན་ཏིག་གི་ལྷ་རྒྱན་ཡིན། དེའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་དབུས་གཙང་ནས་རྟེན་གསུམ་  
 གདན་དྲངས་པ་དང་། རྟེན་བཞེངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་  
 བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་གནས་གསར་བརྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་གཏོར་བརྒྱག་  
 ཆབས་ཆེན་བྱུང་། ན་ནིང་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་གི་སྲིད་རྒྱས་ཡང་  
 དག་པ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་འདྲེ་ཁང་ཅམ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ད་ལོ་ས་ག་

ཟླ་བ་བཞི་བའི་ནང་ཆོས་སྒྲིལ་བ་བསྐྱར་ཟེ། ལྷ་གངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་མེད། ལྷ་རྟེན་  
 རྣམས་བཤེགས། རྒྱ་ནག་པར་མའི་བཀའ་འཁུར་དང་ལྷ་རྟེན་ཐང་བཟུང་འཁུར་སོགས་མེ་ལ་  
 བསྒྲིགས། གནས་ཁང་རྣམས་ཞིག་ཐོར་བྱ་བྱུང། གང་ས་ནས་ཉག་ཕྱ་བའི་སྐང་ཡིན།  
 ད་པན་ཆད་དན་ཉིག་འདི་གནའ་དུས་བཟུང་བའི་མེ་རྩ་གསོ་བའི་གནས་ཡིན་ཅ་ན།  
 དགེ་འདུ་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་ཞིང་བྱིམས་གཙང་བ་དང་། རྟོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་གི་སྒྲིལ་  
 བས་གནས་ཁང་རྣམས་བདག་རྟོ་དམ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་དུས་དང་མི་འགལ་བའི་  
 སྤྱིང་ནས་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་ནམ་ཡིན་ཡང་ཆ་པ་རི་རྩུ་རིའི་གནས་མཇལ་བ་རྒྱན་  
 འཆད་རྒྱ་མེད་པ་འདི་སྤྱིར་སྤྱན་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་རེ་འཛིག་བྱུང་བའི་རྟོན་དུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་སྤྱབས་འཇུག་སྤྱགས་ལ་འཛིན་རྒྱ། སྐར་གྲོང་གང་ནས་ཡིན་ཀྱང་བཟོ་ལས་  
 དེང་རབས་ཅན། ཞིང་ལས་དེང་རབས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱང་དེང་རབས་ཅན། ཆན་  
 རིག་དེང་རབས་ཅན་ཉེ་བཞི་འཁུར་གྱི་འཇུགས་སྤྱན་སྤྱབས་པོ་ཆེ་ལ་གང་ནས་ཅི་ཚུགས་  
 གྱིས་འབད་བཙོན་བྱེད་དེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་གི་ཡོད། དན་ཉིག་གི་པན་ཆད་ན་དན་ཉིག་  
 གསང་ཐུགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་མེ་བའི་སྐར་བ་ཁ་དྲུག་ཟེར་བ་ཆེ་ཉན་དགའ་ལྡན་བཤད་  
 རྒྱུ་སྤྱིང་། ཐོང་རྒྱ་ཡང་དགོན་བྱུང་བཟུང་སྤྱིང་། གཙན་ཕྱག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་།  
 ཀ་སྤྱང་དགའ་ལྡན་སྤྱིང་ཅེ་སྤྱིང་བཅས། ང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ན་དགོན་པ་དྲུག་ཡོད།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤན་ཁག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ན་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་མི་ཉུང་བ་ཡོད། དེས་  
 བ་སྐར་བ་ཁ་དྲུག་གི་མི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་རིང་འདི་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷེ་བ་སོ་སོ་དང་ཆེ་  
 བ་སོ་སོ་བྱས་ནས་འཆམ་བྱ་འབྲུལ་གི་ཡོད། སྐར་བ་ཁ་དྲུག་གི་མ་དགོན་ནི་ཆེ་ཉན་  
 དགོན་པ་ཡིན། དེ་འདེབས་མཁན་ནི་སྤོ་བོ་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་བྱིམས་གྲགས་པ་ཟེར་བ།  
 ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྤོ་ཐོག་ཕྱ་བ་པ་ཁ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དངོས་སྤོ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་ཁོང་གི་བཀས་མངགས་ནས་ཆེ་ཉན་ཚུགས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན། ད་ཕྱ་ཡན་ཆད་སྤོ་  
 ཐེང་བརྒྱད་སོང་། སྤོ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ཆེ་ཉན་མཁན་པོ་ཆང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་  
 སྤྱིང་བོ་དགུང་ལོ་ཞི་དགུའི་ཐོག་བྱི་མོན་ནས་སྤོ་འདས། དེ་ལ་ད་ལྷ་མིན་རྟོ་ཤན་ནས་



སོགས་སྐར་བ་ཁ་དྲུག་གི་དགོན་ཤེ་ནམས་བསྟན་པའི་གསོལ་སྤྱ་གང་འབྱུར་དང་། རྩ་  
 རྩུ་ཤེ་སྤྱང་འདི་གཙ་བྱས་པའི་དབྱིད་པ་ཁག་གསུམ། ཁོ་ཡར་གཟུངས་ཤེ་བཅུ་གཉིས།  
 བཞུ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་ཁ་དྲུག་གི་ལྟ་ཤེ་མི་ཤེ་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་སྦྱིད་  
 པརྩའི་མཆོ་ཆེན་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགན་བཙོད་པ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ།  
 རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་གི་ར་གྱུར་ལས་ནམ་ཡང་  
 འདོར་བ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་གས་ལྟན་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་  
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་མདོན་པར་དར་བའི་དུས་སྤྱ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱགས་ཀྱི་  
 སྤྱས་གཅིག་མཁས་བྱུ་བཙོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་འབྱུལ། རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་གང་ཉིད། རིགས་ལྟན་དྲུག་པོའི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པར་བཞེངས་པའི་དུས་སྤྱ།  
 བདག་ཅག་འབྲེལ་ཐོགས་སྐལ་བ་ལྟན་པའི་སྤྱོད་འབངས་ཐམས་ཅད། གསང་ཆེན་རྩི་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་  
 རྒྱབས་འདུག་བྱགས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 ལགས། །





## གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག

### སྒྲིགས་བམ་དང་པོ།

- གནས་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་རྗེ་རག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདྲ་འཛིན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྷ་བ་ལྷོ་བུའི་མེ་རྟོག ..... (1)
- མཉམ་མེད་ཤུག་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་ལྷགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་རང་  
གི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། ..... (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྩ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་  
འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་  
བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐོང་སྐལ་བཟང་  
མེ་རྟོག་བཞད་པའི་འབྲི་ཤིང་། ..... (281)
- རང་རྣམ་ཁ་སྐོང་། ..... (403)
- གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག ..... (511)

### སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པ།

- ཁྱབ་བདག་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རྩ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་  
མེད་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་  
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གདུང་སེལ་སྒྲན་གྱི་ལྷན་པ། ..... (1)
- མ་རྟོག་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཐམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རྩོམ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
སྒྲིའི་རིང་བསེལ་སྒྲིང་བོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་  
སྒྲན་གྱི་དྲི་བསྐྱུང་། ..... (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་  
 སྒྲུབས་ཐེང་བཞད་པའི་རྒྱ་གཉིར། ..... (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་ཨ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་  
 དད་པའི་འབྲི་ཤིང་། ..... (457)
- རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱབ་བདག་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་  
 རྩི་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རྩི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་  
 རྩིན་བཟང་རྩི་སྒྲིའི་རྒྱ་གཉིར། ..... (459)
- རིགས་ལྷན་རྩིགས་བརྩོན་ཆེན་མའི་རྩིན་ཟབ་སྒྲིབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ ..... (477)
- གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག་ ..... (493)

### སྒྲིགས་བམ་གསུམ་པ།

- དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལྷན་བྱ་ཁྲུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་  
 སྒྲིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁ། ..... (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་  
 རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒྲིབ་འབྱེད། ... (169)
- སྒྲི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བརྩོན་པ་བྱུབ་བསྟན་  
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ ..... (185)
- ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་རྩིགས་བརྩོན། ..... (205)
- སྒྲི་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྐབ་སྒྲིམ་དུ་བཀོད་པ། ..... (207)
- དཔལ་ལྷན་བྱ་ཁྲུང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་བེ་མི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་  
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩིགས་པ་བརྩོན་པའི་སྟོན་  
 ངག་མ་རྩོས་ཐིང་བ། ..... (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྐད་འབྲུངས་གཞིས་  
 རྩིགས་སྒྲིའི་ཐེགས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་རྩི་མཆར་བའི་གཏམ་  
 གྱི་རྩིགས་པ་བརྩོན་པ་དདུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ ..... (263)
- མདོ་སྐད་བྱུབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དགར་ཆག་དོན་ལྡན་ངག་གི་རྒྱུད་མངས། ..... (279)
- བྱང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གདན་ས་ཁ་ཏི་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་གཙུག་རྩེ་ཅ་ཐང་  
གཞན་པན་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་  
འཕེལ་བའི་སྒྲ་བྲེད། ..... (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཀོད་པ་ཉམས་  
རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བའི་སྒྲ་བྲེད། ..... (413)
- གསུང་འབྲམ་སྒྱུ་འཁོར་ཆག ..... (503)

### སྒྲིགས་བམ་བཞི་བ།

- བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆན་འགའ་སྒྲིགས་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་བོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཚན་  
ཅམ་བཤད་པ་སྒྲ་སྒྲིག་བསྒྲིའི་ཁ་འབྱེད། ..... (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡི་གེའི་སྒྲ་བཤད་བཤད་པ་  
སྒྲ་གསལ་སྤྱང་མའི་དགའ་སྟོན། ..... (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ནམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་ཆོག་ལྷན་  
བཤད་པ། ..... (19)
- སུམ་ཅུ་བའི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲ་མོའི་གཞུང་ལམ། ..... (24)
- རྟགས་འབྲུག་གི་སྒྲིང་བོ་རིག་བྱེད་སྒྲ་མོའི་འབབ་སྒྲིགས། ..... (32)
- བོད་ཀྱི་བརྟ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲ། ..... (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བརྟ་སྒྲིང་པའི་བསྟན་བཅས་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་རྟགས་གཉིས་  
ཀྱི་གཞུང་དོན་ལྡན་བྱེད་ཆོག་གིས་གོ་སྒྲ་བར་འབྲེལ་བ་སུམ་རྟགས་  
རིག་པའི་མེ་མོང་། ..... (49)
- གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟ་སྒྲིང་པའི་བསྟན་བཅས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འབྲུག་གི་  
ནམ་གཞན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྒྲ་མོའི་ཞལ་ལྷང་། ..... (89)
- སྒྲ་བཤད་པོན་སྒྲ་མོའི་སྒྲ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིང་འགོད་མདུད་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཛུབ། ...  
..... (345)

|  |       |
|--|-------|
| སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྒྲི་དོན་ལྟེན་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ། .....            | (349) |
| འཕྱིན་ཡིག་སྤེལ་ཚུལ་ལྟག་བསམ་པ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད། .....             | (437) |
| གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མཛེས་ཚལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ། .....     | (458) |
| ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱང་ཀན་པོའི་མཇུག་རིས། ..... | (462) |
| གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག .....  | (467) |

### སྤྱིམས་བམ་ལྗེ་བ།

|   |       |
|---|-------|
| བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བརྟེན་བཞུག་བཙུགས་ |       |
| ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན། .....                                      | (1)   |
| དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྟན་ཐབས་མཛེས་པའི་རྒྱན། .....     | (369) |
| གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག .....                                   | (505) |

### སྤྱིམས་བམ་བྱུག་བ།

|  |      |
|--|------|
| སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག .....                                       | (1)  |
| སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་      |      |
| བཀོད་པ་བཞུག་པའི་འཇུག་སྒྲོ། .....                                 | (3)  |
| དྲིས་ལན་དང་དབྱེད་ཚོམ་སྒྲུགས་བསྒྲིགས། .....                       | (23) |
| གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་བཞེས་རི་ལྟ་བུར་བཀོད་ |      |
| པ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདག་རྩམས། .....                        | (25) |
| འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་བརྟེན་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་           |      |
| བརྟེན་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། .....                                | (50) |
| འདུལ་བ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར། .....   | (67) |
| རྩོད་བོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བཞུག་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན། .....              | (74) |



- ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པའི་རྒྱན་ཤེས། ..... (77)
- དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྩེའི་དྲིས་ལན། ..... (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྟོ་རྩེ་ལ་དྲི་བའི་དོན་ཆན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་དྲུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་  
འདོགས་ཀྱི་དབྱད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཐུགས་མ། ..... (111)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་ཐོད་སྐད་དུ་རི་ལྟར་བསྒྲུར་  
རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་དབྱད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བཟུས། ..... (126)
- ཐུགས་བཅུའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་དགོས་  
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། ..... (129)
- སྟན་ངག་མེ་མང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུགས་སུ་གཞོལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་  
ཀྱི་དབྱད་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། ..... (135)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ཐོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་  
བསྒྲུར་རྒྱལ་སྟོར། ..... (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྒྲུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག ...  
..... (156)
- ཐོད་རྫོངས་སྟན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཅམ་ཁྲུས་པ། ..... (159)
- འབེལ་གཏམ་ཐུགས་བསྐྱེགས། ..... (165)
- ཤུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་  
བཤད། ..... (167)
- ཐོད་རྫོངས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་  
བཤད། ..... (178)
- མཆོ་སྟན་མ་རྩེ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲའི་དགེ་  
སློབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (199)
- མ་རྩེ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་  
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དགུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་

- དགའ་ལྷན་གཉིས་ལ་ཀན་སྟོ་ཚུ་རིག་སྒྲུ་ཚུ་ཆོག་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་བ་  
སྒྲིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། ..... (215)
- འབྲུངས་ལྷུ་ལ་ཁྱེད་དུ་རྒྱུ་ལ་གི་བོད་ཡིག་དག་གཞན་གསེས་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་  
གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (236)
- བཀའ་ཚུ་མ་སྒྲིགས་བསྐྱུས། ..... (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀར་  
ཆག་སྒོ་སྒྲིལ་སྒོ་འབྲེད་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། ..... (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་མཐའ་མཆོག་ལ་ཁྱ་སྐབས་བྱིས་པའི་  
མཉམ་བཤད། ..... (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛུམས་པའི་རྩི་མེད་ཐོ་བ། ..... (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འབྲུག་ ..... (258)
- རྟེན་པ་འཛུགས་བསྐྱུས་པ་སྤྱིར་བསྐྱུས་དུ་སྒྲིག་འདེན་པའི་རྒྱལ་མཛོད་བསྐྱུས་སྒྲུ་  
བཀོད་པ། ..... (262)
- རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྟོན་སྒྲིང་གསུམ་ལས་བཅུ་མས་པའི་  
དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བཟང་འཕྲོལ། ..... (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། ..... (281)
- གདུགས་དཀར་བྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་  
རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ..... (291)
- བསྐྱུས་མགུར་སྒྲིགས་བསྐྱུས། ..... (297)
- སྒྲིག་རྒྱ་ཆོག་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིག་པའི་ཚུ་མ་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ།  
..... (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་ལེན། ..... (323)
- གཞན་གཅིས་འཛིན་དང་བདག་གཅིས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤིགས་འཐབ་  
པ་ལེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲིང་འདུལ་བའི་ལྷགས་ལྷ། ..... (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྐྱུས་ལ་གཅིས་པའི་ཀུན་སྒྲིང་མཆོད་པའི་དྲི་བ་  
ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་ཐ་སྐབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། ..... (344)
- སྒྲིག་རྒྱུ་གསུང་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐྱུས་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ། ..... (349)

- མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བར་  
བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ། ..... (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ། ..... (355)
- དམ་པའི་སྒྲིལ་རབས་ཀྱི་ཐེང་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུས་  
འཕྲིན་ཡིག་ལམ་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་  
སྒོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།  
..... (357)
- གནས་བརྟན་རྩལ་ཁྲིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་རྩལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་  
འབེལ་གཏམ་རྒྱང་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། ..... (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཉི་ཡིག་དྲུག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་  
དབྱངས་དད་པའི་ཐོན་ཤིང་། ..... (374)
- གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱུད་པ་ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པའི་ལྟ་མགུར་སྒྲུ་  
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། ..... (384)
- རང་དབོན་མ་ཉི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཏིག་དུ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་  
སྒྲུལ་བ། ..... (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་རྟག་འཛིན་དུག་ཆེར་འབྲིན་པའི་  
སྒྲན་ཁབ། ..... (393)
- ནམ་དབྱུད་དང་དད་བཙོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་  
སྒྲོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་བྲངས་  
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲན་ཁྲ་བྱུག་སྐད་གདངས། ..... (397)
- དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་  
ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི། ..... (399)
- འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ། ..... (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲིབ་ར་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་  
འབྲུལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། ..... (402)
- བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འཁྲུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་  
བའི་བྱང་སྒྲོགས་ཤམ་ལར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག ..... (404)

|  |       |
|--|-------|
| བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱབ། .....   | (408) |
| ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་མིག་དུས་རིང་བ་བྱ་མ་ཆེ་རིང་གཡང་འཛིམས་ |       |
| ལ་གདམས་པ། .....  | (409) |
| གསལ་འདེབས་དང་བསྐྱོན་སྒྲགས་བསྐྱགས། .....                            | (411) |
| སྒྱུ་ཐེང་གསལ་འདེབས། .....  | (413) |
| སྒྱུ་ཐེང་གསལ་འདེབས། .....  | (414) |
| ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན། .....  | (416) |
| ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་། .....                     | (418) |
| རྩ་སྒྲིང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན། .....                             | (419) |
| མད་རྩ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་ཚུལ་བྲིམས་ན་མ་   |       |
| ཀྱུལ་དཔལ་བཟང་བོའི་ན་མ་ཐར་གསལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྲིན་པའི་               |       |
| ལུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས། .....   | (421) |
| འདོད་གསལ་པར་རྩ་གའི་ཆུན་པོ། .....                                   | (424) |
| ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག .....                               | (426) |
| དད་ལྡན་སྒྱུན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱབས་འཇུག་ཁྱེ་ཆོག.....               | (427) |
| རྩེས་འཛིན་གསལ་འདེབས། .....   | (429) |
| ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས། .....  | (430) |
| ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། .....                                     | (431) |
| ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། .....                                   | (433) |
| འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག.....                                  | (437) |
| བརྟན་གསལ་ཀྱན་རྩ་བཟང་བོའི་རྩལ་མོ། .....                             | (439) |
| བརྟན་གསལ་ཀྱན་བཟང་དཔུང་པའི་གདངས་སྒྲན། .....                         | (439) |
| སྒྲོན་ལམ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མ། .....                                 | (440) |
| གསལ་འདེབས་འགའ་སྒྲགས་གཅིག་རྩ་བསྐྱགས་པ། .....                        | (445) |
| སྒྲིང་གཞི་སྒྲགས་བསྐྱགས། .....                                      | (461) |
| ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིང་གཞི། .....          | (463) |
| ཆངས་སྐུས་བཞད་སྒྲིང་གཞི། .....                                      | (464) |

|   |       |
|---|-------|
| གསུང་འབུམ་པར་ཐོངས་ཀྱི་མཐོང་གཞི། .....   | (466) |
| གསུང་ཚུལ་ཐོང་བུ་འགའ་ཚུགས་བསྒྲིགས། .....   | (469) |
| གསུང་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་འགའ། .....  | (471) |
| གསལ་འདེབས། .....  | (472) |
| ཆོས་སྒྱུ་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྒྲིགས། .....   | (473) |
| ཐོད་སྒྲུང་སྒྱུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲུངས་བརྒྱུས་པའི་<br>ཚུལ་གྱི་ཀ་ཐོང་ཆོགས་བཅད་སྟུན་པའི་ང་རོ། ..... | (475) |
| སྟུན་ཆོག .....  | (476) |
| སྒྱུར་བུ་སྟུན་ཆོག .....   | (477) |
| སྟུན་ཆོག .....  | (479) |
| བཀའ་འབྱུང་གི་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་ལེན། .....  | (479) |
| སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་རིང་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་<br>བསྐྱོད་པའི་སྒྱུར་ལམ། .....                      | (483) |
| གསུང་འབུམ་སྒྱུ་འཛིན་ཆེན་ཆེན་གྱི་ .....  | (501) |

### སྒྲིགས་བམ་བུ་ལ།

|  |       |
|--|-------|
| མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ཐོང་སྒྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་བྱུང་པའི་བསྟན་ཅིས་<br>ལོ་སྟུམ་སྟངས་ཅམ་གྱི་རེད་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆོད་ཀྱན་ལས་བུས་པ། ...<br>..... | (1)   |
| ཐོད་སྒྲུང་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་<br>ཀྱན། .....  | (321) |
| ཀྱི་ཅིས་གོ་དོན། .....  | (339) |
| མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ཐོང་སྒྲུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་ཡར་སྒྲིག་རི་མོར་<br>བསྐྱོད་པ་ཐུག་པའི་དགོངས་ཀྱན། .....                                       | (403) |
| དགུ་མཐོང་སྟུན་འགྲོ། .....  | (415) |
| ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྱུ་འཛིན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མཐོང་  |       |



|  |       |
|--|-------|
| སྤྱོད་ན་སྒྲ་རིག་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲ་གཟིངས། .....  | (419) |
| སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྒྲོར་ལྟ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་གི་རི་མོའི་སྒྲ་བྱང་། .....  | (437) |
| སྒྲ་མཆོན་ཉུང་བྱ། .....   | (455) |
| རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སྒོ་བ་གྲ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲར་འགའ་ཞིག་བཤད་<br>ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་། .....                                    | (473) |
| བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་<br>རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལྱང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་<br>སྒྲ་གསུང་བཤུགས། ..... | (489) |
| གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག .....  | (547) |

### སྒྲ་གསུང་བཤུགས་པའི་བརྒྱུད་པ།

|   |       |
|---|-------|
| ཐོན་མིའི་བཞད་སྒྲ། .....                     | (1)   |
| ཐོན་མིའི་མཚུབ་རིས། .....                    | (51)  |
| བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱི། .....     | (99)  |
| ལུ་རྩེ་མ་ཕྱི། .....                         | (173) |
| ལུ་རྩེ་ཐིག་འགྲེལ། .....                     | (215) |
| མཚུབ་མ་ཕྱི། .....                           | (243) |
| མཚུགས་མིས་མེད་བྱང་སྒྲ་མའི་གོ་མ་འགྲོས། ..... | (283) |
| གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག .....                 | (373) |

### སྒྲ་གསུང་བཤུགས་པའི་དབྱེ་བ།

|   |       |
|---|-------|
| ལམ་རིམ་བརྗོད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་ཆོག་མཛད་མཁན་གྱིས་སྒྲ་མའི་རིས་<br>དགོས་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་ལེ་ཆོན་གསུམ། ..... | (1)   |
| ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་<br>འདོད་འཛ། .....                      | (11)  |
| གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག .....   | (467) |

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲར། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲར། ..... (161)
- གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག ..... (423)

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་གཅིག་པ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲར། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་སྒྲར། ..... (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་སྒྲར། ..... (309)
- ཐུགས་རིམ་སྒྲིང་བོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། ..... (347)
- གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག ..... (421)

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་གཉིས་པ།

- ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་བོའི་དཀོང་ས་འགྲེལ་མཁྱེན་བཟང་  
 རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་སྦྱོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བྱུན་རིག་འཛིན་  
 སྐལ་བཟང་མེག་འབྱེད། ..... (1)
- འགྲོ་མགོན་ཀེརྟི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 དོན་ཀྱི་དཀོང་ས་འགྲེལ་ཐུགས་སྦྱོགས་སྒྲིང་བྱུན་ལས་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་  
 སྒྲར་གྱི་ཁ་སྒྲོང་གསང་ཆེན་ཉ་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར། ..... (207)

གསུང་འབུམ་སྤྱི་ཉི་དཀར་ཆག ..... (493)

### ཐེགས་བམ་བཙུག་ལུ་མ་པ།

- དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་  
 ཚུལ་ཉུང་དུ་འཛིན་ཏུ་འགོད་པ་དད་པའི་རྒྱུ་ལུ་འཕེལ་བའི་ཟླ་བེད། ... (1)
- སྤྲུལ་དང་གསལ་འདེབས་ཚུགས་བསྐྱེགས། ..... (293)
- མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འདོད་གསལ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་བདེ་ལོ་བར་མཛད། ...  
 ..... (295)
- སྤྲུལ་དང་གསལ་འདེབས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་  
 མཛད་ཐུང་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་སྒྲོལ། ..... (299)
- རེ་སྒྲོལ་གསེར་མོ་སྒྲོལ་སྤྱི་སྒྲུབས་མགོན་སྤུལ་ལྡན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གཉེན་བུམ། ..... (300)
- སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོད་འཛོམས་བུམ་བཟང་། ..... (303)
- སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཏེ་དགའ་སྟོན། ..... (305)
- བཙུལ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་གཉེན་སྤྱི་གཉེན་ ..... (311)
- རྣལ་ལྡན་མཛོད་བྱང་གི་ཞི་བའི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་གཉེན་གྱི་ཆོག་ ..... (323)
- རྣལ་ལྡན་མཛོད་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཅུ། ..... (335)
- བཙུལ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣེ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མའི་གོ་རིམ་  
 བྱེད་ཀྱི་འགྲོས་སྤྱི་བུ་ལོ་དུང་། ..... (339)
- འཇིགས་བྱེད་བཙུག་ལུ་མ་མའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་གི་བྱིན་བྱིས་ནག་འགྲོས་སྤྱི་བུ་ལོ་དུང་པ་  
 རྒྱུ་ལུ་འཕེལ་བའི་འཁྲི་ཤིང་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། ..... (353)
- བཙུལ་ལྡན་འདས་རྣེ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་འདོན་  
 འགྲོགས་ནག་འགྲོས་སྤྱི་བུ་ལོ་དུང་པ་དངོས་སྤྱི་བུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་བའི་  
 རྒྱུ་ལུ། ..... (373)
- དཔལ་རྣེ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་གདུང་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་མན་བདེའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཀའ་ཚཱ་ཏུས་འཁོར་ཕྱི་ལ་གསར་ཆེན་ཅང་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་དབང་ས་ལ་དབང་མེད་ཁྱི་ས་  
མ་ལྡེབ་ཉིས་བརྒྱ་དེ་བ། (བསྐྱུགས་)  
ཏུས་འཁོར་ནམ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ལྡེབ་སྐྱུ་ཅུ་ལྔ་ག (བསྐྱུགས་)  
བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྷན་  
ཐབས་ལྡེབ་བརྒྱ་ལྔ་ག (བསྐྱུགས་)

གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གི་མདུན་བསྐྱེད། སར་ཕྱིན་ཟིན་ཕྱིས་དོན་ལྡན་ངག་གི་མེ་  
ལོང་། ལྷེ་བ་སྒྱུར་སྒྱུ་དོན་གསུམ་གྱི་ལྷེ་བ་གངས་མ་ངེས། (བསྐྱེད་གསུང་)  
སྒྲོ་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གའི་དབེར་བརྗོད་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ལྷེ་བ་སྒྱུར་སྒྱུ་བཞོད་པ་ལ་  
ལྷེ་བ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། (བསྐྱེད་གསུང་)



ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།  
责 任 编 辑：  
མངོས་ཆ་རྩལ་འགྲན་པ།  
装 帧 设 计：

དྲིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།  
当 增 扎 西  
ཀམ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།  
吾 要

༄༅། ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་  
རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ། (སྒྲིགས་བཅ་རྒྱལ་པ།)

|                     |   |
|---------------------|---|
| ཚུམ་མཁན།            | ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས། |
| གཙོ་སྒྲིག་པ།        | འཛིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།                                     |
| དཔེ་སྐྲན་མཁན།       | མི་རིགས་དཔེ་སྐྲན་ཁང་།                                   |
| འབྲེམས་སྒྲུལ་མཁན།   | མི་རིགས་དཔེ་སྐྲན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།           |
| གནས་ཁུལ།            | པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།                        |
| ཐུག་ཁྱིད་ཡང་གྲངས།   | 100013  |
| ཁ་བར་ཡང་གྲངས།       | 010 - 64227665  |
| བརྒྱུད་འཆོང་མཁན།    | རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་།             |
| བར་འདེབས་མཁན།       | པེ་ཅིན་དབྱི་རྒྱའི་བར་འདེབས་ཆ་དཔྱད་ཀྱང་སི།               |
| དེབ་ཆ་ད།            | 960mm × 640mm 1/16                                      |
| བར་ཤོག              | 33.375  |
| བར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐབས། | 2007ལོའི་སྟོན་མུ་ལུ་བར་གཞི་1པ་བསྒྲིགས།                  |
| བར་ཐབས།             | 2007ལོའི་སྟོན་མུ་ལུ་པེ་ཅིན་དུ་བར་ཐབས་1པ་བརྒྱུག།         |
| བར་གྲངས།            | 0001 - 3000   |

ISBN 978 - 7 - 105 - 08253 - 7 / Z·1328(藏 127)

རིན་པོ་ལ་སྟོན་པ་སྒྲིག་པ་51.00

## 图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集.6:藏文/才旦夏茸著;久美琼鹏主编.-北京:  
民族出版社,2007.4

ISBN 978-7-105-08253-7

I.才… II.①才…②久… III.才旦夏茸-全集-藏语 IV.C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055284 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话:010-64227665 藏编室电话:010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:960 毫米×640 毫米 1/16 印张:33.375 字数:525

印数:0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08253-7/Z·1328(藏 127)

定价:51.00 元